# 关于中学课前三分钟演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-12

*关于中学课前三分钟演讲稿（精选31篇）关于中学课前三分钟演讲稿 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学：　　大家好！　　今天我要演讲的题目是《勤奋—通往成功的大道》。　　蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜；鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭；学*

关于中学课前三分钟演讲稿（精选31篇）

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　今天我要演讲的题目是《勤奋—通往成功的大道》。

　　蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜；鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭；学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩……想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

　　书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。想必头悬梁，锥刺股，凿壁借光这些故事大家已早有耳闻了吧。匡衡、孙敬、苏秦就是通过勤奋地学习，最终成为了著名的学者和政治家。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。下面，我再讲两位名人勤奋学习的小故事与大家共勉吧！

　　鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

　　诸葛亮少年时代，从学于水镜先生司马徽，诸葛亮学习刻苦，勤于用脑，不但司马徽赏识，连司马徽的妻子对他也很器重，喜欢这个勤奋好学，善于用脑子的少年。那时，还没有钟表，记时用日晷，遇到阴雨天没有太阳。时间就不好掌握了。为了记时，司马徽训练公鸡按时鸣叫，办法就是定时喂食。为了学到更多的东西，诸葛亮想让先生把讲课的时间延长一些，但先生总是以鸡鸣叫为准，于是诸葛亮想：若把公鸡鸣叫的时间延长，先生讲课的时间也就延长了。于是他上学时就带些粮食装在口袋里，估计鸡快叫的时候，就喂它一点粮食，鸡一吃饱就不叫了。

　　过了一些时候，司马先生感到奇怪，为什么鸡不按时叫了呢？经过细心观察，发现诸葛亮在鸡快叫时给鸡喂食。先生开始很恼怒，但不久还是被诸葛亮的好学精神所感动，对他更关心，更器重，对他的教育也就更毫无保留了。而诸葛亮也就更勤奋了。通过诸葛亮自己的努力，他终于成为了一个上知天文，下识地理的一代饱学之人。

　　听了这些故事，大家也是否应该想想，自己有没有勤奋刻苦地学习呢？每个人都想用最简便的方法取得最优异的成绩，可是在学习上是没有捷径可走的。要想取得优异的成绩，要想成功，就必须付出自己的汗水，勤奋地学习。

　　爱迪生有一句话说得好：天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

　　韩愈也说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。大家可以每天多问问自己：今天我尽力了吗？我勤奋认真地读书了吗？请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

　　在新的一学期里，我希望大家都能通过自己勤奋地学习，取得优异的成绩。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇2**

　　每个人都有自己的梦，我有梦，中国也有梦。

　　中国正在一步步朝着发达国家前进着。若中国是一棵参天大树，我则是一片树上的叶子，虽然力量微博，但是我还是要为祖国贡献力量，只有这样，才能实现我们期待已久的中国梦。在中国前进的路途中，雅安地震来了，中国不怕，人们互帮互助，一方有难八方支援，使中国又一次挺起了胸膛，继续向前走去，救援人员挡住了凶猛的石头、厚厚的楼板、把握住了黄金72小时，救助了许多遇难者，人们有救了;H7N9爆发了，人们没有恐慌，在党中央的正确领导下，我们没有抛弃没有放弃，积极应对寻找新的疫苗，救助了一个又一个的传染者，各地人们的生活没有打乱，疫情在逐渐好转。中国为了实现梦想，作为一个发展中国家每天都在不断发展着，每个人也在为自己的梦想努力。

　　我是一名青少年，正是人们所说“爱做梦的年纪”。是的，我有太多的梦想，每一个梦想，我都想着将来能帮助祖国发展得更好，更强大。

　　看到报纸上的报道，我国的经济总量已是世界第二，但我们的科技还很落后，大部分的汽车、照相机……都源自外国。医学也不先进，文化也不发达，所以我想做一名科学家，制造出最好的科技产品，让我国的科学技术引领世界。

　　我也想做一名医生，多少人因为癌症而夺去了生命，都是因为我们国家的医疗水平太落后，我要研究出更先进的医疗设备和更便捷的疗程，让人们不再被病魔所困扰。为努力奋战在各条战线上的为中国梦正努力着的同胞们医治身体，消除病患，让他们为国家发展全力以赴。

　　我还想做一名作家，写出能滋润人心田的好作品，写出中国人的文化梦想，像莫言那样，去夺诺贝尔奖，为国争光，为民族文化添彩。

　　但我更喜欢做一名老师，当知识的传播人。就像我的老师一样，讲解文化，布道解惑，为学生撒播未来“中国梦”的种子。

　　所以，现在的我，正怀揣希望，向着梦想启航。

　　只有努力才能实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现。我的梦，便是中国的梦;中国梦，便是我的梦!我要努力努力再努力，为了中国一步步实现自己的梦，那样，中国的梦才能实现。我的梦，中国梦!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　早上好!今天国旗下讲话的题目是《文明礼仪伴我行》。

　　中国是一个有着五千年历史的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉。文明礼仪，小而言之，它是一个人品德的外在表现，体现出一个人的知识修养;往大处说，它关乎一所学校，一座城市，乃至一个国家的文明程度和整体形象。

　　曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”。

　　中央电视台曾经报道，国庆节后的\*广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的\*广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与\*广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

　　以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的。反思我们的所作所为，可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑;教室的墙壁上斑斑污迹，清晰可见;有的同学习以为常地在教学楼走廊上追逐打闹，推推搡搡;部分同学说话言语粗鲁，脏话连篇;有的同学随意攀爬树枝，采摘花朵，故意损坏学校的公共财物;乒乓球桌上，总会出现打闹的身影;集体活动时，喧哗声、尖叫声不绝于耳，甚至在今天这样庄严的升旗仪式上，仍有少数同学在窃窃私语。

　　同学们，作为望江一小的学子，我们的每个人都应该在日常行为上像爱护自己明亮的眼睛一样去维护它的形象和荣誉。就让我们从我做起，从现在做起，自觉改正陋习，自觉与不文明现象做斗争，让文明礼仪之花开满校园的每个角落。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　今天由我来为大家进行课前三分钟的演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的主题就是自信。

　　不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

　　爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”

　　同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折，或许前面有很多的机会在等着我们。

　　居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

　　我一直都坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

　　亲爱的同学们，从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的学习生活成为人生光彩绚丽的回忆。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇5**

　　高尔基说过：“一个人追求的目标越高，它的才力就发展得越快，对社会也就越有益。”由此说明，拥有目标，并为之奋斗，人生才会有意义。

　　既然目标对每个人的生命意义如此重要，那么身为学生的我们应该如何树立合理的目标呢?首先，树立的目标应该是远大的。这样树立目标如同跑步一样，若你的目标是800米，那当你跑到700米时便会全身发软;但如果目标是1000米，那你一定不会在跑到700米时就精疲力竭，因为目标在远方呼唤我们前进。

　　只有远大的目标才能将人的潜能发挥出来。再者，目标应该切合实际。如果个子很矮，为什么一定要成为优秀篮球或排球运动员呢?如果是色盲，何必以成为美术家作为自己的目标呢?另外，有的人订的目标太大，太远。这样的目标不能使人在学习中始终保持精力集中，容易发生虎头蛇尾的现象。所以，所定目标要切合实际。

　　树立了合理的目标，下一步是实现目标。请不要让目标只在心中开放，应该拿出纸笔，将目标明确的分为一个个小目标写下来后不再轻易改变它。心理学家发现，人在整个事情刚刚开始时和即将结束时，最能集中精力和注意力。于是就有了一个很好的办法避免做事半途而废，那就是把一个大目标分解成几个小目标，将一个大任务分解成一串小任务。这样，就大大增加了开始和结束的次数，人做事时能切实感到自己在逐步前进，在逐渐靠近大目标。这时，每一步骤的时限必须规定好并坚决完成。

　　然而前路多坎坷，实现目标的路上总会被绊倒。面对一次次失败，面对一张张惨不忍睹的考卷时，痛苦与烦恼会充斥整个心房。这时徘徊在坚持与放弃的十字路口的我们要谨记莎士比亚的感叹：“千万人的失败，都是摆在做事不彻底;往往做到离成功还差一步，便中止不做了。”是的，不轻信放弃，应是我们火一般的心声。

　　乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。让我们心中的目标，成为前进时的火炬，航行时的灯塔，让我们在实现目标的征途中实现生命的辉煌!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇6**

　　同学们：

　　大家好！我演讲的标题是“珍惜自己”。

　　一个成长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着毕竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是真卖，无论别人出多少钱，他都不能卖。

　　第二天，孩子惊疑地发现，不少人对他的石头感兴致，而且价格越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更因为小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世至宝”。

　　一块不起眼的石头，因为特别的珍惜而晋升了它的价值，竟被视为“稀世瑰宝”。有时候，我们也就是这块石头。

　　是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要重视自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

　　珍爱自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中领会到快乐。

　　也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己欢呼！

　　也许人生的道路艰巨险阻，充满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　亲爱的祖国吖，是您给予了我们的生命，让我们在辽阔的大地上茁壮成长;祖国啊，是您哺育多少英雄儿女，您为了明天的灿烂和辉煌，付出了多少艰辛和汗水。20xx年初，一场罕见的雪灾袭击中国南方，大雪纷飞，引起交通堵塞，通讯中断，昔日令人赞叹的银装素裹的冰雪世界，今日却给国家造成了巨大的经济损失。到处冰天雪地，虽然大雪冰冻了大地，却没有冻僵中国人民的信心，中央领导人为了大家能过好祥和、愉快的春节，在日理万机中，不辞辛苦，千里迢迢，风尘仆仆来到现场，看望、慰问受灾群众，指挥安排工作，他们勇敢，不畏艰辛的精神感动了我们十三亿人，中国人民同甘共苦，风雨同舟，度过了难关。

　　20xx年5月12日14点28分，四川省汶川发生了8.0级大地震，霎时房屋纷纷倒塌，交通、通讯瘫痪，尖叫声和哭喊声混杂在一起，撕心肺裂，弥漫天际，在这危急时刻我们的`解放军同志在第一时间迅速赶到灾区援助受灾百姓，陆路不通了，走水路，水路不通了，就徒步，时间就是生命。

　　同时，灾区的百姓也在勇敢地自救，灾区的情况时刻牵动着全球华人的心，中国人民伸出了援助之手，纷纷捐钱、捐物、献血，他们还自发地集会用行动鼓舞着灾区的人民——四川雄起!中国雄起!此时此刻我深深体会到了团结的力量!，20xx年8月8日8分，奥运会终于拉开了序幕，林浩作为小小护旗手与姚明一同引领中国代表队出场，赛场上体育健儿展现了敢于拼搏的精神风采，中国夺得了51枚金牌、21枚银牌、28枚铜牌，于8月24日8时北京奥运会圆满结束，也展现了我国强大的经济实力，让全世界了解中国发生了翻天覆地的变化。继奥运会后，又迎来一件举国瞩目的大事，神舟七号载人飞船成功升空，中国实现了第一次太空行走，我国航天技术又进入了新的里程碑，我们祖国多么神奇，多么有智慧啊!20xx年真是令人难忘的一年，跨过了灾难，赢过了荣耀。在经历如此多动人心魄的事件之时，我们的祖国就像大山一样，是全国人民的靠山，支撑着广大人民的信心;经历过如此多不平凡的事件之后，我们的祖国还像深藏不露的大江大河一样，平静、祥和、一如既往地朝着目标坚定地前行。

　　我为我的祖国感到骄傲，自豪吗!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师，各位同学：

　　大家好!我演讲的题目是《位置和价值》。

　　一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能够配得上我对您的感激和尊重”。

　　同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

　　其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为—个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

　　历史上有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢?他们却有着令人难以企及的成就。

　　无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能够使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

　　“天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能够实现自身价值。

　　谢谢大家!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇9**

　　各位尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　莎士比亚曾说：“生活里没有书，就好比大地没有阳光；智慧里没有书，就好比鸟儿没有翅膀。”受爸爸妈妈影响，我从小就养成了看书报的习惯。我每天放学的第一件事，就是赶紧拿起当天的报纸。

　　有一次，我看了一本有网络语言的书，就拿着书跑到爸爸面前说：“爸爸，我不想成为一个天才。”爸爸奇怪地问我为什么？我打开书，指着上面的解释给爸爸看∶天才——天生的蠢才。爸爸从书架上找出《新华词典》，让我查词典上的解释。词典上的解释却是：天才是有卓绝聪明才智的人。爸爸对我说：“如果你认真读书，从书中汲取有用的知识，爸爸相信你将来会成为一个很有才华的人。否则，你就真的可能变成那个所谓的‘天才’啦！”

　　我爱读书，每当我拿着一本新书的时候，就觉得有一种栩栩如生，会说话的美妙的东西进入了我的生活。在书中，我和尼摩船长驾驶着“鹦鹉螺”号畅游海底两万里；和弗格森博士乘热气球横跨非洲探险，度过气球上的五星期；跟福克绅士历尽艰辛，八十天环游地球。我曾为卖火柴的小女孩伤心落泪，为丑小鸭变成白天鹅而拍手欢呼。

　　同学们！你们知道每天太阳为什么都东起西落吗？天空为什么是蓝色的吗？夏天蝉儿为什么会鸣叫吗？快打开书本吧，答案就在里面！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇10**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　早上好!

　　新学期第一节课我们从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的`脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

　　这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈;你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演;你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳人冰水中;你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥;你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

　　几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔!他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

　　生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

　　老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢?不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

　　我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

　　我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。那么，为什么还不行动?

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　现在，我最想问大家一个问题，在我们公司有六成是年轻员工，请问你们，你为公司的发展准备好了吗?也许你会说：“我只是一个

　　普通员工，在平凡的岗位上工作，我们能做什么，那都是领导的事!” 在这里我要大声的说：“你错了!在公司的经营发展过程中，在平凡普通的岗位上，我们虽然只是普通的一员，但是，你我爱岗敬业的实际行动即是公司发展前进的基石!公司安保工作关系着千万消费者的健康、安全、快乐，连接万人的心!”人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，说实在点就是谋生的依托。

　　既然作为一位安保人员，就要把自己的理想、才智毫不保留地奉献给这个选择。我们会义无反顾的选择“敬业”。有句口号说得好“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业!”做好自己的本职工作，从身边的小事做起，做好每一次巡检，值好每一个班，认真查好每一辆车。总之，待人接物、为人处事，都要做到从我做起，把小事做好，以热情诚恳的态度做好今天的工作;没有任何借口，任劳任怨做好自己的本职工作，当接到领导交办工作的时候，我们要尽心、尽职、尽责以最大的努力完成领导分配的各项工作。看看今天的公司，从做好每一天事，精诚团结、精细管理，各项工作都取得了较好的成绩。如果我们人人都精细，就能成就公司繁荣兴旺的明天。我们在公司各级领导的带领下，以身垂范、呕心沥血，搞活的经营管理策略，为公司增添了

　　新的血液与活力。

　　有句广告说得好“思想有多远，我们就走多远!”，我不想过高的理论和奢望，我的价值观很简单，就能让客人宾至如归，能得到上级领导的一声肯定;能得到同事的一声赞许，如果我们每个人都在自己平凡的岗位上做出自己的价值，那么就能实现公司的兴旺发达!美好明天靠大家共同创造!嘉人们，平凡的我们也许不会有什么轰轰烈烈的大事迹，但是我们都是公司的一员，公司的明天也就是我们的明天，既然投身到这一份工作，就应该不负领导的期望，好好的干下去，我想，等我们有一天再回首我们曾经共同奋斗的日子，我们会感到无比的自豪感到无尚的光荣!

　　最后，祝愿每一位嘉人都有一片赤诚的“正能量”之心。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇12**

　　Everyone has their own dreams, I have a dream that many, many, for example, grew up to be an inventor, a lawyer, to be a artist, to be a doctor... . My biggest dream is to become an inventor, because the inventor can for mankind a lot of new products. If I am the inventor, I have invented a magic pen, it can according to your need to change color, or in a timely manner when you write a typo prompt you to correct, or when you are drawing can draw what we desire. I want to invent a robot trash can, if people littering, it will prompt you don\'t throw garbage in disorder, so, our city will become clean and tidy. I will invent a time door, let the children back to ancient times, to see the dinosaurs, uncover the extinction of dinosaurs. I will invent a brooch, when you put it in your chest, can think what you can do, such as you want on the stage, show elegant appearance, can become artists; Do you want to heal sickness, for people can become angels; You want to help people engage in a lawsuit, can be a lawyer; Do you want to design a beautiful dress, let models wear go T stage, can become a fashion designer; You want to teaching, cultivating talents, teachers can be a silent and cultivated.

　　From now on, I will study hard, accumulate knowledge, only in this way, grow up to achieve their dreams, to be a useful person to society.

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇13**

　　老师们、同学们：

　　大家好！不知大家是否明白“节能”与“低碳”这两个词的意思？我想当然明白。“节能”不就是节约能源吗？“低碳”不就是降低碳排放量吗？是啊，的确简单。我们经常把它们挂在嘴边。但是，你真的理解它们吗？它们真的深深扎根在你的心底了吗？

　　以前，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，此刻，最新统计证明，石油将在50年后枯竭，煤还能够供人类使用200年；以前，物资、能源的浪费多么猖獗，此刻，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅；以前，“发展第一”，环境问题被忽视的状况时常发生，此刻，可持续发展，与大自然与谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

　　尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开低温还一边裹被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息这些影响环境的现象屡见不鲜。

　　如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响每一滴水，也需要每一滴水努力帮忙净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与！

　　大家还记得熄灯一小时活动吗？假设每个家庭的灯都是五十瓦，每家有五盏，如果有一亿五千万人参与，按每家三口人算，那就是五千万家，一共就是四百五十亿瓦电。同学们，这是整整四百五十亿瓦电啊，这些电能够抵得上多少个三口之家全年的用电量啊。如果我们每一天都节约用电，那么，全国十三亿人，全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍？这样的话，不就做到低碳了吗？

　　况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车；少用纸巾，多用手帕；开空调时多开一度，这样能够减少百分之七的电力；不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这能够减少2300克的二氧化碳排放量等。

　　同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从此刻做起，一齐加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧！也许我们的行动很微不足道，但用我们聚沙成塔的信心与力量能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一千克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇14**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家下午好！

　　春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？课本里的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

　　记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

　　你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。-----第一范文网

　　每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

　　学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家好！

　　按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

　　曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

　　或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？

　　相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度面对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的`理想。

　　相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

　　亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

　　谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

　　首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

　　其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

　　可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时保护好自己，是对自己的，最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个，生命便会还你一片美丽！

　　谢谢。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇18**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是做一个持之以恒的人。一个文质彬彬，充满才气，富有冒险精神，对朋友真诚、友善的小男孩伴着他那传奇的经历，征服了全球亿万读者。你知道他是谁吗？他就是哈利波特，英国女作家jk·罗琳所创作的“哈利波特系列小说”中的人公。你想知道jk罗琳是怎样完成这部小说的吗？

　　和其他作家一样，年轻的罗主琳热爱写作，是一个天真浪漫、充满幻想的英语教师。幸福的家庭，称心的工作都足以让罗琳满足。可没想到，甜蜜的家庭、美满的`婚姻和理想的工作在一瞬间变成了昨日云烟。丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷等哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。但是，家庭和事业的失败并没有打消罗琳写作的积极性，用她自己的话说：“或许是为了完成多年的梦想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自己编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至呆在咖啡馆里写上一天。就这样，第一本《哈利波特》诞生了。然而，罗琳向出版社推荐这本书的时候，却遭到了一次又一次的拒绝，没有谁对这本写给孩子的童话书感兴趣。可罗琳并不气馁，直到英国学者出版社出版了第一本《哈利波特》创下了出版界的奇迹，被翻成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

　　罗琳成功了，可谁又知道，这成功的背后包含着多少辛勤的汗水和艰难。同学们，这个故事让我们看出：成功的道路并不是一帆风顺，但只要我们有信心、有热情、有目标、能够持之以恒地坚持努力，成功就会一步一步向我们走来。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇19**

　　同学们：

　　俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

　　微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

　　记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护土微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护土，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

　　可见，微笑有时候能化干戈为玉帛。

　　每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

　　微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

　　谢谢大家！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇20**

　　诚信是什么?诚信是一种力量的象征，它是一个人的高度自重、内心的安全感和尊严感。诚信是埋在海滩里的贝壳，尽管被埋在沙子里，但却能发出耀眼的光芒;诚信就像乡间的小野花，但却能传递辽远的芬芳。

　　大家一定知道汉朝的开国功臣韩信吧!他小时候，家里很穷，常常衣食无着，他跟着哥哥嫂嫂住一起，靠吃剩菜过日子。小韩信白天帮哥哥干活，晚上刻苦读书，刻薄的嫂嫂还非常讨厌他读书，认为读书耗费了灯油，还没用处。于是，韩信只好流落街头，有一位别人当用的老婆婆很同情他，支持他读书，还每天给他吃饭，他很感激这位老人对她说：“我长大了一定要报答你。”后来韩信在为了著名的将领，被刘邦为楚王，他仍然惦记着曾经帮助过他的老人，于是他找到了老人，像对待自己的母亲一样对待。

　　大家对《曾子杀猪》这个故事并不陌生了，故事中的曾子的妻子为了拖住孩子就说不买肉就杀猪，等妻子回家后孩子发现根本就没肉，骗了孩子，曾子对妻子说不能欺骗孩子，杀了一头猪算什么呀，要教会孩子要讲信用，要想得到别人的信任，首先自己要守诚信。 人与人之间还有比金钱更重要的东西，那就是诚信，诚信就用金钱永远也买不回来的东西。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一到了夏天，火辣辣的太阳照射在大地上。不管走到哪里，到外是蝉鸣声，一会儿响，一会儿停，好像在和人们问好呢！

　　夏天，游泳池里挤满了人，有的会蛙泳，有的会仰泳，还有的小孩带着游永圈在水里戏水。热闹极了！

　　夏天宁静的夜晚，我仰望着天空。突然，下起了一阵雨，哗哗哗，哗哗哗。还响起了一阵雷，轰隆隆，轰隆隆。闪电一闪一闪的，像把天空劈成了两半。蝉在夜晚叫得更响了，它们好像为夏天举办了一场音乐会。让人睡不着觉了。

　　夏天的池塘里，到处是荷花。有的只长出花骨朵儿，一阵凉爽的风吹来，一池的荷花都在摆动，像跳起了美丽的舞蹈。我欣赏了一会儿，仿佛自己也是一朵荷花，水里的鱼向我问好，从荷叶上跳来的小青蛙，呱呱地叫着。我心想：“当一朵荷花真好”。

　　夏天真的又炎热，又热闹啊！

　　我的演讲结束了，谢谢。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇22**

　　同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

　　在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

　　人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

　　在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的.墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。

　　我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇23**

　　亲爱的各位老师，各位同学，大家好。我是工商管理学院09级1班的刘钊。今天我演讲的内容是关于我的家乡，也是大家现在生活的城市——开封。对于开封我可能会有一些夸张的赞美，但也不会逃避它发展中的不足，更不会去攻击别的地区，毕竟我又不叫“刘立波”嘛。

　　说到开封，人们总爱在前面加上“七朝古都”四个字。开封确实很古，自建城以来已经有了2700多年的历史，由于开封地势平坦，河湖纵横，气候温和，交通便利，所以是中国最早开发的地区之一。战国时期的魏国，五代时期的后梁、后晋、后汉、后周以及北宋和金七个王朝曾先后在这里建都，其中最为辉煌的就是在北宋时期：赵匡胤、赵光义兄弟用了二十年时间结束了五代十国的封建割据局面，将开封打造成了当时世界上最为繁华富庶的城市。也将宋朝打造成了中国有史以来经济最发达，科技最发达，城市化率最高，人民生活水平最高，将欧洲距离拉的最大的朝代，总之，不是一个公-款吃喝、行贿受贿、官匪结合十分严重但仍自称亚克西的朝代。一千年前的中国的在第一第二第三产业都是世界第一，其gdp占到了世界的50%。这些在诸多文献中都有着明确的记载，如果非要说无图无真-相的话，那张择端大师的《清明上河图》应该就是对开封当时繁华的最好诠释。

　　开封有着悠久的历史，璀璨的文明，但开封人并不怎么文明。他们随便、粗俗，还有一些蛮横。开封人还有一个普遍的诟病就是像我刚才一样只会吹嘘曾经的辉煌。随着李自成攻打开封、黄河决堤等一系列的天灾和人祸后，开封逐渐落寞并一蹶不振，时间将它冲刷成了一座落后的小城。尽管开封再也不像以前光鲜亮丽，但开封人民对生活乐观的态度却从未改变。他们自命不凡，依旧把开封当做皇城，把自己当做天之骄子;他们可爱，生活的并不好但总能找到快乐的理由;他们小市民，没见过大世面却还爱吹牛;他们无奈，因为吹来吹去可以供他们吹的牛只有那么几头。开封像是迟暮的英雄，虽然年老体衰却还不停地向别人夸耀自己曾经的气贯长虹;她又像是过了气的名角儿，虽然人老珠黄却还津津乐道于自己当年的花样年华。

　　尝口包子，听段豫剧，去趟鼓楼。听听耳边铿锵有致的开封话，看看身边淳朴可爱的开封人，你会发现现在的开封是一个很适合人们生活的地方，这里没有高楼大厦、红灯绿酒，也没有表情麻木的白领，势利虚伪的阔太太;但有红砖黄瓦，寺庙园林，也有活力四射的年轻人，勤劳殷实的劳动者。开封人实在是一群擅于享乐的家伙，不论男女，在饮食上都丝毫将就不得，男人们热衷于泡澡堂，女人们热衷于聊家常，人人知足常乐，热爱生活，认真地做着自己分内的事，从不奢求得到太多的东西。傍晚走在开封繁闹但不繁华的夜市，你会深刻感受到开封的随性、真实和易于满足。不论房价油价如何放肆的上涨，国家出台怎样靠谱或不靠谱的政策，开封人总会守着这古老的一亩三分地无忧无虑的生活着;开封也总会安详地懒懒地躺在黄河下游，深情地默默地望着这片飞速发展中的神州大地。

　　我爱开封，我爱开封，我爱开封。开封可能不发达，开封可能不繁华，她沉默、孤寂、与世无争，有着说不完道不尽的沧桑。我希望通过我短短的演讲能让大家认识、了解、热爱这座将至少陪伴你们四年的城市。最后，我代表开封，代表开封人，欢迎大家来到这座古朴有味儿的城市读一所同样古朴有味儿的大学。谢谢。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇24**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

　　首先，我要给大家分享一句话。\"我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。\"这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

　　是的，今天我演讲的主题就是自信。

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

　　爱因斯坦的\"相对论\"发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：\"假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。\"他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使\"相对论\"成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

　　同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

　　居里夫人说过：\"我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。\"正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

　　我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。\"天生我材必有用\"，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

　　同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

　　谢谢大家。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇25**

　　成功在于坚持演讲稿老师们、同学们：

　　大家好!

　　成功，是汗水和喜悦的代名词。有无数人为它不断奋斗，有无数人为它不断成长。然而，成功的必要条件是坚韧，拥有坚韧，不断努力，才能得到想要的结果。

　　经过一年的学习生活，我们国际班的同学即将在今年八月前往美国继续学习。回首走过的路，我们感慨良深，收获颇多。我们与同学建立了深厚的友谊，向老师学到了丰富的知识。我们做好了出国留学的充分准备。

　　在这一年的学习生活中，国际班参加了校际广播操比赛、运动会、读书节、艺术节等众多集体活动。不仅让我们体会到了师大实验大家庭的温馨，也增强了每个同学的集体荣誉感。在运动会上我们进行了爱心义卖，并派出了部分同学利用全部的义卖收入前往敬老院慰问老人。在活动中，同学们心怀感恩，深刻认识到了父母是我们要用一生来感谢和报答的人。

　　因此，我们更应该努力学习和生活，不辜负众人的期望。在闲暇之时，我们与艺术班同学进行了激烈的篮球友谊赛。我们体会到了团结的力量，体会到了胜利的喜悦。在和外国留学生的交流活动中，我们一起体验了包饺子的乐趣，让外国友人感受到了我们的热情和中国美食的魅力。

　　虽然国际班的活动丰富多彩，可是在欢笑的背后，有太多的汗水与拼搏。在非母语的教学环境中，我们会遇到许多困难。例如，数学课上与外教老师之间的思维转换，让我们倍感压力。生物课上有许多生涩难懂的专业词汇，使我们感到茫然。这些困难都是难以想象的。为了攻克难关、追求质量，我们在完成作业和单词的记忆上花费了大量的时间和精力。虽然成功之路布满了荆棘，但我们却选择了勇往直前，选择了勇敢面对，选择用坚韧的品质克服种种困难!

　　经过不断努力，大部分同学都提前拿到了公立或私立高中的录取通知书。我的同学余梓梵拿到了美国马杜菲中学的录取通知书。马杜菲中学在20xx年全美高中综合排名第62位。让我们为他的成功鼓掌!在同学们的进步和激励下，我很荣幸地获得了蓝带高中卡佩思诺中学的录取。全美每年仅有3.7%的美国高中被评为蓝带高中。在此，我们代表国际班的全体同学感谢学校的培养，感谢老师们的教导，感谢学校领导的关怀!

　　“少年智，则国智，少年强，则国强。”在师大实验一年的时间虽然短暂，但是在这里我们学会了如何做人，学会了如何做学问。饱含着离别的不舍，我们将要走出国门。我们将要离开挚爱的父母和朋友，生活在异国语言的环境中。虽然这段路程充满着艰辛和挫折，充满着未知和挑战。但是我们深知，我们代表的不仅是背井离乡的学子，我们是斗志昂扬的中国人，我们是青春活力的师大实验中学人!

　　在追逐梦想的道路上，我们将会更加努力，用坚韧的品质去换取属于我们的成功。为了实现自己的目标而奋斗，为了远大的理想而坚持!

　　我们的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇26**

　　大家好，我叫龙润华。今天，我要给大家推荐的书是《白求恩》。

　　这本书主要讲述了一名加拿大的着名胸外科专家——诺尔曼·白求恩。他从小立志成为像祖父那样的医生，经过几十年的努力，终于成为颇负盛名的医生。

　　为了帮助在抗日战争时受伤的战士们，他于1938 年从加拿大带着大批药品、医疗器械不顾个人安危，满怀热忱，不远万里来到中国。在抗日战争最艰苦的岁月里，他不辞 劳苦，舍已为人，曾连续69 个小时为115 名伤员动手术……可是在一次手术中，他的左 手中指不小心被手术刀割破，遭到了致命的病毒品感染，这位伟大的国际主义战士 因救伤员，而失去了宝贵的生命。

　　虽然白求恩大夫已经离世，可他的精神永远在我们心中。白求恩在病危时，还惦记着工作、惦记着前方流血的战士，他无私奉献的国际主义的精神值得我们永远学习在今天这么优越的条件下，我们过着幸福美好的生活，从小应打好牢固的基础，认真学好每一门学科，长大为报效伟大的祖国奉献出自己的力量!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇27**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家上午好！

　　在课前做这样的一个演讲，我觉得是一个锻炼我们演讲的好方法。今天终于轮到我，我对这一天已经期盼很久了。感谢老师给我们如此好的机会，去培养我们演讲的能力。那么这三分钟演讲题目是《努力学习，不负学生时光》。

　　今天站在这里演讲这样的话题，是想让同学们真正的意识学习的重要性。我们现在的读书机会是父母为我们争取来的，所以学习要努力，才不会让父母失望。努力学习，很重要，重要在知识能够给我们力量，各个时代的人因为读书学习改变命运的不在少数，相信大家都是知道的。时代不断更新，不断变化，我们在这样的学生时代里不努力去学习的话，我们是会跟不上整个时代的发展的。同学们，学习是当前我们需要去重视的事情，只有当你的学习好，在未来考上大学，学习更深层次的知识，完成自己的梦想，我想你以后在回忆起来的时候一定是特别的欣慰的，至少我们是不会后悔的，对吗？

　　学习时光是多么的美好，那我们为什么不珍惜呢？辜负了这段时光，是很不值的，人生能有几个十二年。时间从此至终都是往前的，不会后退，如果负了时光，时光也会负了我们。既然现在我们还有能选择的机会，那就一定要努力的把机会攥在手里，不能放手，不虚度当前的时光。努力的在书海里去遨游，去追求自己想要的知识，让自己变得学识渊博，让自身的知识库变丰富。从今时起，努力学知识，不要遇到一点困难，就选择放弃，这是不对的，我们在面对自己不会解决的难题时，应该是去钻研，是去得到解决，而不是说不会就不做了，这样的话，又怎么可以真正的学好知识呢？

　　同学们，希望现在努力的把学习搞好，那样这段难得时光才不会被我们给辜负了，以后就不会有后悔。要努力向前看，前面的大路上是一片光明的。

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇28**

　　只有合作，才能双赢

　　同学们：

　　大家好!我演讲的题目是“只有合作，才能双赢”。

　　有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了;另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

　　鱼可以暂时充饥，但解决不了长远的生计问题;鱼竿可以用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

　　由此看来，只有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，只有两个人合作，一起享用这篓鲜鱼，一起走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

　　这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一起可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上面那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

　　日本松下公司董事长松下幸之助常说：“每个人都拥有不同的智慧及无可限量的潜能，当大家对此有所了解，并同心协力开发时，就能为社会带来繁荣。”他的创业是从对电灯泡的研究开始的。当时，日本正处于经济危机时期，为摆脱困境，他亲自拜访了冈田电池公司董事长。二人商定，双方免费给顾客赠送一万只电灯泡和一万对干电池，联合进行产品宣传。此举广告效应极佳，无论是电灯泡也好，干电池也罢，两家公司都接到了大量订单，从而使两家公司都重振起了昔日的雄风。这一商战的胜利不正说明：只有合作，才能双赢吗?

　　当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

　　作为新世纪的中学生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长;与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧;与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

　　同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢!

　　谢谢大家!

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇29**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好!

　　同学们，今天当你走进学校大门时，看到电子屏上的标语了吗?谁来告诉我上面的内容?——热爱祖国语言文字，构建和谐语言生活。那么，你们知道本周是什么日子吗?对，是推普周。本周是全国第十二届推广普通话宣传周。本届推普周主题就是刚才大家读的：爱祖国语言文字，构建和谐语言生活，

　　还有十七天就是我们新中国的六十华诞，我们为祖国母亲做什么呢?老师告诉你们，我们可以从最小最普通的事做起，那就是说普通话，写规范字，表我们的爱国心。

　　世界上谁最好?

　　是我们的祖国妈妈

　　世界上哪一种语言最美?

　　是汉语!

　　曼妙的身姿，律动的读音，博大精深的内里，汉语，世界上最美丽的语言。我们每个人都要说好、写好、用好。

　　我国又是一个多民族的国家，每个民族的语言都不一样，全国各地又都有各自的方言。虽同为中国人，但彼此之间言语不通，交流起来就很不方便。就如我们学校，有很多同学都是来自全国各地，如果大家都用自己的方言说话，那么我们彼此就无法沟通，更谈不上学好知识了。随着祖国的日益昌盛，做中国人，讲普通话，这是每一个挺起脊梁的中国人的神圣宣言。学好普通话，讲好普通话，这是我们每一个中国人责无旁贷的职责。随着祖国的强大，甚至连许多外国人也纷纷跨入了学汉语的行列。作为一名中国人更应该为此感到骄傲：普通话作为汉语成了友谊的桥梁，沟通的纽带。

　　在本届推普周里，我校按照上级部门的要求，依据我校实际情况，将开展以下活动：今天的国旗下的讲话，我们全校师生一起了解推广普通话的重要性。在第一期黑板报中，把“说好普通话，写规范字”与“热爱祖国”“庆祝教师节”相结合，做好推普的宣传;营造校园推普氛围。红领巾礼仪岗的学生作为本周推普员，利用课间、午间时间在校园各处随时检查，增强师生自觉说普通话的意识。学生古诗文韵律操展示活动，使普通话在校园内的普及程度进一步提高。组织一次师生美文诵读展示活动(这个在教师节的时候已经展示了)。“啄木鸟”行动，利用每天看课外书30分钟找出各类报刊杂志、书籍中不规范的汉字。周三的晨会课，我们全校师生将一起进行千人推普签名活动。

　　希望全校师生能够积极踊跃地参加各项活动，把我校推普工作搞得更好。同时我向大家发出如下倡议：(1)人人在校园内使用普通话，共同创造一个良好的语言环境。(2)在校园内开展“啄木鸟”纠错行动，对黑板报、学习园地、作业等进行检查，发现不规范用字马上予以纠正，(3)每个人把纠错行动延伸至社区、街道和公共场所，开展查找错字、不规范字的社会实践活动，强化用语用字的规范化意识。(4)“小手拉大手”，我教长辈学说普通话。

　　希望我们新区三小的全体学生积极行动起来，爱国旗、唱国歌、说普通话，从我做起，从现在做起，使普通话成为我们学习生活的主要交流工具，使普通话从校园走向校外，真正做到讲普通话，写规范字，做文明人，让普通话成为情感的纽带，沟通的桥梁。让我们用普通话来抒发我们诚挚的爱国之心。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　溶洞给人以神秘，梦幻的色彩，千姿百态的钟乳石﹑石笋﹑石幔和石花都给人以美的感受。神奇的是，他们竟在悄悄的游走，长高，变小，可生物学上已经否定钟乳石等是生物的命题。而今天，我要讨论的角度不同，从化学角度分析钟乳石的不断变化和不同姿态的形成，破解溶洞的形成。

　　溶洞中构成乳石的是石灰岩，而石灰岩的性质与大理石，石灰石相似，主要成分为碳酸钙(CaCo3)，而钟乳石一系列变化的产生原因来源于主要成分碳酸钙的一系列变化。

　　所以，我们不得不探究的是碳酸钙的性质。

　　CaCO3碳酸钙有这样一种性质：当它遇到溶有CO2的水时就会变成可溶性的碳酸氢钙[Ca(HCO3)2]其化学反应式为[Ca(HCO3)2]CaCO3+CO2+H2O=Ca(HCO3)2溶有碳酸氢钙的水如果受热或遇压强突然变小时溶在水中的碳酸氢钙就会分解，重新变成碳酸钙沉积下来，并同时放出二氧化碳。Ca(HCO3)2=CaCO3↓+CO2↑+H2O

　　可见溶洞中的各种景象的形成是遵循这两条反应的。CaCO3在两条反应中分解又析出，不断发生上述反应，就形成了溶洞中各种奇异的，游走变化的乳石。

　　参观过溶洞的人不难发现，乳石互不相依，上面的图案各不相同，十分有层次感，像层层云朵。若仅考虑上文提出的两条反应是无法解释这一现象的。

　　接下来在已提出的两反应的基础上，让我们探讨乳石的层层叠叠，图案各异的效果是如何形成的。而雕琢这幅杰作的大师是石灰石地区地下长期溶蚀的结果。

　　石灰岩里不溶性的碳酸钙受水和二氧化碳的作用能转化为微溶性的碳酸氢钙。由于石灰岩层各部分含石灰质多少不同，被侵蚀的程度不同，(即参与反应的CaCO3的量不同)就逐渐被溶解分割成互不相依、陡峭秀丽，层层叠叠的山峰和奇异的溶洞。例如于世的桂林溶洞、北京石花洞，就是由于水和二氧化碳的缓慢侵蚀而创造出来的杰作。

　　分情况来说，还是遵循着两条反应的，只是溶有碳酸氢钙的水，当从溶洞顶滴到洞底时，由于水分蒸发或压强减少，以及温度的变化都会使二氧化碳溶解度减小而析出碳酸钙的沉淀。这些沉淀经过千百万年的积聚，渐渐形成了钟乳石、石笋等。如果溶有碳酸氢钙的水从溶洞顶上滴落，随着水分和二氧化碳的挥发，则析出的碳酸钙就会积聚成石幔、石花。如若洞顶的钟乳石与地面的石笋连接起来，就会形成奇特的石柱了。总结来说，石灰岩中CaCO3的不断反应溶解，不断析出，再加上水和二氧化碳的缓慢侵蚀以及外界环境提供的不同反应条件，都联手打造出溶洞这美丽的奇迹。

**关于中学课前三分钟演讲稿 篇31**

　　同学们，老师们：

　　大家好！

　　知识，犹如一涌清泉，永远也挑不干，和水源一样，我们离不开它，时刻与它同行。

　　在课堂上是我们与知识接触的地方，在这里，我知道了鲁迅的童年生活；学会了有趣的代数、几何；明白了英文单词的意思；认识了大洲、大洋，发现了声、光、电的奥秘；了解了人体的结构……这些知识是为了我们未来的生活与工作而准备的，它们将时刻陪伴我们共同成长。

　　要想知道树的大小，请数一数它的年轮；要想知道鱼的年纪，请看看它的鳞纹；要想知道马的岁数，请摸摸它的牙齿……自然教会了我们很多，如：见燕归便明春到，闻蝉鸣便知夏至，看叶落便感秋至，瞧飞雪便晓冬回……我们有许多东西是从我们赖于生存的大自然中学到的，它们使我们更好地适应环境，让我们生活的更舒适，从大自然中学到的知识是与我们密切相关的，它们时刻陪伴我们共同生活。

　　知识无处不在，每时每刻，我们与之同行！

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找