# 重阳节尊老敬老演讲范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-09

*重阳节尊老敬老演讲范文（精选9篇）重阳节尊老敬老演讲范文 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家早上好！　　你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老*

重阳节尊老敬老演讲范文（精选9篇）

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

　　喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

　　人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

　　最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

　　谢谢大家！

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇2**

　　老师、同学们：

　　农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

　　呜呼!体念母亲情至忱，母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

　　想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

　　在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

　　古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

　　伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇3**

　　老人，为社会奉献，为家庭奉献，是知识的宝库，是智慧的宝库。老人们为了下一代的成长呕心沥血，是多么伟大呀!他们理应受到我们的尊敬。我的妈妈就是个孝敬父母的人!

　　记得有一次，我的奶奶患了重感冒，躺在床上不能起来。妈妈知道后，立刻向公司请假，迅速赶回家，在奶奶身旁照顾着她。妈妈一会儿给奶奶盛汤喝，一会儿给奶奶盛饭吃，忙的不乐亦乎。过了不久，妈妈亲切地对我说“你先照顾着奶奶，妈妈出去一会儿!”话刚说出口，妈妈就冒着倾盆大雨，匆匆忙忙地出去了。这时，我想

　　：妈妈冒着那么大的雨出去干什么呢?对了，一定是给我买好吃的去了，嘻嘻，有好吃的了!大约过了半个小时，妈妈回来了，被这么个大雨淋了一下，就变成了一只落汤鸡，手里还提着一袋葡萄。那时，我想：妈妈买葡萄一定是给我吃的!谁知葡萄原来是给奶奶吃的，妈妈知道奶奶喜欢吃葡萄，才冒雨去买葡萄回来。当我知道后，我早已心灰意冷了。心里暗自流泪……

　　那时的我，年龄小，还不是很懂事，又因为我禁不起那香甜可口的葡萄的诱惑，就偷偷把葡萄拿来吃。结果，我被妈妈发现了，妈妈骂了我一顿，并火冒三丈地对我说“你真不懂事，葡萄是给奶奶吃的，奶奶生病了，也不为奶奶着想，你要是想吃葡萄就自己掏钱买去!”接着，妈妈就把葡萄端到了奶奶面前，奶奶看见后，泪水就如波涛汹涌般从面颊上流了下来。那时，我就想：妈妈教诲得对，我不应该自私，应该要尊敬、孝敬老人，我要向妈妈学习，要敬老、爱老、助老!从那次以后，我都帮爷爷奶奶做一些力所能及的事情：暑假，因楼梯湿滑，爷爷不小心摔了一跤，使骨头裂开了一条缝，在家里疗伤。因为爷爷需要休息和补充营养，于是我把好吃的都让给他。我每天给爷爷打扫房间，还帮他整理床铺。吃晚饭的时候，爸爸端出一只鸡腿笑嘻嘻地对我说：“珊珊啊，这只鸡腿是为你准备的，快趁热吃吧!”我一看到鸡腿，恨不得马上狼吞虎咽起来，我刚想吃，又想到：敬老爱老，善待和关爱每一位长辈是我们这些晚辈应该做的，我怎么能这样做呢?我说：“爷爷，这只鸡腿给您老人家吃吧!”爷爷和蔼地说：“我年纪大了，牙又不好，已经咬不动了，还是给珊珊吃吧!”我听后，连忙说：“平时我吃得多现在您病了，要补充营养，我怎能吃呢?孝敬长辈是我应该做的!”爷爷听了，笑得合不拢嘴，说：“珊珊，变得孝顺了，懂得尊敬长辈了!”我听后，心里比吃了蜜还甜!

　　老人，是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子，为社会做出了一定的贡献，并在长期的实践中积累了许多丰富的知识和经验。“家家有老人，人人都会老，人人都敬老，社会更美好……”作为小学生的我们，虽然没有到有赡养老人义务的年龄，但为老人们做些力所能及的事也是义不容辞的：为老人洗一次脚，捶一次背，梳一次头，买一次菜，做一顿饭……也许这对我们来说只是小事情，不过不管我们做什么，只要我们用“心”去做，我相信爷爷、奶奶、外公、外婆们一定会眉开眼笑，內心感到欣慰的!在乘车时，不是会听到或看到这样的标语：请为老，弱，病，残，孕的乘客让个座。试问又有多少人能够真正做到这一点呢?

　　在我们中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故

　　事。古代有个叫黄香的人，9岁就以自己的才华和敬老而闻名。

　　冬天的夜晚十分寒冷，小黄香读书到深夜，母亲叫他早点休息，他却钻进了父母的被褥。父亲问他做什么，黄香从被褥里爬出来，说“冬夜十分寒冷，我为父母温一温床，好让二老歇息呀”!从这个小故事中，我们可以看出黄香多么孝敬自己的父母，他的精神多么可贵啊!

　　敬老、爱老、助老的美德是黑夜里的一盏灯;是寒冬里的一把火;是沙漠里的一泓泉;是久旱时的一场甘霖。尊敬老人、爱护老人、关心老人，是我们少先队员应该保持的优良传统，今后，我还要更加努力，争取做到最好，努力发扬中华民族敬老爱老助老的美德。让敬老、爱老、助老蔚然成风!

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇4**

　　敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。

　　因为老年人，是对我们这个社会作出过贡献的人今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，全社会就应该关心他们，有能力的人就应该照顾他们，让他们幸福地度过晚年。我们要学会关心身边的老人有好吃的，先给爷爷奶奶、爸爸妈妈乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

　　毛主席说：“一个人做一点好事并不难，难的是一辈子做好事”这句话来衡量和要求自己多为老人做好事做善事

　　为老人擦玻璃、收拾房间、陪老人聊天学、为爷爷奶奶扫地、洒水、浇花、整理内务，忙得热火朝天，净化了环境、这次活动不但给老人们带来了水果等慰问品，学生还为老人们表演了精心准备的节目：唱歌、跳舞以及教爷爷奶奶讲英语，逗得老人们满脸乐开了花。

　　敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯;是寒冬里的一把火;是沙漠中的一泓泉;是久旱时的一场甘霖。

　　让我们大家一起行动起来，做到敬老，爱老，助老。这是我们义不容辞的责任。

　　历史的车轮滚滚向前，让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，，弘扬尊老敬老的优良传统，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁!

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇5**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　时光转瞬即逝，不知不觉中又一年的重阳节到了，九九重阳，代表着天长地久，也代表着尊老、敬老、爱老。

　　无非给老人们捶捶背，推推腰，或者是帮着干点家务，除了这些，爷爷奶奶外公外婆也不会再让我们干些什么了。平常，老人们总是最疼我们。有好吃的自己舍不得吃就留给我们；有好喝的自己舍不得喝就留给我们；我也从没见爷爷奶奶外公外婆经常给自己添件新衣，却拿来儿女穿旧了的衣服穿；也从没见爷爷奶奶外公外婆很挥霍的买许多贵重的东西从来都是能省下就省下，却把剩下的钱给我们买零食；更没见过爷爷奶奶哪一天接我放学误了点，常常就是有病也要挺着，不让我们在校门口干着急。

　　秋天天气转冷，奶奶总是问我：“穿那么少，冷不冷？”这时我便会不耐烦地转过头去，烦躁的说上一句：“不冷不冷。”心里还不住的埋怨奶奶太罗里吧嗦！往往我来不及听爷爷说完这句话，就插上一句：“知道了，知道了！”就觉得整天听着一句话，耳朵都快听出茧子来了。

　　归根结底就是要理解老人，尊敬老人。想想哪个老人不想得到晚辈的\'重视与尊重呢？虽然我们不可能有太多的资金与精力去给全体老年人一个温馨、舒适的家园，但我们可以从身边的老人做起，用自己一点一滴的爱去感动他们。

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我们的祖国是一个历史悠久的文明古国，经过几千年的积淀，她博大而精深，她厚重而宽广，祖国从古至今有着许许多多的文明，在中华民族五千年的文明史中，尊老爱幼不仅是文明精神的体现，更是一种爱的体现。它有助于促进家庭和睦，社会和谐，也是现代中国人的基本修养。古代思想家孔子曾说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子也说过：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

　　还记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

　　在我们中国每年农历九月初九是个传统的节日——重阳节。它是敬老、爱老的日子，因此把重阳节又称为“老人节”。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天，谁也不能避免这两个时期古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬敬老爱幼的优良传统。

　　人生在世父母与我们最亲，给我们的恩情也最重，努力学习侍奉父母的礼节，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。孝悌是中国文化的基础，古人云：“百善孝为先”。一个人能够孝顺，他就有一颗善良仁慈的心，有了这份仁心，就可以利益许许多多的人。父慈子孝，不一定让我们的家富裕有钱，不一定有花园别墅可以住，但是，孝行却可以建立天然和谐的秩序，让我们活在安和乐逸的环境中。家，如果是一个人的堡垒，孝，就是堡垒下的基石。多一份孝心，家就多一份保障，让我们用孝行把家固若金汤堡垒。

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇7**

　　老师、同学：

　　大家好！

　　在这个阳光明媚的早上，感谢大家能在这里安静的聆听，接下来，是我带来的演讲——“尊老敬老”。

　　同学们，作为一名阳光下的初中生，我们时刻都不忘自己肩上肩负着的使命——好好学习，为中华民族的伟大复兴贡献出自己的力量！但是作为一名新时代的中学生，我们不能只是在学习这条路上“勇往直前”，还记的老师常说：“我们不仅仅要学习书本上的知识，我们民族的传统美德！也是需要我们传承和学习的重要品德！”

　　如今的我们，太过沉迷在学习当中，这样往往会忘记我们身边的许多人和事。我们最终要的一条美德“尊老爱幼”。这条美德，有多少的同学做到了呢？我们现在身边就有很多的老人，他们就在我们的生活中。随着岁月的奔走，这些老人们都已经没有了年轻时那样坚朗的身体，虽然现在很多老人们都在积极的锻炼，让自己健康长寿。但是作为晚辈，我们心中对老人的尊敬，我们心中的美德，绝对不能丢失！

　　看着身边的这些老人，我真的想到了很多。过去的时候，身边的老人们常常和我说他们过去时候的故事，在他们的故事中，我渐渐能感受到过去那是一个怎样的时代。过去的时候，中国还没有现在这样的发达。他们在这样一个物资贫乏的年代，用自己勤劳的双手，将我们的国家一步步的建造成现在这样富强的样子！现在我们能在这样整洁的教室中上课，能有现在这样的教学条件，是过去的人们无法想象的富足，但这些，却都是过去的人们，一点点用自己双手创造的奇迹！

　　我们现在所享受的，老人们寄托在我们身上的希望，是他们传递给我们的未来，我们的生活越好，越说明他们的伟大。对于老人，我们不能只是为了完成任务似的尊敬。我们需要去了解，去真正的知道过去发生的事情，只有真正的了解他们的伟大，我们才能真正的发自内心的尊敬。

　　同学们，时代在进步，每一步都是这一代的人们所拼尽全力努力的成果，他们也终将有一天会成为老人，我们也终将有一天会变成大人。我们会接过他们手中的希望，终有一天，我们也会在努力之后成为老人。这个时候，大家希望接过自己手中希望的孩子会是怎样的呢？

　　我的演讲到此结束，谢谢！

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇8**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　\"每家都有老人，人人都会变老，人人都要敬老，社会会更加美好……\"在\"九九\"老人节来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

　　九九重阳，与\"久久\"同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节。尊老敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富，是社会主义新风尚的重要方面，也是构建和谐社会的起码要求，更是做人的最基本准则。光阴似箭，日月如梭。随着岁月的流逝，我们从为人子女，变成了为人父母，可以说上有老，下有小，对尊老爱幼也越发体会得深了，也越发感到尊老敬老的重要了。不敢说我们都是百分之百的孝顺子女，但可以说我们的父母都是百分之百的好父母。

　　尊老敬老符合人类的根本利益，我们对老人没有理由不孝敬。我们知道，人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。

　　老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的.基础。如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。\"老吾老以及人之老\",为了自己我们应该孝敬老人。

　　人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

**重阳节尊老敬老演讲范文 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是六（4）班的王，今天我演讲的题目是：《孝亲敬老，让世界更美好》

　　同学们，是谁把我们带到了这个世界上呢？答案肯定是父母。在我们感慨父母之伟大时，更不能够忘记其他的长辈，因为他们对我们的成长与生活一样提供了莫大的影响。

　　孝亲敬老是几千年华夏的文明，是文化的传承与核心。试想看：如果一个人失去了这种孝亲敬老的美德，那他还配得上称为一个“文明”人吗？古人创造“孝”字，简直就是定下了一个规矩。

　　望眼中华几千年的历史，卧冰求鲤、弃官寻母、亲尝汤药的故事萦绕在我们的耳畔，画面出现在我们的眸前。人们都说榜样的力量是无穷的，难道这些榜样还不够吗？还不够直触人心吗？

　　我的家庭里有爷爷、奶奶，我在对待老人上时，常常把孝字挂在嘴边，把敬字放在心间，扶他们过马路，和他们在一起聊天都是些平常的举动，但是却可以温暖爷爷奶奶，这就叫做“孝”。为父母端一碗热腾腾的汤，帮他们捶捶背也是尽到了“孝”。

　　孝亲敬老并非必须遇到些大事情，从平常的小事中如果都无法尽到孝，那么真正出现大事的时候又怎会舍得孝敬呢？

　　孝亲敬老并不是一种口号，而是一种行为，让我们从现在开始，将孝亲敬老的美德，深深种在社会上每个人的心中吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找