# 父母怎样和性格内向孩子沟通

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-07

*父母怎样和性格内向孩子沟通（精选3篇）父母怎样和性格内向孩子沟通 篇1　　一、让孩子学会生活，把握自己。　　家长的包办代替是孩子形成性格软弱的重要原因之一。一些家长对孩子百依百顺，不让孩子做任何事情。这等于剥夺了孩子自我表现的机会，导致了孩*

父母怎样和性格内向孩子沟通（精选3篇）

**父母怎样和性格内向孩子沟通 篇1**

　　一、让孩子学会生活，把握自己。

　　家长的包办代替是孩子形成性格软弱的重要原因之一。一些家长对孩子百依百顺，不让孩子做任何事情。这等于剥夺了孩子自我表现的机会，导致了孩子独立生活能力的萎缩。

　　二、让孩子接触同伴，锻炼自己。

　　心理学家指出，孩子的性格在游戏和日常生活中表现得最为明显，这也是纠正不良性格的最佳途径。爱模仿是孩子的一大特点，父母要让性格软弱的孩子经常和胆大勇敢的小伙伴在一起，跟着做出一些平时不敢做的事，耳濡目染，慢慢地得到锻炼。

　　三、尊重孩子，不当众揭孩子的短。

　　相对来说，性格软弱的孩子比较内向，感情较脆弱，父母尤其要注意保护孩子的自尊心。如果当众揭孩子的短，会损伤孩子的尊严，无形中的不良刺激可强化孩子的弱点。

　　四、让孩子大胆地说话。

　　要做到这一点，功夫还是在父母身上。首先，父母应该戒急戒躁，不能当面打骂、责备，迫孩子说话。其次，可以邀请一些同龄小孩和性格软弱者一起参与集体活动，这时父母在一旁引导或干脆回避，让他们有一个自由的无拘束的语言空间。如果条件允许，父母还可以经常带孩子到一些视野、空间开旷的地带，鼓励孩子放声宣泄。

　　家长朋友在注意孩子身体上的成长时，更要注重其心理影响，对于孩子来讲，心理上的变化，会对孩子以后的人格产生重大的决定性作用，希望家长可以引起重视，平时多和孩子沟通，教孩子一些心理健康方面的知识。

**父母怎样和性格内向孩子沟通 篇2**

　　(1)让孩子在小伙伴的面前干自己拿手的事情。利用孩子的生日等邀请朋友的机会，让孩子在众人面前表演拿手的节目。

　　(2)让孩子在家人面前唱歌并表扬他。

　　(3)提早训练，延长孩子的准备时间。

　　让他对幼儿园或学校的功课稍稍提前进行预习或练习，等到正式开始时，孩子就不会惊慌失措了。

　　(4)经常带孩子出去，让他与同龄的孩子一起玩。

　　(5)安排孩子干力所能及的事情。

　　比如打发孩子去买块豆腐。

　　(6)经常鼓励孩子说：“你是一个温柔的好孩子。”

　　性格内向的孩子，不喜欢与人接触，感情得不到很好交流，了解的事情少，影响知识面的扩大。这样的孩子对长辈、熟人也不爱打招呼，家长会觉得孩子不懂礼貌。

　　家长对性格内向的孩子应怎么去帮助呢?

　　当孩子放学回家时，应主动地与孩子接触，让孩子讲讲学校里的生活，并让孩子谈谈自己对一些事情的看法。孩子看完电影或小说后，让他复述一些情节和谈谈体会。

　　如果家中来了客人，可以让孩子出去主动热情地欢迎他们，并在家长允许的情况下也加入到大人的谈话中去，谈谈自己的见闻和对一些事情的看法和观点。

　　要创造条件让孩子自己去独立完成某种事情，如买东西、去邻居家借东西等。过了一段时间，孩子的性格就会比以前开朗多了，可以让孩子更大胆地去接触一些他所感兴趣的事情，孩子性格内向的状况就会改变。

**父母怎样和性格内向孩子沟通 篇3**

　　内向的人其实也很在乎人际关系，我相信像戴尔·卡耐基的《人性的弱点》及德士特·耶格的《基本人际关系技巧》等人际关系方面的经典著作，你已经读过无数遍了。其它有关人际关系的书，你恐怕也是能找到的都读过了。可是这些书对内向的人交往水平的提高，帮助并不是很大。

　　良好的人际关系在于勇气与爱心的平衡。大部分的人际关系书籍，都是教人如何培养爱心、表达尊重。而对内向的人来说，更重要的可能还是增加自信、勇气!因此对那些人际关系书籍上介绍的方法技巧，你不妨倒过来使用。

　　1.多说：大部分人际关系书籍都讲，人有两个耳朵一张嘴，所以应该多听少说。但对内向的人来说，重要的是培养自信、勇气。如果你不说，如何培养自信、勇气?因此，只要有机会，你就应该我说、我说、我说说说!只有这样，才能练出你的自信和勇气。

　　2.多表达情感：人际关系靠的不是智商(IQ)，而是情商(EQ)。一般内向的人都自认是个非常理智的人，总是压抑自己的情绪，不喜欢表露情感。但是要想有良好的人际关系，就要依靠情感的交流!以谈论天气为例。你是否见过两人这样谈论天气，一个说：“今天天气如何?”另一个说：“今天多云转阴，西北风五六级，最高气温5度。”恐怕很少吧?通常另一个人会说：“今天天气真冷、风真大，冻得我直哆嗦!”或者“今天天气不错，太阳照得我暖洋洋的。”他都是在表达自己的感觉、感受，而不会只是客观地描述事实。但内向的人理智惯了，总希望自己说的话百分之百的客观、准确，其实却是枯燥乏味，毫无生机。而且这对知识的要求非常高。如果别人说的话题你不熟悉、不了解情况，这时你就没话可说了，只能傻呆着。其实你大可不必如此。你可以表达自己听了别人说的话之后的感受嘛!是感觉高兴、兴奋，还是伤心、失望?你应该多表达自己的感觉、感受。也许你会说：如果我表达了自己的感受，引起别人反感怎么办?你不是学过成功学嘛，成功学教我们要有积极、乐观的心态，你就表达你积极、乐观的感受，别人是不会反感的。当然你也要分清场合，如果有人亲戚刚去世，你不要表现得太高兴噢!哈哈，开个玩笑。其实那么聪明的你，是很会把握这种分寸的。只是以前你一直过分压抑自己，没有意识到要对人表达自己的情感而已。

　　3.多谈论自己：人际关系书籍告诉我们说，要谈论对方感兴趣的事，多谈论对方，少说自己。但如果你真这样做，过分在意别人，你可能更不敢说话了。因此，为了锻炼你的自信和勇气，尽管谈论自己吧!FORMS这个词，提醒你可以谈些什么。

　　F：家庭。谈你的家庭、亲戚，你与他们的关系如何。

　　O：职业。谈你的工作、单位，你的专业，单位里的人和事。

　　R：爱好。谈你的兴趣爱好，业余时间喜欢参加的活动等等。

　　M：金钱、梦想。谈如果不必在意金钱，你会做什么。你的理想、梦想。

　　S：特殊经历。谈你所经历过的对你触动很大的事。

　　……当然还有其它许多许多。只要你愿意谈，都尽管说。因为是你自己的事、你的亲身经历，你自然会说得声情并茂、生动有趣。这比你只是附和别人的观点，说些无关痛痒的话，强上百倍!

　　对内向的人来说，要提高人际关系技巧，我觉得应该多读些演讲口才方面的书籍，像《语言的突破》、《演讲的艺术》等，另外多读些抒情类的文章，提高自己表达情感的水平。然后多说多练来提高自己的自信与勇气。这比看那些教人爱心的人际关系方面的书，更符合内向的人的实际需求。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找