# 励志积极演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*励志积极演讲稿（精选15篇）励志积极演讲稿 篇1　　亲爱的老师们，同学们：　　上午好！　　是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。　　当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个*

励志积极演讲稿（精选15篇）

**励志积极演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　上午好！

　　是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

　　当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位熟知的一句话。

　　经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗？

　　准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗，前进着。终于，憧憬已久的`这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

　　应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

　　最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出漂亮的答案。

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇2**

　　大家好！

　　什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

　　一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

　　这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

　　如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将它释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，快乐？

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇3**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　在人生的旅途中，梦想是的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

　　梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的`奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。生命因为有了梦想而精彩。

　　梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇4**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家上午好！

　　作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

　　作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的.号召，也是自身成长发展的需要。

　　学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好的心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。

　　对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

　　学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

　　国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**励志积极演讲稿 篇5**

　　各位评委、亲爱的同学们：

　　大家好！20\_\_年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

　　梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了它努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？

　　人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

　　最后，只说一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　挫折并不可怕，我渴望挫折，并向它们挑战，因为彩虹总在风雨后。没有平坦的大道等着我走，只有成功的喜悦才能鼓励我前进。

　　世界上的很多伟人都是经历过挫折才成长起来的。让我们揭开历史的尘封一起看看吧！爱迪生，他有一次在火车上做实验从而引发了火灾，列车长下车后把他的一只耳朵打得都失聪了，他不论遇到多么大的挫折，总是微笑面对，不放弃。才发明了电灯，留声机……这些造福人类的电器，照亮了全世界。

　　文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐乃赋《离骚》……这些都是挫折所产生的价值。我虽然不如他们聪慧，紧张，可我去喜欢直面挫折，磨练自我。虽然挫折不能百分百的让人成功，但能够直面挫折的人一定会成功。人生不可能是一条平坦的大道，路上总布满了荆棘。但是我知道，阳光总在风雨后，我喜欢成功的喜悦，可他是用无数次的失败换来了。我们要像爱迪生寻找成功之花，面对挫折，绝不放弃，在挫折中长大，在成长中成功。

　　只有经历风雨后才能见彩虹，我相信。

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇7**

　　同学们：

　　大家好！

　　在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

　　青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

　　纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

　　亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**励志积极演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　上午好！

　　是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

　　当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

　　经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗？

　　准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

　　应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

　　最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇9**

　　大家上午好！

　　作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

　　作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。

　　学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好的心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。

　　对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

　　学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

　　国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**励志积极演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的\'认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　“我的生活是充满阳光的，努力的我美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是棒的！

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇11**

　　大家好！

　　在人生的旅途中，梦想是的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

　　梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家\_\_，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。\_\_的生命因为有了梦想而精彩。

　　\_\_的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，\_\_的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇13**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

　　一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

　　这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的.态度，总是有益无害的。

　　如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将它释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，快乐？

　　谢谢。

**励志积极演讲稿 篇14**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　听到“积极向上”这个名词，不由得令我心里一阵振奋。现在的中学生被一种坏风气所感染了，他们不爱学习，常常逃课去网吧，他们会佩戴现在所为流行的饰物，这也就是人们讲的潮流，也有很多同学为了讲他们所谓的义气常常打架，也常常因为这样而影响校风，这样也对他们的前途非常不利。

　　这样，我不由得想起一位积极向上的伟人，他——就是雷锋，他是为民为人的英雄，他乐于助人，勤奋上进，最重要的是他那一种积极向上的精神，值得我们每一个人学习。

　　雷锋小时候学习成绩很差，但他没有因为自己成绩不好而沉沦下去，他不断努力，奋斗地学习。终于，他的成绩有所上升，他并没有因此感到骄傲。到了四年级，他的成绩成为了班上之最，很多同学都羡慕他，向他学习。

　　雷锋也是一个爱国之人，因此，他去参军，想报效国家，为国家出一份力。但在从军其中，雷锋遇到了很多挫折，但他并没有气馁。有一次军事的考试中，测试扔地雷，可是雷锋不合格，因为他身子太弱了，没有力气，同连的人都嘲笑他，说他没用。但雷锋并没有放弃，他不断地练习，手也被弄伤了，但他还是继续练习。终于，他战胜了失败，成功合格，同连的人从此再也不敢嘲笑雷锋了。

　　雷锋，他是我值得敬佩的人，我们要学习他那种积极向上，乐于助人，勤劳好学的精神，我们要为此而感到骄傲!

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**励志积极演讲稿 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　漫漫人生路，有多少花开花谢，草青草黄，我们都要坦然面对。有人曾经说过：“心态决定一切。”是的，心态的好坏决定着人生的命运。拥有健康的心态，我们才能更好地面对生活，才能收到意想不到的生活的馈赠。

　　众所周知，曹雪芹先生笔下的林黛玉，年轻貌美，满腹才华。然而上天却大大地打击了这女子一番。她的家庭破裂，命运多舛，年少的不幸经历使她养成了多愁善感的性格。她怀着一种极度悲观的心态，去看待生活，去看待自己的人生，最终因忧愁呕血而香消玉损。“红消香断有谁怜，花落人亡两不知。”不由得令人扼腕!而《红楼梦》中的另一位奇女子――薛宝钗，她的达观表现则值得一道。同样面对家庭的变故，生活的挫折，她选择了乐观地接受。她宽容了生活的不公，接纳了自己的不幸。最终，她被贾母所赏识，娶她做自己的孙媳妇，掌管着整个家族，将生命的赋予发挥到了人生的最高点!

　　生活是至高无尚的统治者。在生活之路上，永远遍布着荆棘，充斥着暴风骤雨。如果你选择了悲观的心态，只能使你走向毁灭。我的父亲，曾是一位落榜青年，高考失意，生活的打击，曾使他一度失落，甚至想过在死神面前低头!然而，当他重新鼓起勇气，正视生命的一切时，他却惊喜地发现，生活仍然向他敞开大门，向他招手，向他微笑着。于是，他笑对生活，继续自己的人生之旅。

　　这正如一首诗所说：“悲观的人，听悲观的歌，做悲观的梦，过悲观的生活;乐观的人，听乐观的歌，做乐观的事，过乐观的生活。”相信我吧，朋友：健康的心态，会让你超越一切!

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找