# 百日誓师演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-09

*百日誓师演讲稿（通用33篇）百日誓师演讲稿 篇1　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　春到人间草木知。在大家喜迎春光之际，高考已经随着春天的脚步悄然而近。迎接高考，就在现在，高三的同学们，你们准备好了吗？　　时针在不停地转动，岁*

百日誓师演讲稿（通用33篇）

**百日誓师演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春到人间草木知。在大家喜迎春光之际，高考已经随着春天的脚步悄然而近。迎接高考，就在现在，高三的同学们，你们准备好了吗？

　　时针在不停地转动，岁月在无声地流淌。转眼间我们又走到了这个日子，距高考还有一百天的时候。这剩下的一百天，就像是酒精瓶中没有燃尽的很有限的一点点酒精。你所面对的选择就是让它继续燃烧，还是慢慢挥发。燃烧虽然会痛，但却光荣；挥发会很轻松，却也平庸。不要说：“区区一百天，荒废了也不足惜。”也不要说“短短一百天，奋斗了也于事无补” 。“士别三日，当刮目相看”，一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，也可以让燕雀成为凤凰。

　　我们面对的是一个充满竞争的时代，我们必须承认这样一个事实：沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。高考也是一场竞争，竞争很无情，它不会同情弱者；竞争也很公平，它只接受强者。没有人想做惊涛骇浪下的沉舟，没有人愿是花红柳绿后的病树。所以我们要与千帆竞渡，我们要与万木争春！

　　同学们，在过去的岁月，或许我们徘徊过，迷茫过；或许，我们，奋斗过，失败过；但命运不属于未来，它只属于现在。过去的我们是怎样的人并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。

　　有志者事竟成， 破釜沉舟百二秦关终属楚。

　　苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。

　　同学们，我们都有有属于自己的梦，都有自己执着的路。梦是一步步实现的，路是一步步走过来的。这一步步是踏实勤奋的一步步，它承载着希望，等待着辉煌！我希望你们在这最关键的100天里，明确目标，增强信心，虚心求教，刻苦学习，科学安排时间，坚持不懈地努力下去，用智慧赢得胜利，大家一定能考入理想的学校！

　　春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，发奋吧！努力吧！一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实；一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。我们要让青春燃烧，让生命闪亮，让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

　　高三年级全体教师

　　XX年3月1日

**百日誓师演讲稿 篇2**

　　各位领导、老师、同学们：

　　上午好！

　　今日，是一个不同寻常的日子。再过100天，我们将接受中考的洗礼。为迎接它的到来，昨天，我们的学子志存高远，争分夺秒，寒窗苦读；我们的老师扶掖后学，呕心沥血，诲人不倦。在此，我谨代表九年级数学老师庄严宣誓：我们将时刻牢记家长的重托，弘扬实中人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生。随时关注中考动态，采集中考最新信息，海纳百川，广我心胸。我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！总之一句话，为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！

　　同学们！曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了实中的大门，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞里有我们坚定的足迹。我们阅读过摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷。再有一百天，你们就将迎接人生的

　　第一次挑战！我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗苦读，三年实中磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今日这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。20xx年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写实中中考的新篇章！

　　同学们，在这危急成败的关键时刻、在这短暂百日，请你以艰苦的付出、百折不挠的勇气、水滴石穿的毅力，为自己赢得鲜花和掌声！是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有拼搏才能实现！

　　苦战百日，会当凌绝顶； 奋斗一阵，破浪展雄风。报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战； 不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

　　同学们，回顾过去，我们硕果累累；展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下，07年的中考竞技场上，我们实中的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

　　同学们，中考号角已经吹响，拼搏吧！青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉明天的幻想，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——奋勇出击

　　奋战100天，给父母一个惊喜！

　　奋战100天，给学校一个奇迹！

　　奋战100天，给未来一片光明！最后祝各位中考成功，梦想成真。谢谢各位！

**百日誓师演讲稿 篇3**

　　尊敬的，亲爱的同学们：

　　下午好！

　　作为高三艺术班教师代表，我倍感荣幸和自豪。同学们，作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。在这最后的一百天，我们的老师愿意再帮你们完成最后的冲刺，铸就属于你们的辉煌！在我们心中充满期望和祝福的同时，我谨代表全体高三艺术班老师向同学们提三条建议：

　　首先，要有坚定信心。面对高考这人生的重要选择，每个同学都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心。有了这种信心，才能始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

　　第二、要有“决不轻言放弃”的顽强意志。在这关键的一百天中，不管碰到什么困难、遭遇什么挫折，不管某次考试成绩优劣，我们都要以积极的心态正确对待，做到越挫越勇，不当逃兵。

　　第三、要有平稳的心态。面对高考，我们上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。从现在开始不管大考、小考，都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥己水平。

　　同学们，让我们以坚定的信心、顽强的意志、平和的心态、科学的方法全力以赴地备战这短短的一百天。是属于我们奋斗的一年！注定是我们每一位同学不平凡的一年！

　　最后，我代表高三艺术班全体老师在此庄严承诺：

　　我们全体老师将一如既往地踏实工作，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去：备课，全心上课，细心批改，耐心辅导。我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家的心理咨询师，愿诊断学习中碰到的一切疑难杂症。同学们，请记住，在这一百天中，我们全体艺术班教师将时刻与你们同在，与你们同舟共济！永远做你们最坚强的后盾！

　　生命不息、奋斗不止！奔跑吧，同学们！

　　谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇4**

　　让青春飞扬，让梦想绽放。

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首，我们曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜。。是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，我们每个人都怀揣着自己的梦想走进了实验。

　　然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？

　　我们的梦想，也许是入学时的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

　　俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，今日不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖滴，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时。他们告诉我们：目标引导行动，行动决定命运！衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉！没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

　　亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗？

　　伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”奋斗！我们唯有奋斗！

　　青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中。

　　阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”我们应相信，如果给自己一个支点，我们也可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，就让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

　　我们是操场上放飞理想的有志青年，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

　　和进日新，天道酬勤！心动不如行动，努力永远不会太迟！海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

　　“无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

　　让我们选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

　　同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，每天都是现场直播。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人的一生有谁会一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念，向前走去！明天，看我们的！明天，你好！

**百日誓师演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位老师亲爱的同学：

　　大家好!

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的殷切期盼，坚定的迈进了渤海高中的校园;从踏入渤海高中的那天起，我们每个人心中都怀揣着自己的梦想，我们踏过书山坎坷，度过学海茫茫;蓦然回首，过去的日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。今天，我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书;今天，我们在这里，吹响100天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀!

　　同学们，现在距离高考只剩下100天。100天，在历史的长河中犹如一朵转肯即逝的小小浪花，然而对于万米长跑，处在冲刺阶段的我们来说，却是最关键的时刻!这100天，是激情燃烧的100天!是顽强拼搏的100天!更是奇迹迭出的100天!100天，每天解决一个难题，就会弄懂100个难题!100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误!100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分!同学们，让我们在接下来的100天里每一页都写下奋斗的历程!

　　为高考而战，只要我们心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住，挡不住我们的智慧，挡不住我们的成功!为高考而战，我们有坚持不懈的意志，有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情!为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，一心冲向瞄准的目标，铸就无悔的青春!请记住：超越自我，才能不断走向成功!要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树;闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火;回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说我能行!我一定行!恰同学少年，风华正茂!数风流人物，还看今朝!同学们高考的号角已经吹响!让我们相互勉励，带着从容的微笑，奋战100天，实现人生的理想!奋战100天，再创人生的辉煌!奋战100天，成功与智慧在六月绽放光芒!

　　我的发言完毕，谢谢大家!

**百日誓师演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　三年前，我们怀揣着梦想，带着跳动的不安的心，肩负着家人与老师的殷切期望，踏进了集美中学。 梦想是一种权力，而实现梦想则是一种能力。这也是我们今天站在这里的原因。也许在紧张繁忙的课业之中，我们曾经迷失方向，也曾茫然失措，忘了最初的梦想。那么现在，请同学们闭上眼，回想自己那份尘封的梦想，在脑海中描摹未来的形状。睁开眼，我们发现未来已是触手可及。 今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书，如同一支蓄势待发的远征军。我们不是要奔向一个终点，而是要迎接一个新的起点。梦想从来没有如此贴近我们年轻的生命。 蓦然回首是十二年的寒窗苦读，四千多个日日夜夜铸就了我们坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　今天，是我们冲刺的时候了! 少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。 我们唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨! 一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

**百日誓师演讲稿 篇7**

　　雄鹰选择了蓝天，搏击长空，展翅翱翔，骏马选择了大地，奋蹄奔腾，驰骋辽旷，而我们选择了高考，十载拼搏，一朝圆梦，捷报飞传!高三毕业班曾用智慧培育理想，早起五更，读迎晨光;高三毕业班曾用汗水驾驭欲望，提笔疾书，泼墨激昂;高三毕业班曾以勤奋编写乐章，凯奏斗志，畅响远方;高三毕业班曾以辛劳淌渡彼岸，挥洒热情，堪比骄阳。

　　只为一百天后的高考，一百天后的较量!百日里高三毕业班坚石磨砺，剑出锋芒;百日里高三毕业班卧薪尝胆，劈涛斩浪;磨枪挫剑，何惧兵临城下，脚踏实地，凌云舍我其谁!百日后高三毕业班定会一展雄风，独占鳌头;我们将用奋斗放飞希望，用信念实现梦想!我们将用勤劳驾起航船，用从容扬起风帆!在这神圣的时刻，我们用青春的名义起誓:在高考前的一百天，我们整敛阵容，蓄势待发，不负恩师厚望，不负父母期盼，誓争六月的胜利，誓创高考的辉煌!

　　我们的口号是:百日冲刺战高考，一鼓作气创辉煌!

**百日誓师演讲稿 篇8**

　　尊敬的，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我们在学校的体育馆隆重集会，举行20xx年中考百日誓师暨赠旗仪式大会，目的是激励初三全体师生中考取得优异成绩。

　　老师们，初三年级这个教师团队，是一个凝聚的集体、是一个奋进的集体。三年前的那一届，就是你们凭着坚定的目标、务实的作风，不畏艰难、勠力同心，夺得全盟x个并列状元，包揽全盟前x名，所有学科平均分全盟第x名，总平均分第x名的骄人成绩。而今，这个集体更加成熟、更赋经验，更具智慧，我有理由相信20xx年中考，你们一定能带领学子们披荆斩棘、再创佳绩！

　　同学们，我不想说一百天太短，只争朝夕，我只想告诉大家：请你珍惜。

　　青春不解未来事，未赏朝花又夕拾。三年来，你们与老师、同学们朝夕相处，同忧共喜，期间感人肺腑、耐人寻味的故事俯首即是，如今回首，历历在目。珍惜百日，先要珍惜这深厚纯洁的师生情谊、同窗情谊。珍惜百日，就是要珍惜老师们仅留下的几十节课。珍惜百日，就是要珍惜和朋友相互激励、共同拼搏的时光。同学们，我们要学会与时间赛跑，不让年华虚度。所以，珍惜时间，就是珍惜了生命延长了生命。时刻问问自己，想要收获怎样的未来，我们没有多少时间去闲言碎语，更没有多少时间去贪图玩乐？不珍惜这一百天，你们用什么去挑战人生的这第一次选择？一百天换一个美好的明天，是值得的！

　　奋战一百天，给未来一片光明！不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战。

　　老师们，同学们，中考的战鼓已经擂动，我们别无选择。狭路相逢，此时不搏何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高效的训练，全身心的奋战中考，让我们共同创造xx市xx中考的新辉煌！

**百日誓师演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位家长、老师以及亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间如流，白驹过隙。还记得三年前，你们怀揣七彩梦想跨进艺初大门，转眼，你们已走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，现在，来到了激情如火的初三。三年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月收获。如果我们把初中三年比作一次三千米的长跑，那么现在就是百米冲刺的关键时刻。这八十天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们来说，即将面临人生的第一次重要挑战――中考。这次挑战将决定你，是坐在重点高中还是普通高中，是读职业学校还是跨入社会谋生，同学们，道路总是在有决心、有信念、有勇气、有毅力之人的脚下，我的地盘我做主，我的青春我主宰，命运就掌握在我们自己手中。同学们，你准备好了吗？

　　在百米冲刺的关键时刻，请君更尽一杯酒，听我送君四句话：一.要有信心。信心是决战中考的前提。要相信，通过初

　　一、初二的努力，我们已经打下了较为坚实的基础，只要抓住这剩余的八十天时间，认真梳理，查漏补缺，我们有实力取得中考的成功，而且我们有一支业务精湛、能拼善战的教师团队与大家同甘共苦、风雨同舟。我们一定可以在中考中取得胜利！

　　二.要有计划。计划是决战中考的保障。“凡事预则立，不预则废”。在备战的八十天中，要制订合理可行的计划，每天，我要学什么，怎么学？如何学？对于自由支配的碎片化时间，我该怎样合理利用，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定的学习任务，提高效率，保正实效。

　　三、要有科学的方法，科学的方法是决战中考的法宝。学而不思则罔，思而不学则殆。在勤奋的基础上，掌握科学的学习方法，及时、每一课，每一章的知识，形成面，连成线，织成，把握知识间的内在联系，这样才能收到事半功倍的效果。要重视课堂学习，紧跟老师的复习步伐。否则，就可能舍本逐末，事倍功半。四.要平衡科目，均衡发展。均衡发展是决战中考的保证。在备考过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，扬长与补弱并举，千万不能扬长弃短。

　　尼采说，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们脚下，命运就掌握在我们自己手中。能成为太阳，就不做月亮，能成为月亮，就不做星星；能成为大树，就不做灌木。让我们大声的对自己说：“我能行，我一定行。”

　　中考的战鼓已经擂响。“狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏。”你们要以昂扬的斗志，百倍的信心，科学的方法，用决不决不决不服输、永远永远永远坚持的意志，鞭策自己，夯实基础，备战中考。我坚信你们一定能把铮铮的誓言化作务实的行动，让生命怒放！奔跑吧，少年，前方就是火红的地平线！谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位家长、各位、老师们、同学们：

　　旌旗摇，号令催，百日炼真钢；仰天长笑，金戈利刃展雄风，所向无敌！

　　血可流，头可破，斗志更昂扬；逐鹿考场，战鼓号角扬军威，百战百胜！

　　首先感谢各位家长能在百忙之中抽空参加本次会议。我们召开本次家长会，目的是想让家长对我们老师和学生在高三备考阶段的工作和学习进行了解，并为我们的工作和学习提出宝贵的意见和建议。下面由我向各位家长汇报这一届高三的工作。

　　我们这一届学生基本上是来自农村，刚入学时中考分数较低，基础不是很理想。面临着这种不利的情况，我们年级组在学校的指导下，创造性地开展了以下几种工作

　　1、设立日语强化班

　　对于那些数学、语文较好，而英语不太好的学生，我们让他选择日语而规避了英语，利用日语易学的优势，让他们也能上大学。实际证明，日语强化班的设立是正确的。如高三（2）班许帅楠同学，现在她的成绩直线上升，稳居年级前五。再比如高三（1）班陈功同学，2班孙强、戴海生同学，6班王艺冉、张雪莹，严大鹏等等同学。不出什么意外，考个本科没什么问题。

　　2、开设音乐、美术、体育特长班

　　针对基础薄弱，但又渴望上本科的同学，我们根据学生的特长，设立了美术、音乐班。在美术方面，我们又引进了南艺辅导机构，强化教师间的竞争，从而提升了学生上本科的几率。在今年的音乐全省统考中，高三（9）的贺乾前同学以217分的高分，位居全县第一，全市第九的好名次。美术方面，高三（9）班杜雨婷同学以245分位居全县第四。4班周欣卓，6班王艺冉，8班陈倪望等同学在美术方面都取得了非常好的成绩。在体育方面，1班的陈功、张川飞、杜伟跃；2班的秦子翔，三班的程届林，5班的王春、马珂珂，7班的胡应磊、巢玉阳等同学，在专业方面都有着别的学校同学无法超越的优势。

　　3、抓好文化尖子生

　　对于那些文化基础好，我们成立了帮扶小组，与老师进行结对帮扶，每次考试结束之后，我们老师会和帮扶的同学进行交流，解决学习上和上的问题，为学生顺利考上大学奠定了夯实的基础。3班的徐唐月、杨小婷、陈璇、祖康杰等同学表现的都很优秀，屡次进入全县前50名。

　　4、抓好高职院校提前招生工作

　　对于高职单招，我单独强调几点、提前单招和统考统招待遇同等。高职院校提前招生属于高校招生的一部分，与6月份高考被录取的学生同时入学，享受同等待遇。今后，国家将全面实施大专和本科分开招生。、提前单招都是院校。都是经过教育部批准，在我省办学历史早、规模大、成绩突出的示范性公办院校或有一定影响力的民办院校。提前单招录取门槛低。年普通高考公办大专统考最低录取分数线220分左右，而提前招生院校录取分数线大大低于220分。许多学生由于不参加提前招生而失去了上公办大专的机会。早录取、早毕业、早实践。学生4月份被录取之后，就可以离校参加形式多样的社会实践活动，大大增强了学生的社会适应能力，提高了自身的综合素质。加强了与父母之间的感情沟通。录取之后可以到父母亲身边帮助他们，也可以和他们一起做做家务、打打工。离校之后到正式上学之间有4个多月时间，学生可以利用这段时间去打工。按每月元计算，四个月之后，基本可以赚够自己的上学费用，甚至还可以有点结余。

　　5、做好出国留学工作

　　我校自20xx年第一批学生出国留学，到目前为止已有500多名同学在日本、韩国留学深造。有的毕业之后就留在了日本的公司就职上班，也有的回到上海、苏州等地的外资企业上班，并且很多都做了白领。今年，我们这一届也将有45名同学奔赴日本留学深造，我们一起预祝他们在外取得成功，能够回家光宗耀祖，为社会贡献己的力量。各位家长，国内上不了本科，我们到国外去；国内上不了好本科，我们到国外去。现在的苏南等地早就出现了出国热潮，甚至放弃高考，而我们苏北地区才刚刚启动。如果还有家长对出国留学不太了解的，等会外事办牛校长将做具体解释，也可会后单独交流。

　　各位家长，我们下一阶段将要做的工作有：

　　1、尽管绝大多数同学都已经明确了前进的方向，并在努力朝着目标奋斗，但是有少数同学仍然处于迷茫之中。所以，我们要在家长们的协助之下，认真为这些同学进行思考，为他们指点迷津。

　　2、进一步引导学生进行高考的研究，做好复习工作，打下坚实的基础，为高考的成功做好铺垫。

　　4、加强课堂纪律的监督和登记工作，使同学们做到进入教室就能安静地学习，认识到既然要高考，就要努力付出。

　　5、学习上继续对学生进行指导，为了我们共同的高考目标而努力。

　　各位家长，学校是教育的主阵地。但是教育需要学生、学校和家庭，甚至整个社会的共同努力。我们也许改变不了社会的大环境，但是我们可以改变我们自己。让我们携起手来，为我们的孩子有一个更好的未来，而共同努力！在此，我想提出几条要求和建议：

　　1、家有高考生，很多事情都不一样了。家庭的重点应该放在对孩子的教育上面。家长要做好孩子的后勤工作，尽可能的支持自己的小孩读书。要更好的家庭环境，孩子回家的时候多交流，不要太吵杂，要有个安静的学习和休息环境。

　　2、合理期待。对待自己的小孩要合理期待，不要要求太高。不要认为考上本科，甚至很好的本科，一本，这样才是成功，才有面子。要知道高考的成功不是一朝一日的事情，要经过长期的积累，才能在高考中展现出超人的水平。如果你的孩子一直以来成绩都是一般，那么想要让他在高考中考出很高的成绩是不怎么可能的。要理解大学的重要性，只要认真努力，在任何大学都能提高自己，为今后的成功打下基础。当让，也不能对自己小孩要求太低。\"尽力就行\"这句话少讲，应该有个明确的目标。要有个比现状稍微高一些的目标。总之我们不能太高估自己的小孩，也不能任由他自己随意发展。这都是不可取的。

　　3、不要太过于相信自己的小孩，要有点质疑。有的家长一味地相信自己的孩子，对他们所说的一切都认为是对的，都应该听从，甚至还怀疑老师的说法，这是很不好的。你的小孩年纪还小，他的言行可能不怎么客观，我们应该要跟他一起分析，需要的时候应该咨询老师。要知道，有的时候老师更了解你的小孩。

　　家长同志们，我们学校，我们老师，和你们一样，都是在为了给孩子们创造更好的将来而努力着，让我们并肩作战，克服困难，和我们的学生一起，为理想而努力奋斗！

　　谢谢！

**百日誓师演讲稿 篇11**

　　亲爱的伙伴们，同学们：

　　三月的初春，乍暖还寒，春回大地，万象更新。不经意间，我们已经停靠在了距离中考100天的驿站山。中考百日冲刺的钟声已经敲响，这是圆青春梦想的动员令，这是扬人生志气的进军号，这是表达必胜豪情的奏鸣曲。此刻我怀着幸福和喜悦的心情和大家一起聊聊关于中考的三个注意事项：

　　第一，要重视中考而不是畏惧中考。即便它是洪水猛兽，我们也有战胜它的勇气和智慧！这100天好比太上老君锤炼真金的三昧真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。这段时间，我们要有大目标激励自己永不放弃，也要有小目标要求自己一步一个脚印；要有远期规划自己的方向和出路，还要有短期计划，每天完成既定任务，各个击破中考科目重难点。把100天过得充实有计划，谈何退缩，何惧之有？

　　第二，要自信成功但不盲目乐观。取得暂时的成功洋洋得意时，想想懈怠的宝贵时光和在你之上还昂首阔步的同学；一时失败就想甩手不干时，想想曾经有过的辉煌和身处深渊依然奋力攀爬的同学。现在，各门功课都已经进入或即将进入总复习，只要抓住机遇，每个人都还有从头来过的机会。当然，对于成绩较好的同学，一定要戒骄戒躁，沉下心来，做到更规范、更严谨、更刻苦。当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应该静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来历练和渡劫。梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌，机会永远是留给最渴望的那个人，不要让自己的承诺和宣誓成了空头支票！

　　第三，在孤独前行中善于借力。未来的100天内，你们一定会面对更大密度的考试和作业，你们可能会因学习压力过大而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。也许这条路有点孤独，那是因为你在争取更好的东西。每个人都有一段独行的时光，或长或短，都是无可回避的过程。撑过去一切都会顺着你想要的方向走。更何况，你，不是一个人在战斗！你的同窗，初三所有的老师以及你们亲爱的父母亲都将陪在你们左右，陪同你们一同走过初中时代的最后100天，时刻与你们并肩作战,同舟共济！

　　在最后的100天里，我代表我们所有初三老师也努力做到以下三点：

　　一是在教学上要增强复习的针对性和实效性，减少盲目和偏差，忠于职守、全力作战，言传身教、以身作则。

　　二是在生活上要做孩子们的知心朋友，多给些鼓励和帮助，孩子们的心灵需要我们的呵护，良好的心理状态是学习的前提，我们在教书，更是在育人。在我们的肩上，承载着学校的重托，更承担着一个个活生生的孩子的希望和一个个幸福家庭的厚望。

　　三是在工作上要精诚团结，通力合作。在这个紧要关头，没有你我之分，初三年级全体教师将统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。整个年级，将是上下一盘棋，万众一条心。

　　村上春树说：“总之岁月漫长，然而值得等待。”这的确是真理。到达金字塔顶端的只有两种动物。第一是雄鹰，靠一双翅膀轻而易举飞到金字塔顶端。

　　第二是蜗牛，通过巨大努力，最后终于爬到金字塔顶端。当蜗牛到达金字塔顶端以后，它所看到的世界和雄鹰是一样的。但是如果让蜗牛和雄鹰同时写回忆录，雄鹰是写不出来的，蜗牛却能写出丰富的回忆录，因为它每前进一步，都付出了巨大艰辛。

**百日誓师演讲稿 篇12**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　作为毕业班的同学，我们的初中生活马上就要结束了，在座的同学们即将面临人生中的第一个转折点——中考！现在，大家应该意识到：我们就站在离中考只剩一百天的冲刺线上。俗话说：“三分天注定，七分靠打拼”，所以，我深信，只要各位同学积极努力，付出汗水，那么结果就不会让大家失望。

　　同学们！曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着各自的梦想，跨进了杨村七中的大门，为了这个理想，大家不畏艰辛、奋发向上。三年里，各位同学阅读了成山的书籍，做过了一直做不完的试卷。但是，再有一百天，这一切都将成为历史。我们将走进中考考场，迎接人生中的第一次挑战，去书写属于自己的辉煌章！

　　同学们，宁心静气，奋战一百天。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。只有看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗；只有盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷；只有怀揣远大的理想，你才能战胜平凡中的艰难险阻。

　　殷殷的眼神在我们的身边，那是陪伴了我们三年的恩师的眼神——他们对我们充满了深深的期望。亲切的话语响在我们的耳畔，那是养育了我们的父母的叮咛——他们含辛茹苦渴望我们成功！为了报答老师的辛劳，大家唯有勤奋刻苦，忘我学习；为了不负父母的厚望，大家唯有披荆斩棘，全力一搏。

　　奋战100天，给父母一个惊喜！

　　奋战100天，给学校一个奇迹！

　　奋战100天，给未来一片光明！

　　在三年初中生活剩下的一百个日子里，大家每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗。困难再大，诱惑再大，都得咬紧牙关，迈开大步。大家应时时刻刻问自己，想要收获辉煌的未来吗？那你还有多少时间去闲言碎语？你还有多少时间去争论谁是谁非？还有多少时间沉迷于络和电视？你还有多少时间去贪图安逸舒服？

　　同学们，中考的战鼓已经擂响，大战的号角已经奏鸣！大家必须应战。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏，更待何时？大家要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的信念，扎实的基础，高超的技能，全身心的奋战中考。

　　当我们将一切艰难踩在脚下，蓦然回首，让我们用青春灿烂的笑容和那骄人的成绩，向学校、家长交出一份满意的答卷，为母校创造出再一个辉煌。

**百日誓师演讲稿 篇13**

　　老师们、同学们：

　　大家好！“寒雪梅中尽，春风柳上归。”在这个春回大地、万物复苏的季节里，我们24中高三全体师生聚集在这里，隆重举行“迎高考百日誓师大会”，在此，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有三个月了。

　　高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们读过可以摞成山的书籍，做过可以铺满地的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩一落千丈的悲伤，才终于有了这冲天一飞的机会。作为你们的老师，看着你们每个人课桌上堆积如山的书本，回想我们一起度过的日日夜夜、分分秒秒，我知道你们流过多少汗水与泪水，经历了多少艰辛，付出了多少努力，承受了多少压力和痛苦，但毕竟人生能有几回搏？喜欢武侠小说的学生都知道剑客精神，它的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑柄，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时！

　　我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去，勇敢地跨过去！“行百里者半九十”，我们寒窗苦读十几载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的三个月，决定胜负的三个月啊，也是最艰难的三个月。老师们殷切的希望，父母期待的目光都是我们奋勇向前的巨大动力。有一首歌唱得好：“我不能随波浮沉，为了我致爱的亲人，再苦再难，也要坚强。”

　　“十年磨剑，六月试锋”，在剩下的80多天里，每一天都是挑战！每一天都是冲锋！每一天都是拼搏！同学们，十多年的付出即将得到回报，人生将从这里起航。如今寒梅飘香，宝剑在手，背水一战的时刻来到了！作为你们的老师，我们将与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。我们会与你们同舟共济，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲！三年的时光里，作为你们的老师，我们与您们朝夕相伴，有幸陪同大家一同走过了你们一生中最美好的一段时光。那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是停泊在我们心海中的最美好的记忆。春寒陡峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞中有你们坚定的足迹。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”我们有理由相信，只要我们师生同心，奋勇拼搏，就一定能够取得高考最后的胜利。

　　XX年3月11日

**百日誓师演讲稿 篇14**

　　各位引导，各位老师、各位同学：

　　下战书好!

　　今天，我们在这里盛大举办高三百日誓师大会，这是出征的战鼓，进军的号角。100天，我们准备打一场美丽的胜仗;100天，我们预备播种三年的幻想。这是我们的盼望，也是我们的誓言。

　　三年前，我们收获了生机。

　　三年来，我们摸爬滚打，与难题奋斗，与时间赛跑。回忆从前一千多个日昼夜夜，我们浏览过能够垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷;我们有过成绩一步步回升的喜悦，也有过成就滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的眼光，我们刻画着心中的蓝图。而今，我们也站在上一届学长学姐的加速起跑线上，只等着那一声枪响，奔赴那高考的战场。

　　记得有位愚人曾说过：“如果你想进入天堂，那么请参加高考。假如你想进入地狱，那么请加入高考。”高考是一个人生的分水岭，高考是一场特别的成人礼，是一个实力展示的大舞台，是人生战场的漫道雄关!它既是常识、才能、速度、心理、体能、标准的竞争，又是实力、智力、毅力的测验，是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的经历会变得丰盛;经历过高考的人，人生的颜色会变得残暴;经历过高考的人，将来人活路上的风浪会变得微小;阅历过高考的人，全部人生都会因此而变得更富内涵。

　　同学们，在你促前行的路上，你并不孤独，有学友同学的慰藉与共勉，有父母家人的叮咛与嘱托，更有我们师生艰险共担，风雨同行。作为高三先生的代表，我倍感幸运，在此肃穆时刻，我代表高三全部老师慎重许诺：

　　我们将精诚配合，集思广益，不言苦，不言累!潜心备课，精心辅导，辅助每一个同学提高。我们将大爱尽责，关怀每一个同学!有你们的处所就有我们的身影，风雨同舟，艰巨共济!

　　百日誓师演讲稿精选3

　　尊敬的各位家长、老师们、同学们：

　　大家好!

　　今天对大家来说是个非常特殊的日子，它必将在我们的一生中留下难以磨灭的印记。再过一百天，我们就将踏上神圣而严肃的高考战场，迎接祖国对我们的挑选。此时此刻，我们已经能清晰地看到，在百米冲刺的终点，那些期待和关切的目光;此时此刻，我们已经没有丝毫动摇和倦怠的余地，只能义无返顾、勇往直前。

　　回首过去，在艰辛的求学之路上，留下了我们攀登的足迹，青春的困惑，成功的喜悦，失意的泪水。进入高中以后的一千多个日日夜夜，我们在父母殷切的目光下，在美丽的憧憬中，描绘着属于自己的理想蓝图;我们在老师谆谆的教诲下，在青春的校园里，谱写着生命中属于少年的青涩诗篇。如今，嘹亮的军号已经吹响，加速前进的号令已经发出，我们的选择，就是勇敢地跨越这人生中关键的一百天，到流金似火的六月，去打一场漂亮的胜仗，去收获挑战成功的快乐，去赢得生命的尊严。

　　同学们，高考是人生中一个重要的转折点，是我们必须要征服的高山。只有战胜它，我们才能欣赏到更加美丽的风景，才能拥有更加绚丽的舞台，才能书写我们更加灿烂的人生。而成功的征服历来都需要付出艰苦的代价，所以我们必须从现在开始，咬紧牙关，背水一战，以前所未有的决心和投入，去牢牢把握这最后的一百天，让这一百天塑造出一个全新的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我。

　　同学们，生活赋我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满激情与力量，充满期待和憧憬，充满希望和信心的青春。但青春却是人的一生中最短暂的时光，每当你撕去日历上的一页，都会感到这豆蔻年华原是如此的易逝。青春有限，追求无限，青春就象一只铜铃，系在我们的手臂上，只有不停地奔跑，她才会发出悦耳的声音。学习的青春最精彩，拼搏的青春最无悔。让我们以钢铁般的意志，以必胜的勇气和信念，以埋头苦学的干劲和斗争精神，去书写一个壮丽、辉煌、无悔的青春!

　　咬定青山不放松，立根原在破岩中，千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。今日我们击缶起誓，明日我们凯歌而还!同学们，奋斗吧，成功一定属于我们!

　　谢谢大家!

**百日誓师演讲稿 篇15**

　　尊敬的领导、老师亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　今天是个特殊的日子，我们在这里举行庄严而隆重的18岁的成人仪式和百天誓师大会，今天所有的领导和老师将和我们一起见证这激动人心的场面，一起回忆我们一同走过的难忘岁月。一起畅想明天华彩的乐章。

　　从今天开始，我们已成为国家的公民，享有宪法和法律赋予公民的一切权利，同时也必须依法履行宪法和法律规定的一切义务。18岁，该是可以“治国齐家平天下”的时候了。18年似惊鸿飞过，如今的我们已经羽翼丰满，蓦然回首中却发现每幅成长的画面总会有父母掠过的身影，看看我们的老爸老妈成长的岁月中点滴的痕迹，已悄悄爬上他们的脸颊，无数次的叮咛、关注与唠叨，伴我们成长的永恒记忆，我想这些记忆是珍贵的，幸福的，难忘的。每天清晨不到七点，我们的老师们就会陆续来到学校，坚守着自己那一亩三分地，平均每天八节课，每周360节课，每个月1344节课，三年终近5万节课，多少个中午、晚上，老师们还在为我们进行着个性化的辅导，他们用平凡诠释着崇高，用智慧诠释着神圣，用关爱诠释着伟大，百善孝为先，一日为师终生父母。在这里我提议所有的同学们把我们最热烈的掌声献给我们的家长和我们最敬爱的老师们。

　　十八个春秋，十八个寒暑，我们在风雨中成长，我们在关爱中进步。此后，不应再让父母为我们操心，不应再让祖国笑我们年少，因为我们已经而且必须懂得公民的权利和自由，国家的法律和制度，人生的责任和价值，祖国的尊严和荣辱。

　　十八岁，我们脚踏大地，头顶青天；十八岁，我们仰望明月，追赶太阳；十八岁，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞；十八岁，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

　　同学们，我的同龄人，我的朋友们！

　　不为别人，就为自己，就为岁月赐给我们年轻的臂膀和这一腔热情，伸出你年轻的双手，为我们的成人礼，为我们辉煌的明天鼓掌！加油！

　　三年前，带着憧憬与理想，我们来到了一中，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

　　100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕！

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。

　　更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

　　衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

　　敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

　　又是一年春来早，又是一年亮剑时。在一中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

　　同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

　　最后，我想把我最喜欢的一句话送给大家：”有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！“加油吧！同学们！xx年的成功必将属于我们，我们定能创造一中新的辉煌！谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇16**

　　尊敬的：

　　年2月26日是个特殊的日子，距离年高考还有100天，今天我们以特殊的方式举行百日誓师大会，目的是让大家明确目标，振奋，精准发力，奋斗百日，我们共同创造奇迹!

　　同学们，一百天虽短，可以创造奇迹;一百天不长，让你终生铭记。在这一百天里做什么，怎么做。希望同学们做到：

　　第一、意志坚定，勇往直前。

　　高考是意志的对垒，智慧的抗衡。考试不仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量;心理素质是内驱力的发动机，它能使人的各种能力发挥到极致。征战高考，直面压力，勇于竞争，狭路相逢勇者胜，只有加倍努力，持之以恒，奋斗不止，有志者事竟成，坚信你们一定金榜题名!

　　第二、端正态度，争分夺秒。

　　把握好这最后的100天，不要让时间悄悄地从身边溜掉，要惜时如金，专心致志。细节决定成败，在精细上下工夫，勤字当头，重视每一节课、每一次练习、每一次检测，每一道难题，要认真对待每一个环节，规范操作，减少失误，向规范要能力，向细致要成绩。复习基础知识查漏补缺，专题训练纠错，综合训练领悟高考，规律，归纳方法，吸取教训，积累知识，提高应试能力和技巧。在老师的指导下，有条不紊、有计划、有针对性的高效复习，奋战百日实现人生梦想!

　　第三、平和心态，讲求效率。

　　最后100天的学习肯定辛苦疲惫，面对自己的梦想，无论发生了什么，请保持自己平和的心态，巧妙安排复习计划。心态平和了，计划祥实了，学习的效率自然会高了，你一定会享受到效率带给你的快乐，这种快乐将引导你逐步走向成功，去实现你人生的辉煌。

　　同学们，年的高考真真切切的就在那里，金榜题名时从来没有如此贴近我们年轻的生命，今天，在这里我为全体勇士吹响了战斗的号角。最后的100天是拼搏的100天，是奋斗的100天，是收获的100天，祝愿同学们金榜题名!

**百日誓师演讲稿 篇17**

　　敬爱的领导，亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　春潮传喜讯，万物勃生机。我们正合着春天的脚步迎接中考百日誓师大会!今天，出征的战鼓已经擂起，冲锋的号角已经吹响。九年级全体同学们，到了我们亮剑展雄风的时刻了。距离决战中考的时刻仅剩下100天了。100天可以收获累累，可以突飞猛进，可以改变命运，可以创造奇迹!在这100天里，我们要以坚定的信念，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自己的实力，强化自己的本领，去铸就青春的辉煌，摘取成功的硕果，在此，我谨代表九年级全体教师，向学校向同学们郑重承诺：

　　我们将忠于职守，以争一、保五、满三为目标，以全心全意奔中考，一心一意谋分数为工作中心，以身作则，言传身教。

　　我们将精诚团结，通力合作，步调一致，对于九年级每位同学，我们既是你们的参谋，更是你们最坚强的后盾!

　　我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，精心备课，努力完善教学方法，不断提高课堂45分钟效率，随时关注中考动态，收集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自己的最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率、复习效率和考试能力。

　　同学们，我们愿以自己的努力和智慧与你们共担一份责任，共付一份耕耘，共享一份收获的喜悦。

　　常言说：行百里者半九十，离成功的终点最后一段路往往是最为艰苦难行的，同学们，放弃就意味着失败，坚持到底就是胜利!

　　我们和你们风雨同舟，我们对你们充满了期盼与希望：

　　希望你们要学会在复习中查漏补缺，在平时做题时，不放过任何一个知识上的漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到回归基础，只要打下一个坚实的基础，就可以做到以不变应万变。

　　希望你们能以积极的心态正视中考，以顽强的拼搏精神迎接挑战!

　　希望你们惜时如金，奋发图强，勇争第一，超越梦想，为自己加油，让生命闪光!

　　是骏马，就要扬蹄飞奔，是雄鹰，就要搏击长空，是水手，就要劈波斩浪，是勇士，就要勇往直前。我们坚信：今年六月的芒果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂，，惠高的明天会更加辉煌!

**百日誓师演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼临百日。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，作为一名教师代表，我感到无比荣幸！首先，请允许我向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿！

　　同学们，为了冲击高考，你们披星戴月、寒暑不停。你们阅读了可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷；你们有过成绩一步一步上升时的喜悦，也有过成绩下落时的泪水，今天，你们才终于有了这冲天一飞的机会。路在每一个人的脚下延伸，而命运却只在自己手中掌握。请你们把握住这个机会，如果能成为太阳，就不要做月亮；能成为参天大树，就绝不要去做无名小草！

　　我们常说，人在高三飘，哪能不挨刀，但多挨三两刀，便可得绝招！哥伦布在他的每天的航海的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！所以无论你现在是清醒还是迷茫，是疲惫还是轻松，从今天开始，你们必须要做且只能做好的唯一一件事，就是全力以赴、奋力向前！成就事业，态度决定命运，在今日，在此时，只有选择勤勉与奋斗，才是选择希望和收获；只有选择纪律与约束，才可能选择理智和自由；而若敢于选择拼搏并超越，你就一定能收获成功和辉煌！现在的差距不是明天的结果，请你们抓紧一切时间，集中一切精力，排除一切干扰，挖掘一切潜能，只要你们心中充满激情，充满信念，那什么也挡不住你们的前进，更挡不住你们的成功！

　　亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。作为老师的我们将与你们风雨同行，相信有你们的地方，就会有我们的身影。当你们取得进步，我们会为你们欢呼；当你们遇到挫折和困难；我们会与你们共渡难关。在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对质疑，满腔答问；我们将刻苦钻研，潜心备课；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。因为你们是进步的，我们就是欣慰的；你们是成功的，我们才是最优秀的！我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”，请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

　　同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了！“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂！

　　谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位校领导、敬爱的老师，亲爱的孩子们：

　　上午好！我是高三家长代表郭小芳。

　　正当春意盎然，年味正浓之际，却已遥闻高考的隆隆战鼓；十二年的坚持奋斗仅剩下短促的一百天了。今天在这个特殊的日子里，能作为家长代表发言，我感到非常的激动和荣幸。请允许我代表全体家长向为了孩子的学习和成长默默耕耘、付出辛勤汗水的各位老师表示衷心的感谢，向寒窗苦读、立志成才的所有孩子表示亲切的问候。

　　孩子们，时间过得真快，转眼你们已经到了十八岁的年龄，马上就要步入成年人的行列了。如果说人的生命中有哪一个时刻是最有意义、最值得重视的，那无疑应该是此刻了。这是一个人一生中最重要的转折——经过十八年的培育和成长，你已经从一株细小的幼苗变成了一棵参天的大树，从现在起，你将要告别天真稚嫩的少年时代，完成从一个不经世事的孩童到成熟独立的成年人的转变。这是一件多么值得庆贺和纪念的事情啊！成人，这两个字写起来并不复杂，但蕴含的内容却丰富而深刻。其中最需要记住的应该是这两样：责任和价值。首先，我们希望你们做一个负责任、肯担当的人。责任是成年人最重要的标志，也是生活中最重要的内容和原则。当你拥有了独立选择和行动的能力，也便有了相应的责任和义务。只有懂得负责而又能够负责的人，才能被社会认同和接纳，成为一个真正受人尊重的人。其次，我们希望你们是一个有价值、有作为的人。世界上的每一个生命都有自己不可替代的\'意义和使命。不论今后你在哪里，从事什么工作，不论成就大小，财富多少、位置高低，人生真正的成功其实在于能够施己所长、益人益世、有所奉献、无愧于心，生活得快乐而充实。

　　成人之际，你们首先要面对的就是\"高考\",相信我，\"高考\"将是你们人生道路上精彩的一段。在这个特别的时刻，作为家长代表我有三句话与大家共勉：

　　一、常拥梦想之力

　　我们每个人都有梦想，梦想决定我们的眼界，站在庭院你的梦想就是围墙，站在河谷你的梦想就是高山，而只有站在峰顶你才能拥有更广阔的天地！乔布斯梦想改变世界，他做到了，他创造了一个苹果帝国；马云梦想改变互联网现状，他做到了，创造了电子商务这个巨头行业。孩子们，没有梦想，人生毫无意义，就像大海中迷失方向的船，不知该何去何从。梦想的力量是无形的，也是无穷的，所以我们每个同学同样要拥有自己的梦想，同时，你们也一定要相信自己是最棒的！三年前，你们在千军万马中，以百里挑一的优秀学生的身份进入了临汾三中这所名校，三年后也希望你们以骄人的成绩迈进全国名校之门。孩子们，请你们记住，你今天的梦想，就是我们明天前进的动力，请务必坚持下去，无论多苦多难，这是你们步入成年的第一次人生大抉择，为了梦想，我们宁可流血流汗，但绝不能留下遗憾！

　　二、常怀感恩之情

　　常怀感恩之情，我们才能行而致远。感谢临汾三中的校领导，是你们带领三中的全体教职员工，为孩子们创造了这样深厚的文化底蕴、浓厚的学习氛围、宽厚的人文环境，让他们能够安心学习、快乐成长，为梦想全力打拼；感谢高三的全体老师，三年的精心培育、一千多个日夜的悉心陪伴，是你们用默默无私的奉献精神和甘为人梯的高尚师魂促进了孩子们的身心健康发展，你们用高超的教学艺术和广博的知识为孩子们的终身学习打下坚实的基础，你们用丰富的人生阅历和高贵的人格魅力照亮了孩子们的远大理想；感谢高三的全体孩子们，三年来你们朝夕相伴，共同学习、生活、成长，在竞争与合作中构筑了深厚的同学友谊，在学校组织的各项活动和经历中收获了成长和回忆，在老师的带领下你们同舟共济攻坚克难，现在，你们即将向人生的第一座高峰发起总攻，我相信，你们会用最优异的成绩向所有关心你们成长的老师、亲人献上一份满意的答卷！

　　三、常葆进取之心

　　青春花季十八正好，金榜题名六月最美！孩子们，从小到大，无论什么时候、无论你们行走多远、无论你们遇到任何困难、无论你们努力结果如何，你们的父母永远都是你们坚强而可靠的后盾，你们永远都是父母的骄傲！希望你们相信，一百天的时间，可以圆梦高考，可以创造奇迹，也可以改变命运。高考的号角已经吹响，让我们用信心驱赶黑暗，用勤奋化解疑难，不负父母的期盼、不负老师的厚望，拼搏百天，让理想扬帆起航，让人生振翅高飞。作为家长，我们时刻都能感受到孩子们的辛苦，能体会你们的压力和疲倦。但这一切并不能成为放弃最后冲刺的理由。最后的一百天，也许就是一生改变的转折点。你们的勇气你们的执着将是实现理想的最强原动力。总之，心无旁骛排除干扰，做好最后的冲刺，百尺竿头，更进一步！

　　最后

　　祝家长朋友身体健康、万事如意！

　　祝全体老师工作顺心、幸福平安！

　　祝所有孩子健康成长、美梦成真！

　　祝临汾三中蒸蒸日上、再铸辉煌！

　　谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇20**

　　尊敬的各位、老师、同学们：

　　各位早安!

　　很荣幸有机会在这样一个庄重的仪式上和一群前途远大的青年人谈论一个关于时不我待的话题。

　　同学们，我们距20xx年高考尚有百日，百这个数词，在文化的语境中所能表达的数量含义可多可少。

　　据我看,百思不得其解的百就是少，说明功夫还不够，还没有想得清楚明白，而千方百计的百就是多，因为机会必然垂青思维活跃的人。百里挑一的百就是少，因为附中高三年级有1600人，吉林省应届高考考生有16万人，地球上有60亿人，作为附中的学子，我们不但要百里挑一，还要千里挑一，16万里挑一，乃至用未来的发展领跑世界，全球挑一;而千锤百炼的百就是多，因为机会必然垂青准备充分的人。拥书百城的百就是少，因为当今社会适逢知识大爆炸的时代，万卷百城的图书，仍然不足以让你过好这一生;而海纳百川的百就是多，因为机会必然垂青胸怀天下的人。

　　同学们，我有一句话，极具名言气质，在这里可以和，那就是：“得与失，在因而不在果;多与寡，在人而不在天”。如果我们珍惜自己在附中学习的最后一个春天，珍惜菁菁校园、棠棣师友带给你的青葱记忆，那么这一百天就足够少;如果我们同时又能用好这一百天，细致盘点知识体系，强化能力训练，调整应考状态，敢于拼搏，勇于胜利，为实现人生理想而亮剑，那么这一百天就足够多!《易经》艮卦彖辞有云：“时止则止，时行则行，动静不失其时，其道光明。”希望同学们能够动静不失其时，在未来的一百天里鹏抟豹变，大展雄才!

　　同学们!甲午方去，马蹄得意，乙未初来，羊角扶摇!20xx年正逢附，诸位既是这所满载着光荣与梦想的中辉煌历史的见证者，同时也必然是这部辉煌历史的建设者和书写者!你们和附中一样，注定要成为传奇，注定要辉映世界!

　　最后，祝同学们20xx年高考蟾宫折桂，祝伟大的附中永续辉煌!

**百日誓师演讲稿 篇21**

　　敬重的指导，尊敬的教师，友爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我是高三xx班的，很荣幸作为高三同学代表在这里发言，“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄〞，在这五谷溢金，七色溢彩的丰收季节里，新学年的钟声已经敲响，请允许我代表全体同学，向始终陪伴在我们身边的指导们、教师们道一声：“您辛苦了〞!

　　高一的新同学，你们像我们当时一样，怀着梦想，带着期盼，拥着激情，踌躇满志的跨入了太和八中，披荆斩棘走在求学路上，不顾风吹雨打，踏遍万水千山，一路飞扬。高一的同学们，祝福你们用成功和辉煌，感动全部关心自己的人!我们期盼你们成功!

　　高二的同学们，你们已走过一年的风风雨雨，信任你们的心已倍加顽强。高二犹如百米赛跑的中途跑，是养精蓄锐厚积勃发的时刻。俗话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。〞学习是没有捷径可走的。因此，面对高中的转折点你们肯定要夯实根底、进步力量，精益求精，使成果更上一层楼。

　　踏进高三下学期的我们，更是感慨万千，豪情万丈。身在高三，我们被寄予太多的盼望，指导、教师、家人。看着他们的辛勤付出，看着他们殷切的目光，我们没有理由退缩，我们只能向前，向前!再向前!我们要有足够的士气对指导、教师、家人说：我们会努力，我们在努力。如今的我们站在决战的起点。决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，成与败的决断。“男儿立志出乡关，学不成名誓不还〞。试问人生能有几回搏?选择了读书，选择了高考，我们就选择了拼搏。看吧，“攀登路〞上，一个个强健的身影，健步如飞;教室里，一张张青春飞扬的脸上，自信满满......那是跨进高三的我们。让我们在这最终的总复习阶段并肩作战，做最充分的预备，用最饱满的信念去迎接挑战。无须自卑，不要自负，保持糊涂，坚持自信。让我们用行动证明自己的实力、去迎接属于我们挑战者的成功。

　　汪国真说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。〞我们明白，天道酬勤;我们明白，把别人喝咖啡的时间都用于工作而造就了鲁迅的\'天才;我们明白，是99%的汗水加1%的灵感等于成功;我们明白，勤奋、拼搏，是通向成功的桥梁!或

　　许前面是重重叠叠的书山，但我们肯定能跨越书山;或许前面是浩翰汹涌的题海，但我们肯定能制服题海。路漫漫其修远兮，我们必将上下而求索，百折不回，永不言弃。我们肩负着长辈的盼望，我们更满载着自己的宏伟抱负。“会当击水三千里，人生笑傲二百年。〞我们信任：只要有信念，有决心，有恒心，就没有跨不过的山，就没有趟不过的河。

　　同学们：人生能有几回博，高三不博更待何时。学海无涯，书山有路;艰辛过后，便是坦途;风雨之后，定见彩虹!

　　让我们坚决信念，挺起胸膛，迈出步伐，留下最漂亮的拼搏身影，谱写最绚烂的奋斗诗篇，信念百倍的迎接六月的辉煌。

　　在此，我代表高三班级全体同学庄重承诺：为了父母的重托，为了指导的关心，为了教师的期盼，刻苦学习，绝不服输，为了抱负，为了人生，坚信，我行，我肯定行，我要成功，我必需成功!

　　感谢大家!

**百日誓师演讲稿 篇22**

　　老师们、同学们：

　　大家好!今天我们在此召开20xx年高考动员大会，此时此刻，我们已经能清晰地看到，在百米冲刺的终点，那来自亲朋好友们期待和关切的目光;此时此刻，我们再没有丝毫动摇和退缩的余地，只能义无返顾、勇往直前。

　　高考冲刺只有x天了，在这短短的时间里，我们还能够做些什么呢?我认为：

　　首先，要明确奋斗目标。有一句话说得好：“心有多大，舞台就有多大”。一个人只有确立高远目标、树立远大理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，才能有所作为。因此，同学们要尽快明确自己的`高考目标，并把自己理想中的大学写下来放在显眼位置，时时提醒自己，时时鞭策自己。

　　其次，要始终保持良好的状态。高考不仅是知识和能力的考查，也是勇气、干劲和意志力的较量。“奋斗就会有艰辛，艰辛孕育新的发展。”困难在弱者面前才是一座山，而强者凭借自信和顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。只有奋斗，一个人才能真正强大起来;唯有奋斗才会有出路，才会有光明的发展前途。虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。只要我们奋力拼搏，短短二百多天，同样可以演绎无限精彩，让生命如夏花般灿烂。为此，同学们要激励斗志，增强信心，鼓足战胜一切困难的勇气，敢于拼搏和抗争，坚持到底，决不轻言放弃。“只要有一线希望，就要付出百倍努力”。为此，同学们要端正态度，脚踏实地，认真对待复习。切实遵循老师要求，听好每节课，做好每次作业，过好单元测试关和月考关。

　　再次，要适度的自我加压。高考的压力固然很重，但没有压力就没有动力，没有动力就没有干劲，没有干劲就搞不好学习。因此，我们要勇敢地面对压力，变压力为我们前进的动力，把压力踩在脚下变成铺路石，让压力成为我们笑傲高考的筹码。

　　最后，要珍惜宝贵时光。“时不我待，只争朝夕”。高考越来越近，同学们应该以倒计时的方式来增强紧迫感和危机感。我们已没有时间打瞌睡、说闲话，也没有时间看杂书、玩游戏，更没有时间去幻想、去消沉。在这x天里要成功塑造出一个全新的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我，就必须以对自己一生负责、对老师和家长负责的态度，把握好每一天，珍惜好每一分每一秒!这x天，足以改变你的一生!

　　接下来，我想对同学们今后的复习提几点建议：

　　第一要紧紧抓住课本，加强积累，夯实知识基础;

　　第二要重视归纳，查缺补漏，及时纠正错误;

　　第三要强化题型训练，规范答题，讲究解题技巧;

　　第四要学会调节心态，放下包袱，做到轻装上阵;

　　第五要注意劳逸结合，加强营养锻炼，保证复习效率。

　　同学们，你们不是孤军奋战，你们有校的亲切关怀，又有同学们的互帮互助，还有父母的后勤保障，更有老师们和大家一道始终坚守阵地，并肩战斗。作为老师，我们一定会深入研究高考，摸透规律，找准方向，科学备考，备好课，上好课，选题，认真评改，向课堂45分钟要效益，让每一位同学课课有收获，节节在提高!

　　“无限的风光在险峰”!同学们，高考是人生中一个重要的转折点，是未来抢占社会竞争的制高点，只有战胜它，我们才能欣赏到更加美丽的风景，才能拥有更加绚丽的舞台，才能创造我们更加美好的生活。

　　如今，高考的冲锋号角已经吹响，今后的关键就是付诸行动。让我们一起风雨兼程，乘风破浪，无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在这240天的起跑线上飞翔。让我们肯定自己，超越自己，创造自己，齐心协力，以必胜的信心、坚定的决心、发奋的努力、扎实的作风、坚韧的毅力，共同书写人生的新章，共同铸造龙中高考新辉煌!

　　同学们，请相信自己，胜利一定属于你们，胜利也一定属于我们!

　　我的到此结束。谢谢大家!

**百日誓师演讲稿 篇23**

　　尊敬的领导、老师、家长、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春风送暖，万物复苏，我们学校20xx届高三全体师生开始了最后的征程。“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，相信一百天后，我们必将是那最俏丽的花枝！作为高三教师，此时此刻，我倍感荣幸和自豪，受学校委托，请允许我代表全体高三老师向与会领导及家长表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福！

　　关于青春：

　　三年前，曾经飒爽英姿橄榄绿；而如今，全是风华正茂桃李芳；到明日，喜见国之大器栋梁才。作为老师，我们有幸见证了同学们三年的成长，也必将见证同学们闪亮的青春！青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。18岁，拥有一切：年少轻狂、思想独立、激情洋溢……那就勇敢前行吧！是雄鹰就应该翱翔天宇，是鲜花就应该装点大地，是巨轮就应该扬帆远航！也许还有彷徨，还有

　　迷惘，还有胆怯，但是，18岁，没有什么不可以！请记住，一个人在年青的时候，没有什么能把他击垮。同学们，命运的齿轮已经开始转动，去拼搏吧！去奋斗吧！因为“春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。”因为美好的青春属于永远力争上游的人！

　　已驶过青春的站点，老师知道，青春是这样美好，我羡慕同学们拥有这样如花的年华！“韶华不为少年留”，老师知道，青春又是这样短暂，老师们要用踏实的\'工作助力同学们正蓬勃的时光！同学们，让我们用这一百天去共同书写属于我们的奋斗与辉煌！

　　高考不仅是对学子们的测试，也是对老师的综合考验。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”是我们全体教师的追求；“待到山花烂漫时，她在丛中笑”是我们全体教师的心愿！

　　一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表郑重：我们将兢兢业业，艰苦奋斗；我们将潜心备课，精心授课；我们将精诚团结，通力合作；我们将满怀热情，解疑答惑；我们将关注高考，广纳信息；我们将是同学们坚实的后盾，家长忠实的同盟，我们将和同学们在一起：争分夺秒，甘苦与共，决胜百日！

　　请同学们放心，我们一定会陪伴你们直到胜利，迎接希望！请家长放心，我们一定会尽全力帮助每一个孩子，成就理想！请学校放心，我们一定会齐心协力，拼搏百日，再创辉煌！

　　最后，预祝我们学校20xx年高考万马齐鸣，马上成功！

**百日誓师演讲稿 篇24**

　　我谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝福。

　　金鸡破春，艳阳照天，清风送爽，万物萌生。紫气氤氲间你意奋发，绿柳飘摇时我心飞扬。时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼临百日。

　　百日会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。应对高考，同学们伏案苦读；研究对策，老师们挑灯夜战。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

　　高三全体教师的誓词就是：视奉献为诗，当拼搏是歌！老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄；中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做奉献的红烛。“铁肩担道义，妙手著文章”，我们就是以生命做笔，用热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个章。

　　命运之神从来就不会垂青消极坐等者，我们会主动出击，决心向课堂四十分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

　　我们会精诚团结，通力合作，齐抓共管，为同学们营造出安静祥和的学习环境。我们将更加关心同学们的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步。我们的关爱之心，犹如春风化雨，润物无声。

　　兵法云：“知己知彼，百战不殆。”我们会研究考纲，刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，随时把握高考信息，多方搜集名校资料，勤于交流，借他山之石，攻我校璞玉。

　　借此机会，我也向同学们提出一些忠告。

　　其一，你们要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

　　其二，志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中；取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰；坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

　　其三，要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在上写下一句话，“今天我们继续航行”。

　　我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！

**百日誓师演讲稿 篇25**

　　老师们，同学们，晚上好：

　　同学们，时光飞逝，三年的时间，弹指一挥间。老师们还记得你们刚入学时稚气模样；还记得军训时你们高抬手臂，脚踢正步的庄重神态，而且教官训话的声音还在我耳边回响；还记得体艺节上你们奋力奔跑，加油呐喊的雄壮场面；还记得你们在水果拼盘，才艺大赛中为了拿出另人满意的作品，宿舍里的全体成员围在一起，干得热火朝天；还有我们的一坛二园三台活动、周日电影、拔河比赛、篮球比赛、教育教学开放日展示，还有我们的跑操等等；所有的一切仿佛就在昨天。

　　转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，我们举行中考百日誓师大会。

　　什么是誓师？它指的是一批有着共同理想与追求的人集中在一起，庄严地表示完成某项重要任务的决心和意志。

　　大家都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天的大会，就是为同学们壮行，让大家表达冲刺中考，金榜题名的决心和意志！

　　一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心的同学来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就一定可以弥补过去的缺漏和不足。

　　借此机会，我想与大家探讨两个问题：？中考考什么（只有当我们知道明确的方向和目标后，我们才能确定下一步的行动计划与学习内容）？我们要做什么或注意什么？ 第一个话题：中考考什么

　　1、考学习素质。

　　主要包括基础知识、基本能力、基本方法，这些占80%以上。

　　所以在第一循环的复习备考中，对于绝大多数同学来讲，首先要进一步夯实基础，完善知识结构，同时，在老师的指导下，大量选题做题，进行强化训练，因为能力更多是练出来的。

　　2、考身体素质。

　　好身体是一切的本钱，有了好身体才有好的精力，才有坚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，要求大家认真上好体育课，坚持体育训练，同时要保障休息和睡眠，这一块更多体现在宿舍的自我约束和管理。

　　3、考心理素质。

　　考心理，就是考察你的心理承受能力，抗压能力，抗挫折能力。每年每届可能都会有这样的考生，平时学得扎实，成绩也不错，一到中考考场就死了火。这就是心理素质的问题。 所以，我们要利用仅有的100天的紧张复习，利用每一次专练、小测、模拟考试，训练自己，自我分析。

　　考好了，说明方法对路了，要总结经验，加倍努力；考差了，不要紧，分析原因，查找错漏和短板，调整复习策略及相关的具体措施，千万不要要死要活的闹情绪，影响学习。这一点在一些女同学身上尤其明显。

　　我想，只要不是升中考试，之前的任何的一次考试甚至是失败都极具价值和意义。

　　4、考策略技巧。

　　它包含两个层面的意思，一是复习备考的策略与技巧，一是应试策略与技巧的。这些也只能靠平时去积累。

　　第二个话题：我们要注意什么（四个组合，信心+勇气，计划+落实，策略+方法，坚定+坚持）

　　1、信心+勇气。

　　当代语言大师林语堂先生曾经讲过，“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。

　　通过三年的学习，大家的成绩有了很大的落差，但我想说的是尽管有落差，每个人都必须心怀自己的梦想与追求，因为你已经长大了，你必须要思考自己的将来、人生和走向，6月19日之后，9月份开学的时候，你将何去何从？

　　成绩较好的同学，你要知道，就算是南海区区直重点中学，它也有品级，有三六九等，；就算是石门中学，他还有实验班，非实验班，你现在的努力程度就决定了你将来的品级，是一品，还是末品。

　　成绩中等的同学，要知道中考是初中毕业的考试，不是学科竞赛，只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。

　　在我校历届中考中，超常发挥的例子太多了，中等学生考高分大有人在，每年都有黑马杀出。 还有一部分同学，尽管目前成绩不够理想，但只要我们努力过，拼搏过，那起码也能对得起自己的良心了。

　　今天中午，在男生宿舍，我遇见了曾经教过的一个学生，他的年级排名非常靠后，他对我说：“时间过得很快，就快要毕业了，想到将来，真有点彷徨。”然后说了下他的计划和打算，他还打趣的说我过去经常骂他，我当时就对他说：换成现在，我才不会骂你呢，因为你会思考，懂得理解别人，体谅父母、老师，而且现在正在努力，我还骂你干吗？

　　2、计划+落实。

　　同学们，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做好以下两点：

　　1）增强计划性。

　　“凡事预则立，不预则废”。我们的同学也要针对所剩的100天认真制定目标，譬如“百日冲刺行动计划书”，立下自己的誓言，在这一百天，每天，我要学什么，怎么学？如何学？ 对于自由支配的时间该怎样合理利用（早读前的6：30—6：55，晚修前6：30—6：55，每周两节的第九节自习课及周六上午的自习课）？

　　哪段时间写语、数、外，哪段时间做物理、化学，哪段时间看政治、历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。

　　2）加强反思和总结。

　　现在各个学科都处在第一轮复习当中，第一轮复习最重要的一个特点就在于要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。因此要求每一位同学手头上一定要准备两个本，笔记本，错题本。

　　将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起，作上记号、写上批注。要知道，把一套好的资料做三遍要远比做三套资料给力的多。

　　同学们，现在各学科都在进行第一轮复习，据我们的经验，班级与班级，学生与学生之间的差距就是在这一过程拉开来的，所以从现在开始，你必须发力，全力冲刺。

　　3、策略+方法。

　　复习备考要保持清醒的头脑，千万不要拼体力、熬时间，而要讲求效率、追求效果。

　　1）劳逸结合。

　　大家都知道，四月中旬是体育中考，体育考好了，你的中考就是开门红，所以无论是体育课还是体育训练，你都要高度重视，认真对待，况且身体好了，学习才会有保障。

　　不足：昨天下午，有一些班主任开会，没办法看体育训练，有些同学就乘机偷懒，训练也是嘻嘻哈哈，甚至一边训练一边讲话，一心多用，这样的训练，你拿什么去面对体育中考；劲下行，气下泄，一开口，体内憋着的一股真气也就跑掉了，这也是体育训练的大忌。

　　明天就是体育考试，我希望大家认真对待，刚才所提到的这些问题不要再出现了。

　　2）勤于思考。

　　复习阶段，老师讲得多，讲得快，有些同学呢就被动听，机械记，下课也不梳理，不思考，不复习，思维越来越疆化，这样的复习效果可想而知。

　　现在，我们年级开展了培优扶偏，有晚修、有自习，一方面，我们鼓励同学们勤学好问，遇到不懂的问题多向老师请教；另一方面，也希望大家不要依赖性太强，一看便知的识记性问题，或稍加思考自己能解决的问题尽量自己搞掂，脑袋瓜子是越想越聪明，越刺激越灵光。 而且，现在我们复习，就是要将已经学过的单个的、独立的知识点串联起来，形成知识网络，横向的知识联系，纵向的知识迁移都需要我们去思考。

　　3）兼顾各学科均衡发展。

　　在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，要扬长补弱并举，千万不能扬长弃弱。

　　4、坚定+坚持。

　　“坚持”：意志坚强持久，坚韧不拔。

**百日誓师演讲稿 篇26**

　　大家下午好！

　　今天，我们相聚于此，隆重举行高20\_\_级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

　　今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

　　我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的\'一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

　　同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

　　问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做？

　　从今天起,发誓做一个上进的人,瞄准目标,誓死达到。

　　从今天起,发誓做一个认真的人,聚精会神,精益求精。

　　从今天起,发誓做一个大气的人,激情飞扬,胸怀坦荡。

　　从今天起,发誓做一个坚强的人,完善修养,百炼成钢。

　　从今天起,发誓做一个执著的人,坚持到底,永不放弃！

　　坚持到底，永不放弃！

　　坚持到底，永不放弃！

　　谢谢！

　　回首高三，两百多个日子，我们闻鸡起舞，琅琅书声，唤起日出东方，我们披星戴月，奋笔疾书，换来如水年华；两百多个日日夜夜，我们披荆斩棘，翻越重重书山，我们劈波斩浪，泅渡无垠题海。千锤百炼中，我们已锻炼成经得起风霜抗得住雨雪的勇士；千磨万击中，我们已成长为大考当前面不改色的儒将。咱高三的人，就是不一样，因为我们都流淌着晶莹的汗滴！咱高考的人，就是不一样，因为我们都背着沉甸甸的希望！

　　下面有请高三（2）班班长张祺堃代表全体同学发言

　　……

　　春荣夏华，草长莺飞，就让这春天为我们作证，我们全体考生有志气，有信心，有干劲，我们会用百倍的努力，扎实的行动，优异的成绩，笑傲火爆的六月！

**百日誓师演讲稿 篇27**

　　各位领导、同事、同学、朋友：

　　大家好！

　　当晏子回来时，柳絮飞舞。在这个生机勃勃的春光三月，亳州二中初三的师生欢聚一堂，畅谈高考。承蒙信任，今天有幸代表高三老师发言。向亳州二中全体同学表示衷心的感谢。

　　转眼间，我们只剩下100天了，曾经的云。今天，今天，最需要给予力量。X年高考收费的号角已经吹响。X年，我们在寒窗里努力学习，X年努力工作，X年努力工作，X年破茧成蝶，吸收了太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望。让我们坚持“最初的梦想”，挑起“看不见的翅膀”，今天启航。

　　鉴于此，我向同学们提出了四点建议：

　　第一，实施的基础是前提

　　高考是一年一度的，每年高考都是新的。许多学生最终都爱上了这个“新”字。其实不管他多新，都是以教材为基础的。所以最后100天，学生一定要回到教材上，整理出基本概念、公式、定理、定律等基础知识。在一轮复习的保证下，大家要把这些零星的知识片段拼接成一个立体的“网”。

　　第二，提高能力是根本

　　看这几年的高考题，都有一个共同点，就是都注重能力的考察。现在的高考仅仅依靠知识点的记忆是远远不够的。我们应该通过有效的训练来不断积累，以提高我们的能力。可以从以下三个方面突破：

　　1.科学利用试卷

　　对于过去做过的论文，要发扬回眸的精神，重温旧梦。对于错误的题目，要总结，看问题出在哪里。是解题思路错了，还是计算错了，是隐性条件没有挖掘出来，还是知识转移有偏差。总之，如果你仔细总结，你会得到意想不到的结果。

　　2.明确高考命题方向

　　每年高考都有热点。建议学生浏览全国最新模拟试题。选择一些题目，尤其是新课改区的整合卷，有很大的参考价值。

　　3.认真对待每一次考试

　　态度决定一切。每一次考试，都要展现高考的实力。不断积累答题经验，精确控制试卷结构，科学分配答题时间。尤其是文理科综合答题的规律，需要随着时间的推移而突破。

　　第三，科学规划是关键

　　万事皆预，不预则废。进入综合复习阶段后，尤其是模拟考试结束后，部分学生成绩一溜一溜，时间匆匆溜走，但学的东西很少。归根结底还是没有科学的规划。

　　建议大家静下心来，结合老师的复习计划和自己的实际情况，制定一个科学可行的方案。该计划应具有高度的可操作性、组织性和明确性。这样每天有条不紊的复习会让心情稳定下来，稳定的心情才能保证复习的效率。坚持下去，你的力量会在不知不觉中突飞猛进。

　　第四，质量好是保证

　　高考是一场综合实力的较量，实力7分，心态3分。良好的心理素质是高考取得优异成绩的根本保证。如何调整自己的心态适应状态？我觉得最主要的是对三心的大惊小怪：

　　1.正常心脏

　　其实高考只是一场考试。没有必要夸大她的作用。通过高考进入高等院校是每一个考生的梦想。但是如果你不能成功，你也有其他的方法可以选择。所以要客观认识高考，持之以恒的去争取。

　　2.自信

　　自信的培养与我们的目标和他们的成就密切相关。我们可以不断设定切实可行的目标，然后不断实现并超越。这样，你的信心就会一点点建立起来。

　　3.有进取心的

　　无论“平常心”还是“自信”，都离不开“进取精神”的基本支撑。每个人都应该有放弃别人的雄心壮志，有成为第一的勇气，有三郎太的勤奋精神，有服务的骨气。四气做到了，就是他们真的有主动权。

　　同学们，“沧海横流，尽显英雄本色”，冰雪消融，化作碧波；朗朗的书声将为美好的未来铺平道路。生活总是在竞争中超越，生活总是在奋斗中闪耀。我坚信我们二中的学生会夜以继日的工作，勇往直前！亲爱的同学们！衷心祝愿大家百战百胜，共创辉煌！通过测试后，他们赢得了冠军。

　　最后送你8个字：自信、勤奋、坚持、超越。

　　谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇28**

　　尊敬的、老师亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　今天是个特殊的日子，我们在这里举行庄严而隆重的18岁的成人仪式和百天誓师大会，今天所有的和老师将和我们一起见证这激动人心的场面，一起回忆我们一同走过的难忘岁月。一起畅想明天华彩的乐章。

　　从今天开始，我们已成为国家的公民，享有宪法和法律赋予公民的一切权利，同时也必须依法履行宪法和法律规定的一切义务。18岁，该是可以“治国齐家平天下”的时候了。18年似惊鸿飞过，如今的我们已经羽翼丰满，蓦然回首中却发现每幅成长的画面总会有父母掠过的身影，看看我们的老爸老妈成长的岁月中点滴的痕迹，已悄悄爬上他们的脸颊，无数次的叮咛、关注与唠叨，伴我们成长的永恒记忆，我想这些记忆是珍贵的，幸福的，难忘的。每天清晨不到七点，我们的老师们就会陆续来到学校，坚守着自己那一亩三分地，平均每天八节课，每周360节课，每个月1344节课，三年终近5万节课，多少个中午、晚上，老师们还在为我们进行着个性化的辅导，他们用平凡诠释着崇高，用智慧诠释着神圣，用关爱诠释着伟大，百善孝为先，一日为师终生父母。在这里我提议所有的同学们把我们最热烈的掌声献给我们的家长和我们最敬爱的老师们。

　　十八个春秋，十八个寒暑，我们在风雨中成长，我们在关爱中进步。此后，不应再让父母为我们操心，不应再让祖国笑我们年少，因为我们已经而且必须懂得公民的权利和自由，国家的法律和制度，人生的责任和价值，祖国的尊严和荣辱。

　　十八岁，我们脚踏大地，头顶青天；十八岁，我们仰望明月，追赶太阳；十八岁，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞；十八岁，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

　　同学们，我的同龄人，我的朋友们 ！

　　不为别人，就为自己，就为岁月赐给我们年轻的臂膀和这一腔热情，伸出你年轻的双手，为我们的成人礼，为我们辉煌的明天鼓掌！加油！

　　三年前，带着憧憬与理想，我们来到了一中，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

　　100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕！

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。

　　更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

　　衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

　　敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

　　又是一年春来早，又是一年亮剑时。在一中这方沃土上，有校的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

　　同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

　　最后，我想把我最喜欢的一句话送：”有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！“加油吧！同学们！20xx年的成功必将属于我们，我们定能创造一中新的辉煌！谢谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇29**

　　三年前，我们踌躇满志，像拿破仑那样，高举宝剑，直指目标！三年后，我们起的比鸡早，睡的比猫晚，爬书山，涉题海，只为那张让我们废寝忘食的录取通知书。

　　心酸，痛苦，我们不怕，因为我们心中有梦；单调，乏味，我们不惧，因为我们志存高远。

　　我们曾经顽强拼搏，共同进步，度过了三年的光阴，只为将来出人头地。

　　我们错过了童年，错过了一次次玩乐的机会，甚至是曾经的尊严，但我们不能再错过这次一飞冲天，会当凌绝顶的机会。

　　中考是我们第一个转折点，我们一切的努力，不是为了父母，也不是为了老师，而是为了我们将来成功的事业，为了将来美好的爱情，为了将来有养家糊口的能力。

　　三年，我们都熬了过来了，那就让我们再奋斗这最后的一百天。

　　我相信：成功在拼搏中闪光，在奋斗中豪迈！对那些曾经瞧比起我们的人竖起中指，因为我们有这个资本！

**百日誓师演讲稿 篇30**

　　各位老师、各位家长、各位同学：

　　大家好！

　　今日是一个特别的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又布满激情。我们高三的同学代表、老师代表、家长代表，代表202xx届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的盼望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让中的高三学子走向胜利人生，为你们的终身进展奠定良好基础。

　　同学们，将来的一百天特别珍贵，我代表学校，盼望同学们在三个方面连续努力：第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是胜利的第一秘决”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要信任自己，只有自信才能挽救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出水平。请同学们每天早上醒来告知自己的.第一句话就是：“我能行”！还要信任我们的老师，xx中学有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素养的老师队伍。我信任，我们这xx届照旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

　　其次，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，成功属于强者。所以在今后的一百天中，老师或许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我信任同学们能够理解。良好习惯的养成，打算一个人将来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立xx中学班级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

　　第三，要自强。今日拼高考，不再是有高校上，而是有好高校上，有高校上，所以高考的竞争仍旧非常激烈。只有基础扎实，学问全面，力量过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，学问的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠坚韧的意志，来应对磨炼和压力。不管遇到什么困难，不管患病什么挫折，不管每次考试成果是优是劣，都要以乐观的态度正确对待，永不言弃。要从困难中获得动力，从挫折中取得阅历，从失误中找准方向。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”。

　　老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天！

　　感谢大家！

**百日誓师演讲稿 篇31**

　　尊敬的、教师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　冬去春来，孕育万千期望;朗朗书声，铺就锦绣学校。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望完美的明天。

　　一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的梦想。今日，距离高考只剩下一百天了!

　　一百天，能够突飞猛进;一百天，能够收获累累;一百天，能够创造奇迹;一百天，能够铸就辉煌!

　　我们要感激生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最终的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的提高空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

　　一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最终的胜利。

　　我们深知，仅有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最终的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是期望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用欢乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏应对坎坷和荆棘。

　　同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸梦想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

　　同学们，行动起来吧!人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起期望的风帆，乘风破浪，向着梦想，向着完美未来，起航!

**百日誓师演讲稿 篇32**

　　尊敬的：

　　20xx年高考百日誓师学生演讲稿岁月的时针转到20xx年时，六月战场的旗帜在向我们招手并一步步向我们逼近，庄严而肃穆，神圣而崇高，那么同学们，在这最后的一百天里我们要做些什么呢？是奋笔疾书，争分夺秒的为梦想而战，还是继续沉迷于课桌下的乐趣。是不辞劳苦顶住压力为美好的未来而拼搏，还是停止脚步，等待着战争向我们宣判失败？

　　同学们，我们不是享誉天下的名流，不是身价百万的商贾，更不是指点江山的政治要员，我们只是普普通通的高中生，美好、富裕、高尚的生活只能用我们不懈的努力去赢得，此刻的我们正处在人生的转折点，没有人能预知未来，但我们能为灿烂美好的明天创造条件，所以，这最后的100天里，我们没有理由无所事事，更没有理由颓废度日，‘’90后‘’的我们是激情四溢充满理想与追求的，在这最后的100天里，我们更要坚定最初的梦想，为了心中的信念做一只展翅高翔的海燕。

　　20xx年，无数个日日夜夜等待的一年，泪水与汗水交织，成功与失败交织的一年，承载了多少学子的希望，披星戴月，秉烛夜读，一滴浓墨写下十几年的艰辛，只为能在今年那场即将到来的战争中高举胜利的旗帜，谱写出一篇华丽的乐章。20xx，我们怀着对未来执着的追求和对命运的抗争，高声呐喊：‘’我的未来不是梦！‘’20xx充满荆棘的路上我们永不言弃！

**百日誓师演讲稿 篇33**

　　尊敬的各位家长、领导、老师以及亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间如流，白驹过隙。还记得三年前，你们怀揣七彩梦想跨进艺初大门，转眼，你们已走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，现在，来到了激情如火的初三。三年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月收获。如果我们把初中三年比作一次三千米的长跑，那么现在就是百米冲刺的关键时刻。这八十天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们来说，即将面临人生的第一次重要挑战――中考。这次挑战将决定你，是坐在重点高中还是普通高中，是读职业学校还是跨入社会谋生，同学们，道路总是在有决心、有信念、有勇气、有毅力之人的脚下，我的地盘我做主，我的青春我主宰，命运就掌握在我们自己手中。同学们，你准备好了吗？

　　在百米冲刺的关键时刻，请君更尽一杯酒，听我送君四句话：一.要有信心。信心是决战中考的前提。要相信，通过初

　　一、初二的努力，我们已经打下了较为坚实的基础，只要抓住这剩余的八十天时间，认真梳理，查漏补缺，我们有实力取得中考的成功，而且我们有一支业务精湛、能拼善战的教师团队与大家同甘共苦、风雨同舟。我们一定可以在中考中取得胜利！

　　二、要有计划。计划是决战中考的保障。“凡事预则立，不预则废”。在备战的八十天中，要制订合理可行的计划，每天，我要学什么，怎么学？如何学？对于自由支配的碎片化时间，我该怎样合理利用，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定的学习任务，提高效率，保正实效。

　　三、要有科学的方法，科学的方法是决战中考的法宝。学而不思则罔，思而不学则殆。在勤奋的基础上，掌握科学的学习方法，及时整理、总结每一课，每一章的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系，这样才能收到事半功倍的效果。要重视课堂学习，紧跟老师的复习步伐。否则，就可能舍本逐末，事倍功半。

　　四、要平衡科目，均衡发展。均衡发展是决战中考的保证。在备考过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，扬长与补弱并举，千万不能扬长弃短。

　　尼采说，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们脚下，命运就掌握在我们自己手中。能成为太阳，就不做月亮，能成为月亮，就不做星星；能成为大树，就不做灌木。让我们大声的对自己说：“我能行，我一定行。”

　　中考的战鼓已经擂响。“狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏。”你们要以昂扬的斗志，百倍的信心，科学的方法，用决不决不决不服输、永远永远永远坚持的意志，鞭策自己，夯实基础，备战中考。我坚信你们一定能把铮铮的誓言化作务实的行动，让生命怒放！奔跑吧，少年，前方就是火红的地平线！谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找