# 暑假安全教育演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-07

*暑假安全教育演讲稿（精选30篇）暑假安全教育演讲稿 篇1　　同学们：　　大家好！　　我们即将结束一个学期的学习，迎来一个大家期盼的暑假。在此学校诚恳的提醒各位同学要注意做到以下几点：　　1、关爱自己，紧绷安全之弦　　老师们和各位的家长每天所*

暑假安全教育演讲稿（精选30篇）

**暑假安全教育演讲稿 篇1**

　　同学们：

　　大家好！

　　我们即将结束一个学期的学习，迎来一个大家期盼的暑假。在此学校诚恳的提醒各位同学要注意做到以下几点：

　　1、关爱自己，紧绷安全之弦

　　老师们和各位的家长每天所最惦记的就是你们的健康和安全。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，相当于在中国960万公里的土地上每天要消失一个班的学生(重大自然灾害除外)，这给社会、给家庭带来了不幸，给很多父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起;安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

　　2、遵守交通规则，注意交通安全。

　　希望同学们在暑假期间遵守交通法规，严禁骑非机动车上机动车道，同时严禁在公路上追逐打闹和进行各类游戏活动。注意乘车安全，报废车不要乘;无牌无照的车不要乘;拥挤的车不要乘，黑车不要乘。若发生交通事故，要想法及时通知家长，并拨打120及时实施抢救。

　　3、防火、防电、防煤气。

　　暑假期间我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器。

　　4、监控文化生活，严防精神污染。

　　网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不登录不健康的网站，也不要涉足营业性电子游戏室等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

　　5、出门必须和家长打招呼，并按时回家。夜晚不得单独出门，更不能在外过夜。

　　6、与陌生人打交道时，要提高思想警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

　　7、养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

　　8、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，制定好暑假学习计划，认真完成暑假作业，开展好“五个一”活动，即读一本好书，并写出读后感，看一部好电影，学唱一首好歌，做一件好事，当一天家长，体验一下做父母的辛苦，并做好记录或日记。

　　9、提倡勤俭节约，培养良好品德。

　　暑假期间提倡勤俭节约，不乱花钱，学会计划每天的生活，注意培养良好的社会公德。要学会尊重人、理解人、关心人;要增强礼仪、礼节、礼貌意识，要不断提高自身道德修养;要规范自己的行为习惯，培养自己的良好道德品质和文明行为。让校园文明礼仪之花遍地开。

　　10、请同学们一定不要到非正规的游泳场(馆)进行活动。

　　那么，对于广大同学，我们又如何远离不法伤害呢?，遇到伤害又该怎么做呢?在这里给同学们提几点建议：一是同学们要有正义之心，不以“恶小而不见”，人人要坚守自己的原则，坚持自己的一身正气，在加强自身防范的同时，不要被歪风邪气吓倒，要敢于与不法侵害做斗争，遇到同学受到伤害时要以适当的方式报警并报告家长、班主任老师和学校，如果我们众志成城，是没有什么可以伤害我们的。二是同学们要有仁爱之心，团结友爱是学生的基本守则和规范，如果人人相亲相爱，珍惜同学友情，也就没有了暴力的温床;三是同学们要有宽容之心，以诚待人，严以律己，宽以待人，能宽容他人的过失和错误，不以恶小而为之，那么，我们的心灵就充满了阳光;四是万一自己遇到侵害，要立刻报警拨打110并告知家长、班主任老师和学校，或以适当的方式求助于同学和群众，不给不法犯罪分子以再次伤害自己和他人的机会，切记：任何的软弱只会给自身造成更大的伤害。当然，除了这些，我相信同学们在如何远离侵害问题上还有许许多多的好的想法，希望你们能结合老师的建议和个人的想法，在年底和期末这一敏感的时期，努力去实践，只要你努力了，你就一定是平安与幸福的。

　　同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。

　　最后祝全体同学身体健康，全家幸福，假期快乐。

**暑假安全教育演讲稿 篇2**

　　各位家长、同学们：

　　大家好！

　　时间过得真快，当我们刚睁开一双欣然的眼睛好奇的观看周围的一切时，一个学期又悄然的从我们身边溜走了。本学期在全体老师和同学们的共同努力下，取得了较好的成绩。从明天开始，历时两个月的暑假生活就要开始了。为了让大家过一个安全有意义的假期，学校向大家提出五点要求：

　　一、必须时时注意安全，珍惜生命

　　因此全体同学在两个月的假期里务必做到下面的十不准：

　　1、不准私自下溪、河、圳、池、水库中洗澡、戏水、划船。

　　2、不准到施工场地或危险楼房，地段、桥梁游玩，逗留。

　　3、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆，不翻越围墙，不上楼顶嘻闹。

　　4、不准未满12周岁的未成年人骑自行车，不攀爬机动车辆，不乘坐无牌照的车辆，不在公路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，时时处处注意交通安全。

　　5、不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品。

　　6、不准随便接触电源和带电电路，不得在雷雨时避于树下，电线杆下或其它易发雷电的地方。

　　7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品。

　　8、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器刀具等追逐戏打。

　　9、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架，拐骗或走失。

　　10、不准组织非法活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴，不酗酒闹事。

　　二、科学分配时间，合理安排休息，保质保量完成老师布置的假期作业

　　计划时间读读名著和好书，练习书法陶冶高尚情操，不断拓宽视野。

　　三、生活要有规律

　　注意劳逸结合，保护视力，控制看电视时间，禁止外出上网。注意夏季饮食卫生。

　　抽出时间与家长多交流，在家里我们是小辈，平时难得孝敬父母，现在总算有了时间，要求大家帮父母做一些力所能及的家务活，为父母尽尽孝心，哪怕是端上一杯热茶，递上一条毛巾，也能让他们舒展欣慰的笑容，同时也能培养我们热爱劳动的良好品质。

　　对于部分学习成绩不理想的同学，要充分利用好假期，好好补习一下功课，争取下学期能迎头赶上。

　　同学们，明天你们就要开始暑假生活了，希望大家切记安全，努力完成暑假作业和老师分配的任务，做一个让家长高兴、老师放心、社会满意的好孩子。最后，祝愿同学们过一个平安、快乐、健康、文明、丰富多彩的暑假！

**暑假安全教育演讲稿 篇3**

　　亲爱的小朋友们：

　　你们好!

　　暑假就快要到了、在这个长长的假期里、相信小朋友一定有许多开心的事要做、想去许多的地方玩、但小朋友一定要爱护自已、保护自己。

　　你们的生命安全和健康成长、是一件很重要的事、关系到家里每个人的平安与幸福、要求小朋友们做到以下几点：

　　1、爱学习。

　　暑假的时间很长、小朋友要多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)、并做到学习与休息相结合、看电视的时间不能太长、不然的话很容易得近视眼。多帮大人做些力所能及的事、多参加有益的活动、不找大人乱要零花钱、这样容易养成乱花钱的坏习惯、不去网吧或观看赌博 游 戏。

　　2、注意防暑、安全渡夏。

　　夏天的天气很热、也常有雷阵雨、所以小朋友要常看天气预报、出门时要记得带把伞、因为雨伞既可以遮雨、又可以遮太阳。请不在阳光下曝晒、那样很容易中暑、还要记得多喝水、少吃冰冻食品、养成良好的饮食习惯。

　　3、注意交通安全。

　　小朋友要遵守交通规则、因为公路上来来往往的汽车很多、请不在马路上玩耍或奔跑、这样容易发生车祸：小朋友还没有长大、不能模仿大人在公路上骑车：走路时要靠右、横穿公路、出门坐车等要有大人陪同。

　　4、远离危险。

　　小朋友要懂得识别危险的地带、例如小溪、池塘、水库等地方不能靠近、还要记住有大人的陪同才可以到游泳池去游泳。并且做到不爬树、不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙、确保自已的人身安全。

　　不玩水、火、电、比如打火机、插座和电器等、因为这些东西并不是小朋友的玩具、它们是非常危险的东西、会伤害到小朋友的、如果发生了事情要先通知大人。

　　5、讲卫生。

　　夏天里容易流汗、记得要多洗头、勤洗澡、养成良好的卫生习惯、主动做个讲卫生的好宝宝。

　　6、遵守社会公德。

　　要爱护公物、爱护花草树木、不乱扔垃圾、不乱打电话(例如：110、120、119等电话更不能乱打、这样做会扰乱警察叔叔的工作)。并且要与同伴友好相处、不打架、不说粗话、做个懂文明、讲礼貌的好孩子。

　　7、学会保护自已。

　　在许多的地方、小朋友经常会遇到陌生人、虽然不是每个陌生人都是坏人、但由于小朋友年龄比较小、容易成为坏人的目标、所以小朋友不要和陌生人主动搭话、不给陌生人开门、陌生人给的东西不能要、更不能和陌生人走。

　　在超市等人多的地方要跟紧大人、防走失。在没有大人的陪同下、不能去离家太远的地方玩、小朋友要和同伴出去玩耍的时候、要先告诉家里人、还记得要准时回家。

　　希望每一位小朋友都要记住老师的话、努力的过个快乐、平安的暑假、老师希望看到所有的小朋友们都能在安全环境下快乐、健康的成长。

　　谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿 篇4**

　　同学们：

　　大家好!经过了一个学期的辛勤耕耘，我们又将迎来久久期盼的假期。面对即将到来的长长的暑假，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!

　　下面，我代表学校要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

　　第一方面：安全第一，防范意外。

　　1、防溺水事故：发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到水库、溪潭、池塘及不明水域等地方下水游泳、玩耍戏水、捉鱼;不到无安全设施、无救护人员的水域学习游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

　　2、要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

　　3、要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的.季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

　　4、其它安全注意事项：不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。路上不要理睬陌生人的搭讪，不听信陌生人的花言巧语，不吃陌生人给的食物。独自在家时，不要给陌生人开门。要把尊敬他人与提高警惕严格区分开来，学会明辨是非，机智对待陌生人。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。

　　第二方面：遵纪守法，行为文明。

　　1、自觉遵守国家法律、社会公德，言行文明，以礼待人。

　　2、尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性胡闹。

　　3、正常交往，不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不参与打架斗殴。

　　4、不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。

　　5、不进入营业性网吧、迪吧和台球室、游戏厅等不适宜未成年人进入的场所。不参与不健康的娱乐活动。

　　6、遵守法律，不偷盗、损害他人财物，不参与敲诈活动。

　　7、不准私自进入学校嬉闹，不准损坏公共财产。

　　同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后希望全校师生把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来!也希望大家在假期中认真完成老师布置的作业，多读好书，过一个有意义的假期。

**暑假安全教育演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我要演讲的主题是《安全教育从我做起》。

　　安全教育是一个沉重的话题，近年来虽然安全教育越来越得到社会各界的重视，各类学校师生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数到达16000多人，平均每天就有40多名中小学生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。这也说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。现实生活中很多方面涉及安全。如交通安全、食品安全、消防安全、卫生安全、校内外活动安全、个人家居安全等等。

　　今天我主要给大家讲讲校内安全和交通安全。

　　(一)校内安全

　　1.在校内不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。

　　2.严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，大扫除时二层以上在没有安全防护措施的情况下，不要探出身去擦外窗玻璃。在做卫生时，禁止打闹，以防滑倒跌伤。

　　3.学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，或人体某个部位接触电源，以防触电。不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。

　　4.养成饮食健康好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的\'食物，以免食物中毒。

　　5.体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

　　(二)注意交通安全

　　(1)行人走路须走人行道，养成文明走路好习惯。

　　(2)横过公路时，应走人行横道线。

　　(3)遇有信号灯的路段，须严格遵守红灯停。绿灯行的规定。

　　(4)在没有人行横道，横过公路应观察无来往车辆时，做到快速通过。

　　(5)不要在车辆临近时突然横穿公路。

　　(6)严禁翻越行人护栏或其他交通隔离设施。

　　(7)不要嬉戏。打闹，不要在车前车后乱跑。

　　(8)乘车人应注意乘车安全，要排队上车不要把头手伸出车外。

　　(9)候车时应站在人行道上，不要在车行道上候车。

　　(10)骑电瓶车同学应佩戴头盔，走非机动车道，不要带人，更不要骑车在马路上追逐。

　　同学们：安全责任重于泰山，我们是国家未来的希望，希望大家，为了自己，为了家庭，为了学校，注意自己的行走安全，骑车安全，校内卫生、住宿、用电、体育课等方方面面的安全。

　　读书破万卷，下笔如有神。

**暑假安全教育演讲稿 篇6**

　　童年是祖国的未来，是民族的希望。提高儿童青少年的综合素质，特别是学习能力、生活能力和生存能力，是素质教育的重要课题。在当今社会，车祸、中毒、溺水、夺走了许多宝贵的生命，尤其是溺水。其实溺水是可以避免的。

　　孩子天生好动。他们对生活中所有新奇的刺激都很敏感，好奇又爱冒险。同时，由于他们缺乏生活经验，对可能危及安全的因素了解不够，在紧急情况下往往最容易受到伤害。比如几个同学去河边游泳，很危险。现在河水污染严重，对皮肤不好。此外，采砂使水域变得复杂。游泳者，如果发生小腿抽筋，保持冷静，仰泳，用手将抽筋的腿弯曲到后面，但抽筋放松，然后慢慢游回岸边。

　　溺水的主要原因是不知道水深，滑进水里，喝了就淹死了；有的人带着救生圈去游泳，感觉很安全，但不知道这些简单的救生圈绑起来会不会破；水下情况不明，但很危险，很危险。如果你在水边玩，后果不堪设想。所以我们要注意以下几点：

　　1、不要在瓯江边游泳。尤其是在郊游和旅行期间，由于缺乏水条件，容易发生溺水事故。

　　2、学游泳一定要有专职教练或者会游泳的成年人指导保护，还要带救生圈。如果在海边，最好有救生衣。

　　3、游泳运动员不能忽视入水前的准备活动，也不能逞能或太累。

　　4、航行时注意安全，不要掉入水中。

　　少年儿童游泳时，由于各种原因，溺水事故层出不穷。此外，城市下水道井盖流失严重、希提高安全意识，防患于未然。

**暑假安全教育演讲稿 篇7**

　　20xx年暑假安全教育讲话稿

　　同学们：

　　愉快的暑假生活开始了，为了让大家度过一个安全有意义的假期，对大家提出以下要求：

　　1、要注意防溺水安全。绝对禁止私自下溪、河、池、水库等危险水域游泳、洗澡、戏水、划船、钓鱼等，若有人溺水，禁止未成年人下水施救，严防溺水事故发生。

　　2、要注意交通安全。自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车和非营运车辆，不准在马路上嬉戏，过交叉路口等要注意过往车辆，靠右行走，12周岁以下同学不能骑自行车。未满18周岁的学生不能驾驶机动车，更不能在道路上驾驶机动车行驶。

　　3、要养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不宜过多吃零食，更不要暴饮暴食。不吃变质或劣质的食品，防止疾病产生和食物中毒事故的发生：要做好个人卫生，夏季是各种病菌活跃的季节，是传染病的高发期，希望大家不要吃没有健康保障的食品，特别是不买街上无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物，不食用“三无”食品，以防止食物中毒事故发生。

　　4、疾病防疫及夏季传染病防控、防中毒。假期如有病立即到正规医院救治，避免因延误就诊时间而带来不必要的损失，尽量避免到人员密集的地方去；遇上感冒、发烧要及时到医院治疗，同时假期也要坚持锻炼身体，学习生活要有规律，按时就餐、睡眠。

　　5、要注意活动安全。学校要求同学节假日尽量不外出，若有外出，要有家长带领，并要切实注意游玩安全。希望同学们共同做好防火、防盗、防破坏、防事故工作，确保安全。

　　6、要注意用电安全、防火安全。单独一人在家时自觉按照用电要求进行规范操作，不玩火，用火远离易发生火灾的场所，避免用火不当而引发火灾。

　　7、自觉做好放自然灾害的防范工作。要做好防雷击、防大风、防山洪爆发、防暴雨侵害等自然灾害方面的防范工作，增强自我防范与自护自救能力，凡住家离灾害点较近的学生在恶劣天气来临时，希自觉与家人远离灾害点。

　　8、要注意遵守有关规定。自觉加强自身的思想品质和行为习惯的养成教育，禁止他们做不符合学生身份的事。不进“三厅两室两吧”等娱乐场所，不参加赌博，不抽烟、不喝酒、不搞封建迷信活动。不参加邪教组织，防止被歹徒袭击，防止被绑架等。

　　9、要注意节假日及离校期间的安全。不到危险场所等游玩，外出必须与家长同行或经家长同意方可，并做好相关安全防范措施。

　　10、遵守社会公德，争当文明小市民。积极参加各种社会实践活动，为社会的发展作出我们应尽的贡献。

　　11、自觉做好防恐防暴相关事宜。利用所学的知识在不危及自身人身安全的情况下机智灵活地暴力分子作斗争。

　　12、暑假期间合理安排时间，认真完成有意义的活动，认真完成假期作业，多阅读、观看一些有益身心健康的课外读物和影视，做到学习、娱乐两不误。

　　最后，祝大家度过一个欢乐、祥和、健康、文明、丰富多彩的暑假。

**暑假安全教育演讲稿 篇8**

　　各位老师，同学们：

　　大家好!

　　暑假生活马上就要开始了，学生有假期,安全无假期，为了使你们能够愉快的度过这个假期，我们学校组织开展了这次“安全就是爱”的讲座。我希望同学们能认真听讲，牢记安全知识。

　　在这里，我不想先声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想先声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。朋友们，您可知“安全”也有它的另一层含义?那就是爱，你的安全就是你对家人的爱!你可知道，每次当你又没有准时回家，父母望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干干净净，饭也热了两遍了，可依旧没有听到你甜甜的声音“爸爸、妈妈，我回来了”。无意中你忽视了家，忽视了父母，忽视了时间……，可父母却在心里牵挂你：这么晚还不会来，问其它同学，他们也不知道你在哪，莫非……?不可能！每次你出去玩，父母虽然你的周围存在着许多危险，可相信你是一个天真可爱而又仔细严谨的孩子，幸运的天使会始终伴随你，你依旧会像小鸟一样哼着歌快乐地飞回自己的“小窝儿”，这是每一个家人的心愿。

　　你可知，当你失意的时候，家人时时盼着你快乐;当你生病的时候，家人时时盼着你健康;当你努力的时候，家人时时盼着你成功;当你上学的时候，家人时时盼着你安全。“骑车慢点”，“玩耍时注意安全”，这都是家人对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我们叫它人生;如何走过人生，这就是生活;怎样才是幸福生活，就是永远和爱人在一起。我不知道，如果没有了你，你的家人将如何生活。你可知道危险时刻与你相伴，当你不在家时，你的父母一听到附近出了什么事，便一下先想到了你，为你默默的祈祷，急刻去找你，他们也希望你能对父母“负点责任”，以实际行动注意安全。生命是脆弱的，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。每次父母和你在一起的时光是何等的快乐。你知道吗?因为你的.平安，生活才会实在;因为你的平安，父母才能真挚去爱你;因为你的平安，父母才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，学习还是玩耍，都要注意安全，不要辜负父母及家人对你的爱!

　　为了安全，我们就要学习、懂得必要的安全知识，时刻提高警惕。下面我就来向大家谈一谈有关安全方面的知识。

　　一、交通安全方面。

　　交通安全是一个不容忽视的重要方面。下面我讲两个案例：一则是1995年2月10日11时40分，安徽天长市，15岁的中学生徐焕祥骑自行车放学回家，不知是脑子里惦记着没有做完的作业题，还是着急回家吃午饭，快到家的时候，他没有观察前后车辆，更没有打任何手势，就猛地向左拐弯，结果与对面驶来的一辆车发生相撞，徐当场死亡。另一则是20xx年2月4日夜晚，郑州市某中学十几个学生玩，乘坐由年仅16岁的一个同学驾驶的家用三轮车回家，路上三轮车撞到路口的电线杆上，致使一人死亡，一人重伤，其他人不同程度受伤。类似的案例我们时不时能在电视、报纸上见到。同学们，说到这，你或许已经打开了你那记忆的闸门，那些发生在你身边的由于忽视安全所造成的一幕幕悲惨的场面，一定也会引起你心灵的震撼!同学们，面对安全这个不容忽视又不能回避的答卷，你!不，应该说我们!是怎样填写、怎样回答，怎样对待呢?

　　千里长堤，溃之蚁穴!警惕与安全共存，麻痹与事故相连!每一次事故都让我们心痛不已。这不得不让我们时刻警惕交通危险，注意自己的行路安全。

　　据有关部门调查，学生不良交通行为主要有以下表现：

　　1、横过马路时，任意横穿，不注意左右看。

　　2、在道路上逗留、玩耍、打闹、抛物、泼水等;

　　3、在铁路道轨上行走、坐卧、玩耍、放牧、拣拾杂物、摆放石块、木块等;

　　4、不听从铁路道口工作人员或信号灯的指挥，钻爬、翻越道口栏杆，强行通过已经关闭的铁路道口;

　　5、骑车时横冲直闯，争道强行，只顾自己行驶，不管前方情况和左右的安全，当机动车临近时也毫不相让;

　　6、骑车遇路口转弯时不减速，不向后望，不打手势，突然猛拐;

　　7、骑车时双手离把或单手持物，或再牵引一辆车，或驮带他人;

　　8、骑车在道路上互相追逐、打闹或曲线竞骑;

　　9、三五人骑车并列行驶或扶肩并行;

　　10、不靠右边行走，而是在路的左边或中间行走;

　　11、遇到自己或他人的交通事故不要慌张或围观，应迅速拔打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

　　二、活动安全方面。

　　要做到：

　　1、不私自离家到远处游玩，出门时和父母打招呼，告诉父母去哪干什么。

　　2、不得野浴，如游泳必须由家长随同。

　　3、不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危险地方玩耍。

　　4、不玩危险游戏。

　　5、野外迷失方向时，注意根据太阳、植物等方法辨别方向，不要盲目和慌张。

　　三、饮食安全方面。

　　每天我们都要一日三餐或吃零食，所以这方面的安全问题也应值得我们注意。

　　1、不要吃不明食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒;

　　2、不要经常吃零食，更不要吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。

**暑假安全教育演讲稿 篇9**

　　同学们：

　　大家好！

　　一个学年紧张又充实的的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

　　1、遵守交通规则，注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

　　2、遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。网络安全教育

　　随着信息时代的到来，形形色色的网吧如雨后春笋般在各个城镇应运而生。它们中有一些是正规挂牌网吧，但多数是一些无牌的地下黑色网吧，这些黑色网吧瞄准的市场就是青少年学生。一些学生迷上网络游戏后，便欺骗家长和老师，设法筹资，利用一切可利用的时间上网。有许许多多原先是优秀的学生，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。黑色网吧不仅有学生几天几夜也打不“出关”的游戏，更有不健康、不宜中学生观看的黄色网页。

　　3、防火防盗。学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内;有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门;如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

　　4、合理安排作息时间。暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

　　5、注意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

　　6、学会保护自已。在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

　　7、远离危险。暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。

　　8、遵守社会公德。要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

　　9、心理安全教育

　　中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。因此，我们提倡同学有针对性地进行人际关系，特别是要加强和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

　　最后预祝同学们过一个健康、开心的暑假。

**暑假安全教育演讲稿 篇10**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！今天国旗下的题目是《知暑期安全，过快乐暑假》。快乐的暑假马上就要到来了，每年这个时候都会重申游泳安全知识。但是就是这样仍然有不少学生溺水死亡。近期以来，由于气温日渐升高，一些学生私自下河（塘）游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象逐渐增多，导致学生溺水死亡事故接连发生。5月20日下午两点多，句容市黄梅镇中心小学学生李某某、韩某两人到黄梅镇新塘村窑厂附近一池塘玩水，不慎溺水死亡。6月10日下午一点多，扬中市同心小学二年级学生汪某某到江中游泳，不慎溺水死亡。6月18日下午五点多，市中山中学学生章某某在市南郊天池处下水游泳，不慎溺水死亡。这些事故令人痛心，给我们的教训十分深刻。

　　上上星期，周燕老师给同学们讲了预防溺水的知识。这里我也不赘述，只是简单地再次重申几个要点：

　　1、不要私自下水游泳，不要到水边玩耍游戏，下水游泳要征得家长的同意，要有家长陪同。

　　2、下水游泳前要先了解水情，要做好准备活动。

　　3、游泳时遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

　　4、发现有人溺水，不要下水营救，应立即大声呼唤成年人前来相救。暑期安全不仅包括游泳安全，还有交通安全、居家安全、用电的安全、饮食的安全等等。同学们可以利用班会课的时间讨论一下，或者上去查阅一下在交通安全、居家安全、用电的安全、饮食的安全等方面，我们应该做到哪些。希能够过一个平安、快乐的暑假！

**暑假安全教育演讲稿 篇11**

　　同学们：

　　现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

　　人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

　　一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

　　1、未经家长老师同意不去。

　　2、没有会游泳的成年人陪同不去。

　　3、深水的地方不去。

　　4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

　　二、溺水原因主要有以下几种：

　　1、不会游泳。

　　2、游泳时间过长，疲劳过度。

　　3、在水中突发病尤其是心脏病。

　　4、盲目游入深水漩涡。

　　三、如何防溺水：

　　游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

　　溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

　　谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿 篇12**

　　同学们：

　　本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假期。

　　一、预防溺水事故发生

　　防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　另外，我们小学生属于未成年人，发现有人溺水，不要下水营救。村子周围的许多水池、水库水况不明，不宜游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

　　二、注意交通安全。

　　大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

　　1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”;行走时要走人行道;主动避让机动车辆。2、穿越马路，要走人行横道线;在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

　　三、防止感染传染病。

　　1、养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、均衡营养，提高免疫能力;2、避免接触传染病人。3、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手;4、避免前往人群拥挤场所。

　　四、预防食物中毒。

　　1、养成吃东西以前洗手的习惯。2、生吃瓜果要洗净。3、不随便吃野菜、野果。4、不吃腐烂变质的食物。5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。6、不喝生水。

　　五、提高警惕，防拐骗、敲诈、侵害。

　　1、不答应陌生人的邀请;不乘坐陌生人的车辆;不接受陌生人的饮料、食物;不给陌生人开门;不独自或私自结伴外出;不到荒凉或偏僻的地方玩耍;碰到紧急的事拨打“110”报警救助。2、万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母来找或及时拨打“110”，请求警察的帮助。3、记住自己家里的地址和爸爸妈妈的工作单位、电话号码、手机号码。

　　六、防自然灾害

　　雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击;在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

　　七、防触电

　　1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。3、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。4、不要用湿手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路或触电。5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　八、网络安全

　　1、没有经过父母同意，不要把自己及父母家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。2、不要浏览“儿童不宜”的网站或网站栏目。3、根据与父母的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。

　　九、安排好假期生活。

　　1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。4、读读课外书。暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

　　十、假期其他注意事项：

　　1、不玩危险游戏。2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。3、不玩火、不玩电，不进入网吧。4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。5、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

　　同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐!

　　谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿 篇13**

　　老师和学生：

　　大家好!

　　我们度过了一个平安快乐的寒假，满怀希望的迎来了新学期。开学第一天，我代表学校再一次跟同学讲安全。

　　说到安全，有些学生可能会感到厌烦。请记住，生命是珍贵而脆弱的。如果你关注安全事故，你就会远离你，让你的生命变得长久;瘫痪会接近你，甚至危及你的生命。所以安全问题怎么强调都不为过，就是要经常反复讲。

　　首先，必须牢记“珍爱生命，安全第一”的意识。交通安全、消防安全、食品安全、活动安全、健康安全等。安全意识是最根本的。“没有安全就没有一切”。生活是你自己的，也是你的家庭和学校、社会的。安全事故的最大隐患是麻痹和无所谓的心理。

　　第二、作为学生来说，要听从、服从学校和老师的教育和管理，遵守学校的校规校纪，事故往往发生在违规违纪中。

　　第三、要培养防护能力，学会自护自救，掌握基本的避险知识和逃生本领。比如说，在学校里遇到地震、火灾或其它发生了险情，同学们就不能惊慌，听从指挥，按照平时演练有序疏散。

　　第四、特别要注意的：

　　1、上学放学一定要注意交通安全。

　　2、注意春季呼吸道传染病，注意预防麻疹、水痘等病的发生。

　　3、关注饮食安全，不买、不吃非法经营摊点售卖的食品、饮料，不吃零食。

　　4、注意小事，如上下楼梯要站排有序不许拥挤;课间不追逐打闹，不攀爬树木和体育器械，不翻越门窗，出操集合要整齐有序不要狂奔飞跑，体育课注意安全。

　　5、不玩耍刀具、打火机、弹力球、尖硬物、砖头石头等危险物品，不从事危险活动。要记住：一次碰撞，一次摔跤，任何一次小小的意外，都可能导致难以想象的伤害。

　　专家研究结果表明，只要重视防范，80%以上的事故是可以避免的。只有时刻具有安全防范意识，严守安全管理规章制度，掌握安全知识，不断提高自我保护能力，伤害、厄运才会远离而去。

　　同学们，在父母的眼里，你是家庭的精神支柱;在老师的眼里，你们是太平小学校的骄傲，是父母、老师、国家的希望。

　　只有生命存在，才能去创造未来;只有同学们健康成长，我们的校园才会充满阳光，充满生机。让我们切记：珍爱生命，安全第一!平安是福，让安全伴你我同行!

**暑假安全教育演讲稿 篇14**

　　老师，同学们：

　　愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧！就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办？跌伤、磕伤怎么办？即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火？会不会触电？遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

　　根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

　　一、交通安全（安全第一预防为主）

　　假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

　　1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

　　2、高速路上禁上骑自行车和横穿公路。

　　3、骑自行车是禁止做危险动作。

　　4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

　　5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行，没有人行横道要做到一停二看三通过。

　　6、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。

　　7、出行时一定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。

　　8、不要携代禁止的易燃品上车。

　　9、当发生意外时及时拨打110、120等急救电话。

　　二、严禁在铁路沿线及周边活动

　　暑期一些好动的男同学在闲暇时由于好奇说不定要到铁路周边去玩耍，学校希望大家不要去这些危险地带去，并要求同学们做到以下几点：

　　1、莫伸手，伸手必被抓。

　　2、不要用石子击打列车。

　　3、严禁拆盗扣件。

　　4、严禁拆盗铁路设施。

　　5、严禁提拉车钩玩耍。

　　6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。

　　7、不得擅自开启列车车门。

　　8、不得在铁路线路上行走、坐卧或者在未设平交道口、人行过道的铁路线路上通过。

　　9、不得翻越、损毁、移动铁路线路两侧防护围墙、栅栏或者其他防护设施和标桩。

　　10、不得钻车、扒车、跳车。

　　三、饮食卫生

　　夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

　　1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

　　2、喝热水，讲究饮食卫生。

　　3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

　　4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

　　此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

　　除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和场胃的疾病发生。

　　四、药物安全

　　很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

　　五、火灾自救

　　暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

　　六、游泳安全

　　通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

　　七、恶劣天气防护安全

　　近来由于天气变化较快，大风、大雨、雷电、冰雹等情况频繁出现，所以一定要注意出行安全。当遇恶劣天气时不能在树下、危险建筑物、广告标志牌等附近躲避。雷雨天气，在家关好门窗，拔掉电源，不得靠近门窗边上，以防雷击。

　　八、个人安全防护

　　近年来种种迹象表明，青少年受侵害现象在突增，所以在假期当中如有发现身边或陌生人对自身身体有过分举动和不良语言进行侵害时应该及时向家长反映，避免更大的侵害发生，不要羞于启口，应该大胆举报，不要怕别人的恐吓，积极寻求保护、支持。一旦发生劫持危害的事件，一定要沉着应对，确保人身的安全，寻求机会报警求助或者脱逃。

　　最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

**暑假安全教育演讲稿 篇15**

　　同学们：

　　大家好!本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

　　1、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

　　2、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。

　　3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊;不进网吧等场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。

　　4、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

　　5、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

　　6、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期!

**暑假安全教育演讲稿 篇16**

　　同学们：

　　一个学年紧张又充实的的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

　　1、遵守交通规则，注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

　　2、遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。网络安全教育

　　随着信息时代的到来，形形色色的网吧如雨后春笋般在各个城镇应运而生。它们中有一些是正规挂牌网吧，但多数是一些无牌的地下黑色网吧，这些黑色网吧瞄准的市场就是青少年学生。一些学生迷上网络游戏后，便欺骗家长和老师，设法筹资，利用一切可利用的时间上网。有许许多多原先是优秀的学生，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。黑色网吧不仅有学生几天几夜也打不“出关”的游戏，更有不健康、不宜中学生观看的黄色网页。

　　3、防火防盗。学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内;有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门;如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

　　4、合理安排作息时间。暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

　　5、注意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

　　6、学会保护自已。在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

　　7、远离危险。暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。

　　8、遵守社会公德。要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

　　9、心理安全教育

　　中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。因此，我们提倡同学有针对性地进行人际关系，特别是要加强和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

　　最后预祝同学们过一个健康、开心的暑假。

**暑假安全教育演讲稿 篇17**

　　各位家长：

　　大家好！

　　时间过得很快，一个学期又过去了，回想入学前大家带着孩子来报名的情境历历在目，一晃已经两年了！这两年来我们的孩子都在不断地成长，我们也在不断地成熟，相信当我们看到孩子有收获，考出好成绩，大家一定会开心地笑了、一定会鼓励孩子继续努力、争取更大的进步！其实，老师的心也和你们一样，一样的开心、一样的激动、一样地收获、品尝着孩子一份份丰收的果实。为了在每一个季节能有更多的收获，请家长们和我们一同努力吧！

　　一、为孩子创设一个温馨的学习环境和学习氛围

　　我们要有收获，一定就要有付出。当然，我不能说孩子们的收获，都是老师的功劳，这和家长的配合、支持是分不开的。孩子的学习当然也有点天斌，但是，后天的学习环境更为重要，没有一个好的学习氛围，再聪明的孩子也会受到影响。首先没有给孩子一个温馨的学习环境，怎么能让孩子安心地学习呢？有的家庭孩子一日三餐都成问题，更谈不上在学习上、生活上去关注他们，你们想一想孩子才几岁呀！这个学习习惯如果不养成，这对他以后的学习影响有多大啊！

　　二、打不是让孩子学习好的动机

　　有的家长一味地认为孩子到了学校交给老师就可以了，他很听老师的话。其实，没有你们想像中的那么简单。也不是你们一句话：如果不听话，老师就给我狠狠地打不要紧，其实呀！如果不是太真生气，忍无可忍，老师怎么会打骂孩子呢？打不是好办法，如果打几下能让孩子就学好、听话，那这根棍子也太管用了吧！你们有没有想过，孩子打了以后能真正听话了吗？其实不然！

　　平时和一些家长在交流时，我发现——有的家长一听孩子不听话或学习退步了，就对孩子吹胡子瞪眼准备打，看了真的.很心疼……我们要好好和孩子交流，给他指出错误在哪里，孩子还小需要我们去帮助、引导他们。

　　三、教孩子学会关心他人

　　现在人品、素质最重要。一个人的素养要从小培养，教孩子学会学习、学会感恩、更要教他怎样去关心帮助别人。我觉得，我们班的孩子有的很自私也很狠。看到他们在打架，老师在喊了，他们还是要把那一下打下去才肯放手，我的心真的很寒太可怕了。我一直在问自己在反思着：怎么会这样呢？以前的孩子不敢这样的呀！我和张老师也经常为这事犯愁，也许有的孩子会认为，我是外地的，不凶一点，会被别人欺负。家长们，在我们老师眼里没有外地和本地之分，都是学生，更何况现在也没有本地生了，我经常说：我们有缘才会在这里相聚，才会在这里认识，我们要好好珍惜，我们学会宽容、学会礼让、学会以和为贵，这一些都需要大家的配合与引导。

　　暑假于7月1日开始，8月29日报名、注册，9月1日正式上课。为确保暑假过得平安、快乐、有意义的生活，特提出有关安全要求，请各位家长务必配合做到以下几点，做好监督工作，保证孩子的健康快乐成长。

　　1、在暑假期间严禁到沟渠、池塘等地方游泳、玩水。严防发生溺水死亡意外事故。注意防触电，注意饮食卫生，预防病从口入。

　　2、做游戏时要选择安全场所，远离马路、高压线、工地等危险地带。不到舞厅、电子游戏厅、网吧玩耍，不说脏话，更不能打架，自觉维护学校荣誉。

　　3、外出旅游自觉遵守交通法规，维护交通秩序。过马路要先左右看，走人行横道，靠右行走。不与机动车辆抢行，不横穿马路，以免发生交通事故。

　　4、教育孩子一个人在家时要有自我防范意识。以免被犯罪分子找到可趁时机。平时外出要经过家长的同意，把自己的去向和返回时间告诉家长，有什么情况要及时与家长联系。

　　总之，暑期期间请各位家长一定在教育好孩子，多和孩子学习一些自救自护知识，多和孩子沟通交流，让孩子过上一个安全、健康、快乐、有意义的假期。

　　谢谢大家！

**暑假安全教育演讲稿 篇18**

　　同学们：

　　本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假期。

　　一、预防溺水事故发生

　　防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　另外，我们小学生属于未成年人，发现有人溺水，不要私自下水施救。今年由于天气原因，防汛形势较为严重，村子周围的许多水池、低洼处可能会有积水，同学们在玩耍时要避开这些不明水况的区域，以免发生意外。南水北调牵扯到北方广大群众的饮用水，再次提醒大家不要进入到水渠沿线的隔离区内，更不能在里边游泳垂钓或游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

　　二、注意交通安全

　　大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

　　1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；主动避让机动车辆。

　　2、穿越马路，要走人行横道线；在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

　　3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。

　　4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。

　　5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。

　　6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

　　三、消防安全

　　消防安全是我们安全工作的重中之重，同学们平时要多学习消防知识，力争平时做到：

　　1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、爆竹等易燃易爆物品进入人员密集场所，此外，提醒大家，到人员密集的.场所时要先看疏散示意图，了解逃生路线，在意外发生时可以迅速撤离。

　　2、自觉爱护各种消防设施。如灭火器、水枪等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。

　　3、有的同学由于疏忽忘了随手关掉电源，电灯、电扇、空调不停工作，消防隐患有时便会暴露出来，一些意外事故也便有可能发生，因此在这里要求同学在今后能养成随手关电源的好习惯。

　　四、爱路护路

　　我们每个人都要争当爱路护路小卫士，从自身做起，坚决做到以下几点：不在铁路路基、道心上行走、坐卧，不在车站、区间逗留、游逛、穿越；不在火车道附近和铁路货场附近玩耍；不在铁轨上压铁钉、铁丝、石头，设置障碍；不向列车投石头，以免伤人或损坏列车。

　　五、预防食物中毒

　　1、养成吃东西以前洗手的习惯。

　　2、不随便吃野菜、野果。

　　3、不吃腐烂变质的食物。

　　4、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。

　　六、防自然灾害

　　雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击；在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

　　七、假期其他注意事项

　　1、不玩危险游戏。

　　2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。

　　3、根据学校要求做到不进入“三厅两室”、网吧、酒吧、歌舞厅等未成年学生不宜进入的场所。

　　同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！

**暑假安全教育演讲稿 篇19**

　　同学们：

　　暑假生活马上就要开始了，我猜想同学们都是怀着激动和期盼的心情来迎接这个暑假的，但是同学们，你们有假期，安全却无假期。为了使同学们能够度过一个平安、愉快的暑假，学校要求同学们，要时刻绷紧安全这根玄，增强安全意识，熟记安全知识。在此，我希望同学们能认真听讲，并把所讲的内容牢记于心。

　　同学们，不安全的因素时刻威胁着我们的生命和健康，就在昨晚，电视里还在报道：一名10岁的男孩因落入水塘而溺水身亡;近两天强降雨的天气导致重庆、湖南、安徽等多省市的部分地区遭受洪水、雷电、飓风等灾害，洪水导致房屋被淹，人员失踪……而且在未来的一段时间，我国的大部分地区还将继续承受强降雨带给我们的考验。同学们，不管是自然灾害也好、人为因素也罢，只要对我们的生命财产有危害，我们就要坚决抵制。为了确保我们的生命安全，身体健康，我们要时刻规范自己的言行，提高警惕，将人为的安全隐患彻底消除。而对于我们无法改变的自然灾害，我们也要学会基本的安全常识，学会自救自护，争取将灾害带给我们的危害降到最低。

　　同学们，生命只有一次，我们的这次旅程所买的是一张单程车票，没有回头路可走，也没有后悔药可吃，这就需要我们加倍地呵护我们的生命。

　　具体来说，今天我讲以下几点：

　　第一、在假期中必须严格遵守法律法规，遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《草池初中学生常规》。

　　第二、放假后，及时回家。不得在外游玩，迁延逗留，结伴串门。未经家长同意，不得私自离家外出，更不准私自在外留宿。假期中，不得无故进校。不私自外出游玩，不玩有危险的游戏。不下河洗澡。不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危险地方玩耍。不进电子游戏室、录像室、网吧等营业性娱乐场所玩耍。不收听、收看、播放不健康的音像制品。不参与\_功等任何邪教组织活动。

　　第三、交通安全方面。遵守交通规则，不横穿马路，过路口要看清左右车辆。骑自行车要经常检查车况，保持车况良好。严禁12岁以下的未成年人骑自行车。学生不得驾驶机动车辆。外出乘车要遵守社会公德，文明乘车。坐稳、掌好扶手。不把头、手伸出窗外。车辆停稳后才下车。万一遇到自己或他人发生交通事故，我们应该：不慌张、不围观，迅速拔打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并且记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

　　第四、食品卫生方面。不要吃生、冷、变质食品。不吃来路不明的食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒。不吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。养成不吃零食的好习惯。勤洗手、勤换衣，讲究个人卫生。

　　第五、家庭生活安全。注意规范使用\_、煤气灶、高压锅和各种电器，在使用时一定按照操作说明规范操作和使用。严禁自拉、乱接电线，注意用电安全。

　　第六、严防自然灾害带给我们的危害。夏季是暴雨、雷电多发季节，暑假期间，同学们应该注意预防雷电、洪水、山体滑坡、泥石流等自然灾害带给我们的危害。在雷雨天气尽量不外出，更不要滞留在大树下或空旷地带。在雷电来临时，如果感觉到头发竖起或皮肤颤动，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱住膝盖。这样可减小雷击的可能。大雨时尽量不要外出，雨后也不走路边、沟坎、山边、低矮的桥等地方，一是雨后可能河水陡涨，漫过甚至冲毁桥段，二是大雨，容易造成，路边、沟坎、山体等滑坡、塌陷，造成危险。

　　第七、不准惹事生非、打架斗殴，更不准社会上的不良人员交往。严防被人拐、骗或出现其他事故。

　　第八、学习一些自救自护的常识，时刻保持清醒的头脑，随时都要保证将自己置身于安全范围之内，在家长的监护下学习和生活。万一遇上危险，应灵活机智、沉着应对。

　　以上各条，要求同学们严格遵守，家长监督。

　　同学们，确保我们自身的安全和健康，不仅是对自己负责任，而且也是对家人、对父母的回报，你们的安全就是全家人的幸福，你们的健康就是全家人的希望，为了太多的爱你们的心，珍惜自己吧!

　　另外，在长假期间，还希望同学们安排好作息时间和学习内容，认真复习，劳逸结合，积极参加社会实践，过一个充实的、愉快的、有意义的暑假。

　　谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿 篇20**

　　同学们：

　　大家好!一年一度的暑假立刻就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、礼貌、有好处的暑假，这天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

　　1、要注意防汛、防雷电的安全。暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;躲避雷雨不要选取大树下及高楼旁等。

　　2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

　　3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要礼貌骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

　　4、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。

　　5、要增强自我保护意识，提高防范潜力、自救潜力和辨别是非的潜力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。

　　6、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

　　7、要注意饮食卫生安全。

　　同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，减少外事活动，少去公共场所，不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。3lian.

　　在假期间，期望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安礼貌、健康完美的假期!

**暑假安全教育演讲稿 篇21**

　　大家好！

　　炎热的夏天，我们结束了一个学期在学校的学习和生活，期待已久的暑假即将开始。学生们听到这个消息一定很高兴。也许他们心里早就计划好了节日活动，但是在他们开心的时候，我们要时刻记住“安全”这个词，把“安全”这个弦拉紧，永远不要忘记安全第一。为了保证学生能够有一个安全、健康、有益、愉快的假期，强调假期的安全要求如下，希望学生能够接受并自觉遵守。

　　一、交通安全

　　1、注意交通安全，遵守交通规则。过马路的时候要左右看看，走斑马线。走路口的时候，要停、看、过三遍。靠右过，不要在路上跑着玩，不要过护栏。

　　2、小学生不允许在路上骑自行车。

　　3、遵守公共秩序，排队等车，停车前不要靠近车辆，上下车时不要拥挤。

　　4、文明乘车，主动让座，不在车内大声喧哗。

　　二、水的安全性

　　1、不准在水库、池塘、水井等危险场所玩耍和洗澡。

　　2、在游泳池游泳时，父母一定要陪着你，不允许你一个人游泳。

　　三、电力安全

　　1、要在父母的指导下逐渐学会使用普通家用电器。

　　2、不要触摸电线、灯座、插座等。

　　3、请勿在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　四、消防安全

　　1、不准玩火，不得携带火种。

　　2、小心安全地使用煤气炉和液化气炉。

　　3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾就打119，不要逞强去灭火。

　　五、食品安全

　　1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前后勤洗手，防止传染病的发生。

　　2、购买包装食品时，要看清商标、生产日期、保质期等。以及“三无”食品和过期食品不得购买消费。

　　3、生吃果蔬前要注意清洗，不要吃腐烂变质的果蔬。

　　六、防洪防暑安全

　　1、夏天下雨，所以不允许学生在大树和高楼下避雨。

　　2、在大雨中，不允许学生外出。遇到洪峰时，他们应该下楼到高层或更高的地方，以防止洪水。

　　3、天气炎热时，采取降温措施，防止中暑。

　　七、其他方面的保障

　　1、不要相信陌生人。陌生人敲门不要打开防盗门。

　　2、旅行或拜访亲朋好友时，迷路不要慌张。待在原地等父母发现或者及时拨打110向警察叔叔求助。

　　3、观看比赛、演出或电影时，要排队入场，按顺序入座，做文明观众。在一场比赛或者表演结束的时候，等大部分人都走了再和团队一起出去。不要在出口处拥挤。

　　4、睡觉前要检查煤气阀门是否关闭，以防煤气中毒。

　　5、不要玩易燃易爆物品和腐蚀性化学品。

　　6、不偷，不抢，不结伙，打架。

　　最后，祝同学们好好休息，好好学习，加强锻炼，增长身体和知识，培养独立生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学地安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，有很多快乐，收获很多，过一个快乐充实的暑假。

　　谢谢你！

**暑假安全教育演讲稿 篇22**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时值盛夏，昼长夜短，学生午间及放学后校外活动时间明显增多，各种安全隐患随之增加。为确保学生暑期生活平安，特制定暑期安全公约如下，请家长进行监护指导。

　　一、交通安全。

　　1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

　　2、横穿公路要走斑马线，无斑马线标志的，要确认无来往车辆时方可穿行。

　　3、小学生不得在马路上骑自行车。

　　4、未年满12岁不能单独乘坐摩托车。

　　二、水的安全。

　　1、不得到海边、水库、江河、坑塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

　　2、到游泳场馆游泳必须要有家长陪同，不得学生私自组织游泳。

　　三、电的安全。

　　1、要在家长的指导下学会使用普通的家用电器。

　　2、不要乱动电线、灯头、插座等，更不得私搭电线，以火、电伤人。

　　3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　四、饮食安全。

　　1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

　　2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

　　3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

　　五、防汛防暑安全。

　　1、夏季多雨，任何同学不得在大树及高大建筑物下避雨。

　　2、大雨天气，任何学生不得外出，自觉提高防汛意识。

　　3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

　　六、其他方面的安全。

　　1、不要轻信陌生人，独自在家时遇陌生人敲门不要开防盗门，路遇陌生人言行相诱迅速脱身。

　　2、观看比赛、演出或电影时，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时拥挤而出。

　　3、不进入危险建筑物，不在施工、建筑工地上玩耍。

　　4、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

　　5、不偷不抢，不拉帮结火，打架斗殴。

　　6、禁止上网吧，禁止到游戏室、台球室、录像室；禁止参与购买“游戏彩票”等赌博性活动；禁止参加非法集会等不文明活动。

　　孩子是我们的未来和希望，愿每一个孩子、每一个家庭健康、平安、幸福！

**暑假安全教育演讲稿 篇23**

　　亲爱的同学们：

　　早上好!

　　此时此刻，我想大家一定都很兴奋，因为，经过了一个学期的辛勤耕耘，我们终于又迎来了久久企盼的假期。面对即将到来的长长的假期，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!结合我校实际，下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

　　首先，要注意防溺水安全。防溺水事故是我们在夏季存在的最大安全隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的。对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意，不在水库、河塘或游泳池深水区玩耍;不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

　　我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。

　　二、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;不要呆在山顶、楼顶等制高点上;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

　　三、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避;满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车;未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

　　四、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要处征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家里，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

　　五、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”的好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅自触动。假期中千万注意用火安全禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

　　六、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

　　七、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

　　八、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

　　同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都能拥有一个安全、文明、健康、快乐的假期!谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿 篇24**

　　多姿多彩的暑假里，家长和学校最看重的，想必就是安全问题了，确实，在暑假安全事故频发的当下，安全，已然成了暑假的重要话题……

　　说到这，就不得不想起我在暑假里见到的一件有惊无险的事。那是暑假的第二个星期，我去图书馆读书，傍晚时回家，一推开房门，习惯性的大喊：“我回来了!”家里静静的，无人应答，我这才想起奶奶和爷爷出门逛街买菜去了，正在无聊时，我突然闻到一股略有些刺鼻的味道，一开始我还不以为然，但随着这股气味越来越浓，我感觉到有些轻微的头晕目眩，于是开始在卧室和客厅里翻箱倒柜，寻找这股气味的来源，翻遍了大大小小的柜子，我都没有发现这股气味的来源，随着刺鼻的气味越来越浓，我的不适也愈加严重，脚步越来越轻浮，眼前的世界略有些模糊，我在走出卧室门时，因为头晕，被地上的杂物绊倒，重重地摔在地上，这一摔，让我清醒了不少，我揉着摔痛的胳膊，这才想起在书上看到的一氧化碳中毒情景，“是煤气泄漏!”我一骨碌翻身起来，三步并作两步的钻进厨房，打开大小窗户，关闭煤气，清新的空气注入厨房，让我舒服了不少。呼吸和心跳恢复了正常，摸了摸身上，这才发现刚才我已经出了一身的冷汗，连衣服都浸湿了。

　　这次经历虽然有惊无险，但也让我深深感受到了暑假生活中安全的必要性，安全是我们快乐生活的基础，安全是为人生保驾护航的守护神，安全是个神奇的魔法师，它为我们勾勒出了生活地基的蓝图，我们要始终注意安全，才能创造和享受生活……

**暑假安全教育演讲稿 篇25**

　　同学们，本学期已经结束，为了同学们能安全度假，特要求全体同学做到“五要”、“八不准”，时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。

　　五要：

　　1、每天利用一定的时间温习功课，完成作业;

　　2、每天看一本有益的课外书;

　　3、每天写一篇日记(三年级以上);

　　4、每天至少帮家里做一件家务事;

　　5、放假期间至少学雷锋做一件好事。

　　八不准：

　　1、不准玩火，不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。

　　2、不准在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹;不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留, 严禁到施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

　　3、不准骑自行车上路，自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

　　4、不随便接触电源和带电电器。

　　5、不准参与非法组织活动，不准参与赌博活动，不偷不抢不骗，不打架斗殴，不酗酒闹事。

　　6、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

　　7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

　　8、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

　　学校对严格遵守上述规定的同学给予表彰，对违反安全规定或学校安全制度的，将给予严重警告，严肃处理。

**暑假安全教育演讲稿 篇26**

　　大家好!一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

　　1、要注意防汛、防雷电的安全。暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

　　2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

　　3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要文明骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

　　4、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。

　　5、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。

　　6、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

　　7、要注意饮食卫生安全。

　　同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，减少外事活动，少去公共场所，不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　在假期间，希望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期!

**暑假安全教育演讲稿 篇27**

　　各位家长、亲爱的小朋友,上午好!

　　本学期暑假于7月4日开始,8月31日来园报到,9月1日正式开学.为确保暑假生活平安、愉快、有意义,更为了预防幼儿在暑假期间零意外伤害的发生,帮助在座各位家长了解安全的防护措施,我们特意组织了这次的家长座谈会,以促进家园携手共同进行安全教育.

　　1、假期安全要注意,电话号码要牢记:火警119,匪警110,急救中心120,幼儿园电话: .同时,我们也要教育孩子不乱拨乱打这些特殊号码.

　　2、暑假正值汛期,因此,严禁到沟、河、池塘等处玩耍游泳.严防发生溺水死亡等意外事故.孩子在家玩水时,也一定请家长要看护好,以防意想不到的危险发生.带孩子出去游泳时,家长也应留心泳池周边安全,以及确保水质干净、卫生,避免发生皮肤病、腹泻等疾病.小朋友们,如果你发现有别的小朋友发生溺水的事情了,该怎么办呢?应赶快去请大人来营救,万万不可自己去救他们,因为你们还太小.记住了吗?

　　3、注意防电.电是看不见,摸不着的东西,危险性极大.请不要用手触摸电器开关等设备,或私拉电线乱接电源.如发现别人触电不能用手拉救,要用干木棒或干竹竿把电源打掉,成人不在家时,一定要切断电源方可离开.夏天雷阵雨天气比较多,家长也应教育孩子碰到雷雨天气时,应呆在室内,打雷时不去关窗等,以免被雷电击中.外出遇到雷雨天气,要及时躲避,不要在空旷的野外停留,更不可在大树躲雨,以免遭遇雷击伤害.

　　4、自觉遵守交通法规,维护交通秩序 .过马路要先左右看,走人行横道,靠右行走.不与机动车辆抢行,不横穿马路,以免发生交通事故.在公路上不追车、扒车、强行拦车,

　　5、饮食安全.暑期天气炎热,家长要给孩子干净、卫生的食品,提醒幼儿不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物.总之我们一定要注意饮食卫生,防止病从口入.

　　最后希望每一位小朋友都要记住老师的话,并利用假期学一些自救自护小知识,努力地过个快乐、平安的暑假,老师希望看到所有的小朋友们都能在安全环境下快乐、健康地成长.

　　谢谢!

**暑假安全教育演讲稿 篇28**

　　我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考;我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对亲人、同学、朋友表达过良好的祝愿。是啊，安全重于泰山，它关系着个人，家庭，集体，社会的安宁，它是让人们享受生活从而必不可少的一项保障，它是让社会得以和谐的生命线。

　　我们身边处处都有安全隐患，比如;上下楼梯时没有秩序造成踩踏事件;课间追逐打闹造成骨折;实验过程中不注意造成烫伤，划伤;学生打闹造成意外伤害让人防不胜防。作为学生，我们一年中绝大多数时间都在学校里度过。在这个人口密集的特殊环境里，安全更是我们一直关注的重点。有资料显示，全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生因为事故失去他们的生命!如果每个同学都有较强的安全意识，不去做危害自己和身边他人健康的是，同学们不就有了一个更舒心的学习环境吗?

　　其实，安全与不安全有时完全在于我们的一念之间：因车祸而死亡的人，其中就有一些人不遵守交通规则;每年死于踩踏事故的学生不在少数，如果同学们都互相谦让，不再拥挤，那么还会有这么多学生在拥挤中受伤吗?那些在实验室中受伤的同学，在乱动仪器时有没有想到自己会因此而受伤呢?……这些事故都是由身边不起眼的小事引起的，而许多人恰恰就是因为这一点小事而断送了自己的生命。我们不能光考虑自己的安全，自己在做事时，也要考虑到身边他人的安全，而安全，就要从遵守规则做起，从身边的小事做起。

　　不少同学可能以为，安全只是指身体的安全或肢体的健全，诚然，这是安全，但决不是安全的全部。真正的安全还包括心理思想的安全。如果一个人只是身体健康，四肢健全，但品质不高，那是远远不够的。心理上的安全包括思想道德水平高尚，不会不明不白逞义气、惹事端，不喜好随波逐流，不迷恋网络游戏，不会只用暴力解决问题等等。要是有了不安全的思想，要想平平安安的生活，那是很难的。

　　无论是人身安全还是思想安全，或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故轻者可以伤及体格，重者能够危及生命;它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的不当比体格不健全更可怕，它危害的是我们的内心和精神。

　　血的教训给人深刻的道理，生命只有一次，在注重身体的安全的同时，我们更要注重精神的安全，因为只有这样，我们才能在校园里更好地学习与成长!

**暑假安全教育演讲稿 篇29**

　　同学们，你们好!

　　暑假将至，为了使你们能过上一个平安、快乐的假期，现在对大家进行放假前的安全教育，以提高你们的安全意识，我们应该怎样注意安全呢?

　　(一)交通安全

　　假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，你们的交通安全格外让人担心。每年假期，都会发生一些学生被撞伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，但如果你们能注意以下几方面，一定会远离危险。

　　1、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行横道，一停二看三通过。

　　2、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。

　　3、出行时一定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。

　　4、当发生意外时及时拨打110、120等电话。

　　(二)防火安全

　　暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

　　(三)用电安全

　　现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给同学们的学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果大家没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，同学们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

　　(四)防溺水

　　夏季天气炎热，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学千万不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也不清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

　　(五)食品卫生

　　在我们的生活中，离不开饮食，可同学们你们知道吗?良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

　　1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类食物都要吃，不能偏食、挑食。

　　2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。

　　3、吃饭前要洗手，生吃的水果、蔬菜要洗净。

　　4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。

　　5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。

　　6、剧烈运动后不要马上吃饭，应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。

　　7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。

　　8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。

　　9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果;不购买、不食用街头小摊的劣质食品。

　　(六)当我们独自在家的时候，安全知识也不能少

　　1、当你独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情况，不能随随便便就开门。

　　2、晚上开灯后要拉严窗帘，不要让人从窗外看到只有你一个人在家的情景。

　　3、熟记家长的电话号码，以便在关键时候派上用场。

　　4、发现坏人来撬门，赶快拨打110。

　　(七)暑假两个月，请同学们要合理利用时间，劳逸结合。

　　同学们，人的生命是宝贵的，安全人人讲，安全个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，安全、健康、愉快的度过整个假期!

**暑假安全教育演讲稿 篇30**

　　愉快的暑假生活开始了，为了让大家度过一个安全有意义的假期，对大家提出以下要求：

　　1、要注意防溺水安全。绝对禁止私自下溪、河、池、水库等危险水域游泳、洗澡、戏水、划船、钓鱼等，若有人溺水，禁止未成年人下水施救，严防溺水事故发生。

　　2、要注意交通安全。自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车和非营运车辆，不准在马路上嬉戏，过交叉路口等要注意过往车辆，靠右行走，12周岁以下同学不能骑自行车。未满18周岁的学生不能驾驶机动车，更不能在道路上驾驶机动车行驶。

　　3、要养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不宜过多吃零食，更不要暴饮暴食。不吃变质或劣质的食品，防止疾病产生和食物中毒事故的发生：要做好个人卫生，夏季是各种病菌活跃的季节，是传染病的高发期，希望大家不要吃没有健康保障的食品，特别是不买街上无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物，不食用“三无”食品，以防止食物中毒事故发生。

　　4、疾病防疫及夏季传染病防控、防中毒。假期如有病立即到正规医院救治，避免因延误就诊时间而带来不必要的损失，尽量避免到人员密集的地方去；遇上感冒、发烧要及时到医院治疗，同时假期也要坚持锻炼身体，学习生活要有规律，按时就餐、睡眠。

　　5、要注意活动安全。学校要求同学节假日尽量不外出，若有外出，要有家长带领，并要切实注意游玩安全。希望同学们共同做好防火、防盗、防破坏、防事故工作，确保安全。

　　6、要注意用电安全、防火安全。单独一人在家时自觉按照用电要求进行规范操作，不玩火，用火远离易发生火灾的场所，避免用火不当而引发火灾。

　　7、自觉做好放自然灾害的防范工作。要做好防雷击、防大风、防山洪爆发、防暴雨侵害等自然灾害方面的防范工作，增强自我防范与自护自救能力，凡住家离灾害点较近的学生在恶劣天气来临时，希自觉与家人远离灾害点。

　　8、要注意遵守有关规定。自觉加强自身的思想品质和行为习惯的养成教育，禁止他们做不符合学生身份的事。不进“三厅两室两吧”等娱乐场所，不参加赌博，不抽烟、不喝酒、不搞封建迷信活动。不参加邪教组织，防止被歹徒袭击，防止被绑架等。

　　9、要注意节假日及离校期间的安全。不到危险场所等游玩，外出必须与家长同行或经家长同意方可，并做好相关安全防范措施。

　　10、遵守社会公德，争当文明小市民。积极参加各种社会实践活动，为社会的发展作出我们应尽的贡献。

　　11、自觉做好防恐防暴相关事宜。利用所学的知识在不危及自身人身安全的情况下机智灵活地暴力分子作斗争。

　　12、暑假期间合理安排时间，认真完成有意义的活动，认真完成假期作业，多阅读、观看一些有益身心健康的课外读物和影视，做到学习、娱乐两不误。

　　最后，祝大家度过一个欢乐、祥和、健康、文明、丰富多彩的暑假。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找