# 端午节演讲稿模板锦集

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-11

*端午节演讲稿模板锦集（通用33篇）端午节演讲稿模板锦集 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　端午节是纪念伟大诗人屈原的，据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，终不见屈原的尸体。那时恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的*

端午节演讲稿模板锦集（通用33篇）

**端午节演讲稿模板锦集 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　端午节是纪念伟大诗人屈原的，据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，终不见屈原的尸体。那时恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争先恐后的划进茫茫的`洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

　　今天是端午节，我在这里向四班的老师和同学们表示节日祝贺：“祝你们端午节过得快乐、开心!”奶奶也在家里给我包粽子，买香包，我端午节也过得很快乐。

　　端午节演讲稿 篇节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

　　我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

　　端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，“端”即“初”，端午既初五，古人“俗重五日”。又当“夏至”，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为“端午”(“五”“午”相通)，别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

　　五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即“粽子”。于是，端午节包粽子纪念屈原，为广大人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

　　屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政;对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王蔬远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗河以殉国难。

　　屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又是中国历史上第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中国古典诗歌璀灿星空中“双子星座”。

　　屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

　　屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

　　古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

　　我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神!

**端午节演讲稿模板锦集 篇2**

　　全体教师、同学们：

　　上午好！

　　五月五，是端阳节。门插艾，香满堂，吃粽子，撒白糖，龙舟下水喜洋洋。x月x日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日——端午节。

　　那么端午节是怎么来的呢?据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子。于是每年农历5月5日就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

　　然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉寖在西洋节日的欢声笑语中时，，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，你们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的`是，它是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈！ 中国的传统节日异彩纷呈，文化内涵丰厚，它们留存着先民独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们须怀感恩之心，敬畏之情。同学们，你们是中华民族的栋梁，中华文明需要大家共同传承，并且发扬光大。希望大家不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在神州大地彻彻底底的红火起来!

**端午节演讲稿模板锦集 篇3**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。

　　他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便提出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。最后，预祝大家过一个快乐的端午节!

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿模板锦集 篇4**

　　亲爱的老师和学生：

　　大家早上好！

　　今天，我在国旗下演讲的主题是端午节。农历五月初五是中国传统的端午节——。端午节也叫端阳节。有些人，屈原，是中国古代伟大的爱国诗人。他出生于20xx多年前的战国时期的楚国。他诚实、博学、有才华，在楚国占有重要地位。因为坚持要对抗秦国的入侵，遭到攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原在流放期间义愤填膺，写了很多爱国诗词，如《离骚》，《天问》，《九歌》等。后来，秦军占领了楚国的首都。楚失千里，尸横遍野。屈原的心被刀子绞着。他不想看到自己国家的悲惨毁灭。农历五月初五，他写完巨作《怀沙》后，投河自尽，用自己的生命写下了一场波澜壮阔的爱国运动。

　　人们爱屈原。听到屈原自杀的消息后，他们划船去打捞屈原的尸体，但找不到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的尸体，就把糯米装进竹筒里，扔到水里。他们想用糯米喂鱼和虾来保护自己

　　屈原的身体。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，赛龙舟的习俗就形成了。屈原已经去世两千多年了。今天，我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国、热爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神，以及“与日月争光”的人格。屈原的精神是不朽的。无论时间如何变迁，他永远活在岁月的长河里，永远被人们铭记在心！

　　让我们怀着对伟大爱国者的尊重和珍惜来看待中国的每一个传统节日。每一个传统节日都有着丰富的文化内涵，保留着中华民族独特的文化记忆。

　　谢谢大家耐心倾听。在此，请接受我对你的节日祝福：端午节快乐！

　　我的演讲结束了，谢谢。

**端午节演讲稿模板锦集 篇5**

　　同学们，老师：

　　大家好！我是！马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

　　端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

　　你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：一，纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。二，迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。三，纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。四，迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾草，人们认为艾草可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

　　今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**端午节演讲稿模板锦集 篇6**

　　尊敬的同学们，老师：

　　大家好!我是木瑾瑾!马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍!

　　端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

　　你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：一，纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。二，迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。三，纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。四，迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的\'尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

　　此致

　　敬礼！

　　姓名：

　　时间：xx月xx日

**端午节演讲稿模板锦集 篇7**

　　1、风飘飘兮旗帜舞，鼓声阵阵兮动人心。河水清澈兮龙舟列，人群呐喊兮过佳节。祭奠屈原兮抒壮志，爱我中华兮歌舞欢。粽叶一片兮情谊浓，声声祝福兮涌心头。愿你快乐兮端午节，家人团聚兮笑声传！

　　2、粽叶飘香传万里，端午佳节又来临。裹上浓浓思念情，包上片片祝福声。送君一串尝个鲜，丝丝情意在心间。祝你佳节人团圆，开开心心每一天！

　　3、翠绿的粽叶包裹着浓浓的情意，清香的糯米散发着融融的思念，殷红的蜜枣酝酿着纯纯的祭奠，热烈的龙舟游弋着绵绵的怀念，端午节到了，愿你在这充满文化气息的节日里，品尝美味粽子，感受华夏文化。

　　4、湖光山色景色美，龙舟竞渡鼓声震。岸边人涌如潮水，呐喊声声远近闻。五月初五端午节，祭奠屈原佳节成。家家户户裹粽子，亲亲热热团聚情。祝你阖家团聚多幸福，快乐生活每一分！

　　5、大河上下齐欢腾，锣鼓喧天龙舟竞。祭奠屈原情谊深，端午佳节国同庆。粽子香飘千万里，合家团聚笑盈盈。祝福声声短信发，祝你幸福绕不停！

　　6、湖光山色荷花塘，众浆挥舞龙舟往。农俗今是五月五，投粽喂鱼悼屈原。古时清官口碑传，黎民百姓永不忘。为民谋利好官员，美名流芳千载年。端午节快乐！

　　7、端午佳节到，粽子可以不会包，买了味道也挺好；龙舟可以不会划，岸边观赏也很妙；深深的祝福可以不会写，转了心意也周到。端午节，祝快乐心田来萦绕！

　　8、一样的水，沏出不一样的茶；一样的糯米，制出不一样的粽香；一样的美酒，品出不一样的味道；一样的端午节，祝福却不一样：愿快乐天天敲击你的小心脏！

　　9、粽子几多情，包裹着端午的情结；艾叶多神秘，凝聚着端午的韵律；龙舟几许意，刻画着端午的精神。端午时节，一条短信勉励你我，与时俱进，努力生活！

　　10、鼻尖飘荡着浓浓的粽香，床头悬挂着美丽的香囊，眼前进行着热烈的龙舟竞赛，心头蔓延着真纯的思念，端午节到了，亲爱的朋友你在远方还好吗？愿你快乐过端午。

**端午节演讲稿模板锦集 篇8**

　　老师们，同学们：大家早上好!

　　我今天国旗下演讲的题目是：话端午。

　　农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念那不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职关于端午节国旗下讲话稿关于端午节国旗下讲话稿。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格关于端午节国旗下讲话稿演讲稿。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

**端午节演讲稿模板锦集 篇9**

　　亲爱的老师和同学们：

　　岁的端阳，现在又端阳了。

　　印象中总觉得端阳是全国传统人文节日中最人性化的一个。为什么会这样？不仔细考虑，我就知道无论是元宵节还是中秋节，再加上近年来法定节假日地位的明确，大多源于特定的民间传说、民俗、阴阳观念或童话故事。和源于真实历史的端阳一样，主题是纪念和珍惜关心全民、关心天下的士大夫。

　　几千年来，在端阳节的延续过程中，其伴随节日的纪念形式和活动日益完善和固化，如包粽子、做香包、挂菖蒲、挂艾叶等。龙舟比赛在黄淮以南的广大地区也很受欢迎。比较这些内容，也可以说明端阳与其他民间节日的异同，即除了祈求顺遂、幸福、安康的人文主题外，更突出了生命不息、向上奋斗、坚强奋斗的激越情怀。

　　我老家在东北，东北人过端阳的做法不着边际，尤其是南方，那么多姿多彩，那么隆重。我觉得有很多原因，自然条件，人文历史，地理位置。自然，在统一庆祝的民间节日中，地球的一边和人民的另一边有自己的规则和遵循自己的习俗是正常的。在像农历除夕这样的节日里，北方人注重守着除夕，围着炉子玩。他们有了孩子就吃饺子，南方人则互相走动，打牌搓麻打社火，第一天早上吃元宵。

**端午节演讲稿模板锦集 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　的传统节日，在五月初五日——端午节，这一天要吃粽子，送粽子，赛龙舟。

　　一大早，妈妈就叫我起来，带着爸爸早早的就去了外婆家，我本以为外婆没起来，没想到外婆已经在家里面开始包粽子了，我带着疑惑问外婆：“外婆，街上就买有粽子，为啥就不去街上买呢，为啥在家里自己包粽子呢？”外婆说：“街上卖的不如家里自己包的好吃。”我和妈妈就去帮外婆包了，而爸爸在悠闲的看着电视。

　　粽子包了二十几个，我就一把手上去捉了几个准备打开吃，外婆说，还不能吃，你先去给邻居送几个。说完，外婆就拿着几个粽子递给我让我去送，我只好垂头丧气的提着几个粽子去送了。

　　送完，我兴奋地跑回家，这回终于顺利的吃上了粽子，哈哈，真好吃。

　　按照习俗，我们应该去赛龙舟，可是我们这里没有龙舟，只好在电视上看他们赛龙舟，为他们加油鼓起。

　　我爱这个端午节！

**端午节演讲稿模板锦集 篇11**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我们国家的传统节日有很多，有热热闹闹的春节，团团圆圆的元宵，有祭奠祖先的清明……但我最喜欢的还是喜气洋洋的端午节。因为端午节不仅神清气爽的踏青，还有我最喜爱吃的食物——粽子。

　　这不。盼星星，盼月亮，我最喜欢的端午节终于到了。

　　早上，天还没亮，我和爸爸妈妈就早早的醒了。今天我们要和哥哥去踏青，我们整理好东西就出去与哥哥会合了。我跟哥哥和大人们先去了大坝，到河边洗洗手，洗洗脸。听大人们说这是要洗去不好的东西，祈福美好的未来。之后我们便向西山公园进发。

　　到了西山脚下，真是让人叹为观止，用人山人海来形容一点都不为过。今天来了好多小摊贩，卖着各种各样稀奇古怪的东西，有五彩线，纸葫芦、荷包、配饰……我们几乎花了半个小时才从山脚来到山顶，接下来我们开始在树林里遨游，我们每个人都集中精神来找艾草。艾草代表招百福，可以去邪。不知道为什么我们找遍了整个山也没有找到，下次我们要来的早早的一定要找到艾草。我和哥哥累得不行找了棵树就坐下了，还好我早有准备，拿出了俩条士力架和矿泉水，和哥哥吃了起来。吃饱了喝足了，我们又在樟子松林嬉戏了一番，在树王下许下心愿希望大家健健康康、快快乐乐，看到时候不早应该回去了。我们便下山向出口走去，途中不时看到工作人员制止游人破坏植被，并告诉他们说西山的土层松软浅薄，破坏植被有可能让土地沙漠化，象艾草现在都很少见了，我不由自住地想到，人们应该在尊重过节习俗的同时也要注意保护环境!

　　难忘的端午节哟，你给了我多少喜悦和欢乐!端午粽飘香，踏青精神爽，端午节流露出的是地道民俗情，是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩，赞颂。吃着香甜的粽子，想着辛苦的踏青，又担忧西山的环境，别有一番滋味在心头。

**端午节演讲稿模板锦集 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我最 喜欢的就是五月初五的端午节了。

　　到那天早上，大家都把菖蒲，艾草插在大门上，据说可以除邪避凶。

　　端午节能尝到好吃的粽子。粽子的种类繁多，有豆粽，有红糖粽，有枣粽，有肉粽……真让我双眼发光！我忍不住冲上，拿起一个粽子，使劲一咬，“哇！好美味啊！”我不禁大口大口地吃起来。

　　在端午节还能观看刺激的赛龙舟。每到那天，江边就响起了洪亮的大鼓声、欢呼声、呐喊声，响成一片。选手们身穿彩衣，紧握船浆，喊着整齐的口号，奋力地摆动船浆，向终点驶去。一只只龙舟象一条条巨龙在江河上翻滚、飞驰。人们在河岸边不停地喊着加油助威。

　　说到端午节，还有个美丽的传说呢！传说楚国诗人屈原因为国家被占领了而投江自尽。人们怕鱼吃了屈原的尸体，就纷纷划着小船来到江面上打捞，还把粽子投下江去，希望鱼只吃粽子不伤害屈原的尸身。

　　这就是我们家乡的端午节，你喜欢吗？

　　谢谢大家！

**端午节演讲稿模板锦集 篇13**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！一首儿歌说得好：“五月五日是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒糖，龙舟在水中会快乐。”这首儿歌是关于端午节的，端午节是中国一年一度的传统节日。我今天在国旗下演讲的主题是“端午节的由来”。

　　一年一度的端午节又来了。端午节是农历五月初五，也叫端阳节。这是一个避开瘟疫的夏季节日。端午节是中国汉族的传统节日。

　　关于端午节的起源有许多传说。其中，流传最广的是对屈原的纪念。屈原，中国古代一位伟大的爱国诗人，出生于两千多年前的`战国时期的楚国。他诚实、博学、有才能，在楚国担任重要的职位。他因主张反对秦国入侵而遭到攻击和拒绝，被楚王赶出宫廷。屈原非常愤怒，他在流放期间写了许多爱国诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦国的军队占领了楚国的首都。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割。他不想看到国破家亡的悲惨场面。农历五月初五，他抱着石头跳进了古洛河。他62岁了。

　　人们热爱屈原，当他们听到他自杀的消息时，他们划船到河边打捞屈原的尸体，但他们没有找到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的身体，就把糯米包成竹筒扔进水里，希望通过喂食来保护屈原的身体。从此，每年五月初五，人们都会自发来到江边悼念屈原，他们划进汹涌的波涛中，象征着人们争相打捞屈原的遗体，以此来表达对屈原的哀思。久而久之，中国南方形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国，关心人民疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃着糙米，看着龙舟赛的时候，别忘了20\_\_多年前伟大的爱国诗人屈原。

　　让我们用爱和珍惜来看待这个中国传统节日吧！提前祝大家端午节快乐！

**端午节演讲稿模板锦集 篇14**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　今天国旗下的演讲是《我国传统节日——端午节》。

　　同学们，农历五月初五是中国传统的端午节。今年的龙舟节是xx月xx日，也就是本周日。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20xx多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常愤怒，在流放期间写了很多爱国诗词，最的是。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割，不想看到国殇的惨状。农历五月初五，他抱着石头跳进了汨罗江。他62岁。

　　今年的端午节假期是，也就是这周，假期请注意安全，尤其是最近流感严重的时候，尽量少去公共场所。最后祝同学们端午节快乐平安。

　　我的发言到此结束，谢谢！

**端午节演讲稿模板锦集 篇15**

　　小朋友们，你们知道昨天是什么节日嘛?对，是端午节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。你们知道端午节的起源嘛?

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击，还被当时的楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，写下了绝笔作《怀沙》之后，怀抱石块，跳进了汩罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把米装进竹筒，扔到水里，想用米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　屈原带给我们的是宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，和赤诚的爱国之心。

　　这一片爱国之情，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

　　我们中华民族自称“炎黄子孙，龙的传人”，这不仅是一句称号，还包含了一种宁折不弯的精神，和赤诚的爱国之心。在列强侵略我国的时候，是这样的精神帮助我们抵抗了侵略，获得了最终的胜利。现在小朋友们都生活在和平的年代，要知道我们今天幸福生活来之不易，是我们的先辈怀着爱国的心和不屈的精神所拼搏而来的。小朋友们要珍惜我们的学习机会，做一个热爱祖国、勤奋学习的人，以后为祖国的建设贡献自己的力量，无愧于炎黄子孙，龙的传人。

**端午节演讲稿模板锦集 篇16**

　　各位老师同学们：

　　大家好！

　　我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\"；端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长！

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节演讲稿模板锦集 篇17**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天是中国的传统节日，有许多风俗，如赛龙舟、吃粽子，悬艾叶等。在我的记忆里，每逢端午，奶奶都要包粽子，煮咸鸭蛋、蒸大蒜，给我做香囊，带五色线。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。

　　今年的端午节是个星期六，爷爷奶奶星期五就把过节用的东西准备齐了，等着我们回去。

　　回到奶奶家，奶奶把做好的香囊和五色线给我带上，我闻着艾叶的清香陶醉了。我主动要求学习包粽子。奶奶说，包之前问一个问题，看你知道不知道。粽子的叶为什么外面是青的，里面是白的的。我回答不上来。奶奶说，寓意是做人要清清白白，像屈原一样。听完奶奶的解释，我感叹道：端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到美食，还有教育人的作用。

　　开始包棕子了，我从芦苇叶堆里挑出一个又大又绿的叶子，碧绿似翡翠，笔直的纹理清晰可见，漂亮极了。我将叶子卷成一个类似金字塔的卷，不知怎么回事，调皮的棕叶总是不听话，刚卷好，准备放米的时候，又恢复了原样。看着奶奶她们已经包好几个，我急的“满头大汗”。妈妈看着我的窘相，笑着说：“包粽子看似简单，其实想包好是不容易的，就像你们学习一样，勤学苦练，才能学会。”

　　经过努力，一个粽子就包好了，虽然不好看，但这是我第一次包粽子，我还为我的作品骄傲呢!我还把我包的粽子照了相，放在QQ上，留作纪念。吃着自己亲手包的粽子，别提有多高兴了。我的粽子是天下吃的粽子!

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿模板锦集 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　我今天演讲的题目是《纪念传统节日，传承传统文化》。

　　众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

　　民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么？

　　端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

　　同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

　　赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

　　我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

　　在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

　　我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

　　在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

　　同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节演讲稿模板锦集 篇19**

　　各位同学、各位老师：

　　上午好!今天我国旗下讲话的题目是：回味端午，传承民俗。

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了\"圣诞节\"\"愚人节\"这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出\"端午节是否不再姓\"中\"这样的疑问。

　　这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的饮食风俗。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，传统节日一下子失去了特有的魅力，我们守着传统文化的\"聚宝盆\"却不善于保护和挖掘。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力--在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲。有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被他国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的\"仁义礼智信\"来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺?当你自己在考试中失利时，你能否冷静面对，寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

　　悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。

**端午节演讲稿模板锦集 篇20**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　早上好！今天国旗下讲话的如题目是《端午节，我们的传统节日》。

　　同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？

　　也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在母亲节送给妈妈小礼物，习惯了在父亲节向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有中国标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

　　x月x日（农历五月初五）是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的\'庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

　　传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

　　同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，民族的就是世界的！

　　此致

　　敬礼

**端午节演讲稿模板锦集 篇21**

　　老师们，同学们：早上好!

　　再过几天就是端午节了。我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。端午节让我想起爱国诗人屈原。我怀想，滔滔汨罗水，悠悠数千年，拳拳赤子心，感天动地情。我仿佛看到：战国时，楚王宠信奸臣，屈原仗义直言，却被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，他抱着一块巨石投汩罗江而去。当地百姓听说屈原投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到屈原的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。人们还把粽子投入水中，只为了喂饱鱼龙虾蟹，保全屈原的尸体不被吞噬。

　　也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。但是，我想起XX年曾经有一篇报道让中国人震惊了!辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国家提出申请，你一定会说：“开什么国际玩笑!”中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”还有人说：“我们的端午、中秋、元宵、重阳等传统节日本来就在圣诞节、情人节等洋节的大举进攻下渐显颓势，如果连端午节今后都改姓了洋，真是愧对祖宗啊。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：韩国保护端午祭的经过至少告诉我们，一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

　　同学们，清明节、端午节、中秋节已经纳入我国法定假日的议案。我认为，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申报和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。

　　怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!因为每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

　　由端午节想到屈原，想到了端午之争，想到保护民族文化关键在于教化。这些就是我今天站在国旗下的感悟。

　　感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐!谢谢。

**端午节演讲稿模板锦集 篇22**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

　　公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

　　是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢?是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

　　祖国母亲用她的身躯为我们支撑了一片晴朗的天空，开辟出了一片成长的沃土。今天的我们无需用舍弃生命来表达自己的爱国情怀，我们只需把热爱祖国这一信念落实到自己日常的行动上：努力学习，尊敬师长，遵守公德，全面发展，为和谐社会的建设贡献力量……

　　今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗?

　　棕叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节演讲稿模板锦集 篇23**

　　每年的端午节我们都要吃粽子、赛龙舟、悬艾叶、我最喜欢看赛龙舟的比赛了，这比赛并不是为了争谁第一水第二，是为了在观众面前展示他们娴熟的技能与美好的姿态。

　　我先来说说粽子吧。粽子是用墨绿色的芦叶包裹着糯米和枣子。煮熟后，剥开芦叶，只见米团里仿佛镶着几颗深红油亮的玛瑙，很好看。粽子的的味道美极了，芦叶散发着清香，咬一口粽子，甜而不腻。

　　粽子还有一个悠久的故事。传说吃粽子是为了纪念古代诗人屈原。屈原一生写过许多着名的诗篇，提出过许多爱国的政治主张，但是君王不采纳。后来君王沦丧，他满怀忧愤跳江自尽。人民还念他，崇敬他。两千多年来，人们把粽子投入江中，当做献给诗人的祭品。——这就是粽子的由来。是的，每逢端午节，人们怎么会忘记伟大的诗人屈原呢?

　　民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎;制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

　　艾，又名家艾、艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。中医学上以艾入药，有理气血、暖子宫、祛寒湿的功能。将艾叶加工成“艾绒”，是灸法治病的重要药材。

**端午节演讲稿模板锦集 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好!

　　今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

**端午节演讲稿模板锦集 篇25**

　　全体同学：

　　下午好!同学们，你能列举出我国的传统节日吗?

　　也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

　　农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

　　“节分端午自谁言，万古传闻为屈原;堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

　　传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

　　同学们，下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢?让我们从今年端午节开始，重新拾起对传统节日的关注，赋予传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”!

**端午节演讲稿模板锦集 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好

　　今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称端午节，端是开端、初的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有\_多年历史。

　　端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。

　　公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，扑通、扑通地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。

　　一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为诗人节，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋xx地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。

　　我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽我吃过咱们产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不膩，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

**端午节演讲稿模板锦集 篇27**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历的五月初五，俗称端午节。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗江自杀了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

　　今年的端午节，为了纪念屈原，我也学会了包粽子，包粽子的过程可真够复杂呀!先把粽叶子煮一下，再把粽叶放在清水里泡，然后淘米，把馅拌进去，就开始包了。把粽叶放在手心里，折成一个三角形，这时候用米把三角形填满，把多余的地方一折，然后用草扎紧，这个粽子就包完了。现在放进锅里，放满水，煮二小时就可以吃了，包粽子的过程总算好了。

　　我们的粽子总算能给江底的鱼虾吃了，它们再也不会吃屈原的身体了。

　　为了永远记住屈原的伟大，我们会把这一习俗沿袭下去。

**端午节演讲稿模板锦集 篇28**

　　又到了飘满粽子香味的端午节了，让我想起了我们家乡端午节的习俗。

　　我五岁那年，在湖南老家过了一个端午节。那天上午，爸爸领着我去看划龙舟比赛。还没有到江边，远远地就听到了锣鼓喧天，非常热闹。走近一看，江边插着许多彩旗，岸上人山人海，五条龙舟在江里一字排开，划船手摩拳擦掌在准备着。正式比赛开始了，只听一声炮响，五条龙舟像五支离弦的箭一样向前驶去，你追我赶，争先恐后。加油声、锣鼓声、欢呼声……异常热闹。

　　这时天空下起了绵绵细雨，但是人们一点也不在乎，完全沉浸在这欢乐的海洋里。在人们的欢呼声中，有一条龙舟划到了终点，笑声、欢呼声更响亮了。

　　我看见岸上看热闹的.人往江里扔粽子和鸡蛋，我非常奇怪地问：“爸爸，他们在做什么，为什么要把好端端的粽子扔进水里呢?”爸爸说：“赛龙舟起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追到洞庭湖时不见踪迹。以后每年五月五日划龙舟纪念他。借划龙舟赶走江中之鱼，同时丢粽子等食物喂给鱼吃，以免鱼吃掉屈原的身体。”

　　我爱家乡的端午节。我们家乡的爱国诗人屈原值得我们永远怀念。

**端午节演讲稿模板锦集 篇29**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五是端午节，是我国的传统节日之一。关于端午节的来历有四五种说法，而我最习惯的是纪念屈原的说法。

　　两千多年前，一位十分爱国的楚国诗人屈原，因自己的国家被秦国占领，伤心欲绝，跳江身亡。千百年来，人们纪念他，祭奠他。

　　我国会在这天全国放假。我们家全家人聚在一起，忙得跟过年一样：爷爷把雄黄倒进白酒中，搅拌均匀，撒入各个角落，是驱虫用的；爸爸妈妈把剪得像箭一样的菖蒲插在门前，据说是驱邪用的；奶奶在厨房煮了一盘又一盘我爱吃的菜：炒土豆丝、笋片、肉丝炒洋葱、炒虾仁……我的口水呀，流得满地都是。我们一家围在桌旁包食饼筒，浇上肉汁，咬一口，嗯，真是色香味俱全啊！

　　生活中的传统文化节日让我们知道祖国悠久，文化灿烂，更让我们知道了要像屈原那样热爱自己的祖国。

　　谢谢。

**端午节演讲稿模板锦集 篇30**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20xx多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿模板锦集 篇31**

　　尊敬的同学们，老师：

　　大家好！我是！马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！端午节是每年农历五月初五，也是xx月x日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

　　你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：一，纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。二，迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。三，纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。四，迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾草，人们认为艾草可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**端午节演讲稿模板锦集 篇32**

　　星期五下午，回到家里，饭已经煮好了。我们一家人吃完晚饭，就打开电视。我拿起遥控器，刚想调到动画片，我爸爸一把抢过遥控器，说：“儿子，你都五年级了，不要老是看那些打打杀杀的动画片了，看点有意义的吧!”我极不情愿地说：“好吧!”。原来，爸爸要看赛龙舟呀!

　　只见那些龙舟像一条条龙飞凤舞的神龙在江中游。比赛规则是在规定距离内，同时起航，以到达终点先后决定名次。

　　龙舟，与普通船只不太相同，龙船狭长、细窄，船头饰龙头，船尾饰龙尾。龙头的颜色分别有有红、黑、灰等色，均与龙灯之头相似，姿态不一。一般以木雕成，加以彩绘(也有用纸扎、纱扎的)。龙尾多用整木雕，上刻鳞甲。除龙头龙尾外，龙舟上还有锣鼓、旗帜或船体绘画等装饰。真是壮观啊!

　　每艘龙船船长大约为20—30米，船上约30名水手。都是些身强体壮、力大如牛的人，他们一起划桨，同心协力、不言不语、竭尽全力的在奋勇前行!只见你追我赶，此起彼伏，真是竞争激烈、扣人心弦啊!各队的拉拉队，也在台下较起劲来，加油声连绵不断，有人还打起响指呢!我暗暗的向那些赛龙舟的人举起大拇指，心想：“你们真棒!”

　　最终红色的龙船在冲刺阶段终于夺取了冠军。太好了!真是如我所愿，“红龙”我真为你们感到骄傲。我也情不自禁在心里鼓励哪些失败的人：“友谊第一，比赛第二。从哪里跌倒，就要从哪里爬起，只要努力，下次一定能赢，我为你们鼓气、加油!”

　　看完比赛，我上网了解了关于“赛龙舟”的传统文化：

　　原来，赛龙舟是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　其实，“龙舟竞渡”早在战国时代就有了。在急鼓声中划刻成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗教性、半娱乐性的节目。后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还赋予了不同的寓，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。

**端午节演讲稿模板锦集 篇33**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天是端午节，端午节的时候，有些人家吃粽子，有些人家吃包子。

　　妈妈去上班的时候，对哥哥说：“吃完早饭，带着彤彤去窑上。”我和哥哥，还有奶奶吃过早饭。哥哥就开始收拾他的作业，我在一旁看电视。哥哥收拾好后，我帮哥哥背着书包，他骑着电动车，我们就出发了。

　　到了窑上，我把书包放到床上，就去楼上了。到厨房一看，他们都开始抱起来了。我看见桌子上有好多包好的粽子，再看看盆儿里，还有剩了点儿粽子馅。

　　昨天，妈妈从家里带了一袋江米，爸爸又去城里买了蜜枣和粽子叶。阿姨把江米和粽子叶泡了一晚上。

　　爸爸买的粽子叶太窄了，妈妈就拿了两片粽子叶。我也想学，就对妈妈说：“妈妈你教我吧。”妈妈一边给我做示范，一边讲包粽子的要领。

　　可是我总是学不会，这两片粽子叶包不是合在一起，就是拿不住，都快被我弄坏了。

　　后来，妈妈让我拿一片粽子叶学。右手拿叶子的根部，左手拿住离右手很近的位置，然后右手往里一折。叶子的底部是尖尖，这样装东西就不容易漏了。

　　粽子馅装满后，把剩下的叶子往下一折。折过来后，往每个边上折，这的时候不能有空隙。

　　粽子包好后，锅里正在住着，看着锅里香喷喷的粽子，口水都快流出来了。真是难忘的一天。

　　祝大家端午节快乐。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找