# 怎样跟上司沟通

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-14

*怎样跟上司沟通（精选3篇）怎样跟上司沟通 篇1　　一、不要害怕上司　　很多职场中人，都对自己的上司有一种莫名的畏惧心理。甚至有那么一部分人不敢与直接进行领导交谈，小编认为，造成这种现象的主要的原因是平时跟上司进行不了多少接触，不了解其性格，*

怎样跟上司沟通（精选3篇）

**怎样跟上司沟通 篇1**

　　一、不要害怕上司

　　很多职场中人，都对自己的上司有一种莫名的畏惧心理。甚至有那么一部分人不敢与直接进行领导交谈，小编认为，造成这种现象的主要的原因是平时跟上司进行不了多少接触，不了解其性格，怕上司对自己的态度不好或者是怕惹怒了上司。因此，在交谈时，先要相信领导是通人情的，是不会动辄发脾气的。所以，从心里不要害怕与上司交流，上司也是普通人。

　　二、不要逃避上司

　　由于心理上的畏惧或者排斥，有部分人总是逃避上司，不愿意与上司交流。事实上，许多领导干部是喜欢与下属接触的，通人情、讲道理、态度好的领导是绝大多数。所以，没有必要刻意的逃避自己的上司，应该以平常心来对待自己的上司，多与上司交流，你就会发现上司也是很好交流的。

　　三、了解上司的喜好

　　了解上司的喜好并投其所好是你打开和领导之间大门的关键一步。在与领导交谈前，可先向熟人了解一下他的兴趣和爱好。如果领导喜欢下棋(或书法、或垂钓等)，那么，见面时，就先从这些他感兴趣的话题入手。是为了找到共同的语言，及时沟通感情和融洽气氛。涉及到感兴趣的话题，领导的话就会多起来，感情也会投入些，态度自然会亲切和平和。

　　和上司进行有效的沟通也是展现自己能力的一次机会，对于大家的职场晋升也是有很大的帮助的。因此大家一定要抓住这个机会，让你的上司充分的认识到你的能力。

**怎样跟上司沟通 篇2**

　　如果要讲话，除了时机和场合很好，否则不说比说要好。

　　如果有别人在场，说话做事一定要仔细顾虑认真考量。要让别人觉得你不谄媚，还不能让上司认为你不尊敬。

　　如果与上司意见相同，不管开会还是交谈，一定要热烈反应。

　　如果有相反的意见，千万不要当场顶撞!

　　意见如果稍微有差异，要先表示赞同上司，然后加以补充，补充一定要用引申式。

　　6心中时刻有上司，跟上司沟通起来就比较方便!

**怎样跟上司沟通 篇3**

　　回答上司的提问时做到客观、全面，就事论事

　　当上司问你对某个人的看法时，千万别一股脑的说你的想法，应该迂回地评论某件事情，不要评论某个人的好坏，因为人非圣贤，孰能无过。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找