# 中学生端午节演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-11

*中学生端午节演讲稿范文（精选28篇）中学生端午节演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好!　　20\_\_年的6月某日，农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。*

中学生端午节演讲稿范文（精选28篇）

**中学生端午节演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　20\_\_年的6月某日，农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

　　郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体;发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有23某某年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

　　屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**中学生端午节演讲稿范文 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　光阴似箭，日月如梭。一年一度的端午节马上要来了。为了纪念屈原，有的地方赛龙舟。我们河南有包粽子的习俗，我们家也不例外。

　　今天一大早，奶奶就忙着洗粽子叶、泡花生、糯米 ，我问：“今天包粽子么?”“是啊!下午才包”奶奶说“那为什么这时候泡啊?”我说“ 因为提前把粽子泡四个小时，容易熟，粽子软，口感 好。”奶奶说。

　　下午奶奶开始包了，我搬个小凳子在一旁看着，奶奶一边包给我讲：“先把粽子叶折成三角形的斗装，为了米不洒出来，先放花生再放米然后放枣，上面盖一层米，把余下的叶子盖过来包着下面的米 ，把尾部折过来，缠上线，一个粽子诞生了。

　　看着容易，做着难。奶奶包一个成一个、我包一个、撒一个。我不灰心，接着包。一次又一次我终于包成了一个没有型的粽子，”不错，煮熟就能吃。“奶奶说。我一连包了十几个，样子还不错。

　　我吃着自己包的粽子，软软的，甜丝丝、香喷喷，真好吃啊!

**中学生端午节演讲稿范文 篇3**

　　同学们早上好，我们刚刚结束三天的假期回到学校。

　　放假开心吗?(开心)

　　我们这次是因为什么节日比平时多放一天假?(端午)

　　很好，我们前天刚过完一个开心的节日，端午。谁来说说看端午节是怎么来的?(端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等;端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，于20xx年9月30被联合国教科文组织列入世界非物质文化遗产名录。)

　　说到端午，说到非物质文化遗产，我们不得不提到一个其它国家的节日——韩国江陵端午祭， 20xx年11月25日韩国江陵端午祭成功申请为世界非物质文化遗产，这在当时的中国人心中造成极大的冲击。我们在座的同学那个时候年龄都很小甚至刚出生，可能无法体会当时这件事在中国人中间引起的震动。

　　但我相信，我们的老师们，我们的家长们，很多人都对那件事有着深刻记忆。当时中国人听到这件事最大的感受就是：韩国人太无耻了。端午节，是我们中华民族传承几千年的传统节日，是为了纪念我们华夏民族的伟大爱国诗人屈原而产生的一个节日，它怎么就变成你韩国人的节日?你还要把它申请为你的非物质文化遗产?!

　　可以说，当年的韩国江陵端午祭成功申请为世界非物质文化遗产这件事极大地刺痛了中国人的心。

　　但现实就是现实，不管你有多愤怒，他们的申请终究是成功了，每年的端午节期间，江陵会迎来韩国和世界各地的观光游客达百万之多。中国人只能安慰自己，他们的是江陵端午祭，我们的是端午节，不是一回事，没什么好气的。不能不说，这是一种阿Q式的自我安慰。

　　但是，这件事对我们的确有着很大的触动。在此之前，每当有人大代表提出将我们的传统节假日定为国家法定假日时，响应者总是寥寥无几。但这件事之后，我们痛定思痛，很多有识之士开始反思我们对传统文化的态度，终于，在两年后，通过了将清明、端午、中秋三个传统节日定为国家法定假日的规定，从20xx年开始实行。也就是说，我们现在的五年级同学，你们在一年级的那个中秋节还是不放假的，但二年级起，你们的清明、端午、中秋就开始放假了。

　　这一天，意义很重大。一是弘扬中国文化，二是让大家不要忘本，忘记中国的传统，在传统节日里能与家人共渡。

　　几年之后，我回头看韩国成功将端午节申请为自己的文化遗产，突然觉得我们没有任何资格指责他们。端午节是我们的又怎么样，如果我们自己不重视，不珍惜，你能怪别人重视它珍惜它吗?

　　就象两个月前我在办公室给朗诵组的同学试新订做的汉服，有好几个小同学在办公室外面很新奇地说“韩服韩服”。去年，在成都有一个穿着汉服上街的女孩子，被一些小年青人当成是日本的和服，强迫她脱下来当街烧掉。为什么会有这种误会呢?就是因为我们的汉服消失了，但是在韩国在日本，他们从我们这里学去的民族服装去保存完好。

　　同样，春节、元宵、端午、七夕、中秋、重阳等等这些我们中国人的节日，很多在韩国和日本都保存完好，有些甚至比中国还隆重。

　　传统节日是我们祖先流传几千前形成的文化遗产，连别人都很重视很珍惜它，我们有什么理由不珍惜不重视呢?

　　但反观现在，我们的同学们能说出传统节日的名称和日期的寥寥无几，反而说起西方的圣诞节、平安夜、万圣节之类的是头头是道。其实，这些节日跟我们中国人可以说没有任何关系，它们所产生的文化背景所表达的信仰与我们完全就不是一个文化体系。之所以大家会熟悉那些节日，完全是商家为了商业目的而进行的炒作。但很不幸的是这种炒作居然这么成功。

　　在这里我向大家提一个要求。从现在起，我不希望我再在圣诞节收到任何同学的礼物和祝福。因为圣诞节，是西方基督教庆祝耶稣诞生的一个宗教节日。而我是中国人，我不信基督教。耶稣是哪一天诞生的和我没有任何关系。如果你很喜欢老师，你想表达一下对我的祝福，请你在教师节给我教师的祝福，或者在元旦给我一个新年的祝福。

　　也许有人会觉得我的这种行为不够时尚，不够国际化，但我只想说，在我们连自己最珍贵的东西都快要被丢弃完毕的时候，有什么心情或资格去追求那些与自己无关的时尚呢?

　　从去年起，我就在期待，通过某一次国旗下的讲话，向大家系列地详细地介绍我们的传统节日，它们的来源、传说，它们的风俗，它们对我们中国人的意义。但当昨天晚上我开始准备这篇讲稿时，发现短短的几分钟根本不足以表达出我们这么多传统节日所承载的丰富内涵和深厚的文化意义。

　　因此，我今天只能笼统地向大家宣传，我们的传统节日，对于我们中国人，我们汉族人的意义。我希望并提出要求，从接下来的这一个学年，每当有与传统节日最相邻近的那个升旗仪式，轮到的班级自觉地去查找关于这个节日的各种资料，在国旗下的讲话活动中，介绍给我们所有的同学。

　　我希望从我们学校走出去的每一位同学，都能珍爱我们中华民族优秀的传统文化，无论你今后身处何方，请不要忘记，我们的祖先名叫炎黄，我们都是龙的传人。

**中学生端午节演讲稿范文 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20xx多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

　　谢谢大家!

**中学生端午节演讲稿范文 篇5**

　　亲爱的老师、同学们：

　　端午节到了，这是我国的传统节日，它还有一定来历呢，听老师和妈妈讲是为了纪念屈原。

　　战国时期楚国大诗人屈原因为受到排挤，投了汨罗江自尽。当地百姓听说后就划船去寻找他的尸体，没找到就投进去用粽叶包着的米让鱼吃，为了不让鱼吃掉屈原的尸体，这些习俗发展到后来就成 了赛龙舟和吃粽子。

　　为了好好过端午节，妈妈也亲自包了粽子，我在旁边也跟着学。

　　妈妈先拿出一片干净的粽叶，将粽叶围城了漏斗的形状，然后在漏斗里放入了米，当放到一半时，妈妈又在米上面放上了两个洗干净的红枣，接着，又在枣上放米，直到把整个漏斗都装满了。把米装 满后妈妈就粽子包成了三角形，包好后又用细线绑紧，一个粽子就做好了。

　　我一看原来这么简单，也跟着做，但是做的却不好，不是米装不满，就是绑线时粽叶开了，真是很难包呀。不过还好，有妈妈帮着，好多了。

　　不一会，妈妈就把包好的一部分粽叶放到锅里煮了。煮好后，我就立刻拿起一个吃起来，虽然很烫，但感觉真香真甜。

　　这个端午节过的真快乐呀!

**中学生端午节演讲稿范文 篇6**

　　今天我在国旗下的讲话主题是《端午节》。

　　农历五月初五是我国的传统节日――端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂――屈原。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他 可与日月争辉 的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　感谢大家耐心地倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**中学生端午节演讲稿范文 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　提起端午节，大家都不陌生，对端午节的习俗和来历也应该略知一二吧!但是，一个地方一个风俗，有很多端午习俗大家都不知道，今天就由我来给大家详细介绍一下吧!

　　端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶、薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。“中国端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

　　此说最早出自南朝梁代吴均《续齐揩记》和南朝宗懔《荆楚岁时记》。据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来糯米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

　　“万水千山粽是情，糖馅肉馅啥都行。糯米沾着红枣香，粽叶包着朋友情。”不管怎么说，听完我的介绍后，是不是又知道了很多端午节的知识呢?

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**中学生端午节演讲稿范文 篇8**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　端午节前夕，商店超市都开始叫卖着粽子，价格几元、几十元，上百元不等，甚至出现天价粽子。一边是商家为促销而打着漫天的广告，一边是国家三令五申的严查买粽子送礼。不知什么时候，粽子这么神圣的食物也和腐败挂上了勾。

　　记得小时候，剑阁乡下过端午节是不吃粽子的。粽子是南方特产，是为纪念屈原投江而喂鱼的祭品。剑阁因地处川北，大多数地方山高缺水，水稻产量又低，糯米很少种。剑阁是没有粽子的。

　　剑阁农村过端午节，又称端阳节。分三次过，农历五月初五，十五，二十五分别叫大端阳、中端阳、末端阳。而一般的家庭只过大端阳。大端阳也是最隆重的节日。出嫁的女儿会在端午节回娘家看望父母。而父母招待女儿女婿最隆重的形式就是蒸馒头。头一天发好酵面，端午节一早就开始和面。馒头做成各种各样的形状，有的像桃子、有的像斑鸠、有的像喜鹊、有的像青蛙…条件好的还会蒸各种馅的包子。当然是素菜的，或是米拌的。孩子们回到外婆家，挑最喜欢的斑鸠，它最形象，拿在手上舍不得吃，看了又看，摸了又摸，闻了又闻，爱不释手。直到馒头冷了，才掰了斑鸠的小腿慢慢品味着，回味无穷。

　　我们村是有名的贫困村，一年粮食不够吃，大女孩都远嫁绵阳等富裕地方。在大集体那个年代，我们村很少有人家蒸过白面馒头。

　　端午时节，正是麦收季节。经历了青黄不接的二三月，每个人都翘首期盼着这个可以吃饱的节日。金黄的麦子，飘着诱人的麦香，飘荡在村庄的每个角落。

　　在端午节的前两天，生产队就会把还未晒干的麦子，折算斤两后分几十斤给各家各户，让人们可以过一个饱胀的端午节。在那样一个机械化落后的时期，要把这些还带着水分的麦粒，磨成白面，几乎不可能。而乡下人自有办法，他们不用晒干麦子，就把这些麦子用筛子去掉麦壳，淘干净后和着井水，用石磨磨成浆，那连着麦皮的面浆，白中带黄，从石磨流出来，就像小小的瀑布挂着。这时候，院子里热闹开了，每家每户都忙着推腰磨子，大孩子帮着妈妈推磨，小孩子则围着石磨转圈、叫喊着、兴奋着。一会儿，父亲开始抱着麦秸，把锅烧热;婆婆则熟练的用高粱做的锅扫把，沾一点菜油，刷一下锅，然后用勺子舀一勺麦浆倒进锅里，用锅铲轻轻一刮，很快，一张有软又香的水摊面馍就起锅了，放进干净的竹筛子里凉一下。一张两张，还不等凉好，就被围着锅台的孩子一抢而空。婆婆一边叫着：“慢点，慢点，别烫着”。孩子们则不管，早就饿瘪了肚子，就等着去填饱。他们也不去计较那白味的水摊面的味道，只觉得它软软的，香香，甜甜的，真好吃。婆婆则站在锅台边，不停地刷着，直到刷完为止。她也不会提前尝一口。孩子们都差不多了，就把后面剩下的面皮，切成小块，放一些盐葱吵一下，那便是端午节上的美味。

　　而我们家小时候姊妹多，分的粮食少。婆婆管家，为了节约麦子，一年最多只能有一次这样的享受。婆婆为了让我们能吃上水摊面膜，就鼓励我们和她一起去拾麦穗。因为大集体劳动，有的麦子很成熟，加上太阳晒，就有麦穗掉在地上。很多老年人和小孩就会去拾麦穗。别人睡午觉时，我们就戴顶草帽，跨一个竹篮子，和婆婆一起去拾麦穗。有时候运气好，一个中午就能拾一篮子。估计队里出工的时间，就回家。(因为怕队里发现没收)，然后把那些麦穗晒在自家院子里，等积累多了，再用小锤去捶。看着那些胜利果实，心里向往着下一个端午节的美味。

　　那飘着麦香的端午节，已留在了记忆深处，而那美味的水摊面也留在了时代的记忆里。

**中学生端午节演讲稿范文 篇9**

　　男：敬爱的老师，亲爱的家长

　　女：各位同学们，

　　合：大家好!

　　男：六月，是童年的摇篮，是童年的梦乡。

　　女：六月，有童年的沃土，有童年的太阳。

　　男：六月，是一支歌，一支幸福的歌

　　女：踏着六月的鲜花，迎着初升的朝阳，今天，让我们欢聚在这里，共同拥抱美丽的六月，庆祝属于我们的美好节日。

　　合：“六一”儿童节、端午节!

　　男：尽管我们只是一棵幼苗，但我们骄傲地生活在父母的怀抱。

　　女：尽管我们只是一颗小星星，但我们幸福地闪亮在老师的身边。

　　男：在这美好的节日里，让我们满怀感激之情地说一声——

　　合：谢谢你们，爸爸妈妈!谢谢你们，辛勤的老师!

　　男：今天，老师和家长们带着节日的问候，带着对我们的殷切期望来看望我们啦! 女：让我们用最热烈的掌声欢迎他们的到来!(同学鼓掌)

　　男：我们的六一，是那么开心难忘;我们的六一，是那么激动幸福，下面有请\_\_\_为我们表演节目\_\_\_。请欣赏(鼓掌)。

　　女：温暖的阳光，诱人的花香，喜悦的笑脸，激动的脸庞，连小草都在欢乐的歌唱。

　　男：轻轻地屏住呼吸，啊，这是夏的气息，夏天来啦。请欣赏节目：《\_\_\_》(鼓掌)

　　女：感谢\_\_\_和\_\_\_为我们带来的精彩节目，为了对各位同学节日的问候和祝福男：我们的爸爸妈妈们为我们准备了特别的礼物-----现场做水果拼盘，有请家长代表

　　(拼盘做好后，一名主持人将水果拼盘分发给小朋友们分享)

　　女：谢谢爸爸、妈妈、老师们给我们带来的节日礼物和祝福

　　男：古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已经成为中华儿女的共识。

　　女：飘香的端午粽子和诗人屈原不朽的精神一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化，深深地刻在我们每一个人的心中。

　　男：每年的端午，我们中国人都会包粽子纪念诗人屈原。那同学们会包粽子吗?下面有请\_\_\_的家长为我们展示粽子的制作过程(鼓掌)

　　展示完成后

　　男：同学们都学会了吗?别忘了端午前帮妈妈包粽子，好不好?

　　女：在妈妈的亲吻里，我们是幸福的

　　男：在爸爸的拥抱里，我们是幸福的

　　女：在老师无微不至的关怀下，我们是幸福的。

　　男：好想就这样，沉静在幸福中，永远也不要长大。欢迎\_\_为我们带来的节目\_\_\_。(鼓掌)

　　女：风的轻柔道不尽人间深深的爱，我们的世界是一个爱的世界

　　男：感谢爸爸、妈妈、感谢老师、感谢所有关心我们的人，我们真的长大了 女：今天我们在这里踏歌起舞

　　男：明天我们从这里扬帆起航

　　女：托起梦想，让她闪亮在未来的天空。

　　男：踏响大地，让童心乘着春风翱(ao)翔(\_iang)。

　　女：成长在祖国的怀抱里，我们格外幸福，

　　男：成长在党的阳光下，我们朝气蓬(peng)勃(bo)。

　　合：我们是祖国的春天，我们是祖国的希望。衷心感谢老师和的辛勤教育和培养! 男：幸福的时光却总是太短暂。

　　女：快乐的日子总是那样匆忙!

　　合：最后祝大家：学习进步!六一、端午“双节”快乐!

　　下面请辅导员老师讲话，大家掌声欢迎。

　　退旗：敬礼

　　中队长宣布队会宣布结束。

**中学生端午节演讲稿范文 篇10**

　　老师们，同学们：早上好！

　　今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，那么它到底是一个什么样的节日呢？

　　第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

　　第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

　　第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

　　第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。

　　人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

　　同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**中学生端午节演讲稿范文 篇11**

　　端午节别名端阳节、有重五节、菖节、蒲节、龙舟节、粽子节等二十多个别名，据说端午节的叫法在我国所有传统日叫法中，排第一。

　　各各地方过端午节的习俗不一样，比如南方，人们要吃黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋黄、黄豆瓣的粽子、雄黄酒。我们当地要吃黄鳝、鸭蛋、黄酒、苋菜、烤鸭。

　　另外，我们这里还有一年一度的龙舟大赛，比赛那天，莫愁湖公园人山人海，成千上万的人来观看比赛。只见每一条龙船上有十几个人分两边坐，每支队伍都穿着不同颜色的衣服，分别是红黄蓝绿，比赛开始了，一个人站在船头敲鼓，其他的人就随着节奏划桨。他们争先恐后地向前冲，一会这支领先，一会那支领先，最后好不容易有一支般队以领先一个人的距离而获胜。相传，划龙舟吃粽子是为了纪念投汨罗江的古代大诗人屈原。

　　这就是我知道的端午。

**中学生端午节演讲稿范文 篇12**

　　农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。端午节的传说很多，比较深入人心的说法是为了纪念伟大的爱国主义诗人：屈原。

　　屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

　　端午节这一天的活动除了吃粽子，还有赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，同学们，你们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，华夏文明需要我们去发扬！

**中学生端午节演讲稿范文 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　你们一定听过这首诗吧?

　　重五山村好，榴花忽已繁。

　　粽包分两髻，艾束著危冠。

　　旧俗方储药，赢躯亦点舟。

　　日斜吾事毕，一笑向杯盘。

　　这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

　　作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

　　其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

　　因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子棕、火腿棕、赤豆棕……一个个引人垂涎三尺呢!有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

　　偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢!这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧!我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧!

　　谢谢大家!

**中学生端午节演讲稿范文 篇14**

　　老师们、同学们!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

**中学生端午节演讲稿范文 篇15**

　　离端午节的日子越来越近了。街上飘着阵阵粽香。

　　我和我的妈妈准备好糯米、粽叶和线等，开始包粽子。我目不转睛地看着，只见妈妈拿一张粽叶卷成漏斗型，再往里面加上参有红豆的糯米，然后用粽叶包成三角形，最后用线把它拴好。看着妈妈包粽子，我不解地问妈妈：“端午节为什么要吃粽子呢?”妈妈耐心地给我讲到：“端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年的历史了。

　　当时，由一个着名的诗人叫屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。后来，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国。在阴历5月5日这天，他写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。”“真是太可惜了!”听完妈妈讲的故事，我不由自主地叹息道。

　　妈妈继续说道：“传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷拥到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有个渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，”扑通、扑通“地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了，人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。”

　　妈妈停下手中的活，抬头问我：“你看见过赛龙舟吧。”“我们去年在新津看见过啊”我不解地问。“其实，赛龙舟也与端午节有关。每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒等风俗，以此来纪念爱国诗人屈原。”“哦，是这样的。想不到一个节日还有这么多的故事”，我恍然大悟道，想不到我们经常过的节日，竟然有这么多的文化。

　　吃着香喷喷的粽子，我深深感到：“中国文化源远流长，灿烂辉煌”。我发誓要好好学习中国文化，做一个堂堂正正的中国人。

　　看完“端午节学生作文演讲稿3篇”的人还看：

　　5.端午节的作文4篇

**中学生端午节演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

　　在我们的家乡，首先，家家户户都要先准备一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安、健健康康。

　　之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞;尝尝，营养又美味。

　　最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦!哇!人真多呀!里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异、栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整齐的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，终于有一支龙舟一马当先，得到了第一名!大家掌声雷动。

　　这就是我最喜爱的家乡的端午节!真希望下个端午节快点到来。

**中学生端午节演讲稿范文 篇17**

　　亲爱的各位老师、同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《五月五过端午》。

　　农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20xx年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听。

**中学生端午节演讲稿范文 篇18**

　　老师们、同学们：

　　大家好。中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，从这些传统节日中我们依稀可以看见古代人们社会生活的精彩画面。

　　今天是x月x。再过九天，就是五月初五端午节。所以我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。

　　端午节让我想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

　　也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。记得有一篇报道让中国人震惊了!据《人民日报》报道，辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。 中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国本文来自第一范文网，你一定会说：“开什么国际玩笑!” 中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

　　同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

　　每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!

　　感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐! 谢谢

**中学生端午节演讲稿范文 篇19**

　　今年的端午节，第一次被列为国家法定休假日。照例过节可以赛龙舟、吃粽子、佩香囊，本应非常愉快，然而今年举国上下抗震救灾，也就没有好心情去细细品味粽子的味道。每逢佳节倍思亲，此时我们特别思念四川地震灾区失去亲人、失去家园的小伙伴们!

　　在老师的带领下，我们全班小朋友一起举行了“情系灾区、共过端午”的特殊的主题队会。对于灾区的小伙伴，我们有几多思念几多担心：废墟里长眠的小朋友，天堂里怎样过端节?失去父母的小伙伴，现在学习生活怎么样?身体受伤的小伙伴，你们的伤情好些了吗?真想手捧粽子插上翅膀，飞上灾区去看望受苦受难的小伙伴，安慰小伙伴受伤的心。

　　活动中我们观看了抗震救灾中可歌可泣的一张张图片，讲述了动人心弦的一个个故事。我永远忘不了九岁小男孩林浩逃离了教学楼，又返回去救别的同学的动人事迹，也忘不了三岁男孩朗铮被救出后躺在担架上给救援队的叔叔阿姨敬礼的感人场面。你们在灾难面前表现出的勇敢;在被援助后懂得感恩，这正是我们学习的榜样。地震无情，人间有爱!地震震垮了灾区的房屋，但它震不垮全国人民的意志，我们万众一心，众志成城，更紧密地团结在一起。队员们纷纷慷慨地捐出了自己积攒的钱表达爱心，为救灾尽自己的一份绵薄之力。活动最后，我们手捧点燃的蜡烛，齐唱“明天会更好”，遥祝远方的灾区小朋友，在全国人们的帮助和支持下，尽早脱离灾难，早日重建家园，恢复健康，投入学习。衷心祈祷天堂的小伙伴们安息!祈盼灾区的小伙伴们更加坚强，永远幸福!

**中学生端午节演讲稿范文 篇20**

　　“五月五是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙船下水喜洋洋。”这是南方流传的儿歌。说起端五，我立即便想到幼时学包粽子的情形。

　　那时我八岁，非常玩皮。端五节时见奶奶聚精会神地包粽子，手也痒了起来，盯住粽子不放。奶奶似乎看透了我的心思说：“你想包粽子?不够本，你妈还不会呢，”说罢哈哈大笑。

　　我不服气，抢来工具，肉馅，糯米。开始包人生“第一个粽子”。我先拿三张整齐的粽叶，然后把它们裹成一个漏斗型，接着往“漏斗”里放米，放一半时再把肉馅放进去然后再放米，接着就开始包粽子。

　　怎么裹也裹不好，我急死了!后经奶奶的指导，终于把它裹起来了。最后再用红线饶几圈一扎，就这样我的人生第一个粽子诞生了。奶奶吃惊地看了看我手中的粽子又看了看我，笑眯眯地说：“凡凡还包得不错呢，不过以后遇到困难别着急，要有耐心!”然后奶奶就把包好的粽子放在高压锅里烧。我好不容易等到粽子熟了，没等到粽子凉下来我就迫不及待地咬了起来。

　　哇!味道太好了，现在想来嘉兴的粽子也没我包的味道好!

　　想想今年的端午节也快到了，我情不自禁地就想起在这次四川大地震中坚强活下来的儿童们。我想到时候请奶奶多包点给他们邮寄过去。也让他们过一个快乐的端午节!

**中学生端午节演讲稿范文 篇21**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　首先我念一首儿歌给大家听，听完以后，我要问一个小问题。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗？（端午节）对，端午节，又称端阳节、端五节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是6月8日，刚过的星期日。同学们，你们知道端午节的来历吗？……让我来告诉你们吧！今天国旗下的主题是“端午节的由来”。

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。

　　楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！

**中学生端午节演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们、现场的观众：

　　大家好!二千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴走来，他那爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂。今天，让我们用青春的旋律、美妙的舞姿、动人的歌声，欢度民族的传统节日。

　　晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时，时光荏苒中，我们又来到了骄阳似火的夏季，微风贺喜无言语、排比花枝满房间，在这激情似火、绚丽多姿的日子里，20\_\_年端午佳节到了，每逢佳节倍思亲，在居家团聚、畅谈心声!

　　今天我们又相聚在一起，相聚在聊歌缘舞房间，畅谈心声、表达情感，展示才艺，我代表\_\_\_\_\_\_\_\_欢迎大家的到来，接下来，请大家欣赏朗诵《端午》。

　　舞蹈《小扁担三尺三》

　　小扁担三尺三，一头挑着清晨，一头挑着黄昏，一头挑着现实，一头挑着希望。人们辛勤劳动就是满足的慰藉，可能还是微不足道的慰藉，动力就是希望!请欣赏舞蹈《小扁担三尺三》

　　歌曲《我是山西的小歌手》

　　小歌手生活在清山绿水间，唱着动听的歌曲，让我们感受到了生活的甜美与快乐，希望大家能热爱我们的校园，爱护花草树木，也唱着我们的歌快乐的学习…请欣赏《我是山西的小歌手》

　　快板《##》

　　打竹板，响连天。同学们，听我言：端午节，唱开腔，家家户户包粽忙，老人包个长寿粽，孩子包个快点长，户户家家甜如蜜，到端午，家家忙，大街小巷粽飘香。飘粽香!下面请欣赏快板《##》

　　朗诵《屈原的诗》

　　大节仰忠贞，天问九章歌浩荡;修能明治乱，泽遗万世颂离骚。在惹人愁肠的的秋风冷雨中，我们怀想伟大的先贤屈原，在桂树飘香的校园里，我们吟唱两千三百年前屈子留下的哀婉情歌、铿锵战歌和美丽颂歌。请欣赏诗歌朗诵《##》

　　舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》

　　人世间不是没有美，而是缺少发现美的眼睛;人世间并不是没有感动，而是缺少能够感动的心灵。那我们想不想看到一道亮丽的风景线呢?想不想让自己心灵震撼呢?此刻就满足大家的愿望!下面掌声有请——带来的舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》，让他们为我们舞动奇迹吧!

　　情景剧《端午节的由来》

　　端午节是我国一大传统节日，但是端午节的来历很多，最早要数屈原之说，万水千山“粽”是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难见离骚人，请欣赏情景剧《端午节的由来》

　　二胡《送别》

　　送别诗像一杯酒，一首歌，又像又一道风采，悠悠流长，有人说三千年的中华诗词中拥挤着太多的游子，上演着太多的别情，他们求取功名，保家卫国，他们背井离乡，远涉边疆，他们行行复行行，相逢又别离，悠悠的别情，让我们走近那一场场情深意切的别离，请欣赏《送别》

　　诗歌朗诵《##》

　　一首离骚，是你轻拨的琴弦上滑落的历史绝唱，唱响充彻你嘶哑的喉腔，惋惜你的力量有如蝉翼一般的单薄，惊叹你的才智纵横文人政客的裕博，屈原我们向您致敬，请欣赏诗歌朗诵《##》

　　伴着优美的旋律，今天的节目就到此结束了，回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千;立足今日，我们胸有成竹，信心百倍;展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。明天一定会更加美好，让我们携起手来为了我们家园的明天而努力奋斗。

　　最后，祝大家度过一个欢乐祥和的端午佳节!

**中学生端午节演讲稿范文 篇23**

　　大家好！今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有两千多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

　　第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

　　第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

　　第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

　　同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！今年的端午节，你打算好了吗?“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”谢谢大家！

**中学生端午节演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　早上好！今天国旗下讲话的如题目是《端午节，我们的传统节日》。

　　同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？

　　也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在母亲节送给妈妈小礼物，习惯了在父亲节向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有中国标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

　　x月x日（农历五月初五）是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的\'庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

　　传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

　　同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，民族的就是世界的！

　　此致

　　敬礼

**中学生端午节演讲稿范文 篇25**

　　各位同学、各位老师：

　　上午好!今天我国旗下讲话的题目是：回味端午，传承民俗。

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了\"圣诞节\"\"愚人节\"这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出\"端午节是否不再姓\"中\"这样的疑问。

　　这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的饮食风俗。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，传统节日一下子失去了特有的魅力，我们守着传统文化的\"聚宝盆\"却不善于保护和挖掘。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力--在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲。有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被他国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的\"仁义礼智信\"来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺?当你自己在考试中失利时，你能否冷静面对，寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

　　悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。

**中学生端午节演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

　　大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

　　民间流传着这样一首儿歌：\"五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。\"端午节到底有哪些习俗呢?

　　端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子?

　　端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

　　我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

　　以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五后的一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

　　我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪!

　　同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人!

　　谢谢大家!

**中学生端午节演讲稿范文 篇27**

　　端午节有许多的习俗，如吃棕子、赛龙舟等。在我妈妈的故乡――三明就有一种“插茱萸”的习俗。

　　茱萸是一种草，它细细长长的，又是绿油油的。每到端午节，当地的老人们就会在自家的每一个门的两旁都插上一?茱萸，以求神灵保佑平安。

　　有一次端午节，我们一家人回到了三明。那天，我第一次看到外公、外婆插茱萸。只见外公搬来一节长梯，在门的旁边(门框前)架好，然后小心翼翼地拿出一茱萸草，拜了拜天，口里念念有词，然后慢慢地爬上梯子。最后，外公仔细找这门边的裂缝，等到找到了裂缝之后，再把那一?茱萸草插上去，然后下来。

　　我们和外公在远处得意洋洋望着大大小小的门上被我们用心插上的茱萸。微风徐徐吹过，门旁的茱萸在微风中轻轻摇摆着身体，好像笑这对我们说“放心吧!我一定回保佑大家平安的!”

　　这就是我的家乡的端午节习俗之一―插茱萸。但是，随这时代的进步，越来越少人会要想要插茱了。

　　所以，我向大家提议：大家要保持这种习俗把古老又悠久的习俗一代又一代地传下去。

**中学生端午节演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是来自二年级的某某，我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的\'故事。

　　中国的传统节日端午节刚刚过去。说到端午节，大家可别光顾着吃粽子。我听外婆说端午节还有一个很感人的故事呢！我来跟你们简单地讲一下吧！战国时期，楚国有位爱国诗人屈原，因受冤枉抱着石头跳进汨罗江中。当地百姓听到消息后去划船搭救，可是打捞了半天也没有捞到。百姓怕鱼虾吃了屈原的尸体，就往汨罗江里投粽子，引开鱼虾。

　　后来，人们为了纪念屈原这位爱国人士，一直把赛龙

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找