# 2025重阳节的班会感人演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-10

*2025重阳节的班会感人演讲稿（通用3篇）2025重阳节的班会感人演讲稿 篇1　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：　　大家好!今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》　　金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。　　重阳来源于我国古*

2025重阳节的班会感人演讲稿（通用3篇）

**2025重阳节的班会感人演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家好!今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

　　重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

　　农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的.家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**2025重阳节的班会感人演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我非常荣幸在这春暖花开的季节，与大家相聚于此，畅谈祖国日新月异的变化，畅舒我们当代青年的情怀。

　　我今天演讲的题目是：尊老，爱老，促和谐。

　　时下最流行的.一个词是什么? 是“和谐”

　　党的\_\_届六中全会提出了构建社会主义和谐社会的号召，顿时，举国上下、万众齐心、朝向这个伟大的目标奔进了!

　　建设新农村，关注农民工、出台各项惠民政策，书写了构建路上辉煌的章节。要全面构建，追求整体和谐，就不能忽视一个重大的问题——老年人。

　　有关数据显示，2025\_\_年底我国65岁以上人口达一亿零五十五万，占总人口的7.7%，而在今后的20—30年内，我国老龄人口将达到3—4亿。按照老龄化评判标准，我国已成为人口老龄化国家。 而目前我国绝大部分老年人，尤其是农村老年人的生活状况是不容乐观的：物质生活水平低;医疗条件差;文化娱乐享受少;社保养老制度不完善;“打工热”使得空巢老人与日俱增，数量庞大，生活中少了子女、孙辈们的陪伴，老年人的精神慰籍大打折扣;由于时代原因造成了老年人的文化知识低，身体素质差，生活习惯与现代社会格格不入，社会地位相对较低，不被人尊重等等现状。

　　要改变这些严峻的现实状况，除了靠党和政府的各项惠民政策，逐渐改变老年人养老等物质生活状况之外，其在精神上的养老就要靠我们全社会的共同努力——关爱老人，只有这样才能使得我们的社会实现全面和谐。

　　敬老、爱老、助老是我们中华民族的传统美德，讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华。我们作为受了老一辈劳动人民恩惠的青年人，更应该常怀感恩之心，做敬老、爱老的楷模，为和谐社会的构建作出贡献。

　　有一首歌叫《常回家看看》，歌中唱到：常回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗，哪怕给爸爸捶捶后背揉揉肩，一辈子总操心，一辈子不容易。朋友们请你们扪心想一想，生你养你的父母，他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几二十年，而现如今的你 为了工作，陪伴父母的时间有多少，在家里 到底是谁在为你做家务呢?我相信今天之后会有所转变。你们的家庭会比以前更加和谐。

　　有句名言叫做：老吾老以及人之老，这就要求我们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。我们这一辈 生在新中国、长在红旗下、享受了改革开放的丰硕成果就更应该，尊重关爱老人们，因为他们，都是对我们这个社会作出过贡献的人，在他们有能力的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的劳动甚至生命建造起来的，今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，全社会就应该关心他们，我们就应该照顾他们，让他们幸福地度过晚年。尊敬老人;我们可以做的事很多：抽时间去敬老院慰问老人;有空时到社区当志愿者、义务为孤老们服务;最简单的就是乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位。

　　为老人们做这些事，虽然简单 平常，但其意义巨大，不但是你个人道德情操的体现，更是我们构建和谐社会的点滴，一滴、两滴、点点滴滴 就汇聚成了和谐社会幸福的海洋。

　　我的演讲到这里就结束了，但我们尊老 爱老的活动永远不会停，希望通过大家的共同努力，我们能早日遨游在和谐社会幸福的海洋里!

　　谢谢大家。

**2025重阳节的班会感人演讲稿 篇3**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　今天国旗下的演讲题目是：花有重开日，人无常少年。

　　我们刚刚度过祖国x岁的生日，国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天老师、同学们也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，也像我们一样，当年胸前飘扬着红领巾，风华正茂；他们有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对白发苍苍的老人，心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱呀！当你在家时要为老人端茶送水，孝敬老人；当你乘车、走路时，要主动让座、搀扶老人；当你在校园里见到老教师时，要甜甜地问候一声，老师，您好！让我们谨记“花有重开日，人无常少年”。珍惜现在的美好时光，好好学习，练好本领。将来到老才能不虚来到世界上走一遭。

　　谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找