# 奋斗和青春的演讲稿大全

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-14

*奋斗和青春的演讲稿大全（精选32篇）奋斗和青春的演讲稿大全 篇1　　尊敬的老师亲爱的`同学：你们好！　　梦想是我们青春的华丽绽放，是我们扬帆起航的目的地，同学们，我演讲的题目是《我有一个梦想》　　人生的旅途，是一段漫长的道路。如何去行走，是*

奋斗和青春的演讲稿大全（精选32篇）

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇1**

　　尊敬的老师亲爱的`同学：你们好！

　　梦想是我们青春的华丽绽放，是我们扬帆起航的目的地，同学们，我演讲的题目是《我有一个梦想》

　　人生的旅途，是一段漫长的道路。如何去行走，是个人成功的基础。但是，为什么要去走?亦或是，支持着我们的，是什么?走这条路，是为了什么?是梦想。

　　每个人都有梦想，因为他们都有对生活的渴望;每个人都有梦想，因为他们都有对明天的希望;每个人都有梦想，因为他们对世界从不绝望。而没有梦想的人的人生将是空虚的。但梦想总是随着思想的前进而改变的。我，也有梦想。

　　开始记事的时候，我有一个梦想。我希望我有钱。

　　小时候，我有一个梦想。我希望自己能坐上火车，遨游世界。

　　上初中的时候，我有一个梦想。我希望拥有一个足球;

　　在一个又一个的梦想变成现实的时候，我相信梦想其实离我并不遥远。今天，我有一个梦想，我为着梦想，在高中这个巨大的水潭子里寻觅，每一天都苦苦寻找着充实自己的食物，为着前途的光明而努力。

　　我有一个梦想，我梦想全天下所有的懵懂孩童，不分贫富，不论高低，坐在一起，谈天说地;吸收智慧的养分，接受知识的洗礼，聆听真理的教诲，感悟时代的启迪。

　　我有一个梦想，我梦想全天下所有的迷途少年，迷途而反，知难而退，浪子回头，洗心革面;接受肩负的责任，领悟时代的召唤，了解世界的深奥，感受人性的温暖。

　　我与一个梦想，我梦想全天下所有的无知青年，重拾希望，再提勇气，点墨蚀玉，重新提笔;寻回失去的力量，再展当年的豪情，充实自己的内心，升级自己的神经。

　　我有一个梦想，我梦想全天下所有的人。好好学习，天天向上。拼搏进取，再创辉煌。点缀自己的人生，展现青春的活力，绽放绚丽的光彩，创造生命的奇迹!

　　我今天有一个梦想。踏上讲台，就像走上一块偌大的拼图，片片相异，却又片片相依、

　　走上讲台，就如推开宽大的落地窗，窗窗载着不同的风景，却又物我合一。当粉笔嵌入我的心，将黑板勾画出一个个美丽的瞬间，才发现每一颗粉笔，都闪烁着热情的职业精神，跃动着激动的心。

　　每一个孩子都是星星变的，我甘愿做那呈接一切璀璨的夜空，用无私衬托每一颗星星的闪亮;

　　每一个孩子都是一张洁白无瑕的纸，我愿做一只笔，帮助孩子们勾画出生命中精彩的一笔笔线条;

　　每一个孩子都是一辆生产中的汽车，我是一名车间工人，即使不能完成每一个环节，我也会做好属于我的工作;同学们，今天我对你们说，在现在和未来，我们虽然遭受种种困难与挫折，但我仍有一个梦想，这个梦想是深深扎根于我心中的。

　　我今天有一个梦想。我梦想有一天，自己站在讲台上，滔滔不绝，讲述知识。

　　我梦想有一天，自己在校园里，与学生们亲近的谈天说地。

　　我梦想有一天，从办公室到教室，从教师到办公室，两点一线，努力的工作。

　　我梦想有一天，自己的学生都绽放出美丽的色彩，成为有用之人

　　我仿佛听到了讲台与黑板的呼唤。

　　我仿佛看到了校园里宁静与安详的环境了。

　　我仿佛看到了一个个孩子渴望的眼神。

　　我仿佛听到了从世界各地传来的朗朗读书声。

　　我仿佛看到了迷途少年洗心革面后的喜悦。

　　我仿佛看到了父母望子成龙望女成凤的期盼的眼神。

　　我仿佛看到了一个个孩子成功后给家人老师带来的笑容。

　　我仿佛——不——我已经看到了自己成为老师后的自豪与骄傲，已经看到了自己在教育事业上取得的一个个硕果，所以，我一定会努力的为了心中仅存的那一点信念与梦想而奋斗。

　　有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己创造出来的。所以我相信，只要我努力，梦想就一定会实现，而不是外表充实内部空虚的美丽泡泡!

　　梦想是青春盛开的种子，梦想是生命中最有意义的一种信仰，在追逐梦想的路途中，勇敢，执着，将命运的锁打破，痛苦，冷漠，更精彩的活，无论中途有多少困难与障碍，我都会勇往直前。完成我的梦想——成为一名优秀的人民教师。

　　最后，希望大家问自己几个问题，自己的梦想是什么，怎样找到自己合适的梦想，如何实现自己的梦想。愿大家从明天起做一个有梦想的人，在这里先预祝大家早日获得成功。

　　谢谢大家

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇2**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　在现实生活中，我们都会经历一些挫折。人生中，永远不会一帆风顺，人生的道路像河流一样蜿蜒曲折。这个时候，一定要奋斗！

　　我记得古代诗人李白曾经说过：“只要有毅力，铁杵就会变成针。”这就是奋斗。如果你没有奋斗的目标，你就像一只没有眼睛的苍蝇。没有方向和目标，东南西北分不清，如何生存？所以我觉得有奋斗才有未来。

　　父亲给我讲了一个故事，让我受益匪浅。父亲小时候，曾经遇到过一个奇妙的场景。有一次，在大树下，发现了许多小蜗牛。远远望去，一簇绿叶中似乎有许多小石头。仔细看啊！有许多大大小小的蜗牛，还有不同颜色的蜗牛。他们扛着一个可爱的小房子，用身体爬上去。他们一起努力回到树上。

　　半个小时过去了，他们还是爬了上去。从速度上可以看出，他们已经筋疲力尽了。但是，他们鼓励同龄人鼓励自己，用自己的信念产生动力，一起往上爬。此时，父亲非常惊讶，惊讶地想；等你爬上去的时候，就来不及了。这条路十万里之外！

　　第二天，蜗牛已经在洞里熟睡了！当蜗牛队成功回到山洞时，父亲心中的敬佩之情油然而生。他做梦也没想到一只小蜗牛会有如此坚定的信念。虽然他们已经大汗淋漓，但是什么让他们在如此艰难的条件下从未放弃？是因为他们心中有一个信念，就是——奋斗的力量！

　　“奋斗”这个词很有意思。我一定要战斗到底，因为世上没有后悔药，我错过了永恒的仇恨。回首百年，人生没有遗憾。

　　如果生命稍纵即逝，那只是一瞬间。岁月匆匆而无情地过去了。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直奔云帆，享受轻装上阵的乐趣。一个人要相信自己是一种不屈不挠的精神，就必须学会无怨无悔地“奋斗”。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好！今天，我演讲的题目是：奋斗的青春最美丽。

　　湮没在汹涌的人潮之中，我们，恍若一颗颗最不起眼的沙子，风一吹，四散而落，寻不见踪迹。我们习惯于仰望成功闪耀的光辉，梦想缤纷的翅膀，而转眼看看平凡而渺小的自己，便只余无奈的叹息。

　　然而，你可知道，你的身上，正蕴含着无穷的宝藏？

　　面对着老人，我们是幸运的，因为我们拥有时间；面对着病人，我们是幸运的，因为我们拥有健康；面对那些萎靡不振的人，我们是幸运的，因为我们拥有激情；面对那些胆小怕事的人，我们是幸运的，因为我们拥有推倒一切重新来过的勇气！

　　这一切的一切，都在昭示着我们：拥有着青春的我们，才是世界上最幸运的人，因为青春年少的我们，拥有未来的无限可能！

　　现在，让我们静下心来仔细地想一想：我们，究竟怎样才能把可能变为现实？

　　这让我不禁想起了我过去的一段经历。去年，我们为了迎接体育中考，可谓进行了一番“艰苦卓绝”的训练。实心球、跳绳、跑步轮番上阵，埋藏在汗水与泪水背后的那份执著与酸楚，恐怕也只有亲历过的人才能读懂。然而就是面临着这样的艰辛，我与同学们却从未心生埋怨，畏缩不前。我们的笑脸，就是青春最美丽的音符。斜阳下，我们奔跑的影子被缓缓拉长，每一步，踏着的都是信念，都是顽强。

　　讲到这里，相信大家一定都已经心领神会：把可能变为现实的唯一途径，便是奋斗。唯有奋斗，才能让青春绽放出绚丽夺目的光彩。

　　溪流因不断奔腾，不断奋斗而充满生机；树苗因经历风雨，傲霜斗雪而茁壮成长；雏鹰因志存千里，甘受磨砺而搏击长空。万物之青春皆因奋斗而精彩，我们的青春更因奋斗而美丽！

　　“奋斗的青春最美丽”，这不该是一句空洞的口号，而应该是一句镌刻在我们每个人心灵深处的座右铭，它不断地启示着我们，即使是最平凡的沙子，也可以在不断磨砺中成长为一颗珍珠，绽放出属于自己的美丽，而通向这美丽之门的钥匙————奋斗，就掌握在我们每个人的手中。

　　期中考试刚刚落下帷幕，相信必然是几家欢喜几家愁。对此，我想将我最喜欢的一句话分享：“如果你不去奋斗，你就永远不知道自己有多好。”愿同学们珍惜宝贵的青春时光，坚信奋斗的青春最美丽，拼搏的人生更辉煌！

　　谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇4**

　　同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

　　在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基矗

　　雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

　　少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

　　让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——!

　　谢谢大家!

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇5**

　　尊敬校领导老师亲爱同学们:

　　大家早上好!

　　我演讲题目是《人生要奋斗》。

　　人生要奋斗，因为只有奋斗，成功鲜花才会绽开笑脸;只有奋斗，事业大门才会向你敞开;只有奋斗，你才会为生活强者，成为命运主人。

　　人生要奋斗。虽然奋斗道路是漫长是坎坷是长满荆棘，但是，只要确信自己道路是正确，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走道路上，只有不断跋涉，困难坚壁才能凿开，成功道路才会开通。

　　人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过“对真理知识追求并为之奋斗，是人品质之一。是，拥有敢于奋斗这种高尚品质人，定是一个卓越人，一个强者。平庸人听从命运，强者主宰自己命运。

　　人生要奋斗。纵观古今中外伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗?在众多伟人一生中，有经受过流浪饥饿岁月;有遭遇过飞来横祸摧残;也由于承受着失败煎熬冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强毅力不屑努力，成为了一个个出类拔萃发人。他们中间，有创造了史无前例奇迹!伟人们丰功伟绩，他们坚持不懈奋斗是离不开。有奋斗才会有成功!

　　人要奋斗。在奋斗精神面前，死神苦难都失去了它们“威力”。没有什么困难逆境能够阻挡奋斗者前进!因为，成功信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗!

　　人生要奋斗。在奋斗大路上踏尽崎岖又契而不舍人必将能达到成功彼岸。奋斗旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天梦想才可能成为今天现实。

　　人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗桥梁，共同奔向成功彼岸。让我们张开奋斗翅膀，共同飞向灿烂明天!

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇6**

　　尊敬的同学们：

　　大家好！今天我演讲的主题是向新时代扬帆，做新时代青年的青年。

　　临冬十月，梅花破寒正好，在新时代的青年，正是奋斗的时光，踏破贺兰山阙，奋力扬帆起航。少年强，则国强。我们要像竹子一样：“咬定青山不放松，立根源在破岩中。”在时代发展的密林里，咬定目标，稳定根基。再大风浪，不惧阻挡。人无钢骨，安身不牢；人无爱国之情，便无立足之地。新青年，应为中国在新时代的发展，奉献自己的力量。

　　探索是破土而出幼芽的第一缕阳光，探索是桃花源里的一道彩霞。探索是发展之端，是开放之延。新时代的青年要学习探索精神，做新时代的航标和引路人。

　　创新是时代的动力之驱，是时代发展的源泉。生活无处不创新，华为5G的创新，给自己的企业争荣，为国争光。造纸印刷的创新，为文字添彩，促进了文明的传播。阿里马云的创新，是他从一个平凡的老师到一个不平凡的神话。创新吧，让它像太阳一样常在，让它像春一样充满生机。

　　奉献是一种美德，更是一种力量。杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”的为民；林则徐的“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之。”的为国；屈原的“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”的为民；文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的为国。几言几语，道不出心中的深重，只愿人民，只愿国家安好，我便好。谁无家妻儿女，谁无私心利欲，但奉献大于此，大于私。雷锋一生奉献无求回报，只愿用有限的时间来服务更多的人民；李嘉诚积累财富，只愿用它们换来别人的幸福。微风吹动，花瓣一落，只愿是“化作春泥更护花”。

　　作为新时代的青年，我们是新初升的太阳。是刚刚从蒲公英身上散落下来准备起航的种子，是浮在水中正准备亭亭直立的\'荷叶。我们作为新时代的一员，要高举中国特色社会主义旗帜，做一个有世界视野，全球眼光的豪迈中国人。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇7**

　　青春是一首唱出我们最美好回忆的歌；青春是一朵美丽的花，散发出最迷人的芬芳；青春是一棵没有结果的树，绿色却最美。

　　现在我们似乎还不明白青春的意义。过了几年几十年，当我们回头去看，是遗憾，是遗憾，还是美好，还是回味？这个没人知道。不管结果如何，我们都不应该浪费我们应该争取的青春。

　　成功之路是一条崎岖不平、荆棘丛生的道路。路上常有暴风雨，每一个成功的人都必须经历。俗话说，不经历风雨怎么见彩虹？如何不奋斗看成功初升的太阳？

　　花会枯萎，树会枯死，没有多少时间让我们浪费，也没有多少年让我们后悔。奋斗，奋斗，努力。我们的意识里应该有这种想法。即使结果没有我们想象的那么好，至少现在回想起来，也没什么好后悔的。

　　今天，我们处于花季，天空晴朗，雨很美，一切都很美，明天，我们正在努力结出果实，天空可以晴朗，雨也可以美丽。现实是我们无法预测的，但梦想是我们幻想出来的，是我们自己实现的。不敢大梦的人如何为自己编织更美好的明天？

　　只有我们自己知道，在过去的分分秒秒中，我们付出了多少，浪费了多少。千万不要轻易放弃。我们会失败，因为不是只有我们一个人在努力，但是我们的努力一定会有回报的。一定要坚持，不要中途休息。休息的时候一定要知道别人还在努力。不要对自己的进步沾沾自喜，因为比你优秀的人多的是，你的进步也不过是在努力追赶别人。当然也不要颓废，因为一点点进步就会变成很大的进步。也许有一天你不再跟得上别人，但别人会努力跟上你。

　　我们正处在最好的阶段，不要在你的战绩本上加尴尬的黑，不要浪费本该奋斗的青春。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇8**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　驶出了童年的港湾就进入了青春的海洋，懵懂茫然的我们需要去探究和开拓。爱默生曾说：“凡事欲其成功，必须付出代价。”所以，想要青春满是灿烂的色彩，就该奋斗吧。

　　青春需要奋斗，奋斗需要理想，理想就是人生指路的灯塔，能给你光明，给你带来希望。奥斯特洛夫斯基笔下的保尔。他满怀热情，为了人类解放事业而奋斗。正是这理想塑造了坚强不屈的意志和伟大的情操。而也正因为理想最终他才能走向成功的殿堂。在探索的道路上，我们时常迷路，时常受挫，时常绝望，但这都不足以让我们屈服。因为我们有理想，他能使我们坚定，使我们明确方向，使我们能够排除万难。如果你渴望成功，渴望人生的光芒，那就奋斗吧。

　　青春需要奋斗，奋斗需要自信，自信就像十字路口的路标，一个转折就使你更接近成功。音乐家小泽征尔在一次次发现音符的错误时，一次次地否认，最终用自信夺得桂冠，取得成功。自信是一种力量的源泉，无论是逆境还是顺境，我们都应该微笑面对。因为我们的青春之旅充满了神秘，充满了坎坷。我们要相信自己，相信“天生我材必有用”。哪怕命运的齿轮一次次把我们推向了绝望，我们亦不能灰心丧气。我们要拥有一颗积极自信的心，成功之神一定会眷顾我们的。渴望成功的我们，就该把自信和奋斗结合起来，不断进取。

　　青春需要奋斗，奋斗需要行动。没有暗礁就无法激起晶莹剔透的浪花，没有行动就没有硕果。林肯是美国一位成功的总统，他曾说：“我就能够达到这一点成功，完全是日后的需要，一点点自修取得的知识。”多么谦虚的一句话，可谦虚中又像是告诫我们，成功少不了行动，没了行动一切都是空口说废话。我们奔驰在青春的赛道上，决不能空谈。我们需要把空谈化作行动，用实际行动成就人生。尽管我们没有林肯那么伟大，但我们也可以活出平凡中的不凡。我们可以埋头题海，可以参与集体活动，这都是行动，都是奋斗的表现。若渴望成功，那就用行动奋斗吧。

　　青春之海，很辽阔，很茫然。我们要在这片汪洋大海中驰骋出一片好天地来，就该确立好人生航行目标，满怀激情，用行动去开拓进取，燃烧激情。奋斗吧，青春。只有这样，我们才无憾。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇9**

　　亲爱的老师同学们：

　　大家好!

　　勇气，一个告诉自己要大胆的名词，你有吗?所谓一千个忧虑，只要一个勇敢就能解决。

　　当你彷徨、失落、悲观甚至后悔时，你想到它了吗?想想它吧，——只要重拾勇气，必能使你豁然开朗，迎来新生!

　　如果此时此刻的你，还彷徨在十字路口上，不知该往哪一条路迈步，那请你赶快思考吧，深思熟虑后，鼓起勇气，扬起你的风帆，主宰你的人生之路。即使路上荆棘丛丛，但你是有能力的，相信你自己!如果这段时间的你，还常感无明的失落，不知怎样才能找回信心，那请记住国父中山爷爷的名言：就算屡战屡败，我们也要屡败屡战，绝不放弃。想想中山爷爷吧，人家的失败难道不是远远大于你吗?别人都能如此坦然，百折不挠，难道你就能如此软弱，拿不出一点点的勇气来在失落与兴奋中找到平衡，找回自我吗?

　　如果与生俱来的你，还坚持说悲观是你的代表，不知该如何甩掉，那请你细细体会“悲由心生，快乐取决与自己”这句心里学理论吧。其实悲观与乐观，不就只在于一线吗?在悲观的思维中，只要你重拾勇气，大喊几声“我要奋发!我要成功!”不就变得积极起来了吗?生活的动力就在于此，相信我，喊出你的信心吧!最后，如果心怀抱负的你，还处于后悔之中，不知该如何去原谅自己的过去，那请你认清楚，后悔的真正意义在于反省，使我们看清自己走过的路，并从中得到解脱和升华，而不是纠缠和沉溺。不要再去计算我们失去了什么了，那都是我们的必经之路，生活没有旁观者，要经历过才能反省啊!那就让往事转化为提升我们人生境界的一页吧，我们必须继续翻开未来之页!

　　真的，别彷徨、失落、悲观与后悔了，前面的朝霞正向你招手，你必须重拾勇气，坚强地用力地向前迈开步子。有能力的话，还要向更高层次的————迈进!下定决心吧，亲爱的朋友。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　青春是一首歌，谱写人生最美的篇章。

　　青春是初升的太阳，充满未来和希望。

　　青春是一只雄鹰，展翅翱翔，搏击苍茫的天空。

　　青春是一朵灿烂夺目的蓓蕾。

　　青春像雨后的彩虹，像夜晚灿烂的烟花。青春短暂，但不应该是过客。青春充满激情和希望。我们应该抓住它，争取一个充满希望的未来。

　　\"鲜花有重新开放的一天，没有人会再年轻.\"一个人一生有几个青年。青春逝去，不要等它逝去，发出“青春白头，空悲”的感觉。花草的种子，必须经过厚重黑暗的土壤，才能在阳光下发芽微笑；鸟类为了锤炼坚硬的翅膀，不得不跳跃，失去无数羽毛；就连上帝也只是地狱里走的路最长，奋斗最辛苦的人。

　　人生也是一样，人生坎坷，人生坎坷，但我坚信，在人生中，只有奋斗中曲线前进的喜悦，没有直线上升的成功。奋斗的激情如六月的火，前进的步伐如江涛的浪，遇山断水！与其在一月浪费一年，不如抓住青春的每一分钟。

　　巴基斯坦人说：不战而屈人之兵是可耻的；不战而死是懦弱；战斗和生活是光荣的；打架而死，也是愿意在青春奋斗。即使失败，也无怨无悔。青春无畏。我害怕任何人。青春是一种积极的态度，是一种不可抗拒的力量。如果你有奋斗的梦想，你会为整个世界让路。

　　人生最宝贵的是时间，人生，最灿烂的是青春，人生，最幸福的是奋斗。年轻人，你要看到明天，抓住今天，在斗争中前进。也许你会在明天日出之前创造奇迹。千万不要让那一刻挣扎的心平静下来。

　　我们有青春，我们还年轻，我们有世界上最雄厚的资本。生活就是走自己的路，开辟自己的一天。也许你会说时间不长，但是谁知道你走的对不对。是的，我们无法预知未来，但我们只想问心无愧！人生，因为青春，拥有无限的技巧；人生，因为奋斗，有追求卓越。

　　如果你努力工作，百分之一的希望可能会实现，如果你消极等待，百分之九十九的保证都会落空。你还在等什么？只有把握今天，才能有更好的明天。我们还年轻，还年轻。让我们奋斗吧！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇11**

　　老师们，同学们:

　　大家好!今天我演讲的题目是《让青春在奋斗中闪光》。

　　近两周时间，经同学们反映和政教处的检查，学校出现了男女同学不正常交往现象，这些同学的行为已违反了校规校纪，甚至还出现了在餐厅里相互喂饭，在操场上拉拉扯扯的出格行为。当然，对于这种已越过中学生规范的行为，学校的制度很明确：扣除个人考核分20分，回家反省两周，严重违纪者，劝退离校。

　　有人曾说，高中生活就像一列疾行的列车，载着你通往前方的向往的大学站点。列车外的风景很美，让人留恋，但如果你未能抵制这种诱惑而中途下车，那你就错过了按时到达终点的时间。对于我们学生来说，早恋就是一种诱惑。我们应当抵制这种诱惑。

　　我们并不反对男女之间的正常交往，相互学习，相互欣赏，相互促进，让彼此比想象的更优秀。正如网络上所言：你可以喜欢某个同学的人淡如菊，热情似火，但请你不要喜欢人淡如菊，热情似火的某个同学，你可以喜欢一切美好的品性，但请不要让别人的青春为你的不理智买单。有的同学振振有词的说“我们是纯洁的友谊”，我们也更愿意相信这样的，因为纯洁的友谊一定是行为坦荡，光明磊落的。但如果你们总是在周六的晚上成双结对地出现在操场黑暗的角落里，这样的友谊还纯洁吗?这样的交往还正常吗?青春的种子只有顺着阳光方向才能茁壮成长，阴暗角落里匍匐的只有不成器的苔藓。

　　那么，这些不正常交往的同学错在了何处?我们说，那是因为你在错误的时间、错误的地点、做了错误的事情。

　　为什么是错误的时间?同学们!人生的每一个阶段都有每一个阶段的使命。高中三年，是人生中最重要的黄金学习期，这个阶段最重要的任务是学知识、修品行，如果在这三年中你不能全身心地投入到紧张的学习中，而是在贪恋沿途风景的诱惑，那你只能是错失人生。

　　年轻是资本，但别拿青春赌明天，你要用理智的头脑做明智的选择。

　　为什么是错误的地点?中是学习的圣地，是育人的沃土，在这片神圣的校园中，我们绝不允许出现污染我们视觉的——男女同学间的过分举动!因为世上并不只有你一个人在生活，中也并非只有你一个人，校园是大家的校园，环境是大家的环境。当周围的同学都在奋笔疾书，争分夺秒时，你却在做着过分的举动，这与校园环境是如此的格格不入，你是如此的另类，难道你就没有丝毫羞愧之心吗?

　　为什么是错误的事情!中教导我们：学生不学习是最大的错误。学生的天职是学习，特别是在高中三年，你承载着父母的期望，家庭的重托来到中，没有人希望你在高中就解决你的终身大事，你的责任就是端正品行，专心学习，你的职责是为自己光辉前程而努力奋斗，实现人生更高远的目标。

　　我们身在中，我们是xx中学子，我们要在这个特定的人生阶段做正确的事，我们每天高喊着的“追求卓越，担当责任”的中精神，不应只是一句口号，更应是一种品格。所以要告诫那些有早恋行为的同学，请你静下燥动不安的心，规范自己的出格的行为，担当起肩上的责任，不让青春在沼泽中迷路，要让青春在奋斗中闪光!

　　我的演讲到此结束。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

　　青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

　　青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

　　青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

　　我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

　　青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

　　奋斗的青春，是一首精彩的乐曲；奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画；奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利……

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇13**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　马克思说：“在科学上没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦沿着崎岖陡峭的山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。”这里强调的是“学习就要刻苦”。这个道理古人也懂，所以他们学习要“头悬梁，锥刺股”。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”“十年寒窗苦”都是讲学习要刻苦。

　　同学们，在读书求学时期必须要勤奋刻苦，必须要磨炼自己的意志品质，这样才能为自己今后发展奠定基础。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤？？”古今中外凡是在事业上取得重大成就的人，都是在青少年时期就勤奋刻苦。俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”还有一句叫做“从小享福如受罪。”这话刚一听让人费解，现在的生活条件很好，怎么享福如受罪呢？仔细思考一下才明白了，就是一个人从小不经历艰苦磨砺，学生时代不刻苦，他的思想、意志、身体心理等各方面的素质，就不能适应将来发展的需要，长大后，就没有本领做大事情。所以我们在初中阶段刻苦拼搏，也是为我们人生成长积蓄财富。正如，我们常说的：“现在的学习质量就是将来的生存质量”那样有道理。天上不会掉下馅饼，没有人能随随便便成功的。总而言之，要想考取理想的学校，要想成人成才，没有捷径可走，只有刻苦奋斗，才能取得成功。“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”，“不经风雨怎能见彩虹”这个道理同学们都懂。

　　那么，怎样才叫做刻苦呢，我提三点要求：

　　1、打足用足时间。对做生意讲，时间就是金钱；对于学生讲，时间就是知识。有位哲人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。初三有的.班级迎中考已进入倒计时，时间观念强，很好。我想，我们同学除了遵守学校的学习时间外，只要自己精神状态好，就应充分利用一切可利用的时间。时间就是海绵里的水，只要愿意挤总是有的。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”

　　2、要专心致志。《劝学》上有这样几句话：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也；蟹六跪而二鳌，非蛇蟮之穴，无可寄托者，用心躁也。”再聪明的人如不专心致志，肯定不可能取得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”读书改变命运，态度决定高度。这里特别强调要远离“网吧”，杜绝“分心”；学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格遵守学校各项学习纪律：上课要聚精会神，自习课鸦雀无声，有人走窗外不尾观。要一心一意“砺志”、“笃学”。

　　3、要讲究方法和效率。方法决定效果，提如下几条供同学们参考：

　　（1）实现小目标，达成大目标，这一点大家都知道，这里不多讲。

　　（2）循序渐进，勤学好问，学而时习之，掌握“两先两后“的学法。

　　（3）学思结合，融会贯通，精益求精，不满足于一知半解。

　　（4）当天的任务当天完成，学会反思，争取日清日高，持之以恒，培养习惯，形成品质。

　　（5）动静结合，上好课，做好操，保持身心健康，精神饱满。

　　新形势，向我们提出了新的要求、新的挑战，我们怎么办？——我们要学会刻苦，舍得刻苦，善于刻苦。初一年级要立足基础，培养刻苦习惯，初二年级要严于律己，发扬刻苦精神；初三年级要瞄准目标，刻苦拼搏。世间自有公道，付出总有回报。老师教育我们辛苦，父母供养我们吃苦，回报他们唯有刻苦。让我们学习、学习、再学习，刻苦、刻苦、再刻苦——成功一定属于我们！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇14**

　　各位同学:

　　每个人都有过美丽的青春，有的人青春美丽在雪山哨所，有的人青春美丽在菁菁校园，有的人青春美丽在无影灯下……而我，一个平凡的税务干部，将我青春最美好的年华，链接在五彩缤纷的电脑屏幕上、粘贴在数不胜数的加班和孤独中、献给了我钟爱的税收事业……五年前我调到刚成立的信息中心，对计算机只感到的新鲜、好奇。分局安排我到武汉大学脱产学习，给了我一个理想实现的机会。在这一年中，我同其他分局的同行们一起，系统的学习了计算机的基础知识和应用软件，从DOS、WPS到编程、络……春夏秋冬，放弃了寒暑假，放弃了节假日，放弃了朋友们的一次次聚会，一年中没有回过几次襄樊，终于以优异的成绩完成了全部课程。

　　随着信息社会的到来，在征管改革的深化进程中，微机作为信息化的媒介，以其巨大的容量，便捷的方式，超人的速度，丰富的资源，迅猛的登上了税收工作的舞台，成为新时期税务改革的弄潮儿。原以为学习过的我，已能驾驶着计算机驶入税务信息的高速公路，接触工作才知道理论和实际相差很远，为了跟上税务信息的发展，适应工作，痛定思痛后，我从自修英语起步，同时说通父母，花了一万多元搬回了电脑，并购置和借阅了多种计算机方面的书籍，也从这时起我就和孤独结下了不解之缘。近两年的时间，晚上我常常是守着书桌上的一盏台灯打发掉的，或看书，或，或打开心爱的电脑。我也到处学艺，分局信息组的同事就是我的良师，我们经常在一起讨论，相互学习，取长补短，有不少时候，为了一个问题，我们常常争论的面红耳赤，为了一个方便的解决办法，我们绞尽脑汁，而一旦有了结果，我们又欣喜若狂。

　　青春的美丽在于不断的创造和不停的超越自己。正是这段孤独和寂寞的日子，我重新明白了青春奉献与创造的意义，彻底放弃了泡在络聊天和电子游戏的所谓“虚拟人生”中却大言不惭地说这就是“E时代人类”的“家园”的陈腐。经过一段艰辛的努力，经过无数孤独中知识的积累，对《征管法》孜孜不倦的学习，我这只苯鸟也有了质的飞跃，工作起来也倍感轻松，游刃有余。

　　今年十月份，我局承担了电子申报纳税的试点工作。TIMS向CTAIS转换对我们信息中心来说是一个巨大的挑战，看到有些同志对计算机不太了解，我急在心里，建议开展培训并毛遂自荐当老师，将自己所学的知识和大家“共享”，在培训中，一边教一边学，发现问题，解决问题。为了使大家学习有针对性，利用业余时间起草编拟并印发了300多套简易教程。有了人员保证还要有技术上支持，通过协调向市局申请开通了“测试器”，在指导大家白天采集资料，晚上录入计算机的基础上，抽时间对不能处理或不知如何处理的问题，反复在“测试器”上试验，一遍、两遍……最多的一次测试了70多遍，就这样，白天楼上楼下、各个科室转，晚上大家加班结束后我们再加班，甚至通宵达旦，一个多月下来，连睡觉基本都放在了分局。

　　长时间的熬夜，我的眼睛由原来的近视150度到加大到350度，平时只好佩带着隐性眼镜，由于眼镜长时间不能清洁，严重刺激了眼球，造成了眼睛散光，流泪不止。到医院治疗，医生戏称这属于“通天眼”，“计算机综合症”，再不注意，后果严重……。长时间的加班，连女朋友对我都产生了怀疑，有时人才进家门手机就追到，有几次约好刚见面电话就响了，我只有打的往单位赶，为这事她专门找到办公室来，质问“是不是故意躲”，直到后来需要我们科长亲自打电话，才相信是加班。

　　很多人说我是一个工作狂，其实，工作狂来自一种激情，因此我每时每刻都在提醒自己：要用积极的心态去求取生命的最大值，去发现希望的星星，用心创造生活的每一天经过一个多月的努力，在良好的工作氛围中，我们分局顺利通过了从TMIS到CTAIS的转变、金税工程和电子申报，得到了省、市局的好评。特别是电子申报，我们靠自己摸索，从基础资料的采集，将每一个预计发生的问题提前做好了“备份”。整个试点工作没有出一点纰漏，信息中心也成为了同志们工作中有利的后盾。

　　青春飞扬，青春无悔，青春是美好的，青春也是奉献的，新时期的计算机工作给了我发展的空间和创造的舞台，在信息社会中，高度文明的高智化的条件须要我们付出艰苦的体力和脑力劳动，掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力，作为一名税务部门的信息人员，只有不断加强自己专业知识的长度和宽度，才能将高科技和税收业务有机的结合。作为一名国税部门的计算机工作者，我要用我“下载”的知识，全身心的投入到未来的工作中，“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。”今天，我要在这里自豪地说：“我爱我的岗位，我爱我的信息中心，我要用我青春的理想，编织出更美好的程序！”

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇15**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　青春是一个人成长过程中的黄金时期。

　　郎罗曼曾说：“青春是多么美丽，它容光焕发，充满色彩和梦想。青春是一本书的第一章，是一个永无止境的故事！”青春是美好的，美丽是充满热血的，美丽是坚强而凶狠的。在新的时代，我们应该谱写美丽的青春歌曲。如果有人想问什么样的青春最好，我会毫不犹豫的告诉他：奋斗的青春最好。的确，青春因为奋斗而精彩，因为追求而美丽。奋斗是考验人的意志的过程。有的人摔倒了放弃了，所以他错过了路上的美景；有些人摔倒了，但他们又站了起来。虽然他暂时遭受了挫折，但他从未放弃，仍然迎头赶上。虽然有一段时间错过了美丽的风景，但我离它越来越近了。

　　青春是战胜懦弱的勇气，是努力的信心，是平庸的心！人生短暂，转瞬即逝。只有努力，才能创造辉煌！伟大的革命先行者孙中山一生孜孜不倦地探索救国救民的真理。他勇往直前，屡败屡战。他的斗争没有白费。武昌起义的一门大炮终于点燃了革命的火焰。辛亥革命的胜利，彻底摧毁了我国两千多年的封建统治。虽然胜利的果实最终被反派偷走，但民主共和的理念依然深入人心。他最后的经典遗言“革命没有成功，同志们还需要努力”，是他一生不屈奋斗的写照。一个垂死的老人就是这样。难道不应该在年轻的时候更加努力吗？拜伦曾经说过，“人生的价值取决于你是否努力”。无论你成功还是失败，你都享受了这个过程。20\_\_年北京奥运会青蛙冠军澳大利亚人琼斯说：“金牌只是蛋糕上的樱桃。就算不吃樱桃，蛋糕也好吃。”由此我想到了前一个月举行的学校乒乓球比赛，我被光荣选中。比赛前一周，我加紧训练，衣服被汗水浸湿，手腕肿了。但是我在预赛一轮就被淘汰了，笑着离开了比赛。

　　我很享受这个过程，也做出了不懈的努力。拿冠军有什么必要！奋斗，你就没有遗憾了！但是，现在有些年轻人并不珍惜青春，努力创造人生价值，而是一味地沉迷于吃喝玩乐，在网络游戏中寻求刺激。这样的人最后只会虚度青春，一事无成。如果错过了生命的春天，如何播种希望的种子？子在四川说：“逝者如斯夫，昼夜不舍！”青春如金，所以我劝这些同学好好利用有限的青春，千万不要让美好的岁月白白浪费，留给自己终身的遗憾！其实不需要豪言壮语，也不需要激情。看看我们年轻的脸，旺盛的精力，强健的体魄，再看看体弱多病的老人，甚至连自己都照顾不了的残疾人。你会发现拥有青春对我们来说是一笔不可多得的财富，是一件令人羡慕的事情！

　　所以，让我们在这难得的青春里努力，最终到达成功的巅峰。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇16**

　　各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

　　我叫\_，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

　　实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

　　我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

　　青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

　　曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧!

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇17**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　我今天国旗下讲话的主题下的是：无奋斗，不青春。

　　从五四运动出发，中国以奋勇之姿创造了举世瞩目的伟大奇迹，用青春的力量铸就了青春的中国。青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。我们这一代青年人有担当，有责任，为中华之崛起而读书。我们是文化传承的使者，敢于担当讲奉献，我们是社会责任的担夫，青年，是爱国担当的生力军。面对突如其来的疫情，我们的青年医生，青年护士，青年警察，青年志愿者他们没有退缩，他们用青春勇敢担负起自己的青年责任。奋斗是青春的底色，幸福都是奋斗出来的，敲锣打鼓似的空谈实现不了梦想。奋斗，就是尽你所能的将每一件事情，每一件工作做好，敢于承担责任，坚定地走下去。也许我们遭遇挫折，强者总是在挫折中不断奋起，永不气馁。我们都是追梦人，我们都在努力奔跑。关于奋斗我想跟同学们说四点：

　　一、奋斗，贵在决心。

　　九年级的同学很快将会迎来英语人机对话、体育中考、一次次的模考，七八年级同学本月也将迎来期中考试。我们要以坚定的态度告别手游、告别网聊、告别会浪费我们时间或使我们分心的一切。要以最快的速度调整好自己的生活节律，想尽办法将自己调整到最佳的学习状态。抓时间、抓基础、誓拼搏，以最佳的状态迎接考试。

　　二、奋斗，贵在用心。

　　课堂上要用心，这是提高学习效率的关键;作业时要用心，这是提高学习成绩的关键;复习时梳理知识点要用心，这是构建和完善知识体系的关键;面对每一次练习和测试要用心，这是提高我们实战能力的关键。总而言之，我们要用心投入学习，不断反思，不断优化学习方法，弥补薄弱学科，查找知识漏洞。

　　三、奋斗，贵有恒心。

　　首先要集中精力，重视眼前。佛家有一用语，“活在当下一瞬间”，意思是说，我们应当把注意力集中在我们的现实世界中，不要太多追悔过去，不要沉溺冥想未来。其次要做到持之以恒，坚持勤奋努力，你终将有傲人的成绩，学习的路上总是布满荆棘，只有拥有恒心，你才能披荆斩棘，不断超越。

　　四、奋斗，贵有爱心。

　　即要团结协作，互帮互助，集体的智慧才是最突出的智慧，奋斗之路，不能形单影只，而要并肩作战，用激励让自己，让战友拼尽全力，不断向前，靠竞争让自己，让对手激发潜能，实现双赢。

　　同学们，十年寒窗磨一剑，即可锋芒毕露时，多少青春岁月，我们将所有的目光凝聚在了七月，七月的青春最是振奋人心，最是令人鼓舞，最是慷慨激昂。现在挥汗如雨，伏案疾书，我们只希望在七月能够落笔生花，不负青春昭华，在国旗下，让青春发出万道霞光。

　　我的讲话到此结束，谢谢大家!

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇18**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家，晚上好。

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都会怀揣着一份属于自己的梦想。没有梦想的人宛如折翼的鸟儿，，没有梦想的人生，就如船只失去灯塔，飞机失去航标。纪伯伦也说过―我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的，最渺小的人，而不愿意做一个最伟大，无梦想，无愿望的人。

　　假如你还没有梦想，赶快去寻梦，假如你有了梦想，为之坚持，为之奋斗。

　　“别为失去太阳而哭泣”当曾经流过的泪，洒下的汗，都化作一缕轻烟，不留一丝痕迹时，我们也许会黯然神伤。但是当我们抬起头，天空依然蔚蓝，太阳依然灿烂，别人的笑脸依然绽放，世界并没有因我们的悲伤而有丝毫改变。泰戈尔说过：“假如你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”为梦想奋斗的过程中，不免的要在选择中失去一些什么，不要担心，人生总要有所舍弃，才会有所得。

　　“风雨之后见彩虹”有首歌写得好，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。广阔苍穹中飞翔的老鹰，必是经历了被母鹰无数次摔下山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀；一颗璀璨无比的珍珠，必定经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才干熠熠生辉；同样，一个真正有成就的人，也肯定是在无数次的跌倒后重新站起来的，史铁生失去了双脚，却用给自己折了一个生命之舟，贝多芬失去听觉，却牢牢扼住了命运的喉咙。巧克力之能从苦涩的咖啡豆变得如此甜美，如茶能够由青涩的茶叶变得那么香醇，都是因为这当中有一个改变奋斗的过程，而人生之所以绚烂多彩，是因为奋斗是一只神秘的画笔。

　　而人生之所以绚丽多彩是因为有了苦涩的挫折。

　　“把握时间，为梦想奋斗”。正如朱自清[匆匆]中写到的，洗手的时候，日子从水盆里过去，吃饭的时候，日子从饭碗里过去，默默时，便从凝然的双眼过去，惟独时间的消逝才让我们注重到了时间的存在。我们经历了严酷的高考迈入了自己理想的大学。在突然间多出了许多自由时间的大学，我们茫然了，在没有作业，没有大小考的大学，我们放纵了，我们肆无忌惮的挥霍着时代青春而不知惋惜，我们安于现状，对此刻所拥有的而知足，再也找不到那份时代青春该有的奋斗。这是我们应该拥有的状态吗？

　　不，这不是！我们的时代青春必将是充满奋斗的痕迹！最近对于“致我们终将逝去的时代青春”这部电影，相信大家一定很熟悉，在我们时代青春还没有逝去之前，好好的为时代青春，为梦想奋斗吧！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇19**

　　敬爱的老师们、同学们：

　　大家好！

　　作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程？这是一个值得思考的问题。

　　是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！

　　当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。你自己说到底可悲不可悲？

　　铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的`社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

　　“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

　　若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

　　人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇20**

　　“喂”老板您好，我听说您这里还招人，我已经给您的邮箱投了简历，您真的不再考虑一下?喂?喂?老板您还在吗?“嘟”-一名年近四十的中年男子，放下手中的电话，望着一旁的简历发呆，这已经是第二十家了，男子自言自语道。在他的身旁，放着一桶已经吃完的泡面，只剩下五颜六色的配料在桶里打着转，在泡面桶旁摆放着一叠厚厚的广告报纸，同样报纸也是五颜六色的。

　　我看着手机里稍微模糊的照片，记忆又不知不觉的回到了那一天。

　　那是爸爸失业的第二天，爸爸刚被老板炒了鱿鱼，心情很沉重，家里也被一层乌云笼罩，没有了经济来源的家就像折了翼的鸟一样不知所措。中午，大家坐在一起吃饭，妈妈在喂着年幼的弟弟，我则端着手里的泡面低着头奋力的吃着。也不知过了多久，一分钟或许是一世纪，爸爸率先打破了沉默，他说“我要买电脑，要学英语要找工作。”在十年前，那个电子产品还未普及的时代，电脑就是奢侈品。小时候我还没有数量的概念，不知道具体价格，只知道它要很多钱。它就像一张血盆大口吃掉了整个家。我强烈反对，但是爸爸还是坚持他的想法，妈妈也还是一如既往地支持爸爸，就这样几天之后，一台新电脑来到了家里，同时伴随着它一起来的是两箱泡面。

　　从那以后，爸爸像变了一个人一样，整天和他的电脑待在一起，连吃饭睡觉都不离开，整天对着电脑念英语，一个字母一个音标，那听起来不是很流利的英语，经常会把熟睡的弟弟吵醒。这时他总会过去把弟弟哄睡，然后便蹑手蹑脚地把电脑搬进房间，继续训练。就这样英语的声音在我的家里连绵不断，也不知道过了多久，直到有一天，爸爸穿着失踪已久的西装自信满满地出门时，我知道快乐的日子或许要来了。原来爸爸那天是去面试了，那天的天气挺不错，和爸爸的心情一样。傍晚，爸爸回来了，他一言不发，只是默默地拉着我和妈妈的手一起去下馆子。爸爸成功了，他被一家外贸公司录用了，而且工资是原来的两倍。这个消息无疑是令人激动的，爸爸奋斗了无数个日日夜夜，每天晚上多会挑灯夜读，我猜在那段时间爸爸或许连说梦话都是英语吧。

　　“在想什么呢?”都已经到了饭馆。怎么还不进去?爸爸催促道。“哦，知道了爸爸，我马上进去。”我答道。

　　我低着头若有所思地走了进去。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇21**

　　各位：

　　时间浩荡，风草青萍；七十寰宇，换了人间。我们正值青春年华，正值国家之盛。生逢盛世，乃我们之幸；于盛世中奋斗，乃我们之责。青年应当书写无愧于青春的奋斗者之歌。盛世来临，属于我们的时代已经到来，长路漫漫，唯有奋斗，“奋斗的青春最美丽”。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的和行为，都是要不得的，都是成不了事的，也是难以真正获得人生快乐的`。“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”时代的大潮奔涌，后浪推前浪，青年就是立于潮头的“后浪”。一代人有一代人的青春，没有哪一代人的青春之路是一帆风顺的，青春的底色永远离不开“奋斗”两个字。

　　“当代青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。”青年时代是一个人一生中最美好的时光，人生路上的“第一粒扣子”务必要扣好，广大青年要扛起理想风帆，筑牢奋斗基石，勇立时代潮头，谱写青春华章。山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。实现中华民族伟大复兴的梦，广大青年生逢其时，也重任在肩。让我们努力奋斗吧！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇22**

　　尊敬校领导老师亲爱同学们:

　　大家早上好!

　　青春是用来做什么的？

　　是吃喝玩乐，无所事事？还是虚度光阴，碌碌无为？

　　不！这不是青春该有的模样！青春的模样是奋斗，青春的我们应该在奋斗中创造人生的意义与价值。

　　我想先说一说马云 ，这个名字大家都耳熟能详的，但大家知道在他光鲜靓丽背后，付出的艰苦卓绝的奋斗吗？马云的成功是用汗水和艰辛换来的。他1988年毕业于杭州师范大学，在朋友的帮助下，他来到了美国进行深造。回国后创建了自己的企业阿里巴巴，刚开始只有几个员工。在青春时期，积极向上的他努力奋斗，经过数十年如一日的努力，他创建的集团——阿里巴巴成为了世界五百强的著名企业。马云的故事告诉我们：青春通向成功的道路并不拥挤，只要你肯拼搏和奋斗。

　　青春是用来奋斗的，因为短暂的青春如此珍贵不容浪费。青春就像一本书，愚蠢的人走马观花似地随手翻阅它；聪明的人用心地阅读它。因为他知道这本书只能读一次。的确，青春如此宝贵，我们一定要努力奋斗，认真过好青春年华中的每一天。

　　青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春如此美好值得珍惜。青春是一个人风华正茂的时期。这个时期浪费时间就是在消耗生命，因此人到晚年会自责和后悔当初自己的行为有多么愚蠢。“少壮不努力，老大徒伤悲”。

　　青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春才能创造美好的未来。人的一生中最不能浪费的是自己的青春，我们要珍惜每分每秒，把所有的时间都利用起来，用手挤海绵挤出“水分”——时间，去实现自己的人生梦想。虽然有时候并不能成功实现你的梦想，在这过程中也会存在困难和挫折。但是只要你努力奋斗了，就不会留下遗憾，才会无怨无悔。

　　还有十几天就是生地会考了，同学们不要懈怠，现在就是长跑中的最后一百米，同学们需要放手一搏，朝着重点全力冲刺。

　　同学们，努力奋斗吧！生地会考只有十几天的时间，“养兵百日，用兵一时，此时不搏，更待何时？”让我们的青春绽放出五彩缤纷的烟火，印上奋斗这个靓丽的底色吧！

　　无奋斗，不青春！

　　谢谢大家。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇23**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　老师们曾青春，同学们正青春。那么，你们知道青春是什么吗？

　　青春是李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的永不言弃；青春是孟郊的“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”的激情昂扬……青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

　　你们是否思索过我们的青春该如何度过？什么样的青春最值得回忆？

　　前几日，衡水中学的学霸说：“每当我学习精疲力尽时，都会质问自己：就这样了？你就这点东西？你真的到了最后歇斯底里不能坚持的地步吗？你的理想是诗，理想是梦，理想是远方的田野，是穿越世界的旅行，但现在你能做的所有，就是把手握紧！厚积薄发！你，只有付出，付出你的时间，赌上你的尊严！当别人打游戏时你在学习，当别人睡懒觉时，你在学习！你必须含着泪在深夜里奔跑，没有人在年少时想成为一个普通人！尽管生活它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你才在脚下遍体鳞伤，但你怎能倒下！那些受过的伤都将成为你的勋章，都是你，送给自己最好的礼物！我，也有梦想啊！”

　　这短短的一段，深深地触动了我，青春是应该在奋斗中度过！

　　我们不会忘记张海迪身残志坚，发奋学习；不会忘记科比几十年在训练馆中挥汗如雨；更不会忘记贝多芬青年所创作的《命运交响乐》……正值青春的我们遇到挫折时有什么资格说放弃？

　　什么是青春？青春就是奋斗的最好年华！怎样度过青春？青春应该在奋斗中度过！

　　同学们，短短十几天后，我们将迎来生地会考；不到两个月的时间里，我们将冲刺人生新的一站——南校舜徽班。让我们扬起理想的风帆，抛弃迷茫，掌握航向，共同努力，一起去奏响青春的激昂乐章：无奋斗，不青春！

　　谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇24**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　80后青年更需要奋斗！最近又看了《奋斗》，感觉成熟了很多。80后的我们，灵活，解放，张扬。我们都希望通过自己的努力取得成功。

　　陆涛是我最喜欢的角色。他是一个有才华、有激情、勤奋的年轻人，但有时也有点脆弱。他离我很近，他有一种最可贵的精神，就是不断奋斗。虽然遇到很多挫折，但他总是积极向上，自强不息，不屈不挠。

　　夏琳最终成为了陆涛的女朋友，因为她的生活是积极的，她的感情是真诚的`。他们的爱情可以代表我们很多人的爱情状态：疯狂、大胆、自我。

　　《奋斗》让我看到了社会的残酷和爱情的不稳定。即便如此，我们也要在失败中成长。我们这一代什么都赶上了，扩招，三本，毕业没工作，房价飞涨，失业，失恋。这些都说明，不奋斗，就是垮掉的一代。

　　理想的奋斗体现了大家的追求。为了理想，我们不迷失自己，大度的活着。其实有个过程就够了。如果我们过于强调结果，我们将采取一切手段。《奋斗》最喜欢的是不按常理出牌，只是体现了我们这一代人活得潇洒，却要面对生活的残酷。

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇25**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

　　青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗？哪怕只是浅浅的脚印？

　　事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

　　今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

　　也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字，现在。”

　　我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

　　生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

　　所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

　　也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

　　纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇26**

　　尊敬校老师亲爱同学们:

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是《青春因奋斗而精彩》。

　　员工是企业的滴滴鲜血，是企业永恒燃烧的激情；企业是员工的生命，是员工拥有使命并为之奋斗的不息源泉。因为企业的繁荣，一个个鲜活的生命也就赋予了新的灵魂；因为企业的衰落，一个个飞舞的思绪也会聚成一首悲壮的挽歌。这就是员工与企业始终相互赖以生存、永恒不变的准则。

　　今天，我就“企业兴盛我有责”这个主题，谈一谈我的感受与体会。

　　时光荏苒，转眼间，成为西电人已有十个年头。十年来，公司取得了多少丰硕成果，百万大厂已圆梦，体制改革入人心，项项荣誉迷人眼。十年来，我对她也产生了一种难以割舍的感情。因为我正是在大唐不断的健康发展的过程中逐渐成长起来的，我所迈出的每一步都与她息息相连，这个大家庭给了我很大的支持和帮助。十年里，我曾经有过迷茫，有过喜悦，有过失败，也有过成功……最终我明白：在这个世界上，做任何一件事情，都当以“用心营造”的态度，全力以赴的去追求“务实和谐，同心跨越”的完美境界。

　　“大唐大舞台，尽责尽人才”。西电是一个绚烂多彩的大舞台，每个人在这个舞台上都有一个属于自己的空间。是独自起舞，还是观赏他人表演；是忠实的扮演自己的角色，还是跟在同伴的身后；是走向台前，还是回到幕后？每个人都会有梦想，都希望能够在这个舞台上实现我们的梦想，为家园的飞跃贡献自己一份火热的心。

　　电力体制改革的春风吹来，我有幸成为大唐的一份子，成为西固热电旗下的一名员工。时光推移，我逐渐感觉到了她的与众不同：深厚内涵的企业文化、规范的运营方式、人性化的管理，犹如一股清新的春风，让我沐浴其中。在公司这个大舞台上，

　　每一位员工总像是被放到一个又大又深的湖中，需要你付出努力才能浮出水面，登上湖岸。在这里，我们努力让自己去适应新的环境，“遵章守制，令行禁止”让我们严格自律，终身受益；“以人为本，以诚待人”让我们很快融入到了这个大家庭，并找到了适合自己的定位，虚心学习、自我完善，使我们的整体素质和工作能力不断得到提升。

　　十年间，为适应公司发展的需要，我也先后“扮演”过学习值班员、值班员、巡检等多个工作角色。可谓干一行爱一行，无论自己在岗位上充当何种角色，我从未因改变而抱怨，始终抱着一颗进取的心，处处严格要求自己，竭尽所能，精益求精地完成好每一项工作任务。

　　蓦然回首，却惊喜的发现自己已经成为一个与往昔不同的我。伴随着西电的发展，我也在不断成长。我为自己能独立的完成某一项工作任务而欣慰；更为能得到同事们的热情帮助和积极鼓励而充满感激；也为能给大唐创造价值，同时最大化自己的人生价值而无憾。

　　一滴水只有放进大海里才不会干涸，西电甘肃犹如浩瀚的海洋，她给我奋斗的勇气和无穷的力量。

　　……十年里，我以自豪的西电人见证了她以骄人的“大唐速度”从弱到强一路豪迈高歌，承载起大唐号满载的豪情与梦想。

　　十秋的云跟月，十载的尘与土，十年的风和雨，最终铸就了陇原大地上这棵枝繁叶茂、干粗茎强的电力参天大树。

　　我们为大唐的繁荣而感到自豪，企业也因为员工的团结协作而飞速发展。

　　西电家园有着“人为本”的文化底蕴，有着“和为贵”的和谐氛围，有“效为先”的奋进动力，在这里工作，我身心愉快。他总会给员工磨砺的机会，让你在做事中去体会文化的深厚。机会面前人人平等，重要的是我们的态度是否积极。你的懒惰，你的退缩，只能让自己失去磨砺的机会，失去快速成长的机会。因为奉献，我们得到认可；因为自爱，我们活得有尊严。大唐家园的飞速发展，给我们机会的同时也给了我们更高的要求。我时常告诫自己，要化压力为动力，不断完善自我，要以一种主人翁姿态，做一个有头脑，有、有责任、有能力的执行者。

　　面对种种诱惑，时常也有人问我：你没想过要离开吗？我说，当你产生对家的眷念时，你会怎样？当然是积极贡献己的一份力量，把家建设得更舒服，更漂亮，更完美……

　　亲爱的朋友们，无论你身处哪一个岗位，无论你来自哪一个企业，我们都是西固热电，这个我们共有的家园中最坚强的力量，让我们用无悔的青春，去谱写西电更加灿烂美好的明天吧!

　　拧在一起，我们就是一道闪电，一束热能！

　　聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！

　　站在一处，我们就是用心结成的信念，不倒的城墙！

　　面对挑战，直面坎坷，携起手来，让我们肩并肩，用青春的热血铸就大唐甘肃不老的魂！

　　家园兴盛我有责，大唐腾飞我自豪，青春因奋斗而精彩！

　　谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇27**

　　尊敬校老师亲爱同学们:

　　大家早上好!

　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

　　青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

　　然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

　　按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

　　究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

　　俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇28**

　　尊敬校老师亲爱同学们:

　　大家早上好!

　　没有奋斗的人生是枯燥的，就像受了潮的火柴，任你怎样摩擦都燃不了幸福的星火。

　　通往幸福的的道路，步步荆棘，处处障碍，每一步都要付出努力。

　　20世纪最伟大的作家霍金，他那勇于挑战的，令人不得不敬佩。但他的一生并不是一路顺风，而是困难重重。上的磨难，肢体上的剧痛，给他的生活带来了不便，然而却丝毫未磨灭他对生活的乐观。历经千辛万苦的他，终于赢得了掌声与鲜花。没有坚实的意志支撑霍金去奋斗，要想取得成功无疑是痴人说梦。

　　曾有段时间，我对现实感到迷茫，也对未来感到迷茫，甚至对过去的自己都感到无奈。无声的沉默与沉重的压抑，令我度日如年。临近深夜的我站在窗边，静静聆听夜的美好，慢慢思索我未来的方向。张嘉佳曾在书中说道：“过自己想要的生活，上帝会让你付出代价，但最后这个完整的自己，就是上帝还给你的利息。但在这期间你须拿出你全部精力，努力拼搏，开扩出一条全新的道路。”

　　我顿时明白了此刻自己奋斗的目标，不再迷惘。我打开了布满灰尘的书本，认认真真的读了起来。尽管如今我奋斗的太少，但我相信只要我朝着这个方向继续努力，继续坚持奋斗。总有一天，它将成为我永远骄傲的回忆，正所谓“风雨之后，总会见彩虹。”

　　奋斗是生活的本质，是希望。如果人生没有奋斗，生活将变得惨淡无味。慢慢的一步一步来，希望在努力之后就一定会实现，让我们朝着梦想进一步奋斗吧!

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇29**

　　尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们

　　大家好!

　　士不可以不弘毅，任重而道远作为一个\_\_后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程工程等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光辉!有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为珍贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　我们工程部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的.梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗!

　　让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者;让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇30**

　　尊敬校老师亲爱同学们:

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是——感悟心灵的成长：奋斗的青春最美丽。

　　火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

　　青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗？哪怕只是浅浅的脚印？

　　事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

　　今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

　　也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：”在时间的大钟上，只有两个字—现在。“

　　我们没有太多的时间可以等待。\"不屑今天，等待明天，\"的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

　　生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

　　所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：\"人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。\"不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

　　也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

　　纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇31**

　　尊敬的院领导，各位评委，亲爱的同仁们：

　　大家下午好！我是xx区法院研究室，能够在这里汇报交流工作和学习体会，我感到十分荣幸。今天，我演讲的题目是《让青春在奋斗中绽放光芒》。

　　大家知道，法院是审判机关，研究室在司法改革前，并不承担审判任务，在外人看来，这是一个比较轻闲的部门，但做为xx区法院的研究室却并没有大家想象中的那么轻松。平均每年要完成30多万字的汇报调研材料、200多次照像录像，xx000余条对外宣传等等，在这些简单数字的背后，你可知道，是多少回的苦思冥想，多少遍的字斟句酌，多少次的加班加点。每一次工作汇报、每一次评优评奖，每一次宣传采访，每一次微信微博，都有我们无言的付出。

　　去年，主任怀孕期间，正赶上我院案件繁简分流机制改革、全国文明单位评选、龙江楷模参评等，大量的文字材料需要研究室去综合、去撰写、去上传下达。当时科里人员较少，为了不耽误工作，主任经常早来晚走，坐不下就站着，脚肿的穿不上鞋只能穿着拖鞋，最后她从单位直接进了产房。事后，医生跟她说，你也太大意了，再晚来几分钟，孩子可能就生在来医院的路上了。上班后，她经常因临时任务错过送奶时间，孩子饿得直哭，婆婆责怪她，你即使工作再忙也得按时给孩子喂奶呀！望着眼泪未干、大口大口吃奶的孩子和生气的婆婆，她总是愧疚的说，下次我一定改。

　　研究室不光是主任舍小家顾大家，把工作当成事业干，其他同事也是干一行爱一行钻一行。

　　记得今年三月份，中院领导来我院工作调研，为把汇报稿写好，他连续三天吃住在办公室。同事问他，这样值得吗，他却说，我不能辜负组织和领导对我的信任。现在，我还年轻，忙点累点没啥，到目前为止，虽然来法院工作一年半时间，但累计加班就有xx0多次，201xx年因工作突出荣记三等功一次。 201xx年，从外地考入xx区法院的，带着当法官的梦想，来到我院，但在岗位分配时却被分到了研究室，当看到一起来的同事都分到的审判一线，他有些彷徨，但他还是欣然的服从了分配。刚到研究室不久，领导让他撰写全院年度工作总结，为完成好这次任务，他虚心向领导和同事请教，查阅文件资料，每天只睡三、四个小时，最终高标准完成了任务，得到了院领导的好评。

　　、，他们的故事只是研究室同事们的一个缩影，在每个人的背后，还有许许多多鲜为人知的动人故事。就是这样一个年轻人的集体，人人在各自的岗位上，用默默的坚守，践行着淡泊明志，勤学善思、律己奋进，团结协作的职业操守。

　　作为法院普通干警，我们没有轰轰烈烈的事迹，也不会有惊天动地的壮举，每天只是重复普通而平凡的工作，但至少有一点我们可以做到，那就是——对待工作，我们努力到无能为力。

　　青春是用来奋斗的，只有进行激情奋斗的青春，只有不断顽强拼搏的青春，只有为人民做出奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春。

　　中国有梦，青春无悔。青春，因梦想而绚丽，因奋斗而精彩，让我们的青春，在奋斗中绽放光芒。

　　花谢还会再开，盛年不会再来。青春只属于我们一次。那么，就让我们不忘初心，努力拼搏，携手前行，去憧憬和续写xx区法院美好的明天！

**奋斗和青春的演讲稿大全 篇32**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　提起青春，你会想到什么？是朝气蓬勃、活力四射，还是个性张扬、不服倔强？作为一名中学生我们要相信，青春是奋发努力，励精向上！

　　毛泽东爷爷曾提出“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的。”鼓励着知识青年到农村去改造，在国家最艰难的岁月，同当地人民一起，接受磨练。毛泽东也是青年时期参军，接受马克思主义，把青春奉献给了革命事业，成就了一代伟人。他们的奋斗，正是青春是用来奋斗的这一信念的完美体现！我们作为中学生，正处于生命之春，一定要向伟人学习奋斗！

　　古人云：“青春须早为，岂能长少年。”我们在大好的青春不奋斗，何时奋斗？同学们，请在你叹息抱怨中学生活苦时，多想想自己的目标与梦想！他们是自己前进奋斗的永恒动力。青春如同一粒种子，安逸惯了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩！前有古人之鉴为标杆，后有奋发之人接重任。同学们，我们的梦想可能不同，但是，我们奋斗的方式相同。请相信，如果把青春拿来奋斗，那么，将来的你一定会庆幸自己发愤图强，不负韶华！

　　同学们，现在我们好好学习，用知识缝制铠甲，将来我们学以致用，成为国家栋梁！用我们的青春书写奋斗！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找