# 关于传统节日清明节的演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-08

*关于传统节日清明节的演讲稿800字（精选26篇）关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇1　　各位宗亲，各位来宾：　　大家早上好!　　清风习习催秧绿，明月悠悠映麦黄。在这个花红柳绿、风清雨润的时节，我们吴氏家族吴岗支系汇聚在\_\_\_\_县\_\_\_\_*

关于传统节日清明节的演讲稿800字（精选26篇）

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇1**

　　各位宗亲，各位来宾：

　　大家早上好!

　　清风习习催秧绿，明月悠悠映麦黄。在这个花红柳绿、风清雨润的时节，我们吴氏家族吴岗支系汇聚在\_\_\_\_县\_\_\_\_镇，隆重祭奠我们的吴氏祖先，追思先人的丰功伟业，联谊今人的亲情友情，共谋吴氏家族的发展大业。我们感到无比的自豪和荣幸。

　　这天，我们怀着一颗虔敬至诚的心，来祭奠我们的先祖，就是要缅怀先祖的英德，就是要感激先祖的教诲。古人有云，国之大事，唯祀与戎。祭祀大地，报天地覆载之德;祭祀祖先，报先辈养育庇佑之恩。我想，这是我们这天祭祖的好处之一。

　　吴姓在百家姓中摆第六位。吴氏是黄帝轩辕氏的直系后裔。以吴姓为国号，又以国号为吴姓。千百年来，吴氏宗族至贤让德，励志修行，齐家治国，名扬四海。这天，我们站在先人吴复的墓前，又看到了吴复当年横刀立马、驰骋疆场的英姿，感受到吴复位列公侯，神采威毅的气度。悠悠六七百年，吴氏子孙，家兴族旺，遍及华夏。在政界、商界、科学界、艺术界……所有行业的功德榜上，无不有我们吴姓的名字。这是先祖功德的庇佑，这是后世子孙自强不息、拼搏奋进的见证。

　　斯人已乘黄鹤去，辉煌前程待后人。这天站在那里的我们吴氏后人，当弘扬先祖美德，用心促进和加深宗族联谊，念血脉相通之情，思同宗共祖之谊。我辈当以全族利益为重，不分南北，不分支系，明礼诚信，精诚团结，互通有无，族亲融合，互帮互助，共谋发展。我想，这是我们这天站在先祖前，祭奠先祖的又一更重要的好处。

　　孔子说，慎终追远，明德归厚矣。不忘先人，追念先人，是为了后人更加腾达，是为了宗族更加辉煌。

　　尊敬的宗亲们，吴氏宗族的发展历程告诉我们，只有自强不息才能把握命运，只有与时俱进才能紧跟时代，只有勤劳勇敢才能成就伟业，只有艰苦奋斗才能兴旺家族!“莫道今年春将尽，明年春色倍还人”。

　　让我们携起手来，热烈欢呼吴氏家族发展史上又一个春天的到来，为我们华夏吴氏族人活得更幸福、活得更有尊严而不懈努力!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇2**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　《清明，我们的传统节日》。

　　最近一段时间，每一家人，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀着创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

　　清明节是我们中国民间传统节日。清明，其实最开始只是一个节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”等农谚。再后来，由于清明节与寒食节的日子接近，渐渐的，人们就把寒食节与清明节合二为一了，寒食节里讲究寒食、禁火、扫墓的习俗，也就成了为清明节的习俗。为了防止清明节里寒食伤身，人们就通过参加一些体育活动来锻炼身体，因此，也就又有了踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。所以说，清明节中既有祭扫离别的悲酸，又有踏青游玩的欢笑，是一个极富中国特色的节日。

　　今天的我们该如何对待清明节呢？

　　第一，尊重。传统的清明节始于周代，距今已有两千五百多年的历史。在全球化大潮下，我们可能会关注一些西方的节日，却忽视了我们自己的传统，端午、七夕、中秋、重阳、春节应该被尊重、被铭记。因为这些节日传承了千百年来中国人对自然、生命的特有的理解。

　　第二，感恩。在血雨腥风的战争岁月里，中华大地上众多英雄儿女不屈于外来侵略与压迫，献出了他们宝贵的青春和生命。从城市到农村，从内地到边陲，都有清明扫墓的习俗，这就是我们对先祖、对先贤、对先烈的感恩和敬仰。

　　第三孝敬。孝，狭义说就是善事父母，广义说就是报国爱国。汉字的“教”字就是一个“孝”字加一个“文”字，意思是教育首要的就是要人懂得孝道，即所谓“百善孝为先。” “羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”充分尊重父母长辈的意见和教导，理解父母的期望与关爱。

　　第四，珍惜。清明节的文化内涵不仅是纪念感恩，缅怀故人，还有亲近自然、珍惜生命的意味。清明时节，万物萌动，人们怀着欣喜迎接春天的到来，走进充满生命活力的季节。珍惜生命，歌颂青春，珍惜时间，充实自己，活得更健康、更快乐，这是纪念先人、感恩亲人的最好方式。

　　愿每一个人过一个充实、有意义的清明节！愿我们的传统节日与传统文化得到应有的传承与发展。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

　　这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——(清明节)。你们知道今年的清明节是几月几日吗?清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

　　关于清明节的起源，有这样一个传说：

　　春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一直忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自己的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很伤心，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，但是没有找到人。于是有人建议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

　　第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

　　到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

　　清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

　　而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

　　其实，清明节在古时有众多的传说和活动。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

　　现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

　　不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

　　谢谢大家!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇4**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　清明时节是踏青的好日子，习习春风吹动岸边的青青杨柳，亦吹动我们的心潮，晕出层层波浪……你是否会感到一种惬意，一种宁静，又或是一种感动？我想这种时候取一本书，于温和阳光之下，于粼粼微波之前，静静读书，感受大自然之美好，实在是人生一大美事。这与容若那静看庭前花开花落，漫看天外云卷云舒也有的媲美了。然而在如此乐陶陶之时我们亦不能忘记今天的来之不易。

　　很多人在清明时节会想到杜牧的“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”会想到白居易的“十年生死两茫茫，不思量，自难忘。”而我却总想起“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。”总想起“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉…”总是执着的认为清明节最重要的意义就在于为烈士扫墓。无数革命烈士为了我们今天的幸福生活抛头颅洒热血，为祖国流尽了最后一滴血。不管是留名史册的还是默默无闻的，不管是我们知道的还是我们不知道的，他们都是用自己的青春和热血为了民族而无私奉献的英雄，是我们心中真正的战士！天安门纪念碑上那毛主席的题词还记忆犹新：“三年以来，在人民解放战争和人民革命中牺牲的人民英雄们永垂不朽！三十年以来，在人民解放战争和人民革命中牺牲的人民英雄们永垂不朽！由此上溯到一千八百四十年，从那时起，为了反对内外敌人，争取民族独立和人民自由幸福，在历次斗争中牺牲的人民英雄们永垂不朽！”是的，在这个清明节里我怀着一颗崇拜而感恩的\'心去悼念那些在战争年代或失去生命或失去亲人但却不失坚定信念的战士！

　　在感激先烈的同时我更感激那些在这个和平年代无私奉献着青春的战士。他们或许整日在隐蔽战线，把自己隐没在黑暗之中，他们的青春，他们的热血，甚至是他们的生命全部奉献给了一句承诺、一个信念、一种信仰——“对党绝对忠诚，精干内行”。他们或许正在世界的其他国家作为中国的代表为履行维护世界和平的职责而面临枪林弹雨。他们或许为守卫国土而远离家乡，守在边防的第一线，只为人感动更让人钦佩！

　　清明于我们不只是一个踏青的节日，更是一个祭祀的节日，一个教育我们要感恩先辈，感恩现在的节日。年轮随日光漂移，清明来了又去了，留下我们这一代人，在这个山花烂漫的季节里寄托我们的哀思和感激。不为别的，只为让我们对现在的一切倍加的珍惜和努力！

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇5**

　　老师、同学们：

　　大家好!这天我讲话的题目是：清明节

　　“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。关于它的由来，有许多动人的传说。下面就挑一个来讲讲：“春秋时代，晋国国君的儿子重耳为躲避追杀，在介子推等人的帮忙下逃到了国外。他们在荒山中迷了路，又找不到东西吃，此时的重耳还心系百姓，这感动了介子推，他从自己腿上割了一块肉，烤熟了递给重耳吃。重耳在外x19年后，最后回国做了国君。他给跟随他逃亡的人都封了赏，惟独忘了介子推。经人提醒，他十分过意不去，决定亲自去请介子推。谁明白介子推早就带着老母亲躲到绵山里去了，重耳带人搜山，也没能找到他们。有人提议放火烧山，重耳采纳了这个推荐，结果适得其反，把介子母子烧死在一棵大柳树下。重耳十分后悔，把他们葬在柳树下，为忌烟火，他命令全国百姓每个的这一天都不得点火做饭，定为“寒食节”。第二年，重耳领群臣去绵山祭奠，发现柳树复活了，就把这棵柳树命名为“清明柳”，把“寒食节”禁火，在“清明节”插柳，代代相传，成了全国性的大节日。

　　我们明白先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功佳绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们!人民不会忘记他们!生活在幸福生活中的少年儿童更不忘记他们!

　　忆往昔，诉不尽我们对先烈们的无限怀念;看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬;展未来，我们信心百倍，壮志豪情。不管我们将来从事什么职业，我们祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、礼貌富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动呼唤礼貌春风，告慰烈士忠魂!

　　谢谢大家。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　我是来自高二(x)班的，今天我演讲的主题是：不忘过去，不畏将来。

　　清明又至，思绪难平，感触颇多。清明，是后人对先烈的缅怀，不忘国耻，不畏将来。清明，是后辈对先辈的追思，不忘教诲，不畏前行。在清明时节，坚持新追求，带着不忘过去，不畏将来的信仰，迈向新目标。在万物更新中，用清明文化冷却浮躁的心，用先贤哲人的高风亮节比对自己的言行，带着一年之计在于春的紧迫感、责任感和使命感，让历史告诉未来，让文化冲刷灵魂。

　　我想清明的含义不仅仅是追思故人，这更可以引申为不忘过去，不畏未来。不忘过去是不忘革命先烈的拼搏精神，是他们遇到困难时丝毫不退让的勇气，是他们将一件事持之以恒的毅力，是敢于坚持自己想法的执着。这样的精神不仅值得我们去追随，更值得将它应用于学习之上。拥有面对难题时的钻研精神，不断突破自己的决心，才能更上一层楼。所以说清明不仅是让我们追思故人，更是在反思自己到底是在超越前人，还是在不断被超越!

　　清明时节，天清地明，在孕育未来与梦想的季节里，我们被督促去追赶春风，扬马鞭策。拥有新的追求，激励着我们要超越昨天，创造明天。在悠悠春色中，念情转为豁达，凄冷绽放希望，到处呈现生机。

　　在清明节祭祀扫墓，千里赶上坟，追忆先前的荣辱浮沉，寄托对未来的美好向往。祭亡意在佑生，扫墓不仅仅是拭去墓碑上的尘埃，更重要的是扫去活人心里的尘埃。在生活中，不背负太多压力，重归内心世界的宁静和清明，用一种平和的心态正确地面对得失。站在逝去的亲人墓前凭吊，追忆先祖的恩德，再次体会到人世间的爱心与温暖。回忆不再是生活的负担，微笑着重新扬起生活的风帆，人生永远是美丽的春天。让我们带着愉快的心情，带着春天的祝福不断奋斗，不断前进!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇7**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。是革命先烈们为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

　　以前，那里刻下了红军屹立不倒的精神！到底是什么使原本弱势的红军冲破国民党反动派的围追堵截，使红军愿意抛头颅洒热血，使红军历尽艰辛，克服险阻也最后走向胜利呢？信念，是千千万万红军心中永存让人民翻身做主人，过幸福生活的信念！为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神！正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的.英雄气概！正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情！

　　他们是英雄，他们是路标，他们是丰碑！一个个可歌可泣的事迹，一个个可赞可叹的信念，一个个可敬可畏的军魂！我能不被他们感动，不被他们震撼吗？他们是永恒的，因为信念永存！

　　昨日永远属于过去，这天就在脚下，让我们铭记英雄先烈，去开拓完美幸福的未来，我们要以革命先烈为榜样，珍惜学习机会，努力学好本领，弘扬革命精神，争取今后能为祖国和人民做出更大的贡献。为谱写祖国的繁荣发展的篇章奉献自我的一份力量！！

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇8**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　再过两天就是清明节了。今天我们怀着无比沉重和敬仰的心情在这里举行升旗仪式，缅怀革命先烈，继承革命传统。我演讲的题目就是《缅怀先烈努力学习振兴中华》

　　同学们，今天的国旗特别鲜艳，因为它是用革命先烈的青春热血染成的。今天的国歌分外雄壮，因为它是用革命先烈的伟大生命奏响的!在建设新中国的漫漫征途中，无数热血儿女前赴后继，抛头颅、洒热血，用自己的血肉之躯铺就了我们今天的幸福生活。

　　回首中国百年历史，每一页都写满了英烈们可歌可泣的壮丽诗篇，一代代中华儿女为了崇高的革命信念，留下了一曲曲千古传唱的英雄赞歌。抚今追昔，我们心潮澎湃，久久难以平静。如今，烈士们为之奋斗的革命理想终于实现：东方睡狮终于昂首屹立于世界东方。

　　历史悠久的文明古国、自强不息的炎黄子孙，以崭新的面貌，投入到了社会主义建设事业中。我们可以自豪地站在泰山之巅大声呼喊：先烈们，你们未竟的事业，我们已经继承，你们的心愿必将在我们这一代实现!

　　忆往昔，诉不尽我们对先烈无限的崇敬。看今朝，说不完我们对明天无限的憧憬!我们只有焕发我们的力量，去学习，去拼搏，去奋进，英烈们才会含笑九泉。

　　同学们，我们不能只在清明节才想到革命先烈，而应该时时刻刻继承他们的遗志，刻苦学习，发愤图强，共同创造中华民族辉煌灿烂的明天!

　　成千上万的革命烈士，为了我们今天的幸福，英勇牺牲了。让我们踏着他们的脚步，继承他们的\'遗志，奋勇前进吧。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇9**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。不由得让每个人心头感到无比沉痛。我们怎能忘记战役中牺牲的无数的革命先烈……正是有了他们的伟大，才有了今天的和平环境，才有了大家的幸福生活，才有了祖国的繁荣昌盛。此时此刻，我们庄严肃穆地站在国旗下，是否想到：这面代表着共和国的五星红旗，是千千万万革命先烈洒尽热血、献出生命染红的呢?

　　战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为同学们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。大家要通过广泛地了解先烈们的感人事迹，来体会现在的幸福生活真是来之不易。对小学生来说，你们现在可以做到的、必须做到的就是爱父母、爱学校、爱老师、爱同，使我们x小的学生都有文明行为，健康成长。

　　同学们，看你们的学习环境、生活条件多么优越，可是不少学生因为条件太好了，而不爱学习，整天只知道玩。有的同学不好好地吃饭，挑食现象严重，这样就不能长成强壮的身体。没有强壮的身体，长大了怎样报孝国家。有的同学一有空就看电视、上网玩游戏，眼使近视了，也染上了不良习气。有的同学现在不爱学习，觉得学习是很无聊的事，这样下去，当他们长大以后，就是有爱父母、爱国家的心情，还没有爱的能力啊，到那时后悔也来不及了。只有从现在开始，从点滴小事做起，好好规范自己的行为，勤奋学习，积极向上，将来才有能力为建设祖国贡献自己的力量。

　　安息吧，敬爱的烈士们，你们将永远活在我们心中。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇10**

　　老师们、同学们：

　　又一个清明节，又一个阳光明媚的日子，我们在在这里缅怀和纪念革命先烈。

　　站在国旗下，我们的心情是沉重的。因为国旗是无数的为了祖国的解放事业，为了我们今天的幸福生活献出宝贵生命的英雄们，是他们用鲜血染红的。面对他们，我们怎么能

　　不肃然起敬呢？烈士们是离开了我们，但谁又能说他们不是永远活在人们的心中呢？

　　正因为有了无数的革命先烈，有了他们的崇高，有了他们的无私，才有了今天的和平环境，才有了祖国的`繁荣昌盛。如今香港、澳门已回归祖国，我们国家还成功地发射了神舟六号飞船，实现了人几千年的飞天梦想。科学技术和综合国力正在赶超先进发达国家水平。这些振奋人心的好消息，将是献给烈士们最好的礼物。烈士们抛头颅、洒热血，他们付出了生命的代价，不正是为了祖国的和平与统一吗？不正是为了祖国的繁荣与富强吗？

　　班级同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。我们要互相团结，互相关爱，要热爱这座城市，更要热爱自己的祖国。我们要发愤学习，为国旗添彩，为祖国争光！

　　战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平环境同样会把我们培养成材，我们要有信心，因为我们有榜样！班级同学们，让我们继承先烈遗志，为祖国的日益强大、繁荣富强而努力学习、积极锻炼，共创祖国美好明天！

　　先烈们永垂不朽！！

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇11**

　　尊重的列位带领、教员，酷爱的同窗们：

　　明朗时节，哀思无穷。本日，我们怀着非常崇拜的表情怀想革命先烈志士仁人，追思他们为国为平易近的高贵情怀，铭刻积厚流光的平易近族精力，表达我们今世中门生的敬佩之情，告慰义士前驱的在天之灵，激扬我们的彭湃斗志!

　　正如臧克家所说：有的人在世，他已死了，有的人死了，他还在世。那些为我们缔造夸姣本日和将来的革命先烈们，他们有的没留下名字就壮烈捐躯了，他们永久地活在我们心中!不管什么时候何地，我们都应服膺：是革命先烈们让我们有了幸福的糊口!

　　前些天旁观了《狼牙山五勇士》片子故事片，看后我的表情久久不克不及平复，五勇士舍身跳崖那一幕不竭的显现在我的面前，那勾魂摄魄的声音不断的在我耳边反响：打垮日本帝国主义!中国共产党万岁!。为了大众和军队主力可以或许顺遂转移，五位兵士靠着本身果断的意志，操纵对本身有益的地形，屡次打退日军，将日军引到狼牙山的峰棋盘陁顶。他们咬紧牙关，见义勇为，勇敢抗战，面临日军一步步的迫近，他们舍身殉难，宁当玉碎，纵身跳下绝壁，勇敢殉国。他们用本身的性命庇护了大众和军队主力的平安，他们用本身的鲜血谱写了一篇气贯长虹的绚丽诗篇，他们是我们进修的楷模。

　　风萧萧兮易水冷，勇士一往兮不复返，五位勇士捐躯了，可是他们的辉煌形象永久留在了我的心中，从今今后，我必然也以他们为楷模，以他们为进步的动力，尽力进修科学文化常识，做一个有常识，有志气的门生，决不让革命先烈们的鲜血白流，我们将踏着他们的萍踪，阔步向前，为把故国扶植的加倍繁华强盛而尽力。

　　我为我们巨大的故国有一群勇敢，固执的革命先烈而高傲!他们永久活在我心中!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇12**

　　老师、同学们：

　　今天国旗下讲话题目是：《缅怀先烈 文明祭祀》。

　　伴随着浓浓的春意，本周日将迎来我国传统的节日——清明节。我们聚集在鲜艳的国旗下缅怀革命先烈，凝视着烈士鲜血染红的国旗，一幅幅英雄的画卷展现在我们眼前，无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章，他们用生命和热血换来了华夏民族的新生。

　　历史不会忘记，高矗的胜利丰碑是无数先烈用身躯垒就的，如今的幸福生活是烈士们用鲜血换来的。立足今天，放眼未来，让我们缅怀革命先烈，学习先辈的爱国主义精神和英雄气概。让我们树立远大理想，坚定爱党、爱国、爱社会主义的信念，珍惜美好时光，勤奋学习文化科学知识，掌握报国本领，加强自身的思想道德建设，培养优秀品德，锻炼强健体魄，努力成为社会有用之材，准备着为实现全面建成小康社会贡献自己的智慧和力量。

　　每年清明节，人们总要去扫墓，祭奠家中逝去的亲人。各地因为扫墓引发森林大火的事件也不在少数。焚烧纸品、燃放炮竹表达哀思固然重要，但更重要的还有环境保护和公众安全。

　　逝者已逝，缅怀先人的意义在于从先人那里获取精神力量，让活着的人活得更好。在全社会崇尚低碳生活的当下，破除陋习，文明祭奠、绿色追思，应成为每个公民的自觉行动。文明环保祭祀形式多样，如用鲜花、植树等方式，都能够寄托对亡者的哀思，没有必要非得去追求所谓的传统。当前都在提倡建立节约型社会，我们应该采取更文明、更节约、更健康的方式来祭奠逝者。如在故人坟前或植一棵树，或放一束鲜花、一杯清茶的方式纪念逝者。这种方式既庄重节俭又文明环保，对逝者也是最好的纪念和安慰。让我们与父母一起，告别陋习，倡导文明新风，文明祭祀，科学祭祀，环保祭祀，节俭祭祀。

　　国旗下讲话完毕，谢谢大家！

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下讲话的题目是：缅怀先烈，继承遗志。

　　冬去春来，花落花开，又是一年清明节。

　　清明节对于国人，还是有一份难以割舍的情节的。为死去的亲人，为逝去的朋友。

　　多年以前，学生们在清明节是要去烈士墓祭拜的。可如今，“缅怀”这个词叫我们觉得那样的陌生，革命先烈也离我们那样的遥远。我常常想，现在还有多少人在清明时节能够想起他们，为他们烧一张纸鞠一个躬。特别是那些无名无姓无儿无女没有留下任何记载的英雄们。他们用生命换来了一个大国的崛起，换来了我们国民的安居乐业。可如今，又有多少人还记得他们呢？又有多少人能像对待自家逝去的亲人那样去怀念他们呢？

　　可他们理应被我们记起，就为了那迎着炮火勇敢向前的民族魂，就为了那要再现一条东方巨龙的中国梦。

　　缅怀是为了传承，传承的.是一份精神。不畏困难，坚持不懈，自信豁达，家国情怀。

　　当我们都在追逐“中国梦”的时候，神州大地上立刻引起了巨大

　　的反响。这不是阿谀拍马，这不是随风附和，而是大家心中一直久存未被点破的共鸣。少年“志”，则国“志”；少年强，则国强。实现中国梦，我们责无旁贷。

　　当我们遇到一件很小的挫折便一蹶不振的时候，当我们因为一件很小的事情就对父母不理不睬的时候，当我们因为老师一个很小的失误就耿耿于怀的时候，当我们因为一点很小的诱惑就举步不前的时候，同学们，请想想那些先烈们，那萦绕在我们耳际，皮鞭之下声声不屈的呻吟。想想我们当初的梦想，还有我们所有人的中国梦。

　　先人已去，灰飞烟灭的是肉体，依然永存是那不屈的灵魂。加油，同学们，为了那充满皱纹的脸上的一丝笑容，为了那一直在我们身后凝望期盼的眼神。同学们，英雄的先烈们将永远活在我们心中，昨天已经过去，今天，是大家实现先烈遗志，报答父母，为校争光的时候了！让我们铭记英雄先烈，人人争做家长放心、老师满意、社会称赞的好学生。只有这样我们才能无愧于伟大的先辈，无愧于祖国的未来。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇14**

　　各位老师、各位同学：

　　下午好!

　　适值清明，春风和煦，阳光明媚，我们的校园到处生机勃勃，桃红柳绿，今天在这里隆重集会，用演讲的方式，悼念先烈，祭奠英灵，目的是为了提醒我们每一个人，勿忘历史，以史为鉴。

　　同学们，清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们沉浸在无限的痛苦之中，而是为了更好地激发我们奋勇前进的斗志;祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们对历史耿耿于怀，而是要我们化悲痛为力量，更好地开创未来;祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们无限地悔恨，而应把历史作为镜子，既照着过去，但更多的应是折射未来，让今天的我们以史为鉴，以史立志!

　　同学们，先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们!人民不会忘记他们!生活在幸福生活中的我们，更不能忘记他们!如何继承先烈的遗志?如何发扬革命光荣传统?有的同学可能认为太难了，其实不然，只要我们能够按照《中学生守则》、《文明学生四十字规范》要求去做，认真规范自己的言行，在家里，做一个孝顺父母、关心老人、勤俭节约、热爱劳动的好帮手;在社会上，做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的标兵;在学校里做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的好伙伴;在公共场所做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的小卫士;在独处时做一个胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的小主人，以我们的实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂，就足够了。

　　同学们，老师们，我们的身上，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着富民强国的历史重任!我们要用信心、诚心、雄心去演绎我们精彩的人生，莫让年华付水流!

　　谢谢大家!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇15**

　　今天咱们在抗美援朝烈士纪念馆举行清明扫墓活动。此时此刻，当咱们站在纪念碑面前的时候，咱们理应悼念、品读、铭记。此时此刻，咱们深情悼念无数为了解放和繁荣而英勇捐躯的英雄;品读革命志士的信仰、坚贞，崇高和不朽；铭记源远流长不屈的民族精神。

　　多少年来，革命先烈的丰功伟绩一直被人们传诵。不管时代如何变迁，先烈们舍生忘死，前赴后继、为他人谋幸福的高尚品德不应该被遗忘，他们的无谓和奉献精神万古长青。

　　面对这不眠的纪念碑！让咱们永远记得去珍惜生命，珍惜亲情，珍惜生活中一切美好的东西，为他人带来快乐，这才是青年人学习英雄缅怀先烈的真谛！

　　同学们，想要提高中华民族的整体素质和国家前途和命运的高度，这就要求咱们从增进爱国情感做起，弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神；从确立远大理想做起，树立和培育正确的理想信念；从规范行为习惯做起，培养良好道德品质和文明行为；从提高基本素质做起，促进咱们自身的全面发展，咱们举行隆重的清明的清扫活动，就是希望同学们在瞻仰烈士的同时，汲取革命先烈可亲、可信、可敬、可学的感人事迹，从而使自己成长为具有高尚思想品质和良好道德修养的合格建设者和接班人。

　　作一个优秀的城建学院学子，踏踏实实地为自己积极而幸福的人生作准备，勇敢地为将来服务和奉献社会蓄积力量，就是咱们无悔的选择。让咱们把爱国、爱民族的高尚情怀融入到爱校、爱集体的具体行动中去吧，让小事洗礼咱们的灵魂，让英烈见证咱们的成长！

　　今天，咱们站在革命烈士纪念碑前，缅怀革命烈士的丰功伟绩；深知这来之不易的幸福生活是革命烈士用自己的鲜血换来的，咱们一定不辜负烈士们的遗愿，让咱们踏着烈士们的足迹奋勇向前!

　　现在请全体同学跟我一起举起右手，握紧拳头面对英雄纪念碑，庄严宣誓：

　　我宣誓：

　　我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。遵守宪法和法律，热爱社会主义社会、拥护中国共产党的领导。正确行驶公民权利，积极履行公民义务，自觉遵守社会公德。服务他人，奉献社会，崇尚科学，追求真知，完善人格，强健体魄，为中华民族的富强，民主和文明，艰苦创业，奋斗终身。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇16**

　　大家好!

　　我今天的演讲是“保护弘扬中国的传统文化”。

　　清明节是中国的传统节日,始于周朝,有2500多年的历史,在昨天我们愉快地度过了这个法定假日,但我不知道你是否还记得韩国端午祭在20\_\_年11月25日,成功申请世界遗产的愤慨。

　　中国五千年灿烂的中华文化，竟被他国争先抢夺，亦或跃跃欲试。从“端午节”的申遗到汉字之争、中医之争，再到最近的“风水之争”，中韩文化摩擦产生了很多火花。因此，中国的这些非物质文化遗产大多已被韩国成功申报为世界文化遗产。

　　当中国人指责韩国人厚颜无耻的剽窃行为时，是否有理性地看待这一系列事件，反省自己呢?遥想当年，中国很弱小，帝国主义占领了中国的领土。

　　现在，当韩国的一些政客大规模地占领中国文化的时候，有一些从洋媚外的人正在风风火火地哈韩，韩国的二流肥皂剧和服装潮流受到中国人民的高度追捧。

　　还没有到12月25日,大型购物中心在大城市,甚至政府投资在准备圣诞夜,圣诞节,许多年轻人不知道的古老而美丽的中国的情人节在中国,却很早就期待2月14日情人节。

　　或许现在就不奇怪为什么韩国可以一直申遗成功了，不要总是批评政府的无能,不要责怪韩国，因为我们的文化是我们自己抛弃的。

　　因此，我们应该做的不是盲目的愤怒，而是先重视自己的事情，更重要的是，我们应该始终对祖国的文化有高度的热情。

　　我们应该充分利用各种媒体宣传非物质文化遗产的重要性，从小教育中国人重视非物质文化遗产，让更多的中国人重视自己的传统文化，而不是盲目吸收别人的东西。

　　政府还应注重传统文化，注重“精神文明建设”的开端。加强传统文化教育和宣传。

　　这种高度重视的意识，从政府到人民，从我们这一代到下一代，我们国家的文化会不会丢失?然而，很少有韩国还能公开如此盛气凌人的做法能一次又一次地成功吗?

　　“俱往矣。数风流人物，还看今朝。”让我们努力学习，顽强拼搏，时刻准备为中华民族的伟大复兴而奋斗!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇17**

　　老师、同学们：

　　每到清明时节，绵绵的细雨，就像天空被一张灰色的大网给盖住了，不仅限制了整个城市，也限制住了每个人，心情也随着天气由热情转为悽凉。难怪诗人杜牧说：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”说得真是恰当啊！

　　一大早，爸爸便把我从睡梦中挖起来，要我立刻刷牙洗脸准备出门，看着爸妈一会儿弄早餐，一会儿准备水果、鲜花，还有一大堆祭品，两人忙得像陀螺一样转个不停，而我却像丈二金刚完全摸不着头绪。心想：不过就是清明扫墓嘛！何必那么大费周章的准备一大堆祭品呢？原来，清明节中除了要扫墓外，还有“祭祖”、“挂纸”、“培墓”……等形式要做呢！一路上，爸爸像个导游似的滔滔不绝，说个不停，接着还说明了有关清明节五色纸的故事跟中国传统寒食节的习俗及典故，亦吟了一首黄庭坚的诗“佳节清明桃李笑，野田荒冢只生愁……”一展爸爸博学多闻的知识。

　　经过漫长的国道风光，我们全家终于来到了目的地。下了车，清新干净的空气扑鼻而来，让人顿时心旷神怡，从阳明山高处眺望整个城市，因连日来的阴雨绵绵，一放晴后，每栋大楼就像被洗净似的，栋栋都清晰明亮，美丽极了！回过神来，才发现我们的墓已干净的一株杂草也没有，其实早已有人来帮我们扫好墓，我们只需负责“祭祖”就好了！最后，爸爸灵机一动，决定带大家到风光明媚的河滨公园“踏青”。面积广大、风景漂亮的河滨公园是一个出外郊游、骑自行车的好去处，我们在这儿又跑又跳的，玩得不亦乐乎，虽然天空灰的好像随时都会下雨，但我的心情却是个大晴天。啊！今天真是个既充实又愉快的一天！

　　清明节是中国扫墓祭祖的重要节气，不仅让我们的祖先能够安祥于舒适的环境，也使我们养成饮水思源的美德，更能够延续中国固有的传统，让它能一直传承下去。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇18**

　　老师、同学们：

　　大家早上好!

　　我是三(1)班的\_\_。再过两天就是清明节了。今天我们怀着无比沉重和敬仰的心情在这里举行升旗仪式，缅怀革命先烈，继承革命传统。我演讲的题目就是《缅怀先烈努力学习振兴中华》。

　　同学们，今天的国旗特别鲜艳，因为它是用革命先烈的青春热血染成的;今天的国歌分外雄壮，因为它是用革命先烈的伟大生命奏响的!在建设新中国的漫漫征途中，无数热血儿女前赴后继，抛头颅、洒热血，用自己的血肉之躯铺就了我们今天的幸福生活。

　　回首中国百年历史，每一页都写满了英烈们可歌可泣的壮丽诗篇，一代代中华儿女为了崇高的革命信念，留下了一曲曲千古传唱的英雄赞歌。抚今追昔，我们心潮澎湃，久久难以平静。如今，烈士们为之奋斗的革命理想终于实现：东方睡狮终于昂首屹立于世界东方。

　　改革开放，一国两制;三峡工程，西部开发;嫦娥奔月，终成现实。历史悠久的文明古国、自强不息的炎黄子孙，以崭新的面貌，投入到了社会主义建设事业中。我们可以自豪地站在泰山之巅大声呼喊：先烈们，你们未竟的事业，我们已经继承，你们的心愿必将在我们这一代实现!

　　忆往昔，诉不尽我们对先烈无限的崇敬;看今朝，说不完我们对明天无限的憧憬!我们只有焕发我们的力量，去学习，去拼搏，去奋进，英烈们才会含笑九泉。

　　同学们，我们不能只在“清明节”才想到革命先烈，而应该时时刻刻继承他们的遗志，刻苦学习，发愤图强，共同创造中华民族辉煌灿烂的明天!最后请允许我用主席的话作结束语：“成千上万的革命烈士，为了我们今天的幸福，英勇牺牲了;让我们踏着他们的脚步，继承他们的遗志，奋勇前进吧。”

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇19**

　　老师、同学们：

　　清明节古时也叫三月节，已有2500多年历史。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明和冬至，且清明影响相对更大更广。

　　清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

　　草绿野恣行事，春入处州碧四周。又到了清明节，“追思先人，勿忘生者”的情感，拨动着每个人的心弦。今年是清明节被确定为法定节假日后的第二年，再加上双休日，我们就将在这个周末迎来三天的“小长假”。如何过好这个传统节日，“安全、文明”是两个必不可少的关键词。

　　在确保安全的同时，我们还要倡导文明过节，树立殡葬祭扫新风。清明祭祖扫墓，已经成为“慎终追远，敦亲睦族”的传统文化，表达了对已故亲人和朋友的追思之情。不过，近年来，一些封建迷信、愚昧攀比的祭扫陋习陈渣泛起。纸扎的轿车、别墅等祭祀用品粉墨登场，一些不法商贩借机牟取暴利。这不仅造成铺张浪费，还从根本上背离了清明节的文化内涵，败坏了社会风气。

　　哲学家冯友兰说过，“行祭礼并不是因为鬼神真正存在，只是祭祖先的人出于孝敬祖先的感情。”我们的祭扫，应更多地体现在精神层面，而不是以物质来衡量。当前，植树祭扫、鲜花祭扫、网上祭扫等现代文明祭扫方式正在得到越来越广泛的认同，应该大力予以倡导。献上一束鲜花，寄托一份哀思，于逝者而言是纪念和慰藉，于社会来说，也有利于节约资源，保护生态。

　　当然，清明节不应简单等同于“扫墓节”。作为源远流长的传统节日，清明节除了祭祖扫墓外，还形成了踏青、郊游、插柳、拔河等户外活动，从而巧妙地融入了追思感伤和欢乐赏春的不同文化元素。我们在祭奠先人的同时，还要全面继承清明节的文化内涵，并不断创新加以丰富，使清明节更好地承载博大精深的中华文明。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇20**

　　老师、同学们：

　　清明节是农民忙碌的一天。人们走在村里的羊肠小道山上，只听到呼呼的风声，往日农闲时节的欢声笑语早已荡然无存。此刻，连针落地的声音都响彻天空。人们三五成群在田里忙碌。有玉米、豆子和洋脊。别小看玉米!这是一项需要耐心才能做好的工作。

　　今年我和妈妈一起种玉米。早上，我和妈妈准备了锄头、玉米种子和化肥，赶到田里。从我家到田野爬一个高山坡是必要的。刚开始，我和我妈就一直有说有笑。半山腰，感觉嗓子冒烟，脸滚烫，汗滴下来，脚软了，动弹不得。我妈妈不得不停下来等我。我妈妈语重心长地对我说：“英英，你不会忘记你学画画的那一幕的!”!你的画以前一团糟。感谢老师的耐心指导和你的不懈努力，你的画给学生和老师都留下了深刻的印象。做一件事，不管有多难。“听了妈妈的话，我就像一辆加了气的车，充满了动力。我抓起妈妈的锄头扛在肩上，向山顶冲去。

　　到了田里，我妈让我把玉米种子和肥料放在地面边缘。她挥舞着锄头，开始挖地，看着母亲熟练的动作。我真的很想试一试。母亲欣然同意。我刚举起锄头，就感觉自己像个醉汉左右摇摆，前倾后仰，根本不听。锄头终于落地了，但是地上没有坑的影子。我脸上写满了疑惑，母亲慈祥地笑着。她向我解释了种植玉米的过程。首先是挖坑。一定要把握好坑的大小，坑与坑之间的距离。挖坑不仅需要力气，更需要心灵手巧，不然一会儿就散架了;然后，把玉米种子扔到坑里。为了保证玉米的正常生长，需要保存玉米种子，所以每个坑只能损失3—5粒玉米种子。扔的时候尽量往坑中央扔;然后化肥就没了。注意化肥流失量，不是多就是少，否则玉米品种不会健康生长;最后用“被子”——覆盖玉米种子，用土填坑。听了妈妈的介绍，我等不及要忙起来了。起初，我能够准确地把四粒玉米种子扔进坑的中心。正当我沾沾自喜的时候，妈妈的批评传到了我的耳朵里，这个坑里没有丢玉米种子;那个坑里有很多种玉米;坑里玉米少了。哦，这么简单的事情做不好，我觉得很愧疚。我吸取了教训，认真完成了这份卑微的工作。——失去种子和肥料。我和妈妈努力让种子睡得香甜。

　　我们把剩下的玉米种子和肥料打包，扛着锄头回家。在路上，很多人回来晚了。

　　夕阳的余晖照在我的脸上，我突然想到“士兵瞄准，返回营地”。你看我多像个枪林弹雨归来的士兵。微风吹着树叶，发出沙沙的声音，仿佛在赞美我。这个忙碌的清明节让我明白了劳动的艰辛和珍惜劳动果实的必要性。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇21**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　你们知道吗？还有几天就是清明节了。我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温便会升高，正是春耕春种的大好时节，故有 “植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成了清明时节的一个习俗。

　　在今年清明节即将到来之际，我觉得，我们首先应该深切缅怀在汶川地震中死难的同胞和英勇抢救的解放军战士。众人皆知，20\_\_年5月12日，发生了以四川汶川为中心的8.0级大地震。汶川是四川省的一个宁静的小镇，背靠青城山，西邻都江堰和成都，然而，在14时28分，这里往日的平静，却被这突如其来的地震所打破。

　　大家还记得一名名叫杜正香的女老师吗？地震来临，学校坍塌时，她趴在瓦砾里，头朝着门的方向，双手紧紧地拉着两个年幼的孩子，胸前还护着三个幼小的生命。原来，她是要把这些孩子们带出即将倒塌的教学楼，她用自己的肩背为孩子们挡住了坠落的横梁。当解放军救出他们时，五个孩子还安然无恙，只受了一点伤，可杜正香老师却已经故去。当在新闻上看到这则故事时，我被杜正香老师那崇高的品质深深地震撼了，相信在座的各位，也一样和我深受感动。

　　如今，距离汶川地震已有xx个月之久，可在地震中发生的那些感动的画面无时无刻不在我们的脑海中重新上演。地震中那些见义勇为、舍己为人的人们应该受到我们的尊重与缅怀。在即将到来的清明节上，我们应该纪念那些英勇奉献的人们，是他们，让我们明白了什么是高尚，什么是感动。

　　我们生活在国际化的大都市——上海，有许多优秀的富有爱心和教育智慧的老师给我们上课，比起汶川的人们，我们是多么的幸福啊。所以，我们一定要懂得珍惜。我们并不能为那些故去的人们做些什么，唯一能做的，就是好好的活着，健康、快乐地活着。

　　最后，祝愿同学们度过一个充满意义的清明节！

　　我的演讲结束了，谢谢大家。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天咱们在抗美援朝烈士纪念馆举行清明扫墓活动。此时此刻，当咱们站在纪念碑面前的时候，咱们理应悼念、品读、铭记。此时此刻，咱们深情悼念无数为了解放和繁荣而英勇捐躯的英雄;品读革命志士的信仰、坚贞，崇高和不朽;铭记源远流长不屈的民族精神。

　　多少年来，革命先烈的丰功伟绩一直被人们传诵。不管时代如何变迁，先烈们舍生忘死，前赴后继、为他人谋幸福的高尚品德不应该被遗忘，他们的无谓和奉献精神万古长青。

　　面对这不眠的纪念碑!让咱们永远记得去珍惜生命，珍惜亲情，珍惜生活中一切美好的东西，为他人带来快乐，这才是青年人学习英雄缅怀先烈的真谛!

　　同学们，想要提高中华民族的整体素质和国家前途和命运的高度，这就要求咱们从增进爱国情感做起，弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神;从确立远大理想做起，树立和培育正确的理想信念;从规范行为习惯做起，培养良好道德品质和文明行为;从提高基本素质做起，促进咱们自身的全面发展，咱们举行隆重的清明的清扫活动，就是希望同学们在瞻仰烈士的同时，汲取革命先烈可亲、可信、可敬、可学的感人事迹，从而使自己成长为具有高尚思想品质和良好道德修养的合格建设者和接班人。

　　作一个优秀的城建学院学子，踏踏实实地为自己积极而幸福的人生作准备，勇敢地为将来服务和奉献社会蓄积力量，就是咱们无悔的选择。让咱们把爱国、爱民族的高尚情怀融入到爱校、爱集体的具体行动中去吧，让小事洗礼咱们的灵魂，让英烈见证咱们的成长!

　　今天，咱们站在革命烈士纪念碑前，缅怀革命烈士的丰功伟绩;深知这来之不易的幸福生活是革命烈士用自己的鲜血换来的，咱们一定不辜负烈士们的遗愿，让咱们踏着烈士们的足迹奋勇向前!

　　现在请全体同学跟我一起举起右手，握紧拳头面对英雄纪念碑，庄严宣誓：

　　我宣誓：

　　我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。遵守宪法和法律，热爱社会主义社会、拥护中国共产党的领导。正确行驶公民权利，积极履行公民义务，自觉遵守社会公德。服务他人，奉献社会，崇尚科学，追求真知，完善人格，强健体魄，为中华民族的富强，民主和文明，艰苦创业，奋斗终身。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇23**

　　又到一年清明节，为了了解我国的民俗文化，就查阅了一些有关清明节的书籍。

　　清明节与其他传统节日相比，有三个特色：一是兼有节气与节日这两种“身份”;二是以户外活动为主;三是兼有肃穆或悲伤与欢乐这两种不同的情感氛围。从起源看，清明节是“清明”节气、寒食节、上巳节三者融合而成的节日。

　　“清明”节气对于农业生产来说极其重要，此时正值仲春和暮春之交，我国大部分地区气温变暖，降雨增多，万物复苏，正是春耕春种的大好时节。此外，清明时处早春三月，春光明媚，气候宜人而到处生机勃勃，是春游和郊外娱乐的好时光，所以清明前后自然成为人们乐于到户外、郊野嬉游的好时光。

　　清明节跟古代节日寒食节密切相关。寒食节又叫“禁烟节”或“熟食节”，按照古代的风俗，节日期间要禁止一切烟火，包括生火做饭。为此必须事先准备好熟食，到时只能吃这些冷的食物，所以叫“寒食”。寒食节恰好在清明的前一天或前两天。因为寒食节通常要禁火三天，所以有关活动要延续到清明。这样久而久之，人们对寒食与清明就逐渐不加区分了，以至现在有不少人只知清明而不知寒食了。

　　清明节与古代节日上巳节也密切相关。从先秦到汉代，上巳节的习俗活动有三种。一是到水边举行祭祀仪式，并到水中洗浴，以祓除过去一年中的污渍与秽气，称为“祓”或“禊”。二是招魂续魄，在野外或水边招唤亲人亡魂，也召唤自己的魂魄苏醒、回归。先人认为自己的灵魂也如同万物一样随四季的变化经历发芽、成长到凋零的过程，故在初春要招魂。三是春嬉，青年男女到野外踏青嬉戏，并自由择偶或交合。

　　上巳节的早期节俗最重要的内容是祓禊。在上古时期，这种活动就不仅是一种祛邪求祥的巫术仪式，而且更是一种自由快活的春游。魏晋以后，水中沐浴、招魂续魄之俗逐渐消失，临水祓除转为临水酒会。东晋永和九年三月三日，著名书法家王羲之与友人谢安等41人会聚兰亭，曲水流觞，赋诗饮酒。王羲之将诸人名爵及所赋诗作编成一集，并作序一篇，记录了这次文人盛会，并抒写由此而引发的内心感慨。这篇序文就是著名的《兰亭集序》，而由王羲之亲手书写的《兰亭集序》帖更是被誉为“天下第一帖”。由于时间与清明邻近，又都是在郊外的活动，上巳节的踏青饮宴与清明扫墓后的春游娱乐逐渐合而为一。上巳节重郊游踏青的特点就被整合到清明节习俗之中。

　　所以，自唐宋以来，清明节就是一个与寒食、上巳“三节合一”的节日。节日期间人们举行的习俗活动极其丰富，主要有三类：祭祀、春游和饮食。

　　扫墓，江南人多叫做“上坟”。清明，正是冬去春来、草木萌生的时节。人们在祭扫时，亲自检视坟墓，铲除杂草，培添新土。一方面表达对亡人的“思时之敬”和关怀;另一方面也因为自古以来中国人都相信，祖先的坟墓和子孙后代的兴衰福祸有莫大的关系，所以培墓绝不可轻忽。

　　虽然清明节祭祀是肃穆或悲伤的，但与轻松快活的春游却一点也不矛盾。因为中华民族有很强的天人合一观念，在自然界生机萌动、气候宜人的清明前后投入自然的怀抱，是合乎人的本性的，也是人与自然和谐关系的体现。春游活动的内容非常丰富，常见的有踏青、插柳、食赐火、放风筝、荡秋千、蹴鞠、拔河、斗鸡、扑蝶、采百草、植树……

　　清明时节，我们踏青郊游去!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇24**

　　各位宗亲，各位来宾：

　　大家好！

　　在这个春光明媚，桃红柳绿的阳春三月，我们又迎来了龙年清明节，伴着浓浓的春意，我们x氏家族的子孙们，怀着一颗虔诚恭敬的心从四面八方赶回家乡，齐聚在这里，隆重举办家族祭祖活动，这是我们x氏家族孝敬祖先，敦宗睦族，弘扬孝道的又一次盛会。在这里请允许我代表x氏后人向逝去的历代先人表示最虔诚的\'敬意，同时，也要向在本次活动中踊跃捐赠，无私奉献的x氏乡亲们表示衷心的感谢和深深的敬意，感谢你们对家族活动的关心和支持。

　　“树高千丈必有根，江流万里必有源”。清明节是炎黄子孙寻根求源，祭奠先祖的节日，今天我们x氏后人齐聚在这里，共同祭奠先人就是要缅怀先祖的英德，追思先祖的丰功伟业，就是要感激先祖的教诲，就是要报答先辈养育庇佑之恩。同时更教育我们每个人要及时行孝，首先要孝敬双亲，从而推广为孝敬普天下之老人。我想，这是我们今天举办祭祖活动的重要意义。

　　斯人已乘黄鹤去，辉煌前程待后人。不忘先人，追念先人，是为了后人更加腾达，是为了宗族更加辉煌。我们x氏的清明祭祖活动既弘扬了家族的美德，又传承了家族的优良传统；既凝聚了x家人的力量，又构建了家族的和谐；既营造了x家人相互关心，相互爱护，相互帮助的良好氛围，又激发了我们x家人的自豪感和荣誉感。光宗耀祖，振兴家族，奋发图强，永不言败已成为我们x氏家族的真实写照，正因为这样，我们x家人才受到别人的羡慕与尊重，x氏家族才在本地享有崇高的威望。我们应当珍惜今天的聚会与相处，因为我们是一家人，血脉相连，手足同心，相亲相爱的一家人。我们应当做到族内团结，乡邻和睦。

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇25**

　　老师们、同学们：

　　四月的晴空，碧蓝如洗;四月的苍松，翠绿挺拔;四月的脚步，如此沉重。面对庄严的墓碑，我们心如浪涌;面对先烈的英灵，我们心如潮动;耳畔，仿佛还震荡着激烈的枪声;眼前，好像还弥漫着战斗的硝烟。

　　又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子，今天，我们\_\_中学的团员、队员来到了\_\_\_革命烈士陵园前，祭奠长眠在这里的\_\_\_先烈的英灵，表达我们对先烈诚挚的敬意和深深地怀念!

　　站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。革命先烈们为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命;为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血;在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏……

　　”青山绿水长留生前浩气，苍松翠柏堪慰逝后英灵“。历史的长河记载了多少英雄的事迹，有多少人为了保卫祖国和家乡献出了宝贵的生命，烈士们走了，但他们的事迹会幻化成永不磨灭的丰碑高高矗立在我们后人的心中。

　　”魂魄托日月，肝胆映河山“。是你们使我们过上了幸福的生活，给我们创造了一个和平的环境，你们是祖国的出色儿女，你们是我们学习的楷模。

　　同学们，各个时期的革命烈士都是时代的先锋、民族的脊梁、祖国的功臣，他们的精神光照千秋，永垂青史。

　　今天，在这里，

　　让我们为先烈营造一块永久的空间吧，

　　让我们可以永久地思念。

　　今天，在这里，

　　让我们尽情道出对烈士永久的思念，

　　洒下所有的泪，再次体会人世间的爱与温暖。

　　今天，在这里，

　　让我们庆祝每一个生命特有的璀灿吧，

　　让英雄的故事作为时代的缩影在世间永远流传。

　　苍天在上，英魂永存!

　　忆往昔，诉不尽我们对先烈的无限怀念;看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬;展未来，我们信心百倍，壮志豪情。同学们，不必为烈士生命的消失而悲叹，而要被那伟大的生命价值所震憾;过去，革命先烈用枪炮、用弹药让中国站起来;今天，我们也要用我们的知识、用科学，让中国站得更稳、更高。

　　同学们，让我们永远牢记：人民为先，祖国至上，诚实勇敢，自律自强，勤奋学习。全面提高自身素质，努力构建和谐、平安校园，以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂。做合格\_\_人，出色\_\_人，自豪中国人!

　　谢谢大家!

**关于传统节日清明节的演讲稿800字 篇26**

　　老师、同学们：

　　清明节，又一个缅怀先烈的日子。今天，我怀着崇敬的心情来到了烈士墓碑前，祭奠长眠在这里的先烈的英灵。这一座座的墓碑，就代表着一份份的忠诚；我热爱你们，我赞扬你们，我崇敬你们。

　　站在烈士墓前，我心潮起伏，思绪万千。革命先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了长城，与日本帝国主义侵略者进行着拼搏；先烈们，是你们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，建立了人民当家作主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

　　这一座座的墓碑，就代表着一份份的忠诚。先烈们拼命的战斗难道不是为了祖国的明天，祖国的未来吗？红军战士长途跋涉，都在步步泥泞的路上走着，你们没有松懈过，一生都在拯救祖国，保卫祖国。没有你们，哪来如今的美好的家园，哪有如今的富裕生活，你们是创使者，尊敬你们是理所当然的。多少年来，有多少人赞扬过你们，你们百折不挠，奉献生命，为了革命的斗争而光荣殉职，总之，一句话——你们生的伟大，死的光荣。

　　面对你们，我们怎么能不肃然起敬？你们的辉煌业绩，将深深地刻在史记上！你们的英名将与日月同辉，与江河共存！我们敬慕你们，无私奉献的英雄！正是因为有了你们这些无数的革命先烈，有了你们的崇高，有了你们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。无数的烈士，用他们的鲜血和生命换来了我们今天这来之不易的生活，我们没有忘记你们！看山更绿，水更蓝，我们的红领巾更鲜艳，红旗更招展，我们有信心，因为我们有榜样！我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为祖国增光，为祖国添彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找