# 高中感恩的演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-10

*高中感恩的演讲稿范文（精选23篇）高中感恩的演讲稿范文 篇1　　敬的老师、同学：大家早上好　　我今天演讲的题目是《感恩父母》。　　　　“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是*

高中感恩的演讲稿范文（精选23篇）

**高中感恩的演讲稿范文 篇1**

　　敬的老师、同学：大家早上好　　我今天演讲的题目是《感恩父母》。

　　“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

　　感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

　　我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。　　记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

　　妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

　　现在的我已懂得:感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**高中感恩的演讲稿范文 篇2**

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋。”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。

　　当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

　　清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

　　学会感谢我们身边所有人，感恩他们对我们的无私的付出，这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽！我的演讲结束，谢谢！

**高中感恩的演讲稿范文 篇3**

　　鲜花感恩雨露,因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空,因为长空让它飞翔;高山感恩大地,因为大地让它高耸;我感恩,很多很多的人…… 我要感恩我的老师.

　　从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生,从求知若渴的少年到展翅高飞的成人,从门外汉到专才,从人类的结绳记事到今天信息时代的来临,教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程.正像人们所共识的那样:社会的发展依靠教育,教育的发展依靠教师.教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机.

　　老师的爱,叫做师生情.这种情是人世间最严肃的情.当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时候,为我细心讲解的是老师.一个赞扬的眼神,使我万分开心;一句温暖的问候,使我感受到第二种亲情.

　　有一位教师曾经说过这样的话:我们不需要太多的荣誉和赞美,我们只喜欢\"老师\"这两个字……这些质朴的言语无疑是教师们共同的心声,是他们内心世界最真实的情感流露.我们感谢老师们辛勤的教育,感恩于他们

　　的谆谆教诲,然而,再多赞美的言语,仰慕的辞藻,也比不上我们用爱和行动来感恩老师.

　　当我怀着害怕的心第一次跨进校门时,老师您阳光般的笑容给我以安慰.您将我那颗恐惧的心理带进了学校,带进了丰富多彩校园,也带进了学习的殿堂.

　　当我怀着疑惑的心面对一道难题时,您耐心细致的给我讲解解题的思路.您将我那颗困惑,堵塞的心理带到了题中,带进了举一反三的解题思路中,也带进了趣味无穷的数学天地里.当我怀着惭愧的心面对错误时,您意味深长的教给我做人的道理.您将我那颗幼小,无知的心灵带到了正确的道理中,带进了我日后要正确面对错误的信念中,也带进从错误走向正确的生活中.

　　当我怀着失落的心面对失败时,您天使般的来到我身边给我以勇气与希望.您将我那颗受伤,气馁的心带进了\"自信\"的\"天空\"中,带进了浩瀚的\"海洋\"里,也带进了以后成功的大门里.

　　当我怀着喜悦的心对待成功时,您善意的提醒给我以谦虚.您将我那颗骄傲,浮躁的心带到了巍巍的\"高山\"上,带进了上进的\"流水\"中,也带进了自强不息的世界里.

　　当我……

　　不论我遇到了什么,您都会与我一同面对.老师,在我的眼里您是神奇的.我发自内心地感谢您,\"感恩您,我的老师,感恩您为我所做的一切!\"那么, 什么是感恩呢\"感恩\"是一个人与生俱来的本性,是一个人不可磨灭的良知,也是现代社会成功人士健康性格的表现,一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心.也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人.\"感恩\"是一种对恩惠心存感激的表示,是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感.学会感恩,是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木,学会感恩,是为了将无以为报的点滴付出永铭于心.

　　感恩老师,并不需要我们去做什么惊天动地的大事.它表现在日常生活中的点点滴滴:

　　课堂上,一道坚定的目光,一个轻轻的点头,证明了你的全身心地投入,你在专心地听课,这便是感恩;

　　下课后,在走廊里看到了老师,一抹淡淡的微笑,一声礼貌的\"老师好\",这也是感恩;

　　人人都要自己学会感恩。

　　感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜!

　　如果你是苦恼的人，你应学会感恩，因为感恩是驱逐你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个只顾索取的人，你应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当的给予;如果你是一个快乐的人，你应学会感恩，因为感恩会使的快乐取之不尽;如果你是一个郁郁不的志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，平和;人偶过你是一个被生活压的喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负，放松身心……作文

　　从我们瓜瓜坠地到哺育我们长大成人，父母花去多少心血和汗水，编制了多少个日日夜夜;从上小学到初中，再到高中，又要有多少个老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着别人，照亮着别人。

　　感恩是发自内心的。

　　俗话说，滴水之恩，定当涌泉相报。

　　更何况，父母为我们奉献的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。

　　我们是否在父母劳累后递上一杯热茶，在她们生日时递上一张卡片，在她们失落时奉上一番问候与安慰，她们往往为了我们倾注了血和泪，而我们有何曾记得她们的生日，体会她们的劳累，又是否察觉那屡屡银丝，丝丝皱纹，感恩需要我们用心去体味，去报答。

　　感恩是有意义的。

　　爱让这个世界不停的旋转，父母的付出远比山高，比海深。

　　而我们只知饭来张口，衣来伸手。

　　而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了父母的曾经付出;忘记了那一声声快乐，学会感恩别人，是自己的一份良心，一份孝心。

　　感恩是真情。

　　谁言寸草心，报得三春晖。

　　父母永远是世界上最伟大的奇迹。

　　当你遇到险阻，父母会召唤你鼓起生活的勇气，当你流连忘返某一食物时，父母会督促你保持一颗崇高的心。

　　朋友们，放开你的心怀吧，让霏霏细雨洗刷你的心里吧!带着感恩的心去遨游世界，你将发现世界因有感恩而美丽。

　　在感恩的世界里，还能时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!

**高中感恩的演讲稿范文 篇4**

　　大家好！

　　常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

　　常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

　　谢谢。

**高中感恩的演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好!我是来自高一(x)班的。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱;感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理;感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

　　感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您--我最敬爱的老师。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁离开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时候有多么温热;永远我都记得，伴我成长的背影，用你沧桑的岁月，换我一生的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢?我们又能报答多少呢?

　　感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报!

　　我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

　　感恩，从你我做起!从心做起!

**高中感恩的演讲稿范文 篇6**

　　同学们，大家好，今天我演讲的题目是“感恩”!

　　有许多节日在中国，有很多节日，来自国外。在美国，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论孩子们想回家，那一天，人们要感谢父母，老师，感谢社会，感谢生命，这一天，美国家庭将有一个大的感恩节盛宴，不仅为自己，也为穷人、孤儿和无家可归，让这些不幸的人们在感恩节也有人类的温暖..对我们来说并不重要有一个感恩节，重要的是我们每一个人有一颗感激的心。

　　一个年轻人，大学毕业后，一个条件很好的合资企业。招聘考官问他的问题是：“你给你母亲洗脚吗?”年轻人回答说：“不”。考官说：“下星期，我希望你能再来面试，但有一个条件，又去做”。年轻人回家，面试的整个过程详细告诉了他的母亲。妈妈为了让孩子进的条件这么好的企业工作，完善儿子的愿望，他的腿在他儿子第一次给他洗脚的水在洗脚。当年轻人第一次接触到母亲那些瘦腿像妒忌，忍不住泪流满面……他记得：你的大学不是在母亲腿跑像一双细根木棍，完成这项工作，赚钱，?他记得：每个月，在那里，如安慰他的母亲寄钱，没想到母亲筹钱那么难!从那时起，他每天给母亲洗一次脚。一个星期后他去面试，面试官问他：“没有回去呢?”他点了点头。“做”，考官问：“你对我们公司这么问你，还愿意来吗?”年轻人说：“公司可以雇佣我，没有最重要的，最重要的是，我在大学学到的不是学习，做人基本原则——感恩节”。

　　这个故事是我看过的参考书。可以说，我深感震惊!直到现在，每当我想起，触摸我埋在心里的字符串。好有爱，人的生命是最出色的，最美丽的花朵的文明。滴的优雅、涌泉、渗透人类美德。感恩是人类对事物的，很长一段时间里，感恩是生活的基本条件之一。不感恩，在某种程度上看，是神圣的人类情感。

　　同学们，我想，一个感恩的人，会发现世界多好，一个感恩的人，会有一个平和的心态，一个感恩的人，会在工作中快乐学习和生活。事实上，在现实生活中，我们感动太多，它体现在生活的每一个细节。让我们用一颗感恩的心，用最平实的语言和行动来表达衷心的感谢：感谢父母给了我们生命，让我们享受爱和幸福的人类世界，感谢老师的谆谆教诲，让我们体验快乐的学习知识，感谢同学们真诚的关心和帮助，感谢所有关心社会，照顾我们的人民。在生活中，无限的感激之情，一句话，一个动作，有点感情，可以表达和解释的意思谢谢;感恩无痕，硬，有点进步可以传达真实的情感和愿望。学会感恩，享受感恩节，让我们的生活充满了关心，总是充满了爱，充满了温暖!

**高中感恩的演讲稿范文 篇7**

　　亲爱的老师、同学：

　　大家下午好！

　　感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

　　感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

　　大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

　　谢谢。

**高中感恩的演讲稿范文 篇8**

　　大家好！

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只明白尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有好处。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切完美的事物充满信念，从而被完美的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

　　谢谢。

**高中感恩的演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

　　感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

　　给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

　　学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。谢谢！

**高中感恩的演讲稿范文 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方？可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢？他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑；懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章；伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

　　父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你讲解，让你成功；在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感写他们的恩情，心存着一颗感恩的心，风雨人生路，让感恩与我们同行！

　　我的演讲结束，谢谢！

**高中感恩的演讲稿范文 篇11**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　晚上好!首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

　　同学们都知道，今天我们的演讲是以感恩为话题的。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

　　对 “感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下,我分三点来谈感恩。

　　一、缺乏感恩，是一种罪过，更是各种悲剧的根源。

　　我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

　　同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼.迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、诱-惑、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。拿破仑身为国王的权威及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

　　我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

　　二、善于感恩，化干戈为玉帛。(敌人)

　　我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

　　莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

　　耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，\*辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质! 所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧;感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立;感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

　　三、学会感恩，拥抱幸福与快乐。

　　学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情,我们要学会赞美我们身边一切锁事;曾有一个小故事是这样说的:有一天牡丹说，玫瑰的香让人销魂断肠;玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤;康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强;腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽;菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖;莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

　　同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗?其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵， 我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

　　所以,学会赞美,不要吝啬你的掌声和鲜花;学会关爱，常常奉献自己的一份爱心;学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

　　心怀感恩，无需高调宣扬，心怀感恩，无需山盟海誓，心怀感恩，无需甜言蜜语;有时一个真诚的微笑，一句简单的问候，一次举手之劳......都会给人带来温暖，给人带来希望。那就是感恩，我们在感恩别人的同时，也要学会感恩自己，感恩自己给别人带来了快乐，给自己带来了幸福。

**高中感恩的演讲稿范文 篇12**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　感恩节是来源于西方的节日，原意是为了感谢印第安人对美国流落船员的热情相助。感恩节在西方已经有了400多年的历史，但感恩这一柔软的情绪却是在更早之前就已扎根在每一个炎黄子孙心中。

　　我们需要感恩的人或事物有许多许多，但是论及如何去感恩时，我们的大脑常常是一片空白的。

　　感恩须发自内心并且能带给人温暖。当你的父母因为工作上的问题而忧心忡忡时，你可以走到他们面前，像他们从前安慰你那样，给予他们充满慰藉到拥抱。

　　感恩要明白他人真正的需要，朋友真正需要的是失败时的一个安慰，是成功时的一道喝彩，师长真正的需要是你一句问候，是你的成树成材。

　　亲爱的同学们，感恩节快要到了，让我们用一颗真心，去感恩每一个帮助过我们的人：

　　1、父母辛劳时，为他们松松肩膀，捶捶背。

　　2、老师疲惫时，为他们递上一杯热茶。

　　3、服务员为你收好桌子，或者收银员向你递来零钱时，轻轻地说上一句谢谢。

　　4、对手深陷低谷时，伸出手来，拉他一把。

　　5、朋友遇到困难时，站出来，和他一同分担，一起解决。

　　流水不腐，阳光不锈，感恩之情亦能长存人心！

　　谢谢。

**高中感恩的演讲稿范文 篇13**

　　亲爱的同学们：

　　大家下午好!今天很高兴能有机会和同学们聊聊与我们成长密切相关的一些话题。我先自我介绍一下，我叫。我刚来学校，学校就给我在全校师生面前开口的机会，我第一次在广播大会上向全校师生作了《人人都能成功》的报告。今天，我能再次以朋友的身份和大家聊聊。我首先要感谢学校的领导，是他们的信任，才让我与你们近距离交谈，我更要感谢我可爱的学生们，是你们的支持，才让我有了作这个报告的必要。常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲的题目就是“感恩，我们在行动”。

　　记得在上个大周的那个周日，我从高三上完课回办公室的途中，经过×班教室时，我听到一句清脆的声音：“妈，节日快乐，今天是母亲节，您在外边要注意身体啊!”那是一个漂亮的女生在给她母亲祝福呢!多懂事的孩子啊!我也情不自禁的拿起电话拨通了家里的号码。

　　我常常走在校园的道路上，都有一些我教育过或没教育过的学生碰到我，大老远就鞠躬行礼：“姜老师好!”多文明的学生啊!我也情不自禁道一声：“你好!”

　　在我的班上有一个叫刘子龙的学生，调皮、任性、不爱学习，我曾经找他谈心，他一副玩世不恭的模样，我气不打一处来，狠狠地将他斥责了一番，甚至都说出了一些气急败坏的话：“你做我的学生，真是给我脸上抹黑。”我原以为，他会因为我的气话破罐子破摔，没想到，第二天，他就给我写了封信，说：“老师，真的很感谢您，没有想到您这么在乎我，我错了，我一定会好好学习的。”看完后，我心酸酸的，多听话的孩子啊!我也情不自禁拿起笔给他写点东西。

　　一个个令我感动的场面不时在我眼前闪现。

　　但并不是每一个学生都能做到这样。不信，我现在问一下同学们：“记得父母生日的同学请举手”，“知道你的一个老师的生日的同学请举手”，“从来都未欺骗过别人的同学清举手”。嗯，少之又少了，可能刚才都有同学回答我问题时欺骗了我。但是，我不欺骗你们，我知道我父母生日是在我上了大学以后，有同学可能会笑姜老师，怎么连父母生日都不知道还教我们感恩。其实，是因为我们上学那时还没有生日的概念，因为在高中前我连我自己生日都不知道，我们那时生活并不宽裕，没条件过什么生日。上了大学后，我申请加入中国时，要搞家庭历史情况调查，要填写父母生日，这时，我才打电话问我爸妈生日，从此，我就记在了我的脑海里，现在工作后，有条件给爸妈过生日了，每年都忘不了。可想想我们同学们，在学校花着父母的钱，甚至不上课，三五成群跑出去过生日，是的，现在生活条件好了，可你们在给自己过生日时，是否想到了你们的父母正在工厂车间，田间地头，或是在小菜摊上或是驾驶室里挥洒汗水呢?是否想到了班主任老师正在为寻找你们而询问同学，或是电话联系或是外出寻找呢?

　　正因为我们同学身上的那种使命感和责任感的缺失，才导致我们同学感恩之心的缺失。其实，外国的感恩教育从幼儿时期就开始了。他们不仅教育孩子感谢父母，感谢长辈，感谢老师，感谢亲朋，甚至还感激大自然——阳光、天空、海洋和大地……欧美幼儿园里都有这样的餐前颂歌，每次吃饭前，孩子们都需大声地吟唱：“大地给我们美味的食物/ 太阳让它成熟可口 / 亲爱的大地 / 亲爱的太阳 / 我们感谢你们的辛勤劳动 /让我们拥有美味的午(晚)餐。”并且，在西方国家，将每年11月第4个星期四定为感恩节。

　　近年来，随着社会环境的变化，多元文化的影响，以及教育的缺失，使包括感恩在内的许多中华传统美德受到了不同程度的冲击，感恩之心，报恩之情，在不少人心目中大打折扣。一些青少年以自我为中心，漠视宝贵的亲情、友情，、师生情，更有不少独生子女有了唯我独尊，骄横任性，只想索取，不思回报的思想，厌学贪玩，迷恋网吧，甚至早恋，不求上近，盲目攀比，不懂得体谅父母的辛劳，肆意挥霍父母的血汗钱，令人遗憾的成了“不懂感谢，不愿感激，不会感动”只知道索取的“冷漠一代”。

　　试想，像这们的同学对待父母尚且如此，又怎么敢奢望他们会善待老师和朋友呢?如果国家有难，又怎么敢指望他们为国家抛头胪洒热血呢?如果人人都这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温清的世界，那么我们活着又有什么意义呢?这是多么可怕的事情啊!如果今天真是你生命中的最后一天，你又会去做什么呢?我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们的实际的行动来关爱我们的父母。

　　感恩父母、孝顺为责。同学们应该都学过朱自清的《背影》与史铁生的《我与地坛》吧!我每读一次，都感到泪要掉下来，因为我想到了我的父母，今年清明节，我回家看望父母，要返校上班了，可天下着雨，从我家到公路还有一段泥巴路，于是我爸就推出三轮车，让我和我朋友坐在上面，一直推着我们到公路上等车，直到我们上车后，我父亲才推着车子回去。我朋友说：“你一定要把你爸背影记下来”，同学们，现在给你们一分钟时间，你们闭上眼睛，想想你的父母吧!……好!想完之后，你是否发现，爱其实就在我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现爱的双眼。

**高中感恩的演讲稿范文 篇14**

　　大家好！

　　“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。

　　人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一分付出就有一分收获，不放弃、不认输，终有所成。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　谢谢。

**高中感恩的演讲稿范文 篇15**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　我有一个非常疼爱我的母亲。她非常宠爱我，但有时候她也会严厉地批评我，因此我们之间也会发生冲突。但事后，她还会像以前那样疼爱我。是母亲给予了我生命，让我来到这个多彩的世界上，让我体会到了生活中的喜怒哀乐，让我快乐的生活……

　　小时候，母亲是我的启蒙“教练”。在我一次又一次摔倒时，是妈妈耐心的鼓励让我学会了走路。

　　母亲也是世界上最伟大的母亲。爸爸外出打工，母亲不仅要忙地里的活儿，要做家务，还要照顾我们。我们想为母亲分担，可母亲却说：“学习要紧，快去做作业吧！”

　　看着母亲纤瘦的身影，我多想对母亲说：“妈妈，您辛苦啦！歇一会儿吧。”可我竟连一个“谢”字都没说出口。

　　妈妈，我爱你！我决心用我的努力、用我的勤奋、用优异的成绩来报答您。

　　我的的演讲完了，谢谢大家。

**高中感恩的演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的老师、各位家长们：

　　大家好！

　　我是高一（2）班的学生王冰，很高兴你们能在百忙之中抽空来参加这次家长会。我代表高一年级所有同学欢迎你们的到来。今天我发言的题目是—————《感恩的心》。

　　爱是什么？爱是理解，是宽容；爱是唠叨，是呵护。爱是父亲头上的白发，爱是母亲脸上的皱纹。人世间最伟大、最无私的爱，就是父母对子女的爱。

　　有人说父亲是一座山，沉默而厚重；有人说是母亲一片海，浩瀚并宽容。我们爱父亲，也爱母亲。与你们的爱相比，我们的爱是小溪。虽然我们的爱如此之小，但是我们的爱是单纯的，纯粹的，是充满依恋的。爸爸妈妈们，作为孩子，我们虽然很淘气，很叛逆，很不听话，但是，我们爱你们，因为我们知道，这个世界上最爱我们的就是你们，你们是如此的包容我们这些孩子，所以，我们爱你们，我们也懂得感恩。在这个世界上，无论我们走得多远，却永远也走不出你们的视线！

　　像我们这么大的孩子，我们会犯各种各样的错误，上网吧，玩手机，晚上躲在被窝里看小说，早上迟到，有时候甚至会逃学。记得大人常说：“不听老人言吃亏在眼前。”而我们总是那般年少无知，任性不听话。像不少的同学一样，我也有过意志薄弱的时候。我迷恋过看电视，迷恋过上网，作业不能很好地完成，成绩也有所下滑。是老师及时地教育了我，是家长严厉地管住了我。在老师苦口婆心的教诲下我深深明白了一个道理：只有努力学习才能改变我的命运，只有辛勤付出才能考上理想中的大学。现在我在年级是第名。我感谢老师与父母对我的宽容与教育。

　　亲爱的爸爸妈妈们，我们感谢你们！你们把我们送到了xx中学。我们的学校环境非常优美，春夏秋冬四季常青，空气中到处都弥漫着花的香味，这优美的环境中，学习变成了一种享受。我们学校还有高科技的教学设施，我们现在上课都是使用多媒体。我们的老师有很多都是从北京师范大学、华东师范大学及南开大学毕业的，有很多还是硕士研究生。他们的水平非常高，也非常的负责任。我们还有很多有着多年丰富教学经验的老教师，他们带出了多位北大清华和科技大学学生。我们的老师很认真，也很有耐心，他们对我们充满爱心。我真心高兴我在这样一个学校学习，我也相信，在他们的谆谆教诲下，我们一定能够考上好的大学！

　　亲爱的爸爸妈妈们，你们用尽你们的力量为我们创造了如此之好的学习环境，一定是对我们寄予了你们所有的期望。请你们放心，我们决不会辜负你们的期望，在未来的学习和每一次考试中，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，争取以理想的成绩向你们汇报，报答学校和老师们的教诲之思，报答您的养育之恩。

　　亲爱的爸爸妈妈们，你们辛苦了！我们不会忘记，是你们在外辛勤地工作、劳累，才换来我今天舒适地坐在明亮的教室中学习；我们不会忘记，你们舍不得吃，舍不得穿，把省下的每一分钱都给我们交学费、生活费，生怕我们受一点点的委屈；我们不会忘记，你们乌黑的头发已经变得斑白，你们的脸上也出现了皱纹，你们用青春和汗水换来了我们幸福的生活！在此，让我代表我们高一全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：你们辛苦了！

　　亲爱的爸爸妈妈们，十六年来，我们跌跌撞撞地长大，是你默默地在背后给我们信心和力量！每一次跌倒，你都会擦干我们脸上的泪水，告诉我们，要学着长大。现在，我们长大了，而你们却老了。对此，我们的心里充满爱和感激。我代表我们高一年级全体同学向你们保证，我们会担负起做人的责任，以优异的成绩回报您的养育之恩。不管前方的路途多么坎坷，也不管人生苦难到底有多少，我们都会义无反顾，勇往直前！

　　亲爱的爸爸妈妈我爱你们！

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**高中感恩的演讲稿范文 篇17**

　　大家晚上好!我是来自高二(3)班的陆娅妮，先问大家一个问题，请问你会感恩吗?今天，我想和大家分享一下我的生活感悟――学会感恩。

　　此时此刻我能站在这里，我想先感谢我的爸爸妈妈，因为身体发肤取之父母，是他们给予我生命;接着我要感谢我的师长，因为他们授予我知识，让我认识到了大千世界的精彩;还有我要感谢我敬爱的祖国，因为它赋予了我生存的权利，我也要感谢明媚的阳光，感谢广阔的大地，感谢所有的动植物，因为没有父母的精心养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间?

　　古人云：\"滴水之恩，当涌泉相报。\"感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢?常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件!我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人!每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己;就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对;组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲;当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切;心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

　　学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

**高中感恩的演讲稿范文 篇18**

　　各位领导、同事、朋友们：

　　今天我演讲的题目是《心怀“感恩”》

　　感恩是中华民族的传统美德。

　　怀有一颗感恩的心，才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

　　怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿Q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。 “羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”， “赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩……同样，更需要感恩的是我们九台农商行，是她给予我们一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台！

　　前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊！世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们农商行，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们农商行，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给公司利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当您感受到：个人的荣辱和农商行的发展融为一体，对农商行的感恩成为一种习惯，对农商行的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

　　时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们不再抱怨，不再推诿，面对困难，我们不再是单独奋斗的个体，而集体的力量将远远大于个体力量的总和，因为我们感恩、我们团结；

　　时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再有对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解； 时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任； 时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利已、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。 时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

　　我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成；我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

　　朋友们，我们应该常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报；就当怒是培养我们耐性的时机；就当哀是天将降大任于斯人的先兆；就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。 所以我要：

　　感谢您，农商行，让我懂得团结的力量，感谢有您，不管多么平凡，我都会珍惜；

　　感谢您，农商行，让我懂得理解的宝贵，感谢有您，不管多少岁月，我都会铭记；

　　感谢您，农商行，快乐与您分享，悲伤与您诉说，感谢有您，不管多么忙碌，我都不会忘记；

　　感谢您，农商行，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感谢有您，不管多少日夜，我都会记在心底。 最后，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们九台农商行大业美好的明天而奋斗吧！

　　演讲结束 谢谢！

**高中感恩的演讲稿范文 篇19**

　　亲爱的同学们、尊敬的老师们：

　　晚上好！非常高兴能与你们一起交流一下关于感动这一话题，今天本人的观点可能与你们之间有些相同之处，请敬谅！

　　在我们的传统观念中，动即人与外界事物之间心灵上引起的巨大共鸣，它所涉及的范围极广，几乎只要有生物的地方它就会出现，从古至今，从不间断。

　　它在历史上所发挥的作用也是非一般事物所能替代的。

　　大家都知道李白，一个豪放派的诗仙，谱写了许多瑰丽文学之宝，可谁能想到他曾因感动于磨杵老妇的一句话而改变了他的一生命运；韩信，楚汉战争时，刘邦赐拜的大将军，帮大汉打下半壁江山的大英雄，竟也受施粥老妇的话感动，从此使之人生发生了无数的神奇，中国如此，外域哪般呢？安徒生童话是文学领域的一大硕果，可谁能想得到风靡一时的安徒生之所以有这天远远离不开他祖母的十五块麦币？仅仅十五块麦币，因为有爱，有心灵的呼唤而变得成为人成功的不屈动力。也许有的人不这样认为，那些古史谁能拿得准？好！我们不谈古史，谈一谈今天。今天的世界，XX年，中国圆了飞天之梦，航天英雄杨利伟成了历史上不朽的伟人。造就他成功的并不是什么天的神赋，而是他对国家的承诺，那是一场强大浓烈的爱国情。在XX年的今天，中国又圆了\"神六\"之跨世金梦，是什么让一切改变，难道是天意，上帝的安排吗？不！不是！一切的一切都不是，那是因为他们对国家民族的承诺，对自己的誓言坚忍，因为感动，一切变得与众不同。

　　我个人粗浅的认为，只要每一个人都怀有感恩之心，我们必能成为一个有用有德之材，为祖国大地谱写更美丽章节。当然，我们不能空想，当务之急，我们应先成为有爱心有责任的人。那么应怎样培养感动之情呢？鄙人有三点看法：

　　一、 学会感动必须要有感恩之心，没有感恩之心的人不懂父母之养育之老大难，兄弟之情，怎么可能对国家民族负责任呢？

　　二、 需要以客观真理来接受不同的爱。一个人生存在世，受到爱的方式有许多种，其中也不乏溺爱，错爱，如果处理不善，将会引起不必要的麻烦，甚至威胁到生命。因此处理爱应十分谨慎小心。

　　三、 应具备想像之翼。没有思想，无论这个人有多高的天赋，也无法探求爱的领域，罗丹曾说过：世界的美丽离不开无穷的梦幻，意思就是说只有拥有思想，可以有思物空间来发掘出新的东西，感动亦如此，一朵花对于人，感受不同，是因为他们所受感动不同，悲伤之人看它是一种悲哀，乐观之人看它便觉着它是一种希望，可见，思想是人心灵发觉之渊。

　　我想只要我们能常怀感动之情、感恩之心，世界将会因为我们而变得绚丽多姿，能受感动的青少年，是有积极向上、奋发进取的精神力量。必能成为一个有爱心有责任的社会栋梁。朋友们！让我一起抓住它吧！来！圆我们的意气风发，铸就我们不朽的范吧！

**高中感恩的演讲稿范文 篇20**

　　亲爱的老师，同学们：

　　你们好！

　　生命是璀璨夺目的，是美好珍贵的，在自己的生命当中，我需要去努力的做好自己的每一件事情，珍惜自己的时间和生命，积极勇敢的去面对自己的生活，去迎接自己的挑战，将自己所需要经历的挫折和困难都当成是对自己的人生的一种锻炼，同时我们也应该要去热爱自己的生命，把握生命当中的每一次机会，感恩命运当中所出现的所有人或事。

　　感恩命运，首先我们需要去感恩在生活当中出现的所有人，无论他们在自己的生命里面扮演的是什么样的角色，我们都需要懂得去他们所存在或是出现的意义，懂得自己在生命当中遇到的所有人都是有独特的意义存在的，对于父母而言，他们是我们生命当中不可缺少的人，他们不仅仅给予了我们宝贵的生命，也一直陪伴着我们成长，为我们的成长贡献出最好的物质基础，给我们提供优质的生活和学习条件，毫无怨言也不求回报的无私奉献，所以父母是我们生命当中最需要去感恩的人，对于老师，他们一直在尽心尽力的陪伴我们成长，尽自己的力量带给我们更多的知识，教育我们如何做人也让我们学习到更多的知识，老师也是无私伟大的，他们最大的希望就是我们在学校可以学到更多的知识，接受最好的教育，在学校的时光里成长为更优秀的人，对于自己的朋友而言，他们会在你遇到困难的时候，伸出自己的援助之手，在你受到挫折的时候，在你的身旁积极的去鼓舞激励你，所以无论是什么样的人，我们都要懂得感恩，感恩命运带给我们的所有人，命运让他们出现在我们身边，我们就要你去珍惜和感恩。

　　感恩命运，我们也要感恩生命当中所出现的所有事情，开心的事情是让我们更好的享受生活，难过的事情是让我们更加的体会到生活当中的不易，当我们遇到挫折的时候，也是命运为了让我们更加的勇敢和坚强，所以当我们遇到事情的时候，我们转换一下自己的思维方式，以及自己看待问题的角度，就会觉得所有的事情都有它出现或是存在的意义，也正是因为这样，我们才更加的需要去用心的生活，用自己乐观积极的态度去完成命运给我们带来的所有事情。

　　感恩命运，感恩生命当中的所有，在自己的生命当中去用心的生活，通过自己的努力去感恩命运所带给我们的所有，我也希望我们所有的同学都学会感恩，懂得感恩。

　　谢谢！

**高中感恩的演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好：

　　有的人最难忘的老师是启蒙老师;有的人最难忘的是毕业时老师;有的人最难忘的老师是他最擅长课目的老师，类似音乐老师、美术老师、体育老师等等。但我最难忘的老师是她，一个帮助我成长的老师。

　　一年级的我，成绩特别糟，因为幼儿园没有学过任何有关小学的知识，而且我也非常内向，什么活动都不愿参加，老师也时常忽略我，可能由于我内向吧，也没有几个朋友可言，我整天就像一个小乌龟，老缩在房子里，“与世隔绝”，慢慢地我便讨厌起了学校，每次到学校时都会很害怕。

　　在二年级报到时，我仍然无精打采地去了学校，她，姗姗走进来，向我投来微笑，我听见心上的冰化了，叮咚作响。也不知怎的，她竟知道了我的特长——钢琴。当再一次乐器比赛时，她在班里问了一遍，但半响没人举手，她把目光移向我，我却把目光移向别处。

　　上课时我老觉得很惭愧，课也没听好，上课叫我回答，我却答非所问，她虽然没有责怪我，让我坐下，但我还是脸上有些发烧。下课后，她将我叫到办公室，我低着头，不敢看她，她也没有说话，这种寂静比老师训斥我更难熬，终于她温和的声音在我耳边响起，她这句话使我震惊，使我刹那间充满了信心，这句话使我终生难忘，这位伟大的老师轻轻地说：“你会弹钢琴，去参加吧!老师相信你可以的，那是你大展身手的机会!”我抬起头疑惑地看着她，只见她肯定地、鼓励地看着我，眼神没有一点开玩笑的意思，在那一个瞬间，我，答应了，为了不让她失望，我对钢琴有了前所未有的喜爱，天天都练，功夫不负有心人!我成功了!

　　我得了一等奖!这使我信心大增，在领奖时，我看到了她无法掩饰的喜悦，我在那一刻骄傲地仰起头，也在那一刻我已不是那只小乌龟，而是一只骄傲地仰起头的天鹅，从那一刻我不觉得自己一无是处，我开始开口与同学交流，也在她的帮助下成绩提高了许多，并第一次拿回三好学生的奖状。

　　她就是李老师，一位对于我很重要的老师，我的成长中若没有她，我会怎样?李老师这些事您忘记了吧?但我忘不了，我一辈子也不会忘记您对我的恩情!

　　您若是太阳，我就是小树苗，沐浴着您的光环;您若是一滴雨露，我不是百花丛中一朵花，吮吸着您的营养;您若是一阵风，我就是一只风筝，乘着您的风我会越飞越高，越飞越远!

**高中感恩的演讲稿范文 篇22**

　　老师、同学们：落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

　　在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是多于感恩。

　　这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关系差到可以用陌生来形容。

　　但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我真觉得自己是世界上最最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

　　当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邋遢，而是他们把最好的都给了我们。

　　感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

　　最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

　　谢谢大家。

**高中感恩的演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　昨天下午我做完作业就想出去吹吹风，给妈妈说了声就一个人沿着美丽的竹皮河散起步来。

　　没走多远却发现离脚下不远处有条死去的大虫子，仔细一看有只小蚂蚁在大虫子旁边转悠，小蚂蚁看了看这条大虫子，就迅速的爬走了，我就不明白了，这只小蚂蚁为什么不把这条大虫子运回去留着慢慢吃啊！我正在想着这个问题，却看见那只蚂蚁带着一大群蚂蚁来到这里，这又是怎么回事了？哦！我知道了，原来它们是要一起团结起来把这条大虫子运回去，这些蚂蚁一起围着虫子转了一圈，然后每只小蚂蚁抬了一个小角落，这些蚂蚁里面肯定有一个是它们的队长，其它蚂蚁一直听着队长的话，它们好像在喊着口号，一二一、一二一、所以才一步一步的往前进，看起来它们只有那么一点点小，但是团结起来还是把那么大的虫子运走了。

　　看到蚂蚁的举动后，让我想起上个星期五，我们班要进行清洁大扫除，教室那么大，一两个人打扫那么大的教室肯定需要很长时间，于是同学们商量，分工明确，有的同学擦窗户，有的同学扫地，有的同学擦黑板，还有的同学擦门等等，我们没过多久就把教室打扫的明亮又干净了，同学们我望着你，你看着我，都开心的笑了。

　　团结可以使我们快乐！团结可以使我们不畏惧艰难，团结可以使我们拥有深厚的友谊，只有团结才会让我们更强大！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　演讲人：

　　20xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找