# 青春与梦想演讲稿优秀

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-10

*青春与梦想演讲稿优秀（精选30篇）青春与梦想演讲稿优秀 篇1　　你们好！　　青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。拥有梦想，让我们的青春因为有梦想而更加澄清。　　第一段：引题，说明青春和梦想的*

青春与梦想演讲稿优秀（精选30篇）

**青春与梦想演讲稿优秀 篇1**

　　你们好！

　　青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。拥有梦想，让我们的青春因为有梦想而更加澄清。

　　第一段：引题，说明青春和梦想的美好之处

　　不要说，你没有梦想。梦想是潜藏在你心底的种子，它一定会为寻找阳光而萌芽滋长，伸出地面来。梦想是人间天籁，可以在蹉跎之时点亮心灯；在前进道路上，梦想就是方向标，指明前进的路。

　　第二段：阐述梦想的力量

　　中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族。历朝历代的仁人志士，怀抱伟大梦想，不断奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。为了实现祖国富强的伟大梦想，无数炎黄子孙，前仆后继，奋斗不息。他们的心里都孕育着一个梦想，一个国家富强的梦，一个民族重新崛起的梦。少年智则国智，少年强则国强，少年有梦则民族有望，少年追梦则国家昌盛。

　　第三段：阐述中国式梦想

　　在人生的里程里，梦想是什么是苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯；是苟利国家生死以，岂因祸福避趋之；还是为中华之崛起而读书我觉得梦想没有高低贵贱之分，它不一定要听起来要多么宏伟，多么高尚，只要是你真正想实现的那个目标，只要是正确的，就可以叫做梦想。

　　第四段：梦想的定位

　　小时候，我是戴着红领巾的少先队员，那时我的想法是做一个好孩子；初中和高中时，我是戴着团徽的共青团员，那时我的想法是做升入好高中，然后进入好大学；大学里，我是一个积极分子，现在我的想法是做一个高级程序员，去计算机领域发挥自己的知识和才能，做成更好的东西，为大家带来更多便利和欢乐。

　　第五段：我梦想的历程

　　我知道，追逐梦想的道路从来不会是一帆风顺的，但只要不懈的努力，总会到达理想的彼岸。这样的例子不胜枚举，贝多芬：世界著名的音乐家，上天给给他一副粗陋的外表，矮小的身材，即使成年后也不过1。58米，他的外貌使他从小就遭人讥笑，成年后也仍是如此。26岁时，便已感到听觉的日渐衰弱，直到31岁，他的耳疾到了真的无法医治的地步。但是，他对艺术的爱和对生活的爱战胜了他个人的苦痛和绝望。没有建立家庭，却依旧追逐着他的音梦想，他的成功源于他克服了常人无法克服的困难难怪法国著名作家罗曼罗兰说他是“贫病交加，孤立无援，但他却是个战胜者：人类平庸的战胜者，他自己命运的战胜者，他的痛苦的战胜者。”

　　第六段：梦想所需要的坚毅

　　青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。同学们，让我们振动梦想的翅膀，迎着起飞吧！

　　谢谢！

**青春与梦想演讲稿优秀 篇2**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　沙一粒一粒地缓缓流下。在沙漏的低端，沉淀着我们的过去。我们不舍的日子，就这样淌过我们的青春。日记里的喜怒哀乐记录了我们每一天。那些只属于十七岁的誓言，总是离梦想还差一点。我总相信，我们有着年轻的固执与张狂。面对梦想，我们有自己无尽的力量。

　　相识。军训

　　记得我们站在同一片炽烈的阳光下，记得我们铿锵有力的步伐，记得我们的军歌嘹亮，记得我们一起嬉笑、畅想。就这样，我们相识，这些要一起走过三年的人。我记住了他们的眉眼，记住了他们每一张笑颜。

　　从那刻起，我想，我们一定会携手冲向未来!

　　相知。书海

　　日子总是知识与书海连接起来的。我们在一个同屋檐下，看着同样的面庞，闻着同样的墨香。就这样，我们变的熟悉、依赖，牵扯出情绪，缠绕成关系，氤氲成感情。有了对老师，对朋友的一份关怀。于是，我们的头发长了短了，衣服新了旧了，我们站在大地上哭了笑了，都有了老师关切的话语萦绕在耳边，有了朋友的贴心温暖了心底。

　　朋友说，这日子真奇妙，就在不久前，我们还是陌生人，生活在各自的圈子里。可现在，我们就肩并肩的走在校园里，成了最好的朋友。

　　是，时间过得太快，来不急在去缅怀什么，就又开始了新的征程。但相知，使我们未来漫长的路不再寂寞，因为我们会一起为梦想拼搏!

　　相爱。九班

　　45个人，45颗心，每个人都有自己张扬的一面，个性的一面，这个大圈子里，又有了许多小圈。就是说，我们都有志趣相投的人，然后一起谈论或是做我们志趣相投的事。但是，大圈子要是有了开口，那么小圈也会散落。因为我们知道也铭记这点，于是，45个人连同45颗心一起跳动，

　　45颗心一起呐喊，45颗心互相迁就，互相安慰，互相爱惜。

　　也许我们做不到博爱，但是我们至少要尽力做，努力过，才不会后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们曾许下的誓言：携手冲向未来!

　　从相识到相知到相爱，我们仿佛经历了一个轮回，我们长大了，我们知道，时间的沙漏低端沉淀的是我们的过去，是那些我们念念不忘的日子，但我们更知道，在沙漏的上端，有等待着我们精彩演绎的未来。青春的岁月，我们身不由己，只为心中燃烧的梦想。

　　抬头看看天空千丝万缕的蓝，是否向我们沙漏中的誓言一样，美得发亮。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇3**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我为大家带来的演讲叫做《青春、责任、梦想》。

　　踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

　　青春是神采飞扬，然而责任却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，责任却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争。承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

　　在我看来，负起对自己的责任，就要努力奋斗，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言；负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

　　我们如此坚持不懈的肩负自己的责任，就是为了实现自己的梦想。要想成功，首先要有自己的梦想。人生是对梦想的追求，梦想是人生的.指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生梦想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，一个月的梦想，甚至一天、一小时、一分钟的梦想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的梦想？

　　最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

**青春与梦想演讲稿优秀 篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!

　　奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

　　创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

　　务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

　　细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

　　尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

　　当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

　　“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗!

　　让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者;让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

　　我的演讲完了，谢谢大家

**青春与梦想演讲稿优秀 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我们总是羡慕别人的成绩好，却又不去认真听讲;我们总是羡慕别人的人缘好，却从不肯主动交流;我们总是羡慕别人的家世好，却总也不关心自己的父母有多累。如果我们不想只是羡慕别人，为什么自己不去争取呢?即使是折翼的鸟儿也会一次次的张开翅膀，更何况我们呢?

　　青春期的我们，斗志昂扬。每个人都怀揣着属于自己的梦想。也许，有人会问，梦想是什么?我想说，梦想是我们每个人前进的动力，是面对困难时的勇气，是享受成功时的喜悦，是创造未来的动力。一个人如果没有了梦想，那么生活又有什么乐趣呢?青春就好比是我们每个人编织的梦想。青春的我们在无穷无尽的梦里，或寂寞孤单，或迷茫无助。青春的梦始终会醒，我们也在不知不觉中成长，也会脱离父母学会自己拼搏。

　　青春有梦，但也要付诸于行动。一万个零不如一个“一”，我们要从点点滴滴的小事做起，把梦想化为行动。古人告诉我们：“千里之行，始于足下。”我们一定要踏踏实实，一步一个脚印。青春的我们，活力四射。挥洒我们的汗水，只是为了让青春随梦想飞扬。虽然我们还不够成熟，但我们怀着一颗真诚的心踏进青春大门。我们应该善待青春，纵使金钱再多，也买不回来我们终将逝去的青春，我们要让青春无悔!

　　追梦的道路上注定会有彷徨，会有嘲笑，但这都无妨，就算遍体鳞伤，也要撑着坚强。青春不常在，我们要珍惜，我们要活得漂亮，活得精彩。青春无极限，我们会慢慢成长，会变得更坚强。

　　让我们的青春随梦想展翅翱翔!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

　　我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？

　　人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

　　有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢？

**青春与梦想演讲稿优秀 篇7**

　　青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

　　你是否以为你的青春应该是整天无病呻吟的诉说?你是否以为你的青春应该是lol打到最高级开启排位赛?你是否以为你的青春是街头混混的洗剪吹?不，你错了。你可知道岳鹏举英勇抗金只为一句“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭”?你可知道鲁迅年轻时弃医从文只为挽救我大中华之复兴?你可知道周恩来只为我中华之崛起而读书?你可知道毛泽东“一唱雄鸡天下白”的背后是光复我中华民族的土地?

　　你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步?是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新?让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

　　也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否?你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

　　为什么你的青春不是激情张扬?为什么你的青春渐无梦想?为什么你的青春梦想被你漠然的抛弃在荒郊野岭?你可知道被你抛弃的它在荒芜的角落看着你时暗自垂泪。青春的你啊，你怎可没有梦想?没有梦想的你，可知青春随着你的堕落渐渐消失;没有梦想的你，可知莫等闲，白了少年头，空悲切?

　　还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

　　你们，也和我一样吗?当你反思之后，你有难过吗?你的青春是不是也和曾经的我一样，荒废而度。你得青春是否和我一样，抛弃梦想。你还记得我们小时候那些大大的

　　梦想吗?飞行员，科学家，警察，那时候的我们是多么稚嫩啊，现实击碎了我们曾经大大的梦想，可是不能击碎我们让梦想继续帮助我们远航的心，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，青春的我们为何堕落?青春的我们何不重拾梦想，继续远航?

　　梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人?你难道还在犹豫着要不要重拾梦想?青春的我们，还在想什么?请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　青春是人生最具有梦想的季节，梦想是青春的动力，梦想在青春中迸发，青春在梦想中升华，而梦想与青春则是共同丰富了我的人生。

　　同生一片土地，同一片阳光，同在蓝天下成长，何以乔木苍天，小草铺地。

　　有这么一个故事，不知大家听说过没有：

　　他是一位慈善事业的富翁，他经常把自己建在牧马场院旁边的豪宅转传给慈善协会使用，用来募捐活动的场所，有一次，他给大家讲了一个关于梦想的故事：

　　从前有一个小男孩刚出生不久，母亲便生病了，而他的父亲是一位马术师，经常是一个马厩接着一个马厩，而母亲在后来却去世了，因此小男孩只能随着父亲到处奔波了。但有一天父亲把腿折了，只能在这休息一段时间，而这个小男孩可以去上学了，但这个小男孩在小学的前一天晚上睡不着觉，到了学校，老师有与学生们认识以后，便叫学生们写出自己的梦想，而小男孩写了自己要有600亩地和500平方米的豪宅，结果老师只给他50分，小男孩很疑惑，便马上跑去问老师为什么，老师说：“你年纪轻轻的不要做白日梦，你家既没有钱又没有背景，要让你的梦想成真，需要巨大金额支持，如果你重新写你的梦想，我可以给你打分数。”可是他还是继续坚持不懈的努力想要实现这个梦想。

　　这位慈善家说现在这个亩地和那个豪宅就是当时小男孩的600亩地和500平方米的豪宅，所以每个人都要有梦想，但这个梦想成真也许我们会遇到许多困难和挫折，给我们要学会坚持不懈，才能实现这个梦想。

　　也许你知道自己的梦想，也许很多人认为你的梦想太大，让你不要做白日梦，而且你还听信他们，怎么可能会实现?或许这是实现梦想的一小部分挫折，在说了我们有我们自己的梦想与青春，但我们的梦想与青春必须要自己完成。

　　因为青春也是人生中最重要的一段时期，而梦想是青春的动力，只有动力你才会朝向你的梦想前进，完成我们的梦想，而梦想与青春会丰富我们的人生。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇9**

　　亲爱的老师、同学们:

　　大家好!

　　梦想，，对我们每个人来说都是独一无二的，而我的梦想是成为一名科学家。

　　科学的发展可以看出整个人类的进步，而科学的献身就是为祖国服务。

　　当你走在街上散步时，如果注意周围的事物，就会觉得有些“不寻常”的东西总是会吸引人们的注意。

　　当人们厌倦了富丽堂皇的酒店餐厅，那些有时尚头脑的人会绞尽脑汁，推出独特的休闲的设计，这些小心机揭示出生活是如此的“别有洞天”但这些千变万化的东西长时间存在，很容易被“适者生存”的世界法则所淘汰。

　　但在未来，由于科学的不断发展和技术的不断创新，科学在世界上的地位永远不会动摇。

　　我们可以清楚地看到，使人类社会和经济发生革命性变化的技术创新越来越多地来自基础科学的重大突破，科学家对生命的探索发现了生命遗传物质DNA和分子生物学，使人们从本质上理解了生命的起源和奥秘，从而催生了生物技术工程蓬勃的生命力。

　　作为一名科学家，他们必须不断创新，革新技术，改进生产，探索人类未解之谜。

　　百慕大三角、埃及金字塔、神秘的外星人和不明飞行物从童年起就吸引着我，迫使我带着极大的好奇心去探索它们。

　　人类的探索是无止境的，有很多科学任务等着我们在未来完成，因此，我们应该在此刻努力学习，打下坚实的基础，抓住青春的时间来充实自己!

　　不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。实现梦想的道路是艰难的，布满荆棘的，但我相信，只要不懈努力，梦想就一定会实现。

　　让我们展开梦的翅膀，飞向梦的彼岸。

　　我的演讲结束了。

　　谢谢大家!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇10**

　　尊敬的各位领导、评委老师：

　　大家现在好!

　　我是来自\_\_的\_\_，很荣幸今天有机会和这么多伙伴共同畅想美好的未来。我演讲的题目是《把握青春 成就梦想》

　　我出生在\_\_的一个小山村，七岁的时候就开始有一个小小的梦想：梦想努力学习，长大后走出大山，改变家里贫困的生活状况。所以到了干农活的年龄，爸爸带着我去学习除草，倔强的我故意把400米田埂的禾苗全部铲除，留下杂草，被爸爸痛打一顿，第二天还是除掉禾苗，留下杂草!为了就是只想透过不断努力来学习改变命运。所以农活坚决不学，离开农村，才能圆梦。

　　然而老天似乎和我开了一个大玩笑，因为家庭贫穷姊妹多，被迫学业终止，梦想的翅膀也被折断。

　　曾经多少次失去了方向，曾经多少次扑灭了梦想，我不能背弃自己心里一直想成为的那个我，不能舍弃那个心里想去的地方，不能放弃一直深藏心底的希望，我相信打开天窗那便是属于自己的世界，走出去前面一定有属于我的一片天。

　　十九岁，风华正茂的我，勇敢的走出大山，来到了繁华的都市—\_\_，又辗转来到\_\_。做过服务员、摆过地摊、做过业务员、开服装店、卖过药，也曾和安利擦肩而过，吃过多少苦，只有自己知道，流过多少泪，只有自己清楚，告诉自己为了梦想再难也要坚持，再苦也不会放弃。然而十五年青春岁月换来的只是自己生活的安逸，帮到家里的也只是微薄之力，却无法改变家族命运。

　　也许是我的努力和坚持感动的上苍，命运之神终于垂青于我，让我遇到生命中的贵人，是她让我再次燃起心中的梦想，找到了人生的方向，在这个平台上我看到自己的美好未来，今天的老师就是明天的我。

　　梦想就是你出发的理由，只有心中有梦，脚下才会有路，启程或许只需要一个梦想，但是要抵达终点却需要脚步不停。未来在前面召唤，只要我相信，只要我尝试，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不远的未来实现!

　　谢谢各位评委老师!

　　此致

　　敬礼!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇11**

　　亲爱的学校，老师们，亲爱的同学们:

　　大家早上好。我演讲的题目是:青春的呐喊。

　　当春天回到地球，一切都显示出它的活力。高考的脚步随着春天悄然而至。在这个明媚的春天，我们进入了高考的\'冲刺阶段。

　　\"它就这样过去了，没有日夜停止！\"的确，时间像流水一样流动，转眼间，三年高中只剩下不到100天了。但现在大多数人都沉迷于游戏，沉迷于吧，有自私的杂念，恍惚状态，生活中只剩下身体。浪费你将近三年的青春。不同的是其他同学努力了将近三年。前后两次不同的高中生活可以反映出不同的人生前景。玩弄生命的人会被生命戏弄。也许是受了所谓的儿女私情/过得不好/家境不好/基础好之类的影响。同学们:所谓的“月前花开”只是短暂的自作聪明，快速的失败会让你在成功人士面前消沉。不要悲叹人生起点低，不要感受生而贫穷，不要抱怨过去基础差。展望未来，人生之路可以逆转，时间的步伐只能前进。请相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信上帝帮助别人/相信只有自己才能改变命运。

　　暂时放下那些悲观的想法，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力最后90天。我们做或不做，人们会笑；做的不好，做的好，有人会笑。那就让我们做得更好，让人发笑吧！现在这100天的冲刺，在一些同学眼里是枯燥而痛苦的。还整天玩一些无聊的游戏看小说/上课睡觉或者说话……浪费这100天的冲刺，我觉得是这样的，因为我没有把心思放在学习上，没有把自己融入到这100天的冲刺中，除此之外，我觉得对学习无能为力。学生:只要我们想上学，只要我们愿意走这条路，对这条路有信心，不怕这条路的荆棘，我们就一定会学。古人说:“宝剑锋从磨砺出，梅花香从苦寒来；我们也能够经受住艰难困苦。我们会在学习上取得成功！

　　十年铸剑，只求完美。一旦你被吸引，你将永远歌唱。铸剑的艰辛和孤独肯定有，但他们承受了。这样他们就能铸就一把绝世宝剑。十年孤独相伴寒窗，曾经名利双收。也说明不付出是没有回报的。微笑播种的人一定会微笑收获。事情就是这样。

　　问上帝谁在忙着地球，谁在负责大起大落？我们应该主宰自己的世界，我们是自己领土的主人。我们的生活，我们走自己的路。年轻，学者情谊。谁能阻止我们的青春？鲁迅先生曾经说过:“一个真正的勇士，敢于直面惨淡的人生和淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不要做苦役，要做青春的主人/真正的勇士。我们年轻，又有什么害怕/害怕愿意忍受现有的生活？不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应该有的。百日一冲刺”两耳不闻窗外事，一心只念圣贤圣贤。\"作为指导方针。努力做好自己的学习任务。要以最饱满的热情，最高的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立旗帜，为师弟师妹树立奋斗方向。

　　坚强勇猛，克服困难，战胜困难。敢唤日月换新天，兴高采烈，惊涛骇浪，把我浑浊的风帆摆正，桥上深深的，深深的大海。十年寒窗，百日苦干，多么有才华的人摘得桂冠。激情，伟大的骄傲。我这一代人正在大步迈向金榜。努力。侍奉一生，一生必引月。百转成钢，十年一剑。这把剑正在试刃。经过一百天的努力和一战的成功，少年也有了自己的疯狂。战舰扬帆，雄鹰展翅。誓要实现大学梦！这次新的旅行不会改变！

　　历史的使命把年轻的我们推到了时代的前沿，高考的成功让我一个人呆着。我们要满怀信心、坚定不移地进行高考，让我们年轻的生命在炎热的六月里尽情燃烧。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇12**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我带来的演讲叫做《青春、责任、梦想》。

　　踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

　　青春是神采飞扬，然而责任却让人眉宇紧锁;青春是热情张狂，责任却让人神情严峻;青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争。承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的。

　　在我看来，负起对自己的责任，就要努力奋斗，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中;负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言;负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

　　我们如此坚持不懈的肩负自己的责任，就是为了实现自己的梦想。要想成功，首先要有自己的梦想。人生是对梦想的追求，梦想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生梦想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的`梦想，一年的梦想，一个月的梦想，甚至一天、一小时、一分钟的梦想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的梦想?

　　最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：\"少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。\"让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

　　我的演讲完毕。谢谢大家!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇13**

　　各位老师，同学们：

　　你们好!我是\*号，今天我演讲的题目是：《飞吧，我的青春我的梦》

　　青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。拥有梦想，让我们的青春因为有梦想而更加澄清。

　　追逐梦想的道路从来不会是一帆风顺的，但只要不懈的努力，总会到达理想的彼岸。这样的例子不胜枚举，贝多芬：世界著名的音乐家，上天给给他一副粗陋的外表，矮小的身材，即使成年后也不过1。58米，他的外貌使他从小就遭人讥笑，成年后也仍是如此。26岁时，便已感到听觉的日渐衰弱，直到31岁，他的耳疾到了真的无法医治的地步。但是，他对艺术的爱和对生活的爱战胜了他个人的苦痛和绝望。没有建立家庭，却依旧追逐着他的音梦想， 他的成功源于他克服了常人无法克服的困难……难怪法国著名作家罗曼·罗兰说他是“贫病交加，孤立无援，但他却是个战胜者：人类平庸的战胜者，他自己命运的战胜者，他的痛苦的战胜者。”

　　青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。同学们，让我们振动梦想的翅膀，迎着起飞吧!

　　谢谢!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春当好，正是有梦的季节。嗅着青春的芬芳，映着梦想之花的面庞，瞧，谁还轻狂?

　　小时候，梦想的种子就埋进了心里，萌发出翠绿的小芽;大些，我勇敢地去迎接风雨;后来，我一直在等熠熠生辉的那天绽放出美丽的花蕾;现在，我正在走向通往成功的路上，去追逐梦想，让梦想之花绽放。

　　小时候，梦想是一片云雾，我寻觅着，唯见云雾氤氲着。

　　浪漫的晚霞镶江水一色，如镜的江水被染成了橙红色，水天辉映，相互依偎。我站在山脚仰望山头若隐若现的晚霞，不知你们能否通过晚霞读出我的思念。看着其他小朋友握着爸爸、妈妈的手走进校园，我不知不觉地握紧了弟弟的手。小时候，我一直梦想着爸爸、妈妈回到我的身边，挽着我的手去上学。我用双眼去探寻这种幸福，扬起新的翅膀，任着思绪随着风，将自己的梦想捎向无边的天际。

　　大些，梦想是一棵高大的树，我攀爬着，大树静静地凝视着。

　　时光渐渐逝去，我蓦然发现，我是风中旅行的蒲公英，因为有寻土的梦想，我拥有了飞翔的力量;我是馥郁茁壮的花朵，因为有迎春的理想，我拥有了莞尔一笑的欢颜;我是丑陋的毛毛虫，因为有成蝶的理想，拥有了缤纷的身段。懂事后，我一直渴望着、一直渴望着能靠自己的双手去减轻爸妈的负担，一直渴望着能靠自己的双手创造属于自己的未来。

　　后来，梦想是一抹骄阳，我沐浴着，太阳温暖着。

　　我踏着散发泥土芬芳的小路，穿梭在大自然的怀抱中，来来去去。细细聆听枝头上鸟儿的歌曲，指数着零零散散的树叶，品读着石头细致的纹理。突然间，我想成为朴实的摄影师，记录着生活中点点滴滴的美好，让时间的缩影滞留在那儿，多年以后，仍能回忆起快乐的时光。生活处处是一幅画，在我的天空飘荡悠扬，时光的变迁，岁月的流逝，我怀着激情与希望，一直在路上勇敢地前行着，追求着让梦想花开的机会。

　　人生的路上，我们一直在奔跑，梦想的力量转动每一天。向着梦想出发，总有一天会开花，发出夺目的光彩。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇15**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

　　今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

　　歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

　　作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

　　青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

　　大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

　　接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

　　当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

　　让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

　　我的演讲结束，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇16**

　　奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

　　时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

　　雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

　　任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

　　临渊羡鱼，不如退而结网。

　　用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

　　未来不是梦，今天，在我们手中!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇17**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　步入青春，时常问自己，青春的味道在哪里?终于我发现了——阿尔卑斯——青春的味道!

　　青春的第一味道是草本薄荷味的阿尔卑斯。薄荷的清新，草木的味道，立刻给人以耳目一新。步入青春，新的年龄，新的身高，新的社会，新的标靶，新的挑战，新的责任。

　　紧随其后，是咖啡巧克力的阿尔卑斯的味道，咖啡的烈苦，巧克力的甘苦。犹记军训时，操场上的奔跑，草地上的匍匐，教官的残酷“压迫”，一滴滴汗水从发梢落下，毒烈的日光欲刺穿我们的双眼。青春，苦的味道!

　　苦中也有浓浓的香，是香蕉阿尔卑斯的味道。一个闷热的夜晚，黑云压城，忽听教室窗外，哗得一声，大雨急急落下，如水注盆倾。大家下课都呆呆怅望磅礴的夜雨，大雨阻断了归宿的路。不知谁振臂一呼：“冲啊!”立刻应者云集，大雨中留下大家狂奔的背影，大呼的欢声。楼口只剩下一男一女，体质都弱，淋不得雨，女孩望着黑黑的雨幕着急，男孩立刻看出了什么，脱下衣服扔向女孩，伴随着飞去的衣服还有一句话：“披着它快回去!”女孩还没反应，他已消失于巨大的雨帘中。素不相识，从未谋面的二人，男孩能有此举，我想，除了关爱友爱还能是什么?

　　苦中有香，可也不乏……青春还有柠檬阿尔卑斯的酸，心酸。学校运动会到了，大家拼命练习。他练的是1500米，明晃的太阳下有他飞奔的步伐，柔和的月光下有他矫健的身影，他等的是沙场点兵的那一天，他相信那天，自己定会一览众山小。那一天如期而至，他高兴，他兴奋，他激动!他飞奔了，他从对手身边呼啸而去，那一刻，同学们全都站起来为他挥拳喝彩，声震天地。突然，脚下一跌，他重重摔落地下，他努力爬起，但已力不从心，看着对手在眼前越来越远，他一拳轮在地上，大呼一声，哭了!本来属于他的位置，已被他人占据，他流泪了，是心中的酸!青春，酸的味道!

　　只有经历了青春的苦与酸，青春才会绽放出草莓阿尔卑斯的甜!历经军训的烈日，我们毅然挺立自己的脊梁;有了同学的关心互助，我们更加团结;经历过当时的失败，后来更加谨慎努力。终于，这些奋斗、拼搏有了结果——团体操比赛勇夺冠军;再一次运动会上，最高的领奖台上他展现了灿烂的笑容!青春酸与苦的磨难，成就了坚强的信念，铸就了最后的荣耀!成功的那一刻，我们感受到了草莓味的阿尔卑斯的甜!

　　……

　　阿尔卑斯——青春的味道。青春的味道——阿尔卑斯。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇18**

　　曾几何时，望着天真的追逐和嬉戏，如同阳光里纯真的笑颜?聆听雨敲窗棂，纯真的笑容透露着无限的乐趣，梦想不时在心扉拍打，雄心壮志，让我们细细品味到了人生的音符，当用一把记载岁月的小刀，把每一簇暗淡和踌躇刻向心房，你是否还对生命心存放飞的欲望。

　　梦想如诗，梦想如画，在激荡的天空，不似稚儿的期待，许下草草的诺言，当问一下明天，却看不见天真的双眸里闪过的阴晦，任时光穿越四季，忘了眼前的新绿，忘了回荡在四壁上的声响，轻许我的世界不悔的明天，暗淡的儿时记忆，不时的充任时光的刻痕。在舞动的生命中，如同花间蝶舞飞扬，哪怕象是暮霭的余晕，退色的天空，醉倒的斜阳，潦望镜前苍白的自我，劳碌的身旁，问一声：“你还好吗。”

　　生命中久积的尘埃，如同岁月的流年，总要有放弃，总要寻找值得的珍爱，当你匆忙奔向远方，错失路旁的风光，绿叶、阳光、青春、梦想无不在低落的深谷被丢在一旁。失败、挫折如同太阳的周而复始，是无可避免，重要的不是因此人生而变成残篇断章，生命在于舞动，只有敢于追求，只有不悔平庸，才会有云开月明，才会有梦的阳光。

　　无悔的青春莫过于不放过生命中的每一个机遇，每一次追求，青春的梦想在拍斥，或许你有过失败，有过挫折，只要勇于面对，舞动青春，让生命的热情在追求中激荡，一片曙光便会因你的追求而升起，一个希望便会因为你的奋斗而腾飞，我们需要付出的是汗水，是辛苦，人生的土地才会留下我们深刻的烙印、不悔的追求。放飞你的青春、放飞你的生命、放飞你的理想，趁你还年轻，拥有着世间最雄厚的资本，伸出你的双手，谱写生命中壮丽的篇章吧!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。

　　艾青说过：“为什么我的\'眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

　　我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

　　挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳就是我们青春的力量！

**青春与梦想演讲稿优秀 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我国旗下讲话的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》把握着没有方向的笔尖，驾驭着青春的风帆，驶向天涯海角，始终没有停泊。踏着时代的碧浪，舞着岁月的节拍，荡漾着平凡的青春，劈波斩浪。不知大家有没有听过这样一那么故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着光阴的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便发奋图强了。这那么故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

　　那么，这珍贵的青春光阴，我们何以度过？答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。

　　拥有青春，我们自豪，但我们不该想想要对这火红的青春负些什么责任吗？须知，我们是祖国的明天。我们的任务是承受新世纪的挑战，去奉献自己的青春。勇于承担自己的责任，从小的方面做起。诸如：我们是否履行了作为一名合格中学生的责任，我们按时完成作业了吗？我们认真听完一节课了吗？我们做到尊师爱校了吗？

　　对于我们的父母，我们对得起他们吗？十月怀胎，三年哺养，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而饱满的翅膀；父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保存地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡弱了。

　　我们履行了自己做儿女的责任了吗？我们是否对父母的血汗钱挥霍无度？是否对母亲的`絮叨而心烦不已？是否对父母的古板的行为而嗤之以鼻？

　　滴水之恩，当以涌泉相报，何况父母给予我们的何止滴水之恩？我们难道不该在这青春时节开始，履行自己对父母的责任吗？我们不该勤奋好学，用优异的成绩回报他们吗？

　　青春，是责任的标志，这是责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的！责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

　　我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚决的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

　　我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔！我的国旗下讲话到此完毕，谢谢大家！

**青春与梦想演讲稿优秀 篇21**

　　理想，在我国古代被称为“志”。古人是很重视理想的，即使到了贫无立锥之地，也要恪守“人穷志不穷”的信念，坚持他们的理想。古人为何如此重视理想呢因为理想是沙漠中的绿洲，是暗夜里的灯光，是吹响生命的号角。诗人流沙河曾说过：“理想是石，敲出星星之火;理想是火，点燃熄灭的灯;理想是灯，照亮夜行的路;理想是路，引你走向黎明。”

　　人，不能没有理想。想想战争年代的故事，以及刚解放时候人的状态，那些都是理想的作用。理想能够让你拥有坚强的意志。能够让你克服难以克服的艰难险阻。能够让你眼睛更亮，耳朵更清，能够让你的生活充满了激情。能够支持你成就不同凡响的事业，能够让你获得极至快乐与痛苦。人，不能没有理想。有理想的人才能聚集共同理想的人在一齐，一同成就他貌同的事业。华盛顿是有理想的，孙中山是有理想的，毛泽东也是有理想的，他们没有理想的支持必须不会有他们的成就。

　　理想，必须是为“公心”的;“私心”的那叫做目标;不能称其为理想。用私心铸就的目标，经不起风吹雨打的锤炼，很容易放下。因为，追求享受与目前的享受相矛盾，放下手头的享受去追求未来的享受不合逻辑。所以说，目标的空间是小的。所能激起的战斗力也是有限的。为了目标而放下舒适的生活不合逻辑;为了目标去忍受常人无法忍受的痛苦很难想象。有理想的人是痛苦的，但那是伟大的、深沉的痛苦。

　　刚参加工作的时候，我根本不理解什么是理想，以为理想就是目标，以为只要自己在四局好好干，干出成绩，干出职位，干出奖金，那就是我的理想。渐渐的深入到四局的工作中才发现，理想原先不是目标，项目上所有人的理想其实只有一条“尽自己最大的潜力，换取项目利益最大化”，为实现项目的月度，季度和年度计划拼尽最后一颗子弹。然而在项目利益实现最大化的同时，也就是实现我们理想的同时，我们个人的目标也就离我们越来越近了!

　　为理想拼尽最后一颗子弹需要的是什么不用说大家也都明白，是意志，只有具备了钢铁的意志，才能在风浪中前行，在波涛中努力完成自己的理想!那么，到底什么是意志意志到底又有多重要呢

　　意志是人格中的重要组成因素，对人的一生有着重大影响。人们要实现崇高的理想务必要有意志力作保证。早在2400多年前的孟子，就说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能，”这段话，生动地说明了意志的重要性。这天我国正处在历史发展的重要时期。我国社会主义的四个现代化的宏伟目标需要这一代青少年具有火热的感情、坚强的意志、勇敢顽强的，克服前进道路上的一切困难。

　　只有当我们拥有了坚强如钢铁般的意志力，才能实现崇高的理想，树崇高理想，铸钢铁意志，让我齐心合力为四局的建设作己应有的贡献!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇22**

　　梦想，在每个人的生命中潜移默化，永不疲倦，永不停止。

　　青春托起梦想，点燃，释放热情。

　　我把梦想的珠子串在青春的链条上，送给自己。

　　我从来没有想过在我成为海伦后的那三天我会如何安排，因为这是不必要的。一切都只是假设。假设一个假设最后还是虚伪的不是吗？

　　真正有梦想的人是不会浪费时间去想的。黑暗呢？光线呢？眼疾患者难道不配拥有自己的梦想吗？答案我们都很清楚。所以不需要外在形式。

　　我想成为一名作家。

　　这个梦想，很远，亦很近。

　　我的青春，被学习充斥。偶尔也会写点东西，就像此时此刻，我正在用笔写，写自己的所思所想。很幸运的，我生活在这样一个和平的年代，没有战争，没有纷扰，只有安宁与和谐。于是，我写不出朦胧诗，写不出边塞诗，更写不出八股文。

　　但我相信，，本来就是一种创新，只要不息，笔尖的流畅就会不息。

　　突然想起一句话——青春很短，理想很长。

　　的确，理想可以贯穿人的一生，而青春，只是生命的一部分。青春再长，也长不过理想的城；只要活着，就有理想。理想，或近或远，或小或大，却无贵贱之分。

　　成为作家这个理想，可能有人认为不切实际，但至少，这是我的理想，它真真实实地存在于我炽热的青春中，它流淌在我鲜活的血液里。

　　只是很单纯地喜欢，喜欢透过自己的瞳孔，去张望世界，去感受独特的人生。不需要模仿朱自清的隽雅，海明威的艺术；也不需要羡慕韩寒的锐利，郭敬明的细腻。每个人的阅历不同，想法迥异，每个人选择表达的方式也就千差万别。或许有人会对稍显稚嫩的文字表现出不屑，但必定有人会说它清新自然。

　　青春年华中的理想也是如此。无论你的理想是什么，只要它不违背社会伦理，不构成社会危害，那么，即使它再普通，它毕竟是你最珍贵的财富。你一个人珍惜它，一个人坚持它，反倒比百万个旁观者捧场来得更激情吧。

　　抓紧手中的线，别让理想飘远。

　　行走在青春的旅途上，别迷失了自己最初的方向！

**青春与梦想演讲稿优秀 篇23**

　　“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与快乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔跑的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

　　“轻轻乘着风，甜蜜的遨游。青春的梦想手中紧握。”前方是否有指的?前方闪耀的是否是自己的梦想?为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦。

　　“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即使前方有石头阻碍我们前行，即使是布满荆棘，但是依旧会坚定向前冲;即使有泪水悄悄从眼角滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意，但是毕竟自己努力过!

　　“最初的梦，幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸动。”涅，浴火后必定会得到一个全新的。经历拼搏与努力之后，必定会实现自己的梦想!

　　青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生。在这个疯长的过程中，我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么?梦想是我们青春，人生上的指。在逐梦的途中，得到了鼓励与支持，得到了周围人的珍惜与包容。

　　人生无关成绩，但有关梦想。双唇微起，似有所悟的哼唱起那首耳熟能详的曲“闪耀的梦你和我，化成幸福的彩虹。张开翅膀天地任我疯涌。穿越坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春的梦想属于你和我。”

　　我们的青春，我们的梦想，随着这首《青春的梦想》而变得动听。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇24**

　　同学们：

　　来点掌声吧，我忘词了。

　　首先要在这里明确的是，我所要讲的并非是让人听时如打鸡血，听后混若无事，更不是让人晚上想想千条路，早上起来走原路的无用之辞，而是要谈谈一些实际的东西。

　　或许有人会问，梦想又怎么能和实际联系在一起？我只能说，你们多半还沉浸在那种幸福无忧的梦想里吧，乃至于梦想着回到过去，那么，我既为你童心未泯而感到高兴，也为你长不大而感到悲哀。

　　记住这是我们的青春，要用热血与激情搏击出一片蓝天的青春！我们不再是小屁孩了呢，不是吗？

　　梦想的世界也决定了一个人成就的高低。不要放弃你的梦想，哪怕你说你再无能，再怯懦，成绩再差，再让人失望，也不要放弃。但在这之前，先告诉自己：我的梦想到底是什么？通过那一种方式才能实现它？成大事之人必知取舍之分，你要知道自己该放弃些什么，又该坚守些什么。青春的梦想一开始是靠的热血，然后靠的是意志。

　　我也致以无数苦行于学海的学子们几句话，学历只是人生天平上一个微小的筹码，失败便是失败，成功便是成功，我们必须尽力而为，可却不能将之作为青春梦想，他只不过是达成梦想的一种手段，一块垫脚石罢了。

　　梦想并非成功，但成功一定来源与梦想，不管梦想的大小，自私的或是无私的，凡可以称为梦想的，就是成功的起点。而没有梦想的人，就如同赛跑比赛中两边的看客，永远无法进场，也无法争得荣誉与尊严。青春梦想，是你领先于别人进场，夺冠的唯一起点！

　　那么现在，告诉自己，我的梦想是什么。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇25**

　　蝶，努力扬起自己的翅膀，让梦想引领自己高傲的飞翔!

　　人都应该有自己的梦想，有了梦想就不应该怕痛。就像知了，在漫长的岁月里，一直呆在不见天日的地下。支撑它们的是什么样的力量?竟然如此的强大，能让它们忍受漫长的黑暗与等待?是梦想。它们为了自己实现梦想，一直在地下祈祷着，等候着……

　　终于，到了它们展示自己炫彩的时候了。它奋力的从土里钻出来，与其他的知了你争我抢的向上爬。它终于成功了，实现了自己的梦想。在自己的身上，看到了成功。在黎明将要到来的时候，从自己的硬壳中挣脱出来，努力的让自己照耀到清晨的第一束阳光。在太阳的照射下，在树枝间唱起它那成功的歌，向人们诉说着它那成功的历程。

　　我们每一个人都有着自己的梦想，这梦想可大可小，可远可近，但却都是我们人生向前进的目标。就像射箭一样，靶心就是目标，没有靶子，箭不知道应该向哪儿边走，路不知道应该向哪边行。目标就是阳光，它能让我们看到成功的希望。

　　花儿为什么要争奇斗艳，因为它们有梦想，它们想在广阔的蓝天下开出自己的芬芳;鸟儿为什么要放声歌唱，因为它们有梦想，它们想在茂密的枝头唱出自己的色彩;蝴蝶为什么要破茧成蝶，因为它们有梦想，它们想在美丽的田野里舞出自己的阳光。

　　正如一首著名的诗歌写的那样：理想是石，敲出星星之火;理想是火，点燃希望的灯;理想是灯，照亮前行的路;理想是路，引你走向黎明……

　　是呀，人都应该有自己的梦想。没有梦想，就没有希望;没有梦想，就没有阳光;没有梦想，就没有欢笑;没有梦想，就没有成功。让我们一起舞动青春，放飞梦想，在自己的天空翱翔!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇26**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春的梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着韩庚唱的《青春梦想》，歌声在耳边回旋着。

　　青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。

　　“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

　　“坚持最初的我，幸福在碾转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己‘，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。

　　“绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青春梦想的实现就会离我们很近，青春梦想是属于你和我的，也是属于大家的。

　　每个人青春的梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗。去拼搏。我们的青春梦想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇27**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　人人都说生活中有酸甜苦辣，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，可是正值青春年华的我们，我又有怎样的青春呢?

　　青春是枯燥的我是一名经历中招考试的毕业生，所以我想，在初三的忙碌，焦虑中迎来一轮又一轮的周清，考试的味道。我，最清楚。其实经历了一次又一次的模拟考试，一次又一次的归章总结，中招考试也没有想象中那么可怕。青春是拼搏的在一次又一次的失败中，我没有放弃，我依然坚持自己当初上初中时的诺言：“要用三年的时光，让周围的人改变对残疾人同情的看法，我要让他们相信：残疾人值得拥有正常人拥有的一切。拼搏，有汗水，有泪水，也曾经有过想要放弃，但是我相信一句真理：”世界不可能因为你的眼泪而去怜悯你“所以，继续坚持，继续拼搏，继续努力，才是唯一的解决之道。

　　青春是呐喊的距离中招考试还有100天，按照每年的惯例照常举行百天誓师大会唯一不同的是：由于天气原因惯例操场举行改为室内举行，但是仍然改变不了我们的决心：”春风吹，战鼓擂，我们三班怕过谁?......”我们的口号震天响地，比天高，比地厚。我们要用呐喊，战胜疲倦，战胜懒惰，战胜我们的胆怯，坦然的面对中招考试。

　　青春是苦涩的中招考试过后迎来的是分离，是努力后的喜悦，当然，我们毕业了，我们将要到不同的学校继续学习深造我们虽常说“分离是重逢的开始”但当分离真正来临时，平常的不快早已烟消云散，坐在教室的我们看着熟悉的同学却又一点不舍。或许作为一名学生，我们只能一次又一次的经历分离，相识，相知，分离。我们却什么也做不了，却只能留下对方的QQ号，微信号，微博号等等愿我们在青春的路上越走越远，越飞越高。我们的青春，是值得我们永远去回忆，去感受我们曾经的枯燥，拼搏，呐喊，苦涩......

**青春与梦想演讲稿优秀 篇28**

　　六月，将因你我的成绩而绚烂;

　　青春，将因你我的汗水而璀璨。

　　——题记

　　日子在车水马龙中翻飞着度过，蓦然回首，昨日的种种终究湮没在时代的风尘里，展望未来，神秘的中考又在悄无声息中翩然而至。

　　三年同窗，即将告别，在不久的六月，我们将怀揣着自己的梦想踏上下一步的征程。

　　高中的学习生涯即将拉开帷幕，我曾暗暗梦想：与曾经朝夕相伴的初中同学能够再一次相聚在高中的知识殿堂，我们谈天说地，我们青春昂扬，我们努力拼搏，我们激情前进……我们将共同携手走进夹杂汗水与泪水的飞扬尘土，共同迎接一个崭新的美好未来。

　　梦想总是如水晶般美好，现实也总是与之相对，不如意之事十之\_\_，但相信只要我们努力过，奋斗过，最终的赢家就终究会是我们。

　　你我举起包袱，背影消失于同一轮红日，我们只是为了同一个梦想。

　　尽管通向梦想的道路布满了荆棘，但是只要我们拥有一颗永不言败的心，拥有一份执着，保留对未来的期待，怀揣美好憧憬，相信荆棘过后，将是一片广阔的天空。

　　漫漫人生之路，我们总有悄然落泪的时候，但不要忘记哭过之后要勇敢地站起来，整理好自己的心情，迈开大步朝着梦想前进，而不是一蹶不振，做一个摔倒却不会爬起的弱者。记得有个哲人曾经说过：“挫折对于弱者来说，是块绊脚石;但是对于弱者来说，却是块垫脚石。”关键就看你如何选择了。

　　经历了种种考验，经历了风风雨雨，我们终将羽翼丰满，自由翱翔于广阔天际!

　　让我们一起放飞青春的梦想，捧起炽热的心，约定彼此透明，在这播种梦的季节整装待发吧!

**青春与梦想演讲稿优秀 篇29**

　　青春是什么?青春是人生中一颗绚烂夺目的流星，转瞬即逝。梦想是什么?梦想是我们为之努力，坚定不移走下去的驱动力。

　　如果我只是一条激流，最终还是会汇入大海;如果我只是凹凸不平的石子，最终还是得被磨成一颗颗光滑无比的鹅卵石;但如果青春还有梦想，我们也一定是搏击命运的雄鹰……

　　青春

　　记得从出生呀呀学语，到如今叛逆的顶嘴，已记不清多少光阴在指缝间溜走。同学们不都是从初一刚进来时因陌生而害怕、恐惧，到初二时的叛逆期，再到初三时慢慢趋向成熟。我们这些孩子谁不曾为青春迷茫过、疯狂过，也因放纵，所以自由过。但在若明若暗，激动不安的青春岁月慢慢退去后，也是理性大厦的落成，向成熟的转向。正因为梦想便使我们安静了下来，追逐着青春的脚步，去实现我的梦想。

　　梦想

　　梦想有大有小。大到千千万万中国人的复兴梦、强国梦。小到自己温馨的小梦：不求闻达于诸侯，但也不愿庸庸碌碌。而我，是梦想自己咱在三尺讲台上，把自己所学，永不停息地播撒进祖国的大花园里。诲人不倦，永不停息的奋斗在第一线。我也和所有中国人一样期盼着祖国繁荣、富强。也期盼着发展的步伐带

　　到我的家乡，带到大山深处的角落，把希望的种子撒遍祖国的每一个角落。让56个民族共同奔向小康的大门。这不仅是我的理想，也是全中国人的梦想。

　　青春与梦想是相互依存的.。青春的活力与激情，唤起梦想与青春的碰撞。三年的时光转瞬即逝。我们这群追梦的孩子，又将踏上另一片征程。追着我们共同的梦努力、奋斗。我们一直如此坚信—明天会更好。也知道只要目标是地平线，留给世界的只能是背影。

**青春与梦想演讲稿优秀 篇30**

　　:

　　大家好!

　　今日我为大家带来的演讲叫做《青春抱负》。 我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体会风那样的自由，感受云那般的拘束，由于青春给予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。 人生是对抱负的追求，抱负是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的士气。因此，只有坚持远大的人生抱负，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的抱负分成一辈子的抱负，一个阶段的抱负，一年的抱负，一个月的抱负，甚至一天、一小时、一分钟的抱负。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的抱负？人生的花季是生命的春天，它漂亮，却短暂。作为一名高校生就应当在这一时期，努力学习，奋勉向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的盼望，民族的将来。每个人主宰着自己的明天。

　　有一位哲人说过：梦里走了很多路，醒来还是在床上。它形象地告知我们一个道理：人不能躺在梦幻式的抱负中生活。是的，人不仅要有抱负，还要大胆幻想，但更要努力去做，在抱负中躺着等待新的\'开头，假如不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的抱负中彷徨呢？

　　前人说得好，有志之人立长志，无志之人常立志，那些无志之人的志，就是美梦，就是所谓的抱负，他们把自己的蓝图构画得再美妙，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？最终我想用梁启超的话来结束今日的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下连续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的抱负，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找