# 调整心态迎接期末考试演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-09

*调整心态迎接期末考试演讲稿（精选30篇）调整心态迎接期末考试演讲稿 篇1　　亲爱的老师，同学们：　　大家早上好!　　时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们的一个学期即将结束了!再过一个星期左右，我们就要迎来本学期的期末考试。期末考试是我们一学期学*

调整心态迎接期末考试演讲稿（精选30篇）

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家早上好!

　　时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们的一个学期即将结束了!再过一个星期左右，我们就要迎来本学期的期末考试。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是所有同学摘取果实的时候。

　　首先，我们一定要珍惜时间。因为离期末考试仅仅剩下一个星期的时间了。但是，我们只要能够在老师的指导下，认认真真地听好每一节复习课，踏踏实实地做好每一道习题，仔仔细细地完成每一次作业，那么，你的复习就一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把全力以赴地投入到总复习中去。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩报告单才追悔莫及。

　　其次，我们要全面复习不疏漏。一个学期中，我们学习的知识很多，我们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一课文一课文有计划的复习。在全面复习的基础上，我们还要找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元的重点和难点，有目的地进行归纳、训练。同时，我们还要讲究复习方法，复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用，课内外结合起来，要能够举一反三，注重复习的效果。

　　另外，这段时间，天气比较冷，我们一定要注意自己的保暖工作。复习累了一定要适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉不要太迟，一定要注意劳逸结合，保证良好的身体状况。

　　最后，希望老师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习中!一分耕耘，一分收获，只要我们鼓足信心，努力付出，期末考试就一定会取得优异的成绩!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇2**

　　各位老师、各位同学：

　　今天我国旗下的题目是《期末考试，你准备好了吗》。

　　时光如梭，转瞬间一个学期就要结束了。再过几周，我们将迎来期末考试。在过去的时间里我们收获着快乐，收获着成功。面对着即将来临的期末考试，同学们，你们准备好了吗？

　　在离期末考试只有短短几周时间，首先，我们在不断接受新知识的同时，还要以期末复习为重心，以争取期末考试取得好成绩为目标，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。要在老师的帮助下，加大复习的力量，梳理知识，训练能力，做到举一反三。特别是薄弱的学科，更要花时间，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

　　其次，良好的心态也是影响考试的因素之一。有的同学由于复习时安排得当，心理稳定，情绪较好，所以复习扎实周到，考试时考出水平，获得令人满意的成绩。而有的同学则相反，由于情绪烦躁，影响和干扰复习，也影响了考试水平的发挥和成绩的提高。所以调节好迎考复习时的烦躁情绪是搞好复习的重要环节，决不能等闲视之。

　　另外，考试复习中要科学合理安排好复习时间，要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情，积极自信的姿态走入复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最自信的一面。

　　同学们，学习是一件苦差事，但当你深入其中时你会感觉到其中包含的种种快乐。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！如果说每一个学期都是一场长跑，那么期末考试就是终点，请向终点冲刺，夺取属于自己的冠军！

　　请记住：梅花香至苦寒来，宝剑锋从磨砺出。相信大家只要经过了努力就会取得收获。

　　最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。谢谢！

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下的内容是《期末考试答题技巧》。同学们，当我们静下心来，聆听时间，猛然发现，期末考试已悄然而至。面对即将到来的期末考试，的确让人又兴奋又担忧。兴奋的是因为考试过后有一个长长的假期，担忧的是自己能否在考试中取得好成绩。今天，利用国旗下这个机会，我来说说考试答题技巧，好的考试节奏有利于稳定同学们的考试心态，有利于考试真实水平的发挥。建立和把握良好的考试节奏，主要从以下几个方面入手：

　　一、拿到试卷后，别急着答题

　　先总体上浏览一下，大致分辨出试卷的容易题与中、难题，并大致分配一下做每类题所用的时间。

　　二、按先易后难的顺序、先慢后快的速度答题

　　按试卷顺序答题，当碰见了难题，你思考了好几分钟仍然无法做出，这时候就不要再浪费时间思考了，可以先放一放，等一会做完试卷，再思考难题。这样做的好处是，先用“容易题”的顺利解决来平缓考试刚开始时的紧张心情，以便将自己的“身心”调整到最佳状态。此后就可以逐渐加快解题速度，以更好的状态、最快的速度去解决余下的“低档题”和“中档题”，直至碰到需要仔细思考和推敲的“高档题”时，再放缓做题速度。

　　三、培养良好的考试心态

　　你也可以通过自我安慰，来稳定情绪，鼓舞士气。如果有题目一时不会做，一定要这样想：我们用的同一套教材，用的同一套考试题目 ，我不会做的题目，别人一般也不会做，但是我会做的题目，别人一般也会做，所以我们的较量，不是在不会做的题目上，而是在我们都会做的题目上，看谁能够少丢分，甚至不丢分。

　　四、养成良好的考试习惯

　　做完试卷后，一定要认真检查。当检查后，有拿不准的题目，犹豫着改还是不改的时候，要充分相信自己的第一印象。

　　最后，预祝同学们在期末考试中取得成功。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我演讲的题目是《积极备战期末考试》。同学们，再过两周期末考试将如期而至，此时的你是怎样的一种心情？每天忙得焦头烂额还抱怨着有写不完的作业？其实我想说面对考试我们要有一个良好的心态，太过紧张，则会造成一直绷紧的弦不得放松，也会疲惫不堪。太过放松，则无法戒躁戒躁，谨慎应考。我们已经历过无数大考小考，现在提起“考试”二字，有些同学会有稍稍麻木之感。但我的建议是：继续保持积极认真的态度和适度的紧张，脚踏实地的跟随老师的节奏复习，不抱怨，不放弃，再苦再累也要坚持。优秀的学生大多是在考试前拥有稳定的心态的。集中，思虑谨慎，将会收到意想不到的结果。

　　在考试过程中，如果前一科没有达到预期目标，也千万不要懊悔。把精力投入到之后的科目才是正确的心态。遇到困难默念三遍：我能行！让全身涌动着热血的力量，披荆斩棘，这是自信的助推力。

　　最后我想说，考试同时也是一面诚信的镜子。青春是一朵华丽的裙袂，出现任何瑕疵都是一种玷污，尤其是诚信。考卷上留下的每一个痕迹，折射出的应该都是我们的真实水平。没有必要为了分数放弃最宝贵的品质。

　　亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡。乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海！行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌！然后我会骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我成功了！

　　最后祝全体同学在期末考试中取得优异成绩。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　我是五年级的同乐沙。今天我国旗下的题目是：《期末考试，你准备好了吗？》

　　转眼间一个学期即将结束，在过去的时间里，我们收获着快乐，收获着成功，不知不觉中，我们就要迎来本学期的期末考试了。期末考试是对我们一学期以来学习情况的检验，通过考试，我们可以一学期的学习情况，并检查自己的学习方法是否得当，以便在今后的学习中做出适当的调整。因此，期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义，我们一定要以正确的态度认真对待期末考试。

　　同学们，面对明后天的考试，你准备好了吗？我想，经过老师和我们自己的不懈努力，我们应该有理由理直气壮地说一声：“期末考试，我准备好了！” 面对考试，我们应该做些什么呢？

　　首先是做好考前准备。为了使考试达到预期的效果，在复习期间，要讲究科学的复习方法，提高学习的效率，并要保持正常的作息习惯。虽然离考试只有2天的时间，我们还是应该充分利用好这2天的时间，查漏补缺，互相学习，发挥出最好的效率。

　　其次要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，

　　对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。遇到容易的试题不要忘乎所以，要细心谨慎；遇到难题也不要惊慌，认真思考。许多同学考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了。我们要吸取教训，做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

　　同学们，让我们面对每天升起的太阳，一起立下发奋学习的志向，一起向理想奋进吧！一次考试只是我们人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。最后预祝同学们在期末考中取得优异成绩。以优异成绩向家长老师汇报。为新年有个好的开端打下良好的基础而努力吧！

　　谢谢大家！

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！ 明天，周二，一、二、三年级期末考试；后天，周三，四、五、六年级期末考试。希望大家以严肃、认真、负责的态度对待这次考试，抓住机会，充分展示自我，收获优异的成绩。面对考试，希望同学们做好以下几点： 考前准备充分。俗话说：工欲善其事，必先利其器。说的就是这个道理。近段时间的复习属于知识准备，除此之外大家还要有心理准备和考试用品的准备。考试前休息好，调整好自己的心态，以轻松平静的心情对待考试。相信自己一定能取得不错的成绩的同时，不要自己给自己施以过高的压力，要正确对待考试的分数和名次。同时按任课老师的要求，把文具等物品准备齐全。

　　考试时认真审题。参加任何考试审题都是获得高分的关键。在正式答题之前一定要看清条件、要求，做到一不漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要看全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日辛苦付出废于一旦。 卷面书写要干净整洁。在考试中，由于书写不认真，涂改现象严重，格式不规范，造成失分的现象不在少数。

　　卷子写完，交卷前，一定要仔细检查。检查试卷一要仔细，二要耐心。首先要逐题检查，先查题、目要求，对照原题，看是否抄错了数字、词语、符号；再看答题过程是否规范，计算抄写是否有错；最后查答案是否正确，有无抄错抄漏等情况。

　　还有一点非常重要，就是大家要诚信考试，考出个人的最佳水平，考出文明的风采。

　　在这关键时刻，同样也是老师们全心投入的时刻。让我们在倒计时中对我们的学生多一份关心、多一份鼓励、多一份督促，共同来营造浓厚的迎考氛围，最后预祝每一名同学在期末考试中都能发挥出色，为本学期的学习生活画上圆满的句号。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇7**

　　同学们!离期末考试只有30多天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。

　　在复习过程中，一定要合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。

　　复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。

　　平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(基本知识，基本技能)，力所能及的，由此及彼，由表及里、加大复习的力度重在知识的迁移、在训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一返三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。

　　机不可失，时不待我，原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知，更防止吃夹生饭。

　　复习过程中，由于时间紧，科目多，任务重，同学们定然会倍感压力，遭遇到这样那样的困难，那么我们一定要保持自信、乐观和沉稳的心理状态，坚持信念，勇往直前，避免出现心情浮躁、无所适从的状况。

　　时至今日学什么，如何学?应理清思路，克服心理障碍，排除 内外干扰，集中精力，用期末考试的成绩来验证自己的学习行为。

　　当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，常规纪律是搞好学习的前提保证。

　　常规更是育人的明确尺度。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保证的。我们不主张搞马拉松式的疲劳战术。劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。

　　我们必须跟着老师走，尽可能地达到老师的复习要求，也要根据自己的实际情况，找到自己的复习节奏，尽快进入一种积极的、平稳而有力的、富有效率的复习状态中。

　　我们要在这为数不多的复习时间里，尽力弥补平时学习中的遗误和不足，把复习内容落实到基础知识的掌握和基本技能的形成上!

　　同学们，我们有着高远的志向，我们都有理想的大学，我们选择了读高中，选择高考之路，就意味着要拼搏，要奋斗，要吃苦，要全力以赴，奋战到底!期末考试是我们迎接高考和实现理想过程的一部分。

　　期末考试是一个学期以来教和学的总结，是对同学一学期来工作和学习的一次检阅，是我们评价同学们一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

　　这是我们高中阶段的第一次真正的大考，全市统考统改，是对我们高中学习的第一次重大检阅，考好了，就证明你成功了一步，你就会更有信心迎接未来更多的挑战，家长会为你感到骄傲，会对你更有信心，老师会更有工作的动力和热情;这也是我们迎接高考的第一次重要历练，是我们积累成功经验的重要机会，就让我们的成功人生从高一第一学期的期末考试开始吧!

　　同学们，你做好准备了吗?你下定决心了吗?你咬紧牙关、发下狠心了吗?人生能有几回搏，此时不努力更待何时，让我们勇敢起来，勤奋起来，向青春的天空发出我们的最强音：全力以赴，奋战到底，顽强拼搏，永不放弃!

　　祝同学们期末考试取得好成绩!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇8**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!

　　今天我讲话的内容是《全力以赴迎接期末考试》。亲爱的同学们，现在距离期末考试还有近两周时间，不知你们都准备好了吗?值此收获的季节，相信我们又多了一份紧张、兴奋和期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;来源于同学那竞争的气势;来源于所有关乎我们的成败、荣誉;也来源于我们直面这一收获这一过程，我们的理想与现实产生矛盾的担忧与震撼。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷、更全面、更深刻，我们的表现会更出色、更优异，更加令人鼓舞。我们兴奋，是因为我们到了验证自我的时刻，是因为我们到了展示自我风采的时刻。凭着这种积极的心态，我们能够做到认真、细致;我们能变得更大、更强。我们期待，期待着在考试中一试锋芒。借此机会我给大家提出以下三点建议：

　　一：目标决定结果。大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，力争问心无愧、青春无悔!我想，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础!

　　二：态度决定结果。记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力!考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化以下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获;二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的;三是进取的态度，大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能;四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一节课，不打野;认真做每一次作业，力争原创，不抄袭，拒绝盗版;抓紧每一秒，不讲闲话;练准每一题、迈实每一步!”

　　三：方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。古人云：取法乎上，仅得其中;取法乎中，只得其下。讲的就是做任何事情都要有方法。一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的知识有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试!二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、养成规范答题的习惯。

　　同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的!考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。

　　大考在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们活力四射，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的那一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战即将到来的期末考试。

　　我相信：二十几天后的春节!你们以自己的努力付出，一定会给父母亲一份厚重的新春贺礼!同学们，父母在为我们欢呼，亲人在为我们祝福，老师在为我们付出，拼搏吧，两中的学子们。

　　谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇9**

　　各位老师，同学们，大家好

　　我是804班的，今天，我国旗下演讲的题目是《自信，走过期末》

　　伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，是怎样的心情？在过去的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。

　　复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，懂得了人生需要奋斗，创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的\'考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗。

　　面对即将到来的考试，我们要坚信自己，只有坚信自己才能激发热情和动力，从而全身心地投入其中并付出努力，这样成功的机会就会更大。相反，如果一直胆怯不敢面对，即使是最简单的事情也难以成功。每个事情都需要信心作为起点，并由信心迈出第一步。有一句谚语说得很好：“自信是一根撑起精神天空的柱子，自信是一片驱散阴影的阳光。”确立自信心，相信自己的潜力，战胜自己的惰性，以充满热情、积极自信的态度投入复习中，一定能够培养出良好的意志，取得出色的成绩，展示出最美好的一面。

　　自信是考场上取得胜利的一种强大武器。要是你给我一滴水，我会还你一片蔚蓝的海洋；要是你给我一块石头，我会还你一座雄伟的山脉；要是你给我一个支点，我会还你一个广袤无垠的宇宙。现在，让我们的老师赐予每位同学一份自信吧，让我们怀揣着自信，在考场上展现出个人最佳水平，为班级争得综合实力的荣誉。让我们用我们努力工作的回报来感谢辛勤付出的老师们。

　　最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　离期末考试只有30多天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。

　　在复习过程中，一定要合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。

　　复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。

　　平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(基本知识，基本技能)，力所能及的，由此及彼，由表及里、加大复习的力度重在知识的迁移、在训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一返三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。

　　机不可失，时不待我，原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知，更防止吃夹生饭。

　　复习过程中，由于时间紧，科目多，任务重，同学们定然会倍感压力，遭遇到这样那样的困难，那么我们一定要保持自信、乐观和沉稳的心理状态，坚持信念，勇往直前，避免出现心情浮躁、无所适从的状况。

　　时至今日学什么，如何学?应理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，用期末考试的成绩来验证自己的学习行为。

　　当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，常规纪律是搞好学习的前提保证。

　　常规更是育人的明确尺度。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保证的。我们不主张搞马拉松式的疲劳战术。劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。

　　我们必须跟着老师走，尽可能地达到老师的复习要求，也要根据自己的实际情况，找到自己的复习节奏，尽快进入一种积极的、平稳而有力的、富有效率的复习状态中。

　　我们要在这为数不多的复习时间里，尽力弥补平时学习中的遗误和不足，把复习内容落实到基础知识的掌握和基本技能的形成上!

　　同学们，我们有着高远的志向，我们都有理想的大学，我们选择了读高中，选择高考之路，就意味着要拼搏，要奋斗，要吃苦，要全力以赴，奋战到底!期末考试是我们迎接高考和实现理想过程的一部分。

　　期末考试是一个学期以来教和学的总结，是对同学一学期来工作和学习的一次检阅，是我们评价同学们一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

　　这是我们高中阶段的第一次真正的大考，全市统考统改，是对我们高中学习的第一次重大检阅，考好了，就证明你成功了一步，你就会更有信心迎接未来更多的挑战，家长会为你感到骄傲，会对你更有信心，老师会更有工作的动力和热情;这也是我们迎接高考的第一次重要历练，是我们积累成功经验的重要机会，就让我们的成功人生从高一第一学期的期末考试开始吧!

　　同学们，你做好准备了吗?你下定决心了吗?你咬紧牙关、发下狠心了吗?人生能有几回搏，此时不努力更待何时，让我们勇敢起来，勤奋起来，向青春的天空发出我们的最强音：全力以赴，奋战到底，顽强拼搏，永不放弃!

　　祝同学们期末考试取得好成绩!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇11**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　忙碌又充实的一个学期转瞬即逝。在这寒冷的冬天，我们又迎来了期末复习和考试。期末考试是学校检验一学期以来老师与同学教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义。

　　为了帮助同学们迎接最后的考试，今天，利用这个机会，对各位同学提三点要求：

　　第一、珍惜时间不浪费

　　当你感觉为时已晚的时候，或许是最早的时候。请同学们充分利用好零碎时间，学会排除各种干扰，消除各种杂念，请把所有与学习无关的事放一放，全心全意地投入到总复习中去。一心一意想学习，聚精会神谋进步。同学们要在老师的指导下，认真听好每一节复习课，仔细做好每份练习，认真做好错题的梳理!只要思想不滑坡，办法总比困难多，只要思想不消沉，学习成绩一定行，只要思想跟得上，学习成绩定向上!

　　第二、全面复习不疏漏

　　一个学期中学的内容很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理;复习时要落实基础，同时找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、模块的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。倡导“作业之后要全对，考试之后要满分”的纠错行为，促使在每一份知识体系和能力要求上达到“满分”。

　　第三、诚信考试不偷看

　　我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，考出风采。

　　老师们，同学们，我们用智慧培育理想，曾用汗水浇灌希望，如今，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已在空间回荡。拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，你们一定会为自己、为父母、为学校及所有关注你们人交上一份满意的答卷。

　　谢谢!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇12**

　　老师们，同学们：

　　又到了收获的季节，相信我们又多了一份紧张、期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;也来源于我们面对考试的那份压力。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷,我们的表现会更出色。我们期待，是因为我们到了验证自我的时刻，凭着这种积极的心态，我们能够做到更加认真，我们能充分利用考试过程中的分分秒秒做足迎考的准备。同学们，期末考试的脚步离我们越来越近了，因此，我在这里用集会讲话的形式要求同学们将学期末的工作做得完美周全。

　　第一要做到的是：切实关注自身安全。

　　目前天气温度逐渐升高，我们学校已经通过多种形式，多次机会强调了安全，让同学们做到安全常识入脑入心，珍爱自己的生命。尤其是即将到来的期末考试，又赶上酷暑的到来，同学们千万要注意各方面的安全。如要注意防汛、防雷电的安全、防溺水安全、用电安全以及遵纪守法等等，这些不安全的因素都会影响到家庭、学校的正常生活和学习。所以安全的关键还是在于我们自己是否提高警惕，是否时时刻刻把安全放在第一位!

　　第二，认真进行期末总结。

　　一个学期即将结束了，我们有哪些收获呢?相信每位同学都有自己的思考。比如你加入了中国共青团，被评为优秀学生，成为了升旗手，参加了学生会的工作，比如你学会了和同学和老师和家长相处的一些技巧，你克服一些困难，你考试成绩有了进步，你很遵守学校和班级的纪律，为学校赢得了荣誉等。在学生综合素质评定中有一项自我评定，我希望同学们能好好回顾一下本学期的各项表现，给自己找到值得自豪的优点，记下来，给自己的档案增添一笔闪光的记录。

　　第三，积极投入期末复习。

　　期末考试即将到来，同学们要抓紧时间，有序推进，争取考一个满意的成绩。在最后有限的时间里，同学们最靠谱的`事情就是复习，最不靠谱的事情就是在校园里晃荡，无所事事。

　　第四，克服浮躁心态。

　　暑假快到了，我想大家的心情都是不一样的，所有同学一定要保持心态平和，避免情绪大起大落。对于大家而言，纪律是学习的保证，也是安全的保证。不要一提到纪律就只想到罚站，停课，只想到对老师的憎恨，换个角度想想，严格作息保证了你多少学习时间，科学的生活方式使你的身体如何强健，遵规守纪会给你带来多少好处，你必须感激纪律，感激惩罚。在这里我希望全体同学把知规矩、守规矩作为衡量一个中学生是否合格的重要标准。

　　第五，科学规划暑期活动。

　　暑期即将到来，过一个有意义的暑假，是每一个同学的愿望。什么是有意义的暑假呢?我给大家几点提示

　　一、劳逸结合，学习好、休息好，锻炼好!

　　二、积极参加社会实践活动，不做读死书的孩子!

　　三、做有孝心的孩子，尽可能帮助父母分担家务，有意义的暑假要靠我们自己规划，践行。

　　圆满画上学期末的句号是我们必须要做到的，使我们的学期末圆满就更加难能可贵。学校老师们将力所能及地给大家学期末的帮助，一如既往地爱护关心以及严格要求每一名同学。

　　同学们，校旺我旺，校衰我耻。让我们一起加油，为学校兴旺添砖加瓦。最后，祝老师和同学们学期末愉快，保持好心情!祝同学们期末取得好成绩，人人都进步。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇13**

　　亲爱的老师同学们：

　　早上好！

　　我今天演讲的题目是“迎接期末”。不经历风雨，怎能见彩虹；不经过期末考试怎么知道自己的优异成绩？再过几周，期末考试就要悄然而至了。你准备好了吗？万事俱备，只欠东风？

　　在我看来，你不妨从以下几个方面做好准备：

　　第一，争分夺秒。

　　在历史的长河中，时间是公平而短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。珍惜时间就是珍惜青春。

　　第二，持之以恒。

　　锲而不舍，金石可雕；坚持不懈，朽木不可雕也；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，他永不放弃的信念使他创造了奇迹。同时，坚持也包括一个磨炼的过程。“剑锋磨砺，梅花香自苦寒来”

　　第三，心态平和。

　　同学们，考试将至，请放下背上的包袱，以平静积极的心态从容迎接考试。

　　第四，信心满满。

　　既然上天给了人才，就让它被利用吧！，自信是考场上克敌制胜的利剑。测试个人的最佳水平和班级的综合水平。

　　亲爱的同学们，相信自己。你付出了什么，就会得到什么回报。我们的成绩一定会提高的！

　　我们的演讲到此结束。谢谢大家！

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都即将结束新课。进入到复习中，为保证期末考试的优异成绩，今天利用国旗下的讲话谈复习的有关注意事项：

　　首先，全体同学提高对复习重要性的认识。复习的一个目的是为了搞好考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识有能力的人。

　　其次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，搞好堂堂清、单元清。课下养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

　　最后，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，做一个“德智双全”优秀学生。同学们!“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们一定会认真投入复习，一定能向自己的父母交上一份满意的答卷!谢谢!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇15**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　距离期末考试还有天，马上要来了，为了能够更好的迎接这学期的期末考试，我们从今天就要开始努力的复习了。一学期的学习下来，我们又增加了很多的知识，书本也越读越薄了。期末考试是检测我们一学期学的怎样，通过这场考试，老师和我们自己也会更加了解在在本学期里的学习情况，能够知道自己的短板在哪。

　　迎接期末的到来，我们就要开始做准备，每天都要把握好学习时间，空出时间去复习。我们从现在起回家就不能在把时间都花费在看电视和打游戏上了，我们要开始发愤图强，把时间都留给复习，尽量在考前就把书本上的至少啃下来。同学们，期末了，我们在课本上做下的笔记就能起作用了。我们不需要再去重新的深读课本，主要抓住关键字词，一点点的扩展开来，就能形成自己的知识系统。

　　在这面临期末考的时候，我们都要抓紧时间去把学过的知识重新复习一遍，那些不会的、不懂得知识，就可以先放下了，先复习自己有把握的。要是现在你还在做难题，而没有去对已经学过的知识进行一个复习，是很难在考场上考出好的成绩的。这样做是捡芝麻却丢了西瓜，得不偿失的。期末考的知识是最学期里最全面的的，因此现在大家的复习也是要往全面出发的，要顾全大局，难题的分数就那么点，再高也不会高过所有基础题的总分，那不如把自己能够做对的复习好。我们只有做好充足的准备，才能欣然的迎接最后的考试。

　　时间总是匆忙就过去了，我们开学前还会觉得好漫长，但是现在真的是一转眼的时间，我们已经到了学期末了。所以，同学们，在这剩下的十几天里，我们就好好的去复习课本知识，努力的做题，把学习跟上来，不要放弃。有可能有些同学觉得自己没有学好，但是也不要放弃，只要真正的静下心去学习了，我想你总有一天会追赶上去的。期末考试不可怕，可怕的是自己以怎样的心态去面对。成绩不好没有关系，只要自己最后做准备了，去复习了，说不定就会给自己一个惊喜的，因此在这，我呼吁各位同学，一定要趁着这段时间能够有时间去复习，就要加倍努力看书写题，迎接的期末考就不会觉得很难了。

　　谢谢大家！

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇16**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!今天我演讲的题目是《期末考试来了，你准备好了吗?》

　　期末考试悄然而至，大家准备好了吗?是否已经万事俱备，只欠东风呢?古人云：凡事预则立，不预则废。我想大家不妨从以下几个方面准备一下：

　　第一，争分夺秒，抢占制高点。

　　在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。

　　第二，锲而不舍，铁树也开花;

　　锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

　　第三，平和心态，决胜千里外;

　　同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩。

　　第四，诚信考场，成功的人生;

　　我们xx中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

　　第五，充满自信，谱写新章

　　天生我材必有用，挥斥方遒谱新，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回报我们兢兢业业的老师一个又一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，考出xx人的风采。

　　亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

　　迎接期末考试演讲稿5

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好上午好!我是高三班的扬子，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：迎接期末考试。

　　光阴如箭，日月如梭，转眼间三年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场考试的影响是很大的，也是很重要的。

　　有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试!把六年来学过的知识清楚，并且做到一丝不苟!当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥!同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

　　最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇17**

　　亲爱的同学们：

　　早上好！

　　光阴似箭，时光如梭，弹指一挥间，紧张、忙碌而又充实的一个学期的生活转瞬即逝。不知不觉中我们又迎来了期末考试。期末考试是检验一学期以来教师与学生教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义。

　　首先，对全体教师来讲，考试是教学的一种手段，不仅对学生基础知识和基本技能进行考查，而且要通过考试了解学生掌握知识的总体情况，为教学方法的改进，教学措施的调整，教学策略的制定和实施，全面客观的依据。

　　其次，就本次期末考试，对全体同学提出以下几点希望：

　　第一、希望同学们从上能够重视这次考试。

　　期末考试是对你们一个学期以来所学知识的一次大检验，各科成绩均要记载到同学们的学籍档案中，填入成绩手册，而且要对先进集体和个人进行表彰，希望同学们能够抓住机会，展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

　　第二、珍惜时间不浪费

　　现在距考试还有4天的时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧点滴时间，劳逸结合，静心进行考前复习。

　　一要重视基础、不犯概念性错误。希望每一位同学能够把老师所、归类的基础知识夯实，确保考试过程中能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试！

　　二要重视纠错、不犯重复性错误。希将自己平时考试中的错题或容易混淆的概念从头到尾翻一翻，记一记，确保考试时胸有成竹。

　　第三，坚持诚信考试

　　考试是一次行为习惯的考验。我们要求做到：

　　（1）考前准备好文具，规定以外的物品、书籍、资料要放到讲桌前（提醒：本次考试均要使用答题卡，请准备好2B铅笔和橡皮）。考后注意考场整洁卫生，草稿纸和餐巾纸等不要随地乱扔，应在考试后带出考场，扔进垃圾桶。

　　（2）考试时应认真安静地答卷，不得交头接耳，不得左顾右盼，除政治考试为开卷考试，可以带必要的资料外，不得夹带与考试有关的东西，特别是手机，一经发现，均以作弊论处。

　　考试还是一次做人品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，我们xx中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到考试中去，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。切莫一失足成千古恨，让自己失去诚实的宝贵品质。

　　第四、要保持平和心态，科学对待考试

　　考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。每一位同学要科学对待考试。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，应临场不乱，不犯低级错误，切忌看错、写错。要对自己充满信心，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎；考题你难人家也难，因此遇到难题莫惊慌，要认真思考。做到基础题拿满分，中档题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。而且要熟练掌握老师交给的应考技巧，工整作答，最大限度地向卷面要分数！

　　亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已在空间回荡。英雄弯弓，箭在弦上，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！

　　最后预祝全体同学期末考试取得优异成绩。

　　谢谢大家！

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇18**

　　老师、同学们：

　　早上好!我是来自三年级的沈菲，很荣幸今天能在升旗仪式上讲话，我讲话的主题是：“用正确的方式迎接期末考试。”

　　这周二就要举行期末考试了，首先我们应以积极的心态准备考试，全力以赴取得好成绩。其实与其说应付考试，不如说去迎接考试，与其说检测自己，不说是提高自己。我们应从考试中找到自己在学习中的不足，反思自己的学习方法是否恰当等等，以便在日后的学习中作适当的调整，所以我们应以积极的心态对待考试，既要重视它，又要藐视它，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

　　其次，要充分利用好考前的宝贵时间做好复习工作。因为根据我的感受，要在考试中取得好成绩，就必须在精神、情绪和体力上保持最佳状态，不要为了增加学习量而略去睡眠、休息和娱乐的时间，那样在白天的复习考试中，大脑神经处于抑制状态，思维不敏捷、不深刻，判断力差，连平时熟记的知识都恐怕难以再现，这岂不是得不偿失了吗?在复习时可以翻开书本和笔记本，把书上划线、加着重号的部分和上课的笔记联系起来，回想老师讲课的过程，真正做到全面回顾，精心整理，形成知识网络，加深记忆，只有这样，才能做到胸有成竹，不断进步，取得考试的成功。

　　第三，在考试中，要自信应考，面对考试，拿出信心和热忱，爱迪生说：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为自信和热忱而成功的。”所以要相信自己，经过开学以来这段时间认真踏实地学习，我们会考出好成绩的。在答题时要先易后难，仔细审题，细心答题，灵活运用各种简便方法，确保答案正确。

　　第四，在考试中还应做到诚实守信。 孟子有云： “ 车无辕而不行，人无信则不立。 ” 只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。期末考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是我们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。

　　这就是我的一些建议，希望能给大家一些参考，最后，我预祝大家在期末考试中取得优异的成绩!谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我讲话的内容是《全力以赴迎接期末考试》。亲爱的同学们，现在距离期末考试还有近两周时间，不知你们都准备好了吗?值此收获的季节，相信我们又多了一份紧张、兴奋和期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;来源于同学那竞争的气势;来源于所有关乎我们的成败、荣誉;也来源于我们直面这一收获这一过程，我们的理想与现实产生矛盾的担忧与震撼。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷、更全面、更深刻，我们的表现会更出色、更优异，更加令人鼓舞。我们兴奋，是因为我们到了验证自己的时刻，是因为我们到了展示自己风采的时刻。凭着这种积极的心态，我们能够做到认真、细致;我们能变得更大、更强。我们期待，期待着在考试中一试锋芒。借此机会我给大家提出以下三点建议：

　　一：目标决定结果。

　　大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，力争问心无愧、青春无悔！我想，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础！

　　二：态度决定结果。

　　记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化以下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获;二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的;三是进取的态度，大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能;四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一节课，不打野;认真做每一次作业，力争原创，不抄袭，拒绝盗版;抓紧每一秒，不讲闲话;练准每一题、迈实每一步！”

　　三：方法决定结果。

　　科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。古人云：取法乎上，仅得其中;取法乎中，只得其下。讲的就是做任何事情都要有方法。一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的.知识有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试！二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、养成规范答题的习惯。

　　同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。

　　大考在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们活力四射，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的那一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战即将到来的期末考试。

　　我相信：二十几天后的春节！你们以自己的努力付出，一定会给父母亲一份厚重的新春贺礼！同学们，父母在为我们欢呼，亲人在为我们祝福，老师在为我们付出，拼搏吧，两中的学子们。

　　谢谢大家！

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇20**

　　亲爱的孩子们、尊敬的老师们：

　　大家早上好!

　　经过了两个多月的紧张学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次检阅——期末考试。今天我在国旗下讲话的题目是《全力以赴，迎接期末考试》

　　考试是一面镜子，使我们对前一阶段的学习情况有一个清晰而系统的了解。有人害怕考试，常想着要是没有考试就好了，事实上，人都有惰性，如果没有了考试，就缺少了学习的动力，就很难学好文化知识，因为考试也是一根鞭子，在不断的鞭策着我们，催促着我们努力学习。考试还是一剂清醒药，通过考试让你静下心来，认真反思前阶段的学习情况，找出问题的根源，是上课没认真听，还是作业没认真写，这样才能使犯过的错误不再犯，从而为我们今后的学习明确方向与方法。

　　期末考试是我们学期学习进程中的加油站，也是对半期以来自己学习情况的自我检测。我相信，大家都希望考出优异的成绩，对吗?“一分耕耘一分收获”，只有平时的不懈努力，才能取得理想的成绩。虽然距离期末考试的时间很短，但合理安排时间的人可以有一个较好的进步，我们要和时间赛跑，抓住分分秒秒，提高学习的效率。

　　那么，该怎么复习呢?

　　第一、不能浪费课堂上的一分一秒，抓住四十分钟。只有在课堂上认真听，才能理解老师所讲的内容，将他们转化为自己的知识。

　　第二、课后认真复习。抓住重难点，合理安排时间。知识需要不断的梳理，才能记的牢。

　　有人说，一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!。因此，我们复习时，要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……只要我们保持“钉子”的精神，去挤时间，保持恒心与韧劲，锲而不舍，坚持不懈，把流逝的光阴变成有用的财富，变成无限的力量!那时，你一定会感受到一个全新的天地，倍感快乐与轻松。

　　考试对我们来说虽是一种压力，但我们只要学会负重就不会跌倒;考试虽是一种挫折，但他能磨练我们强劲、坚韧的心灵;考试更是一种机遇，因为它能提升我们自身的素质。就如一首歌中唱道：“不经历风雨怎能见彩虹”。我相信，同学们只要认真复习，保持良好的心理状态，就一定能取得理想成绩。请记住：成功永远眷顾那些勤奋刻苦，持之以恒，拥有毅力，时刻做好准备的强者。

　　最后，祝同学们期末考试个个都能取得好成绩!

　　谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇21**

　　期末考试在学生、老师、家长眼中是很重要的！每当期末考试来到之前的一个星期，我们都抓紧时间，感激复习，争取取得一个好成绩，让这个寒假过得快乐一些！

　　在考试之前，我认真复习着，做好充分的准备，来迎接期末考试的到来。1月23日考试了！

　　上午考数学和英语，下午考语文。数学试卷我做完以后，就得还可以，有点简单，我便仔细检查。很快英语考试也过去了！下午，我们迎来了语文考试，是六面！同学们纷纷议论着……到了下午3；00，期末考试结束了！

　　期末考试结之后，魏老师告诉我们1月27日返校。

　　1月27日早上一来，我便跑到办公室问魏老师我考多少分？魏老师找了一下说：“刘妍，你语文考95。5分，还不错！数学考83分，英语考88分。”我一听，吃惊极了，头上直冒汗，想；我怎么只考这么低呀！回家怎么交代呀！数学卷子不是挺简单的吗！怎么只考83分！哎！

　　放学了，爸爸来接我，问我考的怎们样？我恨不得找个地洞钻进去！似乎爸爸已经知道我的分数说：“讲出来吧！我不会骂你的！我鼓起勇气，想大声说出来，可是，我似乎控制不住，吱吱唔唔小声地说道：“语文95。5分，数学83分，英语88分。”爸爸很伤心！通过这次考试我明白了：在考试之前，不要临时抱佛脚，临时抱佛脚是没有用的！我们应该平时就带着复习！每上一课就复习一下，千万不能等到关键时刻才来复习哦！这样是记不住的。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇22**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：《提高复习效率迎接期末考试》。

　　本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间?如何提高复习效率?在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

　　一、制定合理的复习计划。离期末考试还有几天的时间,同学们一定要根据自己的实际情况,制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗

　　二、讲究方法,适当做题。不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的,可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

　　三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

　　四、珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

　　我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷!预祝同学们都能考出好成绩!

　　我的演讲完了。谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我今天讲话的主题是迎考。

　　再过三个星期，我们就迎来了期末统考，高一同学是进入高中的第一次大型全市联考，高二、高三同学虽然已经经历了几次，但谁又不想在新年来临之际考出个好成绩呢?

　　期末考试是我们一学期工作成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以，我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲。

　　此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

　　1、明确个人目标，制订学习计划

　　我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

　　2、心动不如行动

　　从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动吧。从现在就开始行动。我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

　　3、我想我能行，决不轻言放弃

　　在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的`强者，做学习上的强者。要相信自己，我能行;要相信自己，决不轻言放弃。

　　4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

　　在考试过程中，好的方法更重要，需要平时总结，养成。考试时，学会并掌握一些基本的答题策略也是考试成功的一个重要方面，我认为应从七个方面入手应对考试：

　　1、浏览全卷，磨刀不误砍柴工;

　　2、卷面整洁，取得心理印象分;

　　3、基础题：仔细审题拿足分;

　　4、中档题：一丝不苟少失分;

　　5、难题：坚定信心多得分;

　　6、谨慎使用 丢分策略

　　7、仔细检查，审慎修改。现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。

　　5、要全身心地投入复习

　　复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练;重视学习的效率;重视归纳总结;重视查漏补缺，扬长补短;重视举一反三，触类旁通;坚持把每天学的知识放放电影。真正得法于课内，得益于课外。我认为，复习过程中，行之有效的复习方法有三点：

　　一是重视基础，不犯概念性错误，教材中基础的知识最具生命力，只有打实基础，我们才能用有限的定义、概念、定理、公式去应对无限变化的练习题和试题;

　　二是重视纠错，不犯重复性错误，复习的关键就是要纠错，我们要抓住错误，理清错误，确保不犯同类错误;

　　三是重视规范，不犯低级的错误。

　　6、要锻炼良好的心理素质。

　　有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

　　7、遵守考纪，诚信考试。

　　本次考试，学校对监考、阅卷等工作都作了周密的安排，也会对教师监考提出很高的要求，目的就是确保这次考试的信度。因此，我向全体同学提出最后一个，也是最重要的一个要求，那就是，严守考试纪律，不在考场弄虚作假。这是一条高压线，我希望所用的同学本着求真务实、严肃认真的态度参加这次考试，不去触碰这条高压线。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

　　祝各位同学在即将到来的考试中考出理想的成绩，有更好的心情迎来龙年的春天!谢谢大家。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇24**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，我是来自。今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》!

　　“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。”这首歌叫做《阳光总在风雨后》，我相信大家都很熟悉。生活就是如此，不经历风雨，怎么能见到彩虹?那么我们不经历期中考试，怎能知道我们学习的效果?怎能知道我们学到些什么?

　　时间过的真快，一转眼，期末考试已经悄悄地临近了。检验我们这个学期来学习情况的时刻即将来到，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。同学们，你们做好准备了吗?在这里，我想给大家提点建议.

　　第一，与时间赛跑。

　　时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期中考试才会变得轻松自在。

　　第二，与汗水相伴

　　锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期中考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期中考试的大捷。

　　此时，有的同学以为自己的成绩差，到期中考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期中复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期中考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是的一名。

　　第三，不心急如焚

　　临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期中考试的到来。

　　第四，不投机取巧

　　考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸窃取他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

　　各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战吧!我的演讲结束，谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇25**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是：《争分夺秒，备战期末考试》。

　　不知不觉，一个学期即将过去，我们又要迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了能够在期末考试中取得好成绩，我们应该从以下几个方面去努力：

　　首先，我们要珍惜每一刻，因为时间就是生命的宝贵财富。时间的流逝无情，它决定了一切。或许短短一分钟不能带来显著的成果，但是我们可以在一分钟的`时间里积累点滴进步。历史的长河中，时间对每个人都是公平的，然而它也是短暂的。只有争分夺秒努力奋斗，才能有更多成功的机会。当我们珍惜时间，也就是珍惜我们正在度过的青春。只有不懈努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会取得更大的进步，期末考试才会变得轻松自如。

　　其次，要坚持不懈的努力。坚持不懈，就能创造奇迹；坚持一时半会儿，就会功亏一篑；只有坚持到底，才能实现一切可能。“剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这说明成功离不开辛勤付出。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕吃苦，不畏困难，才能取得期末考试的巨大成功。

　　第三，要拥有积极的心态。积极的心态是成功的关键。亲爱的同学们，距离考试越来越近，请我们把身上的压力放下，用平和而积极的心态迎接考试。我们要相信自己能够胜任，成功就在不远处等待着我们。希望同学们正确对待考试，超越过分紧张的情绪，以从容自信的姿态应对期末考试。

　　最后，期末考试也对我们诚实守信品格的一次考验。诚实守信是最基本的做人准则，只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实考试才能获得更多的信任与尊重。

　　一份耕耘，一份收获。胜利永远都是属于有准备的人。我们今天所做的努力是为了明天的幸福，那就让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习。

　　马上就要中考了，祝九年级大哥哥、大姐姐旗开得胜、马到成功!

　　谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　早上好! 今天我演讲的题目是《迎接期末》。不经历风雨，怎么见彩虹;不经历期末考试，怎么知道我们的优异成绩。再过几周，期末考试悄然而至，大家准备好了吗?是否已经万事俱备，只欠东风呢? 我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

　　第一、争分夺秒

　　在历史的长河中，时间是公正的，却又短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。

　　第二、锲而不舍

　　锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的`信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”

　　第三，平和心态

　　同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试

　　第四，充满自信

　　天生我材必有用，自信是考场上克敌制胜的一把利剑。考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。

　　亲爱的同学们，相信自己吧，有付出就有回报，我们的成绩一定会提高!

　　我们的演讲到此结束，谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇27**

　　时光如梭，转瞬间六一刚过期末考试就一天天临近，我们都准备好了吗?在过去的时间里我们收获着快乐，收获着成功。面对着即将升如更高的年级，我们准备好了吗?

　　同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民;假如你拥有羊群，你就成为一个牧人;假如你拥有厂房，你就成为一个企业家;假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，我们每一个同学才是真正的富翁，因为你们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

　　我们汇聚在通化一校，作为学校的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

　　勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。下面我提供几点建议供同学们参考：

　　一是要制定合理的复习计划,对今后的学习作出详细、科学、合理的安排。二是要完整的温习一遍教材，理清知识要点，掌握最基础的知识。三是要明确重点,攻克难点,侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过.四、讲究方法,适当做题。复习的方法多种多样,不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的,在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

　　同学们,学习是一件\"苦差事\",但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间,运用恰当的复习方法,相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即，你做好准备了吗?请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会取得一份收获!

　　最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家上午好!今天我很荣幸能够代表我们班站在这里为大家演讲。我演讲的题目是《迎战期末考试》，在即将到来的期末考试中，希望给同学们加油打气!

　　同学们，我们刚刚挥手告别20\_\_年，迎来了新的一年——20\_\_年，不少同学还没有从轻松愉快的节日气氛中回过神来。可当我们静下心来聆听时间，猛然发现，期末考试已经悄然而至，学习生活也似乎变得紧张忙碌起来，对于考试，乐观的同学把它看成是一次挑战，在挑战中肯定自己，超越自己。悲观的同学则把它视为苦役，在苦役中消沉自己，丢失自己。

　　面对日益临近的期末考试，的确让人又兴奋又担忧。兴奋的是因为考试过后有一个长长的假期，担忧的是自己能不能在考试中取得好成绩。期末考试不仅是对我们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，同时是对同学们综合素质的一次挑战，更是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。虽然我们不是每个人都能成为优胜者，但我相信大家都是追求进步、超越自我的勇敢者。我们要把学习看作一种生活，我们就不会苟延残喘，把考试当成一种习惯，我们就不会紧张不安。保持健康、积极、愉快的心态，有助于提高复习效率。

　　俗话说，一分耕耘一分收获，要想收获得好，就得耕耘得好。期末复习内容多，时间紧，要想考出好成绩，就必须立即行动起来，树立信心，珍惜时间，勤奋学习，以从容、自信的态度面对期末考试，并根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对这两天的学习、考试作出详细、科学、合理的安排，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。我相信，经过老师和同学们自己的不懈努力，我们应该有理由理直气壮地说一声：“期末考试，我准备好了!”

　　最后，预祝同学们在期末考试中取得理想的成绩!

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我讲话的题目是《明确目标，精心准备，迎接考试》。

　　又到了学期结束收官的时刻，相信我们又多了一份紧张、也多了一份期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;也来源于我们面对考试的那份压力。有了这份必要的紧张，我们的思维反而会更敏捷，我们的表现也会更出色。

　　上个星期，全校各班的同学和老师都在紧张的复习中，老师整理了学习要点，同学们做了一些专项练习。大部分同学都很认真。

　　为了复习更有效果，为了期末考出好成绩。老师希望接下来几天，同学们要做好以下几点：

　　第一：要给自己定一个目标。大家都知道，成功的道路必定是有明确的目标的。这个目标就是：考出自己水平，争取一个比较满意的成绩!每个人的学习基础和状况都不一样，所以我们要根据自己制定合理的目标，并愿意为之不懈努力和付出。

　　第二：要有勤奋的态度和细致的品质。俗话说，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获。没有哪个同学是特别聪明的，谁努力谁就能考出好成绩;二是要有细致的品质，在模拟考试和专项训练中，我们发现学生漏题、题意没有看清的情况还是很多。这是很不应该的。还有我们也发现做阅读有的同学文章都没有读过，就开始做题，往往答非所问或者答不到点上。有同学写句子，少一个标点，多一个字的情况也很多。要重视规范、不犯低级的错误。切忌看错、写错、算错，书写要工整规范。所以细致的品质是我们取得好成绩的保证。

　　第三：要讲究一点方法。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。一要重视基础。书本中基础的知识最 具有生命力，只有夯实基础，我们才可能去应对无限变化的能力测试!所以要利用课余时间，对该记该背的内容进行再次巩固，确保万无一失。要重视纠错、不犯重复性错误。所以要去整理各单元试卷、专项练习。我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。

　　老师们、同学们，人生不拼不精彩，考试是对一个学期学习效果的检查，是展示才华的舞台。大考在即，箭在弦上，请拿出你们的智慧和勇气，从现在起，做好精心准备，去迎接即将到来的期末考试。成功在等待着我们!

　　谢谢大家!

**调整心态迎接期末考试演讲稿 篇30**

　　十七周国旗下讲话——保护身边的绿色国旗下讲话：强化消防安全意识 提高自救自护能力助人为快乐之本——第七周国旗下讲话学雷锋，当志愿者，我能行（国旗下讲话四）复习迎考国旗下讲话稿国旗下讲话：《争当四好少年 争取全面发展》

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!我在国旗下讲话的题目是：迎接期末考试

　　不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，同学们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

　　1.要有明确的个人目标。

　　从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

　　2.要有战胜一切困难的勇气。

　　期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

　　3.要有自信心。

　　有这样一句名言：对自己说，我行！也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个同学去参加校运会的短跑比赛，看到有的的同学跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对她说：别紧张，你行！我行？！她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。 我行！这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

　　4.从现在就开始行动。

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

　　5.要掌握适合自己的复习方法。

　　做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。

　　6.要全身心地投入。

　　期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

　　只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这一二个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找