# 发扬传统美德精彩演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*发扬传统美德精彩演讲稿（精选29篇）发扬传统美德精彩演讲稿 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　与人相处，离不开“尊重”两字。一个人即使才华洋溢，即使笑容可掬，如果不会尊重别人，是不能得到朋友和微笑的。多少恃才傲物的人，最后都落得个悲剧的下场，*

发扬传统美德精彩演讲稿（精选29篇）

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　与人相处，离不开“尊重”两字。一个人即使才华洋溢，即使笑容可掬，如果不会尊重别人，是不能得到朋友和微笑的。多少恃才傲物的人，最后都落得个悲剧的下场，多少桀骜难驯的莽夫，最后众叛亲离。友谊，因尊重而更加纯洁;爱情，因尊重而更加浪漫;亲情，因尊重而更加温馨。尊重，是连接人与人的桥梁、纽带，是洗涤心灵的甘泉，是滋润灵魂的沃土。学会去尊重，就学会了一种美德，懂得去尊重，就拥有了一种美德!

　　和一个人交往并不困难，困难的是在言行举止中尊重他。或许，你并不是有心的，或许，你不知道那样不可以。但往往是轻微的一句话，不经意的一个动作，就伤人伤得很深。当众揭人伤疤，无异于伤口撒盐;讽刺嘲笑别人，无异于持刃杀人。人本无错，做错了也不是自己愿意的，何必苦苦相逼，到头来反噬自己呢!不为人之恶，不笑人之短，笑脸相待，谨慎应对。尊重别人，也是对自己的尊重。俗话说，要想获得尊重，必先尊重别人。因为，尊重，本身就是一种美德，只有拥有美德的人，才能赢得别人的信任与爱戴，成为金兰之交。

　　爱一个人，就要尊重她的想法，她的意愿，她的人格乃至她的一切。真爱，不是让你去说她这不好那不好的，不是去挑骨头的。让一个人幸福，就要体贴她，真的爱他，是不会要求她为你做什么，而是你能为她做什么。爱，即是尊重，尊重，可以赢得爱情。没有尊重，爱，怎能撞击地球?我实在不能想象，离开尊重，爱还能不能长久!

　　一个和睦的家庭，晚辈尊重长辈，大人呵护小孩。那是尊重编织的家，是幸福安全的港湾。尊老爱幼，是中华民族亘古不变的美德。

　　尊重，是一种美德，这种美德，影响了人的一生，改变了人的一生，创造了人的一生。尊重，是我们的幸福所在。尊重别人，尊重自己，尊重我们的人生，尊重尊重的幸福。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇2**

　　老师们、同学们：

　　大家好，我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。

　　遥远的东方有一条龙，她的名字叫 中国。我们都是龙的传人，我们身上流动着同样的血，学习着同样的文化，中华民族优秀文化传统推动着人类进步，为人类培育出一代又一代英雄儿女，我们中华儿女应该学习中华民族优秀文化传统。

　　我们中国是一个有着几千年传统文化的国家，爱护环境，尊老爱幼，做好人好事都是我们的美德。孔融让梨，大家都知道吗?像孔融那么小的小孩，就懂得了互相谦让，尊敬老人的道理，真是我们中华民族的骄傲。这就是中华民族所要培育出的子孙，所要培育出来的一部分传统美德。

　　一提到雷锋，这是妇孺皆知的事情吧。中国的军人们，都是具有雷锋精神的人，哪里有困难，哪里就有他们。他们头顶一颗闪亮的红五星，个个都是那么庄严、朴实、勤奋、英勇的人。都有坚持不懈的精神，关爱人民的精神，这也是值得大家学习的吧!

　　保护环境也是我们中国人所追求的，现在我们中国爱护环境的人也更多了，祖国也变得更美丽了，像我们的学校，也变得更干净，更美丽，更漂亮了。

　　要继承和发扬我们中国这样的传统美德，就要做一个有爱心，有思想，讲文明的人。要坚强，要诚实，要守信，要勇敢，我们才能成为一个真正的英雄，一个自豪的中国人!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是沙浯小学六年级一班的孙晓霞，今天我演讲的题目是《传承优秀文化，争做美德少年》。

　　中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长。作为中国人，让我们倍感骄傲和自豪的是我们的传统美德和民族精神。我们的传统美德以“德”为本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。弘扬中华传统美德还要求我们要励志奋发，一个人，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大事入眼又要从小事入手。从自我做起你，传承优秀文化，争做美德少年。

　　我们所知道的古圣先贤就从优秀传统文化中脱颖而出的，既是优秀传统文化的既得利益者，也是优秀传统文化的传承者，孔子、老子、庄子、墨子、荀子、韩非子、孙子、张良、诸葛亮、王羲之、蔡伦、玄奘法师、李白、杜甫、王维、孙思邈、苏东坡、欧阳修、韩愈、张载、周敦颐等等，你还数出了哪些人?人在不同的阶段由不同的榜样所引导，我们的榜样或者说我们的偶像是谁?我们就会不知不觉地往对方的路上走，传统文化的成人之道就为我们提供了很好的榜样与道路。墨子慨叹白绢染色，孩子的心灵就像白纸一样，我们在上面画什么，就会显出什么来，孟母三迁，就是害怕给孟子找错了榜样。

　　我们现在正是学习知识、养成良好的习惯的黄金时期。也许，我们不用像赵国强一样英勇与歹徒搏斗;也许，我们不用学刘子元不顾生命危险跳水救人;也许，我们也不用悉心照料十三位非亲非故的老人但是，我们应记住这句话“莫以善小而不为，莫以恶小而为之。”我们要努力去做美德少年，不要一心想着做一些轰轰烈烈的大事，我们要从小事做起，从现在做起。我们要从捡起身边的纸屑做起;从尊敬师长，不顶撞父母做起;从不说谎话，诚实守信做起让我们一起爱上朗朗上口的中华经典吧，因为它是从源头流出来的活水，你的心里装着它，就等于装着智慧的源头活水，就等于时时和他们对话。因为它会时时刻刻谆谆教导我们，如何做有德之人，如何做美德少年。美往往就在身边，我们青少年应该从小事做起，从一点一滴做起，践行美德，让我们一起争做美德少年吧!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇4**

　　老师们、同学们：

　　我是二年级的一名少先队员。讲文明，是全民族的光荣传统。讲文明，要从身边的每一件平凡小事做起。我要时刻《小学生日常规范》的要求去做。

　　在学校，我是讲文明的好学生，了遵守校规，上课遵守纪律，发言先举手，听老师讲课;尊敬老师，见到老师问好;能和同学和睦相处，友好合作，得理让人，失理道歉，尊重，信任，同学要帮助;在学习上努力，不怕苦不怕累，遇到，学会解决;爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，服老师的花理，值勤学生的批评劝阻;讲究卫生，热爱劳动，班集体，为班集体争光。

　　在家里，我是讲文明的好孩子，不娇不惯。尊敬长辈，体贴、孝敬父母，与邻里和睦相处;能做力所能及的家务事，为父母分忧解愁;花对父母长辈的批评，能，不发脾气，不顶撞;家里来了客人，热情、大方、有礼貌的招待。

　　在公共场合，我争做讲文明的小公民。遵守交通法规;保护花卫生;自觉遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人;尊老爱幼，帮助有的人，时时处处为别人着想，“与人为善，心中有他人”。

　　细微之处见精神，做文明学生就要从点滴做起，养成的习惯。同学们，让都行动起来吧!做讲文明的小学生。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　妈妈从小就告诉我：“长大要做中国的栋梁，必须先从中华美德。”

　　不过大家都知道，中华美德不是人人都有的，就是有些人随地吐痰，爱打架，人一看，就知道这个人的品德。

　　而我理想中国人呢，是一个不撒谎，不破坏绿化的人。记得有一次，我坐公交车回家，有一位老爷爷上来，他走到两位年轻人面前，可那两个年轻人理都不理老人，后来，有一位姐姐毫不犹豫地把自己的坐位让给老爷爷。可见，这位姐姐很讲究中华美德。在生活中，有很多人心地善良，也有很多人心胸狭窄，如果我们每人献上一点爱心，那整个世界就会成为中华美德的海洋!

　　上下五千年，中国一路风尘仆仆走来，脚下踏的是深厚的文化底蕴。但在今天，一提及中国传统礼仪，大多数人并没有什么清晰概念，甚至则一位这种传统礼仪人化是过时的东西。因此，中国礼仪文化正在遭受着史无前例的以往与不屑。

　　然而，中华民族传统礼仪文化是中国人民几千年来处理人际关系的实践结晶，是人与人之间行为规范的准则。

　　杨时与他的学友游酢为求的正确答案一起去老师家请教。时值隆冬，天寒地冻，来到程家时，适逢先生坐在路旁打坐养神，杨时二人不敢惊动老师，就恭恭敬敬立在门外，等候先生醒来，过来良久，程一觉醒来，从窗口发现侍立在风雪中的杨时，只见她遍身披雪。脚下雪已有一尺多后了。此后，“程门立雪”的故事就成了尊师重道的千古美谈。

　　礼仪是律己，进人是一种规范，是表现了对他人的尊重。古人云“不学礼，无以立”文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。

　　东汉黄香仅仅九岁，就懂得尊老爱幼，孝顺父母。在冬天严寒之时，就用自己的身体将父母的被子温暖后，再请父母安寝;在夏日炎热之际，则用扇子给父母扇凉驱蚊，以侍奉父母安寝。黄香温席是在中国传统孝之礼仪，孝顺父母，从小事做起。

　　近百年来，由于种种原因，一些优秀的.伦理道德遭到不同程度的破坏。如今的人们已经有了较之过去更为雄厚的经济基础来孝敬老人，心已经没了，孝敬父母不是有心无力，而是有力无心。

　　唐朝贞观年间，西城回纶国是大唐的藩国，一次，回纶国为了表示对大唐的友好，派使者带一批珍宝见唐王，其中最珍贵的是白天鹅。途中，白天鹅不谨飞走，使者只拔下几根鹅毛，却没能抓住白天鹅，使者在担心害怕之余吧鹅毛献给了唐太宗，唐代宗并没有怪罪他，反而觉得他忠诚老实，不辱使命，从此，“千里送鹅毛，礼轻情意重”的故事干为流传开来。

　　中国传统礼仪，应是体现精神价值的生活方式，传录它可以使我们的礼仪化发扬光大。

　　传统礼仪毕竟是中国传续了几千年的血脉，若血脉堵塞，中国只能被称为是一个现代国，而不能称其为中国了。中国传统礼仪文化博大精深，它足以使国人和海外人引来容耀和自豪，它是中华民族重要的凝聚力，没有它，国人将迷失自我;没有它，中国便只剩下一个空壳。

　　纵观古今中外各国发展，世上没有一个民族失否定自身传统礼仪的，没有任何一个民族会认为自己的优秀的传统礼仪是过时的，有害的。而传来中国传统礼仪文化。是每个华夏儿女的责任，只有这样，我们才能无愧地大声说：“我是中国人!”

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　从前的我不懂得尊重，更不懂得尊重是一种美德。每次见到老师，我都不会主动上前问声好，总是羞怯地绕道而过;亲戚朋友来家做客，我总是爱理不理，连个招呼也不打;与邻居说话，也总是没大没小……因此，许多人都说我无知，不懂得尊重。

　　一次上学的路上，我哼着小曲，一路蹦蹦跳跳，心情特好。走着走着，却被后面的一个小男孩踩到了鞋带，害得我一个踉跄，摔了个“四脚朝天”，狼狈不堪。我艰难地从地上爬起来，冲着不知所措的他吼道：“你怎么搞的?不长眼啊!”

　　小男孩窘迫地站子那儿，不好意思地挠着头，声音孱弱：“对不起，我不是故意的。”

　　我知道他说的是真话，可心中的怨气直往上冲，接着数落他道：“什么不是故意的?你知不知道，摔倒是很疼的!你怎么这么调皮?还戴着红领巾，一定不是什么好男孩!”

　　眼看上课时间到了，我又教训了他几句，飞也似的向学校跑去，身后留下一脸惊诧的他。

　　我懂得并学会尊重，还是在经历了那件事以后。

　　那天，我像往常一样，兴高采烈地走在上学的路上。说来也巧，上次发生的一幕重演了，不过主人公不是我，而是一位大姐姐。还是那个小男孩，又是不小心，踩到了她的鞋带。她摔得比我还要惨：手擦破了，肩上的挎包扔得老远。我本以为她会怒不可遏地大发雷霆，把小男孩儿教训一通，或是上前将他暴打一顿，。然而，出乎我意料的是，她爬起身来，竟上前去哄那个被吓哭了的小男孩，叫他不要害怕，说他不是故意的。小男孩一边抹着眼泪，一边拉着哭腔说：“阿姨，我不是故意的……”

　　“我知道你不是故意的。别哭了，没什么大不了的。”她抚摸着他的头，“姐姐并没摔倒哪儿，对不对?”

　　这虽然只是一个巧合，但我却看到了自己与那位大姐姐的差距。我被这感人的一幕深深地打动，从而领悟到：尊准别人竟是如此的美好!

　　从那以后，我变了，变得善解人意，变得通情达理，变得善良温和，变得文明礼貌，因为我懂得，尊重就是一种美德，就是一种出色的品质。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇7**

　　我是六年级（4）班袁盼盼，代表我镇中学参加了比赛。经过激烈角逐，获得中学组三等奖。虽然我们没有拿到大奖，可是，我们很知足。因为、的确和高中的参赛选手有差距。差距在于：其一，我们的选手年龄小，参赛经验不够丰富；其二、我们的稿件还不够凝练，还不够震撼人心；其三、参赛前没有做“录像式”矫正练习，说明我们的备赛经验不足。找到了这些差距，我们就积累了备赛经验，将努力提高演讲水平，争取明年夺取二等奖，冲刺一等奖。

　　第一方面，是演讲稿。演讲稿直接影响演讲效果，对演讲成绩起决定性作用。要紧扣主题（中华美德）书写演讲稿。这次大赛告诉我，演讲稿大体分三个类型：第一类是，故事型演讲稿。比如，师范学校获得第一名的参赛选手，稿件主题是“孝道”。第一部分简约地讲了孝感市“三大孝子”：董永、黄香、孟宗的感人历史故事。第二部分重点讲了，自己学校一名女生精心照料患癌症母亲战胜病魔的感人故事。传统故事讲得经典，新近故事讲得真切，催人泪下。以绝对优势取得第一名。第二类是说理型。宣讲道德观点、道德理论的同时，穿插道德小故事。理论成了稿子的“骨架”，小故事便是其“血肉”。整篇文章显得很丰满、很充盈。这样以来，理论不再枯燥，故事已被升华。市三中的参赛作品就属于这一类。第三类是宣讲倡议型。往往可以从不够道德的行为例子讲起。直接用道德理论说明道德观点，论证道德观点。比如说，“讲文明”这一主题，从古代礼仪之邦，孔孟之道，讲到当今社会中的道德模范，一脉相承，脉络清晰，都体现着中华传统美德，这也是很好的演讲稿。这样的演讲稿，需要深厚的理论功底，需要相当的论证水平，写起来那个度比前两类稍大些。

　　第二方面、选手与配音。以中学组比赛为例，在赛选手口语表达能力要强，心理素质要好。从声音音质上考虑女生优于男生，一般情况下，女生演讲效果更清晰，更响亮。（小学组男女生均可，女生尚无明显优势）本次比赛中大约四分之一配有背景音乐，效果不理想。原因有几点：

　　一、不是非常懂音乐的人，很难找到和稿件内容情调风格完全吻合的音乐。

　　二、演讲者的音高和速度与音乐的音高速度不易协调。

　　三、演讲者若考虑音乐的节奏会影响讲演；若不考虑音乐的节奏会失去配乐的初衷目的，音乐会是选手陷入两难境地。（如果上报录像视频，不是实地演讲，只需在电脑里合成即可，此问题不存在，配上音乐，演讲效果一定会很好。）我基于对背景音乐的这三点考虑，参赛时也未配音乐。

　　中华美德伴我行，中华美德伴我成长。感谢这次演讲比赛，给了我们学习的机会，给了我们努力的方向，给了我们成长的力量！

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇8**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　文明美德就是一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，以帮助别人为快乐，这是文明道德的一种高尚行为。

　　从\_\_爷爷的事迹中，我感受到了人间的浓浓真情。那些事虽然平凡，但看得见，摸得着，学得到。这种无形的道德力量影响着，改变着越来越多的人。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。一句温暖的话语，一个甜蜜的微笑，一个友好的动作，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

　　上个月，我在一次放学回家的路上，因为不小心被一块石头绊倒了，我的脚受伤骨折了，导致我不能下地走路。我担心耽误学习，心里很着急。班主任老师知道了不断地安慰我，帮助我。第三天，爸爸背我来上学，同学们看着我的特别“登场”，全班顿时像炸开了锅，有的同学见我这样子，连忙帮我翻椅子;有的同学关切地问我道：“\_\_，你的脚没事吧?”还有的同学问我：“\_\_，你的脚几天才能好啊?”有的同学虽然没有说话，但是，我能从他的目光中看出他对我的关心。在脚受伤的期间，同学们都十分热心地帮我，其中，\_\_同学最辛苦，在班上，他的力气最大，每当上下课，\_\_总会问我：“\_\_，你要不要上厕所。需要的话我背你下去。”我们的教室在三楼，而厕所在一楼，每次\_\_背我都相当吃力，走到了一楼，\_\_已经汗流浃背。

　　文明美德是一抹芳香，在你遇到困难时带给你信心与勇气;文明美德是一坛陈放的老酒，时间越是长久，越是芳香扑鼻。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。

　　中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

　　同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更要从小处着手，从自我做起。

　　中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新的民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高？不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

　　勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，培养廉政美德。

　　弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着构建和谐社会，为我们带来了民族的希望。

　　同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候；当你敢于承认自己错误的时候……你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗！

　　让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇10**

　　热爱读书同学们!

　　在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”

　　我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧!像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲灸伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。有这样一个故事，俄-国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。

　　有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明……”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄-国着名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。他的科学研究范围很广，涉及自然科学的许多领域。在科学研究的同时，他又进行文学创造和语言学、历史学研究，给后人留下了很多有价值的作品。

　　听了这一个故事，亲爱的同学们你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益;只有博览群书，才能使我们的知识渊博;只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

　　问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇11**

　　10月29日下午，我陪学生袁盼盼参加了舞钢市中华魂（中华美德颂）演讲比赛。演讲比赛在市一小报告厅举行。演讲比赛分小学组和中学组举行。小学组共有18位参赛选手；中学组共有16位才赛选手。本次大赛由舞钢市委宣传部、市关心下一代工作委员会、市教育局、共青团市委主办。大赛由市教育电视台任焕英老师主持。

　　我校六年级（4）班袁盼盼，代表我镇中学参加了比赛。经过激烈角逐，获得中学组三等奖。虽然我们没有拿到大奖，可是，我们很知足。因为、的确和高中的参赛选手有差距。差距在于：其一，我们的选手年龄小，参赛经验不够丰富；

　　其二、我们的稿件还不够凝练，还不够震撼人心；其三、参赛前没有做“录像式”矫正练习，说明我们的备赛经验不足。找到了这些差距，我们就积累了备赛经验，将努力提高演讲水平，争取明年夺取二等奖，冲刺一等奖。

　　我作为辅导老师，从1：40开始到5：23颁奖结束，认真欣赏了这场难得的演讲比赛。既开了眼界，又增加了收获，还为提高辅导能力储备了经验。

　　第一方面，是演讲稿。演讲稿直接影响演讲效果，对演讲成绩起决定性作用。要紧扣主题（中华美德）书写演讲稿。这次大赛告诉我，演讲稿大体分三个类型：第一类是，故事型演讲稿。比如，师范学校获得第一名的参赛选手，稿件主题是“孝道”。第一部分简约地讲了孝感市“三大孝子”：董永、黄香、孟宗的感人历史故事。第二部分重点讲了，自己学校一名女生精心照料患癌症母亲战胜病魔的`感人故事。传统故事讲得经典，新近故事讲得真切，催人泪下。以绝对优势取得第一名。第二类是说理型。宣讲道德观点、道德理论的同时，穿插道德小故事。理论成了稿子的“骨架”，小故事便是其“血肉”。整篇显得很丰满、很充盈。这样以来，理论不再枯燥，故事已被升华。市三中的参赛作品就属于这一类。第三类是宣讲倡议型。往往可以从不够道德的行为例子讲起。直接用道德理论说明道德观点，论证道德观点。比如说，“讲文明”这一主题，从古代礼仪之邦，孔孟之道，讲到当今社会中的道德模范，一脉相承，脉络清晰，都体现着中华传统美德，这也是很好的演讲稿。这样的演讲稿，需要深厚的理论功底，需要相当的论证水平，写起来那个度比前两类稍大些。

　　第二方面、选手与配音。以中学组比赛为例，在赛选手口语表达能力要强，心理素质要好。从声音音质上考虑女生优于男生，一般情况下，女生演讲效果更清晰，更响亮。（小学组男女生均可，女生尚无明显优势）本次比赛中大约四分之一配有背景音乐，效果不理想。原因有几点：一、不是非常懂音乐的人，很难找到和稿件内容情调风格完全吻合的音乐。二、演讲者的音高和速度与音乐的音高速度不易协调。三、演讲者若考虑音乐的节奏会影响讲演；若不考虑音乐的节奏会失去配乐的初衷目的，音乐会是选手陷入两难境地。（如果上报录像视频，不是实地演讲，只需在电脑里合成即可，此问题不存在，配上音乐，演讲效果一定会很好。）我基于对背景音乐的这三点考虑，参赛时也未配音乐。

　　中华美德伴我行，中华美德伴我成长。感谢这次演讲比赛，给了我们学习的机会，给了我们努力的方向，给了我们成长的力量！

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇12**

　　俗话说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”这也许就是道德的宗旨吧!

　　有些人每天都在说一定要有道德不能贪赃枉法，要实现“三个代表”思想，可虽说是这么说，但实际做到的有几的人呢?

　　今天我听到一条新闻：一个反x败分子8年打倒一名x败官员。8年啊!整整8年才打倒一名x败官员，他历尽了千辛万苦，甚至妻离子散。只为人民服务，在采访他的时候他说：“我身为一名共产党员，我应该以身作则，为人民服务，让人民过上好日子。”这便是反x败与x败之间的道德差距。

　　就象莎士比亚说的：“仅仅一个人独善其身，那实在是一种浪费。上天生下我们只要把我们当作火炬不是照亮自己，而是普照世界，因为我们的德行尚不能推及他人，那就是等于没有一样。”

　　作文

　　中国的传统美德是中国古代社会形成的以儒家为主，以孔孟为代表的道德。人自我完善的过程是：自我——格物——致知——诚意——正心——修身——齐家——治国——平天下。

　　所以中国的传统美德的主要内容可以归纳为：浩然正气的爱国精神，爱人孝顺的人道精神，学而时习的治学精神，自强不息的进取精神，经世致用的求实精神知行合一的实践精神，洁身自好的廉洁精神，物物相依的群体精神，舍生取义的献身精神和杀身成仁的牺牲精神。作文

　　作为炎黄子孙，传承中华民族的传统美德是义不容辞的责任，当中国这条巨龙腾飞在世界的天空，我们会让全世界仰望!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。 文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

　　我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别!所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇14**

　　妈妈从小就告诉我：“长大要做中国的栋梁，必须先从中华美德。”

　　不过大家都知道，中华美德不是人人都有的，就是有些人随地吐痰，爱打架，人一看，就知道这个人的品德。

　　而我理想中国人呢，是一个不撒谎，不破坏绿化的人。记得有一次，我坐公交车回家，有一位老爷爷上来，他走到两位年轻人面前，可那两个年轻人理都不理老人，后来，有一位姐姐毫不犹豫地把自己的坐位让给老爷爷。可见，这位姐姐很讲究中华美德。在生活中，有很多人心地善良，也有很多人心胸狭窄，如果我们每人献上一点爱心，那整个世界就会成为中华美德的海洋!

　　一、心怀感恩享受幸福的温馨

　　感恩，一个充满着温暖的字眼，每个人都能体会到感恩的幸福。

　　首先感激抚养我的人，因为他们使我不断成长。十几年来，父母对我无微不至的爱比山高，比海深，他们会无怨无悔地为我付出，而我也应该常怀一颗感恩之心，用一个微不足道的小细节，去积少成多，报答父母。其实，“报答”不一定是什么伟大的事，在我的生活中，父母累了，给他们捶捶背，敲敲腿;父母渴了，倒杯热开水;父母生日，送上最真挚的祝福，最精致的贺卡……这些，都能让父母感受到我对他们的关心。

　　其次感激教育我的人，因为他们开化我的蒙昧。从自己学习生涯开始，我就在老师的谆谆教诲下获取知识，懂得做人的道理。还记得刚入学的我十分胆小，上课时，总是无法融入课堂热烈的氛围，老师多次鼓舞，我却始终难以鼓起勇气，直到一次在老师的直接点名下吞吞吐吐地回答了问题，老师带头响起起响彻耳扉的掌声。那掌声是对我最大的鼓励。从此，我渐渐的胆大了，课堂上、活动中开始有了我的身影。如今，当年那个懵懂的女孩已慢慢长大。我忘不了老师为我的付出。

　　二、播撒爱心收获友谊的甜蜜

　　有一首歌唱道：“只要人人都献出一点爱，世界将变得更美好……”在学校组织的每次捐款活动中我都踊跃参加，一次不落。记得20\_年汶川大地震，拆散了多少骨肉同胞，夺取了多少无辜的生命，看到那一幕幕残忍的画面，我不禁流泪了。在学校组织的捐款活动中，我毅然决然拿出自己平时舍不得花的压岁钱，希望能给远方的灾区小伙伴带去一点帮助，也希望能带给他们信心，在这个地球上，多一个人在牵挂他们。

　　在平时生活中，我也总能尽自己的能力帮助身边的人。同桌遇到难题了，我不厌其烦地为她讲解;同学缺少学习用具了，我及时递了过去;好伙伴心情郁闷了，我宽慰着她……

　　就这样，在我付出的同时，我得到了许多朋友，感受到了更多的快乐!

　　三、付出努力体验成功的快乐

　　作为一个学生，我更明白自己的任务——学习。俗话说一份耕耘，一份收获，学习是没有捷径可走的，只有刻苦，刻苦，再刻苦。我不仅在课堂上如饥似渴地吸收老师的知识，还注重课外阅读，拓展自己的知识面。经过自己的努力，我多次在学校阅读、发展题、硬笔书法等比赛中获奖，每学期也获得了全面发展学生的荣誉。

　　记得四年级时，通过学校的选拔，我将代表学校参加武进区作文比赛。这时老师指导我练习写作，反复修改，我不知放弃了多少休息和玩耍的时间。功夫不负有心人，在这次比赛中我获得了一等奖的成绩。紧接着，我又代表武进区参加常州市比赛，再次获得了一等奖。我终于体验到了成功的滋味。从此，我对习作有了兴趣，后又在世界华人杯作文大赛中取得二等奖的好成绩。

　　我不仅学好课本上的知识，还注重发展自己的兴趣爱好，钢琴、葫芦丝、游泳等都是我的爱好，尤其是钢琴，经过5年的学习，我已顺利取得十级证书，可我还在坚持学习。

　　四、勇担责任树立成长的信念　　在这个社会上，每个人都扛负着自己的责任。作为一个学生，我也承担着自己各种角色的责任。

　　我的值日工作是人人都瞧不起的卫生角，那里常常垃圾满地，扫把横七竖八。曾经，我也很讨厌那个地方，但是，自从领了这个任务之后，我做得有条有理，每天扫把秩序尽然地排放，垃圾及时倒掉;地上的黑痕污渍也被我擦得一干二净，而且督促每个同学把垃圾扔进纸篓，老师都夸我是“卫生小标兵”。我也深深觉得把班级卫生搞好是每个同学的责任。

　　作为班里的小干部，我也总是负责好自己的工作，积极配合老师开展工作。

　　在承担起一份份沉甸甸责任的同时，我感觉到自己在慢慢成长。

　　作为新时代的少年，弘扬中华传统美德是一份神圣的责任，我将从点滴小事做起，小流终究汇成江海，争做一名美德少年。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇15**

　　你是否还记得：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”、“滴水成河，聚沙成塔”的道理?中华民族节俭的传统美德已经伴随着一代又一代人，在建设有中国特色的社会主义事业中取得了辉煌成就。

　　祖国的未来蓝图需要我们团员青年来描绘，民族的希望要靠我们来实现，在建设节约型社会的过程中更应有我们的所作所为，让我们以实际行动为实现经济社会的可持续发展作出贡献，在此，特倡议如下：

　　一、 增强时代责任感，树立三种意识

　　作为21世纪中国的建设者，时代赋予我们不可推卸的责任。面对我国资源缺乏的严峻形势，充分认识资源供给不足已成为经济社会发展和全面建设小康社会目标的重要制约因素，从有效开发和利用资源出发，崇尚节俭、适度消费的理念，牢固树立资源危机意识、勤俭节约意识和节约资源人人有责意识。

　　二、 节约资源，从身边作起，从一点一滴作起

　　建设节约型社会离不开每一位公民在学习、工作和生活中的努力实践，资源的循环利用和社会环境的净化需要从我作起，从身边作起，从一点一滴作起。请“节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一粒米、节约一分钱、节约一寸土”，倡导使用循环用水、节能产品和再生材料，倡导俭朴的生活方式和适度消费，推广办公电子化和资源变废为宝。

　　三、 积极实践，为建设节约型机关、校园和研究院所建言献策

　　从建设节约型社会利在当代，功在千秋的战略高度，结合各自工作岗位实际出发，w围绕本单位在资源利用现状、存在的问题开展调查研究，提出建设节约型机关、校园和院所的意见和建议。广大青年科技人员要依靠科技进步，积极投身节约型技术的开发和利用，通过创新和改革，真正形成人尽其才、地尽其利、时尽其效的节约型社会。同时，节约教育是一项伟大的工程，建设节约型社会需要用我们青年率先垂范，广大青年教师要用自己的言行教育和感染学生，树立以勤俭节约为荣的风尚，培养勤俭节约的优秀品质。

　　青年朋友们，节约新时空已经展现，建设节约型社会任重而道远，让我们携手共进，用我们的智慧和行动去改变我们所能改变的一切。

　　勤俭节约美德不能丢。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们 ：

　　大家好!我是来自六年二班的张洺语，我今天要演讲的题目是《什么是文明礼仪》文明礼仪，简单地说就是律己、敬人的一种行为规范，中华民族素来是文明礼仪之邦，温文儒雅，谦恭礼让，是华夏儿女代代相传的美德;在现在的社会中，我们更加要讲文明懂礼貌。提高文明素养。

　　文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面。乘车让座是文明礼仪，遵守排队秩序是文明礼仪，爱护公共财产是文明礼仪。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中。所以我们更应该时刻注意自己的言行举止，让文明礼仪贯穿于我们的一举一动之中!

　　古人云：“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。而随着经济的全球化和对外交流的广泛化，我们要想立于世界之林，就必须提高我们民族的文明素养。记得有一次看报纸，我对有一篇报道的印象特别深：有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。

　　这不也是良好文明礼仪的体现么?

　　这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚;或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

　　“国家荣辱，匹夫有责”，做为二十一世纪的中学生，我们有责任做中华文明的传承者，用“谦谦君子”、“大家闺秀”、“表里如一”的标准要求自己，宏扬礼仪之邦的优良传统，从我做起，从小事做起，用我们的行动去感染身边的人，用我们的真诚去打动他人的心。希望你们一路留下的不仅是欢声笑语，更有我们中华学子的文明素养和儒雅风度。我的演讲结束了，谢谢大家!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇17**

　　今天国旗下讲话的题目是:

　　继承中华传统美德,树尊老新风

　　各位老师,同学:

　　早上好,.今天我演讲的题目是继承中华传统美德,树尊老新风

　　国庆节的喜悦还在继续,安静的心情释放着心的微笑.转眼又到九月初九重阳节.自古以来,九月九就是思念的节日,古诗有云:遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人.就是古代人在重阳节思念之情,在古代重阳是团圆的日子,因为不能团圆,在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人,写下了传世的诗歌.思念之心,字字显露真情.现在我们国家给重阳节赋于新的寓义,这一天定为老年节,我国同世界上的许多国家一样,慢慢步入老年社会,关爱老年人,关心长辈,已成为整个社会的责任.让每个人献出一点爱,这世界就会变得更美丽.有一天你我也会老,看看年老的亲人,一晃几十年过去,那也许就是每个人的写照.

　　敚斃夏耆艘苍经年轻过,有过美丽的青春,有过追求,有着对社会的贡献,当你面对一对白发苍苍的老人,翻阅年轻时的照片,你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹,每一纹,都有深深地爱,当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过,笑容绽放在慈祥的脸,心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影,让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人,一脸人生的苦涩,和那渴望相助的眼,让人不免同情.敚斎松最美夕阳红,没有人会永远年轻,老年人拥有的是智慧和经验,别说老年人爱啰嗦,每一句话里有真情,每一个字也是渴望,多陪老人说说话,会有好处,明理和涵养在时光之海中已深深浸入,没有浮华,没有虚假,只有渴望,想与子孙多点相处的时间,多一些相聚的时刻,可以知道孩子们的生活,为孩子的幸福开心,为每一个亲人祈福.只要孩子们过的好,老人心中就无所牵挂了.这是老人,让人尊敬的老人.而年轻人一般不能发现这一点,生活的压力大,学习,工作的压力和竞争,让人疲惫,可以认为有理由不回家,不想念老人,这是一种不正确的思想,当你已经长大的时候,父母也在一天天衰老,思念和担忧的心时常挂在心头,一句话,一句问候,就能温暖老人的心.

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老,敬老,爱老,助老的传统美德.同学们,记住关爱你们的长辈,多陪陪他们,让老人的笑容绽放,别让自己以后在后悔中度日,可以心中无憾.有一天你也会老,想想那会是什么样子,人生是一面镜子,对照人生,尊重老人,爱护老人是传统的美德,也是社会的责任.让老人笑在重阳,笑在每一天.把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕,谢谢!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇18**

　　老师们、同学们：早上好!

　　我们先回忆两件事：一是我校食堂每天都会接待同学们就餐，但是，当大家都吃完饭时，食堂里留下了一片狼藉，我们大多数的同学不能按量取食，造成严重的浪费。二是我校高一、二年级的同学近日开展了“跳蚤市场”体验活动，同学们能挣到的钱虽然很少，但我相信高一、二年级的同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了，更能明白节约。其实，在任何时候勤俭节约都尤其重要。

　　勤俭是“勤”与“俭”的结合，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步;反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人民为国家创造物质与精神财富;一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

　　作为青年学生，也许我们对勤俭的体验不多，因为我们不曾有过讥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道,我们的国家物质财富并不宽裕,资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。实事上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神,人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和创造的冲动、去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

　　同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电，节约每一滴水，节约每一粒粮食。用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家好!

　　我是二年级二班的\_，今天我演讲的题目是《让文明相伴，与美德同行》。

　　讲文明，不是我们嘴上的口号，而是我们实践的目标。

　　暑假里的一天，我跟妈妈乘车去乡下奶奶家。车行驶了一段时间，妈妈有些昏昏欲睡了，我却精神的很因为车窗外风景如画，当我陶醉在这美丽的风景里时，耳边却传来一阵难听的叫骂声，原来是车坏了。一位衣着整洁的叔叔，正大声的吵嚷着：“还有正事要忙呢，耽误了你负责啊!”旁边的一位阿姨也跟着帮腔：“就是，就是!”这时，一位小妹妹突然站了起来说“叔叔阿姨，你们别生气了，司机叔叔已经忙得焦头烂额了，我们在一吵，不就更给司机叔叔添麻烦了吗?”叔叔阿姨们一听，纷纷低下头，咬咬耳朵，一位叔叔下了车，二话不说，帮司机叔叔修起车来。接着，一位，两位，三位，越来越多的人帮助司机叔叔修起车来，人心齐，泰山移，一转眼的工夫，车被修好了又重新行驶在宽阔平坦的马路上。

　　比起这位文明礼貌的小妹妹，比她大好几岁的我真是自叹不如啊!

　　我们从小受到文明美德的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明美德，可是你能改掉出口成脏的坏习惯吗?否则你会污染我们整洁的校园，甚至对他人进行伤害，地面飞舞的纸片你能主动弯腰捡起吗?否则大地将多了斑斑点点，失去我们的色彩。废旧无用的垃圾你能主动投到垃圾箱吗?否则环境又被我们抹黑了一笔。卫生值日时，你能认真仔细为环保尽一份微薄之力吗?我们要实践文明美德。不做语言上的巨人，行动上的矮子。

　　同学们行动起来吧，让文明美德之树，在祖国大地上生根结果!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇20**

　　当我问你：“节俭是什么意思?”时，你当然会不假思索地回答我的提问：“那还不简单，节俭不就是勤俭节约的意思吗?我记得我们一年级的时候就学过了!”是的，节俭的意思我们一年级时就学过了。那时，老师对我们说：“小朋友们，我们要节约饭菜，节俭一些，节俭就是勤俭节约，大家得节约水电!”老师的教诲我们都牢牢记在心中，但是我们又做到了哪些呢?

　　节俭是中华民族传统美德之一，它包含着我们中国人的形象，风貌。还表现了中国是一个礼仪之邦!当你没有关紧水龙头时，你是否想到了那些缺水地区的情景;当你开着计算机、空调、电扇、电视时，你是否看到了停电时恐惧的画面;当你看见一套十分漂亮的衣服，父母舍不得买，而你又嚷着要买的时候，你是否又想到了父母挣钱的辛苦!少买一个玩具，少吃一次零食，甚至少用一根笔芯，你都能节省下一点儿，当这些不起眼的一丁儿、一点儿、半分、半毛积累起来时，你会发现你拥有了一大笔财富!

　　中华民族传统美德之一——节俭!让我们一起手牵手，肩并肩，把节俭的美德一代又一代地传下去!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇21**

　　大家好，我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。

　　遥远的东方有一条龙，她的名字叫 中国。我们都是龙的传人，我们身上流动着同样的血，学习着同样的文化，中华民族优秀文化传统推动着人类进步，为人类培育出一代又一代英雄儿女，我们中华儿女应该学习中华民族优秀文化传统。

　　我们中国是一个有着几千年传统文化的国家，爱护环境，尊老爱幼，做好人好事都是我们的美德。孔融让梨，大家都知道吗?像孔融那么小的小孩，就懂得了互相谦让，尊敬老人的道理，真是我们中华民族的骄傲。这就是中华民族所要培育出的子孙，所要培育出来的一部分传统美德。

　　一提到雷锋，这是妇孺皆知的事情吧。中国的军人们，都是具有雷锋精神的人，哪里有困难，哪里就有他们。他们头顶一颗闪亮的红五星，个个都是那么庄严、朴实、勤奋、英勇的人。都有坚持不懈的精神，关爱人民的精神，这也是值得大家学习的吧!

　　保护环境也是我们中国人所追求的，现在我们中国爱护环境的人也更多了，祖国也变得更美丽了，像我们的学校，也变得更干净，更美丽，更漂亮了。

　　要继承和发扬我们中国这样的传统美德，就要做一个有爱心，有思想，讲文明的人。要坚强，要诚实，要守信，要勇敢，我们才能成为一个真正的英雄，一个自豪的中国人!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇22**

　　各位老师，同学：

　　早上好。今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风。

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

　　苍经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

　　最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的`幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习，工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老，敬老，爱老，助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇23**

　　同学们：

　　早晨好！

　　同学们知道“孝”字怎么写吗？是不是“老”字省去下边部分，换成一个“子”字？那又是什么意思呢？“孝”字就是孩子托起老人的意思。我们的文字是表意文字，“孝”字所传递的信息是：作为子女应当也必须敬重老人。从造字看，足见传统之悠久。

　　那么我们中华文化为什么提倡“孝道”呢？而且提到道德的首位，叫做“百善孝为先”。这是因为它的意义是“感恩”，是知恩图报。我们生而为人、长而成人，是谁为我们付出最多，恩情最大？当然是父母，我们最应该感激的当然就是父母。所以，对父母好，就是最起码的知恩图报，受世人所敬重；对父母不好，就是最大的忘恩负义，为世人所不齿。我们之所以尊崇“孝道”，就是因为它是道德的基石。如果一个人连自己的父母都不孝敬，那么他对别人的所有的好都值得怀疑，是不是在伪装呢，是不是别有用心呢？

　　孟子说：“老吾老以及人之老”。前一个“老”字是动词，就是“孝敬”的意思，这句话是说：孝敬我的老人，以及像我的老人一样的别人的老人。它通过推己及人、将心比心，富于人情事理地表述，体现了我们传统道德的崇高境界：是一种大爱精神，是一种博爱精神。这样的价值观念，在中华历史上极大地推动了全社会尊老敬贤的社会风尚的形成。我们作为新时代的青少年，也应该责无旁贷地继承并发扬这一光荣传统，既要孝敬父母，也要尊敬师长，作一位优良社会风尚形成的促进者。

　　常言道“子欲养而亲不待”，我们作为子女，或许有这样的想法：我是懂得感恩的，但我还小，没有能力，等我有了经济来源就会报答我的父母。而平时却毫不在意：衣来伸手，饭来张口，在家像少爷公主，一切坐享其成，认为得到父母的伺候天经地义、理所当然。这是非常错误的：一般按常理父母必然先我们而去，当我们有了物质条件，想要回报时，父母却有可能不在世了，让我们抱憾终身。情不知孝敬父母并不仅仅靠物质条件，而更体现在平时的一言一行，比如温和的态度、得体的话语、勤奋的学习、做一些力所能及的事情，总之，在家里尽可能减轻父母的负担，主动为父母分忧；在外面尊敬老师和长辈，遵守校规和公共秩序。这都是孝敬的表现。

　　同学们，努力吧！从我做起，从现在做起，从一言一行做起，做一名新时代的高素质的好少年。“少年强则中国强！”中国梦将实现于你们的成长中。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇24**

　　时间：4月19日 班级：

　　升旗手： 主持： 演讲：

　　老师们，同学们：

　　你们好!我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

　　“如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。”同学们，你们还记得这则发人深省的公益广告吗?

　　水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水?从前，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的\'发展，水的缺口越来越大，现在全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个。的我们要保护水资源，养成节约用水的习惯。因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

　　近来，在我国西南地区出现了历史罕见的特大干旱，给当地人民群众生产生活带来了很大的影响，前几周，在我们学校也开展了“一人一瓶水，爱心送旱区”活动，要求全体少先队员每人捐赠一元钱来支援灾区人民，在次此活动中，涌现出了很多风格高尚的同学，他们有的捐赠了5元、有的捐赠了十元钱，有的同学甚至捐献了20元，50元!其中：一、一中队赵见利捐50元，崔文瑶捐20元;一、二中队赵雅楠捐25元;崔云婷、李旭辉捐赠20元;二、一中队庄永旭捐20元;二、二中队崔学博同学捐30元、于思佳捐20元;，三、一中队郭俊廷捐20元;四、一中队丁常泰捐20元;六、二中队考蕴辉、张瑞分别捐20元… …，这不仅仅是几十倍的捐款，分明是对灾区人民奉献出几十倍的爱心!

　　鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一份恬淡与自然，让我们从自身做起，同时告诉身边的亲人朋友：请随手关紧水龙头，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

　　演讲完毕，谢谢大家!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇25**

　　老师、同学们：

　　大家好。

　　我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。 作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《承继传统美德 弘扬民族精神》。

　　一、爱国、气节

　　列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来 ，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。 诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共—产—党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

　　“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。 国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇;华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作;李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的劝告……

　　以上种.种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱—惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

　　二、奋发、立志

　　一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个 民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

　　“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人\_在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》 ，其中“问苍茫大地，谁主沉浮?”表现出\_以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

　　有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

　　三、改革、创新

　　中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

　　被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

　　中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民—主”和“科学”;\_把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

　　历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

　　四、勤俭、廉正

　　勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德;奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

　　不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心;其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

　　五、敬长、知礼

　　敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝 ，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情 ”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风 范。

　　中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“ “程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退 ，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育， 是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

　　同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会\"宽于待人，严于律己\"的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗!

　　让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　尊重是一种美德，是一种崇尚的做人准则，在日常生活中，待人处事的行为往往决定别人对自己评定的态度。

　　尊重是人际关系的必需品，懂得尊重别人才能赢得别人的尊重。人无高低贵贱之分，每个人都享有同等的权力。

　　尊重适合于各种场合，各类人群。在纷杂的社会环境里，所有事物都有它相对映的两种层面，世界之大，万物的存在都有它本身的道理和价值。富贵贫贱、善恶美丑、黑白利弊，实际上都是相互衬托的。

　　一个人所处的角度和位置决定了这个人的立场和看法，懂得屈尊是左右逢缘的甘醇雨露，互相尊重是和谐氛围的良好表现。要用感恩的心对待周围的人群，一个人不可能主宰所有，富贵与权益生不带来死不带去，赤条条来去无牵挂，潇洒而清心。

　　现实生活中，我们拥有的只是点点而已，不及别人的地方多的是，尺有所长，人有所短，“三人行，必有我师”，学会尊重，谦虚的取人之长补己之短，从而发展和丰富自己。

　　学会欣赏，不在一点落败上一棒子打跨，人人并非都出色、出色，每个人都有他独特的一面，尊重与赞美是挖掘潜质的诀窍。

　　人与社会是一个复杂的群体关系，整体的社会道德是个人道德的综合组成，和谐的社会氛围要靠个人的优良品德去营造，单纯的一己之利、彼此排斥、自命清高不适宜群体关系的良性发展，个人的力量总是微薄的，一个人顶不了天，利用尊重的魅力，充分的聚拢群众的凝心力，各献所长才是成功的秘诀。

　　尊重是相互的，应是每个人所具备的品德，只有互相尊重才能互相认可，你的一点微笑换得是一片晴天，带来的是无尽的快乐，做事先做人，凡事把尊重放在首位，智慧多一点，聪明少一点，让尊重成为一种习气社会才会更加和谐美好。

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　大家是新世纪的少年英才，我们同在一片蓝天下生活、学习，让我们一起来争当“美德少年”。今天我在国旗下要演讲的是中华民族的传统美德。

　　诚信，是中华民族的一种传统美德，具有强大的向心力和凝聚力，所以我处处以诚信对人。作为一名学生，我们要诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做人要白玉无暇。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我检讨，这样做才能提高自己，这样选择才能赢得别人的认可那么，要怎样争当“诚实守信美德少年”呢?我们要做到言行一致，不撒谎，不欺骗别人，对人守信，对事负责;不弄虚作假，经得起诱惑;即使遇到困难，仍能坚持信守诺言。

　　争当“尽责奉献美德少年”我们必须做到，团结同学，热心参与班级、学校工作;有高度责任感和服务意识，班务工作能力强;积极肯干，默默奉献。在学校，要做老师的好帮手，做同学们的好榜样，积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励。责任感要强，自己完成自己应做的事，为社会，为班集体奉献，进献力量。

　　同学们，让我们一起努力，争当美德少年，做一个合格的中学生。

　　谢谢大家!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇28**

　　中华传统美德是中华民族经过五千年的文明发展，历代流传下来的、宝贵的道德文化遗产，它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感、良好的民族礼仪等方面。

　　“有一种美，叫做母爱，她有着的是‘临行密密缝，意恐迟迟归’的温暖;有一种美，叫做父爱，他有着的是太阳的热烈与高山的深沉;有一种美，叫做友爱，他有着的是冰一样的纯净与雪一样的洁白;还有一种美，叫做关爱，她有着的是红烛一样的平凡与春雨一样的无比滋润;还有一种美就是人的素质……”

　　不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖的残迹，40万平方米的天安门广场上竟60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟然有9块口香糖污迹，这让我感到很是震惊，密密麻麻的口香糖斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

　　我听到这样一个事情：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾桶里去。”说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这一普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。

　　从这件事当中，我明白了：要讲文明，懂礼貌，见到客人要问好。同时也知道了：文明就在我们身边，要从我做起，从小事做起!

　　所以我们要热爱祖国、勤奋节俭、尊师重教、团结友爱、尊老爱幼、礼貌待人、诚实守信、见义勇为、严已宽人、先人后已、勤学不倦等优良传统美德!

**发扬传统美德精彩演讲稿 篇29**

　　尊敬的领导、老师：

　　大家好!今天我演讲的题目《传承中华美德，做文明少年》

　　时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记!

　　无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

　　忘不了，“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

　　忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

　　忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸;人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

　　忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

　　……

　　古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

　　中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问 ，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

　　君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

　　君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

　　君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀!

　　……

　　然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

　　某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢

　　试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

　　《易经》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

　　同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找