# 推荐传统美德演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-10

*推荐传统美德演讲稿（精选30篇）推荐传统美德演讲稿 篇1　　中华传统美德在华夏史上源远流长，自古至今，从未间断。前有古人，后有来者。现在，美德已被有的人抛之脑后，不被重视，我想说，中华美德不能忘!　　一天傍晚，在马路边上，一个抱着婴儿的妇女*

推荐传统美德演讲稿（精选30篇）

**推荐传统美德演讲稿 篇1**

　　中华传统美德在华夏史上源远流长，自古至今，从未间断。前有古人，后有来者。现在，美德已被有的人抛之脑后，不被重视，我想说，中华美德不能忘!

　　一天傍晚，在马路边上，一个抱着婴儿的妇女，拿着几袋东西站在上面。寒风凛冽，天色阴沉，车站上的“母子上车处”显得十分显眼。母亲望了一下，咦?母子上车处里，怎么会有四个大男人在这呢?难道他们不识字吗?可是看他们绅士道衣冠楚楚的衣着打扮，怎么也不像一个文盲呀!

　　母亲瞧了瞧他们，排最前头的那位大爷，胖墩墩的，穿着笔挺的大衣。他眯缝着双眼微微一抬，又耷拉下眼皮，没有丝毫反应。再看看第二个人，戴顶军帽，穿着军大衣，双手x进兜里，平视前方，旁若无人。第三位，矮矮的个子，戴着一顶十分时髦的帽子，闭着双眼，嘴角向下撇，一副满不在乎的样子。再瞅瞅最后一个人，简直无法形容。大个子，大皮衣，再加上一个大口罩，真是滑稽可笑。

　　母亲提着嗓门儿，大声说：“难道你们不识字吗?这里是母子上车处呀!”可是，他们一点反应都没有。

　　这时候，车来了。那几个男人一窝蜂地冲到车上。母亲看了看车里挤得满满的人群，又看了看怀里冷得发抖的孩子，年轻的母亲只好无奈地站在旁边，等待着下一班车的来临。

　　英国的弗o培根先生讲过：“如果有一个良好道德风气的社会环境，是最有利于培养出一个合格的公民。图中的那几个男人真的不识字吗?他们装聋作哑，面对寒风中的母子熟视无睹，毫无怜悯之心，真是让人痛心啊!为什么会有如此现象呢?这些人明明认识字，为什么要装成文盲呢?难道他们早已把中华民族尊老爱幼的传统美德遗忘了吗?

　　我希望所有的人都能擦亮你们的眼睛，不要当假文盲，这样的行为是可耻的。中华美德不能忘!我们应该把它传播下去，让它成为每个人心里的标尺，让它成为我们中华民族最大的骄傲!

**推荐传统美德演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是沙浯小学四年级一班的刘诗宇，今天我演讲的题目是《传承优秀文化，争做美德少年》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更要从小处着手，从自我做起。

　　我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力奋斗;我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德;我们争当优秀的“美德少年”，要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，

　　快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登;我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀;我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做;我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻诀，。我是一名少先队员，是祖国的未来和希望;我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健康活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

　　同学们，今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的`大厦，让它更加繁荣富强。让我们携起手，共同努力，争当热爱祖国，理想远大的好少年。争当勤奋学习，追求上进的好少年。争当品德优良，团结友爱的好少年。争当体魄强健，活泼开朗的好少年。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**推荐传统美德演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是六(5)班的柳莺，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸!

　　中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!

　　“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬;周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模;在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……

　　这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

　　我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志;作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学;作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心!正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱!

　　我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣;每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼!不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。

　　我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖!经过初步了解后，我知道他的名叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。

　　我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难!在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容!

　　在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力!

　　同学们，当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候，当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候，当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候，当我们学会珍惜每一粒粮食的时候，当我们学会“宽于待人、严于律己”的时候……

　　我们所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗?

　　同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票!我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年!谢谢你们!

**推荐传统美德演讲稿 篇4**

　　时间：4月19日 班级：

　　升旗手： 主持： 演讲：

　　老师们，同学们：

　　你们好!我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

　　“如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。”同学们，你们还记得这则发人深省的公益广告吗?

　　水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水?从前，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的\'发展，水的缺口越来越大，现在全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个。的我们要保护水资源，养成节约用水的习惯。因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

　　近来，在我国西南地区出现了历史罕见的特大干旱，给当地人民群众生产生活带来了很大的影响，前几周，在我们学校也开展了“一人一瓶水，爱心送旱区”活动，要求全体少先队员每人捐赠一元钱来支援灾区人民，在次此活动中，涌现出了很多风格高尚的同学，他们有的捐赠了5元、有的捐赠了十元钱，有的同学甚至捐献了20元，50元!其中：一、一中队赵见利捐50元，崔文瑶捐20元;一、二中队赵雅楠捐25元;崔云婷、李旭辉捐赠20元;二、一中队庄永旭捐20元;二、二中队崔学博同学捐30元、于思佳捐20元;，三、一中队郭俊廷捐20元;四、一中队丁常泰捐20元;六、二中队考蕴辉、张瑞分别捐20元… …，这不仅仅是几十倍的捐款，分明是对灾区人民奉献出几十倍的爱心!

　　鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一份恬淡与自然，让我们从自身做起，同时告诉身边的亲人朋友：请随手关紧水龙头，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

　　演讲完毕，谢谢大家!

**推荐传统美德演讲稿 篇5**

　　中华传统美德是中华民族经过五千年的文明发展，历代流传下来的、宝贵的道德文化遗产，它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感、良好的民族礼仪等方面。

　　“有一种美，叫做母爱，她有着的是‘临行密密缝，意恐迟迟归’的温暖;有一种美，叫做父爱，他有着的是太阳的热烈与高山的深沉;有一种美，叫做友爱，他有着的是冰一样的纯净与雪一样的洁白;还有一种美，叫做关爱，她有着的是红烛一样的平凡与春雨一样的无比滋润;还有一种美就是人的素质……”

　　不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖的残迹，40万平方米的天安门广场上竟60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟然有9块口香糖污迹，这让我感到很是震惊，密密麻麻的口香糖斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

　　我听到这样一个事情：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾桶里去。”说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这一普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。

　　从这件事当中，我明白了：要讲文明，懂礼貌，见到客人要问好。同时也知道了：文明就在我们身边，要从我做起，从小事做起!

　　所以我们要热爱祖国、勤奋节俭、尊师重教、团结友爱、尊老爱幼、礼貌待人、诚实守信、见义勇为、严已宽人、先人后已、勤学不倦等优良传统美德!

**推荐传统美德演讲稿 篇6**

　　隋炀帝第一次进攻高丽，被打得大败。一百多万隋军兵士，逃回来的只有二千七百人。这样的惨败，并没有使这个骄横的暴君死心。才隔一年，他又发动第二次对高丽的进攻。他亲自率领大军攻打辽东，派大臣杨玄感在后方黎阳督运粮草。

　　杨玄感的父亲杨素，原是隋炀帝的亲信，帮助炀帝夺取皇位。后来受到炀帝猜忌，郁郁不乐地死去。杨玄感为这个对隋炀帝早就不满，这一回看到局势混乱，就想利用这个时机推翻隋炀帝。

　　杨玄感用督运粮草的名义，征发了年青力壮的民伕、船工八千多人，要他们运粮到辽东前线。那些年青人怨透了劳役，听说叫他们远离家乡去干苦差使，更加气愤。

　　有一天，杨玄感把民伕集合在一起，说：“当今皇上不顾百姓的死活，让成千上万的父老兄弟死在辽东，这种情况不能再忍受下去。我也是被逼来干这件事的。现在我决心跟大伙一起，推翻暴君。你们看怎么样？”

　　大伙儿一听有人带头反对朝廷，怎么不愿意，顿时响起一片欢呼声。

　　杨玄感把八千民伕编成队伍，发给武器，准备进攻隋军。他发现他身边缺少一个谋士帮他出谋划策，不禁想起了正在长安的好朋友李密。

　　李密的上代是北周和隋朝的贵族。李密少年时候，被派在隋炀帝的宫廷里当侍卫。他生性灵活，在值班的时候，左顾右盼，被隋炀帝发现了，认为这孩子不大老实，就免了他的差使。李密并不懊丧，回家以后，发愤读书，决定做个有学问的人。

　　有一回，李密骑了一条牛，出门看朋友。在路上，他把《汉书》挂在牛角上，抓紧时间读书。正好宰相杨素坐着马车在后面赶上来，看到前面有个少年在牛背上读书，暗暗奇怪。

　　杨素在车上招呼说：“哪个书生，这么用功啊？”

　　李密回过头来一看，认得是宰相，慌忙跳下牛背，向杨素作了一个揖，报了自己的名字。

　　杨素问他说：“你在看什么？”

　　李密回答说：“我在读项羽的传记。”

　　杨素跟李密亲切地谈了一阵，觉得这个少年人很有抱负。回家以后，杨素跟他儿子杨玄感说：“我看李密这孩子的学识、才能，比你们几个兄弟强得多。将来你们有什么紧要的事，可以找他商量。”

　　打那以后，杨玄感就跟李密交上了朋友。

　　这回杨玄感要找谋士，想起他父亲的叮嘱，就派人到长安，把李密接到黎阳来。

　　李密到了黎阳，杨玄感向他请教：要推翻隋炀帝，这个仗该怎么打法。

　　李密说：“要打败官军，有三种办法。第一，皇上现在在辽东，我们带兵北上，截断昏君退路。他前有高丽，后无退路，不出十天，军粮接济不上，我们不用打也能取胜，这是上策。第二是向西夺取长安，抄他们的老巢。官军如果想退军，我们就拿关中地区做根据地，凭险坚守，这是中策。第三是就近攻东都洛阳。不过这可是一条下策。因为朝廷在东都还留着一部分守兵，不一定能很快攻得下来。”

　　杨玄感急于求成，听完这三条计策，觉得前两条都太费时间，说：“我看你说的下策，倒是个好计策。现在朝廷官员家属，都在东都。我们攻下东都，把家属都俘虏起来。官军军心动摇，保管能取胜。”

　　杨玄感立刻从黎阳出兵攻打东都，一路上，有许多农民踊跃参加起义军，队伍扩大到十万人，接连打了几个胜仗。隋炀帝正在带领大军猛攻辽阳，得到告急文书，连夜退兵，派大将宇文述等带领大军分路攻杨玄感。杨玄感抵挡不住，想往西退到长安去。宇文述带兵跟踪追击，最后，把杨玄感的人马围住。杨玄感没路可走，终于被杀。

　　李密从混乱中逃了出来，想偷偷地逃回长安。但是隋军搜捕得很紧，李密还是被抓住了。

　　隋将派兵把李密押送到隋炀帝的行营去。半路上，李密跟十几个犯人一商量，把他们随身带的钱财都送给押送的隋兵，供他们吃喝。隋兵受了他们的贿赂，喝酒作乐，防备松懈下来。李密他们就趁隋兵酒醉糊涂的时候，瞅个机会跳墙逃跑了。

　　李密脱离危险以后，想另找机会，反抗隋朝。他想找个起义军的首领作靠山，但是有的起义军首领看他是个文弱书生，不大重视他。李密没办法，只好改姓换名，东躲西藏，几次险点儿被官府抓去。最后，他听说东郡（今河南滑县东）瓦岗寨有一支起义军，兵力很强。带头的叫做翟（音zhái）让，为人厚道，又喜欢结交英雄，就决定上东郡去投奔瓦岗军。

**推荐传统美德演讲稿 篇7**

　　当我问你：“节俭是什么意思?”时，你当然会不假思索地回答我的提问：“那还不简单，节俭不就是勤俭节约的意思吗?我记得我们一年级的时候就学过了!”是的，节俭的意思我们一年级时就学过了。那时，老师对我们说：“小朋友们，我们要节约饭菜，节俭一些，节俭就是勤俭节约，大家得节约水电!”老师的教诲我们都牢牢记在心中，但是我们又做到了哪些呢?

　　节俭是中华民族传统美德之一，它包含着我们中国人的形象，风貌。还表现了中国是一个礼仪之邦!当你没有关紧水龙头时，你是否想到了那些缺水地区的情景;当你开着计算机、空调、电扇、电视时，你是否看到了停电时恐惧的画面;当你看见一套十分漂亮的衣服，父母舍不得买，而你又嚷着要买的时候，你是否又想到了父母挣钱的辛苦!少买一个玩具，少吃一次零食，甚至少用一根笔芯，你都能节省下一点儿，当这些不起眼的一丁儿、一点儿、半分、半毛积累起来时，你会发现你拥有了一大笔财富!

　　中华民族传统美德之一——节俭!让我们一起手牵手，肩并肩，把节俭的美德一代又一代地传下去!

**推荐传统美德演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　美德就像一朵花，美德少年人人夸，我们要多帮助别人，做一个美德好少年。

　　美的标准是什么？善良、朴实。而美德又意味着什么？至善和博大。一个人有了才能而且努力，还要修养浓厚的美德，不娇不吝。

　　记得有一次，我边哼着歌，边走在上学的路上，突然之间，一位阿姨闯入了我的视线。那位阿姨左望右望的，像小偷似的，手里还拿着一张皱皱的纸。“小妹妹，你知道培正中学在哪吗？”那位阿姨“刷”的一下走了过来。我看着阿姨好像很急似的，回过神来，马上告诉她了。“阿姨，你只要一直走，走到前面那个十字路口右转就是了。”“谢谢你啊，小妹妹，你真乖，我先走了啊！”当阿姨走了几步之后，我又想起来了：做好事做到底嘛，阿姨人生地不熟，要不要把她带到去培正中学呢t我又马上追了阿姨，问她一句：“阿姨，要我带你去吗t”那位阿姨马上笑了起来，让人感觉到很温暖。“上学去吧，小妹妹，我自己去吧。！”……我第一次体会到助人为乐的.意思，第一次发自内心的快乐。多一份关心，多一份温暖啊！

　　名誉和美德是心灵的装饰，如要没有它，那肉体虽然真美，也不应该认为美。我们应该注重内在的美，而不应该去注重外表的美。

　　我一定要做一个美德好少年，给小的同学做榜样！

**推荐传统美德演讲稿 篇9**

　　“天下兴旺，匹夫有责。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。作为祖国未来的建设者，承继传统美德，弘扬民族精神，我们义不容辞。孟子提出的\'“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。

　　诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

　　就是在这中华民族精神的传承下，在共产党的领导下，我们的祖国从一个民生动荡，经济严重落后，饱受欺凌，千疮百孔的国家，发展到今天国泰民安，经济繁荣，令世人刮目相看的东方巨龙。

　　中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国贡献出自己的一切力量。作为一名中学生，在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望的目光注视下，我们要明白身上所肩负的社会责任和历史使命，我们要顺应时代的潮流，努力地学好科学知识，为实现自己的小梦想——考取重点高中而努力。只有脚踏实地，方能无往不前!我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会在我的手中慢慢成为现实。

　　雄关漫道真如铁，是对梦想的追求;而今迈步从头越，是对梦想的执着!来吧，让我们携起手来，承继传统美德，弘扬民族精神，在追求理想，为国奋斗中，激扬无悔青春。

**推荐传统美德演讲稿 篇10**

　　大家好，我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。

　　遥远的东方有一条龙，她的名字叫 中国。我们都是龙的传人，我们身上流动着同样的血，学习着同样的文化，中华民族优秀文化传统推动着人类进步，为人类培育出一代又一代英雄儿女，我们中华儿女应该学习中华民族优秀文化传统。

　　我们中国是一个有着几千年传统文化的国家，爱护环境，尊老爱幼，做好人好事都是我们的美德。孔融让梨，大家都知道吗?像孔融那么小的小孩，就懂得了互相谦让，尊敬老人的道理，真是我们中华民族的骄傲。这就是中华民族所要培育出的子孙，所要培育出来的一部分传统美德。

　　一提到雷锋，这是妇孺皆知的事情吧。中国的军人们，都是具有雷锋精神的人，哪里有困难，哪里就有他们。他们头顶一颗闪亮的红五星，个个都是那么庄严、朴实、勤奋、英勇的人。都有坚持不懈的精神，关爱人民的精神，这也是值得大家学习的吧!

　　保护环境也是我们中国人所追求的，现在我们中国爱护环境的人也更多了，祖国也变得更美丽了，像我们的学校，也变得更干净，更美丽，更漂亮了。

　　要继承和发扬我们中国这样的传统美德，就要做一个有爱心，有思想，讲文明的人。要坚强，要诚实，要守信，要勇敢，我们才能成为一个真正的英雄，一个自豪的中国人!

**推荐传统美德演讲稿 篇11**

　　各位老师，同学：

　　早上好。今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风。

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

　　苍经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

　　最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的`幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习，工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老，敬老，爱老，助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢!

**推荐传统美德演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家好!

　　我是二年级二班的\_，今天我演讲的题目是《让文明相伴，与美德同行》。

　　讲文明，不是我们嘴上的口号，而是我们实践的目标。

　　暑假里的一天，我跟妈妈乘车去乡下奶奶家。车行驶了一段时间，妈妈有些昏昏欲睡了，我却精神的很因为车窗外风景如画，当我陶醉在这美丽的风景里时，耳边却传来一阵难听的叫骂声，原来是车坏了。一位衣着整洁的叔叔，正大声的吵嚷着：“还有正事要忙呢，耽误了你负责啊!”旁边的一位阿姨也跟着帮腔：“就是，就是!”这时，一位小妹妹突然站了起来说“叔叔阿姨，你们别生气了，司机叔叔已经忙得焦头烂额了，我们在一吵，不就更给司机叔叔添麻烦了吗?”叔叔阿姨们一听，纷纷低下头，咬咬耳朵，一位叔叔下了车，二话不说，帮司机叔叔修起车来。接着，一位，两位，三位，越来越多的人帮助司机叔叔修起车来，人心齐，泰山移，一转眼的工夫，车被修好了又重新行驶在宽阔平坦的马路上。

　　比起这位文明礼貌的小妹妹，比她大好几岁的我真是自叹不如啊!

　　我们从小受到文明美德的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明美德，可是你能改掉出口成脏的坏习惯吗?否则你会污染我们整洁的校园，甚至对他人进行伤害，地面飞舞的纸片你能主动弯腰捡起吗?否则大地将多了斑斑点点，失去我们的色彩。废旧无用的垃圾你能主动投到垃圾箱吗?否则环境又被我们抹黑了一笔。卫生值日时，你能认真仔细为环保尽一份微薄之力吗?我们要实践文明美德。不做语言上的巨人，行动上的矮子。

　　同学们行动起来吧，让文明美德之树，在祖国大地上生根结果!

**推荐传统美德演讲稿 篇13**

　　10月29日下午，我陪学生袁盼盼参加了舞钢市中华魂(中华美德颂)演讲比赛。演讲比赛在市一小报告厅举行。演讲比赛分小学组和中学组举行。小学组共有18位参赛选手;中学组共有16位才赛选手。本次大赛由舞钢市委宣传部、市关心下一代工作委员会、市教育局、共青团市委主办。大赛由市教育电视台任焕英老师主持。

　　我校六年级(4)班袁盼盼，代表我镇中学参加了比赛。经过激烈角逐，获得中学组三等奖。虽然我们没有拿到大奖，可是，我们很知足。因为、的确和高中的参赛选手有差距。差距在于：

　　其一，我们的选手年龄小，参赛经验不够丰富;

　　其二、我们的稿件还不够凝练，还不够震撼人心;

　　其三、参赛前没有做“录像式”矫正练习，说明我们的备赛经验不足。找到了这些差距，我们就积累了备赛经验，将努力提高演讲水平，争取明年夺取二等奖，冲刺一等奖。

　　我作为辅导老师，从1：40开始到5：23颁奖结束，认真欣赏了这场难得的演讲比赛。既开了眼界，又增加了收获，还为提高辅导能力储备了经验。

　　第一方面，是演讲稿。演讲稿直接影响演讲效果，对演讲成绩起决定性作用。要紧扣主题(中华美德)书写演讲稿。这次大赛告诉我，演讲稿大体分三个类型：第一类是，故事型演讲稿。比如，师范学校获得第一名的参赛选手，稿件主题是“孝道”。第一部分简约地讲了孝感市“三大孝子”：董永、黄香、孟宗的感人历史故事。第二部分重点讲了，自己学校一名女生精心照料患癌症母亲战胜病魔的感人故事。传统故事讲得经典，新近故事讲得真切，催人泪下。以绝对优势取得第一名。第二类是说理型。宣讲道德观点、道德理论的同时，穿插道德小故事。理论成了稿子的“骨架”，小故事便是其“血肉”。整篇文章显得很丰满、很充盈。这样以来，理论不再枯燥，故事已被升华。市三中的参赛作品就属于这一类。第三类是宣讲倡议型。往往可以从不够道德的行为例子讲起。直接用道德理论说明道德观点，论证道德观点。比如说，“讲文明”这一主题，从古代礼仪之邦，孔孟之道，讲到当今社会中的道德模范，一脉相承，脉络清晰，都体现着中华传统美德，这也是很好的演讲稿。这样的演讲稿，需要深厚的理论功底，需要相当的论证水平，写起来那个度比前两类稍大些。

　　第二方面、选手与配音。以中学组比赛为例，在赛选手口语表达能力要强，心理素质要好。从声音音质上考虑女生优于男生，一般情况下，女生演讲效果更清晰，更响亮。(小学组男女生均可，女生尚无明显优势)本次比赛中大约四分之一配有背景音乐，效果不理想。原因有几点：

　　一、不是非常懂音乐的人，很难找到和稿件内容情调风格完全吻合的音乐。

　　二、演讲者的音高和速度与音乐的音高速度不易协调。

　　三、演讲者若考虑音乐的节奏会影响讲演;若不考虑音乐的节奏会失去配乐的初衷目的，音乐会是选手陷入两难境地。(如果上报录像视频，不是实地演讲，只需在电脑里合成即可，此问题不存在，配上音乐，演讲效果一定会很好。)我基于对背景音乐的这三点考虑，参赛时也未配音乐。

　　中华美德伴我行，中华美德伴我成长。感谢这次演讲比赛，给了我们学习的机会，给了我们努力的方向，给了我们成长的力量!

**推荐传统美德演讲稿 篇14**

　　中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一个甜蜜的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

　　记得有一次，我站在100路车上，人很多，座位都做满了人。到了新街口这一站时，上来了一位满头银发的老奶奶，还带着一位年幼的小孙子，居然没有人让座。那位老奶奶领着孙子从车门口一直走到车尾，可满车的人却毫不在乎，没有人让座，坐着的人心安理得，连正眼都不去瞧一下他们。没有几个人像我这样看着这一老一少。每次到一个站点，都会播放“尊老爱幼是中华民族的传统美德，请您……”我想，这是在浪费电。我听了几百遍了，想必经常做车的人听了不止100遍，而今天，满座的人，面对他们却不加理睬。

　　我认为，对于我们小学生来说，让座是我们应尽的一种义务。现在，人们都把自己的利益看得很重，谁也不愿意吃个亏——正如让座这个简单的动作。

　　我们大家在学校里也会有一些事发生。但同学与同学之间，也是应该要互相谦让的，我们要把大事化小，小事化了。只有这样，我们才能使人与人之间也将变得更加美好。前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我们首先就是要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，没有美德的人，不算高尚，别让陋习沾染如花的青春，更别让陋习陪伴你度过最美好的人生!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，和美德手拉手，结伴同行。

**推荐传统美德演讲稿 篇15**

　　亲爱的老师，亲爱的学生：

　　大家好

　　在这个阳光明媚的早晨，我将代表全体学生

　　做一个关于“友好”的演讲。友好是社会进步的状态，凝聚着民族的价值追求。它是个人教育和文明的象征，也是社会进步和国家发展的目标友好是社会主义核心价值观中个人核心价值的目标。自古以来，中国的生活充满了友好。中学生志愿者积极开展服务区，关爱老人和孩子，在家与父母和睦相处，在学校与老师保持友好关系，团结同学，互相帮助。

　　《朱子家训》中提到：不忘施舍，别忘了接受。被别人看见是不真实和不好的；恐恶乃大恶友善也是中国人的传统美德。这是中华民族坚定的民族志向、高尚的民族品格和伟大的民族真理人人为我，我为人人。面对挫折和失败，当你受到深深的打击时，因为一句友好的话和一个友好的微笑，你也许不再迷茫和悲伤，友好可以促进人的全面发展，引领社会的全面进步。友谊是当你悲伤时使你高兴的太阳，当你困惑时使你深思的船，当你孤独时使你意识到的星海从现在起，你将是一个无怨无悔的友好的人，即使每个人都对你有排斥和蔑视。

　　我的演讲结束了。感谢您仔细聆听！

**推荐传统美德演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位评委，各位老师亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《弘扬中华美德 传承民族精神》。

　　我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在其发展历程中，形成了代代传承的美德，它是我们的民族之魂。

　　对高山，你定会感慨它的气势磅礴;

　　放眼大海，你定会惊叹它的汹涌澎湃;

　　仰望青松，你定会赞美它的高大苍劲;

　　俯瞰小草，你定会称颂它的坚忍不拔。是的，那是因为它们身上饱含着中华民族数千年顽强的意志，那是因为它们身上凝聚着中华民族几千年不屈的灵魂。千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是正气磅礴、荡气回肠的铮铮铁骨，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。

　　一个民族智慧的结晶，以其古朴与雄浑，悲壮与神圣，凝结成一股茁壮的血之根，闪烁在万古苍原之上。在漫漫历史长河中，中华传统美德铸造了我们的灵魂，成为中华民族发展壮大的精神源泉。它积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，它昭示着中华民族世代相传、生生不息的伟大民族精神。

　　人，因充满美德而变得更美丽;国家，因充满美德而变得更和谐;世界，因充满美德而变得更缤纷。然而，真正的中华传统美德是什么呢?

　　语文老师回答说：“中华美德”是父慈子孝、夫义妻贤、兄友弟恭;待友诚信、为人正直、处事循义;尊老爱幼、尊敬师长、扶贫怜弱。“穷则独善其身，达则兼善天下”。

　　数学老师回答说：“中华美德”是一条长长的线段，它连着中华民族上、下五千年的过去，艰苦奋斗地创造灿烂的今天和充满希望的未来。

　　地理老师回答说：“中华美德”位于地球的东半球，它是中国山川秀丽、晴空万里与第一轮阳光所组成的。它是东方不败。

　　历史老师回答说：“中华美德”就是“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，它是一份珍贵的遗产，是中华民族崇高的气节。

　　美术老师说：“中华美德”是一幅绚丽多彩的图画，它的颜色是光芒而又耀眼的。

　　音乐老师回答说：“中华美德”是一首歌，它的音色美妙动人，它激励着所有中华儿女努力拼搏。

　　我说：中华美德是五千年延绵不绝的中华文明，是五千年生生不息的民族之魂。现在，随着社会的不断进步，经济的高速发展。“文明进步”成为了最重要的中华美德。当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候;当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候;当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当我们学会珍惜每一粒粮食的时候;当我们学会\"宽于待人，严于律己\"的时候;当我们敢于承认自己错误的时候;当我们志存高远而又脚踏实地的时候……这一切，都体现了我们的传统美德和民族精神。

　　美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德传承民族精神”，是我们每个中国人的责任。

　　同学们，我们是祖国的未来和民族的希望，站在新世纪的起点，长城在我们脚下延伸，黄河在我们胸中沸腾，生生不息、代代相传的民族精神在我们的血脉中滚滚流淌。让我们保护好那一颗中国心，从身边事做起，弘扬中华传统美德!我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹;中华美德会在这个多姿人间流芳百世。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧!

**推荐传统美德演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　大家是新世纪的少年英才，我们同在一片蓝天下生活、学习，让我们一起来争当“美德少年”。今天我在国旗下要演讲的是中华民族的传统美德。

　　诚信，是中华民族的一种传统美德，具有强大的向心力和凝聚力，所以我处处以诚信对人。作为一名学生，我们要诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做人要白玉无暇。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我检讨，这样做才能提高自己，这样选择才能赢得别人的认可那么，要怎样争当“诚实守信美德少年”呢?我们要做到言行一致，不撒谎，不欺骗别人，对人守信，对事负责;不弄虚作假，经得起诱惑;即使遇到困难，仍能坚持信守诺言。

　　争当“尽责奉献美德少年”我们必须做到，团结同学，热心参与班级、学校工作;有高度责任感和服务意识，班务工作能力强;积极肯干，默默奉献。在学校，要做老师的好帮手，做同学们的好榜样，积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励。责任感要强，自己完成自己应做的事，为社会，为班集体奉献，进献力量。

　　同学们，让我们一起努力，争当美德少年，做一个合格的中学生。

　　谢谢大家!

**推荐传统美德演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们 ：

　　大家好!我是来自六年二班的张洺语，我今天要演讲的题目是《什么是文明礼仪》文明礼仪，简单地说就是律己、敬人的一种行为规范，中华民族素来是文明礼仪之邦，温文儒雅，谦恭礼让，是华夏儿女代代相传的美德;在现在的社会中，我们更加要讲文明懂礼貌。提高文明素养。

　　文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面。乘车让座是文明礼仪，遵守排队秩序是文明礼仪，爱护公共财产是文明礼仪。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中。所以我们更应该时刻注意自己的言行举止，让文明礼仪贯穿于我们的一举一动之中!

　　古人云：“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。而随着经济的全球化和对外交流的广泛化，我们要想立于世界之林，就必须提高我们民族的文明素养。记得有一次看报纸，我对有一篇报道的印象特别深：有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。

　　这不也是良好文明礼仪的体现么?

　　这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚;或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

　　“国家荣辱，匹夫有责”，做为二十一世纪的中学生，我们有责任做中华文明的传承者，用“谦谦君子”、“大家闺秀”、“表里如一”的标准要求自己，宏扬礼仪之邦的优良传统，从我做起，从小事做起，用我们的行动去感染身边的人，用我们的真诚去打动他人的心。希望你们一路留下的不仅是欢声笑语，更有我们中华学子的文明素养和儒雅风度。我的演讲结束了，谢谢大家!

**推荐传统美德演讲稿 篇19**

　　老师们、同学们：早上好!

　　我们先回忆两件事：一是我校食堂每天都会接待同学们就餐，但是，当大家都吃完饭时，食堂里留下了一片狼藉，我们大多数的同学不能按量取食，造成严重的浪费。二是我校高一、二年级的同学近日开展了“跳蚤市场”体验活动，同学们能挣到的钱虽然很少，但我相信高一、二年级的同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了，更能明白节约。其实，在任何时候勤俭节约都尤其重要。

　　勤俭是“勤”与“俭”的结合，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步;反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人民为国家创造物质与精神财富;一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

　　作为青年学生，也许我们对勤俭的体验不多，因为我们不曾有过讥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道,我们的国家物质财富并不宽裕,资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。实事上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神,人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和创造的冲动、去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

　　同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电，节约每一滴水，节约每一粒粮食。用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**推荐传统美德演讲稿 篇20**

　　俗话说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”这也许就是道德的宗旨吧!

　　有些人每天都在说一定要有道德不能贪赃枉法，要实现“三个代表”思想，可虽说是这么说，但实际做到的有几的人呢?

　　今天我听到一条新闻：一个反x败分子8年打倒一名x败官员。8年啊!整整8年才打倒一名x败官员，他历尽了千辛万苦，甚至妻离子散。只为人民服务，在采访他的时候他说：“我身为一名共产党员，我应该以身作则，为人民服务，让人民过上好日子。”这便是反x败与x败之间的道德差距。

　　就象莎士比亚说的：“仅仅一个人独善其身，那实在是一种浪费。上天生下我们只要把我们当作火炬不是照亮自己，而是普照世界，因为我们的德行尚不能推及他人，那就是等于没有一样。”

　　作文

　　中国的传统美德是中国古代社会形成的以儒家为主，以孔孟为代表的道德。人自我完善的过程是：自我——格物——致知——诚意——正心——修身——齐家——治国——平天下。

　　所以中国的传统美德的主要内容可以归纳为：浩然正气的爱国精神，爱人孝顺的人道精神，学而时习的治学精神，自强不息的进取精神，经世致用的求实精神知行合一的实践精神，洁身自好的廉洁精神，物物相依的群体精神，舍生取义的献身精神和杀身成仁的牺牲精神。作文

　　作为炎黄子孙，传承中华民族的传统美德是义不容辞的责任，当中国这条巨龙腾飞在世界的天空，我们会让全世界仰望!

**推荐传统美德演讲稿 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　“弘扬中华美德·传承良好家风”，这句话早已传遍全中国，用来引导广大青少年学礼仪、知礼仪、行礼仪，同时也让他们把中华传统美德和家风保护好并传承下去。也许一些对这方面陌生的人会问：中华美德和良好家风是什么?我们怎么弘扬、传承他们呢?

　　中华传统美德，主要包括八个字：忠——尽己报国的责任;孝——生生不息的爱心;诚——求真务实的品质;信——立身兴业的基点;礼——人际文明的规范;义——人间正道的向导;廉——清白正气的根基;耻——人之为人的底线。它是中华民族的优秀民族品质，优良民族精神，崇高民族气节，高尚民族情感和良好民族礼仪的总和。它使人陶冶爱国情操，从小树立爱国爱民的志向;它让人孝敬长辈，对其充满了孝心;它让人仗义疏财，尽力帮助别人。它感化了身边的一切，让处世的人明白了心灵美才是真正的美，从而弥补了愚昧和笨拙，丑陋与缺点。我们，便可以用五个词来概括、形容它：精忠报国、仁爱孝悌、诚信好礼、天下为公、自强不息。

　　中华良好家风，简单地说就是一个家庭或民族的优良风尚和作风，包括为人处事的态度和行为准则。因此，良好家风就是有大家庭成员的态度、行为以及氛围营造的，存在于大家庭的日常生活之中，表现在人们处理日常生活各种关系和态度行为中。它犹如一种巨大的磁场被人们深深感受到，让人们发自内心地服从和遵守。总得来说，良好家风就是围绕“态度”和“行为”二词，像一本一墨未染的笔记本，开始睁大眼睛看着人们：认真衡量后，记录下一些正义的人们的光辉事迹，根据这些事迹创新出一些良好的风尚。后来记录下的事迹和风尚，便被人们采纳，五千多年来一直让人们的子孙后代保护、传承着。

　　讲述了那么多，我们可以发现，中华传统美德和良好家风其实很好理解，就是把他们拆成一句句、一个个的词句，字里行间总是有他们的“总管”词句。生活中，身为小学生的我们应该自主养成优良的阅读习惯，学习时一丝不苟，时时刻刻注意自己的态度和习惯，脑海里总要想着自己的繁荣国家——中国的传统美德和良好家风，不仅自己要遵守，也要告诉别人，把它们弘扬、传承下去。当然，如果没有它们，或者没有大部分人去遵守它们，我们的生活将不会像现在这样美好。然而，请一些人不要顽固地认为：它们只是几个词，我们不用软磨硬抗地去遵守......

　　相信广大人民永远遵守“弘扬中华美德·传承良好家风”这句话，我们的生活将比现在更加得美满!希望大家支持我的文章!谢谢!

**推荐传统美德演讲稿 篇22**

　　我是六年级（4）班袁盼盼，代表我镇中学参加了比赛。经过激烈角逐，获得中学组三等奖。虽然我们没有拿到大奖，可是，我们很知足。因为、的确和高中的参赛选手有差距。差距在于：其一，我们的选手年龄小，参赛经验不够丰富；其二、我们的稿件还不够凝练，还不够震撼人心；其三、参赛前没有做“录像式”矫正练习，说明我们的备赛经验不足。找到了这些差距，我们就积累了备赛经验，将努力提高演讲水平，争取明年夺取二等奖，冲刺一等奖。

　　第一方面，是演讲稿。演讲稿直接影响演讲效果，对演讲成绩起决定性作用。要紧扣主题（中华美德）书写演讲稿。这次大赛告诉我，演讲稿大体分三个类型：第一类是，故事型演讲稿。比如，师范学校获得第一名的参赛选手，稿件主题是“孝道”。第一部分简约地讲了孝感市“三大孝子”：董永、黄香、孟宗的感人历史故事。第二部分重点讲了，自己学校一名女生精心照料患癌症母亲战胜病魔的感人故事。传统故事讲得经典，新近故事讲得真切，催人泪下。以绝对优势取得第一名。第二类是说理型。宣讲道德观点、道德理论的同时，穿插道德小故事。理论成了稿子的“骨架”，小故事便是其“血肉”。整篇文章显得很丰满、很充盈。这样以来，理论不再枯燥，故事已被升华。市三中的参赛作品就属于这一类。第三类是宣讲倡议型。往往可以从不够道德的行为例子讲起。直接用道德理论说明道德观点，论证道德观点。比如说，“讲文明”这一主题，从古代礼仪之邦，孔孟之道，讲到当今社会中的道德模范，一脉相承，脉络清晰，都体现着中华传统美德，这也是很好的演讲稿。这样的演讲稿，需要深厚的理论功底，需要相当的论证水平，写起来那个度比前两类稍大些。

　　第二方面、选手与配音。以中学组比赛为例，在赛选手口语表达能力要强，心理素质要好。从声音音质上考虑女生优于男生，一般情况下，女生演讲效果更清晰，更响亮。（小学组男女生均可，女生尚无明显优势）本次比赛中大约四分之一配有背景音乐，效果不理想。原因有几点：

　　一、不是非常懂音乐的人，很难找到和稿件内容情调风格完全吻合的音乐。

　　二、演讲者的音高和速度与音乐的音高速度不易协调。

　　三、演讲者若考虑音乐的节奏会影响讲演；若不考虑音乐的节奏会失去配乐的初衷目的，音乐会是选手陷入两难境地。（如果上报录像视频，不是实地演讲，只需在电脑里合成即可，此问题不存在，配上音乐，演讲效果一定会很好。）我基于对背景音乐的这三点考虑，参赛时也未配音乐。

　　中华美德伴我行，中华美德伴我成长。感谢这次演讲比赛，给了我们学习的机会，给了我们努力的方向，给了我们成长的力量！

**推荐传统美德演讲稿 篇23**

　　老师、同学们：

　　大家好。

　　我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《弘扬中国文化，传承中华美德》。

　　一、爱国、气节

　　以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

　　二、奋发、立志

　　“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春?长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮?”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

　　有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

　　三、改革、创新

　　中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

　　被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

　　历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

　　四、勤俭、廉正

　　勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德;奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

　　不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的\'节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心;其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

　　五、敬长、知礼

　　敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

　　同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会\"宽于待人，严于律己\"的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗!

　　让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范!

**推荐传统美德演讲稿 篇24**

　　待人真诚、言而有信是中华民族的传统美德。我们小学生要做到诚信，一方面需要个人严格自律;另一方面也依靠社会的完善规范。

　　孔子说过：“人无信不立。”曾有过这样一幕报道：一个国外留学青年，在校学习成绩很好，也很精明能干。毕业后，他满以为凭着自己的学识和才华，一定能找到一份很好的工作。可是，他跑了几家公司都被拒聘了。当他询问拒聘原因时，得到的答复是：“因为你有三次逃票的记录，我们是不会录用一个不诚实的人。”在我们的生活中，人们有时常常在不经意中丢掉了诚信。丢失诚信的同时也丢失了自己的人生啊!

　　记得我上四年级的时候，一天，我在学校的操场上玩耍，突然发现前面有个盒子，我跑过去，打开一看，里面有一支钢笔，这支钢笔金光闪闪，打开笔盖一看，哇!好精致的笔尖呀!我一看便爱不释手，心想交给老师可真舍不得，我慢慢地有了占为己有的想法，我看了看四周没人，便快速地塞进口袋里，悄悄的拿回了教室。

　　放学后，我回到家，马上把那支钢笔拿了出来，打好了墨水，哇!非常好用，笔尖很光滑，我便用它开始写作业，当我快写完作业时，妈妈给我端来了水果，他一看我的钢笔，便问：“这支钢笔哪来的?是不是拿的别人的，快告诉我。”我撒了个谎，吞吞吐吐地说：“是外婆给我买的。”妈妈好像看出了我的心思，对我说：“孩子，偷一根针多小呀，可是胆子越来越大，长大以后，就敢偷金子，这种做法取不得，做人一定要诚实。”我听了后便忍不住把真相说了出来。妈妈听后，对我说：“这件事你自己来解决吧!”我想了想，决定把这支笔留下来。

　　直到现在，这支笔还被我摆在书桌最显眼的地方，它激励着我做一个光明磊落的人。在生活中不撒谎，不随意拿别人的东西，诚实做人。在学习上踏踏实实、认认真真，一丝不苟。 是啊，诚实一直伴我健康成长!

**推荐传统美德演讲稿 篇25**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家上午好！

　　每个家庭都有自己的家庭风气和家训，这对每个人都有着微妙而重要的影响。它就像春雨润物一样，影响着人们。

　　说到家风，我认为它是家庭成员的一种行为。待人热情开朗，做事执着，不食言，遇到困难不退缩，所有这些都可以看作是一种家风。一个家庭的繁荣不是取决于一时的财富，也不是取决于财产的多少，而是取决于家庭的好坏，一个好的家庭应该知道努力工作是人生的首要目标。

　　好家风可以使一个孩子能够成长得很好，而我就生活在这样一个好家庭中。

　　在家里父母难免会因为一些小事争吵，但他们从不互相责备，责骂，在我面前表现出的是他们理性的一面。

　　在家里，妈妈会经常唠叨：在学校里如何尊重老师和同学，更会说到退一步海阔天空的道理。随着时间的推移，这些话会不时地出现在我的脑海里。与其说是生养我的母亲，倒不如说她是我生命中第一位良师益友。

　　的每个家庭都有自己的家训，我的家庭也不例外。我的家庭座右铭是：尊敬老师、长辈、同学和所有残障人士;勤俭节约，知道如何持家;远亲不如近邻。这些家训，自古以来就存在于每个人的心里，但真正做到的却寥寥无几。爷爷、奶奶、爸爸和妈妈把它们作为家庭的家训，是为了让下一代记住5000年灿烂的历史和文化，我将努力做到这一点，同时也影响到周围的人，使他们能够做到。

　　家庭是社会的重要组成部分，每个成功人士都必须有好的家风和家训，而好的好的家风和家训需要每个家庭成员共同建设，只有接受严格的家风和家训，我们才能少走弯路。

　　我的演讲到此结束。非常感谢。

**推荐传统美德演讲稿 篇26**

　　老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　很多同学都知道，今年的10月23日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

　　到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

　　重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

　　清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。又有什么感想。

　　我今天的讲话就到这里。谢谢！

**推荐传统美德演讲稿 篇27**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！在我们中国有个传统的节日，就是——重阳节。我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为敬老、爱老的日子。尊敬老人是我们中华民族的传统美德，是先辈留给我们的宝贵财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，“黄香温席”、“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等孝心故事一直广为流传。古语云：“乌鸦有反哺之义，羊羔有跪乳之恩”。“没有天哪有地，没有父母长辈，哪有我们”呀。父母、爷爷奶奶、长辈们，用他们的青春年华为我们建设了美好家园，如今，他们年纪大了，我们就应该关心他们，就应该照顾他们，让他们度过幸福的晚年。

　　作为一名小学生，首先要养成尊重老人的习惯，在外只要看见老人需要帮助的时候，我一定要义不容辞。比如：公共汽车上主动为老人让座；在超市购物时要主动谦让老人；进出门和乘电梯时一定要让老人先走，并帮助老人按楼层指示灯。

　　在家时，进出门主动与父母长辈打招呼；有时间一定帮助老人多做家务，拖地、擦桌子、洗碗、摘菜等等；自己的事情自己做，决不麻烦老人；老人生病时要保持安静，轻声慢步，嘘寒问暖，主动倒水，提醒老人吃药；每天有时间要多陪老人聊天，或者读报，讲新闻，把外面的事情讲给老人听，逗他们开心；坚决不能无礼顶撞老人；经常提醒爸爸妈妈有时间多探访老人。

　　当前，我们中国正逐渐步入老龄社会，老年人将越来越多。其实，不论在哪里，我们都应该尊老敬老。像：上学、放学，主动向长辈打招呼，多聆听长辈的教诲，乘坐公交车主动给老人让座。老人们需要的并不是多么富裕的物质生活。他们需要的是我们一双温暖的手、一句亲切的话语、一颗火热的心。只有这样，老人才能感到人世间的温馨与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们要传承中华民族五千年文明史敬老、爱老、助老的传统美德。所以让我们现在开始从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起！尊敬老人，爱护老人。

**推荐传统美德演讲稿 篇28**

　　同学们，老师们，大家好!今天，我要演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

　　文明美德，是作为一个人必须拥有的，你要别人对你文明，首先你就得懂得文明，懂得美德，我们就从美德说起吧!什么是美德?微笑是一种美德，尤今曾说：“笑是无言的礼貌，一个微笑，使你赢得整个世界。”养成好习惯是一种美德，陈鹤琴说：“习惯养得好，终生受其福;习惯养不好，终生受累。”保护环境也是一种美德，雨果曾说：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”……

　　传承文明，践行美德。在我们身边，一定有许多关于诚信的故事，今天我就讲一个吧!

　　在秦朝，有一个叫季布的人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”于是，就有一诺千金这个词了。

　　文明，与美德同行;美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德;一个有美德地方就有文明!让我们抱文明，和美德手拉手，结伴同行!

**推荐传统美德演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　近日，鹏城中学开展食堂“光盘行动”，但行动在推进的过程中遇到了阻碍，有的同学觉得食堂饭菜不合口味，吃不下只能倒掉，而有的同学则认为花钱买的饭菜吃不吃完是自己的事。节约粮食是中华民族的传统美德，但这些错误的想法和行为说明，这种美德正在慢慢地消失。因此，我今天要演讲的题目是《留住传统美德》。

　　每次在家吃饭时，我总会听外婆念叨“饭是不是不够”，总会看见外婆偷偷地把盛好的饭夹一部分放回饭锅里。我们每看到外婆这样，总是会说她瞎操心。但其实仔细想想，外婆为什么总会有这样的担忧，这样的举动呢？外公说，是因为在他们小时候，国家的经济状况不好，很多农村里的孩子吃不到白米饭，更别说猪肉了。外公还说，以前每次能吃到白米饭的时候，人们都抢着排队打饭，而且吃的速度，那叫一个快，为的就是能再盛上一碗米饭，再吃上一口来之不易的米饭。而如今，国家的经济发展起来了，我们不愁吃不着饭，也不愁饭不够吃了，但节约粮食这个传统美德正在渐渐地消失。所以，我们应当留住这种美德，节约粮食，从我做起。

　　我们生活在一个富裕的国家，因此我们有稳定的食物来源。但在这个世界上，仍存在着许多贫穷的国家，存在着许多温饱不足的人民，。前段时间我看到过这样一则新闻——非洲难民没有食物，只能靠吃石头、沙子维生。这些难民有老人，有妇女，也有几岁的小孩，他们在受着我们从未受过的苦。所以，我们没有理由浪费粮食。当你想要将剩饭剩菜倒入垃圾桶时，想想那些贫困的吃不到饭的人们，便会觉得自己的行为是那么可耻，自己的生活是那么幸福。

　　我们说“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，不错的，我们要节约粮食，我们要做到吃多少点多少，我们要留住中华民族的传统美德。让我们一起节约粮食，从自我做起！

　　谢谢大家！

**推荐传统美德演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好!

　　今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

　　同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更要从小处着手，从自我做起。

　　中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新的民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高?不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

　　勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，培养廉政美德。

　　弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着胡惊涛主席的构建和谐社会、树立八荣八耻，为我们带来了民族的希望。

　　同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候;当你敢于承认自己错误的时候······你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗!让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找