# 感恩节关于感恩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-15

*感恩节关于感恩演讲稿范文（精选29篇）感恩节关于感恩演讲稿范文 篇1　　瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。　　转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却*

感恩节关于感恩演讲稿范文（精选29篇）

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇1**

　　瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

　　转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

　　此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母?他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

　　从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路，第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……

　　可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧?你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少杯水?有多多少次关心的问候?可是父母的抱怨又有多少?相比之下后者应该更多吧。

　　当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

　　当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发，像锋利的刀片在父母的额头留下了不可磨灭的印记时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你的物质上的满足和追求，奢靡的欲望。难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的背脊?

　　不!我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　让感恩走进我们每个人的心灵吧!因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇2**

　　感恩是中华民族，也是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳，乌鸦反哺”，动物尚且感恩，何况作为万物之灵的人类?感恩又是一种处世哲学，是一种良好的生活态度，你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。可以说，常怀感恩之心，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础，更是和谐社会的需要。

　　我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母，感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师，感恩于给了自己友爱与情谊，使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友，我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的企业。

　　公司今年开展的“树忠诚、讲责任、双感恩、促发展”活动，就是要培育和弘扬企业感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人，才会时时怀揣着一颗感恩的心，去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的企业才会是一个有凝聚力、竞争力的企业。

　　员工应感恩企业给予了自己工作岗位，为自己提供了生存及生活的基本保障，更提供了实现自我、发展自我的舞台。 “是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的员工,会把对企业的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的员工,会执着而无私,博爱而善良,敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作，那你一定会被企业接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

　　感恩是双向的。员工感恩于企业，企业也要感恩于员工的劳动创造和辛勤付出。员工与企业犹如船与船员，双方互为依靠，在搏击风浪中双赢共生。我们深知，作为建筑施工企业，公司广大员工长期在施工一线工作，抛家离子，无私地奉献着自己的心血、智慧和才华，为企业发展作出了巨大贡献。企业发展源于员工的努力，企业要感恩于员工，尽力为员工提供好的薪资福利，提供更大的发展空间，确保企业发展成果惠及广大员工。

　　企业感恩员工，员工感恩企业，彼此间的沟通会更加融洽，彼此间会充满理解与包容，这不但成为建设和谐企业的基础，也必将成为企业又好又快发展的动力。

　　我们花了很大的精力来研究忠诚、诚实、正直、敬业和守纪，研究如何刺激学习和进步，研究如何提高员工的自我管理能力——因为在员工的工作自主权日益提高的同时，他们的思想和行为必须符合组织的核心经营理念。这些当然都是十分有益的工作。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇3**

　　太多，有太多含辛茹苦的 父母把无私的爱奉献给了我们，我们的同学又是怎样做的?我们常常会为一个陌生人的帮助而感激涕零，却忽略了父母给予我们细小琐碎而又无微不至的关怀。有些同学不仅不对父母感恩，还要以爱相挟从而满足自己自私的欲望，当父母无法满足他们的要求时，不孝的子女甚至会产生怨恨之心，抱怨不止。正因为缺少感恩之心，让很多人变得消极冷漠，才会让人感觉这个社会上多了一份凄凉。

　　还有的同学说父母不了解自己，不知道自己的任何喜好，其实不然。不妨试试，制作一份关于我们所有喜好的调查让父母填填。你也许就会知道是你不了解父母，还是父母不了解自己。这学期我班就做了一次这种调查，结果是95%的家长填对了孩子一半一上的喜好，而只有5%的孩子天队了父母一半以上的喜好。看到这样的结果，我们应当反思。

　　还有这样一件事：开学初班主任便布置了这样的任务：回家亲自给自己的父亲或母亲洗一次脚，然后写出自己内心的感受。看似简单，但对于我们这些娇生惯养、被父母伺候惯了的“皇帝”“公主”来说，伺候父母一次却是难于上青天。这以前从未做过的事好多同学都不知该怎么做，更别说写出自己的感想了。有些同学说编呗!这一方案立马被推翻，老班是过来人，假的她肯定会识破，到时候可就惨了!又有同学提议说，从作文书上抄一篇不就得了。有人便马上反驳道，万一抄重复了，全班都得遭殃，大家都得挨批。一时间，大家都没了办法，有人建议找老班通融，改成送礼物，没想到被老班一口否决，这下大家都是穷途末路，再无花招可使，无可奈何，大家便都硬着头皮去做。可没想到，第二天来效果和第一天形成了极大的反差，同学之间互相诉说着，有的家长激动地落了泪;有的家长有些不好意思，还连忙推托，直听到说这是作业时，才肯配合孩子;有些家长不住夸赞自己的孩子，说孩子长大了，懂得体贴大人了，而我一贯严肃的父亲的脸上也露出了久违的笑容。同学们都一时间感触颇深……

　　有位作家曾经说过，当我们年轻的时候不懂事，当我们懂事的时候已不再年轻;世上有些东西可以弥补，但有些东西却永远无法补偿。所以现在的我们，就要对父母多一份关心，尽一份孝心，让我们在世上至少少留一件遗憾的事情。

　　我们一天天地长大，父母却一天天地老了。他们的腰弯了，头发白了，额上也有皱纹了，是我们吞噬了父母的青春，让我们从现在做起吧，哪怕是给父母洗一次脚，做一顿可口的饭菜，端一杯清茶，也是我们做儿女的对父母的一点回报，一片孝心。

　　一个只有懂得孝敬父母的人，才能算是一个完整的人。因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福。是父母机遇了我们生命，机遇了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母;儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。所以，将来不管我们走到哪里，都要记住我们的父母。父母是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位家长，亲爱的各位同事，可爱的小朋友们：

　　大家晚上好！

　　今年是感恩节，“感恩节”英文叫“THANKGIVINGDAY”虽然是美国的节日，但“感恩”却不分国度，“知恩图报”是中华民族的传统美德。小朋友们，我们有责任把“感恩”这个美德传递下去。

　　借着今天我与万婴同成长——感恩生日会的活动，让我们感恩父母，感激他们给予我们生命，感谢他们搀扶着我们走好每一步人生道路，为我们搭建快乐成长的舞台。

　　让我们感恩老师、感谢他们教给我们做人的道理，培养我们良好的行为习惯，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和积极乐观的心态。

　　（现在请小朋友们起立向你们的家人和老师鞠躬，感谢父母、感谢家人、感谢老师）

　　同时让我们感恩在我们成长道路上和我们一同成长，共同分享我们喜怒哀乐的同伴们。

　　（请面向你旁边的小伙伴，给他最甜美的微笑和最真诚的拥抱。）

　　在此，请让我代表全体教职工感恩各位家长，感谢你们一直以来对支持、理解与帮助，你们一句温暖的问候、一句真诚的感谢都将成为我们工作中最大的动力。

　　我感恩我亲爱的同事们，是你们对这份工作的热爱、对孩子们无微不至的关怀、对集体无私的奉献，才让教育机构能够得到社会的认可，得到家长的认同，因为有你们才是最棒的！因为有你们万婴才会越走越好！

　　我也感恩我们幼儿园每个孩子，我经常说有哪个职业是可以天天看到这么多天使般的笑脸、又有哪个职业跟同事聊工作的事情都可以笑得前俯后仰的呢？当每天早上看到孩子们一个个可爱的摸样、一句甜甜的问候，就是我一天美丽心情的开始！谢谢每个孩子！

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。其实，生活就是一面镜子，你笑它也会对你笑，你哭它也哭。

　　你感恩生活，生活将送给你明媚阳光；你一味地怨天尤人，自暴自弃，结果也只能是事事不顺心！常怀一颗感恩之心，可净化我们的心灵、提升我们的心智、塑造我们的人品，做一个“知难而进，乐观拼搏”的快乐孩子。

　　让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感恩生活、感恩今天在场的每一位，让我们永远绽放出最灿烂的笑容！

　　谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家好!我是来自八年级的吴。我今天演讲的题目是《浓情似水，感恩母亲》。

　　有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生，去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”!

　　5月11日，是我们心中最难以忘却也不能忘却的日子。大家知道那是一个什么日子吗?是“母亲节”，这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

　　母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

　　感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、对同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的集体，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

　　一个小男孩为自己母亲洗脚的感人广告片断，我永远不能忘记，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”。我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导、教育我们，给予我们支持和鼓励。

　　母爱如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心，去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……

　　让我们从现在起，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，抑或一个感恩的笑脸吧!

　　其实只需说一句：“妈妈，您辛劳了!”这就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大!

　　在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

　　同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我先学会感恩吧!

　　谢谢大家!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇6**

　　一、互相感恩

　　首先，员工对领导要感恩。或许这样说，有点避人之嫌，是个敏感的话题，听起来也不够理直气壮，毕竟现在的我们不是在旧社会打工。但我们今天要将这句话亮亮堂堂地说出来，而且明确坚定，否则，感恩的心跨出的第一步就会大打折扣。

　　领导不是衣食父母，而是和你一起打拼天下的人，但他不管怎样，都是供给你工作机会的人，至少他提供给你一个和他共同奋斗的平台。也许在这里这样堂而皇之地说，有失大雅，但我们只有做到这一点，才能使我们变得更善良、诚实、正直、合作和敬业，如果我们把自己与领导隔阂开，工作不如意时，第一时刻想到的是挑剔、抱怨，那最后就会沦为一个刻薄的人，到最后，可能是什么也得不到，包括为梦想而奋斗的机会。

　　其次，领导也要对员工感恩。因为没有员工，领导就只是架构在半空的空中建筑，没有员工的支持、没有员工无私的奋斗，单凭一己之力，梦想的彼端也永远达不到。领导对员工感恩，可以通过增加薪资、改善福利或设计新的福利计划，再或者是投资教育和培训来实现，我们天安一直努力在做的关注员工家庭和其他社会需求，这些都是表现的一种途径，但在我看来，最大的感恩是把员工培养成一个诚实正直、有着良好道德操守、勤奋努力工作，对国家、社会和家庭负责任的人。

　　二、对周围的人感恩

　　我们天安是一个大家庭，以天安文化为核心，紧紧团结在一起，大家为一个共同的把天安做强做大的愿景而自愿地走到一起，为之奋斗、为之拼搏。每一天我们都在与周围的同事打交道，文明礼仪是最起码的，我们不要浮于表面的一种虚假的仪式，而是要以一颗真诚的心去感恩周围的同事，用真心的力量使自己融入到天安大集体中。

　　每一个员工的工作经验都是在周遭所有人的帮助下成长的，任何一个人的成功也不是你一己的功劳。能力可以赢得比赛，但只有团队才能赢得冠军。所以，不论何时，我们都不能忽视周围的团队，我们是其中的一分子，没有团队，我们永远不可能成为金牌员工，当我们获得成功时，要怀着一颗真诚的心感恩。

　　试想一下，如果没有理赔客服人员兢兢业业地做好后期的服务工作，打响天安的品牌，再能说会道再有交际手腕的业务员也不可能完成金牌营销的个人愿景;如果没有业务部门整天日晒雨淋地跑业务，我们其他员工也不可能能安安然然地呆在办公室里拿到薪水，因为保费是保险公司收入的来源;如果没有管理人员默默地整顿好一个公司的秩序，那也就没有井井有条的工作环境，让大家能放心地从事自己手头的工作。所以，一个公司无论谁的成功，都离不开后面一支庞大的团队队伍，不管成功与否，对周围的同事怀着一颗感恩的心，会让我们更珍惜现在这个工作，更爱这个集体。

　　三、没有感恩的心是矛盾冲突的源头

　　也许有很多员工总是对领导不理解，认为不近人情、苛刻，对工作环境，对公司，对同事，总是有这样那样的不满意和不理解。其实在一个公司内，没有谁与谁的关系是对立的，从商业的角度，是一种合作共赢的关系;从情感的角度，也包含着一份亲情和友谊。这种近乎于关上自己心门的心态会让我们把公司、同事对自己的付出视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系，还时常牢骚满腹、抱怨不止，当然就更谈不上恪守职责了。

　　天安精神是“化险为夷、补天爱人”，这前四个字是针对业务的，后四个字则是针对我们天安人的，要有补天的博大胸怀，要爱人，不仅是爱我们的客户，更要爱与我们朝夕相处的同事、上司，我们要将天安理念深深植入我们的学习生活中，就必须将“补天爱人”的含义深深刻进我们的行为操守，以此为行为处事的原则。而要做到这一点，感恩的心无疑是最需具备的，没有感恩的心，又何来搏大的胸怀，就更虽提爱人了。

　　四、学会以感恩的心对待工作

　　对天地感恩、对父母感恩，是人间之道，不需要时刻警醒也能每日而为之，但要在工作中保持感恩的心，并非易事，因为既然身处这个竞争的社会，就总会有不平等或是不平衡出现，这种事会让我们不愉快，继而迁怒于工作，感恩的心会随之泯灭。所以，要学会以感恩的心对待工作，是一件艰苦的工作。

　　如果我们每天都用几分钟时间，为自己能有幸成为公司的一员而感恩，为自己能遇到这样一群好同事而感恩。当得到了表扬和提升之后去感恩，这能够增强个人的魅力。感恩也像其他受人欢迎的特质一样，是一种习惯的态度。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激，而不是为了某种目的，迎合他人表现出的虚情假意。这样的感恩是容易做到的，因为这些都是顺境，在顺境中保持感恩，就犹如在丰收年吃上饱饭一样，都是轻而易举的事，人在顺境中都特别容易满足，感恩。

　　但每一份工作都无法尽善尽美，或多或少都存在失败的沮丧、失意的迷茫，在工作陷入低谷时，仍能保持一颗感恩的心就是我们提倡的并要努力实践的。

　　我们不管做任何事，都要把自己的心态放平，抱着学习感恩的态度，不要计较一时的待遇得失。不论做任何事都能甘心情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。千万不要怨天尤人，觉得工作没有意义，结果做得心不甘情不愿，心存怨愤。当遭遇到不公平待遇时，当努力和感恩并没有得到相应的回报时，也不必抱怨自己什么都没有得到。只要相信这只是暂时的，或许这恰恰只是一种考验。要充分相信团队，甚至在公司面临暂时的经济困难时，也要想办法帮助公司渡过难关。这就是一颗感恩的心在工作中的一种表现。

　　以感恩的心对待工作是对个人魅力、个人价值的一次完美提升，通过感恩，我们会发现，感恩是内心情感的自然流露，它使我们更积极，更有活力。自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作中必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们能每天怀抱着一颗感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，就一定会有许多收获。

　　总的说来，保持感恩的心态，就是对待工作需要真诚、对待同事需要尊重、对待自己需要保持快乐的心态。真诚是发自内心的和谐状态，是通过审视真心而获得的真实感受，保持真诚才能使我们在工作中严格要求自己，才能结合自己的兴趣保持积极主动的工作状态。尊重是对人对事不是一己之见，而是兼顾别人的感受、尊重他人的想法、虚心接受别人的建议，保持快乐不只是个人的工作状态，而是我们所能感受以及我们所感染的整体氛围。因此，快乐的心不但让自己发现周围更多的价值，同时也为整体的工作氛围提供了动力的源泉。

　　感恩之心和与之相对应的工作态度，是一种积极的自然的状态，而不是某种形式上表现或者口头上的说辞，当然，感恩之心也不是不讲原则的其乐融融，而是内心和谐状态的反映。这需要融入到职业发展的过程中、与日常工作自然的结合起来，并不断升华。感恩对于个人、对于管理者和企业同样具有价值和意义：对于个人来讲能推进职业发展;对于管理者来讲积极的感恩可以发挥整个团队的最大效率;对于企业则能让员工爱岗敬业、主动建设企业品牌形象，从而保证整体品牌价值与效益的提升。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇7**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们

　　大家早上好！

　　我是七1班的李，今天我国旗下演讲的主题是感恩班主任。

　　“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。千百年来，多少人把教师比作春蚕、蜡烛，它们的共同点，都是不惜用自己的心血去创造一切为他人好的条件。班主任这个角色又何尝不是这样？他们是我们在学习生活中亲密接触的。但是与普通的老师相比，班主任这个职业又上了一个档次，他们要关照的，不仅仅是学习，更是整个班的班风、学风、课外活动以及各种同学之间不经意的小矛盾。这些繁杂的琐事，再加上本科的教学，当然要费很多心思在里面，这是怎样的一般劳累。常常看到，他们为了班级黑板报而忙碌的身影，常常听到，他们无时无刻教育孩子们的话语，他们的伟大在于播种未来，是点燃我们理想之火的人，是保证我们未来优良素质的人；他们的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，心无旁鹜。就拿之前的合唱比赛来说，每个班都有自己班的特色——服饰上的惊艳亮相，歌声上的动听悦耳，这些都是班主任们的想法，都是他们抽出时间排练出来的，因为他们，那天晚上的报告厅，才显得蓬荜生辉，光彩夺目。

　　那么，什么是感恩呢？感恩，是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现。一个连感恩都不知道的人必定拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人；感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。深思：如若生命是一场烟火，那么相遇便是最美的绽放。在似水流年的光阴里行走，会经历形形色色的人，不同的境遇成就着生命的绚丽多彩，这一生，要心怀感恩。作为教育过我们的班主任，他们最终成全了你，完善了你，让你学会了坚强，学会了珍惜，学会了思考，学会了分辨，学会了怎样爬起，并且学会了感恩。有时候，多去留意身边无形教育你的人，感恩一路走来遇到的他们，是很重要的。

　　都说相遇是上辈子修来的福分，茫茫人海之中，我们与班主任相遇了，与他们经历了那么多事，让我们带着一颗真诚的心去报答，感谢班主任们的淳淳教诲。

　　感恩班主任，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，时时刻刻做一些小事，也可以证明我们的真诚。在各项班级合作活动中尽自己的力量，积极参与自己力所能及的事情；在班级中，努力去做正能量，从带动身边的室友开始，带动整个班级的班风，这也是为班主任分担一些烦恼，也是感恩班主任的表现。

　　所以，请好好想想班主任对自己的细心关照，想想如果没了他们，你的生活会变成怎样。接下来的这一周，就让我们用自己的方法，遵从自己内心的声音，去感恩班主任吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇8**

　　感恩是中华民族，也是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予„„我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳，乌鸦反哺”，动物尚且感恩，何况作为万物之灵的人类?感恩又是一种处世哲学，是一种良好的生活态度，你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。可以说，常怀感恩之心，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础，更是和谐社会的需要。

　　我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母，感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师，感恩于给了自己友爱与情谊，使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友，我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的企业。

　　公司今年开展的“树忠诚、讲责任、双感恩、促发展”活动，就是要培育和弘扬企业感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人，才会时时怀揣着一颗感恩的心，去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的企业才会是一个有凝聚力、竞争力的企业。

　　员工应感恩企业给予了自己工作岗位，为自己提供了生存及生活的基本保障，更提供了实现自我、发展自我的舞台。 “是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的员工,会把对企业的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的员工,会执着而无私,博爱而善良,敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作，那你一定会被企业接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

　　感恩是双向的。员工感恩于企业，企业也要感恩于员工的劳动创造和辛勤付出。员工与企业犹如船与船员，双方互为依靠，在搏击风浪中双赢共生。我们深知，作为建筑施工企业，公司广大员工长期在施工一线工作，抛家离子，无私地奉献着自己的心血、智慧和才华，为企业发展作出了巨大贡献。企业发展源于员工的努力，企业要感恩于员工，尽力为员工提供好的薪资福利，提供更大的发展空间，确保企业发展成果惠及广大员工。

　　企业感恩员工，员工感恩企业，彼此间的沟通会更加融洽，彼此间会充满理解与包容，这不但成为建设和谐企业的基础，也必将成为企业又好又快发展的动力。

　　我们花了很大的精力来研究忠诚、诚实、正直、敬业和守纪，研究如何刺激学习和进步，研究如何提高员工的自我管理能力——因为在员工的工作自主权日益提高的同时，他们的思想和行为必须符合组织的核心经营理念。这些当然都是十分有益的工作。

　　但是，今天我要在这里讲的是另一种企业文化延伸出的品质，这种品质就是感恩。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们作为万物之灵的人类呢?感恩是人性中最重要的美德，人如果不懂得感恩，就不能算作是真正意义上的人。一个人从出生来到这个世界上，到呀呀学语，蹒跚学步，到进学堂读书，到做工们只重点说在这里，在我们天安这个大集体中，我们如何以感恩的心对待工作。

　　一、感恩是我们工作的催化剂和润滑剂

　　首先感恩之心让我们保持积极的心态。一个人只有对工作抱着感恩的态度，才会重视身边的人、事物，才会重视自己的工作，爱自己的工作，才能迸发出极大的工作热情，努力工作。感恩的心，带动的不仅仅是你人格上的一种个人魅力，而且会驱动着你不断前进，突显出你的各种优秀品质，为人处事为积极主动、敬业乐群，会激发你积极的动态。总体来说，懂得用感恩的心投入到工作中去的人，肯定是最容易得到机会的人。

　　其次感恩的心能让我们保持有效合作。我们在员工考核时也往往把“合作意识”作为一个重要指标，作为保险行业这个团队意识很强的服务型行业来说，个人是否具有合作精神正在成为一种基本的素质，成为影响其职业发展的重要能力。感恩之心让我们能站在他人的角度看问题，能更好的认同与他人的相互合作，这既有利于顺利开展工作，又能更虚心接纳别人的建议从而提高工作效率。

　　最后感恩的心能让我们保持宽广的胸怀。这可以让我们增强自己对公司的认同感，在工作中保持昂扬的工作状态。这无疑对职业发展具有良好的促进作用。此外，这种胸怀也是天安精神的一个内在体现，能促进我们在工作中考虑问题逐步提高全局性，而不是局限于自己工作领域，工作提升的更快。这无论对个人发展、企业以及管理者都非常有益。

　　二、如何让感恩成为工作中的习惯

　　作为工作中的感恩，是同事之间、管理者与被管理者的双向感恩。作为一种自然状态，需要让感恩融入到个人的工作行为中、融入到企业文化中，形成良好的沟通机制，共同提高与进步。

　　一、互相感恩

　　首先，员工对领导要感恩。或许这样说，有点避人之嫌，是个敏感的话题，听起来也不够理直气壮，毕竟现在的我们不是在旧社会打工。但我们今天要将这句话亮亮堂堂地说出来，而且明确坚定，否则，感恩的心跨出的第一步就会大打折扣。

　　领导不是衣食父母，而是和你一起打拼天下的人，但他不管怎样，都是供给你工作机会的人，至少他提供给你一个和他共同奋斗的平台。也许在这里这样堂而皇之地说，有失大雅，但我们只有做到这一点，才能使我们变得更善良、诚实、正直、合作和敬业，如果我们把自己与领导隔阂开，工作不如意时，第一时刻想到的是挑剔、抱怨，那最后就会沦为一个刻薄的人，到最后，可能是什么也得不到，包括为梦想而奋斗的机会。

　　其次，领导也要对员工感恩。因为没有员工，领导就只是架构在半空的空中建筑，没有员工的支持、没有员工无私的奋斗，单凭一己之力，梦想的彼端也永远达不到。领导对员工感恩，可以通过增加薪资、改善福利或设计新的福利计划，再或者是投资教育和培训来实现，我们天安一直努力在做的关注员工家庭和其他社会需求，这些都是表现的一种途径，但在我看来，最大的感恩是把员工培养成一个诚实正直、有着良好道德操守、勤奋努力工作，对国家、社会和家庭负责任的人。

　　二、对周围的人感恩

　　我们天安是一个大家庭，以天安文化为核心，紧紧团结在一起，大家为一个共同的把天安做强做大的愿景而自愿地走到一起，为之奋斗、为之拼搏。每一天我们都在与周围的同事打交道，文明礼仪是最起码的，我们不要浮于表面的一种虚假的仪式，而是要以一颗真诚的心去感恩周围的同事，用真心的力量使自己融入到天安大集体中。

　　每一个员工的工作经验都是在周遭所有人的帮助下成长的，任何一个人的成功也不是你一己的功劳。能力可以赢得比赛，但只有团队才能赢得冠军。所以，不论何时，我们都不能忽视周围的团队，我们是其中的一分子，没有团队，我们永远不可能成为金牌员工，当我们获得成功时，要怀着一颗真诚的心感恩。

　　试想一下，如果没有理赔客服人员兢兢业业地做好后期的服务工作，打响天安的品牌，再能说会道再有交际手腕的业务员也不可能完成金牌营销的个人愿景;如果没有业务部门整天日晒雨淋地跑业务，我们其他员工也不可能能安安然然地呆在办公室里拿到薪水，因为保费是保险公司收入的来源;如果没有管理人员默默地整顿好一个公司的秩序，那也就没有井井有条的工作环境，让大家能放心地从事自己手头的工作。所以，一个公司无论谁的成功，都离不开后面一支庞大的团队队伍，不管成功与否，对周围的同事怀着一颗感恩的心，会让我们更珍惜现在这个工作，更爱这个集体。

　　三、没有感恩的心是矛盾冲突的源头

　　也许有很多员工总是对领导不理解，认为不近人情、苛刻，对工作环境，对公司，对同事，总是有这样那样的不满意和不理解。其实在一个公司内，没有谁与谁的关系是对立的，从商业的角度，是一种合作共赢的关系;从情感的角度，也包含着一份亲情和友谊。这种近乎于关上自己心门的心态会让我们把公司、同事对自己的付出视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系，还时常牢骚满腹、抱怨不止，当然就更谈不上恪守职责了。

　　天安精神是“化险为夷、补天爱人”，这前四个字是针对业务的，后四个字则是针对我们天安人的，要有补天的博大胸怀，要爱人，不仅是爱我们的客户，更要爱与我们朝夕相处的同事、上司，我们要将天安理念深深植入我们的学习生活中，就必须将“补天爱人”的含义深深刻进我们的行为操守，以此为行为处事的原则。而要做到这一点，感恩的心无疑是最需具备的，没有感恩的心，又何来搏大的胸怀，就更虽提爱人了。

　　四、学会以感恩的心对待工作

　　对天地感恩、对父母感恩，是人间之道，不需要时刻警醒也能每日而为之，但要在工作中保持感恩的心，并非易事，因为既然身处这个竞争的社会，就总会有不平等或是不平衡出现，这种事会让我们不愉快，继而迁怒于工作，感恩的心会随之泯灭。所以，要学会以感恩的心对待工作，是一件艰苦的工作。

　　如果我们每天都用几分钟时间，为自己能有幸成为公司的一员而感恩，为自己能遇到这样一群好同事而感恩。当得到了表扬和提升之后去感恩，这能够增强个人的魅力。感恩也像其他受人欢迎的特质一样，是一种习惯的态度。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激，而不是为了某种目的，迎合他人表现出的虚情假意。这样的感恩是容易做到的，因为这些都是顺境，在顺境中保持感恩，就犹如在丰收年吃上饱饭一样，都是轻而易举的事，人在顺境中都特别容易满足，感恩。

　　但每一份工作都无法尽善尽美，或多或少都存在失败的沮丧、失意的迷茫，在工作陷入低谷时，仍能保持一颗感恩的心就是我们提倡的并要努力实践的。

　　我们不管做任何事，都要把自己的心态放平，抱着学习感恩的态度，不要计较一时的待遇得失。不论做任何事都能甘心情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。千万不要怨天尤人，觉得工作没有意义，结果做得心不甘情不愿，心存怨愤。当遭遇到不公平待遇时，当努力和感恩并没有得到相应的回报时，也不必抱怨自己什么都没有得到。只要相信这只是暂时的，或许这恰恰只是一种考验。要充分相信团队，甚至在公司面临暂时的经济困难时，也要想办法帮助公司渡过难关。这就是一颗感恩的心在工作中的一种表现。

　　以感恩的心对待工作是对个人魅力、个人价值的一次完美提升，通过感恩，我们会发现，感恩是内心情感的自然流露，它使我们更积极，更有活力。自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作中必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们能每天怀抱着一颗感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，就一定会有许多收获。

　　总的说来，保持感恩的心态，就是对待工作需要真诚、对待同事需要尊重、对待自己需要保持快乐的心态。真诚是发自内心的和谐状态，是通过审视真心而获得的真实感受，保持真诚才能使我们在工作中严格要求自己，才能结合自己的兴趣保持积极主动的工作状态。尊重是对人对事不是一己之见，而是兼顾别人的感受、尊重他人的想法、虚心接受别人的建议，保持快乐不只是个人的工作状态，而是我们所能感受以及我们所感染的整体氛围。因此，快乐的心不但让自己发现周围更多的价值，同时也为整体的工作氛围提供了动力的源泉。

　　感恩之心和与之相对应的工作态度，是一种积极的自然的状态，而不是某种形式上表现或者口头上的说辞，当然，感恩之心也不是不讲原则的其乐融融，而是内心和谐状态的反映。这需要融入到职业发展的过程中、与日常工作自然的结合起来，并不断升华。感恩对于个人、对于管理者和企业同样具有价值和意义：对于个人来讲能推进职业发展;对于管理者来讲积极的感恩可以发挥整个团队的最大效率;对于企业则能让员工爱岗敬业、主动建设企业品牌形象，从而保证整体品牌价值与效益的提升。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇9**

　　朋友用友爱滋润着我们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让我们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了我们一个无忧的生长空间。

　　在我们的生命悄然走过四分之一后，我们开始思考：再过取得二十年里，我们似乎一直在获取，在心安理得的接受着来自社会各界的帮助与照顾。那么，二十年后的今天，是我们该做些什么的时候了，是我们该以一颗志愿之心奉献社会的时候了。

　　志愿与奉献，绝不是一个单纯的、冠冕堂皇的口号，它真正需要的是我们的实际行动，是时刻去践行我们身为一个大学生、一个中国公民、一个生命所必须承担的责任。

　　雷锋曾说过：“一滴水只有融入大海，才永远不干涸。”我们只有把自身融入集体、融入社会，对困境中的人给予帮助，真诚的为人民服务，才能实现人生的真正价值。有人说，雷锋精神已经渐渐离我们远去，然而倘若果真如此，又怎会涌现出一批批令国人甚至令世界动容的人物呢?

　　在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有我们的奥运志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每个角落，他们的笑容展现在奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心;曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，我们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战;曾记否，5月12日下午2时28分，四川汶川发生了\*级得大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。我们的国家领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由唿吸?是否还能睁眼看这个世界?是否还能见一眼最亲爱的人?不，他们不曾这样想，为什么?因为，他们只是不断的告诉自己：不可以停，不可以停，一秒也不可以停!因为，错过一秒，就有可能错过一个生命!

　　张米亚老师走了，向倩走了，无数的英雄走了，我们泪如雨下，但我们知道他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田!

　　同学们，让我们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程。让我们像那些平凡而又伟大的生命宣誓：我们将始终用这颗奉献的心，回馈社会，回馈人生!

　　我的演讲完毕，谢谢

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇10**

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩，很多很多人……

　　我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

　　我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

　　我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

　　我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

　　我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

　　我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

　　我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

　　我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。

　　我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

　　我感恩……

　　很多很多的人……

　　感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白……。

　　感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……

　　感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

　　感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，甚至有超脱世俗的情愫。那我们为什么不感恩“感恩”呢?

　　那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇11**

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感恩生活。生活就像一颗大树，在春天时抽出新芽，在秋天飘落，翻来覆去的轮回。人的一生，不可能永远是绿色的，世上没有十全十美的事，当我们的生活中出现绿色时，应当好好的珍惜；当我们的生活中遇到阻碍时，应当坚持不懈，努力冲破一道道难关。事情往往有好的一面，但也有坏的一面，我们不应该看到好的一面，却忘记了坏的`一面。生活给了我们许许多多的启示，让我们一起学会感恩生活。

　　感恩自然，大自然哺育了我们，养育了我们，我们应该以朋友的身份去保护它，爱护它。春天时，鸟语花香，使人心旷神怡，秋天时，硕果累累，使人感受到丰收的喜悦。蓝天是那么的空旷，给了你无限的遐想，草原是那么的宽广，给了你思想的空间。让我们一起对大自然感恩吧！

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　同学们，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让洁白的雪照亮你的心灵。学会感恩吧，这会使人间更加美好。

　　愿你有一颗感恩的心，学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇12**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好。我今天国旗下演讲的题目是：心怀感恩，快乐成长。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，当涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　首先要我们感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界。或许他们无法带给你，你想要拥有的.物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？当你随心所欲地花着家里的钱时，你可曾想过，父母的钱，是多么来之不易？所以我们要感恩父母，要以优异的成绩回报父母。

　　其次我们还要感谢老师，是他们带你们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到同学们哪怕只有一点进步，他们都会为你们感到高兴、感到自豪。当看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，老师们比你们还着急。对于老师及时提出的提醒或批评，也许有的同学会反感，但请你记住一句话，那就是：忠言逆耳利于行！同学们，你们应当感谢老师对你们的提醒或批评，正是这些提醒或批评，你们的人生才会减少遗憾和后悔。所以，我认为同学们都应当以实际的行动来回报老师对你们的教育！让老师看到了你们的进步，这样才能让他们感觉到，自己付出的一切，是值得的！

　　同学们，你们不仅要学会感恩，而且还要时时用一颗感恩的心来对待周围的一切，因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；因为感恩，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇13**

　　各位老师，各位同学：

　　早上好！

　　我是来自初二（x）班的，今天很高兴能站在这给大家演讲，我的演讲主题是：“心怀感恩，与爱同行”

　　马上就要到一年一次的感恩节了，虽说这么节日不是我们国家的节日，但是我却觉得这是一个非常值得我们青少年去过的一个节日，为什么这么说呢，因为我们现在大多数同学都没有感恩之心，他的世界都是以自己为中心的，认为大家都应该围着他转，而对他好就是应该不求回报，无私奉献的，这样的人大有人在，我想大家自己心里也有数，我不知道是什么的家庭教育促使你丧失了我们的为之自豪的感恩之心，一个拥有感恩之心的人，他的生活会灿烂无比，人格魅力无线放大，他整个人都会散发出幸福的味道。

　　感恩你的父母吧，因为他们给予了你生命，带你来到了这个美好的世界，体验生活中的酸甜苦辣，无微不至的呵护着我们成长，你的到来被他们视为上天给予他们礼物；

　　感恩你的老师吧，因为他们授予了你知识，带你畅游了知识的浩瀚海洋，使你变得知书达理，礼貌懂事，无数次指引我们走向正确的方向，把我们一次又一次的从歧途上找回。

　　感恩你的挚友吧，因为他们给予了你帮助，带你一次又一次化险为夷的度过难关，解决你遇到的困难。感谢他们在你人生中起到了陪伴的作用，让你在成长道路上不再是那么的孤单。

　　我们从呱呱坠地到现在成为了一个健硕的小伙子，每天无忧无虑的生活着，我们需要感恩的人太多太多了，不妨大家在心里想想吧，自己有没有回报的那些对自己有恩情的人，你们是滴水之恩涌泉相报呢？还是理所当然视而不见呢？我记得老师曾经教过我一话，“知错能改善莫大焉”，我觉得也可以这么说“知恩图报善莫大焉”！感恩是我们精神上的\'一种隐形的宝藏，等着我们去挖掘。那些从未感恩过的同学，第一次可能会不习惯，说自己做不到，其实真的没什么，哪怕为他们做一件自己力所能及的小事。

　　同学们，趁着感恩节的到来还有一段日子，让我们好好想想应该为那些对我们无私奉献过的人做些什么吧，这个世界很美好，因为有着一群无私奉献的人，大家也有着一颗感恩的心，这样一切都会显得那么的美好，他们对我们袭来的爱，也让我们毫不犹豫的用爱回击过去吧。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇14**

　　同学们：

　　大家好!

　　今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

　　从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

　　朋友们，感恩我们的父母吧!

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

　　当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

　　当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

　　当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

　　朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的.胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

　　学会感恩，风雨人生路，让感恩与你我同行!

　　谢谢大家!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇15**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

　　我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心!”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢?因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱!

　　我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着……一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

　　我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

　　我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的最好的宽慰。

　　我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪……。融身其境，我们身有何感?是沉醉?是哀怜?是沁脾?是甘蜜?是壮怀?是感动?是缠绵?是惬意?也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

　　让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧——让我们回报父母;主动承担一些家务，体验父母的艰辛。减轻父母的负担：努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报社会：做到不随地乱扔果皮纸屑，还社会一个整洁的环境;夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚……

　　让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊!当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物;当夏日将至，父母提醒我不要中暑;当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理;当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

　　那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊!舔犊情深，父母之爱，深如大海。

　　儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护;现在，则需要我们用心感恩父母。

　　感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。

　　怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。同学们，让我们学会感恩吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。

　　一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《母爱深深》。

　　世界上有很多的爱，但只有一种是无私的，伟大的，只有给予，不求回报，那就是——母爱。

　　母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的亲情。因为有了母爱，我们才是快乐的，才是幸福的。

　　看过这样一篇真实的报道，是去年报纸上登载的一篇文章。一辆进山观光旅游的缆车上坐着一家人，其中妈妈的怀里抱着她不满周岁的孩子。突然，行驶的\'缆车出了事故坠落向山涧。就在即将重重摔落到地上的一刹那，母亲急中生智，把自己怀中的孩子高高举起！等到救援的人员赶到时，母亲早己死去，可她举起的双臂却僵直地伸向天空，双手仍举着她的孩子。孩子在妈妈的双手上安然地睡着觉，微笑挂在她甜甜的小脸上！

　　在生死一瞬，母亲想到的却是自己的孩子！多么刻骨铭心的心理历程啊！这母爱深入骨髓，融入血脉，牵动着每一颗神经。真挚深切的母爱散播在空气中，令人悴然心碎。母爱的深，母爱的醇，母爱的浓，母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。也许，在座的朋友们和我一样，会有一个很普通的妈妈，她没有骄人的面孔，没有华丽的外衣，没有出色的工作和事业；也许，她闲下来就会整日唠唠叨叨地让你好好学习，让你好不心烦；也许你会觉得，她的卑微有时会让你在同学面前抬不起头来；也许，你会在某天某日和她争论不休……

　　我们家很多年前，开了一个毛衣加工店。记得有一次要过年了，店里生意很忙。而我却让妈妈给我织一件羊毛衫。妈妈因为忙，耽搁了。不懂事的我，认为妈妈不爱我了，和妈妈吵了起来，口不择言地说妈妈是老巫婆！气得妈妈哭了起来。那天夜里，妈妈没有回家睡觉，我以为她在生我的气。第二天早上，等我醒来时，我发觉我的床前竟放着一件崭新的羊毛衫。原来妈妈一夜未眠，连夜为我织了这件羊毛衫！看着妈妈那双因熬夜而红肿的眼睛和疲惫的面容，我一下子哭了。

　　“慈母手中线，游子身上衣……”每当念起这首诗时，我的眼前就会浮现出妈妈那疲惫的面容，禁不住心里一阵阵疼痛！“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，我永远记在心中。妈妈，生命来自您，含辛茹苦、风霜雪雨中交织着你不知疲倦的身影。请让我，为您按摩你劳累的双肩，为您洗刷饭后的碗筷，为您洗净换洗的衣服，让您轻松轻松；让我为您舒展您拧起的眉头，为您摘掉鬓边的白发，让您的笑容永远绽放在我的心中；让我轻执您的双手，和您享受一次我们的春天！

　　母爱深深，深深母爱，为母爱喝彩在我们每个人的心中！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　说起感恩父母，大家肯定会说父母是生养我的人，当然要感恩。在这里首先我们要感谢他们让我们降生到了这个美丽的世界上。没有他们就没有我们，没有他们就没有我们的今天，没有他们就没有我们现在的好成绩。

　　父母是我们在人生道路的第一任老师，从我们开始学说话、走路，一直到长大成人，每一次成功，甚至是每一次失败，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，耐心的开导，让我们很快学会了如何做一个对社会有用的人。所以我们有了这样的父母，才会有快乐的今天。

　　父母也是最最疼爱我们的人。哪怕是身上划破一点轻伤，他们都会很自责，心里总想为什么没有看好自己的孩子。如果你得了病，他们肯定急得吃不上饭、睡不着觉，甚至会哭上一会儿。记得有一次，我发高烧，妈妈背着我去医院，从她那焦急的神态中我深深的体会到父母对我是发自内心的爱。父母像照顾一个个小天使一样照顾着我们，让我们长成了一个健康活泼的大孩子。他们为我们付出，为我们做一切从来不要求回报。

　　同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待自己的父母，用一颗心真诚的心与父母交流，不要认为父母是理所当然帮我们做任何事的，他们把我们带到这个美丽的世界上，已经是足够的伟大，且将我们拉扯大，还不求回报，默默地为我们付出，感恩吧！感恩父母们给予我们的一切！

　　在此，我也祝愿天下的说有父母安康！快乐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　感恩节，美国和加拿大的节日，由美国首创的，原意是为了感谢印第安人，后来人们常在这一天感谢他人。自1941年起，感恩节是在每年11月的第四个星期四，在这一天起将休假两天，都要和自己的家人团聚，感恩节在每年11月22—28日之间，感恩节是美国国定假日中最地道、最美国式的节日，加拿大的感恩节则起始于1879年，是在每年10月第二个星期一。

　　初时感恩节没有固定日期，由各州临时决定。直到美国独立后的1863年，林肯总统宣布感恩节为全国性节日。

　　11月的最后一个星期四是感恩节。感恩节是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日，因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。

　　感恩节的由来要一直追溯到美国历史的发端。1620年，的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，冬天过去时，活下来的移民只有50来人。这时，心地善良的印第安人给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

　　在第一个感恩节的这一天，印第安人和移民欢聚一堂，他们在黎明时鸣放礼炮，列队走进一间用作教堂的屋子，虔诚地向上帝表达谢意，然后点起篝火举行盛大宴会。第二天和第三天又举行了摔跤、赛跑、唱歌、跳舞等活动。第一个感恩节非常成功。其中许多庆祝方式流传了300多年，一直保留到今天。

　　谢谢大家。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的.同学们：

　　大家好!

　　千百年来，人们一直把老师比作春蚕和蜡烛，在老师的呕心沥血无私的奉献和循循善诱中，使许多祖国的花朵最后成长为祖国的栋梁之才。

　　有人说，老师是琴手，能拨动学生大脑的每根弦;还有人说，老师是导游，能带领学生们走遍祖国的大江南北;而我却认为，老师是一本书，一本看似普通的书却内容丰富的书。

　　我感恩我的老师，因为老师不仅用知识的雨露滋润了我，并且还用浓浓的师爱一直伴随我成长。

　　记得刚上小学时，我对学校的一切都很陌生。我怀着既新奇又紧张的心情走进教室，上课一直不能专心听讲，是老师您用和蔼笑容和温和的话语吸引了我。您站在讲台上，手里拿着粉笔在黑板上吱吱喳喳写着，嘴里还边解讲着重点和难点，粉笔划出的声音和您温和的声音合成了快乐的音符，奏出了美妙的乐章，让我听得如痴如醉。

　　亲爱的老师，在那落叶纷飞的时节，我们这群迷茫的孩子，走进了校园，当我们第一次面对课本，那上面密密麻麻的字眼，带给我们的不是知识，而是无穷的疑惑。是您!是老师!用那和蔼可亲的笑容、清脆的声音，让我们以快乐的心情学到了知识。您在课堂上，那么生动、那么形象、那么具体地把书本上死板的知识，叙述给我们听，让课堂充满了乐趣，带给我们无限的想象。老师从不向别人倾诉自己的辛苦，但他们默默地培育了一代代的国家栋梁，自己的劳动成果布满天下。真是应了那句话——“桃李满天下”。

　　在最后，我和所有的同学祝愿老师们身体健康、年轻永驻。

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的老师:

　　大家好！我今天演讲的题目是感恩！“滴水之恩，当涌泉相报；响草报恩。”小羊还是懂得报恩的，作为老师，我们更应该感恩世间的一切生灵！

　　老师们深情而热切。走上教师岗位，我才体会到为人师表的重要性，体会到当时老师的谆谆教诲，体会到家长和老师的良苦用心。所以，我们也要感恩曾经教导过我们，为我们传播知识的老师。今后，我们要更加努力地做好自己的本职工作，一辈子记住父母和老师的浓浓恩情，用自己的知识去教导那些渴求知识的孩子，让他们在一个充满快乐和善良的世界里快乐成长。“天地很宽，但很难走。我见过这个世界上所有的挫折和艰难。我还要流多少眼泪才能爱我？我要上天知道我不放弃。我感激的心感谢有你。一辈子和我在一起，让我有勇气做自己。我感恩的心感谢我的命运，我会像花开花落一样珍惜它……”当你唱出这颗感恩的心，再看看这个世界:落叶在空里盘旋，谱写着感恩的\'乐章，这是大树对滋养它的大地的感恩；漂浮在白云的蓝天上，画下那幅动人的画面，那是白云对养育它的蓝天的感激之情。因为感恩，才会有这个多姿多彩的社会，因为感恩，才会有真挚的友情。因为感恩让我们明白了人生的真谛。作为一名小学老师，感恩是发自内心的。是学生犯错时耐心的帮助和指导，是学生受挫时一个肯定的眼神和一个鼓励的微笑。是学生在生活有困难时慷慨解囊后的真爱。教会学生感恩，是我们老师义不容辞的责任！学生感恩，我们要用行动去践行！我们需要感谢老师的付出和实践，去感染每一个内心需要被影响的学生！记得抗冰救灾和汶川地震期间，感恩之心在这里流淌，学校举办了“爱灾区，献爱心”的募捐活动。我还积极组织同学们献爱心，全校同学都积极响应，慷慨解囊。所以，学校、老师、家长携手，在学生心中播下爱的种子，让他们懂得爱，学会爱，在爱别人的同时收获爱。“送人玫瑰，手留余香”，让爱永远留在心里，让生活更美好，让明天的阳光更灿烂。

　　作为一名教师，我深深知道，没有情感和爱，一切教育都无从谈起。今天，我能够站在三尺讲台上，这要归功于昨天老师、家长和社会的努力。今天，我深深地爱着那些让我开心又让我担心的孩子。在我的教学生涯中，我非常重视教会学生感恩。我看到过这样的报道:一位母亲说，我对儿子百般关心，他却对她很冷漠。妈妈生日那天，朋友打电话回家告诉他:“今天是你妈妈的生日。”可我儿子冷冷地说:“我妈过生日不关我的事！”听到这里，我妈心都碎了。之后，作为一名教育工作者，我陷入了很长一段时间的深思。我们不仅要问，我们的感恩教育到哪里去了？其实在我平时的教育中，和学生聊天的时候，我会对他们说:“你的生日是妈妈的受难日。你过生日的时候，不要只想着自己，还要感谢你的母亲，是她给了你生命。”看着父母都是下岗工人的学生，我也会对他们说:“谢谢你的父母为了生活而辛苦。就算你家有难，也希望你能珍惜。”我觉得我们中国人说的“知恩图报”，孩子的脑子里是没有这种意识的。怎么能这样下去呢？一个孩子生来就不爱别人吗？没有，那么“失恋”的根源在哪里？有些家长的“极度呵护”、“过度溺爱”、“无限放纵”，培养了孩子的自私，有些学校德育的缺失，让孩子心里只有自己，没有别人。怎么教我们的学生？这让我意识到，我应该发自内心地关爱每一个孩子，把爱的阳光播撒到每一个孩子身上。从生活中培养孩子的感恩之心！

　　太阳对我们很好，因为它给我们温暖；河流善待我们，因为它给了我们生命的源泉；地球对我们很好，因为它给了我们空的客厅…

　　同事们，朋友们，亲爱的孩子们:我们要学会感恩，一起创造一个温暖的世界，用感恩的心态去生活，去回报那些给过我们快乐的人，用乐观的心态去工作和学习！我会和你一起努力做一个感恩的人。

　　谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇22**

　　大家好！我是七年级二班的金，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　“慈母手中线，游子身上衣。

　　临行密密缝，意恐迟迟归。

　　谁言寸草心，报得三春晖。

　　”我们如今正沐浴着母爱织成的阳光，吮吸着充满母爱的仙露琼浆。

　　母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

　　从婴儿的呱呱落地到哺育我们长大成人，父母花去了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。

　　俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。

　　”更何况父母为你付出的哪只是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

　　你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰。

　　父母为我们倾注了全部心血和精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那丝丝皱纹……

　　几年后，我们已经长大，你会不会想起：当初，是谁一口一口给你喂奶，而你作为回报，可能是紧紧吮着不放；是谁一次一次半夜起来，安抚你的哭闹而睡不好觉；是谁一步一步扶着你学走路，扶了何止几百上千步；是谁把家里最好的饭菜、最好的一切都留给了你。

　　“乌鸦反哺，羊羔跪乳”，动物尚能如此，而作为万物之长的人，不是更应该如此吗！父母为我们付出了许多许多，我们应该学会感恩，哪怕只是为他们捶捶背，帮他们洗洗碗；哪怕只是陪他们散散步，多与他们聊聊天……

　　“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。

　　同学们，让我们抓住现在的每一个机会去感恩父母，回馈父母，莫让孝心成为一种遗憾！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　在此非常感谢北京感恩励志文化传播有限公司的各位专家来到我校举行感恩励志教育大会，非常感谢在百忙中前来参加此项活动的各位家长，洛市中学全体师生对你们的到来表示最热烈的欢迎。

　　今天我校举行的感恩励志教育演讲会，这是我校全面贯彻实施素质教育，大力开展文明礼仪教育、社会主义核心价值观教育，推动“知荣明耻，感恩践行”的一次重要的教育活动。一直以来，我校在注重培养学生智力的同时，更注重学生的德育教育，把“学会做人”、“先成人，后成才”作为学校教育的一个价值点，教育学生珍爱生命，做一个孝敬父母的人；关爱他人，做一个团结互助的人；热爱社会，做一个有责任感的人；热爱祖国，做一个有理想抱负的人。我们以感恩教育为主线，不断创新教育内容和载体，力争把学校建设成教书育人的学园，亲情洋溢的家园，师生幸福成长的乐园。

　　今天，我们把各位家长请来参加感恩励志为主题家校联谊会，目的是通过沟通、互动，增进我们之间的了解，让我们的

　　学生、你们的孩子学会感恩，励志成才。

　　在这今天的报告中，听了老师的报告后，同学们要对自己以前的所作所为进行反思。要更深切地懂得关爱你们、为你们的健康成长呕心沥血的是可敬可爱的老师和家长，同学们道出了忏悔之声和感谢家长之情、感谢老师之恩，我们的家长、老师也为自己的孩子、自己的学生感到高兴、感到欣慰，原来爱是这么近，爱就在我们身边，爱就在我们心底!

　　我相信，这场别开生面的报告会，将是同学们自我转变、重塑人格、树立信心、确定人生理想目标的一次重要契机！这场报告会对我校进一步开展“文明礼仪教育”、“创建和谐校园，办人民满意学校”起到一个非常关键的作用，它将让我们每一位老师也以一颗感恩的心、一颗充满爱的心去爱我们的学生，去爱我们为之献身的教育事业。

　　同学们，感恩不只是一种回报，感恩更是一种责任，是对父母、对学校、对社会、对国家的一种担当。古人说“百善孝为先”，孝敬感恩是中华民族的传统美德，同学们，你们是祖国的未来，国家的栋梁，接受感恩教育很重要，也很有必要。一个人，只有学会感恩，他才会懂得报恩，他才更优秀。希望你们从今天起更加懂事识理，怀着一颗虔诚的心，学会去感恩

　　我们的父母、我们的老师，以及身边所有关心我们的每一个人，刻苦学习，立志成才，以优异的成绩报答父母的养育之恩、回报老师的教导之恩，报效家乡、报效祖国。我校也将以此活动为契机，进一步开展各种形式的感恩教育，激发学生将感恩回报与个人奋斗结合起来，使学生从“知恩”到“感恩”，从“感恩”到“报恩”，从而把感恩化为人生成长和寒窗苦读的强大动力，力争为社会、为国家培养更多的优秀人才。

　　最后，让我们以热烈的掌声，欢迎北京感恩励志文化传播有限公司的专家及各位家长。

　　谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇24**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　今天是11月25日，今天也是美国的一个古老节日—感恩节。每逢这个节日，美国上下热闹非凡：按照习俗人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品位美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但感恩却不分国度。

　　小树享受阳光，回报给大地的是一片绿意;庄稼享受阳光，回报给人们的是一年的收获! 感恩是人与社会、人与他人和谐相处的要求，感恩还是人自身成长的需要。

　　一个人不管他有什么样的不足，但只要能怀有一颗感恩之心，就一定是个不断成功的人，一个生活幸福快乐的人。生活中，感恩无边：一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达感恩之心。感恩无痕：一份努力，一点进步，都能传达一份真情和心愿。学会感恩，让我们的生活充满真情，充满爱心，充满温馨。

　　感恩是一种优秀品德，是中华民族的优良传统，也是一个人起码的品德。一个经常怀着感恩之心的人，心底是坦荡的，胸怀是宽阔的，不会苛求，知足而会常乐。

　　感恩是一种力量。懂得感恩的人受人们欢迎，人们愿意跟他合作，在这个竞争越来越激烈的社会中，每个人的成功都必然有亲情、友情、爱情、社会资源的支撑。懂得感恩的人，愿意帮助他人的人，会得到别人最大的帮助，他拥有的资源也最丰富。

　　全身瘫痪的著名物理学家霍金之所以能克服常人难以想象的困难，创造出一段生命奇迹，源于他怀有一颗感恩的心;被誉为中国的跳马王的著名体操运动员桑兰，由于训练中的一次偶然失误，体操生涯被无情地画上句号，但她并为因此而一蹶不振，从此她重新面对公众的那一刻起，她的脸上就一直浮现灿烂的微笑，这一切源于她对给予她关怀和照顾的人们心存感激……

　　俗话说：“谁言寸草心，抱得三春晖、滴水之恩，当以涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德。我们有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。

　　让我们感激父母，感激他们给予我们生命，感激他们搀扶着我们走好每一步人生之路，为我们搭建起快乐成长的舞台。

　　让我们感谢老师，感谢他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

　　让我们感激在我们成长的路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的所有人。

　　在生活中，无不存在着值得感恩的地方。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好!学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

　　“心存感恩，与爱同行”!让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧!

　　让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。

　　让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。

　　让我们回报学校：爱护校园中的一草一物，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的校园。

　　让我们回报社会：遵守社会公德，遵守交通规则，夜深人静时不要喧哗，给他人一个安静的夜晚……

　　老师们、同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。愿我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!

　　谢谢大家!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇25**

　　老师和学生：

　　又一次，旭日东升，又一次，秋风带来凉爽，又一次，收获季节的果实芬芳，又一次期待九月的祝福满满。教师节正以轻快的步伐慢慢向我们走来。在此，我谨代表学校，向辛勤默默的老师们致以节日的问候，衷心祝愿你们工作顺利，生活愉快。

　　九月，尊师重道是这一季的主题。空气中弥漫着欣赏老师善良的气息。尊师重教是永恒的美德。所有过去、现在、未来的老师，都应该享有崇敬和祝福；又到了九月，教师节以轻快的步伐慢慢到来。对每个人来说，在我们从淘气的孩子到少年再到年轻人的人生历程中，老师一直是教育、激励、关心我们的人。他们虽然过着平淡的生活，却热爱教育，与学生联系；他们有蜡烛精神，燃烧自己，但照亮别人；在人类社会发展的漫长历史中，教师肩负着承前启后、开拓未来的光荣使命。

　　两个实学派的历史是创业的历史，是奋斗的历史，是赞美诗！我们学校的老师勤于教学，默默奉献青春，在这片热土上挥汗如雨，让我们学校创造了一个又一个辉煌！这些老师值得我们每个同学的尊重和爱护。希望同学们继续发扬尊师重教的传统，尊重老师，倾听老师的教诲，努力把自己培养成学习成绩优异的好学生！这将是教师节送给老师的最好礼物。

　　老师们，我们的节日来了。让我们继续发扬艰苦奋斗的优良传统，带领全体同学携手并进，同心同德，抓住机遇，直面困难，共同奏响21世纪最强音，为我们的二小学谱写新的篇章。我们也相信，因为我们的努力，二小学的明天会更好！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的：

　　尊敬的老师，亲爱的同学大家好。今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

　　天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空最好的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

　　感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖;同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会然疲惫的老师精神抖擞;老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

　　如果说老师，同学是我们成长道路上的引导者，那么父母则是终身的朋友。同学们，我们拥有一个幸福的家庭。母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳;父爱如山，坚定，稳重。如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气!

　　母亲节就要到了，当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱!

　　爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望?一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒!

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇27**

　　老师们、同学们：大家上午好！

　　在美国，每年11月的最后一个星期四就是感恩节，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。感恩是一种美德，是一种生活。

　　拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，千方百计地让他们开心，安心学让他们放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助，我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。

　　谢谢大家！

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇28**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

　　走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

　　独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

　　总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

　　一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

　　点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是：

　　天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

　　细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

　　此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

**感恩节关于感恩演讲稿范文 篇29**

　　今收短信一则：向生活说一声感谢，感谢你告诉我什么叫精彩;向坎坷说一声感谢，感谢你告诉我什么是人生……

　　原来今天是感恩节，昨天才写些感恩的文字，那是无意识的，没想到这么巧合，不过今天又想还要多写几段，尽管还要修改重要文件，但还得把心中的话儿说完。

　　我是教育工作者，自然还要站在教育者的角度去思考这个问题。记得在今年暑期的思想政治工作研讨会上，我曾提出要加强感恩教育，推进和谐校园建设，当时还专作了一个专题讲话，也曾在这里写过一篇《关于感恩教育》，现再次旧话重提，老调重弹。

　　古人云：“滴水之恩，当涌泉相报”，“知恩不报非君子”。它教诲世人，当我们受恩于人时，切勿忘了感恩。然而，这个流传了几千年的中华民族传统美德却日渐为当代大学生所遗忘。一些学生以自我为中心，漠视宝贵的亲情、友情、师生情，从而表现出一定程度的精神“真空”。这种现象折射出长期以来我国感恩教育的缺失。西方有个感恩节(thanksgiving day)，是感谢上帝给予人类的一切。基督徒饭前会做祈祷，感谢上帝给予他们食物。其实我们也应该像虔诚的基督徒一样心存感恩。我们要提的感恩就是在自己生存和发展过程中产生过积极作用的人和事物的一种感激与真情回报，对他人、社会和自然给予自己带来的恩惠和方便在心里产生认可并意欲回馈的一种认识、情感和行为。马克思指出：人是一切社会关系的总和。个体的生存和发展离不开他人和社会。在我国传统的伦理观念中也特别注重知恩图报、礼尚往来，对于忘恩负义、恩将仇报之人都是深恶痛绝。所以，感恩也是人的职责和使命，是社会上每个人都应该有的基本道德素质，是文明社会最基本的道德准则，是做人起码的修养，是人性善的反映。每个人只有懂得感恩，才能懂得尊重他人，发现自我价值。作为一个接受教育而又仍处于消费者角色的学生学会感恩也就显得更为重要。

　　感恩教育是教育者运用一定的教育手段和方法，对受教育者有目的、有步骤地实施的识恩、知恩、感恩、报恩以至于施恩的人文教育,是一种以情动情的情感教育，是一种以德报德的道德教育，更是一种以人性唤起人性的人性教育。感恩说明一个人对自己与他人、社会的关系有着正确的认识;报恩，则是在这种正确认识之下产生的一种对国家、民族和人民的责任感。这是感恩教育的基本意义。可以说，在宏观上看，感恩意识是维系我们传统人情社会的一种纽带，而对于个人而言,感恩教育又有着不可低估的价值。一个人如果不知道感恩并以实际行动来报答他人和社会的恩情的话，那他就不是一个人格完整的、心灵健康的人。当然，感恩并非人的天性，需要感恩教育的点拨。在物质利益越来越突出的今天，在物质财富也越来越丰富的今天，在凡事都讲求一个“利”字的今天，生活的压力、工作的压力、个人利益的看重，人与人之间的心理距离似乎越来越大了。很多人开始变得冷漠和健忘，不惜为了眼前利益而放弃包括感恩心在内的很多珍贵之物。因而，人们的心灵便在许多时候得不到足够的慰藉。在这种情况下，实施感恩教育有助于人们摆脱对金钱的一味追求，有助于人们人格的全面而健康的发展，有助于唤起人的感恩心和感恩情。由此可见，实施感恩教育是帮助人树立正确的世界观、人生观和价值观的重要途径和手段，也是学校加强德育教育工作的重要内容。

　　首先，我们要教育学生对父母的养育应怀有感恩之心。我们每个人从出生那一天起，就无时无刻不在享受着父母的爱。在我们的成长过程中，给予我们爱最多的便是父母。因此，我们首先要感恩父母。对父母的养育，我们应心存无尽的感恩与报答之情。如果连父母养育之恩也漠然置之，又如何能感受到来自他人的关爱、来自社会的体恤、来自自然的赏赐。

　　其次，我们要教育学生对师长的教诲应有感恩之意。随着全社会的精神文明水平的不断提高，尊重教师已成为尊重知识、尊重人才、尊重科学的重要表现。然而，在校园里，无故旷课，课间不擦黑板、上课不遵守课堂纪律已不是个别现象;有些同学见了老师擦肩而过不打招呼，如同陌路人;对老师的辅导答疑，连句“谢谢老师”都不会说的学生并不鲜见;更有甚者还对老师的教育管理不满不服而与老师大吵大闹。总之，感恩教育的缺乏，感恩意识的缺失，带来教师的付出得不到认可和尊重等不和谐现象比目皆是。在学生的成长中，无不凝结着教师的辛勤劳动。今天的学生更应该像毛泽东当年尊重、感激徐特立那样，尊重、感激自己的老师，学会尊重老师的人格、尊重老师的劳动及尊重老师的创造。

　　再次，我们要教育学生对社会的救助应存有感恩之情。一位哲人说过，世界上最大的悲剧或不幸，就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。中华民族是一个具有感恩优良传统的国家。学生更应懂得“饮水思源，知恩图报”、“滴水之恩，涌泉相报”这些经典诗句的真正涵义。xx年，人民日报华东新闻一则“月月领取救助款，从不写信给恩人，这些大学生要补道德课”的消息报道说，自1996年夏开始，经《福州晚报》牵线搭桥，得以圆了大学梦的逾千名学子，已有近400人完成学业，但这中间只有不到一成的学生与资助者有过信件往来，表达过感激之情，写过两封信的不足lo人。我们部份学生只知道受恩，并没有知恩感恩，反而还有不满情绪，既不认真学习，积极工作，还经常给学校和社会的管理添乱捣乱。

　　在现实中，无论是一个人，还是一个民族，谁个不曾施恩，谁个不曾受恩。“施恩勿念，受恩勿忘”，永远是我们的处世情怀。二战期间。上海市民曾冒着生命危险保护了一千多名犹太难民免遭法西斯杀害，为了教育一代又一代以色列人不忘中国人民的大恩大德，以色列政府把这个历史事实写进了他们的中小学公民教育读本。还有，韩国小学生胸前都挂着一个“孝行牌”。牌的正面有父母像，背面有孝敬父母的格言与规定，学校要求学生每天对照“孝行牌”默想自己做得怎么样。以色列和韩国的这种感恩教育让人钦佩，更促人深思。其实，每个人无时无刻不在接受来自各方面的恩惠，国家有恩于我们，社会有恩于我们，大自然有恩于我们，周围的人也有恩于我们。每个学生都应拥有一颗感恩的心，学会感恩，学会做人，努力塑造完美人生，努力把孝心留给父母，把关心留给他人，把爱心献给社会，把忠心留给祖国，把信心留给自己。不难想象，一个人如果连自己的父母都不关心、对教导自己的老师都不在意、对自己的恩人都不感激，何谈今后关心民生、贡献社会?一名合格的学生，无疑要具备一定的综合素质，这其中既包括基本的专业知识和技能，更需要具备一颗感恩的心及完善的人格。拥有一颗感恩的心，我们才会懂得回报父母的养育之恩;拥有一颗感恩的心，我们才会懂得珍惜老师的启蒙、教育之恩;拥有一颗感恩的心，我们才会体会国家、社会与他人的资助之恩。也只有这样，我们的学生才会认真地学习，积极地工作，愉快地生活。

　　多年来，我们的教育更多地是在关注升学率和就业率，教学成绩成了学校的唯一追求，甚至主宰着学校的生存和发展。在这一价值取向的影响下，育人变得更加微不足道，感恩教育很难实质性地进人中学教育教学范围。学生在考入大学后，又将重心放在专业技能的掌握和学术理论的研究上，关心最多的是就业问题。一些学校过于注重教育的功利性，而忽略了教育的育人功能。学生自私自利、缺乏修养、情感冷漠，这与学校德育落实不够，尤其是忽视感恩教育有关。感恩教育本来应该成为学校德育的一项重要内容，但普遍的情形是感恩教育在小学、中学、大学校园中被忽略甚至被遗忘了，这对学生健康成长和全面发展是极为不利的。既然小、中学感恩教育没有落到实处，高校德育理应补上感恩教育这一课。教育必须以学生的“成人”为出发点，让学生“成才先成人”，努力培养“有德又有才”的接班人。

　　我们还要教会学生施恩不图报。施恩不图报是感恩教育的最高境界。一个人不仅应当知恩图报，还应当抱着慈悲的心理去帮助自己身边那些需要帮助的人，即施恩。施恩是人的高级情感的需要，更是社会文明的表现。施恩的前提是不图报的，否则，施恩者就不会心情愉快地去帮助别人了。只有达到了施恩不图报的境界，才能真正地拥有高尚的的信念和品格。

　　感恩是对自我价值的一种超越。人的价值包括自我价值与社会价值。自我价值是社会对个人的尊重与满足，而社会价值则是个人对社会的责任与贡献。我们要帮助学生克服依赖思想和寄生心理，让其树立自立意识和责任观念。给学生创造自立的机会，通过自立的实践，他才会体验生活的艰难，懂得珍惜;才会懂得理解、尊重和同情他人;才会明白自己应该做些什么，能够做些什么;才会由衷地感激自己的父母、老师和周围关心他的人。我们还要帮助学生克服自我中心主义，培养推己及人的思维方式。他希望别人怎样对待自己，首先就怎样对待别人。只有设身处地地为他人着想。将心比心，他才会理解、同情和尊重别人。有了对他人的理解、同情和尊重，才会懂得为什么要学会感恩以及如何感激和回报他人，才会懂得人与人之间的差距是客观存在的，不能盲目攀比，才会懂得为什么我们不能选择家庭出身，只能选择回报。

　　在学校，在家庭，在很多合适场合，我们可以更多的讲述与感恩有关传统故事。故事可以是身边的人，身边的事，也可以是传统的故事，如《二十四孝》中的孟宗“哭竹” 、王详“卧冰” 、庾黔“尝秽” 的故事，还有“割股疗亲” 、《羊羔跪乳》、《乌鸦反哺》、《陈毅探母》、《吃水不忘挖井人》等;我们可以引导学习与感恩有关经典文学作品，如：汉代李密的《陈情表》、朱自清的《背影》、朱德的《回忆我的母亲》等等，虽然有些作品是大家在中学时已学过的课文，但完全有必要去重温作者的思想意景;我们还可以开展专题感恩教育文娱活动。学校和学生团体可以组织编排一些相声、小品、话剧等，当然，还可以要求学生每人学唱一首歌，如的《报答》、郁钧剑的《母亲》、戴玉强的《儿行千里母担忧》、毛阿敏的《烛光里的妈妈》等等，开展专题感恩教育文艺演出。

　　在感恩的校园环境和教育氛围中，我们一定可以对许多事情都平心静气，一定可以认真、务实地从最细小的一件事做起，一定可以自发地真正做到严于律已、宽以待人，一定可以正视错误，互相帮助，和睦相处,一定可以大力推进和加快和谐校园的建设。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找