# 用微笑应对生活演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-14

*用微笑应对生活演讲稿（精选8篇）用微笑应对生活演讲稿 篇1　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：　　大家好!　　有人说：“生容易，活容易，生活不容易!”而在此，还有“微笑”这一限定语，则更是难上加难。它虽没有阳光的闪耀，没有春风的和煦，没有鲜花的*

用微笑应对生活演讲稿（精选8篇）

**用微笑应对生活演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有人说：“生容易，活容易，生活不容易!”而在此，还有“微笑”这一限定语，则更是难上加难。它虽没有阳光的闪耀，没有春风的和煦，没有鲜花的斑斓，但却需要慢慢地正能量去播种。

　　微笑是一种标志，更是一种态度。

　　前几天，下楼回家的途中看见胡诚有节奏的蹦跶着，颇有自娱自乐的味道，便逗趣的说：“你很欢腾呀!”他从容的答道：“这叫微笑着面对生活，你不懂了吧!”我在心里嘀咕“倒是挺会活学活用，实在不懂，你并没有微笑啊!”事后再仔细一琢磨，不禁摇头感慨。

　　“微笑”不只是一种外在的表现，更是一种内在的达观才对。虽然他说这话时有点儿“投机取巧”的味道，但我相信，他确实是深有感触后的自然流露。

　　有人常常这样感慨“人生事不如意十之八九，何不及时行乐?”乍听这话有点儿消极的味道，但细品一品，也不无道理。开心是一天，不开心也是一天，何不开心的过每一天?现实生活中总有这样一群让人难以理解的人：成绩不好还天天自得其乐，长得对不起大众还出来吓人，说不清楚话还总喜欢在人前显摆……我们常常被这种过于阳光的心态所折服，即使忍无可忍，也只是嗔怪他是“男神”或“女神”再加上一个“精”字!他们不易受外界环境的干扰，尽管我们常常对此类人的“作为”做“鄙视”状，却也常常在心里对他(她)竖起大拇指。

　　能做到这类的我们叫做“奇葩”，那退而求其次的二类呢?我们姑且叫做“二货”吧，这类人身上最大的特点便是具备“阿Q”精神。这群人深切的明白世事不会尽如人意，生活中无十全十美，所以不会对自己太苛刻，懂得善待自己，善于为自己找“出口”。你常常会听到这样的妙语，长不高的人的口头禅是“浓缩的才是精华”，胖子会假装哀怨的说，“我不胖，只是瘦的不明显而已。”与人意见不合，且不得众，则说“真理往往掌握在少数人的手中。”面对困境，则吼一嗓子“我真的很不错!”人缘欠佳，则宽慰自己“耐得住寂寞，才守得住繁华!”

　　不要以为他们天生乐观，他们只是重拾了一份面对生活的勇气，从而活出了自信，创造了自己的新天地。

　　人生事，看得穿，想得透，还能放得下，才可真正的“微笑着面对生活”，这是一种智慧，也是一种修为，更是一种很高的人生追求。

　　那如何让常常扎实苦干，又常常不得志的人做到这一点，我想的办法是“苦中作乐”。前段时间，我遭遇了史上最强风暴，处于舆论的风头浪尖上，过了把明星瘾!事情的起因总是那么的微不足道，可有人总拿着加大版的放大镜去找问题，确实也如他所愿，循着了蛛丝马迹，上演了一出真人版“三人成虎”的生活剧。既然是剧，有高潮也有低谷，当它快落下帷幕的时候，他们甚至视作为主角之一的我为“瘟疫”。我只能“沉默是金”，在谣言的漩涡里不能自拔的时候，清楚的是珍惜身边的人、做好该做的事、每天怀着感恩的心告诉自己，又过了一天，再过一天，还过一天……静坐在桌子上，放空自己，呆看着你们的一颦一笑，原来一切还是那么的美好。

　　有人曾对我说：“为何忧伤，还有什么比失去亲人还令人痛苦?”14岁，我送走了至亲的人，离开了熟悉的家，受到过同学的排挤，煎熬着学习的压力，虽比不上邓小平的“三上三下”，但总算经过些风浪。即便如此，我总记得开学时第一次雷鸣般的掌声，给予过温暖关切的老师，陪伴在身边给予过帮助的同学，常怀感恩，时时微笑，即便残缺，始终相信总会守得云开见月明!

**用微笑应对生活演讲稿 篇2**

　　笑是生活中美丽的饰物，是人生美丽的调味品。开心时，递上一份盈盈的微笑，寄托着真诚的祝福。伤心时，接受一份理解的笑，倾注一片真挚的安慰。

　　老人的笑，是最朴实的。他们寂寞，然而他们又最怕寂寞。每当亲人团聚，他们会静静聆听儿女们亲切的问候。此时，老人的心胸是坦荡荡的，仿佛阴天又得到阳光的普照，顷刻之间生机勃勃，笑容可掬。

　　孩子们的笑，是最率真的。他们不需要太多的物资鼓励，即使是长辈们不经意间流露出的赞扬，也会使他们兴奋不已、干劲十足。他们的笑，是阳光下潺潺的溪流、清澈而明亮。

　　生活在逆境中强者的笑是最坚强的。生活中的重担像大山似的压在他们肓上。然而，就是在这种重负之下，传递着一支支强者之歌。他们不畏挫折，笑看人生，最终心惊人的意志战胜了所有困难。他会告诉你：任何时候，都要微笑!

　　是的，要笑着面对生活!

　　朋友，如果你一帆风顺，那么，面对成功，请你一笑了之，那只是先前流淌的汗水与努力换来的。昨天的阳光已经照不到今天的树叶，以后还有更长的路要走。

　　朋友，如果你正身处困境。那么，面对失败，请你微笑。也许这有些困难。但是“不经历风雨，怎能见彩虹”，眼前的一切只是暂时的，只有乐观向上的人才是真正的成功者。

　　朋友，请你记住：“微笑着面对一切!”

**用微笑应对生活演讲稿 篇3**

　　我们学校有一位捡垃圾的老头，天长日久，同学们都知道他姓陈。于是，就像迅哥称呼长妈妈为“阿长”一样，大家都亲切地称呼他为“老陈”。与他接触的日子久了，我们发现他虽然日子清苦;却总是能微笑面对生活。

　　春夏秋冬，周而复始。他每天早晨起来会准时来到学校。到校的第一件事就是等待。为什么等待?因为他在等我们学校的值日生。值日生每天早上会把清理出的废纸和瓶子拾到垃圾箱倒掉。同学们认为这些东西是废物，是垃圾，但老陈却视他们为“珍宝”，因为这是他一张一张的生活“支票”。虽然一点一点的卖，钱又是那样的少，但是攒的多了就值钱了。我每次倒垃圾时，总能听到他捡垃圾时口中哼出的不成调的小曲，每每这时，我都会羡慕他的乐观。

　　当他捡完垃圾后，就到了他享受“日光浴”的时候了。我们学校操场上有一个所谓的“沙滩”，老陈每天整理好他的“珍宝”之后，就来到这里享受“日光浴”了，他把垃圾随便一扔，身体就躺到上面，合上眼，不一会儿，呼噜声就响彻整个操场了。

　　到了中午，又是他大显身手的时候了。因为我们又倒出了一些垃圾。当然，这些垃圾又是他的囊中之物了。

　　每天除了捡垃圾和日光浴，美美的抽上一袋旱烟也是他的最爱。他从腰间抽出一个已经看不出颜色的布袋子，磕两下，摊上思念已久的烟丝，砸吧两下，就寻梦去了。你想呀，斜躺在沙滩上，嘴里叼着旱烟，吐着烟圈儿，多么惬意舒适啊!

　　老陈虽然是捡垃圾的，却是活的最快乐的;老陈虽然生活艰难，却是脸上洋溢笑容最多的;老陈虽然大字不识几个，却是最懂得生活情趣的!

　　微笑的面对生活，就自然会体会到生活的无限乐趣。

**用微笑应对生活演讲稿 篇4**

　　我从生活中学会了微笑面对梦中春暖花开的大海，我轻松地笑了，尽管我知道天明后等待我去征服的将还是一座座冷峻无情的高山，可我同样知道，山的那一边，有一片蔚蓝色的海，海会对我露出迷人的微笑，这就够了。生活告诉我，你要像海一样学会微笑!

　　朋友离我远行的列车渐渐消失在了暮色里，远山后的落日开始消沉，不知是夜幕吞噬了它的余晖，还是泪水模糊了我的视线。抹去眼角没有留住的泪痕，对即将远离的朋友送去一个微笑：朋友，祝你学业有成。用微笑包裹一份祝福寄向远方，纵使夜再黑，风再冷，微笑也不会消融，它会守候在地平线上，为新的一天送上祝福，朋友，别哭，我们一起微笑。在小升初的压力下，谁能顶得住压力，送上一缕淡淡的微笑?谁能在成功的面前，抑住狂喜，也只能送上一缕淡淡的微笑?有谁能蔑视那轻轻一笑的份量?古往今来，有多少仁人志士因无法承受这微笑之重，在挫折后一蹶不振，自甘沉沦，在飞黄腾达后骄傲气盛，坠下高台!

　　笑是人生中的一道风景，莞尔一笑足矣!

　　生活赋予了微笑太多含义，拥有微笑的生活是精彩的，是令人期待的。我会带上微笑，一路走下去，走到山的尽头，海的边源，看那片教会我微笑的海，看海那迷人的微笑，看海水倒映着我的微笑!

**用微笑应对生活演讲稿 篇5**

　　微笑是生活的点缀。微笑的人一般都是身心健康的人，一个人的微笑好比一朵含苞欲放的花朵，让每一个人都心情愉快。

　　微笑林志着我们的自信与宽容，它会让每一个心胸狭窄的人无地自容，它会让每一个自卑的人重新升腾希望。

　　曾经，有一个工程师因杀人而入狱，他终日不笑，有一天，监狱长的女儿来到他劳改的地方，甜甜的给了他一个微笑，他镇了一下，突然想起来自己已经很久没笑了，整天在灰色中生活，充满着凄楚和阴影，内心的恐惧和仇恨像孙悟空的紧箍咒，始终伴随他们，他又想，别人给我一个微笑，让我笑出痛恨，为何我不给别人一个微笑。就这样每天他见到一个人，不管他是什么人，都会微笑，那一年，他真是开心，因为他懂得他不仅学会了微笑，还学会了宽容。

　　还有一次，我代表县里去参加演讲，尤为重要，在排练的前几天，我排练的还挺好，可一到台上，我两腿发颤，什么都不记得了，底下的评委老师看出了我的窘迫，给了我一个甜甜的微笑，并做了一个“V”的手势。我开心地笑了，以后每次演讲我都不会害怕。

　　我赞美微笑，以微笑祝福。因为他使黑夜摆脱了黑暗，因为她是晨曦中太阳地光环，因为它是上帝的宠儿，可爱的芭比娃娃，她给我们带来了和平与幸福

　　我们衷心地喜欢微笑。

**用微笑应对生活演讲稿 篇6**

　　大略的生存抑或是富饶富厚的生存粉饰得更完善一些!!

　　我们要用浅笑，用浅笑告诉本身，钱并不是生存的全部，我们能够透过辛劳的劳动来换取。我们要用浅笑把贫困

　　无法忘却霍金的例子，固然他是悲哀的，在才考上英国的牛津大学的时间，居然被见告患有不治之症。

　　但是他却并没有由于世界对他的不公平而懊丧，也没有因而而放下他最后的追求，和他的目标。他照样好好地过，做该做的事，用浅笑对待他的生命。即即是他只能在轮椅上度过他的余生，手不克不及写字。

　　。大略的生存抑或是富饶富厚的生存粉饰得更完善一些!!微笑应对生活演讲稿

　　就这样，他活过的年龄凌驾了大夫的预计，这便是力量，浅笑的力量。

　　浅笑的力量生存是能够用“无聊”来形容的，有时乃至能够用“人情冷暖”来概括整个世界。然而在其中的我们，想必是就应学会用浅笑来对待生存的吧

　　浅笑是最美的名词，固然它只是唇的一个弧度。

　　浅笑是最美的形容词，固然它只是笑貌的一部分。

　　当我站在这块日后我将永久站立的中央时，我的心难以清静。应对你们那充满勉励和等待的眼神，我竟一时无言。真的不晓得该去说些什么。大概于目今的我来说，就应勇敢的应对现实，让生存来冲动我，而让我去领悟生存。这天，我就与大家来说说就应怎样应对生存。微笑应对生活演讲稿

　　生存的道路曲直折而漫长的，生存的方式是多种多样的。勇敢者盼望本身的终身披荆斩棘，但更多的人盼望本身的人生是一帆风顺。胸无雄心的人盼望本身终身总是高兴与享用，但现实中许多的人却都在默默的贡献着。我不想去指责你们为何而生存，但我却想对你们说，作为二十一世纪的顶梁人，为何不浅笑着应对生存。你是否有过这样的经历，当你情绪愉悦的时间，痛苦和烦末路也会退避三舍。相反，要是你总是愁眉不展，整天为小事所累，痛苦和烦末路就会接二连三的令你抵挡不住。同是生存，为何不活得潇洒些?同是青年人，为何不活得高兴些?其实幸福便是那么简单，有些人想了一辈子也没想明白，找了一辈子也没找到。这是让人何等苦末路的事。

　　有段日子我的生存十分糟糕，每一天为些许小事而烦末路。远方的朋侪邮来一张贺卡，下面是一个棋盘和残破不全的棋子

　　生存中，每每会有人在回忆里浅笑，也每每会有人为了生存而烦末路，有人的背影像物理变化一样膨胀，而有些情景却在不停缩小。另有一些人太早看透红尘，掷中注定;也有人太晚觉悟，冥冥之中让该的来的在身旁永久。

　　我们在这样的世界里又该怎样做呢?世界很微妙，老是让人有力挽回一些事情。

　　生存中，每每有人衣食无忧，也每每有人有力生存;有人在初级场合挥霍，也有人在路边小巷来来回回。有人不把钱当回事，也有人为了钱而夙夜忧叹。微笑应对生活演讲稿

　　那么，我们要因而而放下吗?我们要因而而颓废吗?不，不克不及，我们要用浅笑，用浅笑给本身。给他人通报暖和。用浅笑给他人一个眷注，给他人一种心灵上的慰藉。

**用微笑应对生活演讲稿 篇7**

　　人或是世界上，每一天都会要应对很多的事情，生活中不是只有欢笑和幸福的，也有苦难和悲伤，当我们应对不如意的时候，不要悲伤难过，我们就应用微笑来应对生活，那么我们就会得到不一样的人生。

　　并不是每个人都会活得很顺利，没有人走的是康庄大道，坐的是驶在风平浪静的海上的小船，偶尔也得被玻璃片或小碎石划破脚，偶尔也得尝试一下被狂风卷卷起来却又安全的活下来的刺激情绪。这个世界上没有神，所以没有十全十美。

　　尝试用笑容去迎接任何事物，遇到困难的确是很难解决，先不要自寻烦恼，试着从另一个开心的角度去观察，别往死胡同里钻，幸运之神可能就会向你伸出援助之手的哦。你就会发现，原先不是上帝对你不好，而是你没有察觉到生活中的无限快乐。

　　就像是两个走在沙漠上的人，一个人对着仅剩的半瓶水忧愁地说：“唉，只剩下半瓶水了。”而另一个人却持着不一样的情绪，他看着那半瓶水开心地说：“啊，太好了，还剩下半瓶水!”这两个人应对着相同的局面，对待的态度却有着天壤之别。如果你是像第一个人那样想的话，就只能感觉到恐惧和对生活的不甘;要是你是像第二个人那样乐观地想，那么你就会觉得上天的仁慈和对生命的热情。两种不一样的态度，你会选取哪一种呢?

　　当我们应对生活中的苦难时，尝试着用微笑去解决，不要悲伤难过，要用用心的心态去对待生活，那么你就会发现生活会给你一个灿烂的明天，你的生活也就永远充满的快乐和幸福。

**用微笑应对生活演讲稿 篇8**

　　人的一生中，挫折是难免的，只有那样的生活才会色彩斑斓。

　　爱因斯坦的一生中有许多重大发现，但又有多少人明白他以前遇到过的失败呢?他小时候以前被人认为是“苯小孩”。过了许久，也无人在他身上发现天才的影子，而他又是怎样成功的呢?他便是微笑着将失败看作成功的“垫脚石”。难道微笑又不重要么?

　　孟子曾说“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂扰乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”难道挫折又不重要么?

　　有微笑，有挫折，就会有成功。

　　失败常与成功相伴，失败乃成功之母。

　　诸葛亮有句话说：“善败者不亡。”放在古代来谈，战败乃兵家常事，自古以来，又有几个常胜将军呢?放在现代来讲，那些伟大的科学家身后的失败定当数不胜数，但他们始终有信心，始终都一坚强的微笑应对，不到达成功便不罢休。

　　微笑，以心点燃心;微笑，以梦想超越梦想;微笑，以萌芽播种萌芽;微笑，以期望映衬期望。

　　请试想，如果大海失去巨浪的翻腾，那么它是否会失去雄壮;如果沙漠失去飞沙的狂舞，那么它是否会失去壮观，如果你明白这些的正确答案，那么你必须明白人生如果失去挫折，那么人生也必定失去了魅力吧!要明白，失败并不代表结果，它代表的只是一个过程，它代表的是一种经验，它代表的更是一笔安逸的人永远得不到的财富呀!

　　所以，让我们正确地应对失败，用坚强的微笑来创造属于自我的辉煌吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找