# 大学生节约用水演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-07

*大学生节约用水演讲稿（精选28篇）大学生节约用水演讲稿 篇1　　全院师生:　　今年，我国西南地区遭遇了60年不遇的特大旱灾，造成了两千多万人饮水困难，甚至有很多农作物都因为缺水而致使农民颗粒无收，这引起了党和全国人民的极大关注。灾情的出现再*

大学生节约用水演讲稿（精选28篇）

**大学生节约用水演讲稿 篇1**

　　全院师生:

　　今年，我国西南地区遭遇了60年不遇的特大旱灾，造成了两千多万人饮水困难，甚至有很多农作物都因为缺水而致使农民颗粒无收，这引起了党和全国人民的极大关注。灾情的出现再次表明我国淡水资源的极度匮乏，珍惜和保护水资源变得日益重要。在全国人民都在踊跃加入“节水抗旱”的实际行动的重要时刻，我们特此发出倡议:

　　一、树立爱水意识，做生命之源的呵护者。

　　我们应该把珍惜每一滴水养成一个习惯，积极参加各种节水活动，在日常生活中不浪费一点一滴。养成节水习惯，做科学节水的实践者。

　　1.每次用完水后记住关紧水龙头，避免造成不必要的水资源浪费。

　　2.把洗脸、洗衣服的水存储起来，作为冲厕所之用。

　　3.改掉上厕所一直开着水龙头的恶习。

　　二、弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。

　　积极开展节水活动，带动全院师生都来参加;同时，我们还可以通过宣传栏、海报、展板等形式宣传“节水抗旱”。

　　学院计算机科学与信息工程系党支部也特别提出“珍惜每一滴水，用我们的实际行动为抗旱救灾贡献一份力”的口号。

　　珍惜每一滴水是一个人的品质，节水是一个人的责任。我们要积极加入到全国“节水抗旱”的行动中，为抗旱贡献自己微薄之力，争取早日取得抗旱救灾斗争的胜利。

**大学生节约用水演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我国是一个干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为28000亿立方米，占全球水资源的6%，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均只有2200立方米，仅为世界平均水平的1/4、美国的1/5，在世界名列121位，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。我国为了让人们少浪费水资源，才办了“中国水周”。同学们爱惜生命之源，“关”注滴滴点点。在这里我可以为你们介绍一些节水的小窍门：

　　（1）洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所。

　　（2）家中应预备一个收集废水的大桶，它完全可以保证冲厕所需要的水量。

　　（3）淘米水、煮过面的水，用来洗碗筷，去油又节水。

　　（4）养鱼的水浇花，能促进花木生长。

　　同学们有了这些小窍门，就让我们大家一起来爱惜生命之源——节约用水吧！

　　谢谢。

**大学生节约用水演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　人的体内有一多半是水，如果在没有食物有水的地方。人起码能撑一个星期，但是在没有水的地方，人只能撑三四天，由此可见水的重要性。

　　接下来我举的例子将会触动人的心灵，大家都知道骆驼是沙漠中唯一可以辨别方向，而且体力极好的动物。但是，我看过一篇文章，里面说的是骆驼在死后，身体风化了却仍然可以留下一滩水，当旅行者口渴时那滩水就成了生命之源。这一切都是因为骆驼身体内绝大部分都是水，骆驼能保留下那一难水，都是因为骆驼自身的缘故，那么一口水在沙漠中可以让人坚持好长一段路一摊水就能让一个人有了活下去的欲望，让人从绝望燃起希望。

　　在非洲的一些她区，人们都没有水喝，还记得前段时间网上特别火的一张照片，是一个皮肤黝黑而且很瘦的小女孩，正在俯身喝一个脏水坑里的水，我记得是她平日里和别人一起去打工，没水喝的时候就会喝坑里面的水，这一张照片让人心都快要碎了，当然，也让我流下了世俗的眼泪，不是同情，不是怜悯，而是一种久违的感觉，我不知道那是一种什么感觉，只是觉得自己心里有些难受。

　　我们现在喝得是纯净水，用的是过滤的水，除了偶尔的停水，几乎不用愁没有水用，虽而其他的地方呢?他们经常没有水用，有的地方甚至连还有一件事，就是非洲难民，对于水，他们的印象很少，几乎就只有可以喝而且得很甘甜，他们看见一滴水，都会珍贵的像得到了宝似的那回看见一个新闻，是一个非洲小孩第一次吃雪糕，要知道雪糕里面绝大部分都是水，那个非洲小孩吃了口雪糕后都哭了，可见非洲那个地方不仅是热，还有水几乎都不大常见，所以，他们对水资源都非常保护。

　　我们虽然那缺之的，但是有很多时候都在浪费，我们应该珍借水资源比如珍惜水的方法有很多，洗衣服用过的水，可以用来冲厕所，洗衣机第一次用的水对可以留下来，如果再洗，可以再利用。

**大学生节约用水演讲稿 篇4**

　　老师们，同学们：

　　你们好！

　　我今天国旗下演讲的题目是《节约用水，人人有责》。

　　水，在人们的传统观念中，往往认为是最廉价、最丰富的资源。生活中，我们离不开水。可是中国很多城市都缺水，比如北京、天津、石家庄等，最缺水的是甘肃省定西县。当地人把洗澡当作是一种奢侈的享受，因为他们一辈子只是洗三次澡――出生、结婚和死亡。

　　事实上，世界范围内可直接利用的淡水资源是非常有限的，仅占地球总水量的0。26%。就目前而言，全世界正面临水资源不足的问题：有10多亿人喝不到清洁水，城市人口缺水问题也日益突出。水的问题已引起各界普遍关注。同学们，节约用水，人人有责。

　　很多人不明白“节水”的含义，总是错误地认为，节水是限制用水，甚至是不让用水。其实，节水是让人合理地用水，高效率地用水，不要随意地浪费水。只要大家多注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才能安定和谐；环境才会优美舒适。

　　为引起人们的高度重视，国际社会把3月22日定为“世界水日”。我们也要求在全校开展以“爱水惜水、节约用水”为主题的活动，要求同学们做到以下几点：

　　（1）要有惜水意识。爱惜水是节水的基础，唯有意识到“节约水光荣，浪费水可耻”，才能时时处处注意节水。

　　（2）要从我做起，从身边的小事做起，做节水的义务宣传员。

　　（3）要养成节水好习惯，从随手关水龙头，节约沐浴用水做起。

　　同学们，行动起来吧，为了美好的明天，让我们从现在开始，将节约用水进行到底！为把我们的学校建成“节水型校园”贡献自己的力量吧！

　　谢谢大家。

**大学生节约用水演讲稿 篇5**

　　作为一名小学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上；做好水资源的再次利用，收集自己的洗脸水、洗衣服水冲洗厕所等。有人作过统计，如果我国13亿人每人节约一滴水，就会节约45吨水！多么惊人的数据啊，联想到祖国的万里长江和滔滔黄河，不也是由一滴一滴的水汇集而成的吗？

　　同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧！

**大学生节约用水演讲稿 篇6**

　　大家早上好！

　　水，是人的生命之源！春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏季，河水灌溉了庄稼；金色秋天，泉水清凉了大地；皑皑冬日，茶水温暖了心田。一年四季，水在我们生活中扮演着多么重要的角色！

　　然而，在我们赖以生存的地球——在这个蓝色的水球上，虽然有四分之三的地表被水覆盖，但能利用的淡水并不多。世界上有60%的地区面临着供水不足。\"水贵如油\"虽是个比喻，可在世界上很多地方却成了无可辩驳的现实。

　　因此，我们在生活中要养成节约用水的好习惯：在家里，在学校，不随意浪费每一滴水；看到有浪费的不良现象，我们要敢于制止。总之，节约用水，人人有责！从我做起，从现在做起，养成节水的好习惯。

　　在这里，我向全体同学倡仪：请节约生命中的每一滴水吧，晶莹剔透水，滴滴都珍贵。我相信，只要我们都珍惜我们赖以生存的水资源，我们的明天一定会更加美好！

　　谢谢。

**大学生节约用水演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好!

　　在日常生活中，水是最常见的，也是我们最不在意的，因为经常接触所以容易被我们忽略，毕竟拥有的容易被我们忽视。不知珍惜。

　　我们的生命离不开水，世界上的动物植物都离不开谁，谁是生命之源，更是我们成长必须的源泉。在生活中很多人不知道节约，浪费水资源成为了自然，然而却不知道在其他地区谁比石油还贵，因为在哪里水是急缺之物，想要获得，就必须付出更大的代价才能够有收获。既然我们拥有就不要随意的丢弃。

　　不要看到世界都是被大海所环绕认为其实我们世界的水资源不缺，其实海水和淡水是不同的，淡水可以饮用可以浇灌等，但是海水是咸的不能够直接使用，就算想要获取也需要花费很大的代价。我们生活在水资源富足的南方，在这里水资源很多，足够使用，但是在北方，在沙漠水资源却是急缺的，我们不能随意的浪费因为不要把不必要的浪费用在这里，因为急需用水的地方需要我们帮助。

　　我们节省下一滴水。千千万万个人就是一大片湖泊。对其他缺水的地方的人就是救命的帮助，所以在日常生活中，看到有开着不放的水龙头，看到有随意随意浪费水资源的人我们都应该及时劝住，不要认为现在不缺少就不担心，因为历史告诫我们水资源是会从我们手中溜走的，非洲拥有最好的资源，因为不知道节约实用，大规模的破坏最后导致的结果就是土地沙漠化，变成了一大片几乎让人无法生产的黄沙。

　　同学们让我们动起手来，在平时生活的时候监督和引导大家节约用水，学会珍惜水资源，一个传一个，让我们把节约水资源的行动传播起来，共同保护世界上不多的水资源。我们作为模范。让我们成为其他人的标杆。成为其他人学习的对象，努力好好的告诫其他人学会节约水资源。

　　学会节约是一种优良的习惯，这是一个人的选择，不要因为节约繁琐就不想做，其实节约用水并不难，也不需要我们如何去思考，只要我们平时节省一点水资源，日积月累就是很多了，所以说节约用水是一个长期的过程，更是一个不断变化的过程，需要考我们坚定的去尝试去补足，不要因为难就止步，也不要因为容易就不重视。

　　做一个节约用水的人，引导大家，告诉大家，让我们每天都知道水不能随意浪费，水是生命之源，水需要珍惜珍重。

　　谢谢大家!

**大学生节约用水演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　3月22日是“世界水日”。那天，我听播音员说：“缺水总量达60亿立方米，3800多万农村人还在饮用苦咸水。”我虽然不知道这些数字具体代表了多少，但是，我已知道是缺水国家。

　　我经常听广播说：“我们可以三天不吃东西，但我们不能三天不喝水。”可见水是多么的重要。我知道水可以帮助我们消化食物、排泄大小便、在我们发烧的时候，它还可以帮助我们降温。

　　世界上如果没有了水，大地就干枯了，生命就消失了，花、草也凋谢了，森林也没有了身影，人类会生病；公园里的小溪也看不到了，更谈不上江、河、湖、海了。

　　作为一个小学生，从小就应该养成随时随地节约用水的好习惯。洗手时不要将水龙头开成，洗米的.水可以用来浇花。烫完青菜的水可以洗油腻的碗筷……

　　让我们一起节约用水吧，让我们的城市变得更和谐更美好。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**大学生节约用水演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是初二三班的，作为一名中学生从小就有很多人告诉我们要节约用水，但其实并没有多少人告诉我们节约用水究竟有多重要。地球上的资源都是有限的，虽然水资源是可以循环的，但是也有很多地方都是非常的缺少。在古代的时候有一种恐怖的灾害叫做旱灾，发生旱灾之后田地因为没有水浇灌，菜都会慢慢的枯死，也会造成田地的营养流失。田对于人是很重要的，如果没有田的话就没有办法栽种食物，而没有食物的话就会发生饥荒。而古代对于这种并没有什么好的办法，只能是等天气慢慢的好转。而现在的我们科技非常的发达，不会再像以前一样发生旱灾这样的事情。但我们不能因为这样就随意的浪费水资源，而是要更加的珍惜，我们能够过上这么好的日子缺少不了科研人员的奉献。

　　虽然现在的我们有着充足的资源，但是在我们看不到的地方依然有着很多的人用不上水，舍不得用水。包括我们的长辈也都是有这个意识的，不仅仅是金钱上的节省也更是因为有着对于这些物资曾经匮乏过，经历过，所以知道这些东西有多么的重要，才会有这么节省的生活习惯。也许对于我们来说水是一开龙头就会有的，但是对于有些地方的人真的是很重要的，他们做不到像我们这样能够每天的洗一个澡，对于他们来说水是最重要的。也许有人会觉得都这么发达了，怎么可能还有地方会缺少，但其实这真的是很正常的。单说大家都知道的非洲，哪里的人们还有很多都还过着缺水的日子。都说水是生命之源，事实也确实如此，如果没有水的话，大家身体会因为缺水而发生问题，而这个地球上的很多生物都是需要水才能够存活，不单单是我们人类。

　　说节约用水也不能仅仅只是喊喊口号就算了，是真的需要我们大家付出实际行动去实现的。在日常生活中大家可以在不需要用水的时候就关掉水龙头，不必一直打开着。很多水也是可以再次利用的，像是我们长辈都有的一个习惯就是用淘米水洗完，洗衣服的水可以留着用来冲厕所。希望大家都能够在日常生活中做到这些，当然节约用水的方法也不止这些，重要的是大家都真心的付出行动去做。希望未来人们都能够用上水，不会因为缺水而发生各种的问题。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生节约用水演讲稿 篇10**

　　大家好！

　　许多人把地球想象为一个蔚蓝色的星球，地球表面的%被水覆盖，但淡水资源仅占所有水资源的%，近%的淡水不能被人类利用。地球上只有不到%的淡水或约%的水可为人类直接利用。

　　中国是一个干旱缺水严重的国家。淡水资源总量为28000亿立方米，占全球水资源的6%，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。我国现实可利用的淡水资源量很少，仅为11000亿立方米左右，人均可利用水资源量约为900立方米，并且其分布极不均衡。

　　随着世界经济的发展，人口不断增长，城市日渐增多和扩张，各地用水量不断增多。随着生产的发展，不少地区和国家水资源的供需矛盾正日益突出。

　　如果还不珍惜，最后一滴水将与血液等价。我在这儿呼吁大家：

　　1、要有惜水意识，只有意识到“节约水光荣，浪费水可耻”，才能时时处处注意节水，从身边的小事做起；

　　2、养成好习惯，比如说关上滴水的龙头等等；

　　3、使用节水器具。

　　从现在开始，从我做起，从身边的一点一滴做起，节约用水，珍惜水资源，不要让我们悔恨的眼泪成为地球上的最后一滴水！

　　谢谢。

**大学生节约用水演讲稿 篇11**

　　全世界的朋友们：

　　我们的生活离不开水，大家曾普遍认为水是“取之不尽，用之不完”的，不知爱惜，任意浪费。其实我国水资源人均量并不富足，同时污染使水资源更加紧缺。因此我们要从自己做起，牢固树立“节约是光荣的，浪费是可耻的”的坚定信念，限度地做到以下几点：

　　1、注意改掉不良的用水习惯，这样就能节水70%左右。

　　2、经常检查家中的自来水管，防止漏水。不要忽视水龙头和水管节头，以免它们漏水。

　　3、珍惜每一滴水，实行可以反复利用的方式。

　　4、不要把垃圾、化学物品……排入河里，要保持河水的透明度，让小河清澈见底。要使江河流得顺畅。

　　5、小朋友不要玩水枪，浪费水资源。

　　6、建议父母采用节约器具，这是很重要也是最有效的节约水的方法。

　　7、拖完地板的水请用于冲厕所或用到其它地方。

　　8、睡觉之前、出门之前要关紧水龙头，保持滴水不漏的状态。

　　9、父母洗完菜的水也可以用来浇花。

　　朋友们，让我们一起行动起来，节约用水资源，为节约用水而努力！为共创美好家园而尽自己力所能及的义务吧！只有珍惜水源，爱护水源，我们的日子才会更幸福美好！我们的生活才会更加丰富多彩！

　　谢谢。

**大学生节约用水演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　你们还记得这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后定格的是一双眼睛，从眼睛里缓缓流出了一滴泪水，一个沉郁的声音响起来：“如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

　　3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。随着工业的发展，很多工业废水、城市污水都排到了江河湖海中，河流被污染得臭不可闻。不仅如此，人们在生活中水的浪费也十分严重。

　　不提别人，让我们自省一下，看一看我们平时校园生活中的用水习惯吧：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的爱打“水仗”，玩水游戏，用瓶子或气球接水后疯狂的过起了“泼水节”；更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。还有的同学，把杂物塞到厕所的水管里，造成了堵塞，水溢满了整个厕所！相信这样的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间一定要相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

　　节约用水，从点滴做起。也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。

　　水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。

　　作为一名学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上；做好水资源的再次利用，收集自己的洗脸水、洗衣服水冲洗厕所等。有人作过统计，如果我国13亿人每人节约一滴水，就会节约45吨水！多么惊人的数据啊，联想到祖国的万里长江和滔滔黄河，不也是由一滴一滴的水汇集而成的吗？

　　“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧！

　　谢谢大家！

**大学生节约用水演讲稿 篇13**

　　一滴水，是多么的可贵，一滴水，可以换来多少幼小的生命，我们要节约每一滴水，不要让水流失。

　　当我在电视上看见了一些地方是多么的干旱，多少人渴死了，我想到，水是多么可贵，一滴水都不能浪费。一天，我看见了水管中的水没有人用，却开着，水哗哗的流着，我忽然想到干旱的人们，于是，赶紧跑去把水管拧紧，是谁忘记了关水管了呢？我把爸爸妈妈叫到一起，开始讲“水是多么的重要……”妈妈一听，明白了我说的意思，说道：“敏敏，是我刚才洗脸时忘记了关水管，我不应该那样”，我说：“只要我们记住保护水源，节约每一滴水，灾区一定不会干旱的”，屋里顿时响起了热烈的掌声。

　　我们要节约水源，不能浪费！

**大学生节约用水演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　在日常生活中，水是最常见的，也是我们最不在意的，因为经常接触所以容易被我们忽略，毕竟拥有的容易被我们忽视。不知珍惜。

　　我们的生命离不开水，世界上的动物植物都离不开谁，谁是生命之源，更是我们成长必须的源泉。在生活中很多人不知道节约，浪费水资源成为了自然，然而却不知道在其他地区水比石油还贵，因为在那里水是急缺之物，想要获得，就必须付出更大的代价才能够有收获。既然我们拥有就不要随意的丢弃。

　　学会节约是一种优良的习惯，这是一个人的选择，不要因为节约繁琐就不想做，其实节约用水并不难，也不需要我们如何去思考，只要我们平时节省一点水资源，日积月累就是很多了，所以说节约用水是一个长期的过程，更是一个不断变化的过程，需要考我们坚定的去尝试去补足，不要因为难就止步，也不要因为容易就不重视。

　　做一个节约用水的人，引导大家，告诉大家，让我们每天都知道水不能随意浪费，水是生命之源，水需要珍惜珍重。

　　谢谢大家！

**大学生节约用水演讲稿 篇15**

　　老师们,同学们,大家好!今天,我演讲的题目是《珍爱生命之水》.

　　同学们,我们知道,人不可缺少水,如果没有了水,动物和人都无法生存.没有了谁就没有了生命,没有了水,地球就是一片死寂.

　　大家知道,地球上 的面积被水覆盖, 然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三,占淡水总蓄量的0.34%. 目前,世界上已有超过一半的陆地面积,遍及一百多个国家和地区缺水,二十亿人饮水困难.而人类正以每XX年增加 1倍的淡水需求消耗着水资源.到目前为止,人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%. 我国水资源总量为2.8万亿立方米,人均水量不足2400立方米,仅为世界人均水量的1/4,居世界第 110位,我国水资源总量中,可用水储量只有1.1万亿立方米,而目前用水量已达5600亿立方米,城市每年缺水60亿 立方米,全国668个城市中有 400多个供水不足,其中108个严重缺水.因缺水每年造成工业损失2300多亿元.

　　如果我们不节约用水,后果就会不堪设想.所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口,供我们使用的水是非常有限的,所以节约用水势在必行.

　　同学们,行动起来吧!节水行动就在你我的身边.

　　你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水.

　　下面,我给大家提几个节约用水的建议.

　　一,用淘米水洗菜,再用清水清洗,不仅节约了水,还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

　　二,洗衣水洗拖帕,帚地板,再冲厕所.第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具,洗鞋袜等;

　　三,大,小便后冲洗厕所,尽量不开大水管冲洗,而充分利用使用过的\"脏水\";

　　四,夏天给室内外地面洒水降温,尽量不用清水,而用洗衣之后的洗衣水;

　　五,自行车,家用小轿车清洁时,不用水冲,改用湿布擦,太脏的地方,也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

　　六,家庭浇花,宜用淘米水,茶水,洗衣水等;

　　七,家庭洗涤手巾,小物件,瓜果等少量用水.宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

　　八,水龙头使用时间长有漏水现象,可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去,

　　可以保证滴水不漏;

　　九,将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米,每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算,一年可节药水4380kg.

　　十,洗菜:一盆一盆地洗,不要开着水龙头冲,一餐饭可节省50kg;

　　十一,淋浴:如果您关掉龙头擦香皂,洗一次澡可节水60kg;

　　十二,手洗衣服:如果用洗衣盆洗,清衣服则每次洗,清衣比开着水龙头节省水200kg;

　　十三,用洗衣机洗衣服:建议您满桶再洗,若分开两次洗,则多耗水120kg;

　　十四,洗车:用抹布擦洗比用水龙头冲洗,至少每次可节水400kg;

　　十五,冲厕所:如果您使用节水型设备,每次可节水4一5kg;

　　十六,洗地板:用拖把擦洗,可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

　　节水的方法很多,只要我们做有心人 , 节约用水,利在当代,功在千秋

　　同学们只有从我做起,从现在做起才能维持我们人类生生不息,记住吧, 珍惜水就是珍惜我们自己的生命.我的演讲完毕,谢谢

**大学生节约用水演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下讲话的题目是《节约用水》。

　　有这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

　　全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界将近六十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，人均水资源占有量不足世界人均占水量的四分之一，被列为全球十三个人均水资源贫乏的国家之一。随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多河流被工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！去年，西北大部分省份旱灾严重，居民生活用水无法解决。为了呼吁人们关注水污染，节约水资源，所以，联合国将每年的3月22日定为“世界水日”，呼唤着地球儿女珍惜每一滴水。

　　你们知道吗？通过联合国有关机构经过多年的调查，得出这样的结果：每冲一次马桶所用的水，相当于发展中国家人均日用水量；夏天洗个澡所用的水相当于缺水国家几十个人的日用水量；当水龙头没有拧紧，一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水总量。由此可见，节约用水是多么重要！

　　同学们，让我们从小养成节约用水的好习惯，不管是在校内还是校外，都要节约用水。我们要以实际行动从现在开始一起做一个节约用水的好孩子！

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

**大学生节约用水演讲稿 篇17**

　　我今天要演讲的题目是节约用水。如今，节约用水已经成为当务之急，重中之重。如果我们还一味的继续浪费下去，北京就会陷入缺水之中。

　　国家水利部副部长鄂竟平在刚刚结束的全国节约用水工作会议上指出，由于人口的持续增长，到2030年中国人均水资源占有量将从现在的不足两千两百立方米降至一千七百至一千九百立方米，需要用水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

　　中国是一个严重干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为二十九万亿立方米，占全球水资源的百分之六，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均不足两千两百立方米，仅为世界平均水平的四分之一、美国的五分之一，是全球十三个人均水资源最匮乏的国家之一。

　　全球现有十二亿人面临中度到高度缺水的压力，八十个国家水源不足，二十亿人的饮水得不到保证。中国属于缺水大国之一，人均淡水资源为世界人均量的四分之一，居世界第一百零九位，属于全世界十三个严重缺水国家之一。全国六百多个城市中有一半以上城市分别有不同程度缺水，其中严重缺水的有一百一十一个。全国城市缺水总量为六十亿立方米。

　　节约用水是人类的一场持久战，也许你回说：“节水是政府的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情，看到没关紧的龙头把它关上；刷牙时用杯子接水，杜绝长流水；洗脸洗脚用盆；把广播中的节约小窍门告之家长，这些，都是你可以为节水做的。

　　不要以为地球母亲依然精力充沛，能量无限，她现在正渐渐地失去力量！积羽成舟，滴水成河，只要我们携起手来，共同努力，就一定能让我们唯一的地球母亲更健康，更年轻，也更加健壮！

**大学生节约用水演讲稿 篇18**

　　各位领导、老师、同学们：

　　上午好!我是x区第一小学的。我演讲的题目是《水，无可替代的资源!》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。(喝水)喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头， 解渴，养小鱼，浇花……

　　是啊，水，是如此重要!

　　水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻视;没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。水是工业的血液。制造1吨钢，大约需用25吨水。制造1吨纸需用450吨水。食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，干脆就是水的化身。有水走遍天下，无水难成美景。水路运输便宜，运输量大，平稳，还是不会被炸断的运输线。你看，钱塘江大潮、珠穆朗玛雪峰、黄山的云海、哈尔滨的冰灯，哪一个不是水的换景变形?游泳、跳水、冲浪这些人们最乐意的活动，哪一个离得开水?

　　可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡,是众多母亲的.奢望。 一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾!烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量;当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量……

　　水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮!不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71。8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

　　同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛;没有蜡烛，我们可以点油灯;没有油灯，我们可以点火把;连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊!

　　在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐;当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐;当我们循环使用水，就是和谐。

　　亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的,是一个充满希望的未来!您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水!

　　我的演讲到此结束，谢谢!

　　20xx年XX月XX日

**大学生节约用水演讲稿 篇19**

　　如果在茫茫大漠之中，你我最渴望的是什么，一定是甘甜的水。缺少了水资源，我们面临的只有残酷的死亡。不能想象缺水的你我会变成一具如何丑陋的干尸。既然未来不想如此糟糕，那么我们就该行动起来，保护水资源。

　　节约每一滴水演讲稿100字，用实际行动发言。

　　节约每一滴水演讲稿100字一

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　爱惜每滴水，功在千秋。能留一滴水，就节约下来。一滴水是宝贵的，浪费了就等于浪费了一条生命。爱惜水吧，不要让它成为我们最后一滴眼泪。爱惜水吧，它是我们生命的一部分。让我们一起来号召这个口号：节约每滴水，功在千秋万代。

　　科学家的认定只喝水不吃饭，还要走很长的路，背上还背了重物，能活了20多天，所以我们要珍惜水爱护水，共创美好家园。

**大学生节约用水演讲稿 篇20**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们，

　　大家好！

　　这次我演讲的主题是——节约用水，从小事做起。世界水日是3月22日，但是对于水，你们了解多少呢？

　　可能你们不太了解，那我来告诉你们几点。人不可以缺少水。水分占体重的百分之六十五，一个人如果缺水百分之五，就会导致意识不清，甚至幻视。如果没有水，人类最多只能活一周左右。可见，人不能缺少水。

　　但是，为什么要节约用水呢？不节约用水又会怎么样呢？虽然地球被水覆盖，但在那么多的水中，可以被我们利用的淡水总量只有100000分之3。占淡水总量的百分之零点三四。目前世界上已有100多个国家缺水。我们学过《梦想的力量》这篇课文。知道非洲大部分地区有许多人因为喝不上干净的水而死去。

　　然而，可以怎么样节约用水呢？我有几个小窍门教给大家。

　　1、要循环利用水资源，如淘米水可以浇花，可以洗菜，还可以冲厕所呢。

　　2、缩短淋浴时间。

　　3、要关紧水龙头。

　　同学们，节约用水，从小事做起，让我们立刻行动起来吧。

　　谢谢。

**大学生节约用水演讲稿 篇21**

　　敬爱的各位老师，同学：

　　大家早上好！

　　我要演讲的题目是节约每一滴水，每一度电，每一粒粮食。

　　随着社会的急剧发展，人口的不断增长，我国的电、水、粮都很吃紧，再这样下去，我们必定会陷入一种缺水、缺电、缺粮的状态，所以我在这里向大家提倡要节约用电，节约用水，节约粮食。

　　1、节约用电，从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建文明的进程中举足轻重，电为人类带来了光明，璀璨和希望，电源来源于煤，石油、水电等资源，同时电本身也是一种资源，是资源就需要节约，毕竟我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。 “随着手关灯很容易，积少成多省电力”

　　2、节约用水，你们一定看过这样一则公益广告，电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴水，滴水的速度越来越慢，最后就枯竭了，然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水，随之出现的是这样的广告词“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪”。水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。！

　　3、节约用粮，当你捧着喷香的米饭，吃着雪白的馒头，端起美味的面条时，你是否知道这是农民伯伯顶着烈日，辛勤耕耘换来的，粮食是我们人类赖以生存的宝贵资源。目前我国人均耕地面积还远远低于世界水平，每年都要进口大量的粮食才能满足需求，节约粮食，珍惜粮食应该成为我们每个公民的自觉行动，作为学生，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学，让我们积极参加节粮意识，每天节约一点点，盛饭要适量，吃多少盛多少，碗里的饭吃干净，不剩饭剩菜，不偏食挑食，最重要的是避免餐桌浪费，积极监督自边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，一粥一饭来之不易，让我们从以节约为荣，让节约成为一种时尚，一种习惯。节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。

**大学生节约用水演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：生命之源——水。

　　看了《水》这篇课文，触动了我的心灵深处。文中的人们生活的地方缺水，所以那里的人珍惜水、保护水，不畏艰难困苦通过各种渠道获得水，连日常用水也舍不得花多啊！对比我们，有取之不尽用之不竭的水资源，不屑珍惜水、保护水。原本披着蓝绿相间的华丽外衣的地球被黑黄色所笼罩。若人们珍惜每一滴水，减少浪费和污染，珍惜我们的生命之源，还会造成这样吗？

　　就拿黄河举例吧！如今的黄河，不再像以前的气势磅礴、雄伟壮观。从前鱼儿在潺潺流水中自由的游弋，令壮观美丽的黄河上又增加了一点活泼。如今反而变得奄奄一息、日渐枯竭。一次接着一次的断流，冲击着奄奄一息的黄河老人，日渐憔悴的面容令我们心酸。宽大的河床中央零零散散的流动着细小浑浊的污水，河床用干裂的嘴唇吮吸着最后一条溪流……为什么？少数人为了私利，不顾破坏大自然，肆无忌惮的向黄河中排放污毒水。渐渐的，河水浑浊了，鱼儿死了，宽广的河床上漂浮着一片片白色的鱼肚皮……昔日的黄河“可见鱼影”的景观再也不复存在了；惨不忍睹的景象在以生命的代价向我们哭诉。看到这一幕幕场景图片，对比昔日，简直是震撼人心，令人无比心痛！

　　我们要看到水资源恢复以往的清澈见底，让孕育人类的水恢复以往的生机。因此每个人都要珍惜每一滴孕育生命的水，减少污染的排放。从我做起，为我们的绿色地球，为我们的健康生活，为我们的子孙后代，营造一个健康环保的生活环境吧！

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**大学生节约用水演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　全国各地经常会发生水灾，雨水引起的泥石流也不少，人们希望，如果没有水，就不会有这么多跟水有关的灾难，那该多好啊！

　　水灾让许多人无家可归，可是没有水，世界又将变成什么样呢？

　　在茫茫的宇宙中，只有地球才能供人类生存，其中水也是一个重要的因素。科学家们曾经做过一个重要的.研究，他们发现，一个普通人一星期不吃饭却还能生存，但如果两天不喝水，就会因为缺水而死去。想必水对人类的生存是多么重要啊！

　　假如世界没有水，就不会有云、雾、雨、雪等自然现象，更别说那美丽的湖泊，起伏的山峦，雄伟的瀑布了。那些使人沉醉的自然景观，将荡然无存，人们再也体会不到大自然的绚丽多彩。

　　水形成的降雨还能洗净空气中的灰尘，让万物变得干干净净，大自然中那五彩缤纷的颜色将会因为水而体现出来，你看那美丽的彩虹，会让人们忘掉肮脏的烦恼。

　　假如世界没有水，地球将无法形成，也不会有人类生活在这个美丽的星球上！

**大学生节约用水演讲稿 篇24**

　　各位老师、各位同学：

　　早上好!我是五(3)的-!今天，我在国旗下讲话的内容是——“节约用水，从我做起”。

　　生活中，我们离不开水。可是中国很多城市都缺水，比如北京、天津、石家庄等，最缺水的是甘肃省定西县。当地人把洗澡当作是一种奢侈的享受，因为他们一辈子只是洗三次澡——出生、结婚和死亡。

　　对于他们来说，水很珍贵。作为小学生，谁又真正理解“节约用水”的重要意义?

　　这学期第三周轮到我们班值周。我负责课间秩序的管理。在教室楼道巡视时，我经常会遇到这样的情形——饮水机旁挤满了人，有的同学用手按住饮水机的按钮，一串细细的水流喷涌而出，但他只顾着玩耍、和伙伴聊天，没注意到这是一种浪费;有的同学把水装进水壶然后又把水倒出来;还有的同学甚至在饮水机洗手……这一切让我感到特别刺眼。我上前劝告，那些同学却像没听见一样，无动于衷。

　　中午，我在饭堂值周，监督同学们把饭盘放好，把剩菜剩饭倒好……站了一会儿，我看到一个饭堂阿姨拿着一个铁桶，走到装剩饭剩菜的大胶桶前，把铁桶里的汤“哗啦”一声全部倒进胶桶。多少没吃完的菜，多少没喝完的汤呀，真浪费!一天三四桶，一个月一百多桶，那一年又得浪费多少!

　　我反对浪费，我是家里节约用水的小卫士。在这里，我跟大家一起分享我“一水多用”的巧妙方法：洗衣机第一次放出来的水比较脏，我用桶装起来，用作冲厕所;第二次放出来的水比较干净，我用来洗书包、洗鞋子或洗楼梯;洗完米的水是最环保的去油能手——它可以用来洗碗或者洗青菜，还可以浇花。

　　同学们，我们在享受幸福生活的同时，应该用实际行动节约用水，让更多生活在干旱地区的人也能用上干净的水。节约用水，从我做起!让我们现在就行动起来吧!

　　我的讲话完毕!谢谢大家!

**大学生节约用水演讲稿 篇25**

　　节约用水现在已成为地球人最注重的一个行动。因为水资源短缺已成为影响人民生活的一个重要因素。就拿今年的湘江来说吧。湘江目前水位已下降至25。02米，创历史新低，人们的供水已受到严重威胁，导致湘江水位下降的最主要原因，就是人们不节约用水。

　　湘江这一个例子难道还不能让那些浪费水资源的人醒悟吗?从现在开始节约用水还来得及。家庭是社会的细胞，只有从每个家庭开始做起，才能真正地节约用水。

　　每人每天节约一滴水。你可能会说：“一滴水算什么，微不足道。”但是，你想想：全球60亿人都来节约用水，力量有多大!我来给你算笔帐：60亿人就是6000立方米的水。6000立方米的水就是10万人一生的用水，也就是拯救了10万人的生命。6000立方米的水能炼钢90万千克，能发电每小时600万度，生产化肥3000吨，织布1320千米，磨面粉20万袋。“滴水成河”，如果人人节约用水，积累起来就可以派上多大的用处!作文

　　从家庭做起。每个家庭在平时节约用水，就会产生巨大的力量。

　　一、涮牙时用口杯接水，3口杯，用水0。6升，三口之家每日2次，每月可节水486升。作文

　　二、洗衣机采用洗涤──脱水──注水──脱水──方式洗涤，每次用水110升，可节约55升，每月4次，可节水220升。

　　三、洗浴时间断放水淋浴，搓洗时应及时关水，避免过长时间冲淋。盆浴后的水可用于洗衣、洗车等。

　　四、洗完菜的水可用来拖地，擦桌子等。

　　……

　　节约用水，从我做起，别让地球上的最后一滴水成为你的眼泪。

**大学生节约用水演讲稿 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“太湖美，美就美在太湖水。”我们人类从小就喝着水，用着水。以至于把水占为已有，因为水从前的数量很多，所以人类尽情地用水，毫无担忧。

　　水，生命之源。人类没有水，就无法生活。可人类根本不珍惜贵如油的水。每当想起云贵川干旱的土地，我不免有些心酸。但想到一望无垠的大海，我稍有一丝欣慰，可它们不能饮用。洗澡要水，刷牙要水，洗菜要水，我们还要喝水。“最后一滴水，将会是人类的眼泪。”这句话，我一直十分相信。

　　20xx年，人们就开始呼吁要节约用水，珍惜每一滴水。可到了20xx年人们都还是无动于衷，就连那些宣传的人也没有几个真正进行实施节水的。

　　没有水的悲剧是无法想象的，人类无法生活，世界也会灭亡，动植物也死光了。以后小孩子所知道的鱼类就只有泥鳅了，再继续这样下去，后果不堪设想。世界性的毁灭，都会怪罪于人类无尽的浪费水。

**大学生节约用水演讲稿 篇27**

　　大家好！

　　水是我们生命的源泉，我们不能没有水，没有生命，没有源泉。在《开学第一课》的课堂上，也是这样的。我们要保护水，爱护水，不要随便浪费水，糟蹋水，因为水没有多少了！我国就是世界上13个贫水国家之一，淡水资源还不到世界人均水量的1/4。全国600多个大城市中60%左右的城市缺水。我们石家庄就是一个缺水的城市，小时候听爸爸说，他们小时候用的都是甘甜的“地下水”，而我们现在则用的都是带有腥味的水库里的水。我们已经把水资源破坏成这样了，难道还不够吗？可是有一些人到现在还没有醒悟，还在可耻的浪费，例如：我们有喝不完的水倒掉；把瓶子扔到干净的大河流；剩饭残渣拿出来扔到河里喂鱼；自己洗手打香皂时不关水龙头；大人洗菜忘记关水；洗碗时一瓶洗洁净都倒进去用水“哗啦啦”的冲个没完没了；还用流动的水洗菜……这些都是在浪费水资源。其实，珍惜水资源并不难，难的是控制好自己，不去浪费。

　　到现在为止，我们节约用水的公民们应该呼吁那些还没有醒悟的那些人，早一点的把水源节约到我们每一个人的一瞬间，让水源充足起来，不再是所缺少的一件物体。

　　谢谢。

**大学生节约用水演讲稿 篇28**

　　各位老师。同学：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是（水）

　　水， 是一切的。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

　　假如真的`没有水，那会怎样呢？那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗？小溪会欢唱吗？小鸟会飞翔吗？小树会枝繁叶茂吗？答案不言而喻。

　　水资源是有限的。陆地上的非常之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的，主要是河流水、泊水，以及，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

　　在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克 。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。 大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。 淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。 家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

　　如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人们悔恨的眼泪！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找