# 挫折也是一种幸福演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-13

*挫折也是一种幸福演讲稿（精选8篇）挫折也是一种幸福演讲稿 篇1　　20xx年的一天，一场突如其来的车祸，毁坏了他幸福的家庭，也在他未来的人生道路上狠狠地拐了一个弯。这场让人们始料不及的车祸，让他丧失了他最爱也最需要的父母，也让他失去了他用来*

挫折也是一种幸福演讲稿（精选8篇）

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇1**

　　20xx年的一天，一场突如其来的车祸，毁坏了他幸福的家庭，也在他未来的人生道路上狠狠地拐了一个弯。这场让人们始料不及的车祸，让他丧失了他最爱也最需要的父母，也让他失去了他用来早操场上跳跃。用来在人生道路上飞奔的一双脚。当他醒来的那一刻，他发疯似的寻找着他的父母，也发疯似的垂打着那双已经没用的脚!护士。医生怎么也阻止不了他那种“疯狂的精神”，任由他那样发疯。他的行为，让医院的没一个人都提心吊胆的，连窗外平时唧唧喳喳的小鸟也被吓走。医院像死一般的寂静，惟独听见他撕心裂肺的哭声……

　　他那种疯狂的精神，被媒体炒的狒沸腾腾，让人不想知道都难啊!通过媒体的报道，立刻引来全国各地人们的关心关注。电视台的电话都快被这些热心的朋友给大爆了。可是还是制止不住他的疯狂。!他所在的医院，每天都会被人们围得水泄不通，好象是来观看一场“疯狂”的电影，但是人们脸上都挂着焦急……紧张……都默默地等待他演完这场戏，这样的场景连续几天后，他也渐渐的平静下来，也渐渐地面对现实，也渐渐地接受了一切挫折。他开始奋发向上，努力学习!媒体曾采访他时，问他“是谁让你走出了那样大的阴影?”他面如平静，切带着淡淡笑容地回答媒体：“是医生告诉我要坚强;是大家告诉我要对得起死去的父母;是挫折告诉我要克服一切困难，包括它(挫折)。”

　　其实，如果你用心去克服挫折，去面对挫折，那我相信再大的困难，再大的挫折都会被你的坚强击退!它们(挫折)也会为你感到高兴的!那时候，挫折对于你来说不也是一种幸福吗?

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇2**

　　总有这样的一种人：海伦·凯勒因听不见、看不见，却学会了十一国的语言;霍金因身体有疾病。却完成了《相对论》…… 他们因挫折更努力。

　　也有另外一些人：身体有先天性缺陷，在刚开始学走路时，就倒下了，最终一生都坐轮椅上度过;一些大学生，因第一次就业失败，就从此一蹶不振……他们因挫折而跌落。

　　那么，挫折到底是什么?其实，挫折就是人生的绊脚石，只要肯迈过它，目的地就会离你更近一步。

　　因挫折而跌落的人们，你们有没有想过挫折，也是一种幸福呢?

　　很多人曾经说过：“挫折是一所最好的大学”、“人生因挫折更美丽”等诸如此类的话语。揭示，挫折也是一种幸福。

　　我清楚记得——小时候学溜冰。

　　那个时候溜冰场上有很多哥哥姐姐，还都是高手，年幼的我，兴奋地穿上溜冰鞋，问题就出现了，我无论如何都不敢迈出第一步，爸爸妈妈鼓励我，哥哥姐姐们，也过来说要带我玩，我却因此抓得栏杆更紧了，就这样第一次我失败了。但是我不甘心，因为年幼的我读出了爸爸妈妈眼中的悲伤。在晚上，大街上几乎没有人时，我决定穿上溜冰鞋，必须迈出这一步。可就是这样，我迈出了一步就摔倒了，连续摔了好几次。我才想到有可能是我滑的姿势不对，脑海里涌现出哥哥姐姐滑溜冰的样子，就这样慢慢移动自己的步子，意外出现了，我成功了!我逐渐加快速度，滑得也越来越好。我战胜了，一个人生的绊脚石。

　　换一种态度去看待挫折，就会发现挫折并没有那么可怕，相反的，挫折，也是一种幸福。

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇3**

　　当你面有一块石头，你不愿意搬走他;当一片乌云笼罩在你头顶，你不敢面对他，当一座巨山伫立在你面前，你不敢攀登他，当遇到挫折后，你不愿解决它。如此下去，生活会越来越糟糕，只有去面对，只有去挑战，只有把它当成幸福甜蜜的事情去做，那么一切困难都会迎刃而解!~

　　观钱塘潮者，赏其潮头也;着奇文者，一波三折也;伟大在世羡煞后生者，三起三落也：这些人，正是因为把自己的失败和挫折用另一种眼光去看待，才会有伟大的成就，这种眼光是乐观，这种感觉就是幸福。

　　“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”李白这首铿锵有力的诗，写出了他的信念：一定会越过大海，到遍寻的一片光明的地方”这不仅是他的信念，而他是把眼前的一道道难关看成是一个超越，那么自己就会有幸福的感觉。

　　海伦凯勒，一生都过着无光无声无语的日子，终日生活在黑暗寂静的日子里，可想而知他的世界里有多少黑暗和恐惧，而他最终却成为了著名的女作家，在黑暗的世界里给全世界带来了光明，让每一个人都为之动容，他靠的是毅力来挑战困难，把挫折当成是别样的幸福。

　　所以当我们失败时，当我们遇到挫折时，当我们想退缩时，想想这些人，想想这些“幸福”的滋味，相信，一定可以冲过任何坎坷失败，一定会笑着面对挫折，因为，我们的心中知道：挫折，其实也是一种幸福!

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇4**

　　一根火柴可以带来光明，同时也可以毁灭财富，关键在于你用它来点燃什么。挫折也是一样的，挫折可以让你成长、前进，但也可以让你停滞与后退，关键在于你在遇上它之后的态度与方法。

　　人都有一个成长的过程，在这个过程挫折是最为常见的，对于正处于成长中的我们，挫折总是出现，每一个人对于挫折都有不同的看法，有人说它是雨露，轻柔地滋养着我们;有人说它是成长路上的沼泽，让我们越陷越深，直至毫无力气。而我认为它是成长的阳光，虽然很刺眼，却也照亮了前进的路，让我们学会了担当。对于挫折的不同看法，也让我们有了不同的结果。有些人遇挫后就不再站起，停止在原地;而有人则迎难而上，事实也证明，后者是真正能成长的。

　　对于一个学生而言，最大的挫折无非就是考试。回忆以前，我面对考试失利有过两种不同的态度。那天，我独自一人走出教室，伴随着阵阵秋风和路灯照耀，我走在大马路上，与以往一样，唯一不同的是我的手中多了一份惨不忍睹的试卷，此时我除了看一眼分数外，没有再多看一眼卷子。在挫折面前，这一次我选择了逃避，走在街上，我满脑子一片空白，只知道回去是一顿打骂，仿佛在等待着暴风雨前最后的平静。果然一切都如期进行着，我没少一顿骂，最后，我将试卷送给了垃圾桶，希望忘了它，重新开始学习，我丢掉之前都没有仔细认真地反思过为什么会错。第二次考试来临了，我依然是以原来那分数回了家，我有些想哭，认为老天不公，为什么两次下来都是这结果。我一气之下把卷子揉成了一个团，这时父母对我说：“暴风雨后，总能看见彩虹，只要你能在暴风雨中活下来。”我沉思了一会，重新拾起了试卷开始分析试卷的错误，经过了反复的练习，逐一弄懂。第三次试卷成绩出来了，我拿出了一个比以往要好很多的分数。走在阳光照耀的大地上，缓缓向家走去。此时，我明白了上帝对于每个人都是公平的，只要坚持付出，就会有收获。挫折，永远是成长路上的阳光，因为它激发了我们前进。

　　我认为成长、挫折是一对父子，只有经历挫折，才会有成长，一根火柴可以带来光明，一次挫折可以让我成长。

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇5**

　　冰冷的风无情地拍打着我的脸，窗外的一切黯然失色。看着渐渐退隐的人们，我顿时无力地垂下头—我的模拟成绩再次扰乱我的思绪，就像风正无情地扰乱这个寂静的城市……

　　“嘀”一阵汽车长鸣的声音，我知道我又坐过站了—我拖着沉重的步伐下了车，心是迷茫的，不知自己生在何处……

　　眼前一片广阔无垠的大海，蔚蓝的天空与海面连为一个整体，所以的一切都是如此和谐。于是，我慢慢靠近它—海风吹拂着我憔悴的脸，它像母亲将我轻轻拥入怀抱，它不停地在我耳边用温柔的言语将我安慰。于是，我像被溺宠般的小孩在它的怀抱中放声哭泣，倾诉着我学习上的挫折。就在这时，海风停歇了，仿佛母亲狠心将我抛下，要我独自面对这难以忍受的挫折。我的双眼如万斤重，再也无力睁开。但是，大海磅礴的呼喊声振动了我，它似乎在说：“孩子，要坚强点!”

　　当我挣扎着将双眼睁开时。我突然看到磅礴的海浪正无情地拍打着岩石，天空中的鸟儿正漫无目的地飞翔着，海浪不断涌向海岸却仍停留于原地……

　　我恍然大悟：啊!挫折何尝不是一种财富—岩石被磅礴的海浪无情地拍打时，懦弱者只看到它留下的疤痕，深感它的疼痛，坚强者却看到它正收获着毅力越来越强的财富。鸟儿漫无目的地飞翔，懦弱者只看到它的无家可归，坚强者却看到了它正享受着不断适应环境，对生活了如指掌的财富。海浪地挣扎始终摆脱不了大海的束缚，但是坚强者却领悟到了它正将生活的激情与勇气带予我们。

　　我扬起嘴角，因为我要成为生活的坚强者。面对已经过去地二模成绩，堕落只会令我彻底被生活打败。而我要像大海般勇敢，带着磅礴地气势面对生活地一切……

　　我伸出手抓住一把属于这片海的空气，轻轻地将它珍藏与我的口袋，同时也一大笔财富装进心中。

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇6**

　　面对挫折，你是继续奋斗还是就此放弃?面对挫折，你是迎接挑战还是望而却步?面对挫折，你是满怀信心还是心灰意冷?面对挫折，你是愈挫愈奋还是一蹶不振……新一代青年士兵的楷模——向南林用自己的实际行动解开了当代青年面对挫折时的困惑：挫折也是一种财富。

　　挫折如刻刀，让你“玉琢成器”。俗话说：“玉不琢不成器”。对于向南林来说，从“红肩章”到“士官牌”，心里难免会感到失落和挫折;所学装备的淘汰更新，无疑又是一次难题和挑战。如果说这两次“经历”算是“巧合”的话，那么两次提干被否决，却是人生道路上真正的“打击”。然而，面对这些，向南林却没被挫折所\_，他一次次咀嚼挫折，克服挫折，战胜困难，获得新知，逐渐成熟，不断弥补自己，充实自己，完善自己。用党的创新理论解开思想扣子，用科学发展观找准了人生航向，用所学知识迎接挫折挑战。正所谓：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，增益其所不能。”

　　挫折如明镜，让你“三省吾身”。挫折并不是失败的标志，而是成功之始。从向南林身上我们认识到：正是由于挫折和失败，才使他积累了更多的经验和智慧，最终走向成功。当自己在院校所学的装备被淘汰时，他的思想认识却没有随之被“淘汰”，而是随着装备的更新而同步进行了“更新”。也正是由于有了这次“被淘汰”的经历，他才不断地努力学习，深化对党的创新理论的认识，掌握了全团五分之四的装备，创造了辉煌业绩。只有挫折的苦涩，才能使人头脑清醒，进而觅出战胜挫折的良方。

　　挫折如砥砺，让你“锋芒尽现”。有人把挫折当成成功路上的绊脚石，其实挫折应该成为你本色尽显、锋芒尽现的磨刀石。有了挫折给你的成熟和经验，帮你纠正理想与现实的偏差，那么接下来就是战胜挫折的信心和动力。向南林在两次提干受挫的情况下并没有气妥，而是愈挫愈奋，学习劲头更足了，工作热情更高了，付出的努力更大了，战胜挫折的信心更强了。最终，他取得了成功。“论成败，人生豪迈。大不了，从头再来”。挫折绝非是消极的起因，而是积聚力量勇气让你再次赢得人生辉煌的强劲动力。

　　挫折是财富，一份挫折蕴含一份收获，而只有强者才能够得到。失亦是得，今天的挫折又何尝不预示着明天的成功呢。挫折与成功同在，财富与努力并存。战友们，请把握好你的挫折，因为挫折也是一种财富!

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇7**

　　“苦难是黄金，蹉跎是财富”。人只要活在这个世上。就难免会遇见挫折，有的人面对挫折也许会一蹶不振，而有的人却会越发向上，更加努力。其实从人生的某个角度来说，人生就是不断的受挫，进而不断的努力冲破挫折，最后取得成功;可也有些人从小没有受过任何挫折，而因为一次小小的挫折而从此消沉、一蹶不振;其实与其不愿受挫折，倒不如大胆面对挫折，努力向上;从而不在惧怕苦难与挫折。

　　从前，有一个从小生活在锦衣玉食没有受过任何挫折的人，他准备背井离乡，去外闯荡。可是当他来到另一个城市时，面对一次次的拒绝，他放弃了。刚开始，他拿着那些盘缠还可勉强度日，可是没过几天，他那些盘缠也挥霍一空了。没有办法，他只好沿街乞讨，以求填饱肚子。

　　在另一个城市里，有一个从小受人欺凌的孩子。他立志要成为人中龙凤，光宗耀祖。从此，他起早贪黑，不辞艰苦，每日都在外面度过。终于有一天，机会来了：一个商人来到了这座城市，他需要找一个可以帮他打理商铺的人，那个孩子去了。开始，商人并不打算收他，但是他用自己的努力赢取了商人的赏识。平步青云，终于在十年后，他有了自己的一间公司。

　　这就是例子，没有风雨，哪见彩虹?面对挫折，我们要勇敢面对!

**挫折也是一种幸福演讲稿 篇8**

　　人的一生不可能一帆风顺，总会遇到种.种挫折，只有这样，才能使我们尝尽成长中的“酸甜苦辣”，品味人生的乐趣。

　　成长中，遇见挫折那倒也是司空见惯。一次次的失败后紧随着的是成功的喜悦，阳光总在风雨后，挫折过后是彩虹。

　　记得有一次，来到学校，教室的桌子静静地躺着一张试卷，侧掩着，看不见那鲜红的笔迹，但我知道这一次又考砸了，走在回家的路上，我望着地上飘落凋零的枫叶，火红的，却没有一丝温暖的色彩，凋零的野花垂落下来，有气无力。残阳如血，空气中似乎弥漫着浓浓的失望，卷曲的云朵散发出无限的惆怅。菊花的浓香也消失了，“凛冽”的寒风刮过到我单薄的衣服里，我不禁打了一个寒颤。又望着远处挺拔的松树，一年四季都是那么的绿……松树多像红军啊!红军过草地，没有其他的东西吃，只能挖草根。比起现在的我们，真可谓天差地别。他们遇到多大的困难都不会退缩，我不能就一直把学习废下去。也许，越过现在的这条河，下一站的成功就等着我呢。我还是望着地上铺了一层的枫叶，轻轻的走了……

　　挫折是人生的起始点，我们在挫折中成长。不要害怕眼前的困难，只有迈开脚大部的向前走，找到失败的根源，总会有办法解决的，成功就在你的努力之后降临。

　　如果说人生是一杯香茶，那挫折便是里面的茶叶;如果说人生是一首动听的音乐，那挫折便是里面的音符。就让我们勇敢的面对挫折，努力向前，体会成长的快乐吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找