# 班主任的开学第一课演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*班主任的开学第一课演讲稿（精选10篇）班主任的开学第一课演讲稿 篇1　　两年前你们带着梦想，充满信心的走进了实验中学，转眼间我们已经坐进了初三的课堂。“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光!　　这节课*

班主任的开学第一课演讲稿（精选10篇）

**班主任的开学第一课演讲稿 篇1**

　　两年前你们带着梦想，充满信心的走进了实验中学，转眼间我们已经坐进了初三的课堂。“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光!

　　这节课是我们新班级的第一节课，本节课的主要任务有两个，第一个是我简单把任课教师的安排介绍一下。第二个是我谈一下本学年的工作要求以及打算。

　　一、班主任自我介绍：

　　1.学科教学

　　2.班主任经历、班主任的工作特点

　　3.个人的专业成长

　　二、介绍一下任课教师以及学科特点

　　三、对一天的常规做一下要求：

　　1.早上到校。

　　2.课间活动。包括：班级纪律、课间讨论、课代表工作、上厕所。

　　3.课前准备。(学生礼仪)、体育课。

　　4.上课听讲。

　　5.课间操。

　　6.中午午休，到校。

　　7.放学。

　　8.晚上作业

　　9.周末作业

　　10.集体活动。升旗、集会。

　　四、学校常规管理：

　　1.卫生。(室内、室外的标准，打扫时间)(个人卫生)

　　2.纪律：打架斗殴，谈情说爱，不尊重老师，迟到旷课，不完成作业等等。

　　3.自行车排放：

　　五、班级管理

　　1.班干部安排、课代表安排。

　　2.座位安排、学习小组的安排

　　3.综合素养评价的完善、日常积分。

　　4.班级文化建设。

　　5.家校联系。

　　六、思想品德建设、个人习惯养成、个人理念、个人素养。

　　把思想品德建设纳入本学年的重中之重，把个人素养的提升、个人习惯养成放在工作的首位。

　　俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程。在新的一学期，我希望大家记住以下几点：

　　第一、树立一个信心：我能我行

　　自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有毅力、有行动。在这儿送大家三句话：“相信自己，我能成功!鼓励自己，天天成功!超越自己，一定成功!”

　　第二、创设一个环境：文明有序

　　每个同学是班级的缩影，每个学生都代表着班级的形象及风貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在教室内不乱丢杂物;在校外不进网吧、不打游戏;在家尊重父母。做一个热爱班集体，遵守学校纪律、诚实守信、讲文明懂礼貌、学习成绩不断进步的好学生。

　　第三、培养一个习惯：自觉自律

　　学业进步，贵在自觉。我们要在老师的引导下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自律，时时处处遵守学校的规章制度及班级公约，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

　　第四、创立一种学风：认真刻苦

　　新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真学习，认认真真上课，认认真真地完成每一次作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，这些格言说的都是这个道理。

　　我希望同学们记住以下几点：

　　第一，“细节决定成败”：生活中有许多细节，如果长时间忽略，就会积淀成习惯，甚至是一些不好的习惯。同样，学习中也有许多细节，如果经常地疏忽，就会造成大的漏洞。因此，在平时的学习中，必须抓好每一个细小的环节，上课、作业、考试、提问都要踏踏实实，实事求是，一步一个脚印地走稳。我希望同学们继续发扬我班的良好的学习风气，养成良好的学习习惯，抓学习过程。坚信只要抓住了过程，就一定会有很好的结果，就一定会取得令人满意的成绩。

　　第二，“态度决定一切”：有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的态度决定了他的将来，态度是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。

　　第三，“人格影响一生”：我们不但要有优异的成绩，而且要有高贵的品质，要从生活的点滴中体现我们的品格。要继续完善自身形象，使每一位同学真正成为人格健全，道德高尚的祖国建设栋梁。

　　作为一名新时代的中学生，我们同时也要养成良好的道德行为习惯，热爱祖国，诚实守信，尊敬老师，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，按时到校，专心听讲，勤于思考，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德，关心集体，爱护公物，坚持锻炼，讲究卫生，积极参加学校组织的活动，正确面对困难与挫折。

　　新学期希望每个同学要做好\"五个心：

　　一是收心。把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

　　二是决心。新学期有新开始，尤其对于一年级新生，人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端。

　　三是恒心。前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

　　四是爱心。不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

　　五是用心。读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

　　注重3个效率!

　　3个效率：课堂效率，自习效率，作业效率。高效的课堂有赖于认真听讲，积极参与，认真笔记;高效自习需遵循“静能生慧”自习课应像考试一样安静高效;高效作业就是要独立用心完成每一样作业，尤其要重视口头作业。

　　我希望同学们记住以下几点：

　　一、确立目标是前提

　　人生不能没有目标，目标是引领你前行的，那是你人生路上永不熄灭的明灯。正如巨匠爱迪生所言：“如果你没有明确的目的地，你很可能走不到你想去的地方，而一心向着自己目标前进的人，整个世界都会为他让路。”所以老师希望，希望你们在开学之初为自己订下目标，“凡事预则立，不预则废。”只有这样，在这一年中我们才会勇往直前地向前走，看准目标奋力出击。刻苦学习将不再是父母唠叨的希望，更不是老师给予的被动接受。在目标的指引下，学习将是快乐的事情和积极进取的事情。

　　为着目标的实现有智慧的努力。自己的事要靠自己做，自己是自己发展、进步的内因，付出一份努力才会换取一份收获。学习不仅仅是一种兴趣，更多的是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事，为自己、为所有关心我们的人、更是为期盼我们成材。同时学习必定会有负担，没有苦的、累的过程，就不会有我们的进步和提升，无论是今天的学习，还是明天的工作都是如此。另外不要忽视老师的努力。老师是我们的指导者，老师的教育帮助、引导和鼓舞都会促使我们的进步。因此，一定要虚心接受老师们的教育和帮助，同时还要心存感激，感激老师给的每一份教育和帮助。没有老师们今天严格的教育，就不会有我们美好的未来。对老师的努力越感激，我们就会越努力，就会越进步。此外是家长的努力。我们把自己的目标、困难、喜悦、悲伤、所思所行都告诉他们，他们就会给我们很多的帮助和监督，而每一份帮助和监督，都是我们前进的助力和动力，我们就会因此不断克服困难取得新进步。

　　二、刻苦学习是关键

　　任何理想的都必须经过不懈的努力，所以在初三这一年学习是非常关键的。我们应努力培养自己独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，打好坚实基础。要克服急于求成的思想倾向，一定要跟着老师的计划走。我们的老师都有着丰富的教学经验，不要一意孤行，对老师有怨气，不信任老师，更不要用自己的前途做赌注。我希望我们班的学风是勤学、善问、多思、扎实，更希望你们在学习中更能体现这种风格。

　　三、自信心态是保证

　　俗话说：中考七分靠水平、三分靠心理。人生不可能永远一帆风顺，她是无数次成功与失败的较量。成功固然令人喜悦，失败又何尝不是一种特殊的财富呢?在初三一年我们有喜有忧。不是每一次努力都有圆满的结局，也不是每一份付出都有收获的欢喜，但是，只要你用心做过，你就会拥有一个无怨无悔的青春;不是每一粒种子都能发芽，也不是每一段路都铺满鲜花;但是，请你不要忘记，乌云遮不住太阳的光芒。扬起自信的风帆，我们就会到达胜利的彼岸。要学会用微笑迎接每一天升起的太阳。当你在学习中取得一点一滴的进步时，请你对自己说：“我真行”当你遇到挫折时，请你暗示自己“不要紧”，当你精力不够充沛时，请你握紧拳头鼓励自己“嗨，加把劲”有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。我希望同学们在这一年，不管遇到挫折还是失败，要始终如一的对自己充满信心，那我们又向成功迈进了一步。把握自己的每一天，无悔于自己的每一天。

　　四、老师支持是后盾

　　我们师生是并肩作战的勇士，是生死与共的战友。在此，我代表咱班所有老师向你们郑重承诺：有你们的地方、有你们的时刻，定会有老师们的身影。风雨中我们师生同行。你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛;你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆;你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓。在教学中我们几位老师会想实招、动真情，多一点爱心，多一点奉献，努力帮你们实现自己的理想、目标。我想有我们师生的通力合作，有我们的支持，我们的面前将没有难题。我们的中考也定将创造新的辉煌。

　　我希望同学们记住以下几点：

　　1.开好头，起好步，抓好第一周。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。要重视开学第一天、第一周。

　　2.在学习方面，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，与同学互相帮助，取他人之长，补己之短。吸取每次考试中的教训，将喜悦与悲伤化作学习的动力，加倍努力，力争做到最好。

　　3.养成良好的道德行为习惯，热爱祖国，诚实守信，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母，关心集体，爱护公物，按时到校，不早退，不旷课，坚持锻炼身体，讲究卫生，积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。

　　4.做时间的主人，中午、晚饭后和双休日都有同学们自由支配的时间，要克制网吧、游戏、贪玩、交不良朋友等坏习惯。要转变坏习惯，养成好习惯，要学会学习、学会做事，读有益的书、做有益的事、交有益的人。

　　5.讲文明，讲礼仪，树立安全和纪律意识。在行为礼仪方面，要严格按照《中学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及学校领导的教导，上楼下楼、出操、课间活动，上学、放学路上等都要把安全放在第一位，遵守交通安全、公共安全，绝不开展危险性游戏，更要密切的与我们的老师联系，发现问题及时把情况告知班长或班主任。

　　我希望同学们记住以下几点：

　　第一、创立一种学风：认真，勤奋，刻苦，求实.

　　第二、要又忧患意识、责任意识和竞争意识

　　第三、自觉.“习惯决定一切”.有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的习惯。好的习惯能弥补不足，不良的习惯将使优势变成劣势。

　　第四、创设一种环境：安全，稳定，文明，有序.让我们的校园更和谐，班级更和谐.

　　在这里，老师送给大家几句话，与同学们共勉：

　　“一日之计在于晨”亲爱的同学们，请珍惜每一个晴朗的早晨，全身心地投入学习和早读，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生;

　　“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”成功之花是用辛勤的汗水浇灌出来的。无论何时，我们都需要刻苦自觉的精神，都需要顽强拼搏的勇气;

　　“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。读书也是一样，读书贵在持之以恒，要用心去感悟每一本书每一个文字。(积累)

　　陶行知：“人为一件大事儿而来，做一件大事儿去!”

　　人不可能事事行，也不可能事事不行;一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行;今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行;做事不行不等于做人不行。

　　山再高，它高不过人的头，只要我们敢攀登奋斗，山也将置身于我们的脚下。路再远，它远不过人的足迹，只要我们坚持不懈，永不放弃，路同样将布满人的脚印。

　　同学们，初四是机遇，初四是挑战。我们只能选择拼搏，不能后退!寒窗九载，只剩最后一搏，同学们，再加一把劲，每天进步一点点，那就是成功，只要不放弃追求，就永远不会被打败。选择了初四，就等于选择了拼搏和挑战，已是没有退路，我们要尊重自己的选择，勇敢地跨过去，它将会赐予你一个美好的未来和璀璨的人生。

　　选择了初四，就等于选择了奋斗。只有奋斗，生活才更充实。初四是拼搏的一年，是奋斗的一年，不要总以为自己是最辛苦的人，别忘了大家都在努力，只有付出比他人更多的努力，才会有比他人更多的收获。

　　人生就是这样，有付出才有回报，有耕耘才有收获。学习要有计划性，找准各科的重点和难点，方可事半功倍，“独学而无友，则孤陋寡闻”，要在班里形成“比学赶帮”的良好风气，学习好的同学要主动帮助暂时落后的同学，暂时落后者要认真向老师请教，只有如此，我们才能百花齐放，共同提高。

　　我们要少一点空想，多一点努力;少一点闲谈，多一点勤奋。

　　松驰的神经又该绷紧了，床头的闹钟又将激起清晨的奏鸣，久违了的灯下又该呈现我们的身影，我们很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增加，但我们决不会畏缩，老师用毕生的心血、汗水和智慧浇灌了我们这一棵棵树苗;我们没有理由，也不应该不茁壮成长。

　　今天，我们在教室里、灯光下，刻苦钻研，辛勤耕耘，明天，在人生的舞台上，我们才能一显身手，大展宏图。昂起你的头颅，挺直你的脊梁，认真学习，认真生活，认真做人，拼搏进取，永不放弃，为实现崇高理想而展翅翱翔。

**班主任的开学第一课演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导，各位老师：

　　大家上午好！我倍感荣幸，此时此地代表乐余高级中学xx届全体高三老师发言。

　　首先，请允许我代表所有的老师欢迎你们返校，并祝贺你们即将开始新一个阶段的学习，预祝你们在新的学期里取得更大学业进步和自我发展。

　　高一的新同学们，为自己感到骄傲吧，你们有幸与这样一批老师牵手，有缘和这样一所校园结伴，老师真要衷心地祝福你们——退去稚嫩，规划好三年的高中生活。带着花季的笑容，迎接挑战；带着青春的自信，走向成人！老师多么希望你们带着绅士的风度、淑女的风范、智者的学识走出这所校园，走向理想的高校。

　　高二的同学们，你们怀着对新学期的期待与梦想，又迈上了一个新的起跑线。有人这样说，高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。可是君子之修身者也，内正其身，外正其容，这样才能修身，齐家，治国，平天下。老师多么期待你们能够积蓄能量、自我约束，为高三的行军冲刺备足粮草。

　　作为高三的教师代表作为一名高三的教师，我更想对高三的全体同学说几句心里话。

　　亲爱的同学们，你知道今天的你们在我心中是一个什么样的形象吗？在我心里你们就是准备踏上征程的勇士，你们磨拳搽掌，跃跃欲试，从你们的眼睛中，我读到了执着，读到了坚定，和信念。

　　可是，我的勇士们，你们真的为这样一个艰苦的高三历程做好准备了吗！问问自己，真的准备好了吗？今天，在你们踏上高三的征程前，老师叮嘱大家几个方面，希望大家可以从中受益。

　　你们即将面临的三个强敌。

　　一、辛苦，如果用一个词来定义高三生活，那就应该是“辛苦”。

　　晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗读书；晚霞收起最后一抹嫣红之后，你们依然在教室里专注地做题；夜空中，几个小星星眨着困倦的眼睛时，你们夜自休的身影仍然映在教室的窗上。老师们都知道你们的辛苦，你们的累。走过了高一高二，暑假还不能彻底放松，此时已经身心俱乏；而高考又让你们不能停止，要继续前行。说实话，作为老师的我们，对于你们所正在经历着的， 感同身受。可是，我们依然知道这就是高三生活，辛苦来定义。

　　二、寂寞，“自古英雄多寂寞”选择了高三，就选择了感受寂寞的味道。

　　和昔日好友玩乐的时间几乎没有了，和家人饭后聊天的时间似乎也很难得了，大多数的时间都是在与练习，讲义，试题战斗着，很多原本轻松的时刻都被学习占据，你们会觉得很孤单，感觉自己很可怜。老师这里有个选择题，你来选，你是选择在高三一年因为学习，因为梦想的实现而寂寞一阵子，还是选择有一天身边的同学都拿到大学入取通知书高高兴兴准备上大学了，而你却一纸通知书都没有，没落回家疗伤的那种长久的孤独呢？你的选择是什么呢？感到寂寞时，可以往身边看看，会看到你朝夕相处，忘我学习的同学，抬头会看到讲台上专心备课的老师，你还寂寞吗？

　　三、困惑， 困惑可能来自某个数学题目，可能来自某个英语的选择题，也可能来此语文课上的某段古文的理解。

　　当然困惑更可能来自于不知道自己脚下的路通向何方。高考是人生第一个最重要的转折点，高三的征程上，你会时常觉得自己处在一种左右为难，放弃与坚持的岔路口上。其实，这种困惑就是一个成长的过程，在这样的困惑或近乎迷茫中，只要你朝着梦想的方向，坚持不懈，有一天，你不再困惑时，你发现自己就真的长大了。

　　面对上述这三个强敌，同学们，你们的手中有三样法宝，你知道他们的存在吗，他们就在你的手里，在你的心里，你感觉到他们了吗？在你高三征程上，他们随时出击。

　　第一个法宝就是坚持不懈，坚持就是胜利。

　　大家都有这种感触，进步一点很容易，比如我今天背首诗，明天记几个单词，可每天这样坚持就难了，尤其某些同学，由于知识的差距、方法的漏洞、天然的惰性、多方的诱惑，会使他们的人生之河不断分流，最终干涸在贫瘠的沙漠。在哪里跌倒，干脆就在那里躺下了。这肯定不行，所以我特别欣赏一句话：人类最盲目自大的地方，就是高估了一天的改变；最可悲的地方，就是低估了五十天的改变。很少有人掌握这个原理，坚持了三天，没什么变化，不干了，放弃了。三天怎么可能看得出变化呢？坚持三十天，五十天，你的感触肯定不同，不信？你试试！只要坚持走下去，远山终会变成近景。

　　第二个法宝就是与人交流、与身边的同学交流学习的方法，某种题目的解题窍门，与老师家长倾诉你内心的苦闷和迷惑。

　　在学校里，我们每位高三教师都可以成为您倾诉的对象，帮助你排解高三学习中的苦闷，做你的心理咨询师，所以当你觉得遇到困难时，请毫不犹豫的找你身边的老师寻求帮助。

　　第三个法宝是坚定信念

　　“where there is a will， there is a way！”坚定的信念是勇士前行的动力，只要你心怀坚定的信念，你将无畏任何的困难，任何的挫折。有了坚定的信念你会在某次考试成绩不理想时，擦干脸上的或心里的泪水，总结经验教训，重整旗鼓，继续努力前行。一个人的信念就是一把利剑，可以助你披荆斩棘，所向披靡。这把利剑是需要烈火的淬炼与锻造，而高三艰苦的学习生活，就是那一炉熊熊烈火。同学们！拔出你们的意志之剑，接受着熊熊烈火的淬炼吧，你们都是持剑的坚强勇士，相信自己！

　　同样这高三的征程上你会得到三种人生体味：

　　第一种体味，拼搏的`体味。体味拼搏过程中你们会体味到一种自我的认同感，成就感。

　　第二种体味，爱的体味。一个人的高三之路，也是一家人的高三之路，同学们这一年里你会真真的感觉到父母都与你们毫无保留的付出之爱，老师们对于你们充满信任的师长之爱，还有一起奋斗拼搏的同学们，兄弟姐妹般的同甘共苦的友情之爱。

　　第三中体味，收获的体味。同学们，明年的七月份，你们就会品尝到什么是收获的味道，这将是你们人生中第一次刻骨铭心的体会收获的味道。

　　同学们，我们高三全体教师对于你们有着共同的情感。

　　我们一直爱护你们，正如自己的弟妹，子女。这种爱护有时是一种贴心的问候，抚慰，有时会是严厉的批评和警醒。可是不管出于何种方式，那都是一种爱的表达，可能你们现在不能理解，可是我坚信有一天当你回眸这段高中生活时，你的眼里会涌出感激的泪花。

　　我们一直支持你们，就像支持我们的挚友。在对于知识孜孜以求的过程中，我们是并肩的朋友。对于知识的和人生道理的追求中，我们相遇在一起，今天可能是老师引导你们多一些，可是不远的将来，你们将是这个国家发展的引导者，指引我们这些老师前行的路。所以今天你们踏上征程的这一刻，请感受到来自我们这些年长挚友的祝福和支持吧，请你们务必相信我们的情谊！

　　我们会一直陪伴你们，直到你们走出高考战场的那一刻。同学我们，我们会陪你早起，与启明星一起，我们会陪你们晚自修，直到月亮高高升起；我们会陪你度过寒冬，经历酷暑，我们一直陪着你们，直到你们凯旋那一刻。这里很想同大家分享一种情愫，每年的某一刻都会有这样的情愫涌上我的心头。那就是6月6日，中午某个时刻校门口有爆竹响起，大巴开动的那一刻，看着同学们奔赴高考的战场，我的眼角总会有泪花涌动，久久不肯退去。我想在座的老师都会有类似的情愫，因为我们都知道你们身上背负的是什么———三年的梦想，三年的辛苦，一朝的梦圆。

　　同学们，在这最后一年里，我们高三全体教师，希望你们能够做到：夯实基础，整合已学知识，苦练内功，不断突波自我，遵从各科老师科学而行之有效的指导，扎实走好通向高考的每一步。

　　同学们，在这最后的一年里，我代表我们全体高三教师庄严承诺：我们一定会恪尽职守，努力钻研，精心授课，耐心辅导。我们愿做石子，铺就你们通向似锦前程的道路；我们愿化雄风，托起你们自由翱翔的翅膀；我们愿为渡船，载你们从现实的此岸到达理想的彼岸！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。

　　谢谢大家！

**班主任的开学第一课演讲稿 篇3**

　　亲爱的各位同学：

　　我们迎来了新的学期，新的开始！

　　对于我们高三的同学们来说也是迎来了高中学习的最后一学期，转瞬间，三年就要过去，如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么同学们，你们现在已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。

　　此时，是否紧张？是否疲惫？可当你们看到前方那道道关切的目光，听到周围那声声助威的呐喊，就算答案是肯定的，你们也要义无反顾地向着终点冲刺！今天离高考还有一年，但实际在校日子就两百多天，同学们，两百多天可以做什么？该怎么做？这些问题可能是我们高三学子要问自己的问题。

　　我想送给同学们4个字，认真，坚持。同学们，在最后阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真听，作业要认认真真做，考试要认认真真考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真的叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

　　同学们，在这最后阶段，一定要经常跟自己说，我再坚持一下，当我们在学习中碰到困难，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下；当我们身心俱疲，想要放弃时，跟自己说，再坚持一下；当我们考试暂时失利，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下。坚持的确是世界上最伟大的品质。

　　黎明到来前总是最黑暗的，但只要坚持一下，我们就能获得胜利，作为本届高三教师，伴随着你们迎来人生中这最关键的时刻，我们感到无比自豪。我们高三全体老师，一定会和同学们并肩战斗。

　　我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家心理的咨询师，愿为大家诊断学习中遇到的凝难杂症，愿为同学们保驾护航，摇旗呐喊，愿与同学们同甘共苦，风雨同舟！同学们，无论你们遇到什么困难，别忘了，学校和老师是你们最坚实的后盾。

　　我们始终和你们在一起！让我们一同携手，以百倍的信心、千倍的激情和万倍的努力，用我们的汗水和智慧去夺取20——年高考的胜利，铸就人生的辉煌！

**班主任的开学第一课演讲稿 篇4**

　　同学们好!今天我和大家一起来到了一个新的班级，新的集体，老师的心情和大家一样，充满喜悦、激动和兴奋。希望在今后的学习生活中，我们共同努力，让我们的学习充实、愉快，把我们的大家庭建设得健康、和谐!

　　开学的第一天，老师想跟大家谈谈“四个不容易”。

　　首先，父母不容易。因为有了父母，才有了我们自己。母亲十月怀胎，一朝分娩，为了我们生命的降临，付出了多大的代价!我们的生日就是母亲的受难日。我们每一步的成长，都凝聚着父母的心血。我们的父母可能是农民，春耕夏耘，秋收冬藏，日出而作，日落而栖。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦;每一粒粮食、每一分钱都浸透了父母的汗水和青春。我们的父母可能是工人，每天八小时上班，有时还得加班，也很少有什么节假日。他们的工资也许不算丰厚，却要承担一个家庭的衣食住行;我们的父母可能是打工者，远在他乡，没日没夜，也许还受尽歧视和侮辱。为了供我们上学，他们省吃俭用，宁可苦了自己，毫无怨言。我们的父母可能是商人;他们苦心经营，想方设法，精打细算，只是为了让我们条件好一些，吃苦少一些。我们的父母可能是政府官员，他们为官一任，造福一方，勤勤恳恳，鞠躬尽瘁。他们不光是为了小家，更是为了大家……。请相信，不管我们的父母从事什么样的职业，都可以用三个字来概括他们，那就是：不容易!因此，希望同学们在校努力学习，力争上游，用优异的成绩来慰藉报答父母;在家多做家务，减轻父母负担，理解父母，多些孝顺，少些叛逆。到父母生日的时候，买或者自己做一份礼物送给父母，表示我们不忘父母山高海深的恩情。

　　第二，老师不容易。师者，所以传道受业解惑也。老师要负责同学们的学习，认真备课上课，还要批改大量作业。老师是新时代的移山愚公，起早贪黑，诲人不倦。老师还是同学们心灵的园丁，要花时间去了解你们，要随时关注你们心理上、情绪上的每一个变化，要倾听你们的倾诉，缓解你们的压力，解决你们的困难。老师的工作，绝不只是每天上一两节课。在教书育人的同时，老师还背负着来自家长、来自社会的巨大压力。大家说，老师容易吗?因此，希望同学们尊敬师长，认真听讲，有错就改，争取学有所成，不辜负老师的期望，不枉费老师的一番苦心。

　　第三，自己不容易。听到这里，可能有同学会说，我不知不觉就长这么大了，无忧无虑，很开心嘛，怎么说不容易呢?其实，细想一下，我们从出生到会爬会走，从咿咿呀呀到会说话，从一字不识到会读书作文，从懵懵懂懂到有理想，从不懂事到学会为人处世……每一步固然是父母付出的结果，但也与自己的努力密不可分。这样看来，能走到今天，自己的确不容易!因此，希望同学们珍惜时间，刻苦钻研，不浪费、不虚度这仅有一次的宝贵生命!

　　第四，走到一起不容易。四海之大，学生无数。为什么就是这几十位同学聚到了一起?我们来自四面八方，欢聚一堂，实属不易。有缘千里来相会，无缘对面不相识。因此，希望同学们心胸开阔，互相团结，和睦相处，把同学当作自己的兄弟姐妹去关心去爱护，互相帮助，共同成长。

　　同学们，当我们想偷懒时，当我们即将犯错时，当我们无法忍受某位同学时，当我们被老师批评时……让我们默念这“四个不容易”，我们就能变得精神抖擞、明智理智、宽宏大量、虚怀若谷。就让这“四个不容易”伴随我们的学习生活，伴随我们的一生吧，我们一定会受益匪浅!

　　最后，我衷心地祝愿大家快乐学习，健康成长!

**班主任的开学第一课演讲稿 篇5**

　　新的学期，新的开始。学生交费之后，主要就是对学生进行始业教育，让他们尽快调整好心态，进入紧张的学习生活。作为第一次班主任讲话，我主要从以下几个方面作了特别的强调：

　　1、要求学生遵规守纪。经过二十多天社会生活的实践，学生或多或少在某些方面被社会同化，对学校的纪律观念有所淡薄。要求学生诸如抽烟、猜拳、睡懒觉、赌博、喝酒、燃放烟花等社会行为不要带入学校，做一个文明的中学生。要注意饮食安全，尽量不要外出吃饭，谨防春季传染病，影响学习。

　　2、要努力学习。对于上一学年的成绩，不要感觉失望。考试的目的是帮助自己发现问题，是一种手段。我们需要做的就是针对考试中存在的问题，提出一些改正的建议，争取下次不再犯类似的错误。更何况，你这次考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。如果成绩没有波动，那么就说明班级没有竞争力，那么对你的成长也是不利的。我们要看到波动，更要看到波动之后自己的压力。所以不要停留在成绩的多少分上，我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从第一天开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

　　3、要相信自己。自信是成功的前提。要相信自己，不要对自己丧失信心。我们要抱着每天进步一点点，升学就有希望的信念来学习。

　　4、同学之间在学习方法方面要相互交流。期末成绩与往常成绩相比，变化很大。有些同学继续保持领先优势，也有部分同学持续退步，落到了年级的最后。这里面我们就要分析一下自己学习方法方面的原因：是不适应还是听不懂还是其他的。向成绩好的同学取取经，为我所用。也希望同学们能够继续我们上学期反复强调的堂堂清、日日清、周周清的思路，切实提高课堂四十五分钟的效率，减轻学习的负担。

　　5、希望同学们在新的一学期，走出以前成绩不良、表现不好的阴影，我们相信，在长大了一年之后，你一定会做得更好。记住：态度决定一切，行动成就未来。让我们一起努力，从来再来，给自己一个惊喜!

**班主任的开学第一课演讲稿 篇6**

　　亲爱的各位同学：

　　你们好。

　　新春伊始，万物复苏。在这明媚的春光里，在这充满希望的新学期，祝老师在新的一年里，身体健康、万事如意；同学们好好学习、天天向上。

　　同学们，新的一年开始了，大家又长大了一岁，我相信大家比以前更成熟了、更懂事了、更自信了。新学期、新打算，你们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？下面送给大家四句话：

　　不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

　　欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。因此，我们要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

　　在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

　　要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。尤其是六年级毕业班的同学，本学期你们就将要面临人生中的第一次挑战，希望你们能发扬拼搏精神，做自己学习的主人，做自己命运的主人。

**班主任的开学第一课演讲稿 篇7**

　　各位老师，同学们：

　　中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

　　文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习和生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

　　人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，我们要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人?”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

　　为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园和谐，希望我们大家共同做到：

　　1、参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。

　　2、参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。

　　3、仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。

　　4、不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

　　作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是我们当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，是我们每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

　　同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好!

　　谢谢大家!

**班主任的开学第一课演讲稿 篇8**

　　首先我代表我班老师真诚的祝贺我们初一的多名新同学光荣地成为建新中学的学生!又迈出自己迅速成长的一步，但是要成为一名合格的初中生，不会像转变称谓一样简单，初中不是小学的简单继续，而是一种转折和爬坡—— 生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。为了让同学们迈好初中第一步,为此今天我给同学们提出四点希望和建议,请同学们记好笔记.

　　一、重新定位打造自己

　　在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我的风采，但中学招生范围扩大，新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能评不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或摸底成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，孰胜孰负还看今朝。

　　我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

　　二、课程增加改变学法

　　小学主要是语文和数学两门课，而中学，初一就增加了英语、历史、地理、生物等学科,初二将增加物理,初三还将增加化学,而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇，颇有点狗咬刺猬，不知从何下口之感。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应，这里黄老师给大家讲一个案例:

　　小云和小吉自幼是亲密无间的好朋友，在小学时他们的成绩都旗鼓相当，相当优秀.后来一起考上了同一所中学。进入中学的第一次数学测验，小云考了全班第一，可是小吉才勉强及格。看到小云开心的样子，小吉怎么也高兴不起来.老师特定表扬了小云，而对小吉说，要他加把劲，向小云学习。小云考了好成绩，小吉并没有嫉妒，只是他想不通。你看，小吉平时和他一起上学，周末也在一起玩，也从来不请家教，上课时都在听老师讲课，作业都一样完成，老师也说他们一样聪明，可是为什么成绩却相差很大呢?

　　同学们,这就是学习的方法不同而出现的差异.到了中学要注意哪些学习方法呢?

　　第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。想做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

　　第二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己;此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

　　第三点建议: 学会适应学会交往

　　首先我给同学们讲一个案例:

　　陈佳是父母的掌上明珠。不知怎么的，爸爸、妈妈发现她自从上初中后，话越来越少，就喜欢独自静坐在自己的卧室内，面对书本发呆。从前活泼、开朗、好动的她好像变了个人似的，而且有时还无故发脾气。偶然间，妈妈发现她的笔记本上写着：“为什么成绩下降?”“为什么同学都不喜欢我?”父母有些担心了，就去学校找老师了解情况。老师也反映现在的陈佳比较内向，上课不愿说话，与同学的交往也比较少，有时班级搞活动，她总是不知不觉地成为旁观者。

　　陈佳同学表现出来的现象，实际上是学校环境适应障碍。因此我希望我们的初一新同学不要象陈佳,要学会适应学会交往 . 适应学校环境的变化。到了初中人际交往范围发生了较大变化，大家来自不同学校，彼此陌生，这时很多人会感到孤独，想念过去的同学，这都是正常的心态。要摆脱这种不良状态，就要积极主动去熟悉新的班级和同学。初来乍到，也许一个熟人也没有，你会感到孤立无援，但想一想大家不都一样吗，都没有朋友又都渴望交友，我们可以主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级做事，比如问问同学叫什么，然后把你介绍给他;同学缺少什么，可以借给他;老师要发新书了，积极去帮忙;值日表还没有排好，主动去清扫卫生……无形之中你就和同学、老师 “混”熟了，越来越融入这个新集体，朋友多了起来，陌生感自然会逐渐消失。

　　四、以新的行为规范要求自己

　　到了中学阶段，许多行为规范发生了变化。一进入中学校门，你就要认真学习《中学生守则》，知道作为一名中学生，该做什么，不该做什么，努力进行行为规范的训练。

　　下面我用歌谣的形式简单讲一讲有哪些基本的规范要牢记:

　　第一句：衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。(衣着打扮要符合中学生，每天班主任要例行检查，每周学校要进行大检查，不符合规范的同学我们要在学校门口的宣传栏张榜批评，并要扣班级的文明纪律分 ;胸卡每天进校要佩戴好，每天校门口的门卫将对每一位学生例行检查，未佩戴的或者不规范的同学也将 在宣传栏张榜批评，并扣班级文明分1人次0.1分。)

　　第二句：学习用品全带齐，按时到校不迟到。(早上：7：45 中午：1：50)

　　第三句：进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

　　接下来：因病因事不到校，坚持请假要做到。

　　下课先让老师行，有始有终堂堂好。

　　出操整队上操场，队列作到快静齐。

　　课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

　　有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

　　黑板墙壁不乱涂，爱护公物和花草。

　　果壳纸屑不乱抛，校园整洁环境好。

　　下面我给大家讲一个关于废纸的故事。

　　第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好!福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了?”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能‘看见’大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能‘看见’大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要?看见小事的人能看见大事，但只能 “看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

**班主任的开学第一课演讲稿 篇9**

　　今天是大家在新学校的第一天，首先我代表学校真诚的祝贺大家荣幸地成为我们学校的学生!

　　又迈出自己迅速成长的一步，终于成为一名中学生啦!但是要成为一名合格的初中生，不会像转变称谓一样简单，初中不是小学的简单继续，而是一种转折和爬坡—— 生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒。同样，在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。

　　做为班主任，我必须告诉你们：初中生活是辛苦的，你们要面临各种闯关考试：分班考试，单元考试，月考，期中考试，期末考试，作业纸、试卷满天飞，最后以中考结束。一个目标：把你们“烤焦”为止。有许多同学觉得小学上课不听，回去看书也能理解，但是初中课程是即便认真上课听讲，回去复习，说不定仍是“云里雾里”的不知所措。这些是让学生对初中艰苦的生活有一个初步了解。

　　请记住：初中绝对不是悠闲自在的“养老院”，他是磨练人的意志，锻炼人的体魄，学会“忍耐发奋”的日子。三年以后，你们何去何从，全掌握在你们自己的手中。个人的努力程度不同会有很大区别，你的人生态度决定了你的人生高度。所以，一个人要想改变自己的命运，必须要努力拼搏，要有一种永不言弃的精神。虽然，有的时候付出不一定有回报，但不付出一定没有回报! 所以，把握好现在的分分秒秒。

　　那么，该怎样把握好现在呢?我给同学们提出几点建议：

　　一、要重新定位打造自己：在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我的风采，但新集体里人才济济，以前出色的你也许不再拔尖，还可能评不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或摸底成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，孰胜孰负还看今朝。

　　我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己，学会适应。

　　二、要珍惜时间，学会学习。初中生活三年时光，看似很长，实则短暂。十几年尚且弹指一挥间，何况三年乎?所以，我们要惜时如金，利用一切可能的时间学习。学习是有方法的，两个学习诀窍：一是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上作为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力，拿着书本随便翻看不是预习。二是多请教、多提问，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。三是注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

　　三、要明确自己的奋斗目标，长期目标要规划，短期目标要设计。学习可以忙碌，但不能盲目，任何时候头脑都要保持清醒，一定要清楚地知道自己想要的是什么。有了奋斗目标以后，我们再有计划、有步骤地一点一点去实现。包括长期目标和短期目标：新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己;此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。

　　四、要注重自身全面的发展。作为学生，学习固然是我们的主业，但是并非我们生活的全部。一个只会死读书而没有能力的人，是很难在社会上立足的。所以，我们不仅在学习上要不甘落后，更要在德、智、体、美、劳等各个方面力争上游。

　　同学们，如果你选择了勤勉和奋斗，你也就选择了希望与收获;如果选择了拼搏与超越，你也就选择了成功与辉煌!让我们用勤奋和汗水，智慧和热情，抓住宝贵的今天，扬帆鼓劲，一起创造更加美好的明天!努力就从今天开始!

**班主任的开学第一课演讲稿 篇10**

　　亲爱的各位同学：

　　开学第一课，的确有趣有料有态度，在深深受教之余，不禁自问，作为一个默默无闻的园丁，我的课在教学生什么？学生乐于上我这样的课吗？如果有这样一份问卷调查，我八成会掩面而逃，无法直面结果。《开学第一课》授课形式的特点是寓教于乐和现身说法。枯燥的方块字到了授课的手里，仿佛就有了生命，承载着历史的变迁和故事。

　　耳熟能详的诗歌在许渊冲先生满怀热情的讲解下，带给我们柳暗花明之冲击。

　　每一块内容，每一个环节都在轻松、愉快的气氛中完成对中华骄傲的虔诚与慨叹。《开学第一课》呈现出来的绝对是中华骄傲的冰山一角，我们顺着时间之流领略了灿烂辉煌的骄傲的一个侧面，而生活中每一课才是我们落实绮丽梦想的\'一块块基石。孩子们刚刚被唤醒的心和激荡的爱国情很有可能在平淡无奇的枯琐时光而渐渐淡忘，把这份绵延不绝的智慧瑰宝发扬光大才是的谦卑。

　　武艺十八般，每个孩子都有自己感兴趣的一部分，对于自己的专长更要坚持，做到极致。也许，你就是下一个郎朗，下一个柯洁。

　　追逐梦想的过程中，会有无数的“拦路虎”，你要禁得住引诱，耐得住寂寞，培养自己的核心竞争力，他日，中华骄傲，定有你的一份功勋。

　　读好书、写好字、做好人、健好身，千里之行始于足下。从点滴做起，一贯而终，小苗终将成大树。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找