# 感悟人生的演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-15

*感悟人生的演讲稿范文（精选8篇）感悟人生的演讲稿范文 篇1　　人生过的是心情，生活活的是心态，人生随其然，生活何其烦，累了就睡觉，醒了就微笑，走过一些路，才知道辛苦;登过一些山，才知道困难;趟过一些河，才知道跋涉;跨过一些坎，才知道超越;经*

感悟人生的演讲稿范文（精选8篇）

**感悟人生的演讲稿范文 篇1**

　　人生过的是心情，生活活的是心态，人生随其然，生活何其烦，累了就睡觉，醒了就微笑，走过一些路，才知道辛苦;登过一些山，才知道困难;趟过一些河，才知道跋涉;跨过一些坎，才知道超越;经过一些事，才知道阅历;阅过一些人，才知道历练;读过一些书，才知道财宝;过了一辈子，才知道幸福。多一点欢乐，少一点苦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料，自己快乐自己乐。

　　缘分，缘来缘去古至今，谈之若素诗歌吟。相逢是缘亦为分，缘定三生属命运。天际之遥何其甚，银河难阻两灵魂。一则求远宁舍近，千里迢迢赶投奔;二则视财如土粪，情坚意定堪比金;三则奋然不顾身，千古绝唱天地震;四则并蒂心连心，两情厮守如青春。除却巫山不是云，缘来缘去皆随君。

　　简洁，是人生的至境。小时候的欢快，是单纯带来的。长大后的苦痛，是简单赐予的。越长大越孤独。小时候，在没人的地方，我们可以很欢乐，由于有花草作伴。长大后，越在人群中，我们越感到孤独，由于人心叵测。简洁，是人生的大彻大悟。无欲无求无绝望，来去随缘少徒劳。简洁，是最大的.欢乐。

　　不懂珍惜，守着金山也不会欢乐;不懂宽容，再多的伴侣也终将离去;不懂选择，再努力也难以胜利;不懂行动，再聪慧也难以圆梦;不懂合作，再拼搏也难以大成;不懂积累，再挣钱也难以大富;不懂满意，再富有也难以幸福;不懂养生，再治疗也难以长寿。懂爱的人，才知道珍惜，懂心的人，才知道珍贵。

　　懂珍惜的人，才能得到，懂爱惜人的人，才能幸福，懂怜悯的人，才有爱心，懂感谢的人，才能心善，懂付出的人，才能得到回报，懂选择的人，才能做大事，懂顽强的人，才能承受打击，懂感情的人，才能得到真爱，懂人情味的人，才能得到敬重。

　　越聪慧的人，其实越累。在乎得多，割舍就难，往往失去的也就越多;追求的苦，心事就重，往往美妙的也就越少。人生中，有些东西，只是数字，不必太刻意;有些人，只是过客，不必太留恋;有些事情，也只是事情，不必太奢望。拥有一份漂亮的心情，一个简洁的心境，一种幸福的感觉，即使不完善，也是最美。

**感悟人生的演讲稿范文 篇2**

　　几番思念几多情，几多爱恨几多忧，红尘陌陌，人生一季，几许欢快，几许惆怅，人生之行爱悠远，人生之路情漫漫，人活在世界上，往往在想，自己以后的生活，将来自己的人生，就算日子过的很好，生活条件不错，总会感觉哪里不对，家人的一切，子女的将来，学习的好坏，爱人是否对自己忠诚，以后的以后，感慨许多，担忧不少。谁都想好上加好，谁都想万事如意，事事顺心，儿女孝顺。父母健康，事业有成。人生路上，你的欢乐，幸福的脚印取决你自己，你的忧愁，你的仇恨，悲愤是沉重的忧愁，正是由于有了这样一个个，一串串，一件件不同的苦恼，你的人生之路才值得细细回味，你的人生之路才能够永久牢记。一步步地来，一步一个脚印地走，脚踏实地地走，你会发觉人生活得特别得充实，活得特别地美丽，感觉;心依旧爱护入微，感情;情照旧细水长流，生活;不算太美也不差，人生;不求富贵也和美。

　　些许人生空对月，情恨爱愁醉人生，人生是迷，对对错错，恩恩怨怨，几多是非。今生，红尘相遇，一种缘分，今生，珍惜与你相遇的时间，今生，红尘滚滚，我心纯纯，山盟海誓，此情永久。爱过了化成相思，醉过了倾心无悔，也不求来生如何，唯愿今生此情不负流年。柔情几许，浪漫几段，今生无悔与你相遇相知，假如真有来生，不愿再思无边，念无涯。前世的商定今生把爱连续，是缘分让你走进我的生命中，多少情在心灵深处缱绻，多少爱在尘世间铭刻，你我的相遇，好像也是命中注定。盼望在生命的下一个轮回里还能再一次遇到你。今生，与你红尘相见，更愿一生相随，再不愿放开彼此的手。红尘邂逅，缘来是你，红尘相惜，原来是你，今生在红尘中有你，照亮我心足矣，唯愿我们珍惜相遇，珍惜相遇的缘分，让相思漂浮，让爱情徜徉。岁月不愁爱恨晚，人生几忧情更长，空虑爱恨几多忧，唯愿一生无须愁。

　　欢乐总是心坦荡，想的在多也迷茫，茫茫人生，淡淡红尘，时间岁月，经年有爱，爱的最好表现是珍惜眼前，情的最真表达是陪伴无限，专心感受，誓言不是情的永久，以心相守，承若不是爱的永久，由于有了茫茫人海，相遇才显得那么意外，由于有了若若真情，感情才会无可取代的\'例外。最真的爱，总是坦诚相待，最好的伴，总是始终都在，爱情的美是什么，是疲乏时的停靠，是无助时的依靠，是难过时的投靠，更是一份踏实的牢靠，其实真正的幸福，莫过于拿心给你的在乎，拿生命给你的伴随，还有一双无论风雨，都和你十指相扣的手，待风景看透，心想梦恨几许欢，情长爱短谁都想，谁是你的邂逅，你是谁的偶然，是谁与你错过，你又与谁擦肩，谁在眼前陪你，你欲与谁永久，人生乐于不乐，专心感受，感情爱于不爱，情在心间。红尘如梦，感情不要太完善，相互理解多包涵，爱人不要太苛刻，多多理解爱就真。

　　人生有得不会远，生活失去何必争，得得失失，哭哭笑笑，几人疲乏，几度惆怅，走过的是人生，看过的是云烟，尝过的是苦辣，回味的是甘甜，经受的是沧桑，成就的是尊严。人生心情，有高兴，还有愁闷，人生之路，有甜蜜，也有汗水，生活赐予你的，有精彩，更多是平淡。人无完人，接受不完善的自己，生活无常，无须埋怨心中的苦痛。我们只是凡间的平常人，每一天，哪怕再迷茫，也要让自己微笑，凡事看淡些，珍惜自己，不沉沦，生活还要连续。手酸了，可将手里的东西放下，心累了，请把心里的事放下，用简洁欢乐之心，笑迎人生，任凭风雨飘摇。任凭岁月变迁，不变的是自己的心，平和的心，珍爱的心，热忱的心，向上的心，永久年轻的心。人生这条路，说难也很难，说易也简洁，风雨人生，是困难，风云世界，是患难，命里有的何须求，命里没有何强求，或许，这就是生存，这就是命运，这就是人生。

　　兜兜转转爱恨间，几人欢乐几人欢。感情总是这样，明明很在乎，却口是心非地装着无所谓;明明很看重，却言不由衷说不需要谁懂。人生是场缘，聚散总会有，擦肩的是最客，携手的是情，不来不往的没缘分，珍惜人生梦一场。别怨，情深意浓缘分簿;别恨，欢乐时少苦恼多。无怨无悔才是人生最美。路有短有长，事有喜有伤，味有涩有凉。走过千山万水，还是小家最美，经过姹紫嫣红，还是淡然长期，越过繁华吵闹，还是平淡最好，唯有经受，才能懂得。人生是自己的，你是唯一的掌舵人，舍什么，不行以舍欢乐。输什么，不行以输微笑。世界很大，风景许多，生命很短，欢乐着，微笑着，走好自己的路守一处温润，怀一季明媚，与生命婉约。温一壶岁月的过往，品一份相遇的淡雅，耕一笔深情，以心为墨，倾一世温顺，醉了尘缘，携一份最真的安暖，有家就有爱，爱你的人就是家，相知相念情永久，相守相伴爱更长。

**感悟人生的演讲稿范文 篇3**

　　做人要要品，善待珍惜身边的人，用语方面尽量不损害，哪怕遇到你不喜爱的人，你尽量迂回，找理由离开也不要肆意损害，这样不仅让自己心情太坏，也让场面更尴尬.珍惜现在身边的一切。喜爱生命，每天汲取新的养料，每天要有不同的思维。多学会换位思索，为自己为别人，尽量找新的事物满意对世界的新颖感，神密感。要记得，每天保持一份乐观的\'心态，假如遇到烦心事，要学会哄自己快乐，让自己顽强自信，所以你想保持良好的心态，怀着感恩的心去看世界，专心去看世界，不计较得失，学会发觉身边全部令人感动的事情，心态打算状态，只有保持良好的心态，才能让自己心情开心。

　　心态的好坏，在于平常的准时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，信任，任何事情的发生必有利于我，且方法总比困难多，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。欲望无止境，欲望越高，一旦不能得到满意，形成的反差就越大，心态就越简单失衡。心态表示一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然来。记住做任何事情肯定要有乐观的心态，一旦失去他，就跳出去，要学会调整心态，有良好的心态工作就会有方向。

　　人活的欢乐，就必需要有一个好心态。人生路上，要学会善待他人，也要懂得善待自己。善待他人，可以让人生走得更远;善待自己，可以让生命活得滋润。无论是善待谁，其实都是暖和在流转，都是爱在延宕，最终，施及别人，惠泽自身。在顺境的时候，想着去善待他人。己顺，示人以平和;己达，示人以谦恭;己喜，示人以沉静。即使没有那么高的境界，至少可以做到不张狂，不招摇，不炫耀。善待，有时候，就是一个亲切的姿势，就是一种温柔的态度。心胸宽广，不是指能装得下几个自己，而是指可以盛得下多少个他人。旋马之地，接纳他人很多，肯定是这个世界上最和善的心。

　　处于逆境的时候，要懂得善待自己。既然现实无法转变，谁都会遭逢坎坷，生命这条长河，有些暗礁和险滩，是绕不过去的。但无论发生什么，都要记住，假如这个世界没人疼惜你，你要疼惜自己，没有人看得上你，你要看得上自己。是的，若能懂得始终对自己好，生命就永久没有失败。善待，本质上就是一种心疼。本质打算一个人的品德，一个人，心疼了别人，也会被这个世界心疼。善待自己，就是要学会宽恕，不在过去的错误中纠缠;就是要学会退一步，不在不能得的欲望中挣扎。你能宽恕多少，能退多少，实际上，就是善待了自己多少。善待自己，其实，就是与自己和解，人生处世心态好，看淡尘世品德高。

**感悟人生的演讲稿范文 篇4**

　　人生轻松无极限，生活欢乐遂心愿，活的好过的快乐，心态代表一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然来。记住做任何事情肯定要有乐观的心态，一旦失去他，就跳出去，要学会调整心态，有良好的心态工作就会有方向，人只要不失去方向就不会失去自己。心态的好坏，在于平常的准时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些，大度些，信任，任何事情的发生必有利于我，且方法总比困难多，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。

　　人活的欢乐，就必需要有一个好心态。有位哲人说得好，既然现实无法转变，那么只有转变自己。转变自己就是调整好自己的心态。如何调整好自己的心态;笔者认为有三点至关重要。欲望不要太高。欲望无止境，欲望越高，一旦不能得到满意，形成的反差就越大，心态就越简单失衡。攀比思想不能太重。假如盲目攀比，就会“人比人，气死人。”假如跟下岗工人比待遇，跟农夫兄弟比收入，跟先进人物比贡献，心态就能平衡，怨气就自然消了。要学会遗忘。不要对过去的事耿耿于怀，过去了的事就让它过去，这样才会少去很多苦恼，心情才能舒服，人生活的快乐，生活过的如意。

　　学会让自己宁静，把思维沉醉下来，渐渐降低对事物的欲望。把自我常常归零，每天都是新的起点，没有年龄的限制，只要你对事物的欲望适当的降低，会赢得更多的求胜机会。所谓退一步自然宽，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。这既是他的一种超然的人生境界，也是检验我们心态好不好的一面镜子，不妨常常照一照，看看自己的心态是否调整好了。遇到心情烦躁的状况的时候，你喝一杯白水，放一曲舒缓的轻音乐，闭眼，回味身边的人与事，对新的将来可以渐渐的\'输理，即是一种休息，也是一种冷静的前进思索。保持自己心情，知道处世规章。

　　学会自我调解，每个人都有一套属于自我的生活理念，有的人生活的很欢乐，有的人却对生活特别的绝望，归根揭底是心态的问题。生活中总是会消失许多突如其来的灾难，会让人突然陷入一种茫然、着急、狂躁的心情之中，更有甚者对生命的无望。不难看出，随着社会的进步，竞争的激烈，让人们的各种压力增大，假如当这种压力超过了某种负荷力量的时候，就会让人消失偏激心情，这样带来的后果是无法想象的，我个人觉得假如人能在适当的阶段给自己找一个出口，会渐渐排解这样的精神压力，让你走向更辉煌的道路。那么我们应当怎么减轻这样的负面心情，看开看淡处世不惊。

　　学会关爱自己，只有多关爱自己，才能有更多的能量去关爱他人，假如你有足够的力量，就要尽量关心你能关心的人，那样你得到的就是几份欢乐，多关心他人，善待自己，也是一种减压的方式。只有用真心，用爱，用人格去面对你的生活，你的人生才会更精彩多和自己竞争，没有必要嫉妒别人，也没必要艳羡别人。许多人都是由于艳羡别人，而始终把自己当成旁观者，越是这样，越是会把自己掉进一个深渊。你要信任，只要你去做，你也可以的。为自己的每一次进步而快乐，事是不分大与小的，简单的事情简洁做，简洁的事情仔细做，仔细的事情反复做，争取做到最好。

　　学会调整心情，尽量往好处想，许多人遇到一些事情的时候，就急的象热锅上的蚂蚁，原来可以很好解决的问题，正是由于心情的把握不好，让简洁的事情简单化，让简单的事情更难.其实只要把握好事情的关键，把每个细节处理的得贴就会游刃有余.遇到麻烦的事情，冷静点，然后想如何才能把它做好，你越往好处想，心就越开，越往坏处想，心就越窄。不论在任何条件下，自己不能看不起自己，哪怕全世界都不信任你，看不起你，你肯定要信任你自己，由于我信任一句话，假如你喜爱上了你自己，那么就会有更多的人喜爱你，假如你想自己是什么样的人，只要你想，努力去实现，就会的。

**感悟人生的演讲稿范文 篇5**

　　生命中，遇见一些人是一种幸福，而遇见一些人则是一种灾难。人，无完人，但要真诚，真实;事，无巨细，但要尽心，尽力;情，无绝美，但要无愧，无悔。这世界，原本洁净，漂亮;这人性，原本和善，质朴;这遇见，原本清亮，简洁。回归自然，回归自我，回归一颗宁静无尘的心。

　　谁都有脾气，但要学会收敛，在缄默中观看，在冷静中思索，别让冲动的魔鬼，酿成无可挽回的错;谁都有幻想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别把它挂在嘴边，常立志者无志;谁都有底线，但要懂得把握，大事重原则，小事有分寸，不讲情面难得别人支持，过分虚伪亦让人避而远之。

　　人生的路那是要靠自己行走，无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错更无须懊悔。不管是好的还是坏的，没有一件东西可以永恒不变。当你失败、苦痛的时候，你要告知自己：这一切都会过去的!当你胜利、得意忘形的`时候，你也要知道：这一切都会过去的。

　　看淡世事沧桑，内心安稳无恙。人生，说究竟，活的是心情。人活得累，是由于能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，地只是凹凸。沧海桑田，我心不惊，自然平稳;随缘拘束，不悲不喜，便是晴天。

　　心情不好时告知自己：再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会消失;只要是自己选择的，那就无怨无悔，青春一经典当，永久无法赎回;过去只可以用来回忆，别沉迷在它的阴影中，否则永久看不清前面的路;不要期望全部人都懂你，你也没必要去懂全部人;聚散离合是人生的规律，不必在意，何须伤悲。

　　人在轮回路上，总有一些不期而遇的相逢，也总有一些失之交臂的生疏。缘分有聚散，有人能随行，就是一种暖和;人心有冷暖，有人能懂得，就是一种幸福。握紧几份真情，以心交心;拿出几许真诚，以诚换情;相识于真，才能相知于心;相处于纯洁，才能相望于透亮;相守于珍惜，才能相伴于一生。

　　人生的诸多苦恼，其实源于自己。风的摇曳，是一道自然的风景，无需牵强;雪的飘舞，是一页自然的诗词，无需奢念;心的悸动，是一抹自然的情愫，无需过多地在乎。每一天，是一种终结，也是一种开头。无论过去多么美妙，都将成为过去;无论现在多么不好，谁都在经受。给自己一个微笑，人生到处是阳光。

**感悟人生的演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好！

　　生命来来往往，来日并不方长。时光如水流逝，岁月无声催老。每一天，都过得忙忙碌碌，每一天，都有不同的精彩。春花秋月，夏雨冬雪，走过了一程又一程，蓦然回首，便已是上有老下有小的年纪。

　　曾经年少，不解父母辛劳，一路成长，一路依靠。所谓养儿方知父母恩，为人父母之后，自己如何操劳，如何不易，唯有经历过后，才知其中艰辛。这世上，从来就没有什么感同身受，唯有亲身经历，才能深解其味。

　　人生，就是一场轮回，年轻的时候，谁不为子女奔波劳累，待到子女羽翼已丰，不再需要护佑之时，自己已是夕阳暮景。而那些曾经的子女，也会成为新的父母，一如自己的父母那般，勤勤恳恳，为自己的子女操劳负累，待到子女再次长成，自己便也老去。

　　谁都有年迈之时。幼时，父母耐心教导，周全照料，待到父母暮年，我们是否也能如同曾经他们对待我们那般，不嫌不怪，周全仔细，用心侍奉。

　　人生，总是吃过生活的苦，才知道幸福有多甜蜜；走过太多弯路，才明白自己要怎么活。衡量幸福的标准，不是你得到了多少，而是要看你当下拥有多少，并且，要懂得珍视。

　　在这个世界上，父母，是尽心付出却不求回报的人，也是最不愿意给我们添麻烦的人。都说，做父母是有有效期的，其实，做儿女又何尝不是？子欲养而亲尚待，绝对是上天给予的恩赐。趁父母还年轻，趁父母还健在，多陪陪他们吧。不要整天只知道在朋友圈说什么父母在，人生尚有来处，父母去，人生只剩归途。多拿出些实际行动，去做，去实现。

　　不要总说自己没时间，真正没时间的不是我们，而是那一天比一天更加老去的父母。他们内心的孤独，对子女的渴盼，以及在那岁月深处，面对迟暮的恐慌，才是最需要我们抓紧时间去慰藉的。

　　老人的那一代，远不及我们现在条件好，但不论怎样，他们依旧护我们健康茁壮的成长。而今，他们逐渐年纪大了，不要觉得反正也老了，凡事就给他们凑合。正因为老了，来日并不方长了，所以才更应该尽自己所能，给他们创造一些好的生活质量。

　　少一些玩手机的时间，多给父母买一件像样的衣服；少一次聚会的时间，多陪父母说说话。他们想要吃什么，就给他们买点什么，不要舍不得，不要怕花钱，只要老人健康，不生病，光他们那点吃喝穿戴，又能花得了多少钱。有空的时候，也给父母安排一次说走就走的旅行，去他们想去的地方，看他们想看的风景，完成他们未完成的心愿，满足他们一直想要的渴求。

　　不要觉得父母还有健康的体魄，闲暇的时间，就觉得他们还应该为我们做些什么。带孩子，收拾家，麻烦这些事情我们自己来做，老人已经辛劳了大半辈子了，熬盼了多久，才能熬到如今子女已长成，工作也已功成身退的光景。他们也需要一点时间为自己而活，他们也需要好好的享受一下自己生命的光彩，不论成与败，他们将我们抚育成人，就是的成就。

　　很多事情，都是拥有的时候，不疼不痒毫不在意，失去了以后才知道珍惜，追悔莫及。当白发换走青丝，当皱纹刻于脸颊，才突然惊觉，原来父母，已然老去。幸好，已经发现，一切还算来得及。

　　不要计较父母曾经偏爱了谁，做错了什么，付出了多少。尽孝这件事，不需要任何条件和理由，只管做自己就好。善待老人，就是善待明天的自己。多少年以后你就会发现，善待老人，不光是一种报恩，更是对自己内心的成全。

　　完美人生，不是要得到别人的喝彩，而是要活出自己的精彩。不是要成就多少，而是要不留遗憾。余生，请活好自己，更请善待老人，你便此生无憾。

**感悟人生的演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光太瘦，指缝太宽。人生匆匆数十年，转瞬即逝，然而就是这匆匆数十年的时光，却充满了挫折，充满了选择。

　　选择，决定了你要走怎样的.道路，决定了你要遇见怎样的磨难，决定了你要创造怎样的辉煌。

　　历史千年，我们无法见证;祖国未来，我们共创辉煌。

　　他们用选择告诉我们，人生处处有磨难;他们用选择告诉我们，无畏挫折，勇往直前;他们用选择告诉我们，选择了怎样的道路，便选择了怎样的人生。

**感悟人生的演讲稿范文 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好！

　　人生在世不称意的人和事很多很多，有些事有些人还是糊涂一点比较好，知道了真相反而就没有了当初一往无前勇敢向前的勇气。有些事越做越明朗，有些人越看越好看，也有些人越来越陌生，从无话不说到无话可说。相遇靠缘分，相守靠人心，彼此真诚，才不会患得患失。看看观赏风景的女孩，她的勇敢都是建立在不清楚事实的前提下。

　　人生在世无外乎就是得和失，生活中如何学会拿得起，放得下，说起来容易做起来难。很多人往往只做到了“拿得起”，却忽视了更重要的“放得下”。柏拉图说：“如果不幸福、不快乐，那就放手吧。人生谁都不想遗憾的活到终点才明白，可是让人最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。释怀何尝不是一种人生态度，即使百般的想拥有，但是又很无奈的时候，学会微笑放下，因为你拼尽全力也不可能得到它，就坦然地放下。

　　放下，是人生的一场修行，也是你人生的一次修炼，你以为放下就会失去，其实，放下才是真正的拥有。

　　每天好坏都要过，太阳不会因为你的好坏而不升起，地球少了哪一个人照常运转，生活不会因为哪个人的离去，而一直悲痛。因此，活着就要好好地去爱，去生活。每天的太阳都是新的，每天你都有不一样的收获，不要辜负人生的美好时光。没有永恒的夜晚，没有永恒的冬天，一年四季周而复始，一切都会过去，但一切也都会重来。

　　人生世事无常，变幻莫测，时间永不会停留，一年在四季中轮换，一生在体验中走完。酸甜苦辣咸，苦痛哀乐尽享其中，生活的滋味，慢品，越品越有味，用心去感受，喜怒哀乐，难言，时间不经用，一睁一闭就是一天，晃晃悠悠就是一月，暑往寒来就是一年。

　　活在世上难免会有人对你说好说坏，没关系，生活是自己过的，快乐是自己享有的，别人如何看待都不重要，只要你自己明白那些岁月里发生过什么，你是如何度过的，一分一秒都没有辜负自己，人生有了这份自知，不管得失多少，都是身外之物，知足常乐，也就足够足够了。

　　是金子总有发光的`时候，所有的光芒，需要时间才能被看到。所有的幸运，都是在努力中寻找机会，苍天不会辜负每一个人，你的勤劳已经为你的幸福埋下了伏笔。

　　人生太多的无奈都无从应答，太多太多的问题也没有答案，搞不懂为什么还是搞不懂，冥冥中一切皆有定数，我们需要做的就是以善心为人处世，以良心待人接物，人生不一定完美，但一定要做好自己的品德修行。

　　无论何时都要做个内心阳光而强大的人，不忧伤，不心急。坚定信念、勇往向前，靠近阳光，展现更好的自己，你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。保持强大的内心，永远胜过外表的浮华。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找