# 学生重阳节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-16

*学生重阳节演讲稿（精选14篇）学生重阳节演讲稿 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好!　　在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中*

学生重阳节演讲稿（精选14篇）

**学生重阳节演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　在这一天里，每户人家都应该陪家里的老人们一起到郊外走走，陪老人聊天玩乐，送上老人喜欢的礼物等。同学们，你是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、捶捶背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座?我们渐渐长大着，也在渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。

　　我们可以和父母一起，给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷准备一些可口的饭菜。做一两件让老人高兴的事，比如帮爷爷、奶奶捶捶背，帮他们洗洗脚，或和他们一起唱支歌等。常常和家里的老人一起散散步，陪他们聊聊天。在学校要做一名尊师守纪、积极向上的好学生;在家里要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子;在社会要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

　　最后，在重阳节到来之际，我们祝愿普天下的老人们健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**学生重阳节演讲稿 篇2**

　　同学们：

　　大家早上好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　不少同学都知道，今年的10月7日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

　　到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

　　重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

　　清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"。

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。19xx，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家!

**学生重阳节演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位教师：

　　大家上午好！“朔气绕相风，献寿重阳节。”在此佳节之际，我代表学校党支部和全校师生诚挚地祝愿各位老寿星福如东海、寿比南山；祝全体退休教职工身体安康、生活愉快、家庭幸福、万事顺利！

　　今天是农历九月初九重阳节，重阳节又是“老人节”。这是中华民族源远流长而又十分重要的传统节日。营造尊老、爱老、敬老的良好风尚，既是彰显中华民族深厚的人文底韵、优良传统，也是当今社会文明和社会和谐的必然追求。

　　“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”曾经的岁月里，您们肩负宝顶教育的重担，在教育一穷二白的困难环境中，不计名义、不计报酬，以忘我的精神、大无畏的勇气，克服困难、艰苦奋斗。

　　冒寒霜、踏泥泞，披星戴月，是您们的家常便饭；护学生、守校园，秉灯备课，是您们的日常工作。虽说艰辛，虽有寂寞，但您们青春似火，热血燃烧，努力拼搏。

　　是的，“不经风雨，怎能见彩虹？”正是有了您们的奉献牺牲、默默耕耘，才换来了今天教育的兴盛和繁荣。因此，您们是宝顶教育的功臣！

　　“青春不觉书边过，白发无端镜上来。”您们把青春献给了教育，把辉煌献给了教育，把生命献给了教育。几十年奋斗历程，虽有道不尽的辛劳，却有说不出的甜蜜。这甜蜜就是满园春晖，桃李天下！

　　为此，全校师生感谢你们！宝顶人民感谢你们！祝福你们！愿你们能保留“老骥伏枥，志在千里，烈士暮 年，壮心不已”的雄心壮志，虽是近黄昏，夕阳无限好！希望你们在生命的秋天，积攒足够多美丽的云朵，放射半生积蓄的能量，装点自己绚丽的黄昏！

　　再次祝福各位老寿星、老教师节日快乐！身体健康！福如东海，寿比南山！

**学生重阳节演讲稿 篇4**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里; 我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心; 我们也可以去敬老院帮助老人做事。

　　其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续本文来自免费弘扬中华民族固有的尊老、爱老和养老这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的敬老尊贤的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

　　在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢? 很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。

　　俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

　　下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

　　最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

　　谢谢大家!

**学生重阳节演讲稿 篇5**

　　尊敬的领导、评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫，今年xx岁。我来自素有“半城山色半城湖”美称的惠民之州——广东省惠州市。我演讲的题目是《弘扬孝道文化，做有根的中国人》。

　　一代国学大师季羡林在《季羡林自传》这本书中多次提到：尊老的概念，在西方国家，几乎根本没有。他的教授，吐火罗文的世界权威西克，在耄耋之年几乎走遍全城才能来到哥廷根大学上课，然后在又黑又冷的雪路上走回家。而学校从来不管这些事，并且没有人认为其中有什么不妥之处。

　　读到这里，我的内心不禁沉重起来。我仿佛看到白发苍苍的教授迈着蹒跚的步履，孤身一人走在堆积着厚厚白雪的路上；我仿佛看到寂寞冷清的庭院里，教授眼神呆滞地望着天空；我还仿佛听见教授不经意间发出的一声又一声的叹息……

　　于是，我对母校常年开展的经典诵读活动，尤其是关于孝道的内容倍加感动和喜爱起来。

　　你看，在母校的文化长廊上，那一句句流传千古，耳熟能详的语句：

　　如来自《弟子规》里的“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒”、“父母教，须敬听；父母责，须顺承。”

　　又如来自《论语》的《孝悌为仁之本》：“其为人也孝悌，而好犯上者，鲜矣；不好犯上，而好作乱者，未之有也。孝悌也者，其为仁之本与！”

　　再听，在上课前、放学时的广播系统里，悠扬深情的表达孝道主题音乐萦绕于耳：

　　临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

　　不仅如此，我们还通过开展活动强化对经典国学中孝道内容的理解，如文艺汇演、诗歌配画比赛、经典诵读比赛等。

　　就是在这种尊奉民族传统孝道文化环境的耳濡目染，“百善孝为先”的传统美德深深地扎根在我的心田；也正是在这片讲究父慈子孝、兄友弟恭的中华大地上，涌现出许多感人至深的孝子事迹。

　　8岁，还是一个在父母怀里撒娇的年龄。而山西省临汾市的一位后女孩，已经独自为瘫痪在床的母亲撑起了一片天。她20岁的生命中，十多年在照料母亲，风雨不改，寒暑不易。她每天给母亲穿衣服、刷牙、洗脸、换尿布、买菜、做饭、喂饭、擦洗身子、活动筋骨、敷药按摩、倒屎倒尿，换洗床单等。当她被离家数百公里的山西师范大学录取时，仍然放不下母亲。于是，她决定“带着母亲上大学”！让人意想不到的是，这并非她的亲生母亲，而是仅仅照顾她三年的养母！她，就是20xx年感动中国十大人物之一—“‘临汾最美女孩”孟佩杰！

　　孟佩杰用她柔弱却坚强的身躯扛起几经风雨的母女之家，用四千多个填满艰辛的日子传承着中华民族的传统美德，她让孝道充满着每一天每一个细节，她让孝亲敬老的民族精神感动着每一个中华儿女！

　　“一滴水能见大海，一粒沙能望宇宙”。没有孝道文化的滋养，没有无数前辈的言传身教，又怎会有一个又一个可歌可泣的“孟佩杰”？让我们掀开历史的画卷，重新感悟前辈的孝心，重新感受如何行孝吧。

　　青年时代的毛泽东，在求学回来时给母亲捎回的一个手镯，那是一种万水千山也阻隔不了的孝心；

　　十大元帅之一陈毅，坚持亲自为生病的母亲清洗尿裤，那是一种“狗不嫌家贫，儿不嫌母丑”的永恒孝心：

　　敬爱的主席，在办公室挂上一张父母的照片，那是一种时刻萦绕心头，含蓄深沉的孝心……

　　中国台湾著名作家李敖，在相隔半个多世纪，给小学的启蒙老师单膝脆下，献上一束鲜花，那是任凭时间洪流冲刷也不会褪色的孝心；

　　同学们，相比西克教授，我还没有渊博的知识和崇高的地位，我只是一个发展中国家的小公民。但我深深地为自己感到庆幸和自豪。因为我生活在一个孝亲敬老、充满温情的国度，因为我和我的同胞们身上流淌着孝道的血液！

　　同学们，孝道是我们中国人的文化之根，让我们认真学习经典国学，让我们一起发扬我国传统的孝道文化，做有根的中国人吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学生重阳节演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师、同学们：

　　“岁岁重阳，今又重阳。”一年一度的重阳节即将来临。

　　重阳节可以说是我们宣扬尊老，爱老，敬老传统的节日，我们今天共同为老人祝福，让我们多一些关心送给老年人，让我们把我们的尊敬与关爱送给他们!让我们一起努力，回家为父母做一顿饭，为父母洗一次脚，敬老，爱老，从我做起!

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。

　　在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。

　　在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**学生重阳节演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月初九重阳节。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

　　古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬怎老爱幼的优良传统。

　　古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。

　　古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

　　随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。

　　《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。

　　亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容 在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安!

　　我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。

　　谢谢大家!

**学生重阳节演讲稿 篇8**

　　大家好！

　　我是xx班的，在这风和日丽的日子里进行演讲，我的心情倍感舒畅，我们送走，又迎重阳，十月，属实是令人记忆深刻的一个月，我们都知道重阳节是我们的传统节日，我们作为小学生，理应传承文化精神，这也就是我今天演讲的题目《弘扬重阳节精神》。

　　中华民族上下五千年的历史，这是我们深厚的文化底蕴，而在如今这个快节奏中，我们作为新时代的小学生，一定不要忘记我们身上的责任，正值重阳佳节，在这一天中，我们要认识到什么是真正的敬老、爱老和尊老，爷爷奶奶们是时代的见证者，那么在如今这个幸福的生活中，我么也应该让他们感受到独特的温暖。历史应该被人铭记，而不是忘记，所以我们要将这种精神时刻牢记在心中，要明确，重阳节的精神不只是在重阳节这一天，我们的年纪虽小，但是也可以做一些力所能及的事情。

　　在家中，我们可以经常与老人们聊聊天，他们是那样的爱护着我们，我们也应该让他们感受到，这份爱是相互的，我们可以从身边的小事做起，比如一起和他们看看电视、给他们沏一壶茶、在晚饭过后一起到外面散散步等等，陪伴就是最好的表达方式，我们作为晚辈要让他们从心里感到温暖，这便是最好的方式，没有多么隆重热烈，只有这最朴实无华的方式，但确是他们内心所期盼的。

　　同时，在重阳节这一天，我们也要看到社会上的老人们，就比如每天辛苦工作的环卫工人们，他们每天辛勤的工作，为我们的城市带来干净的面貌，让我们的城市充满活力，所以我们更应该看到他们的付出；还有就是我们身边的，每天打扫教学楼的爷爷奶奶们，他们是那样的慈祥、和蔼可亲，时常将笑容挂在脸上，让人的心中一暖，也是有他们的付出，才能够让我们在如此干净明亮的教室中学习，所以也要将这份祝福送给他们。当然，这只是社会中的两个例子，我们都知道，在我们的社会中还有很多的老人们，他们都是值得我们去尊敬的，就比如，我们可以在乘地铁时，为他们让座等等，很多看似不起眼的行为，其实都是在弘扬爱老、敬老和尊老的精神，所以我们只需要从小事做起。

　　我们是祖国未来的希望，这不仅仅只是指知识的渊博，同时更要注重自身品格的培养，所以希望我们在这一天，都能够积极弘扬重阳节精神，弘扬中华民族的优秀精神！

　　谢谢大家！

**学生重阳节演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学，大家早上好!

　　今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》。金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊爱老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

**学生重阳节演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　我是xx班的，在这风和日丽的日子里进行演讲，我的心情倍感舒畅，我们送走国庆，又迎重阳，十月，属实是令人记忆深刻的一个月，我们都知道重阳节是我们的传统节日，我们作为小学生，理应传承文化精神，这也就是我今天演讲的题目《弘扬重阳节精神》。

　　中华民族上下五千年的历史，这是我们深厚的文化底蕴，而在如今这个快节奏中，我们作为新时代的小学生，一定不要忘记我们身上的责任，正值重阳佳节，在这一天中，我们要认识到什么是真正的敬老、爱老和尊老，爷爷奶奶们是时代的见证者，那么在如今这个幸福的生活中，我么也应该让他们感受到独特的温暖。历史应该被人铭记，而不是忘记，所以我们要将这种精神时刻牢记在心中，要明确，重阳节的精神不只是在重阳节这一天，我们的年纪虽小，但是也可以做一些力所能及的事情。

　　在家中，我们可以经常与老人们聊聊天，他们是那样的爱护着我们，我们也应该让他们感受到，这份爱是相互的，我们可以从身边的小事做起，比如一起和他们看看电视、给他们沏一壶茶、在晚饭过后一起到外面散散步等等，陪伴就是最好的表达方式，我们作为晚辈要让他们从心里感到温暖，这便是最好的方式，没有多么隆重热烈，只有这最朴实无华的方式，但确是他们内心所期盼的。

　　同时，在重阳节这一天，我们也要看到社会上的老人们，就比如每天辛苦工作的环卫工人们，他们每天辛勤的工作，为我们的城市带来干净的面貌，让我们的城市充满活力，所以我们更应该看到他们的付出；还有就是我们身边的，每天打扫教学楼的爷爷奶奶们，他们是那样的慈祥、和蔼可亲，时常将笑容挂在脸上，让人的`心中一暖，也是有他们的付出，才能够让我们在如此干净明亮的教室中学习，所以也要将这份祝福送给他们。当然，这只是社会中的两个例子，我们都知道，在我们的社会中还有很多的老人们，他们都是值得我们去尊敬的，就比如，我们可以在乘地铁时，为他们让座等等，很多看似不起眼的行为，其实都是在弘扬爱老、敬老和尊老的精神，所以我们只需要从小事做起。

　　我们是祖国未来的希望，这不仅仅只是指知识的渊博，同时更要注重自身品格的培养，所以希望我们在这一天，都能够积极弘扬重阳节精神，弘扬中华民族的优秀精神！谢谢大家！

**学生重阳节演讲稿 篇11**

　　敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

　　翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

　　伟大的思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。

　　敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。

　　第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，

　　我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

　　第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同　　构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**学生重阳节演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师、同学们：

　　“岁岁重阳，今又重阳。”一年一度的重阳节即将来临。

　　重阳节可以说是我们宣扬尊老，爱老，敬老传统的节日，我们今天共同为老人祝福，让我们多一些关心送给老年人，让我们把我们的尊敬与关爱送给他们!让我们一起努力，回家为父母做一顿饭，为父母洗一次脚，敬老，爱老，从我做起!

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。

　　在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。

　　在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的讲话完毕。

　　谢谢大家!

**学生重阳节演讲稿 篇13**

　　金秋送爽，丹桂飘香。今年10月7日就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。19xx，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

**学生重阳节演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。

　　感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：\"生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。\"你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是\"我\"，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体\"我\"而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点;感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽!

　　感恩之心是一种多么美好的情感啊!在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找