# 九九重阳节演讲稿作文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*九九重阳节演讲稿作文（精选30篇）九九重阳节演讲稿作文 篇1　　同学：　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年*

九九重阳节演讲稿作文（精选30篇）

**九九重阳节演讲稿作文 篇1**

　　同学：

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**九九重阳节演讲稿作文 篇2**

　　这天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在那里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1。7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在那里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加完美，更加幸福，更加快乐!

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿作文 篇3**

　　小朋友们：

　　今天是我国农历的九月初九，你们知道我国农历的九月初九是什么节日吗？是重阳节，重阳节也叫老人节，就是爷爷奶奶、外公外婆这些老人们的节日。

　　在本周我园将围绕重阳节开展一系列的活动，如，我们工会组织了“离退休教职工家乡一日游活动”；我们的老师也将根据大中小班幼儿的年龄特点，分别开展“爷爷奶奶我爱你”“老少同乐重阳节”等主题教育活动，引导幼儿尊敬父母，孝敬长辈，学会感恩，培养他们从小敬重老人,关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。.

　　爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬关心爷爷、奶奶。我们应该怎么样关心爷爷奶奶呢？当然小朋友向爷爷、奶奶表达爱意的方式是多种多样的，我们可以唱一首歌、讲一个故事、念一首儿歌给爷爷、奶奶听；表演一个节目给爷爷奶奶看；自己动手做一个小礼物送给爷爷奶奶；另外还可以为爷爷奶奶做一些力所能及的事，如帮爷爷奶奶锤锤背、捏捏脚、拿报纸、送牛奶瓶，小班的宝宝们早上上幼儿园时不要爷爷奶奶抱，这也是对爷爷奶奶的关心啊等等等等。如果爷爷奶奶没有和你住在一起，我们可以打一个电话，向爷爷奶奶表示一下节日的问候。记住了吗？

　　为了进一步提高我们幼儿园的保教质量，优化幼儿的一日活动，我们的值班人员每周都有重点检查的内容，上周我们重点检查了晨间活动，那么在本周或近一段时间对各班一日活动常规的晨间接待和下午的幼儿离园活动这两个环节进行重点检查，因此，在这里我想跟我们的老师提个醒，请各班老师回班后全面的考量一下，近期你的班上有哪些孩子的什么情况需要和家长沟通交流、和家长沟通的时间安排、交流的时间长短以及交流的内容作一个统筹安排，我们的行管值班人员将对检查结果进行评估、记录档案。

　　目的是使我们的工作真正做到让孩子满意，让家长满意，让社会满意。

**九九重阳节演讲稿作文 篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　相信大家看见“敬老孝亲”这个词，都会想起家里的亲人，尤其是比较年迈的老人家。是啊，小时候要感谢母亲的生育之恩，感谢父亲的辛勤劳动，感谢爷爷奶奶的悉心关怀，感谢所有支持自己的亲人们。在什么时候都要有一颗敬老孝亲的心！

　　眼看着爸爸妈妈的白头发越来越多，邹纹布满脸上，我会立刻冲上前来，帮爸爸捶捶背，倒杯茶。帮妈妈做一些家务，讲个开心的笑话。当父母亲微微地翘起嘴巴，开心的笑一笑，我已十分满足了，心里比蜂蜜还甜大多，孝顺父母就是儿女应该做的。

　　年迈的爷爷奶奶，外公外婆，他们辛苦了大辈子，也应该休息一下了，但为了我的安全，奶奶每天都来接送我上下学，风雨无阻。爷爷每天不厌其烦的每天通过电话问候我。外公外婆住的最远，他们竟然为了和我聊天，居然学上自己上网聊天。要知道，老人家要学上电脑，谈何容意。所以，我每年一到过节，都会寄贺卡给他们，这里面藏了我敬重年迈家人的一丝丝心意。

　　我们要学会敬老孝亲，敬重老人家，多关心家人，孝顺父母，从一句温暖的问候做起，从一个微小的动作做起！

**九九重阳节演讲稿作文 篇5**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学：

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**九九重阳节演讲稿作文 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　再过两天就是农历九月初九重阳节，重阳节是中华民族的传统节日。古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，希望这么做可以让自己健康长寿。在今天呢，重阳节也叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　尊老爱老是中华民族的传统美德。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等二十四孝故事。有个故事叫《子路负米》，说的是春秋时期，孔子有一个最有名的弟子叫子路，子路小时候，父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办呢?小小的子路就翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家背回一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路可开心了，也忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

　　你们看，二十四孝故事就像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵，让我们从小就懂得敬老、爱老，懂得在日常生活中，就应该积极地帮助老人解决生活上的困难，多给老人一些心理上的慰藉。

　　今天，老师在国旗下向同学们倡议：在重阳节那天，所有的同学都向爷爷奶奶、外公外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切，在平时，多帮他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天。让我们从每一件小事做起，去关心爱护我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，让身边所有的老人都能天天感受到温暖和快乐。你们说，好吗?老师相信，大家一定能够用实际行动来弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。

　　最后，让我们共同祝愿天下所有的老人都能快乐平安，福寿绵长!谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿作文 篇7**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!

　　今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。”

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

**九九重阳节演讲稿作文 篇8**

　　尊敬的老师、同学：

　　大家好。

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

　　重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的节日。

　　重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。重阳节这一传统节日演变至今，许多习俗已经不再，但是尊敬老人这一传统却流传了下来，因此在重阳节即将来临之际，我们可以开展一些敬老爱老的活动，来纪念这一传统节日，弘扬中华民族传统美德。我们可以为爷爷、奶奶、外公、外婆做一些好事，可以在这个周末和父母一起带上一些礼物拜访他们，也可以关心一些社区中的孤老，让老人们感受到温暖。

　　我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为北京路小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。因此，我提议，请每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。

　　在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的九九重阳节国旗下讲尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是\"重阳节之感恩\"老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年！

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。

　　感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：\"生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。\"你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　\"感恩\"是个舶来词，\"感恩\"二字，牛津字典给的定义是：\"乐于把得到好处的\'感激呈现出来且回馈他人\".感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情！

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对\"野火烧不尽，春风吹又生\"的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是\"感恩\".

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

　　感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会\"感恩\".

　　感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是\"我\",我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体\"我\"而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

　　感恩之心是一种多么美好的情感啊！在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年！

**九九重阳节演讲稿作文 篇9**

　　大家好！我是来自六年级二班的栗晨阳，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**九九重阳节演讲稿作文 篇10**

　　敬爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　重阳，既是登高的一个节日，同样也是一个老人的节日，作为高中生的我，每天都是在认真的学习，同时也在提升自己的各方面素养，今天我想讲的是“敬老”，我们都听过很多的尊老爱幼，我们也是参加过去敬老院的活动，这些活动都是非常好的，也是很能让我们感受到敬老的品质是一种好的，我们高中生更是要去发扬这种好的品德，让整个社会都是对老人给予多一些的关心，多一些的照顾，多一点的尊敬。

　　尊敬老人这个传统其实已经有了很长久的历史了，从很早以前就已经有了，可以说是刻在我们中华民族的骨头里的，而且我们每一个人都是会变老的，就像我们从小开始变大，然后就会渐渐的变老，我们小时候希望得到更多的关注，同样当我们老了，我们也希望得到更多的关怀，其实做到尊老敬老并不是一件特别难做的事情，我们现在刚好要迎来重阳节了，也是可以好好的去利用这个节日的寓意多给老人一些关怀。

　　作为我们xx中学的高中生，我们的素质更是要跟上去，无论是在我们的家里，或者在外面，或者在学校里面，我们对老人都是要有礼貌的，像我们学校就有快要退休的老师，他们默默的在教师的这个岗位上已经工作了很多年了，也是特别值得我们去关心，去尊敬的，在日常的一些生活里，我们也是要对老人多一些的关怀，其实帮助老人做一些简单的事情是很容易的，而且最主要的是我们要有这个心，像在家里帮爷爷奶奶去盛饭，去帮他们洗衣服，或者陪他们下楼散步等等，这些小小的举动都能体现我们敬老的。

　　同学们，重阳节快要到了，我们也是可以多去帮助下老人，无论是在家里的爷爷奶奶，或者外面的老人，你的一点小的举动，就会传递一份爱的心，可能一个人做并没有什么，但是很多人去做，慢慢的感染身边的人，那么我们的社会就会变得更加的敬老，更加的有爱心，特别是老人都是经历过很多风雨的，见识比我们高中生多得多，我们多陪陪老人，多帮助他们，其实也是可以在他们的教导下，学到很多人生的大道理。

　　让我们都开始行动起来吧，多去做一些对老人好的事情。多敬老这一件事情更重视起来，让我们的爱心更多的关注到老人们的身上。

**九九重阳节演讲稿作文 篇11**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　早上好!

　　今天是一年一度的中国传统节日-重阳节。首先，我代表秋x社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与\"久久\"同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。19xx年，我国把重阳节定为\"老人节\"，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

　　近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

　　2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

　　总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育;三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

**九九重阳节演讲稿作文 篇12**

　　满园花菊郁金黄，中有孤丛色白霜。

　　还似今朝歌舞席，白头翁入少年场。

　　尊敬的老年朋友们、各位诗友：大家好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，以我们诗人特有的方式共庆佳节，在此，我谨代表学会领导班子人员向学会所有老年朋友表示节日的问候与美好的祝愿，向参加今天联谊会的各位老年诗友表示热烈的欢迎，并把美丽的鲜花送给你们，希望你们福如东海长流水，寿比南山不老松!

　　今天参加联谊活动的大多已年过花甲，还有近百岁的老人，你们是社会的宝贵财富，是我们学会的有功之臣，你们丰富的经验和聪颖的智慧为学会的发展奠定了坚实的基础，你们身上所散发出来的优良品质更是年轻人学习的榜样。在此，我要特别提出的是，学会建立二十二年以来，你们为了学会稳定有秩序的发展给予了大量的关心和支持，为了传统文化的传承和发扬，你们默默无闻的用自己的才华和情感创作了不少的优秀作品，丰富了文化生活，特别是为成都的精神文明建设和文化建设做出了很大的贡献，在此，我向你们表示最崇高的敬意!

　　二十二年来，我们有缘相聚在XX市诗词楹联学会这个大家庭里，我感到非常荣幸，学会正是有了你们这样德才兼备内在丰富的老人而感到非常自豪，你们在丰富生活的同时，也参与了很多公益事业的活动，使学会的知名度不断提高，增强了在社会的影响力，获得了市委宣传部、市文联的好评，借此，我要向你们致以最衷心的感谢!希望我们“老中青”紧密地团结，把学会建设得更好，为我们的文化建设更好地发挥你们的余热!

　　最后，恭祝所有老年朋友身体健康，合家幸福!

**九九重阳节演讲稿作文 篇13**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在古代，人谬重阳节时，有很多风俗习惯。

　　有的地方，人们在重阳节那天，到山上去采一种叫茱萸的药草，把它插在头上，或者做成香袋随身佩带，用来驱邪避难，祝福亲友。

　　就像王维写的《九月九日忆山东兄弟》一诗中所写：

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　有的地方，人们一起相约看菊花、饮菊花茶和菊花酒，

　　就像孟浩然的《过故人庄》一诗中所写：

　　故人具鸡黍，邀我至田家。

　　绿树村边合，青山郭外斜。

　　开轩面场圃，把酒话桑麻。

　　待到重阳日，还来就菊花。

　　因为重阳节是和亲人、朋友团聚的日子，所以，在重阳节这天，人们又不由得思念自己远方的亲人。

　　就像宋代女词人李清照写的《醉花阴 重阳》这首词：

　　薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。

　　佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。

　　东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。

　　莫道不消魂20xx年关于重阳节国旗下演讲稿百科。帘卷西风，人比黄花瘦。

　　，毛泽东主席在闽西征途中，欣逢重阳佳节，触景生情，于是，写下了一首豪迈乐观的词——《采桑子 重阳》

　　人生易老天难老，

　　岁岁重阳

　　今又重阳，

　　战地黄花分外香。

　　一年一度秋风劲，

　　不似春光。

　　胜似春光，

　　廖廓江天万里霜。

　　在年，我国又把每年的九月九日定为老人节。

　　在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。

　　带老人去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;

　　我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动散散心;

　　我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　同学们，让重阳节“尊老、爱老、敬老”这优秀的传统美德在我们身上得以体现，得以延续吧!

　　我们的演讲完了，谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿作文 篇14**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

　　今天我演讲的题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**九九重阳节演讲稿作文 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　在重阳佳节到来之际，我代表县委、县政府向全县广大老年朋友致以节日的祝贺!向全县老龄工作者以及关心支持老龄事业发展的社会各界人士致以亲切的问候!

　　老年人是社会的宝贵财富，

　　为民族解放、国家富强和社会进步贡献了青春和力量，值得全社会尊重和敬佩。回首武陟发展历程，每次成功跨越都蕴含着你们的劳动和智慧，每个辉煌成果都凝聚着你们的汗水和心血，正是有了你们的积极参与和无私奉献，武陟才有了今天大发展的新局面。

　　尊重老年人、关爱老年人、照顾老年人，是中华民族的优良传统和社会文明进步的重要标志。近年来，我县的老年人事业稳步发展，全社会敬老爱老助老的氛围日益浓厚，老年人的生命质量和生活水平持续提高，老年人文体活动五彩纷呈，各得其乐，到处呈现出一派祥和的气象。

　　家家有老人，人人都会老。全社会要大力弘扬敬老养老助老的传统美德，支持老龄工作，关爱老年朋友，让全县老年人更加幸福安康。希望广大老年朋友在颐养天年的同时，继续发光发热，继续为武陟的发展作出新的贡献!

　　衷心祝愿全县老年朋友们节日愉快，健康长寿!

**九九重阳节演讲稿作文 篇16**

　　尊敬的各位：

　　大家好！

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”今天是重阳节，又名登高节。许多人常在这天祭祖与推行敬老活动。我家也不例外，今天我就与妈妈爷爷奶奶去山上祭祖。

　　这天我们早早的就起了床，与妈妈准备好了东西就去找爷爷奶奶。到了奶奶家，看见爷爷奶奶已经把东西准备好了，我们就出发了。

　　到了山脚下，向上看，哇！山那么高！我要爬到半山腰会不会累死啊，正刚我想回家时妈妈对我说：“你只要坚持不懈，就一定能做得到。”听到妈妈的鼓励我心想：我一定能爬到半山腰！

　　经过五六分钟的攀山越岭，终于到了祖先的坟前。我惊呆了！天哪！长了这么多草在祖先的坟前，祖先可真坚强日晒雨淋却始终坚定不移，可真厉害呀。妈妈与爷爷用小锄头除草，奶奶在摆东西，而我呢？在一块石头上唱歌。中午了，太阳像毒蛇似得晒着我们，该回家了。

　　重阳节快乐！

**九九重阳节演讲稿作文 篇17**

　　尊敬的离、退休教职工：您们好!

　　敬老爱老是中华民族的优良传统。今年农历九月九日是重阳节，九在数中有长久长寿的含意，秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，人们对这个节日历来有着特殊的情感。传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的美好节日。值此重阳节来临之际，离退休人员工作处(党总支)谨向全体离、退休老领导、老教师和老同志们致以节日的问候!向您们在学校创建、发展和改革中付出的努力和贡献致以崇高的敬意!

　　前人栽树，后人乘凉。饮水思源，我们永远不会忘记，在学校发展的历史进程中，作为老领导，是您们带领广大教职员工，艰苦创业、为今天新的海南大学奠定了良好的发展基础;作为老教师，是您们诲人不倦、无私奉献，培育了无数的优秀人才;作为老职工，是你们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了学校的快速发展。学校有今天的成就，您们是功臣。离开工作岗位以后，你们仍一如既往地以深厚的爱校之情，时刻关心学校的建设与发展。您们有的继续教书育人，有的任教学督导员，有的任特邀党建组织员、有的搞科研，有的为学科和专业建设献计献策。您们发挥着余热，为建设发展中的“211”工程大学作出了积极的贡献，您们以实际行动，践行了“科学发展观和”重要思想，谱写了最美好的夕阳人生!

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。衷心地希望全校离退休教职工老有所乐，老有所养、老有所为;更期盼您们一如继往地关心学校的改革与发展，为把学校建设成为国内一流、国际知名的特色学科而努力!

　　祝全校离退休老同志：阖家欢乐、身体健康、幸福美满、尽享天伦!

**九九重阳节演讲稿作文 篇18**

　　社区重阳节领导讲话稿

　　尊敬的老年朋友、各位来宾：

　　大家好!

　　这天，我们在那里隆重集会，欢聚一堂，喜庆老年佳节。在此，我向全市所有老年同志致以节日的慰问和良好的祝愿!向关心支持老龄事业的单位和社会各界人士表示衷心的感谢。

　　岁岁重阳，今又重阳。在这完美的季节里，我们送走了奥运盛会，迎来神七宇宙飞船的顺利发射，全国上下，包括老年朋友无不为之欢欣鼓舞。老年群体是党和国家的宝贵财富，是构建和谐社会的重要力量。广大老同志为党和人民的事业奋斗了一辈子，奉献了一辈子，劳苦了一辈子。经济社会的发展，完美生活的创造，伟大成就的取得，无不凝聚着老同志的汗水和辛劳，你们也得到了党和国家的肯定和关怀，受到社会各界的尊重和好评。

　　敬老、爱老、养老是中华民族的传统美德，是我国优秀传统文化的重要组成部分，体现了先进文化的前进方向。党和政府历来高度重视敬老道德教育，面向社会大力宣传新型“孝”文化，努力营造敬老、爱老、养老的良好社会氛围。爱护老同志就是爱护党的财富;关心老同志就是关心党的事业;老年人的这天就是我们的明天，尊重爱护老年人，就是尊重爱护自我。党中央提出了“党政主导，社会参与，全民关怀”的老龄工作方针，我市一向用心贯彻落实，使老龄工作有了加大进步，老龄事业较快发展。基层老龄工作进一步加强，老年人维权工作更加扎实，社会养老、医疗保障制度进一步建立和完善，老年文化体育活动更加丰富多彩，老年人居住和生活环境明显得到改善。这些成绩的取得，是各级党委、政府重视的结果，是社会各界大力支持的结果，是老龄工作者辛勤奉献、用心工作的结果，也是全市老年人用心参与的结果。今后，我们要坚持以党的xx大精神为指引，以科学发展观为统领，以“老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐”为目标，做到常怀爱老之情，常扬敬老之德，常兴助老之风，常办利老之事，不断提高老龄工作水平，努力为全市广大老年人创造幸福、快乐、祥和的万年生活，全面推进我市老年事业蓬勃发展。

　　老年朋友们，夕阳的事业绚丽多姿，火红的晚霞胜比朝阳。在祖国伟大复兴的日子里，在构建和谐社会的征途上，在建设小康生活的道路上，相信你们能继续贡献自我的聪敏才智，发挥自身余热，为祖国和人民再立新功。

　　祝老年同志们节日快乐，身体健康，万事如意。

**九九重阳节演讲稿作文 篇19**

　　尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：

　　您们好!

　　10月14日是中国的又一个传统节日——重阳节。首先，我代表秋木箐社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

　　近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

　　2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

　　3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

　　总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育;三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

**九九重阳节演讲稿作文 篇20**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　“金秋结硕果，人寿添花香”。再过几天就是中华民族的传统节日――九九重阳节。今日，县委、县政府邀请各位老领导、老干部、老同志们隆重集会，共度重阳佳节，共承敬老美德，共话发展新篇。借此机会，我谨代表县委、县人大、县政府、县政协向在座的各位老同志并经过你们，向全县的老年朋友们致以节日的问侯和完美的祝愿！

　　万丈高楼起于垒土，参天大厦始于地基。今日在座的各位老同志，都是我们x县的功臣，都是我们x县事业发展的奠基人。几十年来，在x县这块热土上，大家在不一样时期、不一样岗位，兢兢业业、无私奉献，为x县的经济和社会事业发展倾注了很多的心血，挥洒了辛勤的汗水，为国家建设和x县发展做出了不可磨灭的贡献，在x县的发展史上留下了浓墨重彩的一笔。刚才匡辉县长通报的今年以来全县经济社会发展情景，能够说，也得益于大家打下的坚实基础。今日，我们的老同志始终心系党和人民的事业，“老骥伏枥，志在千里”，一如既往地关心党和国家的大事，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，经过各种方式为人民服务，经过各种形式支持县委、县政府的工作，在x县的改革、发展和稳定中发挥了不可替代的作用。大家这种胸怀大局、奋斗不止的高贵品质和奉献精神，既是全县人民的宝贵财富，也值得全社会敬重和赞誉。在此，我代表县委、县人大、县政府和县政协向你们表示崇高的敬意和衷心的感激！

　　常言说“家有一老，如有一宝”。我们期望各地各单位大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，把老干部工作当作一项严肃的政治任务来抓，从政治上关心、生活上照顾、工作上重视、情感上贴近，围绕广大老干部的切身利益，继续不折不扣地执行好党和国家的老干部政策，进一步落实好老干部的待遇，不断提高服务水平，增强保障本事，努力为“老有所养、老有所医、老有所教、老有所用、老有所乐”创造条件，确保老干部幸福愉快，颐养天年。同时，我们也期望老同志们继续坚持良好的精神状态，在安度晚年的同时，充分发挥政治立场坚定、党性强、觉悟高、作风好，有丰富的政治、经济和社会经验的优势，结合自身志趣、爱好和专长，一如既往关心和支持县委、县政府工作，进取建言献策，为我县拼争全国五十强县市、建设现代化综合新城做出新的贡献。

　　最终，祝各位老领导、老前辈重阳节欢乐，祝全县所有老同志、老年朋友们乐享天伦、安享晚年、益寿延年！

　　多谢大家！

**九九重阳节演讲稿作文 篇21**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　我是xx班的，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。在这善意的小行为中，它们也是好的。在小规模的邪恶行为中，他们不会这样做。再小的善行也是善，小恶不做，小善多做，永远记得自己的使命。

　　为了成为一个负责任的学生和一个有爱心的学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿作文 篇22**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　您们好!九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候!

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献!

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐!

**九九重阳节演讲稿作文 篇23**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　万千爱，爱极在天涯，山月不知心中事，水风空落眼前花。

　　重阳节演讲稿万里无云，千里飘雪，清渐游远，浮萍妖娆。

　　摇曳碧玉斜楼上，牡丹花香飘满城，夜狂饮，问醉里谁扶？ ——题记

　　现在的我已经没有了昔日的华发张扬；现在的我已没有了往昔的雄心壮志。此时的我就像一棵被人遗弃的小草，孤零零的长在荒芜的大地之上，接受骄阳的暴晒，雷雨的洗礼。忍受那让人发狂的寂寞，蚀人心田的空虚。

　　我已不再奢求所谓的金钱，权利；不再奢求老师和家长视若珍宝的学习成绩；不再奢求和野蛮人样的.高中生建立良好的人际关系。我只想……

　　我只想有个人来陪我，只想有个人来安慰我，只想有个人来呵护我。能让我有苦可诉，有情可依；能让我倾吐心声，表露心际；帮我抚平心底的创伤，那在我自己努力下难以愈合的痕迹。

　　可是又有谁会注意到我这棵残败的小草呢？又有谁会牺牲自己的时间来关护我——这个与他们豪不相干的人呢？我只有冰封自己的心灵，让他像钢铁一样坚硬来抵御外界的纷扰，把持住自己的心海，让他像死水一样不起波澜，哪怕狂风暴雨的到来，哪怕炎炎烈日的暴晒。

　　我会在重阳节演讲稿那美丽的草丛中，默默的守侯春天的到来。

**九九重阳节演讲稿作文 篇24**

　　大家早上好!今天我们演讲的主题是：佳节重阳，尊老敬老。 记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年是一幕戏剧。是啊，漫漫人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

　　重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟出了 “独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军。”的壮士情怀。

　　时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。作为交大附中的一名学生，我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，比如帮助爷爷奶奶外公外婆捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对他们说上一句祝福的话，给他们倒一杯水，沏一壶茶，陪他们讲一件你在学校里发生的事情等等„„无论为他们做什么，我们真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。 最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**九九重阳节演讲稿作文 篇25**

　　大家早上好！

　　今天是我们爷爷奶奶们的节日，重阳节。重阳节也可以叫做老人节，在这一天，许多人家里都有蒸甜酒的习俗。这让我不免发现这个节日字面意思也是十分的有趣，“九九”重阳节不就在祝福着我们的老人们长命久久吗，生活和甜酒一般的久久甘甜。我发现，这个节日的日期和习俗就是在祝福着我们的老人们快乐的生活呀！大家说有不有趣？原来一个节日只要我们用心去发现，就会发现它暗藏着许多特别的祝福！感谢这个节日给老人们带来了开心和祝福！

　　而我们作为一名晚辈，在这个节日里能够为老人们做一些什么事情呢？当我开始听到可以让我站上讲台演讲时，我的心情无比的激动。因为我能为爷爷奶奶们做的第一件事情，就是在这个感恩的节日里，能够向他们吐露我的心声和祝福，能够传递我这一份赤诚的感情。而其他许多的事情，便要在我们平常的生活中去寻找和发现了。比如过马路时，当我们看到了年龄大腿脚也不太方便的老人，我们可以上前去扶她过完马路；当我们做公交时，为年老的爷爷奶奶让座；当我们在家里吃饭时，为爷爷奶奶多夹一些菜；当放假来临时，大家可以抽个时间回去陪一陪老人。这些都是我们平时可以做到的，只有我们去做了，才能真正的关照到老人，用嘴说出来永远都没有行动的真诚，因此，大家千万不可说说而已，要切实的去做它才能有收获。

　　我一放假就会回乡下看望爷爷奶奶，他们的年龄比较大了，也不愿意出这个小农村去城市里居住，只得我们有空就回去看望。两个老人家，独自生活在乡下，我们又怎会放心呢？于是我的爸爸一有时间就会回乡下去，我也便跟着去。每次到家时，奶奶就会把所有的零食拿出来让我挑，其实爷爷奶奶很少吃零食的，这些都是为了迎接我准备的。吃饭时给我不停的夹菜，其实我已经吃很饱了，但是回来一趟确实也不是像就在隔壁一样这么容易，所以我便接受爷爷奶奶给我的所有的爱，只有这样他们的心才会安心。

　　老人年纪一大之后，便很容易孤独。也许是年龄的问题，也许是身边没有子女的问题。所以我们要多加关爱老人。在这个敬老的日子里，更应该对他们多关心一些，让他们也感受到来自我们的爱和照顾，让他们的心灵也有了一个依靠和归属。

　　重阳节是一个感恩，敬老的节日，我希望大家今天都可以行动起来，能够陪陪老人的就陪陪老人，不能够的就打个电话，让他们也感受到来自重阳节的温暖和爱！请大家快行动起来吧！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**九九重阳节演讲稿作文 篇26**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领

　　导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都知道，我们是著名的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和建议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\*\*人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

　　三

　　各位领导、同志们、老年节长辈们，大家好：

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐!

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿作文 篇27**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

　　记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

　　从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

　　从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

　　最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**九九重阳节演讲稿作文 篇28**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　重阳节是在每年的农历九月九日，因此也叫九月九或重九。在古代，人谬重阳节时，有很多风俗习惯。

　　有的地方，人们在重阳节那天，到山上去采一种叫茱萸的药草，把它插在头上，或者做成香袋随身佩带，用来驱邪避难，祝福亲友。就像王维写的《九月九日忆山东兄弟》一诗中所写：

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　有的地方，人们一起相约看菊花、饮菊花茶和菊花酒，

　　就像孟浩然的《过故人庄》一诗中所写：

　　故人具鸡黍，邀我至田家。

　　绿树村边合，青山郭外斜。

　　开轩面场圃，把酒话桑麻。

　　待到重阳日，还来就菊花。

　　因为重阳节是和亲人、朋友团聚的日子，所以，在重阳节这天，人们又不由得思念自己远方的亲人。就像宋代女词人李清照写的《醉花阴 重阳》这首词：

　　薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。

　　佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。

　　东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。

　　莫道不消魂。帘卷西风，人比黄花瘦。

　　，毛泽东主席在闽西征途中，欣逢重阳佳节，触景生情，于是，写下了一首豪迈乐观的词——《采桑子 重阳》

　　人生易老天难老，

　　岁岁重阳。

　　今又重阳，

　　战地黄花分外香。

　　一年一度秋风劲，

　　不似春光。

　　胜似春光，

　　廖廓江天万里霜。

　　在年，我国又把每年的九月九日定为老人节。在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　同学们，让重阳节“尊老、爱老、敬老”这优秀的传统美德在我们身上得以体现，得以延续吧!

　　我们的演讲完了，谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿作文 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!今天，我在国旗下讲话的题目是“重阳——老年节”。它为何叫重阳节呢?因为我国古代对数字的称谓颇有讲究：一、三、五、七、九等奇数称阳数;二、四、六、八、十等偶数叫阴数。九月初九，两九相重，故称为“重九”。日月并阳，两阳相重，故名重阳。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

　　登高、赏菊、餐菊、插茱萸、食重阳糕，是普遍的传统节俗。在20xx年6月26日这一日，重阳节正式被我国定为老年节。

　　九月九日忆山东兄弟 (王维)

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　在诗人王维的笔下，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的场景，已定格成对亲人无尽思念的浓浓愁绪。即使真的分离，那份殷殷的牵挂和深深的思念还是可以隔着遥远的距离传到亲人的身边。

　　说到重阳节，我们自然要说“孝”。“孝”字，上面半个“老”，下面一个“子”。意思就很明显了：老人已是身子入了半截土的人了，在生活上失去了许多能力和本事，就需要他的子女来为他打好基础，提供各种生活资料，才能把他顶起来，立起来。

　　同学们，写给“孝”字很容易，但做给孝子却需要我们用实际行动去证明。百善孝为先，在我国，我们把孝看得很重，不孝顺的人，是最为我们看不起的，反映了我中华民族极为重视孝的观念。

　　“岁岁重阳，今又重阳”。这一天将会作为中国少年先锋队的我们一个青春焕发的日子。所以，趁着今天的我们还年轻，还青春依旧，那就认认真真地写一个“孝”字送给爹娘吧!重阳节，在与亲人的团聚中得以熏染和升华，放射出最真实、最朴素的幸福和光芒。

**九九重阳节演讲稿作文 篇30**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有，赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找