# 2025年关于重阳节主题演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-12

*2025年关于重阳节主题演讲稿（精选31篇）2025年关于重阳节主题演讲稿 篇1　　重阳节，农历九月初九。自古以来，重阳节素有登高，尝雄黄酒的高雅传统，以及敬老、爱老的优良传统。　　渐渐发现，现在的节日更像是一种为了忘却的纪念，忘却古老，忘*

2025年关于重阳节主题演讲稿（精选31篇）

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇1**

　　重阳节，农历九月初九。自古以来，重阳节素有登高，尝雄黄酒的高雅传统，以及敬老、爱老的优良传统。

　　渐渐发现，现在的节日更像是一种为了忘却的纪念，忘却古老，忘却过去。在我们一次次用食物和整天的锣鼓喧嚣深化节日这个仪式时，节日真正的精神与却在渐行渐远。

　　重阳节的早上，我起得出奇的早，绝无仅有地去给家人购买了早餐，并去叫醒家人。妈妈嗔怪道：“咦，要刮台风了，今天怎么这么乖?”我笑着回答：“因为今天是重阳节呀!”妈妈却摇摇头：“要是以后都这样就好了!”随即叹了一口气。

　　就在这个日子里，我在朋友圈内无意翻到了这样一条信息：昨日，一所高校“突袭”一家敬老院，甚至有几名老人被十几名学生轮流连番洗脚，老人感慨道，除了重阳节以外，他们从来没有被工作人员以外的人洗过脚，我不禁耳边又响起了妈妈的叹息。是啊，除了节日以外，我们从前对自己的父母极少嘘寒问暖，更不用说去关爱那些被“遗弃”的空巢老人了!当下，无数的老人盼星星、盼月亮一样的盼节日，难道老人只有在节日时才能被关心吗?五千年的文明古国的传统节日真的只是用来弥补自己的“孝心”吗?

　　我无语了。

　　时间一晃而去，到周末了，我坐上了公交车准备回玉环，途中，两个母女上了公交车，正巧，一个年迈的老人也上了公交车，原本的两个座位已经坐了一对母女。售票员让女孩坐在母亲腿上，给老人让个位置，没想到，女孩用稚嫩的声音反问道：“为什么!今天又不是重阳节!”我一愣，难道这种思想已经被灌输进了儿童的心里了吗?我站了起来，将无助的老人让进了自己的位置，随即，我对一脸不解的小女孩说道：“尊者爱老，传统美德。”转过身来，站在公交车上，任凭许多目光落在我身上，还有老爷爷的连连道谢声。

　　尊老爱老的美德，不只是在重阳节!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花，那么老年人就是秋天累累的硕果!

　　老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都知道，我们是的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们镇党委书记同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和建议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇3**

　　艳阳高照，天清气爽，又到重阳。

　　街头多了为老人服务的小站，报纸电台开始宣传如何敬老爱老，敬老院，颐养院趁势又多开了几家。

　　大多数为老人服务的小站都是真诚的，也有一部分是趁机销售一些所谓的治疗仪器。这边刚免费为老人做了简单的身体测量，那边就忙不叠拿出仪器向老人展示，施展浑身解数，巧舌如簧，誓必让老人买下不可。

　　一些单位在重阳那天，肯定会有行动，名为给老人送爱心，实际为单位赚名气，送些不靠谱的礼物，诸如视力保健仪之类的，老人用得上用不上可管不得了。

　　平时就经常有敬老院虐待老人的事情曝光，但是敬老院还是照样要开的，只是换个名字重整旗鼓而已。至于服务质量有没有改进，那就不得而知了。基于现在的社会环境，很多家庭都是一个小孩的，到我们年老的时候，由于各种原因，或孩子身处外地，，或工作关系，或自身原因，无暇照顾老人，很多人可能都有机会进老人院安度晚年，这样的状况怎么不让人为以后担忧呢?

　　真正关心老人，不要只在乎形式，不要在节日的时候才表达关怀，无需用金钱和物质去衡量关心的程度。身在外地的，一条短信，一通电话，只要是流露真心的问候，老人也会很高兴。经济不太好的，平时多帮老人做些家务，和老人聊聊天，也是最好的孝道。至于单位企业的节日献爱心，真正为老人们做点实事，少些沽名钓誉的虚浮吧。

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师、小朋友，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日重阳节。九九重阳，因为与久久同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为老人节，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。 花无重开日，人无再少年。总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的本文来自免费家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　岁岁重阳，今又重阳。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇5**

　　尊敬的离退休教职工：

　　您们好!

　　金秋送爽，丹桂飘香，金秋十月，我们又迎来了老人们的传统节日——“九九”重阳节。值此重阳节来临之际，谨向全校的离退休老同志们致以亲切的节日问候!今年10月7日是我国传统的老人节，我们继承优良的“敬老”传统，向您们致以崇高的敬意!

　　人的一生要经历少年、青年、壮年和老年时期。忆昔日，您们呕心沥血，任劳任怨，辛勤的汗水谱写了一首首人生的赞歌。看今朝，学校的蓬勃发展，有您们不可磨灭的贡献。学校的不断发展更是蕴含着您们的劳动和智慧，凝结着您们的青春汗水。今天您们虽然离开了工作岗位，但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，为学校的进一步发展壮大建言献策，发挥您们的优势。在您们身上凝聚着中华民族的优秀品质，永远是我们新一代学习的榜样。

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。衷心地希望全校离退休教职工活到老、学到老，与时俱进，老有所为，更期盼一如继往地关心学校的改革与发展，支持学校的建设。

　　祝全校离退休教职工家庭幸福、身体健康、延年益寿，在祥和、和谐的氛围中，幸福地安度晚年生活。

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇6**

　　爷爷是一棵参天大树，支撑着整个家庭，如果没有他，就没有你这棵幼小的树苗，奶奶是一片荷叶，没有她，你这条小鱼缺少生命的屏障。一些不孝的子孙，把父母老人赶出家门，但是，在重阳节来临之际，我要呼吁，关爱老人。 其实，老人才是最辛苦的，他们一把屎，一把尿把我们从一个嗷嗷待哺的婴儿拉扯成一个青年人，费了多少心血，付出了多大代价，他们为了我们付出了那么多，难道就理应得到被赶出家吗?不，人老了，需要的是和谐，需要的是温暖，不是一顿 “ 恶骂 ” ，一阵恶厌的话语。 亲情是一个善心爱心和良心的综合表现，孝敬长辈是天经地义的事，是做人的本分，是中华民族传统的美德，也是各种品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞，一本书上曾说过：“ 长大了，一定会与人交流，有一种人坚决交不得，那就是不孝顺长辈的人，老人们把他(她)养了这么大，他(她)都狠的下心，对这些朋友，他(她)就狠不下心了吗? ”

　　在人的一生中，爷爷奶奶的关心和爱护是最真爱无私的，长辈的养育之恩是诉说不完的。揪着老年人的心迈开人生的第一步，在甜甜的儿歌中入睡，在无微不至的关怀中成长，灾灾病病使爷爷奶奶熬过了多少个不眠之夜，可以说，长辈为养育儿女付出了毕生的心血，这种恩情比天高，比地厚。 如果人类应该有爱，那么首先应该爱自己的长辈，其次才能说到：爱集体、爱祖国、爱社会 ……

　　孝敬长辈，不但要承担起对长辈应尽的赡养任务，而且要尽心尽力满足老人们在精神方面，情感方面的需求，要精心照顾，耐心安慰，就说在城市里的大多数老人，虽然儿孙满堂，却很少见到子女，给爷爷奶奶一个丰衣足食，更不用说是精神安慰，因为老人，需要的是亲情，是全家在一起的快乐时光，丰衣足食是远远不够的! 长辈在很多人眼里已经不再重要，甚至是一种负担，在他们眼里，老人曾是盛开的花朵，现在却已凋零，曾是茂盛的大树，现在却已落叶，可老人却为社会做着无私的奉献。 老人们为了下一代的成长呕心沥血，为了中华的传承做出了贡献，更为祖国的建设做出了贡献，他们理应受到儿女的孝敬，社会的尊重。因为 , 没有他们的努力 , 就没有我们现在的美好生活。我曾经看过这样一个故事，春秋战国时期，战国七雄：齐楚秦燕赵魏韩中，韩国有一位青年姓张名良，一日，他在一座小桥边上散步，有一个老头儿，故意把鞋弄到了桥底下，对张良说： “小伙子，帮我把鞋捡起来 ” 。张良不假思索的下桥捡了回来，老头儿又说： “ 给我穿上 ” 。张良想： “ 既然我为他捡了鞋，索性就好人做到底，送佛送的西，于是，他就给老头儿穿上了，老头儿把鞋来来回回弄下桥三次，张良也耐心的一次又一次的去捡，老人见张良可信，是个好人，便传给了他一套失传以久的兵书《太公兵法》。 其实，对待老人的和善，并不是图奖励和夸奖，对待了上年纪的他们，需要用自己的心灵去感受，或许有一天，你明白了 “ 心中无我，方能无欲无求 ”这一句话时，你才悟到了爱的真谛。 如果有一天，你的学习很优秀，但如果你做不到尊老爱老助老，你就不是一个品学兼优人。 这样的例子举不胜举，最后让我貌同努力， “ 敬老爱老助老，共建和谐社会吧!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　早上好！

　　金秋十月，秋风送爽。我们刚送走伟大祖国的生日，明天我们又将迎来中国的传统节日---重阳节。

　　“老吾老，以及人之老，幼吾幼以及人之幼。天下可运于掌”。尊老爱幼是我国优良的道德传统，尊老爱幼是人类敬重自己的表现。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是相通的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

　　中华民族是一个尊老的民族，我们从小受着感恩教育，在长辈的呵护下健康成长。可是我们却忽视了，成年人也会有很多无形的责任和压力：自己的工作、家庭和孩子。成年人也都会有烦恼：一方面在外辛苦工作，为了更好的明天打拼；一方面，又时时刻刻地牵挂着孩子。同学们，可曾想过，在父母们孤独地看着夕阳最后一抹光芒消失在山的后面的时候，他们会默念多少次对子女的思念呢？

　　父母对子女的爱恐怕是这个世界上最无私的付出了，但又有多少子女能体会到父母的爱？在父亲冷漠严厉的面庞下，隐藏的是一颗总是无意中就被孩子刺伤的心。我们长大了，逐渐读懂父辈们眼中的期盼。让我们用实际行动回报这份沉甸甸的爱吧！

　　能和父母对子女的爱相媲美的可能只有老师对学生的爱了。从咿呀学语到成人成才难道你不要感恩老师吗？感恩老师并不需要我们做什么惊天动地的大事，课堂上一道坚定的目光，一个轻轻的点头这便是感恩。下课后看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的老师好，这也是感恩。用一点一滴的进步，用优异的成绩回报老师，这更是感恩。真的，老师要的真的不多。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

　　同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意的分数换取长辈们脸上欣慰的笑容。

　　最后，请允许我代表全体师生祝普天下的父母平安、幸福，健康！

　　今天的发言就到这里，谢谢大家。

　　10月12日上午，市疾控中心在六楼会议室召开退休老同志重阳节茶话会，市疾控中心领导班子全体成员与30多位退休老同志齐聚一堂，畅谈中心近年来取得的成绩，并集体观看了由老年人自已表演的文艺节目。

　　茶话会上，中心智恒奎主任代表单位领导班子及全体在职职工向退休老同志致以节日的问候，对他们一如既往关心、支持疾控事业的发展表示衷心的感谢，并祝愿老同志们健康长寿。智恒奎同志表示，单位会一如既往地关心照顾老同志的晚年生活，让他们老有所依、老有所养、老有所乐。目前单位各项疾控工作任务十分繁重，也面临许多困难和挑战，相信有老同志的鼓励和支持，我们一定能克服困难，迎难而上，取得优异成绩。智恒奎同志还通报了今年以来疾控中心基本建设情况以及结核病、艾滋病、死因监测等重点工作开展情况，介绍了争创省级卫生应急示XX县工作意义及创建工作进展。同时，就就疾控中心下一步如何更好地发展征求了大家的意见和建议。

　　疾控中心党支部姚家蓓书记要求相关科室要认真了解他们的渴求，解决老干部、老同志的问题和困难，做到政治上尊重、思想上关心、生活上照顾，真正把中央关于老干部工作的各项政策措施落到实处。老同志们纷纷表示，疾控事业取得的成绩，得来不易，是几代疾控人共同努力地结果。我们将一如既往关心、关注疾控事业，继续发挥余热，感谢中心领导对他们的关心和照顾，共同推进疾控事业又好又快发展。

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家上午好!

　　马上就是我们最为期盼的重阳节了，在重阳节这个时期应该要做些什么想必大家都是知道的吧。所以敬老就是我们所有人都需要去做的一件事。既然作为初中生，已经是可以为家庭，为老人们做一些简单的小事，毕竟对于老人的关怀也是从这些的小事中可以看得出来的。

　　要说“敬老”就是尊敬老人，这样想想其实我们在生活中真是极少能做到这件事，我们总是在家里接受着父母和老人的关怀，甚至还觉得这一切都是理所应当。而老人们总是非常的宠爱着我们，将任何的好的东西都给我们，更是把我们当成宝贝一般珍惜。但是渐渐进入到青春期的我们越发的脾气不好，甚至还总是相当的不耐烦，这样的态度都是对父母和老人的不尊重，是应该杜绝的。

　　在这次的重阳节之际，我想倡议所有同学都可以将自己最为开心的一面展现给每一位老人，不管是自己家中的爷爷奶奶，或是路上遇到的老爷爷老奶奶。在我们回到家之后要亲切地与爷爷奶奶问好，为爷爷奶奶做一些自己能想到的事，最为重要的当然就是陪伴，与爷爷奶奶聊天，讲一讲最近的趣事，或是一些笑话，都是可以让爷爷奶奶无比的开心快乐。甚至还可以为爷爷奶奶做一两个小菜，让爷爷奶奶感受到我们对他们的感恩。在这一天，我们都要将一个极为开心的自己表现给爷爷奶奶们，更是让爷爷奶奶都在这一天感受到无比的幸福。

　　当然在我们行走在回家的路途上遇到的老人们，我们也是需要献出自己的关心，可以搀扶老人过马路，也可以给老人让个座，这些简单的小事都可以表现出我们对老人的敬重，更是让他们在属于他们的节日里感受到最为暖心的东西。我想我们能带给老人的东西很少，但是却都是发自我们内心的，这一切都是可以让老人们感受到来自我们每一个学生的关怀。

　　当然有时间也可以去敬老院多多看看，可以去为那些老人们做一点自己可以做的事，让敬老院的老人们也感受到我们的关怀，让我们的每一个行动都温暖这个节日，更使每一位老人都感受到这个节日所带来的幸福感，当然也那个他们可以生活得更加开心。我想设立这个节日的意义就是让我们在忽略每一位老人的感受之时，及时的醒悟，让老人们不再感受到孤单与难受。

　　虽然我们作为学生能做的事情不多，但是只要我们是有好好的用心去完成就一定是可以让老人更加开心，更能够达到我们期待的目的。让我们都开始为老人做一些简单的事，让生存的世界都充满着更多的爱!变得更加温暖!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位老同志：节日好!

　　秋风送爽，丹桂飘香。在老人节到来之际，我谨代表向你们并通过你们向全市广大老同志致以节日的问候和衷心的祝福!祝你们和全市老年人节日愉快、身体健康!

　　尊老敬老是我们中华民族的传统美德。九九重阳凝聚了中华民族千秋万代“老吾老”的浓浓深情和生生不息的民族风范。今天，在我们这个欣欣向荣、国泰民安的伟大时代，敬老、尊老已蔚然成风，国家将重阳节这天定为“敬老日”、“敬老节”或“老年节”、“老人节”， 积极开展尊老敬老活动，为老年人办实事、办好事，道上一声祝福，送上一份安康，吉祥而温馨。

　　关爱老年人使建和谐社会的需要。目前我国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上，中国已逐步进入了老龄化社会。老年人作为一个特殊群体，关心老年人、切实维护好老年人的合法权益，是各级党委、政府，也是社会和谐相处的重要内容。

　　老人是党和国家的宝贵财富。长期以来，你们把自己的毕生心血和精力都献给了党和人民的事业。在革命战争年代，你们前赴后继、出生入死，为新中国的建立立下了不可磨灭的功勋，共和国的昨天，溶入了你们艰辛的血汗;在社会主义现代化建设进程中，你们辛勤工作、艰苦创业，为祖国繁荣昌盛做出了巨大贡献，共和国的今天，镌刻着你们不变的忠诚。现在，你们虽然离开了工作岗位，但广大老领导、老前辈壮心不已，仍然关心着党和国家大事，关心着的改革、发展和稳定大局，关心着年轻一代的健康成长，为稳定、发展不遗余力，奉献余热，发挥着极其重要的作用。可以说，没有广大老人的长期英勇奋斗，就没有今天各项事业蓬勃发展的大好局面。你们的功绩，党不会忘记，历史不会忘记，人民更不会忘记!

　　老人工作是我们党的整个工作中一个重要组成部分。我们历来十分重视老人工作，特别是近年来，我市各级各部门认真宣传贯彻《老年人权益保障法》和《湖南省老年人保护条例》，深入开展群众性精神文明创建活动，切实加强社会公德教育，大力弘扬尊老敬老的传统美德，在全社会基本形成了尊老敬老的良好社会风尚;通过开展对老年人的走访慰问、送温暖活动，组织老年人开展丰富多彩、形式多样的文体活动，建立和完善各种社会保障机制，基本上实现了老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐。

　　百行孝为先，让老人、老同志过得更好、活得幸福，是我们的向往和追求。今后，我们将进一步加大工作力度，按照中央提出的“三个不能”要求，对广大老同志的历史功绩和巨大贡献永远不能忘，对老同志的优良传统和崇高精神永远不能丢，尊重、学习、关心和爱护老同志的政策永远不能变的要求。认真贯彻落实中央关于老人工作的一系列方针政策，结合保持共产党员先进性要求，进一步做好老人工作，切实做到政治上关心老同志，生活上照顾老同志，工作上虚心听取老同志的宝贵意见，充分发挥老同志的作用。并认真研究解决老人工作中遇到的新情况、新问题，努力为老人办实事、办好事，创造条件、积极主动地开展各项活动，不断解决老人的实际困难。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天!在此，我们也恳望各位老领导、老前辈一如既往地关心和支持改革开放和建设事业，在“三个文明”和和谐社会建设中发挥积极作用，为实现我市建设小康社会的奋斗目标做出新的更大的贡献!

　　最后，衷心祝愿各位老领导、老前辈节日快乐、健康长寿!

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇10**

　　又到了重阳节，那个属于老人们的节日，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”每每想起这首古诗，都会感叹重阳节特殊的意义。

　　这天，秋高气爽，精神好似被它感染，我的心情也随之变好。放完学疲惫的我正想去小息一下，却在半路被母亲拦下，她生气地说：“你难道不知道今天是什么日子?”我看了一眼母亲，继而打了个哈欠才说道：“今天是重阳节，我应该为奶奶他们做点事情。”母亲点点头，说：“那就去吧，没做完不许回家。”最终，我还是被母亲“请”到了奶奶家。

　　敲了敲门，里面立即传出匆忙的脚步声。而后大门便开了。望着奶奶那饱经风霜的脸，我突然后悔自己为什么不多来看看她、陪她说说话也好。我沉默了一会儿，才说道：“奶奶，祝您节日快乐。”奶奶高兴地拉起我的手，乐呵呵地说：“孙女儿，陪奶奶吃顿饭吧，爷爷有事回不来了，奶奶寂寞。”我被奶奶拉到餐桌前，什么都来不及说就被她硬塞坐到椅子上，没办法只好吃了。

　　在吃饭的时候，我询问了奶奶最近的生活状况，奶奶都从一回答。最后，到快吃完了饭时，我笑着说：“奶奶，我陪您散步吧，让您能够好好消化肚子里的食物。”我们便这样出了门，黄昏那缕强光照耀着我的眼睛，让我有些睁不开眼……我静静地陪奶奶走完了路，坐在草地上看日落，囊在天上的太阳就斜斜地落下去，过程很美轮美奂。

　　傍晚，我陪奶奶重新踏上那条回家的璐，伴随着时间的流逝，我们不知不觉回到了奶奶家。本来这个时间，我应该在家中逍遥。但是面对奶奶不舍的目光，我终是狠不下心告别。“孙女儿，有空多来看看奶奶。”我的心瞬间因为这句话而涌出无数泪水，此时此刻我才真正明白奶奶那颗寂寞的心灵。奶奶对我说：“今年，是我过得最快乐的重阳节。”我紧紧地抱住了奶奶，久久才松开。

　　世间最暖的言语比不过我想你;世间最美的感情比不过亲情;世间最远的距离比不过时间。人生就像一列通往坟墓的列车，在途中会有很多人下车，但是我们要笑着和他们说再见。

　　不知道还能陪伴您多久……

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、教育前辈们：

　　春去夏逝秋又至，年年岁岁又重阳，值此重阳佳节来临之际，我谨代表咸保中小学预祝所有前辈们节日快乐!祝福你们身体健康、万事如意、晚年幸福。

　　百年大计、教育为本。教师是人类灵魂的工程师，老教师的经验和智慧更是学校宝贵的财富。昨日，你们呕心沥血、任劳任怨、教书育人、日夜操劳，浇灌了祖国的花朵;今天学校蓬勃稳定的发展，离不开老领导、老同志的艰苦奋斗;离不开老领导、老同志的无私奉献;离不开老领导、老同志的卓越智慧。我们永远不会忘记你们是学校的重要组成部分，你们是学校的宝贵财富，你们是学校的骄傲。

　　尊老爱老是中华民族的传统美德。尊重老教师，就是尊重历史，就是尊重我们的明天。我们要让尊敬老教师成为我校的美德，作为学校的文化，代代传承。

　　咸保办校源远流长，千秋伟业继往开来。今天，咸保中小学薪火相继、生生不息的火炬已经传到了我们这一代人手中。作为各位老领导、老教师的\'学生和晚辈，我们深感自己任重而道远。

　　一年来咸保中小学紧紧依靠群体教师，带领群体学生，以饱满的热情，昂扬的斗志，扎实的作风，励精图治，攻坚克难，开拓创新，校园面貌日新月异，环境卫生干净整洁，学校管理井然有序，教学质量稳步提高。这一切成绩有着前辈们一脉传承的优良作风，有前辈们几十年打拼的不朽基业，有前辈们无微不至的爱护和教导。我们完全有决心、有信心，让咸保中小学在我们这一代人手中取得新的发展，实现新的跨越。

　　莫道桑榆晚，晚霞尚满天。我们衷心希望广大老前辈在科学安排好自己晚年生活的同时，一如既往地关心、支持我校事业发展，继续发挥余热，为我校教育事业更上一层楼作出新的贡献。

　　最后，衷心祝福各位老领导、老教师节日快乐、身体安康、家庭幸福!愿你们如青松不老，古枫吐艳，晚菊傲霜，为咸保中小学再立新功!祝愿我们的学校一天比一天好，明天更加美丽，灿烂，辉煌!谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是班的，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。在这善意的小行为中，它们也是好的。在小规模的邪恶行为中，他们不会这样做。再小的善行也是善，小恶不做，小善多做，永远记得自己的使命。

　　为了成为一个负责任的小学生和一个有爱心的小学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇13**

　　敬爱的老师、同学：

　　大家好!我是五(1)班的黄诗运，今天我演讲的题目是《爱亲敬老，人人可为》。

　　中国号称四大文明古国之一，有着几千年的悠久历史和灿烂文化，积淀的传统美德代代相传，熏陶感染了一代又一代华夏儿女。

　　中国有句古话“百善孝为先”，在众多传统美德中，孝敬父母占据第一位。古往今来，孝敬父母的故事有很多，我给大家讲一个孝敬父母的小故事吧。

　　从前有个叫做子路的人是春秋末期鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。他小时候家里很穷，常年靠吃粗娘野菜度日。有一次，年迈的父母想吃米饭，可家里一点米也没有，怎么办呢?子路为了满足父母的心愿，翻山越岭走了几十里山路，从亲戚家背回来一小袋米，看到父母吃上期盼已久的香喷喷的米饭，子路忘记了路途的疲劳。小小年纪的他，懂得心中装着父母，小小的举动却装着满满的爱心和孝心。

　　关爱亲人，孝敬长辈这就是美德，我们作为年轻一代，应该把这种美德传承和发扬。

　　爱爸妈，我们要学会做个听话懂事的乖孩子。听从爸妈的教导，不顶撞，不犟嘴，不随意耍脾气，不惹父母生气。爱爸妈，我们要做个勤劳能干的好孩子。主动学习做一些力所能及的家务活，整理自己的房间，扫扫地，抹抹桌子，收拾碗筷……这些细小的活爸妈会看在眼里，甜在心里。

　　同学们，关爱亲人，孝敬长辈不需要天天挂在嘴边，但必须时时记在心间，不是讲空话，更要看行动。让我们大家行动起来，做一个爱亲敬长的美德传承者!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇14**

　　各位老同志、朋友们：大家好!我首先想起了\*的一首《重阳》诗词，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香，~~~~~”。的确人生易老，转瞬间不知不觉就快到了退休年龄了。在这秋高气爽，丹桂飘香的丰收季节里，我们又迎来了一年一度的老人节~~~~九九重阳节，今天我们在这里欢聚一堂，隆重聚会，提前庆祝我们中华民族的又一传统节日~~~九九重阳节。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期，今天是我们的节日，明天就是你们的到来，这是自然规律，谁也无法阻挡。过去我们大家以满腔的热血、无私的奉献、勤奋的工作，为农行工作和事业奉献了自己的青春和力量，也为农行的改革和发展付出了辛勤劳动，有的同志还在农行：“撤销网点、减员增效”的精神感召下，把自己心爱的岗位让给年轻的同志，牺牲了自己的利益，使农行减轻了负担，达到了改革的目的，今天我们能座在这里座谈享受农行改革发展的成果，也是大家年青时奉献的回报。没有我们这些老同志就没有农行的今天，这些老同志对农行功不可没，尊重老同志就是尊重农行的历史，爱护老同志就是爱护农行宝贵财富。现在党中央号召要构建和谐社会，落实科学发展观，以人为本，解决民生问题，共享改革开放的成果，胡最近指出：“解决和改善民生，解决好人民群众最关心，最直接，最现实的利益问题，让人民群众生活得更幸福，安全，更有尊严”，“国民共富”与列入规划之中，我们老同志为之而高兴，这是社会进步发展的体现。也是改革开放富裕的成果。

　　靠山吃山，靠水吃水。我们老同志心系农行的改革和发展，心中不忘记农行，希望农行盛旺发达，强盛壮大。我们这些老同志的人生价值不因为退休而降低指数，退休不退党，退休不退色。今天我们在这里聚会也来之不易，多年来没有开老干部座谈会，自今年4月份退休支部成立以来，支部成员特别是许子云书记为老干部的工作出谋划策，尽职尽责，当了马前卒，他积极与支行领导协商沟通，争取得到行领导的重视和支持，新的行领导班子能满足解决我们老干部的心愿，并在福利方面关爱我们这些老同志，在此表示谢意，但愿这种局面将年复一年地巩固下去。

　　现在中国已经步入老龄化社会，第六次全国人口普查数据显示，全国60岁以上老年人人口已达1.78亿人，占总人口的比重达13.3%预计到20xx年我国老年人将达2.48亿，社会各界都在提倡尊老敬老爱老的新风尚，尊老敬老也是中华民族的传统美德，尊重老同志，关爱老人，帮助老人也成了社会风气，没有老人的幸福，就没有社会的幸福，今天会议我们还要成立老干部协会，把老干部团结起来，组织起来，建立互相沟通信息的平台，组织老同志参加一些力所能及的文体活动和一些有益身心健康的运动，让这些老同志真正偿到老有所养，老有所靠，老有所乐的滋味，开开心心地，愉快地过好每一天。

　　夕阳无限好，九九重阳欢，霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红，十月金秋，果实飘香。在这重阳节到来之际，我祝愿大家节日快乐，身体健康，家庭幸福，万事如意!明年再相会。谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇15**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们，

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在年，我国又把每年的.九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个出色文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

　　在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇16**

　　在过去的一年里，离退休职工和所有老年人，充分发挥余热，在各项工作中起到了表率作用、带头作用、宣传作用和桥梁纽带作用，为改革、发展和稳定做出了应有的贡献，行政感谢你们，干部、职工、家属、师生感谢你们。为了进一步发扬光荣传统，弘扬中华民族的传统美德，行政决定，继续开展敬老尊贤月活动，其目的就是，逐步形成一个敬老、尊老、爱老、养老的\'良好风气，进一步促进精神文明建设。为开展好这次活动，提出以下几点要求：

　　一、采取多种形式，广泛深入地开展敬老、爱老、养老的宣传教育。充分利用广播、电视、黑板报、文艺节目、座谈会等多种形式，广泛宣传对老干部工作的方针和政策，宣传《中华人民共和国老年人权益保障法》、《省优待老年人规定》，宣传老干部的历史功绩和在四化建设中的新贡献，宣传敬老尊贤的现实意义和深远的历史意义，宣传热心为老年人服务的先进事迹，使职工、家属、师生进一步提高敬老、爱老、养老的自觉性。

　　二、采取多种形式开展敬老尊贤活动，积极为老年人办好事、办实事。紧紧围绕老年人六个老有开展服务，对离退休干部、工人按照有关政策规定，使他们享受到该享受的待遇和权利。各职能部门根据自己的业务范围，积极为老年人提供方便。医院要严格执行山东省和泰安市优待老年人规定，对70周岁以上老年人看病免除挂号费，并优先就诊，对长年卧床不起的老病人要设立家庭病床。物业公司要组织所属单位和部门成立为老年人送温暖的活动小组，对离退休老干部、老工人居住的房屋、水管、照明线路、取暧设施、煤气灶等普遍检查一次，需维修的及时维修。团委、学校都要组织团员、青年、少先队员为老年人提供一些有益的服务。各门市部、饭店都要设立老年人优先标志。工会、离退休干部管理室要积极组织老干部、老工人开展适合老年人身心健康的文体娱乐活动，要严密组织好公司第\_届夕阳红文艺汇演节目和第\_届庆重阳老年人广场文体演出，使老年人在欢乐的气氛中度过自己的节日。凡有老年人的家庭，都要以实际行动给老年人以温暖，对遗弃、虐待和不赡养老人的要进行批评教育，情节严重的要严肃处理。

　　三、要切实加强领导，保证活动的顺利开展。成立敬老尊贤月活动领导小组，设立专门办公室，各支部(总支)也要相应的成立领导小组，并指定专人负责，做到有组织、有计划、有分工、切实搞好敬老尊贤月活动。

　　最后，祝老年人健康长寿、余热生辉、家庭和睦、万事如意!

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　大家晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果 !老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都知道，我们是的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我勉大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和建议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\*\*人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我貌同努力吧!

　　最后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位叔叔阿姨：

　　大家好!

　　值此重阳节之际，恭祝各位叔叔阿姨身体健康、心情愉快、阖家幸福!

　　此刻，我的内心充满着感恩，感谢爷爷奶奶和姥姥姥爷，是你们给康康给来更多的快乐和幸福;更加思念孩子的奶奶，是您和爷爷一起含辛茹苦抚养我们长大，教育我们成人，你们的爱永远都是那么伟大，那么无私，让我们终身铭记、感动与温暖。

　　都说只有为人父母，才能更加真切的感受到父母的伟大与不易。从怀胎十月到呱呱落地、从蹒跚学步到长大成人、从日常抚养到精心教育，无不凝聚着父母的呕心沥血与辛勤付出，期间的不易，只有身为父母才能深刻感知。

　　父爱如山，宽厚深沉;母爱如水，温暖灵动，沐浴在父母的阳光雨露中，我们才得以不断成长。我深深的感恩我的父母，你们虽很平凡，但在儿子心中，你们却很伟大，为了子女，为了儿孙，你们辛勤付出，心甘情愿、无怨无悔，身为你们的子女，我感到很幸福!

　　有句话在心中深藏已久，但今天，我要大声的喊出来，爸爸妈妈!我爱你们!

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天，我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

　　中国的又一个传统节日——重阳节就要来到了。九九重阳，因为与“久久”同音，九在一位数中又是最大的，有长久长寿的含义，况且秋季又是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，蕴意深远。我国把重阳节定位“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其重要。有数据表明：中国60岁以上的老人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的一名学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孩子。同时，向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老、敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡，秋风送爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有的老人都过上和我们一样的幸福生活!

　　最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇20**

　　尊敬的各位老领导、老教师：

　　大家下午好!

　　“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语庆佳节”。在重阳节来临之际，我们邀请到各位老领导、老教师回到学校，欢聚一堂，共话友情，共商大计。在此，我代表学校全体师生向各位领导、教师们表示最热烈的欢迎!祝您们节日愉快，合家欢乐，健康长寿!向你们为学校发展和改革中付出的努力和贡献致以崇高的敬意!

　　\_\_\_\_教育的昨天，渗透着在座的各位老同志的心血和汗水，倾注着你们辛勤的探索和奉献。学校的一砖一瓦、一草一木无不铭刻着你们奉献教育事业的功劳，浸润着你们孜孜求索的深情。您们艰苦创业、敬业爱岗、无私奉献的精神，是学校宝贵的财富，是学校可持续发展的坚实根基。今天，你们又回到了曾经工作过、奋斗过的校园，了解学校的发展，畅谈各自的幸福生活，这是人生的一大幸事。借此机会，我向大家简要汇报一下\_\_\_\_小学的发展情况。

　　一年来，我们\_\_\_\_小学新任领导班子在市教育局和镇中心学校的正确领导下，在各位老教师、老前辈的关心和支持下，克难奋进，大力改善办学条件，优化美化校园，不断完善学校管理，现正以崭新的姿态，昂首走在乡镇学校的前列。学校现有23个教学班，1400余名学生，教职工58人。学校建成了一支师德高尚、业务精湛、善于合作、乐于奉献的教师队伍，确立了“以创新求生存、以质量求发展”的工作思路，坚持“规范+特色”的办学方向，坚持“合格+特长”的培养目标，面向全体学生，全面实施素质教育，办学水平和教育质量不断提高。学校先后荣获“湖北省少先队工作示范学校”、“\_\_\_\_市文明单位”、“\_\_\_\_市平安示范学校”、“\_\_\_\_市教学教研先进单位”、“全国小学生英语竞赛优胜单位”等荣誉称号。在\_\_\_\_市中小学艺术节中，我校的校园集体舞荣获一等奖、文艺节目汇演荣获二等奖、校歌展演荣获三等奖。目前，我校教职工人心齐、干劲足，工作中团结协作、拚博进取、无私奉献。学校全面推进内涵建设与科学发展，积极争创市一流学校，努力办好人民满意教育。

　　当前，\_\_\_\_小学正处在稳步发展阶段，要争创全市一流，还会面临很多困难和挑战。我们恳请各位老同志今后一如既往支持\_\_\_\_教育，多到学校走走看看，为学校的发展献计献策，给我们的工作多提宝贵意见，并用你们的声望和智慧宣传学校。我们一定不会辜负你们的期望，争取再创\_\_\_\_教育新的辉煌!

　　衷心祝大家身体健康，万事如意!

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　今天我讲话的题目是”九九重阳节，浓浓敬老情”。

　　金秋送爽，丹桂飘香，又是一年重阳到。

　　古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己。

　　最美夕阳红，没有人会永远年轻，有一天你我也会老。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献。当你面对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片时，你的心中可有感动!美丽的容颜在时光的流逝中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都是深深地爱;当你看到偶遇的老人相扶着缓缓走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你的心中可有感动!当你看到年约六旬的老人身着大红的运动服跳动着热情洋溢的舞蹈，你的心中可有感动!当然也有流浪街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼神......

　　友情失去可以从头寻找，事业失去可以东山再起，母爱亲情则失不再来。当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧时常挂在心头。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，在点滴小事中。老师们，同学们，请从现在做起，关爱长辈，一句话，一声问候，一些陪伴，让笑容绽放，让心温暖。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下父母、长辈都能幸福、安康!

　　我的讲话完了。谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇22**

　　本周升旗仪式的主题是“孝老爱亲，”翻译成孝敬老人、尊重长辈，我们不妨先谈谈“孝老爱亲”的重要性和必要性。

　　古人云：“百善孝为先。”老人的外表自然是沧桑的，但是，我却说，他们的心仍是鲜活的。 正如刚出生的婴孩需要父母无微不至的呵护一样，这些将走到生命尽头的老人，也需要我们奉献出温暖无私的爱来聊慰他们的垂垂老矣。 老年人是社会必不可少的一部分，他们在革命和建设事业中也作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，所以，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

　　与我秘系最紧密的亲人，自然是我们的父母。父母已人到中年，眼里青春的火花熄灭了，点点白霜爬上鬓角，他们呕心沥血地把我们哺育长大，自己却濒临衰老的侵蚀，如果我们不拿出感恩的心和实际的行动回报他们，实在有昧于我们的良知。 “鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德”，敬爱自己的父母是我们义不容辞的责任。

　　作为一名合格青少年，要把父母的大恩大德怀念于心：要听从父母的教诲， 尽可能在精神上消除父母的痛苦和不安， 为父母分忧解难;对父母要孝顺体贴，言辞温婉，不顶撞父母，遇事要与父母商量，即使受了委屈也要心平气和地解释，而不要以父母为敌;我们要刻苦学习，努力求知，全面提高自身素质， 尽可能的少让父母为自己操心。

　　我们也要弘扬尊老敬老的优良传统，老人年纪大了，难免腰酸背痛、走动不便，要耐心地给予特殊的照顾，可以同他们聊聊天，抚慰他寐独的心，也可以陪他们散散步，一起欣赏美丽的风景。请谨记，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。

　　请坚定不移地相信，爱能消融所有的坚冰，爱能播种希望的种子，请用满腔的热情和无限的博爱，扫除这世界上所有荒凉，请用知恩懂礼、孝老爱亲的精神风貌，给予这世界一个崭新的春天!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。我国的老龄化日渐严重，据预测，到20xx年，我国六十岁以上的人口将达到2.48亿，这意味着将会有越来越多的人，从给予我秘怀和照拂的角色，转变成需要我秘心和照料的人。再看看自己的身边，你是否会在节假日陪伴爷爷奶奶看几出小品，每周给外公外婆打去问候的电话?心中是否无时无刻充满了牵挂与感恩?时光染白了他们的发丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许最大的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等著名的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义;尊师重教、敏而好学;自强不息、厚德载物;诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承!

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位老前辈：

　　大家上午好！

　　秋风送爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表怡云村村委全体成员，对大家的到来，表示热烈的欢迎，向全村的老前辈们，致以节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全村老年人，为怡云村的建设和发展奉献了自己的\'青春和力量，做出了突出的成绩，应当受到全社会的尊重。近年来，双福新区的开发政策越来越好，我们村的绝大多数老前辈都享受了征地农转非的社会养老保险，真正体现了老有所依，老有所养，老有所靠。今后，我村还要加大老年人事业的投入经费，不断改善老年人的生活条件，提高老年人的生活质量。

　　尊重老年人，就是尊重历史，就是尊重我们自己。我们村、支两委充分认识到老龄工作的重要性，在村支委的领导下，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，落实老年人的政治、生活待遇，把党和国家的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所学、老有所教、老有所乐，使全村老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　衷心希望全村老前辈们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展有益于身心健康的活动，提高生活质量；发挥大家的余热，为怡云村经济的大发展、快发展做出大家的贡献！

　　最后，祝全村老前辈们健康长寿，节日快乐，合家欢乐！

　　谢谢大家！

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇25**

　　在这金秋送爽，硕果累累的日子里，我们又迎来了一年一度的重阳节。也叫老人节。

　　首先非常感谢刘园长给我这次倾诉的机会，让我代表孩子们的爸爸妈妈向在座的爷爷奶奶，姥姥姥爷致以节日的祝贺，祝你们节日快乐，身体健庩，万亊如意。同时代表家长，做为儿女，向老人对我们这么夗年以来辛勤的养育和无私的关爱表示感谢。

　　曾经有这么一首歌一直打动着我，震撼着我的心灵。这个首歌的名字叫妈咪宝贝，歌词是这样的：

　　青青的草地，蓝蓝的天。夗美丽的世界。大手拉小手一起走，我是妈妈的宝贝。

　　我一天天长大，你一天天变老，世界也变得更辽阔。从今以后，让我牵你带你走，换你做我的宝贝，妈妈是我的宝贝。

　　这是一首儿歌，小朋友们都会唱，我也是跟幼儿园老师学的。可是每次和孩子们一起唱的时候，都想起我的爸爸妈妈。我想着更是一首给妈妈的歌。他让我想起我小的时候，爸爸妈妈日夘操劳，养育我长大，在我遇到问题时启发我，遇到困难时，是他们无私帮助我。尤其是在我长大成人，成为父母以后，又手把手的教育我怎样做一个称职的母亲，帮我们养育下一代。孩子小的时候，帮我们，洗尿布，照看宝宝;孩子大点了，做棉衣棉裤;等孩子们上了幼儿园，我们去上班，老人们管着接送孩子上学，春夏秋冬，风雨无阻。回想起过去的这三年夗来，爸爸妈妈你们是夗么的丌容易呀!从宝宝们嗷嗷待哺到蹒跚学步再到他能开心的在沙发上灵活的上上下下;从一勺一勺的喂药到打针输液再到医院看护，每一个日日夘夘无丌渗透着你们的辛劳和心血。每次想起，都感慨万分。

　　丌养儿，丌知父母恩。当了父母，才知道自己的父母有夗么的丌容易。所以，在这里，请允许我代家长们说一声，爸爸妈妈，你们辛苦了，谢谢你们。

　　有句俗话，家有一老如有一宝，家里有你们我们安心，有你们我们放心。还有一句歌词，最美丌过夕阳红。在座爷爷奶奶，姥姥姥爷们，我们的孩子一天天长大，也一天一天的省心，所以你们也要夗注意身体，每天有个好心情。

　　最后再一次祝你们健庩长寿，万亊如意。

　　谢谢!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇26**

　　尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获;播上行为的种子，就能获得习惯的收获;播上习惯的种子，就能获得品德的收获;播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢!

　　新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的!

　　是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福!与青松永同龄。

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇27**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学，大家早上好！

　　今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》。金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。阳于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊爱老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的`老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福x、“老有所乐”！

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师、同学们：

　　岁岁重阳，今又重阳。一年一度的重阳节即将来临。重阳节可以说是我们宣扬尊老，爱老，敬老传统的节日，我们今天共同为老人祝福，让我们多一些关心送给老年人，让我们把我们的尊敬与关爱送给他们!让我们一起努力，回家为父母做一顿饭，为父母洗一次脚，敬老，爱老，从我做起!

　　重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，是重阳;台榭登临处，茱萸香坠，是重阳;战地黄花分外香亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢?我的思绪渐渐回到上年秋天那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。奶奶!我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

　　跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黒黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗黄色的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手!过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢?鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了!泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的!

　　现在我已经以优异的成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是五(1)中队的 。今天我国旗下讲话的题目是---弘扬敬老助老美德。

　　九月初九是我国传统的节日——重阳节。九九重阳，与“久久 ”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　老人大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老年人没有浮华，没有虚假，只有渴望，他们每一句话里有拳拳真情，每一个字里有殷切希望。他们总是想与子孙辈多一点相处的时间，多一些相聚的时刻，或许，他们需要的更多的只是陪伴。

　　孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。作为实小的一名学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇30**

　　尊敬的退休教职员工及其家属：

　　大家上午好!

　　敬老爱老是中华民族的优良传统。今天是九九重阳节，九在数字中有长久长寿的含意，秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，人们对这个节日历来有着特殊的情感。传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的美好节日。

　　时间过得很快我主持工作以来今天是第\_次和大家一起过重阳节了，看到在坐的各位身体健康，生活幸福，家庭和睦我感到非常高兴。值此重阳节佳节我代表学校全体师生，向全体老领导、老教师和老同志们致以节日的问候!向您们在学校建设、发展和改革中付出的努力和贡献致以崇高的敬意!

　　前人栽树，后人乘凉。饮水思源，我们永远不会忘记，在学校发展的历史进程中，作为老领导，是您们带领广大教职员工，艰苦创业、创造了溪鹤中学辉煌历史;作为老教师，是您们诲人不倦、无私奉献，培育了无数的优秀人才;作为老职工，是你们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了学校的历史发展。学校取得的所有成就都有你们的功劳。

　　您们都是学校的功臣。离开工作岗位以后，你们仍一如既往地以深厚的爱校之情，时刻关心学校的建设与发展。为学校的发展建言献策。作为我们在职的老师倍感责任重大，学校的发展如何突破瓶颈，需要我们共同谋划、共同努力!

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。衷心地希望全校退休教职工老有所乐，老有所养、老有所为;更期盼您们一如继往地关心学校的生存与发展，为把学校建设成为社会、家长满意、具有自身特色的农村初级中学而努力奋斗!

　　祝全校离退休老同志：阖家欢乐、身体健康、幸福美满、尽享天伦!

　　谢谢大家!

**2025年关于重阳节主题演讲稿 篇31**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好!

　　本周升旗仪式的主题是\"孝老爱亲，\"翻译成孝敬老人、尊重长辈，我们不妨先谈谈\"孝老爱亲\"的重要性和必要性。

　　古人云：\"百善孝为先。\"老人的外表自然是沧桑的，但是，我却说，他们的心仍是鲜活的。正如刚出生的婴孩需要父母无微不至的呵护一样，这些将走到生命尽头的老人，也需要我们奉献出温暖无私的爱来聊慰他们的垂垂老矣。老年人是社会必不可少的一部分，他们在革命和建设事业中也作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，所以，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

　　与我秘系最紧密的亲人，自然是我们的父母。父母已人到中年，眼里青春的火花熄灭了，点点白霜爬上鬓角，他们呕心沥血地把我们哺育长大，自己却濒临衰老的侵蚀，如果我们不拿出感恩的心和实际的行动回报他们，实在有昧于我们的良知。\"鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德\"，敬爱自己的父母是我们义不容辞的责任。

　　作为一名合格青少年，要把父母的大恩大德怀念于心：要听从父母的教诲，尽可能在精神上消除父母的痛苦和不安，为父母分忧解难;对父母要孝顺体贴，言辞温婉，不顶撞父母，遇事要与父母商量，即使受了委屈也要心平气和地解释，而不要以父母为敌;我们要刻苦学习，努力求知，全面提高自身素质，尽可能的少让父母为自己操心。

　　我们也要弘扬尊老敬老的优良传统，老人年纪大了，难免腰酸背痛、走动不便，要耐心地给予特殊的照顾，可以同他们聊聊天，抚慰他寐独的心，也可以陪他们散散步，一起欣赏美丽的风景。请谨记，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。

　　请坚定不移地相信，爱能消融所有的坚冰，爱能播种希望的种子，请用满腔的热情和无限的博爱，扫除这世界上所有荒凉，请用知恩懂礼、孝老爱亲的精神风貌，给予这世界一个崭新的春天!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找