# 大学重阳节优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-12

*大学重阳节优秀演讲稿（精选3篇）大学重阳节优秀演讲稿 篇1　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：　　大家晚上好！　　今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要*

大学重阳节优秀演讲稿（精选3篇）

**大学重阳节优秀演讲稿 篇1**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢？

　　翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

　　伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

　　敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人：

　　第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

　　第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

　　尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。

　　构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应的号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**大学重阳节优秀演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好!

　　农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

　　我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

　　作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要像对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足;贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

　　同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

　　谢谢大家!

**大学重阳节优秀演讲稿 篇3**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!今天，我想借国旗下讲话的时间，和大家分享我对三个词汇的认识和思考：一个是重阳节、一个是《新老年法》、一个是教育。

　　重提重阳节这个词，是因为昨天重阳节刚过。农历九月九，传统重阳节，。据传，中国古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。是吉利的日子。民间在该日有登高、插茱萸、赏菊等风俗，所以重阳节又称登高节、茱萸节、菊花节等说法。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。此节日又被称为老人节，成为弘扬尊老、敬老、爱老、助老之风的重要节日。同志们，老人的昨天就是我们的今天，老人的今天就是我们的明天。对老人，我们要常怀一颗敬畏之心。《规划教育纲要》中明确提出要开展“我们的节日”系列活动，旨在弘扬传统文明，深化德育教育。我校政教处、团委已经做了大胆的实践和有益的尝试。

　　岁岁重阳，今又重阳。今年的九九重阳节，恰逢法定“老年节”。今天我重提《新老年法》这个词。是相对于《老年法》而言的，它增加了三章;对原法修改了38条，新增了38条。总体上看，修改幅度大，新增内容多，成为新中国成立以来修订案修改内容最多的法律之一，使《老年法》得以“脱胎换骨”，实现了质的飞跃。其中对老年人要有精神慰藉引人关注。它要求家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人;与老年人分开居住的，应当经常回去看望或者问候老年人，也就是说要“常回家看看”。孝顺父母、敬重长辈，是中华民族的传统美德，是现代文明的重要体现，现在看来，更赋予了文明新风以法律依据。

　　最后，来谈教育这个词。我们对这个词可以说是老生常谈了。最近在一本教育杂志上看到这样一篇寓意深刻的短文：一位二战纳粹集中营的幸存者，后来当上了美国一所学校校长。在每一名新老师来学校时，他都会给新老师一封信，里面写着：“亲爱的老师，我是集中营生还者，我亲眼看到人类不应该见到的情景：毒气室由学有专长的工程师建造，儿童由学识渊博的工程师毒死，妇女被受过大学教育的人杀。看到这一切，我怀疑：教育究竟是为了什么?我的请求是：请你帮助学生成为具有人性的人。只有我们的孩子具有人性，读写算的能力才有价值。”是啊，教育的重点是培养人，培养有良知的人、有人性的人。所以，教育关注的不应只是学科知识的灌输与接收，更重要的是摆脱浮躁和功利，关注人的健康成长和关注生命的尊严与价值。这也是实现中国梦的基石。而我们的教育似乎做得有点毛糙、有点功利。

　　我们设立节日，为了传承文明;我们制定法律，为了保障老年人的权益。但是如果没有了恰当的教育，这些都是徒劳和摆设。因此，老师们，我们是不是在举办轰轰烈烈的活动之时，在进行一轮又一轮月考之时，多留给学生点时间供他们思考、领悟和沉淀呢?同学们，是不是更要关注知识之外学会了什么呢?是不是更应该深入实际生活、联系社会现实、思考人生哲学、关照内心自我呢?而不是在单纯接受知识的同时却关上了自己的心门。

　　亲爱的朋友们，所有的理论都是灰色的，而宝贵的生命之树常青。愿老人安享晚年;愿父母健康平安;愿老师们青春永驻，事业有成;愿同学们用拼搏激荡青春，用青春写就无悔。谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找