# 写感恩的优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-11

*写感恩的优秀演讲稿（通用15篇）写感恩的优秀演讲稿 篇1　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　大家好！　　我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。　　老师，您还记得我吗？*

写感恩的优秀演讲稿（通用15篇）

**写感恩的优秀演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。

　　老师，您还记得我吗？那个顽皮而不懂事的孩子。当您收到这张心意卡时，就想我又来到您的身边。您的教诲，是明朗朗的阳光，照在我的心田里，让我青春之花开放。

　　老师，您启迪我真正领会了大自然的恩惠，从此我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一个浪花。

　　敬爱的老师，素白的雪，是您的象征；献上为您编织的神圣光环，祝福您岁岁愉快，年年如意！

　　教诲如春风，师恩似海深。

　　我们喜欢你，年轻的老师；您像云杉一般俊秀，像蓝天一样深沉；您有学问，还有一颗和我们通融的心。

　　学而不厌，诲人不倦，桃李芬芳，其乐亦融融。祝福您，节日愉快！别后，漫漫岁月，您的声音，总在我耳畔响起；您的身影，常在我脑中浮现；您的教诲，常驻在我心田……在今天这属于您的日子里，恭祝您平安如愿！我不是您最出色的学生，而您却是我最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永远年轻！恩师掬取天池水，洒向人间育新苗。

**写感恩的优秀演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“爸爸”，“妈妈”，多么平凡，多么亲切，多么伟大！因为他们给予了我们生命，所以我们应该感恩他们。因为他们把我们养育成人，所以我们应该感恩他们。因为他们为我们尽心尽力地“服务”，所以我们应该感恩他们。

　　尘封的记忆在我的脑海中跳动，这使我又想起了那件事。

　　那一次，我与朋友闹了矛盾，我们的争吵引来了我的母亲，尽管当时错不在我，可母亲还是狠狠地批评了我，当时我委屈极了。可回到家，母亲就对我说：“唉，不要怪妈妈。尽管你当时有理有据，可我是你的妈妈，是大人，不能和小孩子一般见识。如果我守着自己的孩子去批评人家，他回家会怎么跟妈说？这样，就会搞僵人际关系，失去一个朋友。再说，都是小孩子磕磕碰碰也是在所难免的，不用去追究谁对谁错，过几天你们就和好了。你想一想，是不是这个理？”我仔细一琢磨，其实母亲说的`还真有道理，她这是在教育我该怎样与人相处啊！啊，妈妈，谢谢您！

　　母亲的爱如此温柔，父亲的爱却截然不同，父爱“隐蔽”，需要你你细细回味时，才能尝到丝丝甜蜜、丝丝温暖。就正如我的父亲。我的父亲是一名会计，虽为会计，但实非如此，他的工作范围早已超出了自己的职责所在。只因为父亲在个人企业工作，所以每当运货的车来了的时候，他都要帮忙装货卸货，有时回到家连饭也没有吃，就倒头大睡。父亲的这些行为表面上没有什么，可实际上充满了他对这个家深深的责任与爱！

　　正因为父母的这些爱，让我们知道为何需要感恩。哪怕是我们为父母洗洗脚、捏捏肩，也是我们的心意。难道我们不应该为自己的父母做一点事情么？感恩也是一种良好的品质，所以让我们一起感恩，感恩父母，让世界充满更多的爱！

　　让我们感恩我们的父母吧！

**写感恩的优秀演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩，感恩许许多多人……

　　父母是我们的第一任老师，从一个孩子呱呱坠地那一刻起，他的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是他们给予了一个人一生中不可替代的--生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时、哭泣时、忧郁时、难过时，你可以随时回到父母的怀抱，享受真挚的爱。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，只要能让他们感到欣慰就够了。无非，父母仅要一点小小的回报——常回家看看，陪陪老人与父母。据统计中国占百分之九十八的父母的选择无非就是这样。现在的我们还没有长大进入社会，报答父母的最好方式无非是好好学习，健康成长。

　　老师，给了我前进的动力;老师，给了我飞翔的翅膀;老师，给我指明了人生的方向;老师，给我放眼世界的慧眼……老师就像一支红烛，一点一点地融化我们心灵的.冰川，走进我们心灵的空间，让我们远离寂寞。一支支粉笔是他们耕耘的犁头，但渐渐染白了他们的头发。三尺讲台是他们奉献的战场，在这里他们永不言败。他们桃李满门，你我也是其中的一棵。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师：“老师，我能行!”

　　恩情，我永远报答不完，但有这个心就好了。无论你做了多少事，倘若没有感恩之心，那一切的一切都将是徒劳。

**写感恩的优秀演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“香九龄，能温席；孝于亲，所当执。融四岁，能让梨；娣于长，宜先知。”这是《三字经》里的两句名言，它包含着浓浓的感恩之情。

　　读到这，我不禁开始想：“如果没有父母，我就不可能来到这个缤纷多彩的世界；如果没有父母的关心，我就不会健康地成长；如果没有父母的悉心教导，就不会有出色的我！”这一切的一切，如果没有父母的细心栽培，会有今天的我吗？不！坚决地回答。

　　在以前，我总是羡慕其他同学们开隆重的生日聚会，吃十分美味，漂亮的大蛋糕；羡慕其他同学那么自由，而我的父母只为了一点小事就唠叨一番。我也有埋怨过父母，为什么不给予我像同学们一样的生日聚会；为什么不可以整天唠唠叨叨呢？

　　现在，我终于明白了：父母已经把一生的心血来养育我，偶尔一点唠叨又算得了什么呢？所谓，母爱如水，父爱如山。母亲的\'爱让你能够面临任何险阻的时候，为你遮风挡雨；父亲的爱能够顶天立地！也许，我们现在还小，不能为父母做些有用的事。但是，我们就更要应该学会感恩，学会满足啊！

　　只要，你拥有一颗感恩的心，你的世界将会更加精彩！让感恩父母的心充满整个世界吧！

**写感恩的优秀演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　同学们，我们从哪里来？我的父母把我们带到了这个世界。从我们来到这个世界的那一刻起，我们的父母就有了一份繁重的工作——照顾我们。虽然这是一个沉重的负担，但我们的父母毫无怨言地抚养我们长大。年轻的时候，我总是认为这是理所当然的。这一刻，我长大了，我明白了，我应该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该承担起照顾和孝敬父母的责任。

　　上周四是我十岁生日。那一天，我的第一个想法是感激父母，因为只有和父母在一起，我才能享受生活的快乐和幸福。是我的父母用一切可能的方式给了我生命和关怀。父母之爱深似海。不管他们的社会地位和知识水平如何，他们都是我们此生最大的恩人，他们永远值得我们去爱。

　　但是，同学们，你们有多想念父母？你注意过他们的生日吗？我们的生日是母亲的受难节。过生日的时候，你会想到自己的妈妈吗？你有没有真心给过生你命的母亲祝福？说一句祝福对你来说不算什么，但对父母来说，足以让他们热泪盈眶！然而，据报道，一所中学的调查显示，近50%的学生不明白父母的生日，更不用说祝父母生日了。

　　同学们，让我们学会感恩父母吧！用感恩的心对待父母，用真诚的心与父母沟通，不要再认为父母为我们做任何事都是理所当然的。

　　在此，祝天下父母安康！喜悦！

　　我的演讲结束了，谢谢！

**写感恩的优秀演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　用优良的成绩回报老师，这是对老师哺育我们知识的感恩;好好保护大自然，这是对大自然的感恩……带着感恩上路，世界将会变得和谐美丽!

　　我们感恩父母，他们用辛勤的汗水哺育了我。在我的成长道路中，他们生养我，教育我，鼓励我，陪伴我，教导我，关爱我，呵护我……小时候，我想吃汉堡，几分钟就能到嘴;我想出去玩，父母在忙也会陪着我去;我想睡觉，妈妈就会唱着摇篮曲。总之，父母对我的要求可谓是“有求必应”!

　　有一次，我看到一个公益广告：一个小男孩看到妈妈打水给奶奶洗脚，他也学着打水给妈妈洗脚。看到小男孩祖孙三代甜甜的笑容，我也傻傻的笑了。于是我也学着他的样子帮妈妈打洗脚水，看到妈妈甜甜的笑容，我也了开了花。从此我学会了感恩父母，爸爸累了，我给他捶背;妈妈渴了，我给她倒水;爷爷奶奶来了，我陪他们散步……每天，带着感恩之心，我的家更和睦了!

　　我们感恩老师，他们用丰富的智慧教育了我。从我踏入学校的大门，老师每天就用微笑迎接着我们;用亲切的声音教给我们知识;牺牲休息时间为落下课程的同学补课……总之，老师为了我们可谓是“无怨无悔”!

　　带着感恩之心上学，我用微笑和问候回应老师的微笑;我用响亮的回答回应老师的问题;我用端正美观的字体和良好的成绩回报老师。老师的生日，我们用自制的礼物祝福她;教师节，我们用鲜花祝福她;新年，我们用慢慢的祝福感恩她!

　　我们感恩大自然，它用丰富的营养滋养着我。鸟语花香的森林是它美丽的衣衫，清澈见底的小溪是它明亮的眼睛，终年积雪的高山是它苍白的银发，蓝天上的白云是它灿烂的笑容……春天它送来百花;夏天送来浓荫;秋天它送来硕果。

　　怀揣感恩之心，我们用行动回报大自然。路过草坪，我们不再践踏;看到公园的花朵，我们不再采摘;看见垃圾，我们会主动捡起;植树节到了，我们会积极参加植树活动。带着感恩之心上路，大自然越来越美丽!

　　感恩的心，感谢你们，让我们带着感恩之心上路，世界会因此变得更加和谐美丽!

**写感恩的优秀演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

　　一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

　　有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时侯，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

　　这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

　　我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

　　进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈！”

　　父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

　　“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

　　同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

**写感恩的优秀演讲稿 篇8**

　　这次的班会主题是>。我们的班长先说了自己的事，说到自己生病的时候，父母为了自己跑进了医院，她哭了，这可不是一般的哭，这是来自母爱的哭。

　　我们都相继发言，老师让我们唱《世上只有妈妈好》的时候，同学们的眼睛湿润了。父母把我们带到了这个多姿多彩的世界，不辞劳苦把我们哺育大。在伤心的时候他们安慰我;在我考试好的时候告诉我不要骄傲......

　　是啊，看看我们身上的每一件物品，不都是父母给的吗?就是过年的压岁钱也是父母给别人的，别人才给我们的呀!我觉得，父母需要的不是钱财，而是我们对父母的爱。

　　从今天起，我一定要坚持每天给父母洗脚，从不落下每一天!朋友们，你们觉得呢?

**写感恩的优秀演讲稿 篇9**

　　我们在幼儿时使父母把我们拉扯大的。我们做错事时是父母叫我们认错的。我们的成绩不好时是父母支持我们进取的。我们……

　　我在幼儿时，我每天夜里都在哇哇大哭，是父母抱着我唱歌给我听，父母每唱完一首歌我就露出了可爱的笑容。父母耐心的唱着，我慢慢的带着温柔的歌声进入了甜蜜的梦乡，我在梦里还是听到父母温柔的歌声，使我陶醉在甜蜜的梦乡了。

　　我长大了，能走能跳了，是父母把我拉扯大的。我和我的小伙伴给打起来了。父母就急忙跑过来把我们俩给劝住了，父母把我带到家里问我：“为什么打架?”“因为是他先来骂我的，忍不住气才打他的。”“无论如何你只能忍气吞声，就没有听到。”父母说。我惭愧的低下了头，“去和他道歉。”于是，我匆匆忙忙的跑到小伙伴的家里去和他道歉，“对不起”“没关系，这只是一点儿皮外伤。”小伙伴原谅了我，我俩高声谈语起来，最后我俩成了好朋友。这都是父母给我的勇气，让我勇敢地去面对错误。

　　一转眼我读一年级了，每天父母早早地起来给我弄香喷喷早餐。吃完了早餐父母送我去上学，放学了父母来接我，我感觉我好幸福。考试了，我认认真真地答题，交卷了，我慌慌忙忙地把卷子交了上去。我心想为了报答父母，我一定要一个高分给父母看。发卷子了，我高高兴兴的上去领卷子一看分数89分，顿时我的笑容变成了哭脸，心想：我很失望父母怎么辛苦的对我，我却才考89分报答父母。我拿着试卷带着沉重的心情给了父母看，父母一看没有严厉起来而是温柔的对我说：“很不理想的成绩，不过不要灰心下次一定会考得更好的。”“对，我不能低头，不要灰心，失败是成功之母吗!”我说。夜晚了，我趴在床上暗暗地流泪，我感觉我对不起父母对我的爱。英语考试了，这时我悄悄地说：“上次失败了，这一次一定要考好，才能报答父母对我的爱!”发卷子了，我急忙把姓名写好，又认认真真的做题，交卷了，我不慌不忙的把卷子交上去。有些同学知道了我的分数对我说：“小婷你得99分哩。”我顿时不敢相信同学们的话，发试卷了，我的心里有些杂乱，老师叫到我的名字后，我去拿试卷，我小心翼翼的翻开我的试卷，一看99分，这时我的心情到了极点，我感觉自己好自豪。回到家里我迫不及待的把卷子给父母看，父母说：“很棒!不过不要骄傲。”“嗯”我高兴地回答。我这点小小的报恩是不够的我还要加强努力。看!这是父母爱的支持。

　　父母的爱时时刻刻都在陪伴我成长。让我觉得非常幸福，让我永远停留在这段甜蜜、而又温馨的幸福了吧!我爱父母!

**写感恩的优秀演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有一首歌叫《感恩的心》，歌中有一句词是：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”是啊，父母给了我们宝贵的生命，父母把我们从小养育大，对我们倾注了多少爱呀！难道我们不应该感恩他们吗？或许有些人认为这没什么大不了的，如果这样理解就错了。总之，我觉得父母的爱是无法用语言来表达的。生活中的一些唠叨声中，包含着父母对我们深厚的爱，临出门时母亲一句嘱咐：“路上小心！”，“路上慢点儿！”都体现着父母对我们的无限牵挂。

　　父母是孩子的守护神。他们不仅孕育了我们的生命，更给予我们伟大而无私的爱。我刚出生的时候，每一天只有在妈妈的怀抱里才能安心入睡。每一天晚上，妈妈总是一边抱着我，一边唱摇篮曲，动都不敢动一下，生怕我吵醒。就这样，经过无数个黑夜，妈妈就一直这样抱着我，嘴巴上不说一个“累”字。

　　母爱是世界上最伟大最无私的\'情感，母爱是一份温馨、一份牵挂、一份担忧、一份责任。母爱是希望、是嘱托、是叮咛、是关切、是连着肉的痛。而父爱是不倒的大树，用宽阔的肩膀撑起整个家。父爱是一束花，色泽淡雅，香味幽幽，只有靠近，才能闻到那沁人心脾的香气。父爱是春风中的细雨，贵如油，润无声。

**写感恩的优秀演讲稿 篇11**

　　有一首歌叫《感恩的心》，歌中有一句词是：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”是啊，父母给了我们宝贵的生命，父母把我们从小养育大，对我们倾注了多少爱呀!难道我们不应该感恩他们吗?或许有些人认为这没什么大不了的，如果这样理解就错了。总之，我觉得父母的爱是无法用语言来表达的。生活中的一些唠叨声中，包含着父母对我们深厚的爱，临出门时母亲一句嘱咐：“路上小心!”，“路上慢点儿!”都体现着父母对我们的无限牵挂。

　　父母是孩子的守护神。他们不仅孕育了我们的生命，更给予我们伟大而无私的爱。我刚出生的时候，每一天只有在妈妈的怀抱里才能安心入睡。每一天晚上，妈妈总是一边抱着我，一边唱摇篮曲，动都不敢动一下，生怕我吵醒。就这样，经过无数个黑夜，妈妈就一直这样抱着我，嘴巴上不说一个“累”字。

　　母爱是世界上最伟大最无私的情感，母爱是一份温馨、一份牵挂、一份担忧、一份责任。母爱是希望、是嘱托、是叮咛、是关切、是连着肉的痛。而父爱是不倒的大树，用宽阔的肩膀撑起整个家。父爱是一束花，色泽淡雅，香味幽幽，只有靠近，才能闻到那沁人心脾的香气。父爱是春风中的细雨，贵如油，润无声。

**写感恩的优秀演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　您的教诲如春风，似瑞雨，永铭我心。我虔诚地祝福您：安康，如意！

　　您给了我灿灿如金的生活真谛，经过岁月的磨洗，弥久而愈明！

　　刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字亦未必永垂千古；而刻在我

　　们心灵深处的您的名字，将真正永存！一切过去了的都会变成亲切的怀念，一切逝去了的方知其可贵——我怀念这您带我们走过的分分秒秒。今天，在遥远的他乡，您的学生把您给予的昨天，折叠成记忆的小船，任其飘荡在思念的心湖……

　　你的谆谆教导，是爱的清泉，将在我心灵的河床里，永远流淌……

　　阳光普照，园丁心坎春意浓；甘雨滋润，桃李枝头蓓蕾红。——祝您节日愉快！在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！愿欢快的歌声，时刻萦绕着您；愿欢乐年华，永远伴随您。祝您节日愉快！老师，我们诚挚的祝福，就像老树上的翠绿，浓浓密密，与岁月俱增！所有的思念，更融合着不尽的感激与敬仰，愿您的节日里洋溢着璀璨，平安！当我们采摘丰收果实的时候，您留给自己的却是被粉笔灰染白的两鬓白发。向您致敬，敬爱的老师！多想再一次注视您的目光，多想再一次倾听您的讲课，多想再一次紧握您的双手，衷心道声谢谢，用我所有的真诚。

　　一份诚挚的祝福，代表一颗颗充满感激的心。愿您的喜悦，您的愿望，在您打开这小小卡片时能够同时满足！

　　愿我的祝福像朵小花，永远盛开在这温馨的收获季节，替您时时刻刻点缀出欢乐洋溢。

**写感恩的优秀演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩，是中华民族的传统美德。同学之间互相帮助是感恩；父母养育你，你回报父母，也是感恩。可是，我最感激的还是自己的父母。

　　xx年冬天，我们搬进了新房子，姥姥姥爷都来为我们温锅。我在客厅里乐呵呵地玩耍着。突然，我一下子晕倒了，摔在了地板上。妈妈见状，连忙抱起地上的我，和爸爸冲出家门，奔向了医院。到了医院，爸爸赶紧挂上号，把我送进了急诊室。妈妈简直要急疯了，头上的\'一缕黑头发也都急白了。谢天谢地！经过二十四个小时的抢救，我终于从死神的手掌心里逃了回来。

　　上学后，我的成绩还算可以。进入三年级，我对英语却没有多大兴趣，成绩也就可想而知了。这时，爸爸又给我培养兴趣，坚持和我一起点读，共同学习。整整一个暑假两个多月的时间，我们把英语第一二册课本重新学习了一遍。开学后，四年级的英语竟然变简单了，我的成绩也从c慢慢地上升到a。还记得上一次考了97分（只错了一道选择题），再加上语文和数学竞赛的好成绩，我们全家非常高兴，十分幸福。我们还一起出去散步，那种感觉太美妙了。

　　平时，爸爸妈妈下班很晚，我多半是7：30才吃晚饭。有一次，我就想自己做西红柿炒鸡蛋。我学着妈妈炒菜的样子，先把油倒进锅里，等油热了之后再放入葱花入味。香味出来后，打入鸡蛋翻炒，最后放入西红柿和盐炒熟。菜总算是炒好了。但是，油却溅到了我的右手面上，烫起了小水泡，我疼得掉下了眼泪。父母回家后，连忙用清水给我冲洗水泡，帮我擦干净后抹上烫伤药，我感觉不再那么疼了。晚上，父母吃着我做的西红柿炒鸡蛋，高兴极了，都夸我是一个好孩子。

　　鸦有反哺之孝，羊知跪乳之恩。我们作为未来的主人，更应该身怀一份感恩之心。父母给了我生命，抚养我长大成人，给我树立了学习的榜样。正因为父母对我这么关心，我才要好好学习，孝敬父母，让他们幸福地度过每一天！

**写感恩的优秀演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　今天我演讲的题目是《感恩，让生活之树开满阳光之花》。

　　卢梭说过，没有感恩就没有真正的美德。洛克也说过，感恩是精神上的一种宝藏。确实，感恩，不仅是一种美德，更是我们获得幸福，提升自信的法宝。没有雨露，就没有五谷丰登的收获；没有阳光，就没有草长莺飞的生机；而没有感恩，就没有绚丽多姿的生活。只有感恩，才能让生活之树开满阳光之花。

　　把演讲主题定为感恩，是因为最近我看的这本书。对，书的名字是《最神奇的75堂哈佛心理课》。美国人说“先有哈佛，后有美国”，足见哈佛在美国的地位。而作为这样一所世界闻名的学府，哈佛大学教育学院心理学在全美综合排名一直在前五。正是在这样一所著名学府，哈佛学子们的心灵得到了有益而健康的滋养。我正是想要通过这本书的学习获得哈佛学子那般阳光而健康的灵魂。

　　当今时代，随着社会进步越来越快，竞争越来越激烈，人们的心理健康问题越来越凸显，越来越多的人生活在压抑和忧郁之中，越来越多的人被心理问题困扰，而我相信，多读一读这样一本心理学方面的好书，会帮助我们逐步具有阳光而健康的灵魂，帮助我们用积极的心态面对社会生活，帮助我们拥抱健康的人生。

　　书中说，感恩，让我们变得富有，知道了快乐，享受了温暖；感恩，让我们成熟，让我们完美，让我们富有魅力。

　　那么，我想问大家，在你们的心中，感恩是一个什么样的概念，感恩要求我们如何去做。我想绝大多数人都会以为，只有我们遇到困难，别人及时地帮助了我们，使我们度过困境，我们才应该对他人心怀感恩。

　　之前的我和大家一样也这样认为，其实我们都错了，因为我们对生活给与我们的幸福已经习以为然。我们习惯了别人对我们的好，习惯了大自然提供给我们的舒适环境，我们变得麻木，不懂得感恩生活，也很少感觉到生活中的幸福。

　　懂得感恩的人，会在不幸的遭遇中看到积极的一面，在黑暗中看到光明的希望。曾经有心理学家对部分艾滋病患者进行研究，他发现在这些人中有这样一部分积极者。这部分积极者接受自己患病的事实，同时他们这样想，因为得了艾滋病，我更懂得感激一些事，因为得了艾滋病，我更关心那些真正重要的事情。因为得了艾滋病，我和亲人更加亲近。几年以后研究者发现，这部分积极的人，懂得去感恩的人，有更多的机会存活下来。许多类似的研究都表明，懂得感恩的人，会拥有更加积极地心态，当困难和挫折到来时，会更加从容地去面对。

　　我有一位朋友，在下学期这半年家里发生了不少烦心的的事。最先是父亲负责的工地的一名工人出了事故，为此家里花了很多钱，之后她的外公得了肿瘤，后来做了手术；前几天姐姐的婆婆又因为被查出癌症，要花掉25万元做手术。她觉得撑不住了，家里发生了好多不幸的事，心情十分低落。换一个角度去想，其实我觉得她更应该感恩生活。她应该感恩，父亲的工地虽然发生了事故，但是自己的家人并没有受伤；她应该感恩，虽然外公得了肿瘤，但肿瘤是良性的，动过手术之后人恢复的很好；她应该感恩，尽管姐姐因为婆婆的病情难过，但是病情被发现时是癌症早期，给了她战胜病魔的机会。我也有类似的经历。我的妈妈两次做过肿瘤手术，甚至上次寒假期间还动过手术，妈妈做手术时，我深切地感受到等待手术结果的巨大痛苦，但是我应该感恩，妈妈的肿瘤是良性，手术之后，她仍然可以拥有健康的体魄，仍然可以让做儿子的我好好孝顺她。

　　懂得感恩的人，会珍惜并把握生活中一切的美好。他们不会把别人对自己的好，生活赋予自己的幸福体验看成理所当然。海伦凯勒曾说过“don，ttakeeverythingforgranted”。不要把一切看做理所当然。只有我们拥有一颗感恩的心，才能感受到生活中点点滴滴的幸福。才能让生活之树开满阳光之花。请大家想一想，从小到大，父母为我们做过多少次可口的饭菜，在我们遇到困难时多少次鼓励我们重新振作，在我们生病时，多少次关切地陪在我们的床前。只要我们懂得感恩，我们就会发现，不管发生什么，家永远是我们可以安心停靠的港湾。

　　不管发生什么，我们都可以在这里找到奋起的力量。同样，请大家想一想，我们身边，是否一直站着那样一个朋友，无论什么时候，他总是在身边默默地关注着你，在你需要鼓励的时候，给你一个温暖的拥抱，是否我们幸运地拥有这样一位恋人，她似一湾湖水，能够包容你身上所有的缺点，她在别人都埋怨你，责备你的时候对你说一声，亲爱的，没关系，有我一直在。是否我们幸运地有这样一位老师，他不仅教给你知识，同时还教会你做人的道理，就像我们辛勤的辅导员老师。

　　此刻，大家是不是觉得，生活中其实有那么的美好的事物值得我们去感恩，也会因为我们常怀一颗感恩的心，美好的事物不断升值，也不断给我们更多幸福的惊喜。

　　生活并不是缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛，缺少一颗感恩的心。还等什么，从现在起，感恩你身边发生的点点滴滴，你会发现，生活其实真的是如此美好。我一直相信，只要我们对生活微笑，生活就会对我们微笑，只要我们常怀一颗感恩的心，就会让我们的生活充满阳光，就会让生活之树开满阳光之花。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**写感恩的优秀演讲稿 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《感恩》。

　　白云奉献给蓝天,于是蓝天便拥有了一颗感恩的心,它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树,于是大树便拥有了一颗感恩的心,它便把一片片树荫撒向大地。

　　古人说得好:\"滴水之恩,应当涌泉相报.\"感恩是一种生活态度,是一种品德,是一种思想境界.可是,我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿,取而代之的是无休止的抱怨.拥有了关爱我们的亲人,我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己,我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子,我们却抱怨它不够富裕……

　　由于抱怨太多,我们失去了做人的准则,由于抱怨太多,我们忘记了感恩,忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来,我们是从母亲的怀里来,是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦,期待我们将临人间,随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭,母亲就开始日复一日,年复一年,无休无止的为我们操心,操劳,无怨无悔。

　　母亲给了我们生命,养育我们健康成长,我们应感谢这生命的赐予,这无怨无悔的付出。

　　同学们,当我们什么事都不懂时,我们步入了幼儿园,小学,中学,来到了指明我们去向的地方.在这里,老师教我们做人,给我们知识.在老师的培育下,我们学会了我们原来不懂的东西,明白了学习的目的,掌握了学习的方法,知道了人活着的真正意义,树立了远大的志向。

　　同学们,面对父母,老师的养育和教导之恩,\"我们是不是应该勤奋读书呢\"答案是肯定的.那究竟怎样才能做到勤奋呢是\"三更灯火,五更鸡\"是\"敏而好学,不耻下问\"是\"读破万卷书,行万里路\"还是\"应知学问难,在于点滴勤\"事实上这四句话就是勤奋的四层含义.假如我们能这样去做,也许能给父母,老师一点的安慰。

　　英国的作家萨克雷说:\"生活就是一面镜子.你笑,它也笑;你哭,它也哭.\"你感恩生活,生活将赐于你灿烂的阳光.你不怀感恩之心,最终可能一无所有,如果你每天能带着一颗感恩的心,那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

　　同学们让我们一起努力,让梦飞翔!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找