# 高考百日誓师大会演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*高考百日誓师大会演讲稿范文（通用29篇）高考百日誓师大会演讲稿范文 篇1　　尊敬的，亲爱的老师，同学们：　　大家好!　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有一百天的时间，一百天就是，一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击!我们将要接受省*

高考百日誓师大会演讲稿范文（通用29篇）

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的，亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有一百天的时间，一百天就是，一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击!我们将要接受省质检的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态。不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。质检考不仅检验知识，更能磨炼意志。高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝采，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

　　一、要确立奋斗目标

　　目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　二、树立必胜的信心

　　同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战质检考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　三、树立积极端正的态度

　　我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战质检考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

　　四、培养坚强的意志和毅力

　　坚定的意志和顽强的毅力，是决战质检考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量。心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战质检，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争!压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能达到胜利的彼岸。

　　五、注重基础，提高能力

　　扎实的功底，强有力的实力，是决战质检最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接质检考的挑战，并在竞争中获胜。

　　六、复习备考要以科学的方法为指导

　　科学的方法，是决战质检的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”：管好自己的口，不懂就问。管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做。管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

　　高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有一百天的调整期，在未来的一百天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧!提的誓言是：珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

　　最后祝老师们未来的工作顺顺利利!

　　祝同学们省质检能取得优异的成绩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我们在这里召开高考百日誓师大会。在这特别的日子里，我代表基础年级全体教师为高三的同学们鼓劲、加油！

　　高三的同学们，风雨拼搏十几年，距离你们期盼的大学只有一百天了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。

　　为了这个理想，你们披星戴月、寒暑不停，你们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷；你们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水；更有全体高三老师，几年来，与你们朝夕相伴，踩着清晨的露珠来到学校，又在深夜星光下回到家中。

　　当你们被闹铃从温暖的被窝中拽出，有多少老师也撇下家中熟睡的幼儿走在通往教室的路上；当你们带病坚守在课堂之上，有多少老师也顾不上自己生病的老人或孩子依然坚守在讲台之上；当你们抱怨作业太多厌烦至极时，有多少老师也在办公室里批阅你们上百本的作业；当你们为成绩一时落后而忧心忡忡时，有多少老师也在时刻把提高你们成绩的思路想在心上？？有你们的地方就一定有老师的相伴与相随！有全体高三师生相互扶持的跋涉必定能够搭建起成功的天堂！

　　一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层的选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的\'是平淡甚至

　　是单调的学习生活。珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。泰戈尔曾说：只有经过地狱的磨炼，才能拥有创造天堂的力量。”我们不能轻言放弃。是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔！我们始终都应该充满自信。终有一天，你们都将在天空中振翅翱翔，高考的考场就是你们起飞的平台。

　　在这一段艰苦的路上，你们要勇往直前，努力拼搏，面对压力，永不言弃。高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆———会空虚；没压力的青春就像没有春光的花———会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。所以你们要勇敢地面对压力，压力是你们前进的动力，压力就是你们前进的道路上的铺路石，就是你们笑傲考场的筹码。

　　高考当前，家长的反复叮咛，老师的循循教导，学校的一再激励一直在我们耳边萦绕。但是这些都是外在的因素，只能起辅助作用。真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。在于同学们的认识真正到位，精力真正集中，身心真正投入，学习真正自觉。我们要牢记国际歌中“从来就没有救世主，也不靠神仙皇帝”的歌词，坚持自立自强。

　　生命有两种方式，一种是燃烧，一种是腐朽。生命不息，追求不止的是燃烧；庸庸碌碌，得过且过的是腐朽。基础年级的同学们，再过两年，你们也将迎接这充满意义的一天。让我们全体同学共同选择燃烧吧，正如格言所说，因为不甘爬行，我们选择了崛起，不但直立行走，而且健步如飞；因为不甘人下，我们选择了奋斗，不但迎难而上，而且勇夺桂冠。

　　高三年级的同学们，春寒料峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们坚定的足迹，冬雪飘飞里有你们勃发的激情。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒！在这决定成败的一百天中，你们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升实力，强化能力，去摘取成功的硕果，铸就属于你们的辉煌！

　　同学们，努力吧！一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。祝我们高三全体同学：脚下有路，金榜有名！

　　最后，祝我们的七树庄高中高考再创辉煌！

　　基础年级全体教师

　　2月28日

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的、老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　天气温暖多风，春天充满欢乐。我们初中生正在迎接期末考试最关键的时刻：今天，离考试只有100天了！

　　100天后抬头看这场没有硝烟的战争，不禁回首过去的三年。三年来，我们的老师努力教我们如何求知，如何做人，如何健身，如何为我们扬起理想的风帆！三年来，我们在山海中穿行，乘风破浪，为更美好的未来奠定基础。三年磨剑是一博客，六月你试着看清真实的自己。春播秋收已经持续了近十年，一旦收获成功。今天，冲锋的号角已经吹响，战鼓已经敲响！

　　这辈子能打几场！努力流汗，争取一个梦想，珍惜100天，让飞翔的梦想在六月展翅；奋斗100天，让野心和智慧在六月发光；争取100天，6月份让老师和家长好好想想自己的期望。三年级的所有学生，让我们

　　青春，用汗水浇灌沉甸甸的梦想。请大家举起右手，握紧拳头，以青春的名义大声跟我说：

　　挑战人生是我坚定的信念，

　　决胜中考是我不懈的追求，

　　我们拥有团结拼搏的，

　　我们拥有坚韧强健的体魄，

　　我们拥有追求卓越的豪迈，

　　我们是史上最棒的学子，

　　我们将以优异的成绩续写母校荣光!

　　我庄严宣誓：

　　在中考冲刺的一百天里，

　　我将唤醒所有的潜能;

　　我将凝聚全部的力量;

　　用拼搏换取理想;

　　凭奋斗铸就希望;

　　我将把骄傲献给父母和老师;

　　我将把捷报传给学校和四方;

　　因为我有满腔的热情;

　　因为我有永远的昂扬。

　　敢立壮志，是我们的骨气;

　　奋力拼搏，是我们的信念!

　　奋斗一百天，让汗水哺育非凡;

　　奋斗一百天，用智慧丰富内涵;

　　奋斗一百天，靠实力独占鳌头;

　　奋斗一百天，让激情创造辉煌。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

　　时间像离弦之箭，随风飞远。岁月如东去之水，永不回还。人不知鬼不觉间，高考仅有百日。在这个肃穆时刻，我们师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤恳和进取，放飞我们渴盼已久的独特幻想。

　　我们的誓师大会，目标十分明白，那就是要进一步鼓励我们高三师生，以火样的豪情、必胜的信心、科学的方式和茂盛的斗志，尽力拼搏，播种我们今年高考的辉煌

　　在这个世界上，成功者的队伍里面，良多人并不见得很聪明，失败者的步队里面许多人并不见得笨拙。其实，有一样货色比聪明的脑袋更主要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫困很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大水平是意志的成功!过去我们做的怎么样并不重要，只要从当初开端，所有都将转变。现在，高考已经近在面前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。一百天的时间，可以收成累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更爱护春天的残暴，我们向六月奔去，更相信人生的奇观。我们曾用智慧培育理想，曾用汗水灌溉生机，曾经踏过书山崎岖，也曾度过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而出色，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程!

　　下面让我们以幻想的名义对自己提出以下五点请求：

　　一、严密配合，增强沟通，不到最后关头切勿轻言成败

　　高考冲刺紧要关头，我们全部同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交换谈心，加强自我心理劝导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、协调的气氛和环境。过去的高三两次统考，不论我们的成就如何，它仅仅代表从前,励志电影，不能阐明未来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的多少步才是最要害最艰巨的，也是最轻易出问题的，我们必需要有深入苏醒的意识，谁粗心和松散一下，谁将落伍，谁将万劫不复。

　　二、志存高远，兢兢业业，用最持重的步调将理想进行到底

　　我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的.出发点动身，向新的目的和制高点冲刺，达到理想的此岸。

　　三、投入专一，心无旁骛，摒弃一切引诱，简略生活

　　我们各个班级、每个同学必须疾速制订并切实落实迷信、完美、周详的冲刺温习打算，在这进程中决不能打涓滴的折扣，必须一百%地实现，只有这样咱们才干真正日日有所进，周周有提高。

　　四、放松时间，争分夺秒，与强人竞争，向自我挑战

　　一个擅长应用时间的人，他总能找到时间，由于他理解时间的点滴效应，他晓得只有自己天天比别人少挥霍一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就能够比别人筹备得更充足一点。所以捉住学习中的每一个细节，便能累积宏大的胜利。

　　五、珍爱测验，调剂心态，锤炼技巧，形陈规范

　　同窗们必需依据本身及学科的特色，对本人的单薄学科进行连续的自我补差，尤其是对有较大增加空间和潜力的学科给予时光上倾斜跟保障，务求实现补有功效、补有进步，补有冲破，以求做到机动应用，加强得分才能

　　同学们，愿望之门已经开启，成功在招手，理想在号召。我们盼望着，在百日之后，我们学子们能用你们那聪慧的智慧与漂亮的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时期、无愧于父老乡亲最刺眼醒目的风度。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇5**

　　各位领导、老师，\_\_中全体高三同学们，大家好!

　　首先向大家拜个晚年，祝各位领导、老师在新的一年身体健康、工作顺利，祝愿高三的莘莘学子在新的一年心想事成，在\_\_年高考中如愿以偿，再创辉煌!

　　今天，我们齐聚在这里，互勉互励，同舟共济，在激流中圆梦，在奋斗中进取，高考是人生的一次重大选择，为了这一天，高中三年，尤其是高三这一年来，同学们卧薪尝胆、奋力拼搏。乍暖还寒时有你们执着的追求，裂日炎炎下有你们苦读的身影，秋风瑟瑟中有你们豪迈的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。回想高中三年，你们有过欣喜、有过失落;有过暂时的遗憾，更有过永久的收获。父母殷切的期望、老师期待的目光，都已化做你们心中的理想。理想是奋斗的目标，理想是人生的方向。记得有位哲人说过这样一句话，聪明人是不畏艰难、勇往直前，最终要达到自己的目标、实现自己理想的人。我相信，我们在座的\_\_中全体高三学子都是聪明人!

　　三年的时光里，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的从前，你们的成功就是\_\_中全体教师的追求与幸福。

　　高中三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，最后百日更是人生中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导;倾尽所有，为你们明天的扬帆做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，更真诚的期待，更艰苦的训练，更直接的交流。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天，为了你们将来面对他人会很骄傲地说：我是\_\_中学的毕业生。让我们师生在未来的日子里齐心协力，同甘共苦，共同创造我们的骄傲，创造我们的辉煌。

　　同学们，今年是新课改高考的第二年，我们要作好充分的思想准备。高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段—冲刺的时候了。我想告诫同学们的是，在最后的冲刺阶段，仍然要以扎实应万变，要以坚定的信念战胜暂时的困难，把坚定的决心、必胜的信心和一颗淡化自己的平常心装在心中，把无名的焦虑、不安抛除脑后，\_\_中全体高三教师将与你们一道携手并肩，阔步向前，披荆斩棘，力挽狂澜，走向你们最关键，也是最幸福的时刻。

　　十年磨一剑，今朝试锋芒。

　　同学们：再搏百日，让汗水哺育不凡;再搏百日，用智慧丰富内涵;再搏百日，凭激情创造灿烂;再搏百日，靠实力熬头独占;

　　山高人为峰，努力定成功!

　　最后，衷心祝福我们\_\_届全体同学实现心中理想，再创高考辉煌。今天你因是\_\_中的学生而感到骄傲，明天\_\_中一定会因你的名字而感到自豪!谢谢大家。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的，亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人和老师的殷切期盼，坚定地迈进了中。今天xx月x日我们在这里，吹响20xx年高考最后一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”。置身于高考竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们还有一百天。一百天，将是我们成败的关键，一百天的努力将意味着你能考入梦寐以求的大学，意味着我们将从此掀开辉煌的人生章。在此，作为年级主任，作为与你们同甘共苦朝夕相处了三年的亲密战友，对同学们后期的备考提出以下几点建议：

　　一、要明确目标，坚定信心

　　目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的`能力、相信在老师的带领下，我们一定能达到目标，实现自己的理想，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　二、要意志坚定，勇往直前

　　坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量。心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战高考，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争!压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，勇往直前就能达到胜利的彼岸。

　　三、要端正态度，争分夺秒

　　我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战高考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于高考备考，与高考无关的念头不要想，与高考无关的事不要做，静下心来投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。把握好这最后的一百天，不要让时间悄悄地从身边溜掉，要建立珍惜时间的观念，专心致志抓学习，细节决定成败，在精细上下工夫，勤字当头，重视每一堂课，学习、做题、检测，要认真对待每一个环节，规范操作，减少失误，向细致规范要能力，向规范细致要成绩。基础知识的复习要查漏补缺，习题训练要纠错，仔细领悟，规律，方法，接受经验，吸取教训，积累知识提高能力和技巧。在老师的指导下，有条不紊、有计划、有安排的搞好复习，做有心人，不做马大哈，不放纵自己，一心一意搞好高考复习，奋战百日报答父母深恩。

　　四、要平和心态，讲求效率

　　最后一百天的学习可能会比较辛苦疲惫，但这种辛苦与疲惫，很大程度上来自自己的不良心态。如果只要十分钟就能做完的事，你在心里想成需要几个小时才能做完，你心里就会产生埋怨，这种心态会造成心灵的疲惫，久而久之，因此而产生的种种烦躁和痛苦可能会淹没你，学习效率之低下，也在情理之中。我只想告诉大家，我们如果需要喝水，就不要在乎杯子是什么形态什么色彩。生活中的不如意，对一个坚强的人来说，是生活给予他的财富。心态平和了，计划祥实了，学习的效率自然会高了。一百天，从物理时间上讲，对我们每个人都是一样的，但从实际利用的效率来看，每个人又都是不同的。有的人安排巧妙，用一天的时间完成了别人几天的学习任务，而有的人，不善于计划安排，一天的时间只完成了别人几个小时就已完成的任务。平和心态，巧妙安排。你一定会享受到效率带给你的快乐的。这种快乐将引导你逐步走向成功，去实现你的梦想。

　　同学们，20xx年的高考真真切切的就在那里，金榜题名时从来没有如此贴近我们年轻的生命，今晚我们在这里为我们20xx届全体勇士吹响了战斗的号角。因此在这最后的一百天是拼搏的一百天，是奋斗的一百天。

　　同学们，让我们奋斗这一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗这一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗这一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗这一百天，20xx年高考捷报便是我们的胜利，是我们永恒的辉煌。

　　最后，祝老师们身体健康，工作顺利!

　　祝同学们学习愉快，高考金榜题名!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇7**

　　全体高三学子：

　　下午好!高考还有100天，也只剩下100天!对于成绩不理想的同学来讲，100天，完全可以奋起直追;对于成绩比较好的同学来讲，只剩100天，切不可放松懈怠。从期末统考和术科统考成绩来看，我们的成绩在稳中有进，提高较大：音美术科考试成绩与去年相比，有较大提高，上线率由去年的73%、77%提高到今年的80%、83%;文化成绩比中段考和去年高三期末统考相比，也有较大进步。因此学校对今年高考很有信心。

　　在此我代表学校向同学们提几点希望：

　　一、树立信心和斗志。信心是基础，有信心泰山移，要相信自己行。只要有信心，就可能有奇迹。我们要将信心转化为自己实际的行动，全身心投入到高考备考工作中去，理想才会变成现实。同学们，让我们行动起来，努力营造良好的备考氛围，不比吃喝玩乐，只比勤奋刻苦、比学习干劲。十八九岁谁怕谁?不是懦夫就向前冲!也希望同学们在备考中要多和老师沟通，及时发现学习中存在的问题，找到解决问题的方法，疏解自己因考试而产生的一些不良情绪，提升学习动力，争取理想的成绩。

　　二、讲究复习策略，科学备考。

　　㈠要制定好这三个月的复习备考计划。离高考剩下三个月，对同学们来讲，时间非常宝贵，过一分就少一分，过一天就少一天，我们必须规划好每分每秒，严格按计划复习。学习没计划，没章法，随意性大，不仅没有效率，而且浪费宝贵的学习时间。

　　㈡集中注意力，养成良好的学习习惯。学习时集中注意力，养成良好的学习习惯，是节省学习时间和提高学习效率的最为基本的方法。集中注意力指学习时专心致志，对周围其他事情视而不见、充耳不闻。高度注意使人的心理能量能够集中地投入于正在进行的思维活动，使思维在特定的问题上处于激活状态，从而使人脑能够高效地进行信息加工和问题解决。有人认为，智力的差异导致了学生在学习上的明显分化。实际上，智力差异并不是学习分化的惟一原因，对于许多学生来说，其成绩落后是由于缺乏学习时高度集中注意力的习惯。所以，在后一阶段，同学们集中学习注意力，不要做和高考无关的事。

　　㈢找到一套适合自己的复习方法。每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。适用自己的学习方法才是的学习方法。这里给同学们介绍两种学习方法：一种是“目录回忆法”，即根据目录来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没有印象的，立刻翻到该页仔细阅读，及时掌握。二是专题复习或叫“合并同类项”法。现在绝大数的科目都已经进入了第二轮复习，第二轮复习大多以专题为主。即将同类知识放在一起复习。如语文将各学期的文言文知识整合成一个专题，花上几个课时集中把它掌握好。又如地理的农业部分，可将中国农业、世界农业、高中的农业整合成一个专题，用几个课时集中复习，这样可强化相关知识。艺体学生可以采用知识罗列的方法，根据考纲，对主干、重点知识、基础知识一一罗列出来分别掌握。当然，学习方法有很多，只是希望同学们找到适合自己的学习方法。

　　㈣寻找自己知识的提升点。现在离高考的时间不多了，同学们一定要对自己的学情了解清楚。哪一科是自己的强项，是高考的增分点，哪一科是自己的弱科，会影响总分。要学会取长补短、查漏补缺。对弱势科不能放弃，4月份前以补短为主，针对弱科，多做练习，多请教老师。5月份主要增长，将主要精力要放在增分点的科目上即自己优势科目上。艺体学生，由于复习的时间较短，只有一轮复习，所以主要精力都应该以掌握基础知识，以增长为主，适当补短。同时5月份要回归课本。进入第二、三轮复习后。有些同学不重视课本的复习，总以为课本知识简单，整天抱着课外书，做课外习题。其实课本上的知识点是非常重要的，它是一个基础，是参加考试的利器。无论习题也好，试题也罢，再难那也不过是对书本知识的运用与考察，只是多绕了个弯而已。

　　㈤复习备考的过程中要勤动手，做到笔不离手。文科的同学记忆知识时，不要只动嘴，可以边阅读，边在草稿纸上写上几个关键字、词、句，避免纸上谈兵。理科的同学做题时，有的时候把几个关键步骤、或是思路写下来，可以节省时间，做题的数量也可以增加。

　　㈥在复习备考的过程中，同学们可以准备一些小册子，把平时上课、练习、试卷、课外书等不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，记在本子上。考试试卷上的错题应该用红笔订正，装订成册，使自己对自己的情况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点，特别在考前进行重新复习，效果会非常好，出错率会大大下降，成绩提高也是必然的。

　　三、在剩下的三个月时间里，同学们一定要遵守学校纪律，要严格要求自己。高考信心是基础，备考是关键，纪律是保障。否则前功尽弃。

　　同学们，高考离我们越来越近了，希望同学们珍惜时间，加倍努力，讲究方法，科学备考，以良好的心态，饱满的热情，争取在高考中取得优异的成绩。

　　祝同学们成功!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇8**

　　今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过100天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

　　三年前，带着憧憬与理想，我们来到了实验，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望;三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老!翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方!同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前!

　　100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕!

　　十二年匆匆走过，一百天稍纵即逝。在这短短的时间里，我们应当如何迎战高考呢?

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛!

　　更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生!我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!

　　衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸;查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去!

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍!生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来!所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄!

　　敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

　　又是一年春来早，又是一年亮剑时。在三中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱!

　　同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”!高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响!现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜!让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想!让我们用责任和使命去谱写青春的乐章!

　　我们想成功，我们要成功，我们必成功!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　20xx年2月26日是个特殊的日子，距离20xx年高考还有100天，今天我们以特殊的方式举行百日誓师大会，目的是让大家明确目标，振奋精神，精准发力，奋斗百日，我们共同创造奇迹！

　　同学们，一百天虽短，可以创造奇迹；一百天不长，让你终生铭记。在这一百天里做什么，怎么做。希望同学们做到：

　　第一、意志坚定，勇往直前。

　　高考是意志的对垒，智慧的抗衡。考试不仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是内驱力的发动机，它能使人的各种能力发挥到极致。征战高考，直面压力，勇于竞争，狭路相逢勇者胜，只有加倍努力，持之以恒，奋斗不止，有志者事竟成，坚信你们一定金榜题名！

　　第二、端正态度，争分夺秒。

　　把握好这最后的100天，不要让时间悄悄地从身边溜掉，要惜时如金，专心致志。细节决定成败，在精细上下工夫，勤字当头，重视每一节课、每一次练习、每一次检测，每一道难题，要认真对待每一个环节，规范操作，减少失误，向规范要能力，向细致要成绩。复习基础知识查漏补缺，专题训练纠错总结，综合训练领悟高考，总结规律，归纳方法，吸取教训，积累知识，提高应试能力和技巧。在老师的指导下，有条不紊、有计划、有针对性的高效复习，奋战百日实现人生梦想！

　　第三、平和心态，讲求效率。

　　最后100天的学习肯定辛苦疲惫，面对自己的梦想，无论发生了什么，请保持自己平和的心态，巧妙安排复习计划。心态平和了，计划祥实了，学习的效率自然会高了，你一定会享受到效率带给你的快乐，这种快乐将引导你逐步走向成功，去实现你人生的辉煌。

　　同学们，20xx年的高考真真切切的就在那里，金榜题名时从来没有如此贴近我们年轻的生命，今天，在这里我为全体勇士吹响了战斗的号角。最后的100天是拼搏的100天，是奋斗的100天，是收获的100天，祝愿同学们金榜题名！

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇10**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　我是来自高三，很荣幸能代表全体高三学子发言。

　　今天是一个催生力量的日子，大家严阵以待，在此隆重举行高考百日冲刺誓师大会。抒满腔豪情，展美好明天。

　　一百天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。一百天——太短，我们只争朝夕!

　　同学们，高考倒计时一百天已经开启。在这短短的一百天里，我们必须：

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。

　　更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生!我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴! 衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著。平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸。查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有一百天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想。合理高效地利用好未来的一百天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。

　　敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

　　一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的.路。

　　又是一年春来早，又是一年亮剑时。在旬中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱!

　　同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”!高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响!

　　同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

　　让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想!让我们用责任和使命去谱写青春的乐章! 我们想成功，我们要成功，我们必成功! 最后衷心的祝愿辛勤培育我们的老师、家长身体健康，心情愉悦!祝愿同学们在六月都能实现梦想，进入理想的大学。谢谢!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位老师、各位家长，亲爱的同学们：

　　20\_年高考倒计时100天的誓师大会如期而至。真正的猛士，不会缺席今天的壮行，勇敢的战士，怎能胆怯此刻的出征。

　　看着台下一张张的笑脸，我仿佛又想起了三年前你们初到\_时的青涩和懵懂。军训集合的哨音吹响了你们步入高中生活的音符，校庆典礼的庄重开启了你们探寻八中历史的大门，运动场上的竞争培养了你们善待人生得失的操守，考试卷中的疑惑积累了你们攀登生命高峰的能量。

　　三年了，\_的点点滴滴，\_的一草一木，都融化在你们的气质和底蕴中了，惜时，坚韧，创新，这，就是母校能够给予你们的厚爱!春风化雨，润物无声。

　　承载着\_赐予你们的力量和学识，在接下来的100天里，你们要不忘初心，撸起袖子加油干!

　　高考，已经不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地靠近你。请大家从现在开始，把轨道切入高考，从心理到行动，真正完成角色上的转换。以百倍的勇气去面对可能出现的的任何困难。心慌，解决不了问题;意乱，只能让别人庆幸。艰难困苦，玉汝于成，人生不如意事常\_，学业上的一帆风顺其实只是成功者调侃自我的茶余谈资，没有人能够随随便便成功，没有勇气，你会做成哪一件大事?

　　高三百日，实在太短暂了，我们没有办法去做所有的事，我们只能用它来做最有价值的事。告别了喜欢的篮球场，离开了诱人的手机，会有成打的试卷，成摞的草稿纸，使你整天背朝房顶，脸朝书桌。只要生命不息，就得奋斗不止;只要高考没完，就得做题不停。很苦，没关系，这就是高三;很累，应该的，这就是高三;不要命，这才对，这就是高三;想偷懒，没机会，这就是高三。其实又何止是这区区的100天，在人生的长河中，勇气是我们坚强下去的依靠和慰藉。

　　没有勇气或许会被人耻笑为一个懦夫，只有勇气或只凭勇气又或许会成为一介莽夫。不讲究方法的学习大概也只能重复原来的轨迹和位次，倘论提高，那就必须讲究些科学的方法。认真听讲，质疑求证，注重积累，博闻强识，自主学习，合作探究，学科均衡，弱科补差，谁能在适合自己的方法上寻求改变和创新，谁就会超越自我，化蛹成蝶。

　　有学习的勇气和方法不一定就代表着成功，倒计时号牌上数字的减少反而会增添我们的不安和焦虑，这就是辩证法。三年的成长不一定代表着成熟，心智上的渐趋完整才算是成熟的开始。在关于学业的种.种困难面前，找回强大的自我，摈弃自卑的小我，在所有的成功之时，也不忘尊重对手，用分享去向对手致敬，成功之时，多想想失意之事，失败之日，常期冀辉煌之处。你若是一头雄狮，你就去逐鹿原野，呐喊咆哮;你若是一只蜉蝣，你就去随风飘舞，曼妙摇曳。天地万物，各有各的宿命和造化，不强求于自我，不奢命于人生，也不算是苟安和妥协。在学业的困难面前，不去抱怨，只去寻求提高，不去计较，只去查漏补缺。用良好的心态去战胜所谓的困惑和不安，以宽广的心胸去包容生活中的缺憾和不足。

　　最后100天里，早起晚归，听课，作业，复习，考试，分数，排名，好似汹涌波涛中的浪头，一波接着一波，可能拍晕了你，也可能打醒了你，高三是特殊的时期，“天下高三一般黑”，100天的强力冲刺，会使大脑累得迷迷糊糊，生物钟摆得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天都会觉得天昏地暗。

　　何以解忧?唯有健身。强壮的身体是你迎风斗浪的根基和资本。谁头脑清醒，谁精力充沛，谁就会愈挫愈勇，尽显风流。健康的身体不只是这100天里的本钱，他更是你人生旅途中最优良的资产。

　　\_的三年，到底带给了你们怎样的收获，这不是现在就必须回答的问题。党中央带领着我们进入了新的时代，祖国的建设事业一日千里，伟大的中国梦正在变成一个又一个的现实场景，未来的中华文明要靠你们去继续书写。国家和社会为你们创设了优良的环境和设施，老师和家长给你们营造了高端的平台和氛围，同学和伙伴陪你们度过了匆匆的那年那事，若干年后的今天，你若还能记起这些事，这些人，并常常感恩于我们这个社会和他人，那才是你超越了知识层面的真正的收获。

　　20\_年高考，我们来了!同学们，找回并拿出当年拼博的勇气，保持或改变目前学习的方法，调整并稳定起伏变化的心态，借助或依靠自我强壮的体魄，在最后的100天里，朝着新时代伟大的目标，朝着自己预设的人生方向，砥砺!前行!亮剑!出击!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇12**

　　亲爱的同学们：

　　春天好!我谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝福。

　　金鸡破春，艳阳照天，清风送爽，万物萌生。紫气氤氲间你意奋发，绿柳飘摇时我心飞扬。时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有三月;无声无息中，龙门逼临百日。

　　百日会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。应对高考，同学们伏案苦读;研究对策，老师们挑灯夜战。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

　　高三全体教师的誓词就是：视奉献为诗，当拼搏是歌!老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄;中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做奉献的红烛。“铁肩担道义，妙手着文章”，我们就是以生命做笔，用热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。

　　命运之神从来就不会垂青消极坐等者，我们会主动出击，决心向课堂四十五分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

　　我们会精诚团结，通力合作，齐抓共管，为同学们营造出安静祥和的学习环境。我们将更加关心同学们的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步。我们的关爱之心，犹如春风化雨，润物无声。

　　兵法云：“知己知彼，百战不殆。”我们会精心研究考纲，刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，随时把握高考信息，多方搜集资料，勤于交流，借他山之石，攻我校璞玉。

　　借此机会，我也向同学们提出一些忠告。

　　其一，你们要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

　　其二，志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中;取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

　　其三，要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”。

　　我坚信，平凡的生活定会在我们的`手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方!

　　同学们!风雨拼搏十几年，距离我们期盼的大学只有一百天了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦。也曾有过成绩飞落的泪水;作为你们的老师，几年来，我们朝夕相伴，踩着清晨的露珠来到学校，又在深夜星光下回到家中，几乎把自己的一切都献给了这一届高三，献给了可爱的你们。

　　可是，那些一时看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

　　许多人都知道亮剑精神?亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间，我们就要跨过去!

　　同学们啊世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路呀;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。同学们“从现在开始，让我们夺取失去的阵地!”好不好?谢谢。

　　一百天的时间真的太短了，那些充满朝气、胸怀理想的同学会这样说。借此机会，我也向这些同学们提出一些建议。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，同时要保持乐观自信的心理状态。同学们啊，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的方法。

　　同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏!

　　同学们，高考号角已经吹响，我代表高三全体师生在这里郑重宣誓：

　　壮志在胸，奋力拼搏!携手并进，共创辉煌!祝大家高考成功，梦想成真。

　　谢谢大家。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇13**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好!寒冬已去，春意盎然。今天，我们迎来了20\_\_届高三“决战高考百日誓师”大会，在这个距离高考仅有100天的庄严时刻，我们高三全体师生齐聚在这里，举行高考备考誓师，互勉互励，共同进取，在激流勇进中圆梦，实现我们共同的理想。再过一百天，同学们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。而今天的誓师仪式是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角，是为了能让多年的辛苦拼搏，人生一个阶段的努力画上一个圆满的句号。

　　同学们，从跨入一中大门的那天起，你们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，三年来披星戴月，寒暑不停，发奋苦读，风雨无阻。而在这三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。很快，你们又要斗志昂扬的笑傲沙场。只为那一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们年少时的梦想，你们的成功就是我们的追求与幸福。现在，那隐约可见的夏日阳光和绚丽彩虹就在你们拼搏之路的前方。让我们同心协力，奋战百天。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀;奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光!铁肩担道义，妙手著华章，为了社会的期望，为了家长的重托，为了学生的成功，在此，我代表高三全体教师郑重宣誓：忠于职守，精诚团结;心系学生，甘苦与共;言传身教，以身作则。脚踏实地，刻苦钻研;更新理念，完善教法;笑对质疑，热情答问;甘于奉献，燃烧激情;肩负使命，永不言弃。

　　高考大纲是我们的蓝本，日常教学是我们的途径，课堂效率是我们的追求，而你们的金榜题名是我们的夙愿。我们为你们保驾护航，为你们摇旗呐喊。我们与你们同甘共苦，与你们风雨同舟。让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌!

　　最后，送给同学们一副对联：十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜?一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠!我仅代表全校所有老师衷心的祝福同学们在100天后的高考中金榜题名!

　　美梦成真!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇14**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，高兴地迈进了四中校园;今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　十二年的寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十二年，六月试锋芒。

　　如果说之前的十二年是漫长的马拉松，现在我们已进入那最后的冲刺，我们早已拉满弓，上好箭，六月的高考在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的这一百天里，乘春风之快意，御天地之灵气，我们举目望苍穹，我们永不屈服。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它激越。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　同学们，冲锋的号角已经在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著。乱云飞渡，战士信念未移;驰骋疆场，方显英雄本色。我们一定要不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，全力以赴，展真我风采，铸四中辉煌。

　　同学们，让自信陪伴梦想一起飞翔，让我们挺直年轻的脊梁，用越来越好的成绩去赢得20\_\_我们的荣光!

　　祝老师们身体健康，祝同学们高考胜利!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇15**

　　各位老师、各位家长、各位同学：

　　大家好!

　　时光流逝，从不等人。岁月如梭，转眼高三只剩余100天了。高考对读书人而言就如同爬山，有人只是在山脚下看热闹，有人半途而废，也有人最终立于山巅，雄视万里。当然，不是每个人都能登上顶峰，但尽力了就好。登不上去并不可耻，可耻的是面对大山退却畏缩。我们要坚守信念，心怀理想，一步一个脚印地走下去!

　　如今，我们正处在人生分水岭，已经没有时间让我们再嘻哈、彷徨、妄想，更没有时间让我们去研究哪个班的姑娘漂亮，哪个班的小伙儿帅气。

　　高三学子，有什么不一样?我们来自不同的乡镇，怀着不一样的梦想。说不一样，其实也一样。一样的青春年华，一样的热血满腔。寒窗苦读，十余载辛酸，我们不都希望可以让自己如愿以偿吗?

　　不论苦还是甜，痛还是乐，高中也就剩下100天了。未来的100天，时间紧张，任务艰巨。我们不能再犹豫，不能再迷惘，不能再得过且过，更不能再自欺欺人。我们要坚韧、执着，我们要奋斗，拼搏，我们要一如既往地前进，决不后退!

　　让青春无悔决战高考。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　站在这里，一股紧张和激动的感觉油然而生。是啊，我们即将迎来人生的第一个转折点，我们即将面临改变命运的一刻了！三年洒汗一朝泪，有人欢喜有人愁。

　　我们拼搏了三年，还有最后八十天，我们要竭尽全力笑到最后还是松一口气与理想的高中失之交臂？我想，大家都想笑到最后，和朋友一起度过高中时光，学得更多的知识吧。

　　既然有成功的愿望，又怎能没有目标？我们需要一个目标，一个可以让自己满意但又不是遥不可及的目标。要结合自身形势，分析自己的优缺点，来确立一个切实可行的目标。

　　当下，我们面临的情况是考高中的人多，录取的名额少。如果第一志愿录取不上，那便只能与高中无缘。而我们这一级的同学升学考试的科目中，又出现了实验操作一项，我们就更应该冷静下来，谨慎地制定目标。

　　接下去不久就是体育考试了，体育是等同于理化两科的，而体育也是很容易提成绩的一个科目。如果体育一举夺得了A的成绩，那么在填志愿时，也就多了一份保障，多了一分底气。

　　WAT的成绩已经出来了，相信也不会再有同学会去重考。虽然很多同学拿到了很满意的成绩，但仍有同学觉得成绩不够理想。地理生物已然注定，而政治历史也已经学习了三年。但是理化实验又是等同于史地生政的，政治历史苦学三年，而实验只需要联系一两个月。相比而言，我们现在不更要重视理化实验吗？

　　所以，我们在最近一段时间里，便需要刻苦锻炼，让体育成绩得到保障；认真做实验，让这一两个月间再诞生一个令人骄傲的成绩！

　　八十天，很短，在生命的长河中就如同沧海一粟；八十天，又很长，长到足以改变我们的一生。

　　要想诚如己愿踏入理想高中的大门，没有汗水倾注，也是绝对不可能的。

　　我曾经读过一阕词，是这样写的：

　　月下弄书简，流水逝韶年。也曾惶恐思量，只为羡鳌间。风雨潇潇魂断，谁管朝朝暮暮，斯人醉中眠。未晓涅槃苦，莫道雪霜寒。 天涯念，蓝图展，梦翩跹。前途遥远，炎黄应把锦衣穿。水水山山袅袅，隐隐迢迢渺渺。纵苦泪三千，但洒汗如雨，任尔夜阑珊。

　　是啊，我们需要奋斗！我们还未经历涅磐之苦，又怎能抱怨当下的小痛？阑珊夜中，又有多少莘莘学子在埋头苦读？或许横向比我们没有实验文华好，纵向比我们没有上一届学哥学姐强，但是，我们还有八十天的光阴，还有八十个阑珊之夜可以洒汗三千。而且，我们还有信念，一个考高中的信念，一个育才人不输他人的信念！

　　曾经有一个人，为了备战考试，更名为“冲”，想让自己冲一把，他挑灯夜战，最终步入了清华园；曾经有一个人，为了考上大学，夜宿菜窖而寒灯苦读，从倒数一跃成为了班里唯一一个考上大学的人！世上无难事，只怕有心人。若要功夫深，铁杵磨成针。接下来，我们就要拼上这八十天，给这美好的初中生活画上一个完美的感叹号！

　　语文、英语要扎实基础，把该背的知识全部背过；数学、物理、化学要做熟基本题型，攻克高难疑点；政治、历史要严格按照老师的要求，严以律己，认真复习；体育要勤加锻炼，搏得一个好成绩；理化实验要熟记基本操作，多多学习他人的优点，互相指正缺点。

　　冲刺阶段是很重要的，把握得好的人，能将之前的努力集聚迸发，甚至超水平发挥；把握不好，无论之前多么优秀都有可能功败垂成。

　　我们可以错过太阳的光辉，因为明天朝阳依旧会升起；我们可以错过一轮明月，因为抬头可以看见满天繁星；但是我们不能错过拼搏的三月、奋斗的四月、汗水浸湿书卷的五月和那六月的一飞冲天！六月的展翅，注定了我们一生的轨迹；六月的飞翔，决定了我们一世的旅程！所以，努力吧，在剩下的八十天里，竭尽全力，留下生命中最美好的回忆。不要在长大成人后方才醒悟年少无为，不要在白首回头时方才悔恨碌碌终生！

　　最后，祝愿同学们能取得一个好成绩，踏入理想的校园！

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇17**

　　各位老师，各位同学：大家下午好!

　　感谢王祎同学，她的发言代表了20\_\_届所有高三学生的心声，你们的自信、豪情、勇气和斗志让我们倍感欣慰;感谢周兴华老师，他表达了高三年级64位教师和你们风雨同行、同甘共苦的决心，更送去了全校老师对你们的希望和祝福;感谢陈斯琪同学的妈妈，作为八百多位母亲的代表，她让我们每个同学再次感受到了父母的拳拳之心，殷殷之情。

　　今天，我们在这里隆重集会，召开20\_\_届高三百日冲刺誓师大会，意义非凡，如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑,那么我们已经跑过最后一个弯道,距离终点只有百米之遥。

　　同学们!从跨入武汉六中的那一天起，你们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，你们寒暑不停、风雨无阻。三年来，你们珍惜这一生中最美好的时光，珍惜学校给你们创造的良好的学习环境，勤奋学习，奋勇拼搏;你们没有辜负老师及父母的期望，不断磨砺自己，以优异的成绩和出色的表现，为学校赢得了一个又一个荣誉。如今，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，你们读过可以堆成山的书籍，做过可以铺满地的试卷;你们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩一落千丈的悲伤，才终于有了这冲天一飞的机会。

　　时间再过几天，你们就迈入百天的倒计时，你留在母校，留在老师和同学们身边的日子已屈指可数，在你们的梦想就要实现，离成功仅有一步之遥之际，我想提醒你们，能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远，不能有丝毫的懈怠和疏忽。站在一百天的冲刺起点，你们必须树立这样的意识：

　　一、冲刺，是你们的必然选择

　　人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考将是你们遇到的第一个关键点，你们的人生理想将通过这一次的挑战来实现，你们的人生价值将在这一次的挑战中得到凸显。成功与否将决定你能否按自己的愿望改变生活，决定你能否进入到预设的生活轨道;即使在今天这个充满机遇、充满诱惑的年代里，对于大多数出身于平民家庭无爹可拼的你，高考，或许是你一次凭自己的实力说话的机会，除了高考冲刺，你只能收获遗憾和无奈。永不退却，永不气馁，真正的强者选择的永远是勇敢地冲锋!

　　二、冲刺，是你们人人涨分的法宝

　　高考冲刺是考试成绩由量变实现质变的推进器。在历年高考中，都会有黑马出现。以往的经验证明，高考前一百天是涨分最快的时期，一百天能涨多少分?50分、100分都不是奇迹，前几届曾经有的同学从二月调考到高考涨了160多分，我想这也不是极限。不同学习层次的同学涨分幅度或许有所不同，但有一点是相同的：只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。平时的联考、调考、月考的结果都是不是最后的结果，决战的战场在6月!所以，我们提出这样的口号：每天涨一分;人人都涨分;人人能涨分。天天涨分不浮躁，分分秒秒都高效。

　　三、冲刺，是你们科学高效地准备高考

　　冲刺不是空喊口号，它是更踏实更勤奋更聚精会神的代名词。

　　在最后的一百天，你们首先要在精神上赢得高考。精神决定论告诉我们，精神高度决定人生的高度，每人都要制定具体冲刺目标，坚决反对定局论、失败论!三本冲刺二本，二本冲刺一本，一本冲刺600，要有冲刺高考、拼搏高考、体验高考、享受高考的积极心态。用大心脏，铁神经迎接高考。

　　在最后的一百天，你们头要抬高，脚要走稳。这个时刻，没有时间耍小聪明，只有认真做好每一天的事情，结果就会大不相同，遗憾会更少。而能控制时间利用率的只有你自己，应当放下自己的架子与自尊，充分利用资源，向老师和同学求教，主动利用一切可能的时间和试卷反馈的结果弥补漏洞，修正错误，强化训练到半自动化或自动化的水平，才能在全省的竞争中取得优势。练出大心脏，

　　在最后的一百天，你们要心态平和，平和彰显气度。横向与别人比，要多包容、多看到别人的优点和长处，不抱怨、不偏激、不奢求;实事求是看问题，主动交流找差距，在享受学习中调整心态，保持平和;纵向与自己比，要客观分析变化原因，反思自己的复习计划与学习情况，不偏科、不侥幸、不偷懒;肯定自己的微小进步，让自己的长项更长。

　　同学们，再过一周，我们将迎来武汉市二月调考，这是我们高考之前仅有的两次大型考试之一，是武汉市对高三考生一次重要的诊断性摸底考试，更是对前一阶段复习检验的一次难得的机遇，此次调考试卷的格局和特点将反映出“四月调考”乃至高考命题的趋势和变化。所以你们一定要认真对待，全力以赴。

　　挑战人生是我们无悔的选择，决战高考是我们不懈的追求，拼搏一百天是我们今天庄严的承诺!同学们，100天后，当你们从高考的舞台上走过，我希望留下的是你们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。古有康有为百日维新，今有六中学子百日争胜，我们和所有的老师都将与你们同行，共同帮助你们，真诚祝福你们顺利走过一百天，一起迎接辉煌时刻的到来!

　　谢谢大家!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇18**

　　各位领导，各位老师，各位同学：

　　下午好！当春天回到大地，一切都显露出它的生机，高考也随着春天的脚步悄悄地向我们走来。在这个春天的体育馆里，我们高三师生欢聚一堂，举行高考百日誓师大会。我很高兴和同学们分享这个历史性的时刻。这是一个光荣的时刻，也是一个庄严的时刻。

　　\"直到退潮时河岸变宽，没有风吹动我唯一的船帆\"。离高考只有100天了。100天就像历史长河中转瞬即逝的浪花。但是对于我们86中高三的师生来说意义重大。十年磨一剑，现在试着磨锐。

　　同学们，三年前，从你们进入中门的那一刻起，你们每个人都开始在心中构思自己的理想，思考自己以后会是什么样的人。为了这个理想，你在戴月飞了三年，风雨无阻的努力学习。一千多个日日夜夜

　　你读过堆成山的课本，做过漫天飞舞的卷子；三年来，有你在清冷的春天里执着的追求，有你在雄伟的夏雨里跋涉的身影，有你在秋风里的激情，有你在飞舞的冬雪里坚定的脚印。进入高三，你放弃了看月亮，在雨中漫步；高三的时候，你选择了在海上赛跑，爬山。

　　作为你们的老师，我有幸日夜陪伴你们，陪伴你们度过人生中最青春美丽的季节。今天你以86中为荣，明天你将以86中为荣。因为选择了教师这个职业，注定了我们的梦想，荣誉，喜怒哀乐都与你相连。你进步，我们惊喜；你成功了，我们欢呼；你幸福，我们幸福；我们很高兴你快乐。

　　现在，你终于站在了加速起跑线上，就等着一声枪响和一声高考的呐喊。

　　万米赛已经到了百米赛冲刺的时候了，你要有足够的耐心。越是这种时候，越是要憋气。难免会磕磕碰碰一两次。是你能承受和放下的真正的弄潮。你应该非常小心，“细节决定成败”，千里之堤崩于蚂蚱；古今有多少东西被破坏了，最主要的大概就是忽略了细节。

　　同班同学

　　你可以错过看星星甚至赏月，但你不能错过六月的翱翔和飞翔！树立信心，把握今天，从容面对挑战，科学备考，珍惜时间如金，勇往直前。即使很难，也要咬紧牙关破釜沉舟，最后一站，不要轰轰烈烈，也要轰轰烈烈。让青春在颤抖的困难面前摇摆，在多彩的梦里绽放，在诗意的岁月里歌唱……

　　同学们，今天的誓言是走出去、奋斗、冲刺的号角。为了硕果累累的六月，为了满秋，我们要携起手来，用汗水播撒生命的希望，用努力扼住命运的咽喉，用信心铸就高考的辉煌！加油！高中生，打一百天赢一百天！

　　最后给你三副对联：

　　赚自己的命，赚自己的野心，努力学习突破困难。

　　十年，无人不知寒窗，名满天下。

　　挥汗百日，打好终身基础。

　　同学们，现在不要打，什么时候打！谢谢大家！

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　时间像离弦之箭，随风飞远。岁月如东去之水，永不回还。人不知鬼不觉间，高考仅有百日。在这个肃穆时刻，我们师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤恳和进取，放飞我们渴盼已久的独特幻想。

　　我们的誓师大会，目标十分明白，那就是要进一步鼓励我们高三师生，以火样的豪情、必胜的信心、科学的方式和茂盛的斗志，尽力拼搏，播种我们今年高考的辉煌

　　在这个世界上，成功者的队伍里面，良多人并不见得很聪明，失败者的步队里面许多人并不见得笨拙。其实，有一样货色比聪明的脑袋更主要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫困很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大水平是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从当初开端，所有都将转变。现在，高考已经近在面前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。一百天的时间，可以收成累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更爱护春天的残暴，我们向六月奔去，更相信人生的奇观。我们曾用智慧培育理想，曾用汗水灌溉生机，曾经踏过书山崎岖，也曾度过学海茫茫，我们走过的\'每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而出色，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程！

　　下面让我们以幻想的名义对自己提出以下五点请求：

　　一、严密配合，增强沟通，不到最后关头切勿轻言成败

　　高考冲刺紧要关头，我们全部同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交换谈心，加强自我心理劝导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、协调的气氛和环境。过去的高三两次统考，不论我们的成就如何，它仅仅代表从前，励志电影，不能阐明未来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的多少步才是最要害最艰巨的，也是最轻易出问题的，我们必需要有深入苏醒的意识，谁粗心和松散一下，谁将落伍，谁将万劫不复。

　　二、志存高远，兢兢业业，用最持重的步调将理想进行到底

　　我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的出发点动身，向新的目的和制高点冲刺，达到理想的此岸。

　　三、投入专一，心无旁骛，摒弃一切引诱，简略生活

　　我们各个班级、每个同学必须疾速制订并切实落实迷信、完美、周详的冲刺温习打算，在这进程中决不能打涓滴的折扣，必须一百%地实现，只有这样咱们才干真正日日有所进，周周有提高。

　　四、放松时间，争分夺秒，与强人竞争，向自我挑战

　　一个擅长应用时间的人，他总能找到时间，由于他理解时间的点滴效应，他晓得只有自己天天比别人少挥霍一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就能够比别人筹备得更充足一点。所以捉住学习中的每一个细节，便能累积宏大的胜利。

　　五、珍爱测验，调剂心态，锤炼技巧，形陈规范

　　同窗们必需依据本身及学科的特色，对本人的单薄学科进行连续的自我补差，尤其是对有较大增加空间和潜力的学科给予时光上倾斜跟保障，务求实现补有功效、补有进步，补有冲破，以求做到机动应用，加强得分才能

　　同学们，愿望之门已经开启，成功在招手，理想在号召。我们盼望着，在百日之后，我们学子们能用你们那聪慧的智慧与漂亮的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时期、无愧于父老乡亲最刺眼醒目的风度。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天我们在这里隆重举行高三(3)部高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲!在此，我非常荣幸地代表高三(3)部全体老师向同学们致以春天的祝福!

　　亲爱的同学们，高考，是决定人生道路的分水岭;高考，是决断青春梦想的天门关;高考，是展现学子实力的大龙门。高考，更是我们农家子弟改变命运的转折点。为了这次高考，我们历炼、准备了整整20xx年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的就是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠!12个寒暑，我们在求知的道路上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离20xx年期盼的决战决胜的时刻仅剩下100天了，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。

　　100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天!100天，2400个小时，你可以用安逸留下一辈子的遗憾，也可以用汗水换来一生的骄傲。亲爱的同学们，只有100天了，请唤醒你身上所有的潜能，请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取理想，凭奋斗铸就希望，向20xx年的高考发起冲锋，全速起航!珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

　　亲爱的同学们，在剩下的100天里，我们高三(3)部全体教师，将一如既往地早出晚归陪伴你们奋斗的每一个日日夜夜，你们的进步就是我们的幸福，你们的成功就是我们的喜悦。我坚信，平凡的生活定会在你们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。阳光明媚的六月，你们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　借此机会，我也向同学们提出几点建议。

　　一、不忘初心，方得始终。 同学们，三年前，从你们跨入民乐一中大门的那一刻起，你们每个人的心中都开始孕育着自己的理想，憧憬着自己的大学梦。为了心中的大学梦，三年来你们披星戴月，寒暑不停，发奋苦读，风雨无阻。一千多个日日夜夜 ，你们读过堆积成山的课本，做过满天飞舞的试卷;三年来，春寒料峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的脚印。走进高三，你们放弃了闲庭看月，雨中漫步;身在高三，你们选择了题海竞渡，书山登攀。作为老师，我们清楚地知道你们流过多少汗水和泪水。你们一直都在努力，努力地感动了我们，也感动了自己。

　　今天，距离实现梦想的日子只剩下100天的时间了，梦想就在前方等待着你们!为了你们心中的梦想，为了你灿烂的明天，送给同学们一句话：努力到无能为力，拼搏到感动自己。

　　二、脚踏实地，持之以恒。

　　唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”。 同学们，最后100天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望;想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理;想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。

　　同学们，你们要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。剩下的100天，希望你们脚踏实地，持之以恒，在六月的高考场上，给自己的人生叫上一份满意的试卷。

　　三、心沉书海，志存高远

　　先给大家讲一个故事：有三个工人，在砌一堵墙。有人过来问：“你们在干什么?”第一个人，没好气地说：“没看见吗?砌墙。”第二个人，抬头笑了笑说，“我们在盖一栋高楼。”第三个人，边干边哼着歌曲，他的笑容很灿烂开心，“我们正在建设一个新的城市。”20xx年后，第一个人在另一个工地上砌墙;第二个人坐在办公室里画图纸，他成了一位工程师;第三个人呢，是前两个人的老板。

　　同学们，你们想一想，造成这三个人不同命运结局的究竟是什么呢?是的，是眼光。鼠目寸光，终会一事无成，只有志存高远，才能成就未来。我们都知道，心有多大，舞台就有多大，目标有多远，就能走多远。

　　今天，你是一位高中生，明天，你是一位大学生，后天呢，你将会成为一个什么样的人?

　　四、珍惜时间，高效复习

　　“燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。” 但是，聪明的你知道，时间是一去不复返的。 时间如流水，稍纵即逝，生命像激光，一晃而过。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间对于每一个人来说都是平等的，他不会因为你是勤奋者而多给你，也不因为你是懒惰者而少给你，在有限的时间内，不同的人会有不同的收获，就看你怎样去珍惜和利用时间。

　　100天，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒;靠大家脚踏实地，不错过冲剌中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗?命运之剑就握在你们自己手中，同学们，行动起来吧!亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧!

　　同学们，最后的100天，是奋战一百天，也是决胜一百天!我们要珍惜每一分，每一秒，策马扬鞭，全力以赴。同时，我们要讲究方法，提高效率，争取事半功倍。最后的100天，送给同学们四个字：挑战自己。反正剩下的时间不多了，同学们一定要去试一试，全力以赴是什么滋味，全力以赴会得到结果。

　　亲爱的同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念!“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标;“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。为了硕果飘香的六月，为了花好月圆的金秋，让我们共同携起手来，一起用汗水去播撒人生的希望，用拼搏去扼住命运的咽喉，用自信来铸就高考的辉煌!

　　让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

　　让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌!

　　最后，祝愿同学们梦圆一中，梦圆高考!

　　谢谢大家!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的领导、老师亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　今天是个特殊的日子，我们在这里举行庄严而隆重的18岁的成人仪式和百天誓师大会，今天所有的领导和老师将和我们一起见证这激动人心的场面，一起回忆我们一同走过的难忘岁月。一起畅想明天华彩的乐章。

　　从今天开始，我们已成为国家的公民，享有宪法和法律赋予公民的一切权利，同时也必须依法履行宪法和法律规定的一切义务。18岁，该是可以“治国齐家平天下”的时候了。18年似惊鸿飞过，如今的我们已经羽翼丰满，蓦然回首中却发现每幅成长的画面总会有父母掠过的身影，看看我们的老爸老妈成长的岁月中点滴的痕迹，已悄悄爬上他们的脸颊，无数次的叮咛、关注与唠叨，伴我们成长的永恒记忆，我想这些记忆是珍贵的，幸福的，难忘的。每天清晨不到七点，我们的老师们就会陆续来到学校，坚守着自己那一亩三分地，平均每天八节课，每周360节课，每个月1344节课，三年终近5万节课，多少个中午、晚上，老师们还在为我们进行着个性化的辅导，他们用平凡诠释着崇高，用智慧诠释着神圣，用关爱诠释着伟大，百善孝为先，一日为师终生父母。在这里我提议所有的同学们把我们最热烈的掌声献给我们的家长和我们最敬爱的老师们。

　　十八个春秋，十八个寒暑，我们在风雨中成长，我们在关爱中进步。此后，不应再让父母为我们操心，不应再让祖国笑我们年少，因为我们已经而且必须懂得公民的权利和自由，国家的法律和制度，人生的责任和价值，祖国的尊严和荣辱。十八岁，我们脚踏大地，头顶青天;十八岁，我们仰望明月，追赶太阳;十八岁，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞;十八岁，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

　　同学们，我的同龄人，我的朋友们 !

　　不为别人，就为自己，就为岁月赐给我们年轻的臂膀和这一腔热情，伸出你年轻的双手，为我们的成人礼，为我们辉煌的明天鼓掌!加油!

　　三年前，带着憧憬与理想，我们来到了一中，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望;三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老!翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方!同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前!

　　100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕!

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。

　　更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

　　衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸;查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去!

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍!生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来!所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄!

　　敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

　　又是一年春来早，又是一年亮剑时。在一中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱!

　　同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个个字能实现，那就是“拼搏”!高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响!现在是我们“亮剑”的时候了。让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想!让我们用责任和使命去谱写青春的乐章!

　　最后，我想把我最喜欢的一句话送给大家：”有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!“加油吧!同学们!20\_\_年的成功必将属于我们，我们定能创造邢台一中新的辉煌!谢谢大家!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　时光像离弦之箭，随风飞远;岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

　　我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，收获我们今年高考的辉煌

　　在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程!

　　下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

　　一、紧密配合，加强沟通，不到最后关头切勿轻言成败。

　　高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

　　二、志存高远，脚踏实地，用最稳健的步伐将理想进行到底。

　　我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

　　三、投入专注，心无旁骛，摒弃一切诱惑，简单生活。

　　我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺复习计划，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样我们才能真正日日有所进，周周有提高

　　四、抓紧时间，分秒必争，与强者竞争，向自我挑战。

　　一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

　　五、珍惜考试，调整心态，锻炼技能，形成规范。

　　同学们必须根据自身及学科的特点，对自己的薄弱学科进行持续的自我补差，尤其是对有较大增长空间和潜力的学科给予时间上倾斜和保证，务求实现补有成效、补有提高，补有突破，以求做到灵活运用，增强得分能力

　　同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

　　同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

　　同学们，照一照镜子吧!你会发现青春正盛!把一把脉搏吧!你会感觉激情正浓!青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活;青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求;青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

　　冰雪消融，化作千顷碧波;朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌!

　　最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功!请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜;一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌!热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关;一朝试锋，六月扬眉夺桂冠!衷心祝愿同学们：梦圆\_\_中，梦圆20\_\_!

　　谢谢大家!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　是的，我们一直行走在一条筑梦的路上。所有的年岁都随着这条路延伸，增长。不必再说去年六月我们高考失利后的怎样茫然无措，也不必再说去年七月我们因为不甘心而怎样选择重头再来，更不必再说，去年八月我们望着昔日好友各奔东西怎样的纠结思绪……只是仍记得在九月的朝阳下，大家步伐一致的跑操；那嘹亮的口号宣告着我们内心的激情。仍记得十月的秋雨随着我的眼泪，吐诉激情退去后，那仿佛没有休止的学习，让我难以继续。仍记得是十一月的寒风，吹掉了我身上的懒散，吹碎了我想要不劳而获的酣梦，我学着去坚持。还有十二月的冬雪……一路上繁华与荒芜，无论悲喜，我们已然走过；一路上泪水与欢笑，无论去留，我们已然经历。

　　为了梦想不辞辛劳，为了破茧成蝶的美丽，为了凤凰涅槃的新生，我们怀抱“会当水击三千里”的豪情，秉持“天生我才必有我用”的信念，演绎夸父逐日的勇敢，呈现精卫填海的执着。一路的奔走，一心一意为了梦想，一日复一日。当新的一年来临，新的学期开始，我们终于可以踮起脚尖，依稀可以望到终点。——因为距离高考只剩下一百天。

　　一百天，一个让我们有触目惊心的数字。今天过去，只剩下99天，98天……指缝太宽，时间太瘦。我们再也无法逃避，不能退缩，甚至再不可以把时间浪费在“假如式”的幻想。我们唯一该做的，就是硬着头皮咬紧牙关地坚持，不达目的誓不罢休地努力。是的，在最后的一百天里，努力地去坚持，坚持着去努力。行百里者半九十，道出了冲刺道路上的艰难。难的不是坚持，是坚持到底。诗人柳青说过“人生的道路虽然漫长，但在紧要处只有几步，尤其是在人年轻的时候。”而最后的一百天，便是最最紧要的关头。一百天太过短暂，我们必须把握今天。今天放弃的，明天不会得到；今天逃开的难题，明天依然要面对；今天不想解决的，明天未必就能迎刃而解。不要再让粗心成为理由，失误成为借口，要让细节成为努力的方向，追求细节上的极致。让完美变成一种精益求精的可能，认真对待。让最后的一百天，无愧于心的度过。让一天的完善，加上又一天的完善，最后涂上一个有力的笔触，完成百日冲刺的杰作。这最后的一百天，没有两次，除非谁还想留在“高五”，就这一次，最后一次，努力地去坚持，坚持着去努力。我不再优柔地讲“我会尽力而为”，让我们向着天空高呼“我要全力以赴”。

　　一百天，对于我们固然触目惊心。可它给我们的不是手忙脚乱惊慌失措的理由。繁花开在彼岸，让心灵褪去华美的糖衣，留住静谧的恬淡；剪掉多余的纷繁，稳住简单的步伐；隐匿杂乱的焦虑，守住心中的淡定。时间会波澜不惊的走过，它会葳蕤出一个春天，也会苍白一片世界。一百天里会有多少回测验，多少个难题，多少次考试？我们又该怎样面对过程的成绩？得之泰然，失之淡然，争其必然，顺其自然，自然而然。“非宁静无以致远”，让我们静静走过最后的一百天，坚持不懈的努力这一百天。

　　高一的学弟学妹们，或许这种紧迫感你们还无法体会。但在这里，我将《学记》中的一段话送给你们：发然后禁，则扞格而不胜；时过然后学，则勤苦而难成；杂施而不孙，则坏乱而不修；独学而无友，则孤陋而寡闻；燕朋逆其师，燕辟废其学。此六者，教之所由废也。希望你们在接下来的日子里加油，加油！

　　对于每个人来讲，希望还在远方，但路就在脚下，准备，不断的准备；夯实，不断的夯实。百日冲刺，艰难困苦，我们无所畏惧；六月高考，希望在前，我们志在必得。让我们为自己加油，让我们准备属于我们的六月盛典，让我们以成功的捷报，为江阴高中响起一鸣惊人的礼炮。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇24**

　　各位家长、老师们、同学们：

　　沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，充溢着奋斗的豪情，今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，拉开我校迎战高考的序幕。在此，我谨代表学校党支部、校长室向高三全体同学致以美好的祝愿!向奋战在教学第一线的高三年全体老师致以亲切的慰问和诚挚的谢意!

　　近几年，我校高考屡创佳绩、连续辉煌。各位老师、同学们，高考已进入一百天倒计时状态，后期复习已全面展开。后期的复习重在帮助同学们建立科学的知识体系，查漏补缺;重在提高同学们的答题能力。每一位同学经过这段时间的复习都会有较大的提高，较大的突破。所以说，后期复习的成败将关系到每一位同学的进步、关系到我们的高考成绩。希望大家高度重视起来，立即行动起来，全身心投入到后期复习中去。

　　各位老师，为了实现我们的目标，为了创造高考的辉煌，我们度过了多少难眠的夜晚，我们流过了多少辛勤的汗水。现在曙光就在前方，胜利即将到来。我们要以百倍的信心、满腔的热情，十足的干劲去迎接挑战、争创佳绩。这里我向你们提出四点要求：

　　一是要继续发扬务实苦干的拼搏精神。老师是辛苦的，教高三的老师尤其辛苦。但是，这就是我们的职责，这就是我们的事业。老师的人生价值就是要甘为人梯，帮助学生去实现美好的理想。我们学校的高三老师向来能吃苦、能打硬仗，我们曾经战胜了一个又一个的困难，创造了一个又一个奇迹。在这一百天里，我们要继续发扬这种埋头苦干、务实拼搏的优良传统，拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

　　二是要继续发扬协同作战的团队精神。高考备考是一场集体智慧的协同战，只有同心同德，群策群力，才能产生合力，取得效果。各学科组要充分发挥集体力量，积极开展研讨活动，把握高考新动向，分析高考新信息，统筹安排，统一步调。各班级的六位科任老师要团结一致，相互协调，认真研究班情、学情，加强交流和沟通，强化薄弱学科的补救，保证每个学生在今年的高考中能发挥出水平。

　　三是要继续发扬开拓创新的进取精神。每位老师要针对后期复习的教学特点，创造性地开展工作。不仅要苦干，还要会干;不仅要实干，还要巧干。强化过程跟踪，精化教学内容，细化解题思路，实化教学结果。要以化的教学取得的效率，要以最科学的方法取得最满意的成绩。力求严谨，力求高效，力戒浮躁，力争上游。

　　四是要继续发扬辛勤耕耘的奉献精神。在这一百天里，我们全体高三老师要把全部精力集中到教学上来。关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。心系高考，心系学生，全心全意倾注我们的热情去创造高考的辉煌，倾尽全力奉献我们的爱心去托起每一位学生的梦想。

　　各位同学，100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这一百天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远。为此，这里我也向你们提几点希望和要求。

　　一是要有坚定的信心。我们全体高三同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。为了帮助同学们实现自己的理想，学校将尽的力量为你们学习上、生活上提供质的服务，学校将把高三这百日的工作放在首位，为高三的复习迎考开放绿灯;学校把大批骨干教师配备在高三，他们有能力把你们培养成才，把你们送入高等学府;同学们对自己更要有信心。只要老师的执著与同学的信心相结合，老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

　　大家晚上好。我非常荣幸作为高三的学生代表在这里讲话。

　　三年时间飞逝，我们现在已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们12年来的学习生活中最重要的抉择。

　　12年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成为了现在脚步坚定的成年人。回想这12年的历程中，我们首先要反思，在这12年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中被白白放走。

　　一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层的选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

　　没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累;不是高三的老师，不知道高三的学生难;不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

　　我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是仅凭我们自己的实力说话的机会，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

　　同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意!为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意!等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意!

　　我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路!同学们，真的猛士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。同学们，时间之神是我们自己，命运之剑握在我们手中，一百天的倒计时已经启动，从今天开始，我们心中装的只能是学习。每时每秒，我们想的都必须是学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间;一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

　　一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

　　同学们，我们并不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

　　过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

　　今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹!我们天立学校高20\_\_级不会比任何一个年级差!我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者!

　　请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤;

　　请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望;

　　现在，我们要向父母发誓，要向老师发誓，要向我们自己发誓，要向所有关心和爱我们的人发誓。用我们生命的力量发誓，让整个世界都见证我们的信心和决心，谁在现在还下不了决心，就只能在六月被无情地淘汰!现在请同学们起立，站在离高考仅剩100天的冲刺线前，让我们举起右手，和我一起郑重宣誓：

　　我在此郑重宣誓：

　　不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

　　这一百天我将心无杂念，这一百天我将奋发图强。

　　将拼搏进行到底!

　　将高三进行到底!

　　将高考进行到底!

　　坚持到底，我绝不放弃!

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　今天，我们隆重举行高考百日誓师大会，为奋战高考的同学们壮行！

　　老师热情洋溢的鼓励，是高考冲刺的激扬号角。同学铿锵豪迈的誓言，是高考战士的郑重。这种正能量和向心力一旦化作行动，必将形成强大的`力量，助力我们奔跑在高考冲刺的路上！

　　冲刺，需要盯紧目标不放松，坚定信心不悲观，策略科学不盲从，紧张有序不懈怠，坚持到底不放弃，精神振奋有状态，心无旁骛有定力，厚积薄发有爆发力，团队协作有凝聚力。冲刺，是实力的决战，更是心理的较量，狭路相逢勇者胜。冲刺，要挑战、超越他人，更要挑战、超越自己。冲刺，为高考而战，为荣誉而战，更为生命的怒放、精神的洗礼、心智的成熟而战。冲刺，需要铮铮口号，更需要积极主动的行动。冲刺，是一个由量变到质变、有渐变到突变的过程，一切皆是变数，一切皆有可能，只要不停止奔跑的脚步，我们中的每一个人都有可能成为奔驰呼啸的“黑马”！

　　面对一百天，我很乐观，因为高三拥有一支团结协作、无私奉献、具有指导高考经验、无须扬鞭自奋蹄、曾经创造辉煌的教师队伍，相信这支队伍有能力再创辉煌！同时，还拥有一大批朝气蓬勃、志存高远、勤奋进取、勇于突破的学子，相信这支青春的力量必将以后发之势为百年口岸赢得荣光！剑指六月，谁是真英雄！我们拭目以待！

　　一百天，只争朝夕，每天解决一个问题，提高一分，一百天就是一百分！这样的一百天，必将是专注高效、激情燃烧、顽强拼搏、梦想成真、奇迹迭出的一百天！

　　“努力不一定成功，但不努力一定不成功”、“功夫不负有心人”、“坚持就是胜利”、“有付出才会有回报”、“机会总是给有准备的人准备的”，希望这些耳熟能详的话语成为激励我们努力奔跑的动力，希望我们珍惜这最后一百天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，刻苦钻研，耐住寂寞，用辛勤的汗水，以忘我的精神，去赢得高考的全面胜利！

　　最后，我把多年来勉励自己的几句话送给大家：成功，需要持续的梦想，需要持续的自信，需要持续的激情，需要持续的勤奋，需要持续的重复，需要持续的改变！有一条路不能选择，那就是放弃的路。有一条路不能拒绝，那就是成长的路。行走，不停地行走，奇迹就在前方！

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇27**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们： 大家好！

　　今天——2月27日，是一个不平凡的日子！一百天后同学们将步入高考的考场，书写自己未来的人生。今天，是一个充满希望和挑战的日子，因为战场的硝烟已经弥漫；决战前冲锋的号角已经吹响，这是同学们人生道路上一个奋斗的新起点；今天，是一个惊心动魄的日子，有数以万计的学子和同学们一样正在充分调动着每一点积极因素，磨刀霍霍，要把自己的潜能发挥到极致，要刻苦发愤，做狭路相逢中的勇者；今天，是一个神圣的日子，我们武宣县中学高三年级一全体师生在这里庄严誓师，声震天地，为着我们的理想、目标发出勇猛的\'呐喊，去赢得我们志在必得的辉煌！

　　如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。100天，不算长也不算短，高考不会因为你企盼成功而加速到来，也不会因为你惧怕失败而姗姗来迟。这100天，是从高中到大学校门的冲刺阶段，这100天，如果利用得好、安排得当就会锦上添花：100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分！但如果稍有松懈或临阵退却，就会落个功败垂成！

　　同学们说说，这100天重要不重要呢？对！100天可以改变多少人的命运，100天可以创造多少出奇迹和辉煌，100天也可以留下多少遗憾和悔恨，100天的结果到底如何，取决于我们每个人对这100天的态度。

　　此时此刻，老师想对同学们说：在未来的一百天里会很苦，会很累。在最后冲刺的时间里，同学们可能会面临来自学习、心理上的许多困难，会感觉到紧张、焦虑、疲倦，每一次考试的成功或失败都会考验同学们的信心和勇气。但是，考场不同情弱者，竞争不相信眼泪！坚定的信念，永恒的追求是高考成功的精神支柱。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我们要以信心，以耐力，以压倒一切的气势，以永不言败的劲头，扬起乘风破浪、直济沧海的风帆！

　　此时此刻，老师更想对同学们说：在未来的100天里，同学们不会孤独。老师们将日夜陪伴在你们左右，带领大家在同一个战壕里摸爬滚打，在同一块阵地上冲锋陷阵，做好大家的坚强后盾。为了帮助同学们成就梦想，为了我们武宣县中学高考的辉煌，请让我代表武宣县中学届毕业班班主任在这里庄严宣誓：

　　在这一百天里，我们班主任将是一个协同作战的团队，我们将在毕业班领导小组的统一部署下，同心同德，群策群力，互通有无，以最大的合力，取得最佳的复习指导效果。

　　在这一百天里，我们班主任将是最勤奋的人，我们时时刻刻都在关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。我们心系高考，心系学生，全心全意倾注我们的热情去创造事业的辉煌，倾尽全力奉献我们的爱心去托起每一位学生的梦想。

　　在这一百天里，我们班主任将是最严谨的人，我们要严谨治学、严谨治班、严谨教育。我们绝不会忽视任何一个细节，决不会忽略任何一个错误，决不会疏忽任何一个学生，我们尽全力将每一天、每一个环节、每一个关键都做得尽善尽美，不留缺憾。

　　在这一百天里，我们班主任将是最灵活的人。我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为毕业班的班主任，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

　　亲爱的同学们，请你记住：在这一百天里，当酷日当头，风雨袭来的时候，班主作愿意你头顶上的一把伞，为你遮风挡雨防晒；当你鼓足干劲向上攀登的时候，班主任愿做一把梯子，助你成功抵达顶峰；当您信心不足的时候，班主任愿意做一个打气筒，为您充气加油！当你摸爬滚打累了的时候，班主任愿意做一把椅子，让你稍作休息继续作战；当你为了夺取胜利而冲锋陷阵的时候，班主任希望自己是一个出色的鼓手，为你擂鼓呐喊；你遇到困难不知所措的时候班主任希望自己是智慧的使者，替你排扰解难，扫清障碍；当你心情不佳的时候，班主任希望自己是一个心理美容师，为你洗去蒙尘，让你以最佳的心态去达到最高的学习效率。请同学们相信，请学校放心，在这一百天里，只要同学们需要的地方就有我们班主任存在！ 作为老师,我们将用我们全部的能力和智慧与同学们并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，陪着同学们一同走过你们生命中最亮丽的时节。

　　最后，真心祝愿同学们在高考梦想成真！祝愿我们武宣县中学在高考中再创辉煌！

　　谢谢！

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇28**

　　各位老师、同学们：

　　同学们，此刻，面对你们年轻的面庞，感受你们目光中闪射出的睿智和锐气，我期待着你们逐鹿六月。

　　然而我知道，在这条路上你们还要经历许多风雨，或者还会被伤感、彷徨所伏击。人生总有这样的考验，需要你们学会坦然面对，独自承受。不过，同学们，别担心，且让我悄悄地在你们的行囊中装进一些祝福、一点忠告，陪着你们的青春。也感谢你们三年来给我以及全体高三老师带来的每一份欣喜和快乐，但我们更愿意见证——未来被你们锻造成千姿百态的传奇。

　　当你忐忑不安，甚至开始怀疑自己的能力时，我希望你能在心中告诉自己“我能行”!为什么要怀疑自己付出的汗水呢?你永远站在那些梦游者的前面，那些不能坚持、撑不住的人将会成为你前行的背景。专注于眼前的每一件事吧：读书、听讲、训练、自学、锻炼。白天精神好、作业完成好、时间计划好、疑难解决好、励志品德好，做一个这样的好人，上天有什么理由不给你一个很好的未来呢?生活有一个朴素的定理：把简单的事情坚持不懈地做下去，未来定然不平凡。

　　同学们，春天来了，只等着我们的呐喊化成一阵春雷，把沉默、落寞，甚至颓废，封杀在岁月和回忆里。春天足够温暖，而我们，如此热爱成长，恰拥有无限的活力和热量。

　　我们应该感谢高考，高考让我们学会了成长。在春天里，汪峰唱道：“还记得许多年前的春天，那时的我还没剪去长发……在这阳光明媚的春天里，我的眼泪忍不住流淌。”同学们，让我们记住这个春天，这个人生起航的春天!让我们一起铭记，我们一起奋斗过的日日夜夜，将辉煌的全部意义写在二〇\_\_年六月的纪念册上。

　　高中三年，一千零几十天，如同一次长跑，剩余的一百天，就是我们冲刺的最后一个弯道。然而，没有坚守，失却对梦想的执着，神马都是浮云。

　　我们的目标：未来，我来!

　　我们的信念：尊严源于成就，地位来自实力!

　　我们的行动：知识系统化，答题规范化，方法科学化，素质综合化，心态最优化。

　　同学们，握紧拳头，抬头，微笑，春风是最好的营养，我们满怀信心，剑指六月，呐喊，出发。

**高考百日誓师大会演讲稿范文 篇29**

　　我是高三541班陈琛的家长李\_，很荣幸今天能代表我们高三的家长发言。康中拥有一流的教学设备，非常优美的校园环境，有醇正的校风，更有一支非常敬业的教师队伍，我要代表我们各位家长，向为我们的孩子们付出艰辛劳动的各位老师道声“辛苦了”，感谢各位老师为孩子们付出的一点一滴，孩子们不会忘记你们，我们家长同样非常感谢你们!谢谢你们了!

　　伊豆半岛是日本的一个非常有名的旅游地，有两个中国台湾观光团到伊豆半岛旅游，路况很坏，到处都是坑洞，一位导游连声说这路面简直像麻子一样，而另一个导游却诗意盎然地对游客说：“我们现在走的正是赫赫有名的伊豆迷人的酒窝大道”。

　　孩子们，你把高考如果看作是鬼门关，你会发现步入社会处处都是鬼门关，人生当中，处处都有挑战，挑战给了我们宝贵的经验，不管在哪里，都要参与挑战!知识可以通过学习得到，而一个人的成长，必须通过历练，高考是你人生的一次历练，一个人，想要优秀，你必须要接受挑战，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀，世界上本没有什么天才，所谓的天才就是靠自己的努力，发掘出自身的潜力从而改变自己的命运，而那些非天才们只不过是让自己的潜力继续隐藏罢了!

　　孩子们，带着乐观的心态去面对你人生的这次挑战，全力以赴去努力，结果固然重要，但通过高考，你拥有了超越自己的勇气，面对困难的决心，那将是你人生最大的财富，要知道，你最终超越别人远没有超越自己更重要，最艰难的胜利是战胜自己的胜利!

　　前几天看到网上的一篇文章，一个刚参加完高考的孩子写的，43天让高三学生从317分提高到622分，大家可以上网看看，他的口号是：别人被考试折磨，我们折磨考试!所以孩子们，无论你现在的成绩怎么样，过去不代表未来，而未来取决于现在，人生没有什么不可能，下定一个决心，你也可以成为一个创造奇迹的人!

　　孩子们，三年前，你们非常荣耀的进入了康中，转眼间再有一百天又快跨出这个大门了，人生没有彩排，每一天都是现场直播，时光流逝一去不复返，所以更要珍惜每一寸光阴，珍惜这么美丽的学校，这里留下了多少你们的欢乐和汗水;( )珍惜老师的教导，到了大学后的老师可能就不会这么天天关注你们了;珍惜和同学们相处的日子，同学和战

　　友可以说感情是最深厚的，你们现在朝夕相处，可能以后就会天各一方了!更要珍惜这一百天，人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，这一百天是收获的季节，这一百天的冲刺也是人生的转折，同学们，把所有能投入的精力全部投入到学习里去，为自己高中的生活画一个圆满的句号!

　　高考是我们的孩子无法回避的人生经历，既然无法回避，那我们的家长们就和孩子一起快乐的面对，尽一切努力做好后勤工作，到了高三，孩子们因为压力，表现的很脆弱，郁闷，家长要对孩子耐心的倾听，细心的观察，像朋友一样和孩子沟通，并且及时地经常和老师沟通是了解孩子最好的途径，相信孩子，欣赏孩子，肯定和孩子，还要让孩子多锻炼身体，身

　　体是革命的本钱，最重要的是让我们的孩子成为一个具有阳光心态的人!只要努力了，咱就不后悔!

　　高考是我们生命中精彩的一段，但你未来要成为一个什么样的人更重要，最后，我祝福孩子们能成为一个身体健康的人，一个幸福快乐的人，一个自尊自立的人，一个智慧诚信的人，一个善于沟通的人，一个有良好生活习惯的人，一个能够自我掌控情绪的人，一个遇到问题总有解决办法的人，一个充满包容之心的人，爱你的家人，爱你的朋友，爱你的同学，爱你的老师，爱所有的人!

　　我也祝福所有的老师都能身体健康，工作顺利!

　　祝福康中今年能取得更好的成绩!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找