# 感恩在我心演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*感恩在我心演讲稿（精选4篇）感恩在我心演讲稿 篇1　　父母对我们的爱是世界上最无私，最伟大的爱，因为有他们的爱，所以我们的生命充满温暖，充满温馨——题记 政治课上，我们成天背“为什么孝敬父母”“怎样孝敬父母”这类题目，可是在现实生活中，又有*

感恩在我心演讲稿（精选4篇）

**感恩在我心演讲稿 篇1**

　　父母对我们的爱是世界上最无私，最伟大的爱，因为有他们的爱，所以我们的生命充满温暖，充满温馨——题记 政治课上，我们成天背“为什么孝敬父母”“怎样孝敬父母”这类题目，可是在现实生活中，又有多少人真正懂得孝敬父母? 语文课上，我们大声的朗读关于感恩的优美语句，可是我们何曾真正理解感恩，懂得感恩? 我们有时对别人的一点点帮助，就感谢的五体投地。可是在我们身边，还有着这样两个人。 他们赋予我们生命，哺育我们成长，还教给我们为人处事的道理。为了我们，他们放弃了理想，抛弃了青春，当我们降世的那一刻，我们就成了他们的全部， 他们所做的一切都是为了我们的未来。如果有一天，我们运走他乡，不知所踪，最牵挂我们的，还是他们。 他们，就是父母!父母才是我们一生中最值得感谢的人!没有父母的日夜操劳，怎会有我们现在的衣食无忧?因为有了他们的关爱，所以我们的生命充满了温暖。 秋天的落叶迎着风，谱写着一只只悲凉的舞蹈。好像是父母盼望子女的眼神。当今社会上，有多少人能做到常回家看看，又有多少人能在父母老的时候陪伴父母?有些人会说工作忙，没时间。可是，这真的是理由吗?有些人给父母钱，买楼，买各种营养品，但这是父母真正想要的吗?父母年老了，只希望子女能陪在自己左右，一家人其乐融融的聚在一起，吃个饭。可有多少人能满足父母简单的愿望呢? 父母为我们操劳了大半辈子，我们应该好好地去报答他们，感谢他们。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”感恩父母不仅仅是大人的是，我们也要学会感恩。我们对父母的一句问候是对父母的感恩;父母忙碌了一天，我们给他们，捶捶背，递杯热水，是对父母的感恩;父母生病时，我们的一句关心的话语，是对父母的感恩。这些虽是小事，但只要用心去做，就充满了感恩之情。当然“谁言寸草心，报得三春晖”我们的感恩和父母的大爱比起来是微不足道的，我们能做的只有尽可能的多陪陪父母，多向父母说聚“我爱你”，父母想要的只有这些。 我希望，在外的游子们，多抽些时间陪陪父母，别把父母孤独的“扔”在家。 最后，祝全天下的父母身体健康，青春永驻。

**感恩在我心演讲稿 篇2**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学：

　　首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己。我今天演讲的题目是《感恩的心》。

　　高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的……没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

　　曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已；是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜？

　　记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧！

　　母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的.珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

　　我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

　　我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜？”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜！”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱！

　　拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。“一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会”？其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸；是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发……正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声！

　　仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读；在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间；在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽；在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯？……“把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐”，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜？

　　曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

　　老子曾训言：“上若善水，水善利万物而不争。”如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

　　母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧。

　　感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家 ！

**感恩在我心演讲稿 篇3**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好：

　　我想，如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻;如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞;如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

　　翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我门生命长河中一道最美的风景。

　　古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上;冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

　　xx年全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

　　被称为“西安最美的女孩—熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

　　在xx年年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

　　歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛!

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**感恩在我心演讲稿 篇4**

　　空中，落叶在盘旋，谱写着一曲美丽动人的感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;空中，白云在飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有浩瀚的知识，因为感恩才会有真挚的友情……我说：感恩是鞋，穿上他，我们才可以在道路中健步如飞。但我的老师说，感恩更像是生命中的那一朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变的五彩斑斓。

　　亲情是世界上最亮的一轮太阳，无论我们像小鸟一样飞得多高，走得多远，那太阳的光芒总会洒在我们的身上，那光芒像奶茶一样温温的。在你取得满分的时候，你开心地拿着试卷给他们看，等着他们的赞扬。但或许这时，他们给你的只是一个淡淡的眼神，淡淡的微笑。或许这时，你会开始怄气，甚至会摔门而出，气他们看到了你的成绩却没有任何表示。但是，他们只是想让你保持住甚至更进一步，不要骄傲。因为骄兵必败，他们不希望看到我们因自己骄傲自满而失败。而我们却没有体会到他们的用心良苦。他们总是在我们身后的那道微弱的光线，虽然很微弱但是仍然有着光，光再渺小也能为我们照亮方向。他们的爱总是默默地存在着，没有鼓励但有灿烂的微笑和深情的目光。我们会发现我们一直都忘了拿一颗感恩的心去看待为我们付出一切的父母。

　　师生情是世界上最优美的音乐，无论我们用什么方法去倾听，去感受，那音乐的旋律总会承载着我们走在人生的路上。那旋律像果汁一样甜甜的。在你学习上遇到困难时，你犹豫不决，不知道从哪做起的时候，老师们总会用鼓励的目光看着你，期待着你的答案。一个鼓励的眼神或许就是你成功的动力，有了老师的信任，我们就有了想要成功的动力。我们的作业，老师总是那么认真、仔细地批改，认真地挑出了一个又一个的错误。在人生的道路上也一样，老师是我们的第二个父母，教我们做人。他们在学校里教着我们知识也教着我们要团结要宽容。他们总是在我们身后的那段残缺的旋律，虽然断断续续但是仍然有着顺序，旋律再轻也能为我们带来灵感。他们的爱总是默默地奉献着，那么地无私。我们会发现我们一直都忘了拿一颗感恩的心去看待为我们努力的老师。

　　友情是世界上最美的一道彩虹，无论我们从什么地方欣赏，从什么角度看待，那彩虹的美丽辉映着我们的人生。那美丽像咖啡一样香香的。在你生活中遇到挫折了，他们会毫不犹豫地帮助你，铲除生活上的阴霾。他们总是在你的身边陪伴着你，再难熬的日子，他们也陪着你一起度过。一句安慰的话语或许就是你振作的动力，有了他们的陪伴，我们就有了生活的自信。我们的生活中，因为有了他们才精彩，才美丽，才更加灿烂。充满着浓郁的香气。他们总是在我们身后那道若隐若现的彩虹，虽然若隐若现但是仍然美丽着，彩虹在微弱也会给我们带来美丽。他们的爱总是那么快乐地给予着。我们会发现我们一直都忘了拿一颗感恩的心去看待和我们一起生活的伙伴。

　　让感恩永存在我们的心中，让感恩像奶茶一样温热，像果汁一样香甜，像咖啡一样醇香;让感恩像太阳一样温暖，像音乐一样美妙，像彩虹一样美丽。怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活的种种坎坷，只要心怀感谢，人生就会过得幸福而充实。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找