# 国旗下的演讲稿励志

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-10

*国旗下的演讲稿励志（精选33篇）国旗下的演讲稿励志 篇1　　各位老师，各位同学：　　大家好!我是来自1602班的关嘉悦，今天我国旗下演讲的主题是——《守规范，正学风，做现代文明中学生》。　　同学们，当你们迈进中学大门的那一时刻，是否想过，你*

国旗下的演讲稿励志（精选33篇）

**国旗下的演讲稿励志 篇1**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好!我是来自1602班的关嘉悦，今天我国旗下演讲的主题是——《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

　　同学们，当你们迈进中学大门的那一时刻，是否想过，你们应该怎样度过这宝贵的三年时光?是否想过，如何做一名合格的，优秀的中学生呢?随着经济，社会和科学技术的迅猛发展，各种新事物，新潮流，新观念的不断涌现，特别是出现一些歪风邪气，不正之风，对我们中学生的行为习惯产生了重大的影响，甚至影响到安静文明的校园，那么，作为莘莘学子的我们如何去应对这些不良风气的冲击呢?

　　我认为，清除陋习需要从小事做起，从现在做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话，脏话，遵守校规校纪，不旷课、不迟到、不早退，不打架斗殴，不随地吐痰，不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助。

　　只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

　　作为一名中学生，除了要遵规守纪外，别忘了我们学生的职责——-勤奋学习。

　　开学一个多月来，同学们都非常认真地学习，学习气氛相当浓厚。

　　看到这种现象，非常令人欣慰。

　　但还有一部分同学他们不仅上课不好好听讲，作业不认真做，而且还扰乱课堂纪律，这都是一些极其不好的现象。

　　我们来到学校里学习，不仅仅是学习文化知识，更多的是学习做人的道理。

　　中国被誉为“礼仪之邦”，作为一个中学生而言，继承中华民族优秀传统，弘扬中华民族文明礼仪，是我们责无旁贷的使命。

　　在此，我号召全校所有学生，携起手来，从小事做起，从良好的习惯做起，做守规范、爱学习的现代文明中学生。

　　让文明礼仪之花，让学习的常青之树，开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧!

　　谢谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜;鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭;学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩……想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

　　书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。想必头悬梁，锥刺股，凿壁借光这些故事大家已早有耳闻了吧。匡衡、孙敬、苏秦就是通过勤奋地学习，最终成为了著名的学者和政治家。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。下面，我再讲两位名人勤奋学习的小故事与大家共勉吧!

　　鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

　　诸葛亮少年时代，从学于水镜先生司马徽，诸葛亮学习刻苦，勤于用脑，不但司马徽赏识，连司马徽的妻子对他也很器重，喜欢这个勤奋好学，善于用脑子的少年。那时，还没有钟表，记时用日晷，遇到阴雨天没有太阳。时间就不好掌握了。为了记时，司马徽训练公鸡按时鸣叫，办法就是定时喂食。为了学到更多的东西，诸葛亮想让先生把讲课的时间延长一些，但先生总是以鸡鸣叫为准，于是诸葛亮想：若把公鸡鸣叫的时间延长，先生讲课的时间也就延长了。于是他上学时就带些粮食装在口袋里，估计鸡快叫的时候，就喂它一点粮食，鸡一吃饱就不叫了。

　　过了一些时候，司马先生感到奇怪，为什么鸡不按时叫了呢?经过细心观察，发现诸葛亮在鸡快叫时给鸡喂食。先生开始很恼怒，但不久还是被诸葛亮的好学精神所感动，对他更关心，更器重，对他的教育也就更毫无保留了。而诸葛亮也就更勤奋了。通过诸葛亮自己的努力，他终于成为了一个上知天文，下识地理的一代饱学之人。

　　听了这些故事，大家也是否应该想想，自己有没有勤奋刻苦地学习呢?每个人都想用最简便的方法取得最优异的成绩，可是在学习上是没有捷径可走的。要想取得优异的成绩，要想成功，就必须付出自己的汗水，勤奋地学习。

　　爱迪生有一句话说得好：天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

　　韩愈也说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。大家可以每天多问问自己：今天我尽力了吗?我勤奋认真地读书了吗?请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

　　在新的一学期里，我希望大家都能通过自己勤奋地学习，取得优异的成绩。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　我是蓝希平老师，今天我国旗下讲话的主题是《学会反思，提升自我》。

　　反思，意思是对自己的思想、行为做深刻思考，把自己做人做事不对的地方想清楚，然后纠正错误。

　　古语有云：“吾日三省吾身”“见不贤而内省” “君子博学而日三省乎已。”

　　可见，反思是中国传统文化里的重要精神。

　　晚清大儒曾国藩，就是一个善于反思的典型例子。

　　据史料记载，他无论公务多么繁忙，哪怕是在生死血战的间隙，都会记下自己一天的思想行为，夜晚定时反思。

　　正因为如此，他才能成为“立功立言立德三不朽”的千古第一完人。

　　还有我们所熟知的——《管好自己就能飞》的作者吴牧天，他高三一年写下了30万字的自我管理日记，每天其通过日记的形式反思和总结自己当天的生活。

　　有了反思的好习惯，他不仅成为了畅销书的作者，而且也考上了“被誉为美国航天航空之母”的普渡大学。

　　其实，在我们身边也不乏有这样善于反思自己的榜样。

　　据我所知，1631班的每一位同学都具备反思精神。

　　周妍汐同学在她的反思本中写道“今天语文课，老师提的很多问题我都会答，但我却举不起自己沉重的手。

　　还有一个讨论题，我的组员怂恿我举手，但我却怯生生地举起又放下。

　　当其他同学讲出这个题的答案时，我不禁又想——这道题我也会啊!——这是一种胆怯的表现，我很害怕自己会讲错，怕同学笑话，但是这样是不对的，不举手，不发言，不思考，就只是一个用耳朵听的木头人罢了!”这样的情景也许曾经也发生在大家身上，但同学们是否做到了像周妍汐同学这般自我反思呢?作为一名老师，我也常常对反思自己的工作，我时常问自己——我是一个受学生欢迎的老师吗?学生喜欢上我的课吗?这堂课我哪些地方上的不好，还可以怎样改进?正是这样时常的反思，让我快速成长，走向优秀。

　　那么，一个善于反思的人必须具备什么的品质呢?首先，他必须具备较强的上进心、严格要求自己的`意识;其次，他必须具有较强的观察能力、倾听能力，以及丰富心灵、提升自我的强烈愿望。

　　例如:在跟他人发生矛盾时，我们先反思自己错在哪里，而少责怪别人，这样人与人之间相处将会更加和睦;在每次考试成绩揭晓后，反思自己哪个地方是薄弱的，反思自己哪些方面还要提高，从中吸取经验，不断提高成绩。

　　苏格拉底曾经说过“未经省察的生活，没有价值。”

　　同学们，当我们结束自己一天的学习生活时，不妨问问自己：今天，我的学习进步了吗?今天，我的习惯更好了吗?今天，别人因为我的存在而感到幸福了吗?只有不断反思不断进步，生活之路才会在我们脚下不断延伸，越来越广阔。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇4**

　　大家好：

　　今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

　　青春是什么

　　有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

　　青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

　　在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。

　　那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。

　　它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

　　当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

　　自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。

　　拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种.种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

　　创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

**国旗下的演讲稿励志 篇5**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我国旗下演讲的主题是“争创卫生城市，共建美好校园。”

　　清晨，我们沐浴在温暖的阳光下，幸福地生活在美丽的校园里。

　　环境优美、整洁干净的校园不仅给我们的生活学习带来了美好的享受，同学们那良好的卫生习惯也让全校老师笑逐颜开。

　　当全县积极争创卫生城市之时，作为启航学校怎能无所作为呢?作为启航学子的我们怎能置身世外呢?不能。

　　我们需要积极行动起来，让启航学校可以成为全县一个有特色的美好校园。

　　我们这个校园需要我们全体师生共同呵护，需要更多的拥有良好卫生习惯的我们去创建。

　　因此创建美好校园是我们每个师生义不容辞的责任。

　　在此，我倡议全体师生积极行动起来，积极投身争创省级卫生城市的活动中，为建设美好校园贡献力量。

　　一、树立责任意识，争做卫生文明学生。

　　学校可以说是我们第二个家，既然是“家”，那么我们就有义务把它变得干净、美丽。

　　但是现在学校还是有一些垃圾和不和谐的现象出现。

　　这不仅破坏了学校的美好环境，也使我们对学校提出了质疑!所以爱护校园环境便成了当务之急。

　　每天我们需要养成良好的卫生习惯，也应该把巩固活动融入到我们的日常生活中，规范自己的行为习惯，认真做好每天的眼保健操和课间操。

　　我们要以实际行动树立启航学子的良好形象。

　　二、从身边做起，搞好校园环境卫生。

　　学校的每一个班，都有自己的环境卫生区，每天的早中晚，值日生都要对自己班的这一片区域进行全面清扫。

　　当上第一节课时，在校园到处都是干干净净，几乎看不见一片纸。

　　同学们都积极参与学校环境美化行动，我们的青年志愿者积极参与植树活动。

　　还有平时注意爱护校园一草一木，不穿越绿化带，不攀枝折花，服从老师管理和接受文明监督岗学生的批评劝阻。

　　同学们、老师们，爱护校园，美化环境，人人有责。

　　当你要扔出果皮纸屑的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾箱;在你走路看见地上躺着纸片的时候，请你弯弯腰，将它捡起来;当你要跨过草坪时，请先看看脚下的那片绿色。

　　如果我们人人都能遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽。

　　同学们，为了争创卫生城市，共建美好校园，请从生活的一点一滴开始做起，一同携手创造一个美好的校园环境吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇6**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们：下午好!

　　历经了一个月紧张的工作与学习，我们迎来了十月一日的国庆节。今年是祖国母亲61岁的生日，它是一个令全国人民瞩目的节日，更是每一个中国人引以为荣的节日。为了庆祝这个盛大的节日，我校将举行诗歌朗诵比赛，在此我先预祝比赛能取得圆满的成功。为了欢度这个完美的节日，经国务院安排，按上级文件精神，我校放假8天，具体时间为10月1日――10月8日。10月9日全体返校上课。

　　听到这个消息，同学们必须十分高兴，也许已在心中构思假日活动了，为了让你们这个假日过得充实而有好处，我在此向同学们提出几点推荐，期望同学们能理解并自觉遵守。

　　1、中秋节将至，但天气还是比较炎热，同学们不得私自或结伴到河边、塘边玩耍或游泳，要远离不安全场所，不参加没有安全保障的活动。

　　2、同学们在家要个性注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电的触电事故，防止使用液化气时的泄露事故。要牢记火警、盗警和伤病急救电话，在发生意外事故时能获取急救助。

　　3、国庆假期如外出旅游或外活动时，务必由家长带领，选取正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，个性是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，时刻注意交通安全。十一长假期间交通肯定是十分拥挤的，因此更有必要提醒我们的同学们在国庆假期中注意交通安全，在此提倡同学们做到以下几点：不在马路中间行走，要走马路两旁人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;骑车不带人、不在公路上骑飞车，乘车时不将头手伸向窗外、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意保管好随身物品、车停稳后再下车。

　　4、国庆期间，街上游人较多，尤其是有文艺演出活动时，同学们要注意远离人员密集的场所，避免拥挤和踩踏事件的发生。

　　5、国庆假期要注意饮食和饮用水卫生，不吃变质食品，防止病从口入。尤其最近甲型h1n1传染病比较严重，要多注意自己的卫生。

　　6、国庆假期如父母外出不在家时，必须要提高警惕，防止坏人诈骗独自在家的同学。

　　7、推荐同学们在家多帮父母做一些力所能及的事情，多参加一些有益于身心健康的实践活动。

　　最后祝全体老师和同学们度过一个愉快的国庆节!

**国旗下的演讲稿励志 篇7**

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

　　所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的! 中考毕竟是我们人生中第一次最神圣的考验，其压力可想而知。知道吗?老师，您的深情凝视，是我们最坚强的依靠。相信，所有拼搏的汗水与理想的希冀,都会化做频传的捷报,如期而至,飞到您的案前。我们知道,那是对您长期以来无私奉献的最好的报答……

　　是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和\_校园。

　　我们要遵循\_中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，不断开拓创新。

　　我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们珍惜时间，努力学习，奋发拼搏;面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下;面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的学校生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在老师耐心细致的教学中乐学不倦;生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对学校的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由学校领导百忙之中的教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我们心中最宝贵的财富。

**国旗下的演讲稿励志 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　从结束初二的生活到走进初三可谓是经历了许多曲折，但是当我们站在初中的顶点以后自然会觉得以往的付出都是值得的，还记得当初的我们怀揣着对初中生活的向往踏入了这所美好的校园，现如今两年多的时光让我们也成为了初三阶段的学生了，希望同学们能够在这个学习树立好新的学习目标并为之而努力。

　　犹记得初一阶段我们虽然对新的校园环境感到有些陌生，但是我们能够凭借着对学习的积极态度认真对待老师讲授的知识点，正因为对陌生的环境心存敬畏才能够以良好的态度进行学习，所以那时的我们能够认真对待老师布置的学习任务并通过努力完成，或许是希望能够快些长大的缘故导致我们对高年级的生活十分憧憬，总觉得成为初三的学生以后便会变得懂事许多，殊不知当时光缓缓流逝的时候会让我们错过很多重要的事物，所幸的是作为初中生的我们十分珍惜时间且在老师教导下学到了许多新知识。

　　当我们身处于初二阶段的时候能够体会到学习任务变得艰巨许多，无论是各类科目的学习还是校园活动的参与都有着我们的身影，正因为有着浓烈的班级荣誉感才会让我们热衷于参加各类活动，无论是否能够作为参赛者都会因为班级的荣誉感到高兴，这种友情的羁绊对我们来说才是初二阶段的重要收获，也只有此刻我们才能够体会到这些重要的事物并为了不留遗憾而努力着，也许当时的我们会认为到了初三阶段以后自己会变得轻松许多吧，至少有了更多的理解会让我们处理难题变得简单许多。

　　随着初三阶段的到来也意味着我们的初中生涯已经到了末期，在这个时间段里就要整合以往所学的知识点并巩固好自身的基础，毕竟学习上的成就需要通过自身的拼搏才能够获得，因此为了不落后于人自然得树立阶段性的目标并为了将其实现而努力，这样的话每实现学习生活中的小目标都会因此感到高兴许多，在我看来这也是自身能力得到进步的证明又怎能不让人感到高兴，即便在心情低落的时候也会进行自我勉励并重新振作起来面对学习中的难题。

　　到了初三以后才发现校园生活中有着许多值得我们努力奋斗的事物，正因为我们处于青春年华才会希望能够尽快得到成长，作为初三学生的我们已经能够体会到这点自然会通过学习上的努力不断前行，希望多年后的我们能够因为自己在初三阶段的努力感到自豪。

　　谢谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇9**

　　同学们，教师们：

　　大家好！

　　新的一学期已经开始了。教师和同学们都带着新年的喜庆来到学校，你应该向教师和同学祝福：新年好！

　　新的一年总让人产生新的希望和想法。为了不让你的新年想法变成空想，希望变成失望；这时候，你需要制定自己新年的学习计划。学校虽然有着详细的作息时间，教师也指导同学们如何听课和做作业；但学校和教师的安排都是对大多数人做出的。全校3千多人，每个班六十多人，每一个同学的学习情况都是有差别的，学生也要根据自己的情况安排好自己的学习。一些成绩好的学生往往都是在学习上有着自己鲜明个性的。你的学习计划至少应该包括学习目标、时间安排、补缺补差。

　　学习目标能结合每次联考具体制定，对每门学科在年级、班级的名次都确定一个具体的目标。时间安排上要结合自己的习惯合理安排；要把自己的生活安排好，春天也是传染病高发的季节，同学们要加强锻炼，合理安排学习、生活、运动的时间，提高学习的效率。对薄弱学科更要给出具体的时间安排，还要制定一个补缺补差的计划。切不可喜欢的学科多看多学，不喜欢、成绩不好的学科不看不学，要对自己的以后的学习负责！计划都好制定，落实却是最困难的，最难得就是坚持。有的同学可能坚持一两天、一两周，有的同学可能坚持一两个月，能坚持到最后的就必定是胜利者。

　　春节是中国的传统节日，同学们在家里充分享受了亲情。被家人的幸福偎抱着！快乐和温暖充斥着整个假期！同学们从家里来到学校是否应该思考自己如何在新的一年回报家人对自己的关心和付出？当你在浪费时间、金钱时是否想到家长为你的付出？当你上课不能认真听讲，抄袭作业，撒谎隐瞒学习成绩时是否记得家长关切的眼光？很多家长为了让孩子能上十二中操碎了心！同学们，面对父母的关心，作为你们，一个正在追求自立的中学生，是不是该问一问：我究竟给了父母多少关心？在假期中为父母分担过一点家务吗？为父母选购新年礼物吗？崇高的父母从来不会向子女索取回报，但孝顺的子女一定要关心自己的父母。

　　同学们，让我们从关心自己的父母开始做起，再进一步去关心教师，关心同学，关心学校，关心国家大事，我们这个世界将会变得更加美好。你也将在这关心中逐步成长起来，真正成长为家庭、学校的主人，真正走向自立，直到承担起历史的重任，为祖国的繁荣富强作出贡献。

　　同学们，当新学期的第一次铃声响起时，我们又要起程追梦去了！让我们携起手来，从今天开始，从小事做起，为建设一个更加美好幸福的十二中，一个更加富强温暖的祖国而努力吧！

　　谢谢大家。

**国旗下的演讲稿励志 篇10**

　　泛黄的照片勾勒出记忆的昨天。清澈的湖水倒映出天空的湛蓝。当清晨的第一缕曙光相接地平线时，一天紧张而有意义的生活开始了。伴着朝阳，迈进校园。微笑，是最好的名片。“自信”被定格在人生的旅途中。往日的辉煌浮现在眼前，自信着的道路不会留下任何遗憾。在那空白的脑海中，将“充斥”着责任二字。这两个字，有时会把人压的很累很累，正因为拥有那一份责任心，很多事情会向成功进发。儿时的我们天真无知，细嫩的脸上充满稚气。中学时代的学生们，多了一份稳重与自信。自信，是一种信念，是一种力量。自信的人不会优柔寡断，不会徘徊在“做”与“不做”之间。

　　自信是骤风，横扫一切迟滞与犹豫。

　　自信是阳光，让人精神焕发，阔步向前。

　　自信是暴雨，冲洗去你的焦虑与不安。

　　自信是奔雷，惊天动地的跨向成功。

　　正因为自信，精卫，这只柔弱的鸟儿，才能在浩瀚海洋的翻涌下。面对大海的嘲讽与耻笑，用嘴衔来的石块与树枝想要填平这无情的汪洋大海。不让它夺取别人年轻而无辜的生命。一天，两天，三天……它成功了，它终于用树枝填平了曾经猖狂的大海。在大海面前它是显得那么渺校死亡，对于它来说仅仅一步之遥。但那份勇气不正是来源于自信吗?

　　正是因为自信，愚公，这位风烛残年的老人，才能在巍峨挺立的山峰前，不屈不挠的坚持着。子子孙孙，世世代代一起努力，终于把两座山峰移走。那矢志不移的奋斗不正是源于自信吗?

　　正因为自信，水滴，这微薄的力量，才能滴穿这坚硬的石头。在他们力量对比的悬殊的情况下，它从没有逃避过，放弃过，而是勇敢的面对，持之以恒，最终取得成功时的欢呼雀跃。那份坚持不懈，锲而不舍的精神不正源于自信么?

　　自信，是人生的通行证，是成功的坚强后盾。

　　自信使潜能释放，使困难后退，使目标逼近：自信的人生不一般，不一般的人生有自信!!

**国旗下的演讲稿励志 篇11**

　　每次辞旧迎新之际，也是我们学生最忙的阶段，还有一周我们就要迎来期末考试了。通过考试，同学们对自己的学习情况得到认识，促使自己巩固所学的知识，调整今后的学习方法和学习态度，找出学习中的长处和不足，查漏补缺。因此每一个同学都必须以认真、严肃、负责的态度对待期末考试。

　　一、每个同学都要针对自己的实际情况制定出一个切实可行的目标，最好把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。朝着这个目标去奋斗。

　　二、需要合理利用时间。备考时间很短了，但善于安排的人可以利用这个时间让自己得到一个大的进步。时间是公正的，谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。

　　三、要重视考前的复习。孔子说：“温故而知新”，这句话告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是重视复习的学生。所以希望每一位同学能够在考前把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。

　　四、要正确面对考试。考试是紧张的，每一位同学都要正确对待。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。要细心谨慎，做到先看清题目，再认真思考理清思路，最后动笔写答案。

　　五、要端正考试纪律。考试不仅是考查我们的学习知识，更是考察我们的思想品德，一个人首先必须要有一颗诚信的心，才能把自己的学识用于社会造福于社会，且有人说，小利在于计大利在于德，所以请不要羡慕那些所谓的作弊成功的人士，因为他们骗得了一时，骗不了一世，与他们相比你已经是人生的大赢家。

　　每一位同学都希望考出优异的成绩，以报答辛苦抚养我们的父母和辛勤培育我们的老师。但考试成绩必然有差异，考得好不要沾沾自喜，要自我找差距，争取再进一步；考得不好也不可灰心丧气，要仔细分析找原因，争取下学期打个翻身仗，尤其是高三的同学，更要根据期末考试成绩及时调整复习计划。

　　同学们，我们每个人都有个性，有自尊，更有一股奋发向上，不甘落后的上进心。衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，在这次的期末考试中都能超越自我，取得好成绩。

**国旗下的演讲稿励志 篇12**

　　敬爱的老师、同学们：

　　大家早上好！我是来自四（4）中队的姚星彤。今天我讲的题目是：低碳生活，共抗雾霾。

　　同学们一定对不久前南京成了“雾都”记忆犹新。雾霾天气逐渐加重，影响到了我们正常的生活，危害了我们的身体健康。那什么是雾霾呢？雾霾，雾和霾的统称。雾霾的主要组成部分是可吸入颗粒物，也就是我们众所周知的PM2.5。这些颗粒散播在大气中，影响了空气质量，加剧疾病传染，威胁着人们的身体健康。雾霾天气属于严重空气污染事件，污染物排放量大是根本原因。因此，爱护保护我们的生活环境，应是每个公民应自觉遵守的。 在这样的雾霾天气里，戴什么口罩成了大家的热点。

　　在大街上，许多人都是戴卡通口罩或医生专用蓝色口罩，但这些口罩对于PM2.5颗粒基本起不到什么作用，建议大家最好戴N95口罩或“猪嘴”型的口罩，这样的口罩戴起来会紧紧贴着皮肤，雾霾不会进去，就算在PM2.5爆表的时候也会起到很大的作用。另外，我要提醒大家哦，戴完口罩后，应及时清洗，以免滋生细菌，而且佩戴时间不宜过长，这样可能会导致呼吸困难或头昏等症状。

　　在这样的雾霾天气里，我们又应该吃什么呢？其实，在这样的季节里最好能吃清淡食品，多吃蔬菜水果，尤其是胡萝卜，因为胡萝卜有着让大肠通常以及杀菌的作用，能有效抵抗雾霾。那我们又该喝什么呢？推荐大家一早起来能够喝一杯热的白开水、蜂蜜水或柠檬水，这样有助于清洗肠道、清润喉咙的作用。

　　另外，我们还应该做好个人卫生。我们进入室内后要及时洗脸、漱口、清理鼻腔，去掉身上残留的颗粒。洗脸时，我们应用热水洗；漱口时，也最好用热水；清理鼻腔时，最好利用热水用鼻子轻轻吸水并迅苏擤鼻涕，同时也要避免呛咳。

　　同学们，让我们从现在做起，从自身做起，用实际行动，来诠释低碳的生活方式，与危害我们健康的雾霾做斗争！

　　谢谢大家，我的演讲结束了。

**国旗下的演讲稿励志 篇13**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　新年好！度过了平安、欢乐、祥和的新春佳节和寒假，新春伊始，我们又将开始新学期的学习、工作和生活。在此，谨向全体老师和同学表示衷心的问候，祝你们在新的一年里身体健康、工作顺利、学习进步！

　　踏着春天的脚步，沐浴着大好春光，带着新的心情、新的希望、新的目标我们又回到了学校。今天，看到同学们一张张充满活力的脸，我对学校的明天充满信心。我坚信，只要咱们全体师生精诚合作，团结一致，一定能实现学校新的发展跨越。

　　同学们，我们生长在新时代，享受着党和国家，老师和家长的共同关怀，我们是幸福的一代。所以我们要学会感恩，用努力学习的行动来回报他们。新学期，我向全体同学提出如下几点要求：

　　一、明确奋斗目标，成为“阳光的学子”。

　　无论是学习、生活还是工作，都要有一定的目标。因为有了目标，你才会有前进的动力，克服困难的决心。每个人都想要自己的幸福人生，可是幸福需要你去奋斗和追求。过去的成功得失是过往云烟，我们现在要做的是面对失败无所畏惧，面对困难勇往直前。在此我送给同学们8个字：“开启智慧，成就梦想”，它的意思就是一定要用科学有效的方法去努力实现自己的理想。只要有了明确的目标，并付诸行动，就一定能取得进步。

　　二、养成良好习惯，成为“道德的模范”。

　　学业进步，道德成长，贵在自觉。同学们在校学习要弘扬道德，提高自身道德修养，做一个有道德的人，有教养的人。良好道德品质，是成就事业和人生先决条件。只有“厚德”，才能“博学”；先要“厚德”，再论“博学”。道德的养成从习惯培养开始。希望同学们自觉严格按照《小学生守则》《小学生日常行为规范》和学校有关规章制度来要求自己，在老师的指导下，积极参与各种教育活动，在实践中锻炼成长，培养自己良好的行为习惯和生活习惯，成为遵纪守法、爱国爱民、诚实守信、文明礼貌的好学生。

　　三、树立学习信心，成为“学习的主人”。

　　美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”自信对任何人来说都很重要，想要成功，就一定要对自己有信心。我们到学校里来，最重要的任务就是学习。不管你曾经的学习怎么样，新学期都是一个崭新的开端，所以守住自己的自信，迈开成功的第一步。课前预习、课上专心听讲、积极发言，认真完成作业，课后及时复习等等，你能自觉地做到这些，你就成为了“学习的主人”。希望大家都能成为学习的主人。

　　四、爱护优美环境，成为“文明的使者”。

　　我们的校园充满生机活力，学校不断完善教学设施设备，建设整洁、优美校园环境，为我们的师生提供了一个优雅的工作学习场所。但优美的环境需要我们珍惜和爱护。班级是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象。建设文明和谐的校园需要从班级开始，从我们每个人自身做起。

　　老师们、同学们，选择了勤勉与奋斗，也就选择了希望与收获；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！新的希望、新的挑战在迎接着我们，未来的美好蓝图等待我们用勤劳和智慧去描绘，新时代的号角已经吹响，让我们尽情拥抱新时代，做一个有道德的.人！在新学期里，用我们的实干精神、拼搏进取精神，去共同谱写更加华美的篇章！

**国旗下的演讲稿励志 篇14**

　　老师们、同学们，大家早上好!

　　又是一个明媚的升旗日，我们在春日的艳阳下，随国旗挥舞我们的理想，放飞我们的思绪，歌里唱的好：“感恩的心，感谢命运。”说到感恩，自然应该先感谢我们的母亲。

　　再有几天就是母亲节了，自，美国人安那正式倡立每年5月的第二个星期日为母亲节，120xx年来，全世界人民用不同的形式庆祝这一节日。

　　母亲意味着什么?我们知道。母亲为我们做了些什么?我们知道。母爱有多伟大?我们都知道。每年有无数的人在各种媒体上表达他们对母亲的爱。更有许多纪念母亲的文章催人泪下，打动了无数人的心。

　　当我们在母亲的劳作中健康成长，当我们在母亲皱纹的延伸中成为茁壮的少年，青年。你，我，我们，是否想过我们回馈了母亲些什么? 孩时，我们在母亲身边，却做不了什么，只能接受母亲的呵护;成人了我们的翅膀硬了，我们又要单飞了，远离母亲去拼搏世界，感受人生。我们对母亲的报答，只有电话中短暂的问候，只有春节归乡来去匆匆的脚步。

　　而母亲对子女的爱如涓涓暖流，滋润着子女的一生，从学业、事业、婚姻乃至下一代，含辛茹苦，无怨无悔。

　　我们虽有一颗感恩的心，可我们能为母亲做得远不能及母亲为我们做的千分之一，万分之一。

　　我要告诉大家并和大家共勉的是，我们不仅要有一颗感恩的心，更要有感恩的行，要为我们的母亲做点什么。

　　每天收拾好自己的房间吧，虽不繁重，可能让母亲放松一下疲惫的筋骨，为生日的母亲下一碗面条吧，也许没有母亲做的美味，可母亲能感受到你祝福的甜美。

　　打一盆洗脚水，为劳作一天的母亲洗洗脚吧，会让母亲幸福的流泪。为母亲献上你的成绩单，哪怕只有一分的进步，也会舒展母亲眼角的皱纹。

　　无论家境是贫寒还是富有，永远告诉母亲你对她的感激和爱。我们能做的还有很多很多。尽管这一切永远无法报答母亲的爱。

　　我们的悲哀在于我们常常会忽略母亲的爱，我们的幸福在于，母亲永远会放大我们对母亲的爱——这就是母亲的伟大!

　　中国哲人早就告诉我们：“活在当下”，它表达的是：活在当下，爱在当下。

　　同学们，让我们从我做起，从现在做起，把我们对母亲的感恩，付诸在生活的每一天，付诸在点点滴滴，桩桩件件，如阳光雨露滋润母亲的心田。

　　唯此，我们才不会后悔，在我们年老之时，我们对母亲的爱和感恩仅仅化作怀念母亲、催人泪下的美文，因为那时，母亲什么也看不到，听不到了!

　　对母亲感恩，只是我们作为一个子女应做的。同时我们也应怀着一颗感恩的心面对这个世界和我们的命运。感谢父母，因为他们把你带到这多彩的世界;感谢老师，因为他们传授给我们知识;感谢社会，因为他们给了我们学习的机会;感谢朋友，因为他们使我们永不孤寂;感谢敌人，因为他们让我们有了前进的决心。

　　感恩不需要隆重，也不需要华丽。也许你的一声“谢谢!”一抹微笑，一个眼神就能让帮助你的人感到快乐。但感恩一定要真诚，没有你的心意，即使是千金万银也没有意义。

　　我想作为一个合格的树人学生，我们都应学会感恩。

　　最后让我们用感恩的心，感恩的行感谢母亲，感谢社会。

**国旗下的演讲稿励志 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我很高兴能站在这里为大家做国旗下讲话，我讲话的题目是《浓情五月感恩母亲》。

　　昨天是5月8日，是每一位母亲的节日。

　　有一个人，她永远站在你内心最深处，你愿意用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报？这个人，叫母亲；这种爱叫母爱。

　　母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。

　　这个节日是对母亲的赞美和颂扬，她提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

　　母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们教育和开导，是我们获取知识和力量，我们感激。

　　在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，所以我们更应该感激。

　　现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。

　　可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢？“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆？然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受；当我们做错事时，耐心地开动教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

　　同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。

**国旗下的演讲稿励志 篇16**

　　尊敬的各位、各位朋友，各位同志：

　　上午好！

　　清明时节、缅怀先烈。今天我们在这里怀着无比崇敬的心情，追悼长眠在这方热土上的英灵，深切缅怀革命先烈们的丰功伟绩，表达我们的思念之情，告慰他们的在天英灵。忆往昔，我们永远铭记。如皋有着光辉的革命历史和光荣的革命传统，是全国较早传播革命火种的.红色地区之一。

　　在这片赤色大地上，为了翻身解放和民族复兴，无数革命先烈们赴汤蹈火，舍生取义，用青春和热血谱写了一曲豪迈悲壮的人生章，以勇往直前、视死如归的浩然正气，树起了一座不朽的丰碑，一直激励着如皋儿女为共产主义事业前赴后继。他们是我们世世代代的光荣和自豪，是永远值得我们崇敬和爱戴的楷模。看今朝，我们继承遗志。经济技术开发区（城北街道）人继承先烈不怕牺牲的英雄气概、不畏艰难的革命斗志、不懈奋斗的进取意识，团结拼搏、超越争先，突出以工强区、招商引资、项目建设、环境打造、改善民生“五大重点”，全力促进工业化、信息化、城镇化、农业现代化“四化”同步发展，经济社会取得了又好又快发展的丰硕成果，成功跻身国家级经济技术开发区，综合实力位列江苏开发区第一方阵，是江苏苏中发展速度最快、发展质量最好、发展潜力最大的开发区之一，成为如皋对外开放的窗口、经济发展的主体、科技创新的先导、辐射带动的基地、城市化建设的品牌、因您而变的服务高地。

　　望未来，我们薪火相传。革命先烈将成为激励开发区（城北街道）人坚持科学发展、推动持续跨越的动力源泉。我们将牢记历史，继承革命先烈敢于斗争、不怕牺牲的优良传统，持续发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的宝贵，以更加开阔的眼界锐意进取、奋发图强，更加有力的举措开拓创新、攻坚克难，更加扎实的作风求真务实、雷厉风行。

　　我们坚持高点定位，瞄准跻身国家级经济技术开发区第一方阵的目标，将以区划调整为契机，放大“以区带街、区街合一”新优势，抢抓长三角一体化及江苏沿海开发国家战略机遇，依靠国家级开发区更大的发展平台，深入贯彻落实科学发展观，加快转变经济发展方式，深化改革、扩大开放，按照先进制造业与现代服务业并重，利用外资与境内投资并重，经济发展与社会和谐并重的要求，致力于提高发展质量和水平，致力于增强体制机制活力，促进开发区向以产业为主导的多功能综合性区域转变，充分发挥窗口、示范、辐射和带动作用，在江苏实施沿海开发国家战略、引领“两个率先”的新征程和我市开创科学发展新局面中，做出新的更大的贡献。青山埋忠骨，史册载功勋。革命先烈浩气长存、永垂不朽！

**国旗下的演讲稿励志 篇17**

　　同学们，老师们：

　　大家好！

　　她们是一群经常值夜班的护士。夜幕下，当别人在饭桌上觥筹交错、高谈阔论；在卡拉OK前高声放歌；在花前月下卿卿我我释放青春、享受生活、享受人生的时候，我们却守候在病房里，守候在病人的身边。处置急诊病人、监护手术危重病人、一遍遍巡视病房。我们没有固定的节假日，就连“五一”、“十一”也很难调到完整的假期出去走走。当离春节还有一两个月的时候，大家就已经在掐算日子。算算除夕、初一是否值夜班，不值班的暗暗高兴，值班的无可奈何。

　　过年的时候，谁不想暂时放下工作，与家人、亲朋欢聚，好好轻松玩儿一回。上夜班起床的那一刻最痛苦，甚至会想到为什么会选择做护士。夜里巡视病房时，看着熟睡的病人及家属，听着那均匀的呼吸声，都有点羡慕他们，就连那刺耳的打呼声此刻也变得温馨。每天能睡个舒适踏实的好觉那真是一种享受，对我们来说更是一种期望。想想夜班接班后忙忙碌碌到下班也很充实，下夜班那一刻心情特别轻松甚至有点兴奋，那是不上夜班的人无法体会到的。因为上夜班，所以更加珍惜不值夜班的夜晚，走走步行街，欣赏一下霓红灯的绚丽，感受一下都市夜晚的情怀；逛逛超市，看着琳琅满目的商品心里就很开心；看看电视、朋友聚会聊天，与家人团聚享受亲情，当然也少不了看书充实自己，这一切都显得悠闲自在。

　　每个女人都喜欢年轻、美丽的容颜、光滑细嫩的皮肤，有谁喜欢憔悴、皮肤暗淡、衰老和黑眼圈？可我们经常值夜班的护士经常会变成“黄脸婆”、“熊猫眼”。这时的夜班护士虽然没有漂亮的容颜、光滑的皮肤，却有自信的神情、让人镇静的微笑、给人以安慰和鼓舞的话语、为病人减轻痛苦的技术，这样的女人才是最美丽的。

　　谢谢大家！

**国旗下的演讲稿励志 篇18**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　绿色环保随着人口地迅速增长，工农业迅速发展，生态环境的污染也随之而来。工厂排放的污水、废气、产生的固体废物，人们乱砍滥伐，日常生活中环境保护意识淡薄，从而使到环境逐渐恶化，生态资源不能再生，并给人类带来了一系列的灾难。伴随着人类社会的高度发展，人类已经进入了空前的文明时代。我们应该生活在优美的环境中，但事实上我们感受到的却是窒息的环境。光秃的山坡、发黑的河水、枯萎的草地每次都有人不断的抱怨着环境不好资源不够用，可是那些人有是否想过，自己对绿色世界做过多少贡献?

　　关过几次灯?关过几次水?保护环境，应该从我做起。这对我们每个人来说都很重要，而且对我们每个人的幸福也有很大关系。回顾历史，再看现实，人类的每一次发展，每一次进步，每一次都是要求自然的给予。人类的发展进步，最终得益的总是人类，付出的总是自然。所以作为人类的一分子，我们应该多参加环保活动。多植树，多种花，使我们永远拥有蓝天、白云、碧水、绿地的美丽家园，让我们拥有一颗绿色心情。提到怎样更深一步做好环保先锋，来保护自己的家园，我认为“低碳”生活是最重要的。

　　“低碳”生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

　　如果你觉得你一个人的力量对于整个地球简直是微乎其微，一个人的力量根本无所谓，那就错了。若仔细想想，一只节能灯、一台太阳能热水器能为节能减排做的贡献的确很小，可13亿人中只要有1/10的人使用，那节约的能源、减少的碳排量都将会是天文数字。由此可见，低碳生活可以让我们的身体更健康，环境更优美，生活质量真正提高。为了让我们的生活更美好，人们应该互相提倡、互相督促：共创绿色家园，留下绿色心情，从我做起，保护自然、保护环境、保护生态平衡，让我们的家园更美好、更灿烂!

**国旗下的演讲稿励志 篇19**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家好！

　　大家好！今天我讲话的题目是《学会感恩，懂得回报》。

　　在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月24日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　每天清晨，当父母送你到校与你告别时，你是否想到说一句谢谢的话语？为了你的安全，为了你的温饱，为了你的成长，他们付出的不仅是汗，更多的是心血。对此，你是否怀有一颗感恩的心？每天清晨，当你走进校园，就会看见高大的树木、美丽的花草、绿色的长廊、整洁的教室……此时此刻，你是否想到这舒适优美的环境是学校、老师、同学共同营造的，我们在这样的环境中学习、生活、活动是多么幸福，多么令人羡慕啊！对此，你是否怀有一颗感恩的心？

　　同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

　　在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母；老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师；学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

　　同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些；心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些；学会感恩，才懂得珍惜；学会感恩，才懂得回报；学会感恩，才懂得奉献。

　　在这里，我向全体同学发出倡议：

　　1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

　　2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

　　3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

　　4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

**国旗下的演讲稿励志 篇20**

　　诚信是中华民族传统美德，所谓诚信指的就是诚实和守信，诚信是一种美德，留心一下，不难发现在人际交往中，凡能做到诚信待人者，一般都深受众人的欢迎。

　　讲诚信是一个人品质的体现。学校把诚信教育置于我们思想品德教育的重要位置，来培养我们诚实守信的优良品质。诚信是立身之本，我们常说人无信不立。要做一个“言必信，行必果”的人。诚实守信并不一定体现在什么轰轰烈烈的大事上，在细小的事情上注意自己的言行，做到诚实守信就会得到他人的尊敬。相反，不守诚信就会遭到别人的不信任，我们在很小的时候就听过狼来了的故事，那个放羊的孩子一而再，再而三的捉弄山下的百姓并以此为乐，当真正有狼来了的时候，却再也没有人能救他，因为他丧失了人最基本的道德——诚信。可见讲诚信对于一个是多么的重要。

　　现代社会是讲诚信的但却仍面临着失信的危机，当代社会急功近利，物欲横流，因此人们往往为了一己私利而不择手段，损人利己，将道德规范、承诺信誉、合约法律置诸度外，作出种种自私行为。

　　诚信的缺失令人心痛，令人深思，我们该怎样发扬诚信美德，共建和谐社会成为当务之急。比如我们可以从身边的小事做起，在学习上我们犯了错误，就应持诚实态度对待它，知错即改，不文过饰非，弄虚作假，即是讲诚信。求学时应抱着“知之为知之，不知为不知”的态度，知道就是知道，不知道就是不知道，切不可以不懂装懂。考试时自然更要诚信，不作弊是诚信的最好体现。在考场上考出来的不只有你的文化素质，还有你个人的品质。

　　孔子说过，“与朋友交，言而有信”我们在平常人际交往中要做到与朋友以诚相待，以信相交，这样才会赢得大家的尊重。而真正的友情是建立在诚信的基础之上的。朋友就是在一起可以互相帮助的，在你有困难时扶你一把，在你心烦时可以听你倾诉的人，在你开心时会替你开心的人。这样的人才可以称做朋友。

　　诚信，是最美丽、最圣洁的心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡。

　　诚信，如此珍贵，我们应该从我做起，从现在做起，让诚信的种子，在我们的心田中，生根、发芽、开花、结果。

　　同学们，让我们守住诚信的阵地，诚实守信，文明做人，让诚信之花永远绚丽，永远绽放!

　　我的发言完毕，谢谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇21**

　　友爱的同学们：

　　我们的身边总有一个人在悄悄地为我们付出。 是她，带我们来的这个美好有奇幻的世界，是她，在我们一岁的时候细心的照料我们，而我们却又哭又闹，是她，在我们三岁的时候为我们梳妆装扮，而我们却衣着妈妈给我们买的新衣服在泥巴里嬉戏，又是她，在我们七岁的时候送我们去上学，而我们却不听她的话在街上乱跑乱跳，还是她，在你成年的时候，她又忙着帮你操办婚事，她就是你的\'那可敬得意的母亲。

　　在我们中年的时候，我们会顾及到自己的家庭、自己的孩子，可是你有没有想过自己的母亲，她的脸上已经布满了皱纹，她的头发就像一朵硕大的蒲公英，那时候她已慢慢年老，当她默默离我们而去时，你才会想起你欠她的太多太多了，可是已经晚了。 正因为这样我们更应当感恩母亲，大概母亲须要的并不是多么昂贵的礼物，而是你我们的一句温馨的话语和你的佳绩，每当我们要去上学的时候对母亲说一声：“妈妈，我去上学了。〞放学回家时对妈妈说一声：“妈妈，我回归了。〞

　　母爱是宏大的，母爱是无私的，从如今开场让我们一起携起手来——感恩母亲。

**国旗下的演讲稿励志 篇22**

　　农历12月也叫腊月。腊月初八是我国传统的“腊八节”。腊八节喝粥的风俗，在我国已经延续了一千多年，最早始于宋代。熬腊八粥的材料丰富，包括八种主料和八种佐料，与腊八的“八”字相吻合，象征吉祥如意。

　　腊八节和腊八粥的故事源于佛教。佛祖释迦牟尼原来是古印度的一位王子，后来出家修道。一次，他因饥饿劳累昏倒在地。一位牧羊女用五谷杂粮和野果熬成粥，救活了他奄奄一息的生命。释迦牟尼得救后，在菩提树下修行，并在农历腊月初八这天得道成佛。以后，佛教徒们把这一天定为“成道节”。每年的这一天，寺庙的僧侣都要举行诵经活动，并仿效牧羊女煮粥敬佛。这个习俗慢慢传到民间。这就是腊八节和腊八粥的故事。

　　俗话说“腊八粥，吃不完，吃了腊八粥便丰收”。用各种米、豆、干果等混合而成的腊八粥不仅好吃，更折射出了我国古代粮食大丰收的喜人场景。

　　“腊八节”是春节即将来临的的第一声讯号，它拉开了春节大戏的序幕。正像民谣中所说“老太太你别烦，过了腊八就是年。腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三(送灶王爷上天的日子)”。从腊八节这天起，人们就开始张罗置办年货，迎接一年一度的新春佳节。让我们以快乐的心态、优异的成绩迎接合家团圆的新春佳节吧!

**国旗下的演讲稿励志 篇23**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　首先向全校的师生致以新学期的祝福，祝愿大家在新的学期里思想更加成熟，学习更加努力，成绩更加进步!

　　新年刚刚过去，如梭的岁月却早已织出了明媚的春光，我们满怀着对明媚春天的憧憬，迎来了新的学期和新的征程。回首过去的一年，我们每个人都感到心潮澎湃，难以忘怀。我们曾拥有过欢笑，拥有过辉煌，也曾经历过挫折，拥有过失意，这一切都成为历史的记忆，我们要将曾经的拥有加锁尘封起来。

　　一年之计在于春，唯有春华方有秋实。新学期伊始，摆在我们面前的一切都是新的，新的起点，新的征程，新的希望，我们要站在新学期的地平线上，珍惜时间、努力拼搏、证明自己、超越自我。借此我对大家提几点希望。

　　第一：坚定一种信念，确立一个目标

　　过去的日子优也好，劣也罢，都已成为了历史，新学期伊始，学校希望每一位师生坚定“能力有限，努力无限，潜力无穷”的信念，制定出切近自己的奋斗目标与实施计划，以减少学习、工作的盲目性，别一开始，就输在起路线上。

　　第二：培养一个习惯，孕育一种风气

　　“世上无难事，只怕有心人”，新学期里，学校希望老师和同学们养成“自觉、认真”的好习惯，积极乐观地生活，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋学习，从而孕育我四中学生勤学、好问、善思、笃行的好学风。

　　第三：创设一个环境，打造一个品牌

　　安全、卫生、文明、有序将是我们潍坊四中的新环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，身为四中人，就要树立“校兴我荣，校衰我耻”的荣辱观，从仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑、不进网吧等小事做起，创设潍坊四中信心教育特色文化，打造潍坊四中亮丽品牌。

　　第四：珍惜一次机会，创造一个奇迹

　　这是特别嘱咐我们要在今年六月参加毕业会考师生的，三年一轮回，机不可失，时不我待。你们要在仅有的四个月时间里完成一次蜕变，是化为蝴蝶还是继续做毛毛虫，完全取决于你们的努力程度。人生能有几回搏，拼一下也许不行，可不拼肯定不行。奇迹将在你的奋力一搏中诞生。

　　第五：学习上要精深胜于博大。

　　可以提高学习成绩的方法很多，我以后再和大家具体交流。今天，我想跟大家重点谈一点学习方法，那就是“精深胜于博大”，也就是学习中要善于反复钻研，反复练习，把一点学透，把一本书读透。 第六：共同进步，建立友谊。

　　同学之间要多交流学习方法，不要藏着。每个人就都只有自己那点东西，多交流，就可以拥有更多的东西，还会拥有美好的友谊。将来，大家就都能考上名牌大学，多年以后都能取得人生初步的成功，那个时候再收这张友谊的大网，大家就会有非常好的社会资源，人生就都会取得大成功。

　　亲爱的同学 和老师们，校园是美丽的田野，朗朗书声是田野里回荡的春风，老师用辛勤的汗水在春天里把希望的种子播撒，希望就从这里开始。 给自己一份自信，给自己一份希望，用你的成绩来证明你的与众不同;用你的行动证明你关心与爱护我们的集体;用你对他人的理解与宽容来赢得别人的尊重。人生就是一次长跑，校园就是一方赛场。只有坚持不懈、不断进步的人，才能站在人生赛场高高的领奖台上!

　　让我们搏击长空，尽展风姿，练就结实的翅膀!

　　让我们一往无前，乘风破浪，扬帆起航!

　　祝愿老师们身体健康，工作顺心!祝愿同学们成长快乐、学业有成!

　　祝我们学校的明天更加辉煌灿烂!

**国旗下的演讲稿励志 篇24**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　家庭是社会的细胞，家庭文明状况不仅是社会文明的缩影，而且可以影响和改变社会风气，营造社会新风尚。所以，良好家风的构建与传承不是小事私事，好的家风利家利民利国，相反则害己害人害社会。

　　良好的家风是优良品质在家庭中的积淀和传承，是家庭留给每个成员的宝贵精神财富。我的父亲是一名工程师，整日里都很忙碌。就连5.12大地震时他都没有管过我们，因为他要保证全川的通讯畅通。为了陪伴我的成长，母亲做了全职妈妈。从小父母便教导我：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。记得在我4岁左右，因为在公共场所大声哭闹，被母亲罚了一周不准吃糖果。这类的教导从小陪伴着我，才成就了今天我自律的性格。

　　从出生以来妈妈便没有离开过我一天。我上的是军区幼儿园的艺术班，每日排练，长期在外演出。妈妈从未错过我的任何一次彩排和演出，为我留下了厚厚的影集和众多的录像。在我的家里，妈妈从来都自称父母而非家长。她说家人是平等的，在自律的条件下，我们每个成员都有家庭的资质权。所以我的家在人文道德为家规的前提下拥有足够的自由，快乐。我被父母满满的爱包围着成长，有良好的家规规范着我的行为，还有尊敬的老师指导着我的方向，我将继续健康快乐地奔向目标，去实现我的梦想！

　　总而言之，家训之所以为世人所重，因其主旨乃推崇忠孝节义、教导礼仪廉耻。拥有良好的家训与家训是很重要的。也正是这些家风，成就了我们幸福美满的家庭！

**国旗下的演讲稿励志 篇25**

　　踏着金秋的脚步，伴随着稻谷飘香的喜庆。9月2日，\_高中的全体师生迎来了新学期的第一次盛大集会——升旗仪式。升旗仪式在庄严的国歌声中拉开了序幕，师生们全体起立，怀着崇高的敬意注视着国旗冉冉升起。

　　+x校长作了题为“立德润身存高远，凝心聚力谋发展”的热情洋溢的国旗下讲话。陈校长首先充分肯定了过去的一个学期中学校的各项工作及取得的成绩，也为学校新学期的发展提出了明确要求和科学的工作思路，并对老师、同学们的工作与学习提出了殷切希望与祝福。

　　一、希望各位老师牢记“德高为师、身正为范”，真正做到“爱校如家、爱生如子、爱书如宝”，全身心投入到教学工作中去，力争高三再创佳绩。

　　二、希望全体后勤工作人员继续为师生们贡献优质的服务，一起分享学校发展的每一点喜悦。

　　三、希望同学们真正做到“热爱学校、敬爱老师、关爱同学”，珍惜青春，努力学习，天天向上。

　　四、希望各班级、各年级在日常管理中继续狠抓“安全、文明、卫生、节约”，让“讲文明、讲卫生、讲安全、讲节约”变为每位师生的实际行动，让\_校园成为真正的安全、文明的乐园。

　　\_高中的全体师生又迎来了新的起点，新的学期，开启新的希望，承载新的梦想。在新学期里，全体师生一定会齐心协力，用智慧与汗水谱写崭新的篇章，我们相信，在全体师生的不懈努力下，湖滨高中一定会赢得更加灿烂辉煌的明天。

**国旗下的演讲稿励志 篇26**

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家午时好!

　　今日我演讲的题目是“职责与我们同在”。

　　职责是什么想来着对大家来说是一个既陌生又熟悉的名词。我们熟悉与它的定义、它的面意思，却往往忽略了它在现实生活中的种.种体现。

　　举个例子说吧，大家在台下听我演讲，对大家而言坚持安静就是各位的职责之一。在我讲得好的时候掌声鼓励，发现我的错误后在后台及时帮我纠正，这也是一种职责。对我而言，尽自我所能的搞好这一次演讲便是我义不容辞的职责。

　　政治书上写道：“职责是一个人应当做的事和一个人不应当做的事。”有些人就会讲了，一个人应当做的事很简单，不就是吃饭、睡觉、上厕所吗不错，这的确是人们必须做的事，可是一个人若只应当做这些，那么顶多算得上是一只“生活有规律的动物”。

　　作为一个中国人，首先应当做的便是爱国、爱党。“天下兴亡，匹夫有责”自古以来人们就把爱国当成是沉甸甸的职责，我们也应当无条件的为国为党奉献出自我的一份力量。

　　同时我们还应当爱护生命，每一个生命都是这个世界上独一无二的。我们应当珍惜自我的生命，保护那些动植物的生命，这些也是我们的职责，

　　作为一个学生，我们还应当认真学习、孝敬父母!其实学习便是为将来回报国家打下基础，周恩来说过：“为中华之崛起而读书!”所以说认真学习是我们的职责和义务。至于孝敬父母，父母是生我养我的人，孝敬他们亦是我们理所应当的职责。

　　职责者，不任则责也。也就是说一个人若不承担职责，便会受到责备。然而这样不承担职责的人还有很多。

　　就拿我们身边的人来说吧。有些人打扰自习课纪律，不能做到“入室即为静，勿扰勤学人。”有些人因为一点小事情就与他人切磋武艺，舞刀弄枪的。有些人把学校围墙当成是阻碍他们通往成功的障碍，总是想尽办法攀越它，做出可能危及生命的事。这样的人都是做了自我不应当做的事，也就是不承担职责的表现。

　　总之，做好应当做的事，坚决不做不应当做的事，便是承担职责。职责与我们同在，我们应当从此刻起承担起自我应当承担的职责，做一个爱国爱党的好少年!

　　我的演讲完毕，多谢大家!

**国旗下的演讲稿励志 篇27**

　　星期一早晨，我们都要进行升旗仪式。因为升旗时间定在7点半，比较早，所以每次都得一大早起来，洗漱完毕，吃完饭后，就直奔学校。我到了学校上楼放下书包就到操场上了。升旗台在教学楼南面，升旗台中央，一根旗杆立在那里。管乐队在升旗台的北边，呈弧形排开。管乐队的北边是一年级的弟弟妹妹们，因为他们的校服没到，所以都穿着五颜六色的衣服，升旗台的南边二，三，五，四年级依次排开。整个操场近四千人，场面十分壮观。我们迅速站好了队伍，我们穿着红黄相间的校服，像一大面鲜艳的五星红旗。

　　升旗仪式开始了，“第一项，出旗!”随着主持人的宣布，管乐队开始奏乐，七名女生托着一面五星红旗，踏着整齐的步伐向国旗台走去，三名升旗手与她们互敬了队礼，就开始交接国旗，三名升旗手把国旗系在旗杆上，开始升旗。一名旗手把旗一甩，两个升旗手拉动滑轮，国旗便开始徐徐上升，全校师生脱帽敬礼，唱起了国歌，嘹亮的国歌声在校园上空飘荡……随着国歌的完毕国旗也升到了最高点。接下来，就是国旗下讲话了。每周一都会有一名老师自选题材，进行讲话，有教育同学爱护环境的，也有让同学们学会感恩的，有让同学们勤俭节约的，也有让同学们多读书的……每一个老师上台讲话时，我们都会细细聆听，每一句话都像一条小溪流进我的心田，我每次听完讲话都会反思我的行为，并加以改正。

　　接下来是才艺展示，就是让同学们多面发展的。最后，就是颁发红旗，总共有卫生红旗，纪律红旗，和间操红旗三类。我们每次得了红旗会很高兴，没得红旗就会继续努力。

　　升旗结束后，一年级小朋友一转身，就可以回到教室，二年级走东楼梯，三年级走中楼梯，五年级走西楼梯，四年级的则回到南教学楼四股洪流有序的“流动”起来。五分钟撤离结束了，我来到了楼上，看着变得安静的校园，看着老师和同学们又变得忙碌的身影，有听到同学们朗朗的读书声。

　　国旗下的演讲稿

　　也许有人说，升旗仪式每周一都有，有什么稀奇古怪的。但是，今天的升旗仪式，虽然是最冷的，却是考验我们毅力、忍耐力、抗寒力的大好机会。

　　早晨，我们都来到了学校，认为今天早晨不会再升国旗。寒风刺骨，北风呼啸，我被吹得直哆嗦。太阳公公已露出了笑脸，给人一种温馨，但是，风婆婆太厉害了，把太阳公公给压下去了。所以，尽管有明媚的阳光，寒风还是那样的令人发毛。

　　当听到下楼站队的时候，我们都感到大吃一惊，“这么冷的天，想让人冻死吧!”不知是谁说了一声。刚出教室，一阵寒风便把我吹了回去，我想要退缩……但，同学们都下去了，只是一个个都用帽子、手套、围巾包的“严丝合缝”，像是一个个小企鹅、小熊猫。

　　升旗仪式开始了，连主持人的声音都是一颤一颤，更何况我们。刚开始，同学们都表现得很勇敢，渐渐的，一些同学有些体力不支，正在一些同学怨天尤人的时候，到了领导讲话这一环节，陶校长站在主席台上，严肃的对大家说：“同学们，你们都很坚强，今天天气这么冷，你们表现地如此优异，很难得。昨天是冬至，是冬天里最冷的一天，都已经过去，今天肯定不在话下。同学们，你们是最棒的!”听了校长的这番话，大家都有几分自豪，那些冷的学生也来了动力。

　　升旗仪式结束了，我感到自己的脸冻僵了，叫冻麻了，手也木了，但是，我坚持下来了。通过今天的升旗仪式，我感受到了，同学们都非常的坚强，都不肯输给“冷”。作文

**国旗下的演讲稿励志 篇28**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们，我是初一(1)班的杨奕，今天我国旗下讲话的主题是献礼国庆。

　　金秋十月，是收获的季节，金秋十月，是祖国的生日。十月，带我们走进万紫千红的花季，十月，让我们有了扬眉吐气的履历。十月，是阅不尽的画卷，篇篇绚丽多彩;十月，是诵不完的诗篇，句句动人心弦。金秋十月，有着唱不完的颂歌，一页页日历，记载着改革开放的成果;金秋十月，有着道不尽的祝贺，一步步征程，闪烁着华夏儿女的汗水和心血。

　　在如此瑰美的早晨，我们又和国旗相遇，当她饱蘸着革命者和建设者鲜血，火红的身影随风飘扬的时候，我们感受到了她的成熟，她坚实的臂膀，她博大的胸怀，我们深情地致她一个敬礼，随即奉上的是我们一片对祖国的深情。

　　昨日留下启迪，今日就不能停留于思索，如今历史又发展到了一个新的转折关头，历史庄严的把中国交给了我们，这对于我们这一代，肩上庄严的使命，决不比以往任何一代轻松!那么就让我们肩负起自己的使命，为祖国尽一份自己力。

　　国庆节是一个可以让我们倾诉自己对伟大的祖国热爱之情的节日，是可以表达我们对祖国未来的无限憧憬与期望的节日。

　　仰望长空，历史的星光依然闪耀着!我们的中国古老而又伟大，我们的中国壮丽而又长久!纵观历史长廊，多少成名人物都有一颗爱国之心。岳飞精忠报国，陆游的但悲不见九州同，周总理说的为中华之崛起而读书……他们哪个没有强烈的爱国情感?哪一位不是爱国的实干家，哪一个不是为了中国之奋起而鞠躬尽瘁的仁人志士?相反，只图个人利益，而不顾国家利益的人，非但不会流芳百世，反而落的个千古罪人。就如袁世凯吧!他满足了个人私欲，做成了他的皇帝梦，功绩不可为不大，然而到头来，他获得了什么?不过是人们的唾弃，不过是窃国大盗的千古骂名。杰出的音乐家，冼星海曾经说过，我的人格，良心不是金钱所能收买的。而他也正是这样做的，他用满腔的爱国热情谱写的歌曲，为我国的革命音乐史添上了光辉得一笔。

　　俱往矣，数风流人物还看今朝。不错，当今我们国家正以令世界瞩目的速度前进着，人们看到的是一个站起来的国家。当前就更需要一批批爱国实干家去创造祖国的辉煌。蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春!即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。

　　一代新的天之骄子站立起来，他们用自己的灵魂之火温暖了祖国一度冰冷的身躯，用青春的热血点燃了祖国曾经暗淡的灵魂，用激越的歌声纺织了祖国的一身彩霞。

　　置身历史，我们溶于其中，分享着那过去的兴奋与悲痛;放眼未来，我们会发现，面前的道路更遥远更艰难。新的生活已经开始，让我们用高尚的品德，优异的成绩献给祖国，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于自己青春，献出自己的智慧和爱，让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们将努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的将来!

**国旗下的演讲稿励志 篇29**

　　国旗下的讲话是庄重的，国旗下的讲话是严肃的。然而，这一周我与六名同班同学共同挑战了这项光荣而艰巨的任务。

　　说实话，我这次国旗下的讲话已经是第三次了，可却有着与以往不同的紧张心情。我琢磨着，原因只有一个，那就是这次讲话的主题是——爱国主义教育。

　　爱国，每个人都会，但真正做到的又有多少呢？所以这次的讲话我们不仅要有感情、熟练，最重要的还是我们要用最纯洁的心灵和由内心发出的爱国情感去感染台下的美一位学生，让他们意识到现在的青少年应该懂得什么叫爱国主义教育，应该怎样去爱国。

　　站在讲台上的我腿有些发抖，手也出满了汗，连笑容也是“挤”出来的。我也只能在心里祈祷着台下的同学们不要看出我异常的紧张吧。听着前面几位同学演说着，脸上没有一丝的忧愁和紧张，完全是真情的流露。转眼间，话筒已在我的下巴底下，而我的嘴也非常配合，自动的一张一合，我完全没有了知觉，可能是投入到其中了吧。

　　三次讲话有着不同的意义，这一次是对我来说最大的一次挑战。我相信，我生在国旗下，长在国旗下，国旗也会伴随着我茁壮成长的。

**国旗下的演讲稿励志 篇30**

　　各位老师、各位同学：

　　本周我们即将迎来我国传统节日——清明节。

　　清明既是节日也是节气之一，这是一个与二十四节气重合的节日。每年4月5日前后，我国黄河中下游及其以南地区平均气温一般在10℃以上。这时我们大部分地区气候温暖、草木萌茂，改变冬季寒冷枯黄的景象。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

　　而清明节祭扫的起源，来源于中国传统的土葬，由于土葬后的水土流失，因此每年定在清明节时祭扫祖先的墓地。同时结合清明节时的气候特点又可以进行踏青活动，放风筝等等，可以说是一个既肃穆又轻松的节日。

　　而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

　　其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

　　在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

　　不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

　　今年的清明节放假，说明国家开始重视我国传统节日了，不久前，清明节被列入高级非物质文化遗产。在享受假期的同时，我们必须思考，传统节日对于我们究竟意义何在？每个国家、每个民族都有他们特定的传统文化，这是这个国家和民族的象征，也是凝聚这个国家和民族必不可少的重要因素。我们不能将这些传统节日局限于一个狭小的范围内，如端午节只是吃一个棕子、中秋节只是吃一个月饼等，如果那样，就失去了这个节日的意义，失去了中国上下几千年的历史，失去了我们国家和民族的灵魂。

**国旗下的演讲稿励志 篇31**

　　微风吹拂，我与她漫步在淡绿的田野里，麦浪如波，一次接着一次，似乎永远也不会停止。我静静地跟在她的身后，许久无言。只是那交融的花香萦绕在身旁，一丝一缕，清新淡雅，静静地弥漫开来……

　　“这花真香!”她缓缓地回过头，眼角的皱纹里掩不住爱的芬芳。我在后面定定地看着她，恍惚间记起，去年的母亲节那天，她也这样说过。

　　“喂，妈。啊?哦，我没事，嗯，其实我想祝你……”拖着重重的鼻音，头昏脑涨的我倚在墙上，用学校的公共电话拨通了那个熟悉的号码。今天是母亲节，我要给她一个大大的惊喜。想到这，嘴角不自觉微微一笑，却不想听到那个熟悉的声音带了几分愠色。

　　“什么没事啊，你听听你那个声儿。唉，你这孩子，吃药了吗?”她在那边大声问道，隔着电话，我仍感受到了那个力度。

　　“啊?呃……”我迟疑了几秒，心底一沉，低头看了看脚尖，小声说了句：“没。”

　　“没?不是下午考试嘛，感冒成这样还不吃药，你还考不考试了!唉，必须要关心身体，我去给你送药，就明天，再给你带点金银花……”

　　听着那充满“命令”的“商量”，一团怒火冲进心中。不就是怕我考不好丢人吗，还“美其名曰”关心我，谁信?“不用了，我没事，挂了啊。”我不耐烦的打断了她，挂了电话。唉，本想祝妈妈母亲节快乐的，可是……

　　啊，难受。我头晕目眩地走出电话亭。反正两天后就考完试放假了，一点小感冒不算什么。咦，一股清香冲入我这堵塞的鼻子。哦，原是路旁，长着几株金银花。簇拥着的小朵静静地散发着令人为之一震的芬芳……

　　“你生病了?”班主任拍拍我的肩膀“你妈给你请假了，下午不用考试了，收拾一下回去吧，她在校门口等你。”什么?这是我妈?那个无比看重考试的妈?带着深深的疑问，我拖着步子走向校门口。迷糊中扫视一眼，顿时清醒了几分，我妈不在?唉，就说嘛，我妈能让我请假?说不定是老师弄错了……

　　忽然，一只岁月侵染而干裂的手闯进眼帘……

　　一个微胖的女人正踮着脚尖，吃力的向这边招手。那不就是我妈嘛……风飞过，扬起了她那染成黄发中的几根银丝。不高的学校护栏像是将她藏在身后似的，我竟没有发现。眼圈一红，我缓缓地向她走去，生怕她看出什么。在这时，一股熟悉的清香飘入鼻腔。是金银花。

　　“快点走啊，你这孩子，回家也不快点儿。我去田里摘了些金银花，泡水喝，能祛火。”正说着，她随手从包中抓出几朵，闻了闻，笑道：“这花真香，你闻闻。”凑近，一股的清香冲进我堵塞的鼻子，沁人心脾……是，这花真香!我不自觉地笑了，心里溢满着芬芳。这是妈妈爱的味道，清新淡雅，入人心脾。

　　我静静地嗅着，这母爱的芬芳，在今天这个特别的日子，是天地间最神圣的存在!

**国旗下的演讲稿励志 篇32**

　　亲爱的同学们：

　　你们好!

　　我是，今天我演讲的题目是做有诚信的人。

　　有这样一个故事：有位不善于长跑但诚信的士兵，在一次比赛落后时，来到一个分岔路口，一边是军官跑的路，另一边是士兵跑的小径，人们都说军官的路线比士兵的近很多，如果他选择军官跑的路就可以更快的到达终点，但他仍然朝着士兵的路跑去。没想到平常连前50名都没有进过的他这次竟然名列第一。他感到非常诧异。后来才知道，由于其他人在岔路口自作聪明地选择了军官跑的路，结果反而输掉了比赛。由此可见，在岔路口诚实守信，有多么重要。

　　在生活中，诚信的考验无处不在。即将到来的期中考试，就是检验大家诚信度的时刻。诚实守信的你一定会认真复习，带着满满的自信进入考场。诚实守信的你，一定知道：考试，本来就是对自己真实水平的检测，应该心无旁骛地答题，为自己交上一份不含水分的真实答卷。诚实守信的你，一定不会抱着一些小伎俩应付考试，不会带着一丝侥幸心理。因为只有诚实守信的人，才能夺取耀眼的亮丽。

　　“岂能尽如人意，但求无愧吾心”，让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出与回报都真实、纯净。用扎实的知识，良好的品格，求真的态度向老师、向父母，更向自己交上一份满意的答卷。只有这样，我们的生活才更真实，我们的微笑才会更灿烂！

　　今天是消防宣传日，提到消防，同学们都会想到令人毛骨悚然的火灾二字。是的，火给人们带来光明和能量，在生活中必不可少，但使用不当也会导致灾难的产生。因此，我们应该从自己做起，从小事做起，离开房间时应随手关灯，家用电器在不使用的时候把电源关掉等等，避免火灾的发生。同学们，让我们携手，关爱生命，关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福共同努力吧！

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**国旗下的演讲稿励志 篇33**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们，下面，我向你们讲讲我的故事吧。

　　我是塑胶操场。数以万计的细碎颗粒和鲜艳的红色、绿色揉合在一起，铺成了现在这美丽的操场。其实，我生来并不是固体颗粒，我是一种会流动的液体。我的家乡在太平洋一个美丽的小岛上。那里有一种树，叫橡树。树皮里有丰富的胶质液体。工人们把树割开一个口子，胶水就流到了容器里，这就是我的前身──橡胶。然后工人们经过无数次的加工，才变成了这些细碎的颗粒。当我在实验小学的操场里安家，为大家带来运动的快乐和安全时，你们可曾想到我不远千里、远渡重洋的艰辛了吗？

　　我很美丽，我很温柔，我更娇贵。在别处安家的时候，有顽皮的孩子把脏水、面汤、豆奶、果汁、果皮等垃圾扔在我的身上，我很烦恼。爱美的人们用尽了法子也无法洗去我身上的黑斑。于是，那些顽皮的孩子开始后悔了：我怎么这么傻呢？我怎么不懂得保护这美丽的色彩呢？还有人穿着带钉的鞋底踩在我的身上，使我的皮肤青一块紫一块的。我忍受着钻心的疼痛，泪水默默地流淌，可我不会说话，我讨厌那些不文明的行为，我恨死那些踩疼我的人了。当我这身美丽的色彩褪去，平滑的外表变得凹凸不平的时候，你们在我身上跑步就会摔跤、跌跟头的，那时候，难道你们还会快乐吗？

　　在实验小学的日子里，我相信快乐和微笑会永远陪伴着我。记得上周知心姐姐来作报告，学校一下子来了那么多的人。是你们的爸爸妈妈、爷爷奶奶吧？他们静静地坐在我的身上，不带凳子，不带饮料，不穿高跟鞋，他们是怕弄脏了我、踩疼了我呀！有一位妈妈不知道我在这里安了家，穿着高跟鞋而来，看到了我美丽的样子，便悄悄地脱掉了鞋子，穿着袜子踩在我的身上。那滑滑的感觉，真是舒服极了。在这里，我向那位孩子的妈妈致敬！她是我第一个最好最好的朋友。

　　我很爱美。你们看，我穿着绿色的背心，套着红色的裙子，身上还系着白色的丝带呢！司令台前的鲜花是我头上的装饰，两旁的石榴树是我高举的双手，翠绿的塔松是为我站岗的哨兵，我静静地躺在教学楼、科技楼和办公楼的怀抱里，感到温暖而又幸福。阳光、空气、细雨、和风，还有我和你。我们的校园是多么的和谐，多么的美！欢迎你们在上体育课的时候，在课间十分钟里，在运动会期间，在我的身上玩耍、运动。要是累了，就躺在我的身上说句悄悄话吧！我会把自己的美丽融汇到你们的快乐之中。同时，也请同学们一定要保护我、爱护我，千万别让我的心灵受到伤害呀！相信沙市实验小学的同学们一定能够做到！

　　让我们永远做最好的朋友吧！

　　今天我国旗下讲话的题目是：塑胶操场的自述。 谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找