# 学会感恩国旗下演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-19

*学会感恩国旗下演讲稿范文（精选31篇）学会感恩国旗下演讲稿范文 篇1　　尊敬的老师、同学们：　　大家好！　　今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时*

学会感恩国旗下演讲稿范文（精选31篇）

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。

　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

　　还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

　　只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

　　同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

　　当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

　　谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇2**

　　敬爱的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是《学会感恩》。

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

　　《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的\'心底。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇3**

　　敬爱的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

　　我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

　　“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

　　“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

　　“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

　　同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。

　　让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

　　谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的学们：

　　感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

　　感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

　　我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

　　我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

　　我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

　　我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

　　我感恩对我不满的和嘲笑我的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

　　感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇5**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“学会感恩，收获幸福”。

　　感恩是一种内在的心理需求，是人们感激他人对自己所施的恩惠，并试图回报他人。它是一种生活态度，是一种良好的品质，是一种道德情操。

　　有人说，一个人最大的不幸不是得到别人的“恩惠”，而是得到了，却无动于衷。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给与当成是理所当然，只会盲目的索取，不知道如何回报，就体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐。

　　作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中，父母为我们提供了丰富的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了一个美丽的学习环境，伟大的祖国为我们构建了一个和谐稳定的社会氛围。

　　我们应该感谢我们的父母。感谢父母给予我们生命的赐予，感谢父母无私的付出和养育，对父母长辈多一份体贴，多一份关心，多一份问候。

　　感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感谢老师的辛勤劳动和教诲。虽然我们没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但从现在起，我们有一颗感恩的心就足够了。

　　好好学习，天天向上，用优异的学习成绩来报答他们，这是我们最好的报答方式。通过感恩，我们可以在生活中获得更多的快乐。可以摆脱无意义的抱怨，只有充满爱心、善良、慈悲，才能达到“人人爱我，我爱人人”的美好境界。

　　感恩是人生的智慧，是歌颂人生的一种方式。它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们应该学会把各方面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要去做一些无意义的物质上攀比。

　　我们必须集中精力，努力学习，学会从父母、老师的表扬中找到信心和力量；学会在学习中发现学习的乐趣和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。在我们努力的同时，我们也在培养一颗无形的感恩之心。

　　感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，不管他的起点与终点相距多远，只要他有一颗感恩的心，就将能够成为一个不断进步的人！

　　谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　我叫陶，五（4）班的。今天，我在国旗下演讲的主题是：学会感恩，做最好的自己！

　　自从我们来到这个世界，即使我们还在我母亲的肚子里，我们也一直受到家人、老师、朋友，甚至许多我们从未认识的人的关心和帮助。

　　爸爸妈妈努力地把我们养大。奶奶和爷爷的童谣和我们一起长大。老师认真的教导帮助我们打开了智慧之门。

　　有早起的环卫工人给我们带来了干净整洁的一天，忙碌的食堂师傅让我们有了美味和营养。

　　每天，都有很多人为我们的衣食住行辛勤工作，默默贡献自己的工作成果，我们就像幼苗，在他们的关爱和帮助下慢慢成长。

　　但是我们年轻的时候怎么报答他们呢？你可能认为我们太小了，做不了什么，我们的力量也很弱，所以我们不能为爸爸妈妈分担太大的压力，也不能帮助别人解决很多困难。

　　真的，“谁说寸草心，三春光？”但是草从来没有因为自己的软弱而放弃为地球放弃绿色，虽然它是那么的渺小，它的努力是为了报答地球养育的恩典！

　　当你看到母亲疲惫的身躯和奶奶白发苍苍时，你开始学会照顾自己，不再担心他们，这意味着你已经学会了感激长辈的照顾和照顾；如果妈妈下班回家时你还能把包拿在她手里，记得爸爸带着包时要保持安静午休时间，和奶奶一起在街上散步时要慢下来。那你就学会了回报。

　　当你遇到迎面而来的老师时，你可以热情地说“你好老师！”当你开会的时候，你可以遵守纪律，你可以在课堂上认真听讲，你已经知道什么是尊重。如果你能主动举手回答问题，写出整洁漂亮的作业，交给老师满意的答案，你就学会了回报。

　　当你走进一个干净美丽的校园，面对绿树绿草，你开始提醒自己不要乱丢垃圾，不要践踏草坪；当你享用美味的午餐，想起“谁知道盘子里的中餐辛苦，五谷杂粮都辛苦”，你就不会再浪费已经学会珍惜的食物了其他人。如果你能捡起地上的纸屑，拦住破坏秧苗的学生，对玩稻子的师傅说声“谢谢”，那你就学会了报答。

　　亲爱的同学，你现在明白了吗？感恩不仅仅是给妈妈洗脚，打奶奶的背，或者送贺卡或一束花。感恩就是珍惜和感谢他人的努力。也要努力工作，做你该做的，你能做的，做最好的自己，感谢所有关心和帮助你的人。明天是三八妇女节。你觉得怎么做？

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇7**

　　亲爱的各位领导各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

　　又是一个充满希望的早晨！我们刚刚怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一起冉冉升起，因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩我们此时才会如此的肃穆！

　　在《新春第一课》中，我们记住了九岁就独自撑起一家的当阳小女孩徐梦婷，更记住了我们夷陵区带着妈妈上学的黄露露大姐姐，当生活给了她们磨难的时候，她们用自己稚嫩的肩膀扛起了生活的重担，没有埋怨，有的只是坚强和担当，有的只是对身边人的感谢！这就是一种感恩！我们每一个人无论身处什么环境，都要从小学会感恩，感谢身边的每一个人！

　　首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。感恩父母就在我们的平时的一言一行当中，早上，和送我们的爸爸妈妈说声再见，吃着妈妈准备的饭菜告诉妈妈您辛苦了，记得爸爸妈妈的生日，对他们说声生日快乐，父母对我们的要求很少，但我们要对爸爸妈妈对我们的付出心怀感激，感激他们让你衣食无优，感谢他们对你的关怀备至，所以，我们做一个孝敬父母、听话、懂事的好孩子就是对父母最好的感恩。

　　其次我们要感谢我们的老师，是他们带你走进知识的殿堂，教会你做人的道理。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，你专心地听课，全身心地投入学习，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，微笑对老师说一声“老师好”，这也是感恩；在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；在校园的每一个角落，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将他们拾起来，这也是感恩。点滴见真情，你的小小行为都将诠释着对老师的感恩！

　　最后，我们还要记得感恩我们朝夕相处的同学，记得他对你的帮助，记得你们在小组合作中的团结协作，记得和我们共同成长的每一个同学，请你友善对待他们。

　　同学们，让我们感恩身边的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇8**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家好，我今天演讲的主题是：感恩幸福生活。

　　“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

　　每天忙忙碌碌的生活，走在骑行了几千次的公路上，看来来往往的人流，总会碰到各种各样的事情。那天，下班回家，天色昏暗，北方的初冬白日一向很短，风呼呼地吹，冷到了骨头里。在空旷的野地里，一扇小窗透出来的灯光，让我想到马上就能到家的温暖。家里暖气遍布各个角落，阳台上的气雾弥漫，有担心我的家人在等我回家一起晚餐。那一刻，幸福轻袭全身。感谢念我，知我，疼我的爱人。

　　有记下心情的习惯，在天空布满群星的夜晚。轻点鼠标键盘，记录下生活点滴。此刻该感恩时间，让我有闲记录下我的幸福片段。整理拍过的霖的照片，去年的第一场雪的情景近在眼前。去年冬雪来的是那么地迫不及待，一瞬间就满目皆白。树枝，小草对着我们招手。我和霖禁不住雪的诱惑，穿得暖暖地出去玩。我没有霖的勇敢抓雪玩，只是跟着他疯跑，躲藏着他的围追堵截。偶然的一场冬雪，给我竟是整个冬天的温暖，甚至一生中，我每次回忆起来都可重唤我的幸福感觉。感谢霖的存在。

　　霖一天天长大，懂事，温顺。记得一次我得肺炎生病，出了许多汗，到了该吃药的时间，本想从床上爬起来为自己准备热水，被霖看到，霖生气地说：“不要动，我来，不然又不出汗了。”那一刻，我眼睛湿润，感动于霖的生命里知道了爱。

　　“不养儿不知父母恩”有了霖才深深体味出这句话的深意。当我没有霖的时候，说明我还是小孩子，我还有撒娇，放肆的权利。但是，当我成为了一位母亲，才知道付出原比享受幸福。我想父母之爱的伟大源于此！我原本是茫茫人海里的一粒埃尘，当我成为一位母亲，我飘落一隅，有了家需要我来整理。感谢父母给我生命，让我知道如何爱人！

　　艰难，困苦充斥这个世界，都说降临人间是一次苦难的旅程。但是，当冬夜的一缕灯光照进生命的时候，这就是不期而遇的幸福。无论是春天小草生长的自然之美，还是人间点滴爱的感动，我们都该怀有感恩心情，幸福才会悄然到来。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　我是xx班的，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的.年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。

　　为了成为一个负责任的小学生和一个有爱心的小学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇10**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《感谢你，老师》。

　　我要感谢妈妈，因为她历尽千辛万苦把我带到这个世上;我要感谢爸爸，因为他带给了我无数的欢乐;我要感谢同学，因为他们带给了我许多的帮助;我要感谢的还有好多……但我最想感谢的是教我们的老师。我永远忘不了老师对我的关心与帮助……

　　记得刚上一年级的我，与同学不相识，我感到孤独不快乐。是老师你，一句句问候，让我感到温暖，不再害怕。课堂上，老师的鼓励让我找到了学习的动力。在电话里，老师那头传来的是：从我见到你的第一眼，我就知道你的学习一定很努力的!让我更加自信。

　　周末及假期你给我们在电话里耐心地讲题，是你让我懂得了奉献。老师你生病了，还坚持给我们上课，我的心里是多么的感动，是你让我学会了关爱。

　　啊!老师，你的爱就像水一样纯净、一样平凡又不可缺少呀!你知道吗?我多么想轻轻地摘下一片天，可它是那么遥远，怎能比得上你的和蔼可亲;我想轻轻扯下一朵云，可云儿怎能比的上你的纯洁;我想轻轻摘下一朵花，可它怎能比得上你给我人生点缀的绚丽多彩呢?最后，我想说一句：“感谢你，我的老师!”

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

　　“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

　　对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的\'老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇12**

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋到了！“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

　　金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友。无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗？

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹。

　　中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

　　中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养。老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇13**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　这天我演讲的题目是《学会感恩》。

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只明白尽情享用，连一句感谢的话都没有;有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀;有些同学对班群众无微不至的照顾不知感恩，还认为班群众与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　卢梭以前说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

　　《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个用心的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有好处。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切完美的事物充满信念，从而被完美的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇14**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　\"每家都有老人，人人都会变老，人人都要敬老，社会会更加美好。\"在\"九九\"老人节来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　九九重阳，与\"久久\"同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节。尊老敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富，是社会主义新风尚的重要方面，也是构建和谐社会的起码要求，更是做人的最基本准则。光阴似箭，日月如梭。随着岁月的流逝，我们从为人子女，变成了为人父母，可以说上有老，下有小，对尊老爱幼也越发体会得深了，也越发感到尊老敬老的重要了。不敢说我们都是的\'孝顺子女，但可以说我们的父母都是的好父母。

　　尊老敬老符合人类的根本利益，我们对老人没有理由不孝敬。我们知道，人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。

　　老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基础。如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。\"老吾老以及人之老\"，为了自己我们应该孝敬老人。

　　人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我讲话的题目是：心存一颗感恩之心。

　　俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报乃中华民族的传统美德。心存一颗感恩之心，让生命之花在灿然绽放。

　　是谁让我们来到美好的人间？是谁在我们生病时，对我们嘘寒问暖？是谁在我们心情低落时为我们打气加油？是谁纠正我们生活中的错误，让我们在人生之路上能笔直前行？是他们——父母。父爱如巍峨泰山，深邃而又坚实，虽然话语不多，但那深沉的爱需我们慢慢去品味。母爱如奔腾的河流，用水一般的柔情滋润我们干涸的心田。古人云：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们也应当对父母怀有一颗感恩之心。何谓感恩？在父母伤心时给他们一个温馨的眼神，在父母下班后递上一杯浓香的绿茶，在父母劳累时讲一个可笑的故事，在离开家门时，对他们说一句：放心吧，我在学校会照顾好自己，你们不用担心。亦或是向父母义正气昂地说：“我不会辜负你们的期望的！”我们能为父母做的还有很多很多······

　　是谁教我们做人的道理？是谁传授给我们知识与技能？是谁在深夜里，还在批改着一份份作业？是谁不为自己病疾，一心只为我们的成长？是谁为我们指引人生的道路。是她们——老师。俗话说：“一日为师、终身为父”，老师就是我们的第二父母。课堂上，他们传道、授业、解惑，让我们在知识的海洋遨游；课后，他们谆谆教导、循循善诱，让我们在一个个的难题面前所向披靡。学习上，高标准、严要求；生活中，重细节、似父母。所以，感恩老师，必所应当！在学校听老师的话，学习刻苦认真；在节日时送上一句温暖的话语；在老师嗓音嘶哑时送上一片清爽糖；天冷时，帮老师斟一杯热水；与老师交朋友，分享自己的一份快乐，亦或是在期末考试时送上一份满意的答卷。我们能为老师做的还有很多很多······

　　是谁陪你走过少年的懵懂时光？是谁曾为你两肋插刀？是谁在你伤心时告诉你：“别怕，有我在。”又是谁为你保守一个又一个青春的秘密？是朋友。友谊是一杯甘淳的美酒，王维曾在朝雨清晨的客舍里发出感人肺腑的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。”的绝唱，浸透了诗人真挚的情感如一杯满香馥郁的琼浆。李白也曾将愁心托付给朗朗明月，跟随着风儿飘荡到夜郎之西寻找他的老友，送上离别的情愁。感恩朋友，感恩成长的伴侣。如何感恩朋友？很简单，在朋友悲伤时给予他安慰，在朋友遇到难题时热心的帮他解答，在朋友一筹莫展时，陪她等待幸运的曙光，亦或在朋友犯错时，及时提醒他不要误入歧途我们能为朋友做的还有很多很多······

　　感恩父母，感恩老师、感恩朋友，感恩身边的每一个人，因为是他们无形地教会了我们做人的道理；感恩自然，因为它使我们见识到花鸟虫鱼，山川林木的神奇美丽；感恩社会，因为它磨练了我们不服输的坚毅品质；感恩岁月，因为是它匆匆的流逝才让我们懂得珍惜时间。同学们，让我们心存一颗感恩之心，让生命之花在心田悄然绽放，让花的芳香悠然远播。谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好，今天我与大家分享的题目是心存感恩，成就一生。今天是5月30日，我们即将送走5月迎来6月，这是一年之中最生机勃勃而又充满希望的时光。在5月和6月各有一个节日，是为我们最亲最爱的人而设置的，我想大家应该知道，分别是母亲节和父亲节。那么我们有具体知道是在那一天吗？母亲节是每年5月的第二个星期日，父亲节是每年6月的第三个星期日。对于节日，可能有些同学知道给父母打个电话道一声祝福，说一声辛苦，也有一部分同学感觉不好意思，说不出口，对于我们总是向父母要求很多，索取很多，而回报很少，甚至一句问候您辛苦了都羞于说出口。比如一个很简单的例子，在此我问大家一句，有多少同学记得父母生日的举一下手，（数据很能说明问题的）而父母，你的一句真诚的问候、祝福，就已经令他们很满足，而且很感动了。

　　今年的母亲节，我在QQ、微信朋友圈上看到了许多有关母亲伟大、无私的文章和视频，非常的至真至诚，催人泪下。让我深受感动，甚至热泪盈眶。然而一句话令我陷入了沉思，父母不在朋友圈，大家在朋友圈相互转发祝福，又有多少人是亲口对父母说的，或者为父母做了些什么呢？

　　请问大家一句，你们知道自己是如何来到这个世界上的吗？是父母赋予我们生命，又养育我们成人。母亲怀胎十月，一朝分娩，其中的辛苦不为人母的人是无法体会的。曾经有这样一个测验，体验做母亲，在肚子上绑一个篮球，一天24小时，带着他吃饭，睡觉，上厕所等。而且不能磕到碰到，要时刻保护他，一天下来，很多人都叫苦不迭，那你的母亲呢，要过多少天这样的日子呢？何况还要忍受每天吃饭时的呕吐，分娩时的疼痛（医学上把疼痛分为十二等级，自然分娩的疼痛可达九级以上，有人说是最高级，也有人把他描述成打断20根骨头的感觉）更不用提一把屎一把尿的把你拉扯成人，这是任何人一生都报答不完的恩情。父亲是你人生中的一做靠山，虽然平时可能很严厉，也不善于表达。但他用脊梁承担起了整个家庭。在你需要时，总有鼓励的眼神和宽厚而温暖的臂膀。很多很多不是我用语言可以表达出来的。

　　谁言寸草心，报得三春晖。如今我们已经长大了，站在父母面前，已经比父母还要高了。当你仔细观察，会发现母亲的双鬓已经有了些许白发，眼角已经有了皱纹，脸上也渐渐的失去了光泽，父亲的脊梁也不再那么挺直，双手也变得更加粗糙，当你看到这一幕，不知将作何感想？

　　古人云：子欲养而亲不待。在平时的生活之中，我们应珍惜与父母在一起的每一天，这并非危言耸听，从我们离家上学开始，就已经与父母渐去渐远了。现在我们是两周回家一次，休息两天半，其中在路上的时间，与同学外出，陪伴手机、电脑、电视，真正与父母相处的时间又有多少呢，在我和家长的交流中了解到，有些同学在家和父母不说几句话，甚至还有怕父母唠叨故意躲开的。高三我们一个月休息两天半，到大学很多同学可能有半年才能回家一次，毕业后成家立业时间还是很少。所以当你在家时，要多和父母相处，聊聊在学校的学习生活，问问家里的情况，帮父母做一些力所能及的家务，享受一下宝贵的天伦之乐，真是一件幸福的事儿呢！当父母唠叨时，不要不耐烦，那是一滴滴爱的凝聚，千万不要和父母顶嘴，耍脾气，更不要让父母伤心。要记住，父母是你一生幸福的源泉，也是一个人德行的根本。

　　有这样一个感恩父母的体验活动，真心的希望同学们也尝试一下，给父母洗一次脚，真诚、认真、细心，并仔细留心父母的表情，你会很有收获的，尤其是和父母关系有些紧张的同学，是一个非常好的缓解机会，错过此生遗憾！

　　一个人常怀感恩之心，由感恩父母而起，并化及万事万物，在学校感恩老师，感恩老师的精心培育，认真授业；感恩同学，感恩同学的互帮互助，共同奋斗的同窗之谊；感恩生命，感恩生命的宝贵，珍爱每一个生命；感恩自然，感恩自然赐予我们衣食住行的一切，多姿多彩的世界。这不仅仅是表达一种情感，现在我们正处在人生的成长时期，塑造自己人格的阶段，这是一个人高尚人格形成的沃土。知恩，感恩，才能报恩。

　　人有善念，天必佑之，百善孝为先，这是千百年来为人处事的原则，所谓的天必佑之，这是一种处世的规律，感恩父母这是成就人一生的基石！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的同学们、老师们：

　　大家好！

　　今天我想讲的是心怀感恩，感谢爱我们的那些人，感谢帮我们的那些人，作为一名高中的学生，我们是已经都长大了，也懂事了，同时我们也是要去感恩。

　　我想每个人都是父母辛苦的去把我们给养大的，但是我们给予父母的却是很少很少，虽然说是我们还比较的小，能力也是不足，可是并不代表我们就不能做什么，像学习，我们完全可以再努力一点，每次的成绩单，都进步一些，这也是对父母的一种回报，那么辛苦把我们给带大了，那么我们更是要努力的去学习，而不能辜负了他们对我们在学校学习的一个期盼，同时我们回到家里，其实也是完全可以为他们去做一些家务事情的，像做饭的时候帮忙择菜洗菜，拿一下碗筷，吃完饭帮忙洗个碗，或者帮家里搞下卫生，这并不是什么难做的事情，我们也是完全可以去做到的。心怀感恩，让我们对父母多一些关怀，多一些回报。

　　在学校，我们的老师上课给我们去讲课，下课后还给我们批改作业，当我们有错误的时候，会帮我们去纠正，可能有些同学觉得老师多管闲事，但是我们有没有想过，我们犯的错误，或者不好的习惯，如果没有老师，那么我们也是不能得到更好的一个成长，同时也是得不到进步的，这都是老师的一个功劳。而且我们也是可以知道，我们生活上有什么问题，老师也是会很积极的去帮助我们的。我们更是要心怀感恩，去回报老师的付出，我们要在上课的时候认真点，多学点东西，在课后把作业给做好，而不是敷衍，更是要在考试的时候考出好的成绩，告诉老师，他的教导是有收获的。

　　感谢在我们成长的这一路上帮助我们的那些人，那些送我们礼物的朋友，那些我们难受时候给予我们安慰的人，那些在我们有困难的时候，会伸手帮我们的人，感恩节这是个美好的日子，我们更是要心怀一个感恩的心，让大家都是去感恩，感谢那些一直都帮助我们的人们。

　　可能有时候同学们觉得我们不知道怎么去感恩，其实是很简单的，我们做好我们学生该做的，认真的去学习，当有人有困难的时候，去伸手帮助，其实这些都是心怀感恩的，也是我们可以做到的，这个美好的节日里，让我们都心怀感恩吧。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!

　　古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我生命;感谢我的朋友，给了我关怀和友谊;感谢我的老师，给了我知识和技能;感谢曾经伤害过我的人，因为你们让我变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物?其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你只要投去一个甜甜的微笑，轻轻地说声：谢谢你!

　　生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心，只有怀有一颗感恩的心，人才会变得更加得善良。听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正在行驶的汽车为一只狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于对生命的关爱，对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的校园环境时，我们要感谢那些清洁的阿姨，懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每一个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加的尊重自己。

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽。上周六做义工去盲人学校的经历，令我刻骨铭心。忘不了那天真的面孔，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽而无神的眼睛，当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是天蓝的吗?天蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重的敲击。我的双眼吟满了泪水，那一刻，我从心里感激父母给了我一个健全的身躯，让我看到了五彩的世界。感谢生活，在时光还没有消逝的无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活!因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩，亲爱的同学们，你在生活中曾有过这样的感动吗?

　　心怀感恩，拥有诚信，作为21世纪的高技能人才接班人，让我们积极带头起来，树立正确的世界观、人生观、价值观，怀着一颗感恩的心，为祖国的美好明天，努力吧!

　　最后，衷心地祝愿城建技校在“感恩”之风的氛围下明天会更好!

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是：《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　活泼透明的小雨滴携着凉意飞奔而来，在这金秋送爽之际，我渐渐嗅到一丝温暖的气息，听到了重阳渐行渐近的脚步。重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。\"遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人\"，是重阳;\"台榭登临处，茱萸香坠\"，是重阳;\"战地黄花分外香\"亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢?我的思绪渐渐回到上年秋天。那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的.衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。\"奶奶!\"我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

　　跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黒黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹，这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手!过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢?鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：\"没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了!\"泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的!

　　现在我已经以优异的成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的学们：

　　大家好!

　　落叶飞扬，是树木对大地的滋养之情的感恩;云彩漫天，是白云对蓝天的哺育之恩的感恩，走在林荫小路，是可可花草点缀着你的路。走在小溪边是朵朵浪花点缀着你的路。你可曾满足?在每一件小事中你是否学会感恩?

　　其实我们生活中有许许多多感恩的事，例如：在中央电视台感动中国年度人在北京揭晓，山东汉子：田世国榜上有名，他才30多岁，为了挽救尿毒症晚期的母亲偷偷地将自己的一个肾捐给了母亲，他这种孝行令很多的朋友都为之感动，当他获取十大青年的时候，他说别人都是为了自己的国家做出贡献而我只是为了母亲为家庭做了贡献。真想不到，国家能给我怎么高的荣誉，其实一个孝子的行为，将可以带动整个社会，形成良好的风气，呼唤更多的人知恩图报的孝心。

　　滴水之恩当以涌泉相报，要懂得感恩，感恩是一种生活态度，是一种发现美并欣赏美的道德情操。有感恩的思想和观点的人，在现代生活中会处于不败之地。怀着一种感恩的态度来对待自己的亲人朋友，以及同位。感恩不尽是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守，对心中充满感恩之情才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母你就会承欢膝下，让他们安享晚年。感恩伴侣你彩绘执子之手与子偕老。感恩朋友你才会肝胆相照患难与共。感恩生活你才会热爱生活回报社会。

　　亲爱的同学们当你吃着可口的饭菜的时候，你会感激你父母的无私关爱吗?当你坐在舒适的教室里的时候，你会感激到老师们的辛苦栽培吗?当你在舞台上取得成功的时候你会感激朋友们的支持吗?请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以由衷的说声谢谢，报之以诚恳的笑脸。当别人需要你的支持的时候，你同样的可以用宽容的心伸出自己热情的收因为心中有感恩才会珍惜自己拥有的幸福。

　　感恩不需要理由也不必解释，在你感恩的旅途上，我看到了尘世的温暖，找到了人间的真爱。感恩不需要金钱不需要珍贵的物品，只需要一颗真诚的心。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　今天，我是春季计算机专业的一名学生，能站在主席台上代表受资助同学发言，我感到非常的荣幸和无比激动。

　　我出生在城岗乡白石村这个落后闭塞山村的一个贫困家庭。家里因为父母没有一技之长，挣不到很多钱，要供养我们姐弟两人读书，很不容易。父母常对我说要争气，认真读书，学点本事，每当听到这句话，我的眼泪就止不住。每当看到他们日升而作，日落而息，脸朝黄土，背朝天的情景，心中只有一个念头：读好书，父母就不苦了；学点专长就可以改变自己的命运。于是在初三分流时，我选择了职业学校、选择这门计算机专业。

　　在校的一年里，老师用辛勤的汗水教育我们做人，教会我们使用计算机。开学的军训场上，我们感受到学校校风的严谨；秋季运动会上，我们学到了团结协作；每天的晨练中，我们懂得了吃苦和毅力；元旦游园晚会上，我们体会到了集体的欢乐；实训室的专业技能训练中，我们真正认识到了自己的未来。

　　今天和煦的春风吹进了校园，党和政府对我们职校生的大力资助更让我们坚定了学习专业的信心。

　　我将始终以自己是一名职校的学生而光荣自豪，我将全力以赴为今后成功的人生做好充分的准备。

　　最后，祝尊敬的领导老师新春愉快，身体健康，家庭幸福；祝同学们自强不息，奋发有为；祝学校兴旺发达，蒸蒸日上。

　　谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“心怀感恩，孝敬父母”。

　　唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道:“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖?”道出了人世间最诚挚、最深切、最令人动容的母子情怀。

　　从我们第一次啼哭的时候，母亲便赋予了我们生存的权力；从我们牙牙学语的时候，母亲便教给了我们做人的道理；从我们迈入校门的时候，母亲便给予了我们无尽的关怀；当我们遇到挫折的时候，母亲为我们遮风挡雨。母爱是伟大而无私的，世界上的每一个生命都沐浴在母爱的光辉下。

　　每年五月的第二个星期天是母亲节，有时候，表达孝心只需一些简单的动作:在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮忙收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈下班回到家里时帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，也是一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

　　生活中还有很多人值得我们感恩。作为一名学生，老师是为我们付出最多的，用他们的学识、人格教育我们，感染我们。用他们的耐心、爱心陪伴我们，温暖我们。在这里，请允许我代表同学们表达我们的感激之情：老师，谢谢您!我们会记得这份恩情，会更加懂事，更快成长!

　　同学们，让我们记住父母的爱，记住老师的教导。记住每一个有恩于我们的人，感恩他们!

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的(易经)中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

　　到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫”登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的(九月九日忆山东兄弟)等;而杜甫的七律(登高)，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃”重阳糕”(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的\'习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

　　重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪(西经杂记)的中就有记载。

　　清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，”解除凶秽，以招吉祥。

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。那年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的.《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

　　作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

　　在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

　　让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德;是社会的责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。

　　同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家!

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇25**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！今天是20xx年12月24日，星期一。今天的国旗下的讲话由我来为大家主持，我是606班梅子幸。今天的国旗下的讲话主题是《感恩伴我行》。

　　我先为大家讲一个小故事。曾经有两个很要好的朋友在沙漠中行走。途中，不知道什么原因，他们吵了一架。甲打了乙一巴掌，乙很伤心，就在沙里写道：“今天，我朋友打了我一巴掌。”之后，他们继续行走。

　　来到一块沼泽地，乙不小心踩到沼泽里。甲不惜一切，拼命去救他。乙得救了，他很高兴，拿起一块石头，在上面写道：“今天，我的朋友救了我一命。”甲奇怪地问乙：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里，而我救了你一命，你却把它刻在石头上呢？”乙笑着回答道：“当别人对我有误会或对我不好时，就应该把它记在最容易遗忘、消失的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩与我或者对我好时，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也难忘！”

　　是啊，常怀感恩之心，我们便能够生活在一个充满爱的世界里，正如一首诗中所说：感谢抚养你的人，因为他们使你不断成长；感谢关怀你的人，因为他们给你温暖；感谢教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感谢伤害你的人，因为他们磨练你的心志；感谢藐视你的人，因为他们觉醒你的自尊……

　　同学们，让我们感恩在过去的一年中给予我们帮助和关爱的每一个人，并在崭新的20xx年，将这份帮助和关爱传递下去！

　　今天的国旗下的讲话到此结束。谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！我是来自\_\_班的\_\_X。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

　　感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的，吮着母亲的乳汁离开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。

　　感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。

　　滴水之恩，当涌泉相报！

　　我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

　　感恩，从你我做起！从心做起！

　　谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇27**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩，是冬天里的一把火，温暖了每个人的心窝；感恩，是春天里的一场甘雨，滋润了世间的万物；感恩，是夏天里的一片白云，遮挡了炽热的阳光。

　　小草感恩春雨的滋润，开始长出嫩绿的叶子，树苗感恩夏天阳光的照射，长成了枝繁叶茂的参天大树；稻谷感恩农民伯伯的照料，结出了硕果累累的果实；大白菜感恩泥土的滋养，在冬天里长成了一颗颗碧绿的白菜。

　　我感恩父母。因为他们给我生命，还天天不顾劳累地打工养家糊口。我一有什么要求，他们也都尽量满足我，从来没有半点吝啬。所以我也要报答他们，在他们口渴的时候为他们端去一杯解渴的凉水；在他们生病的时候为他们递过去一粒感冒药。这，就是感恩。

　　我感恩老师。因为她像一双无形的翅膀，把我带到知识的海洋，在那里，她教会了我如何做人，还给我们传授了许多知识，在她的谆谆教导下，我已经飞快得生长起来了，报答老师的最好的方法就是好好学习，争取将来能考个好大学。

　　我感恩同学。因为他们就像和平主义者一样，维护班上的秩序，有他们在，我们班上从此再也没有了混乱，所以我要报答他们。而报答他们的最好方法就是帮助他们，也成为他们的一员。感恩每一滴露珠，它们给我滋养；感恩每一缕阳光，它们给我温暖；感恩每一片云朵，它们编织了我的梦想。这，就是感恩！

　　我的讲话完毕，谢谢大家。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　有谁知道重阳节是什么节日吗?

　　谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

　　重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的`风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

　　重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

　　由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

　　一个女人，无论她是美丽的还是丑陋的，无论是受过高等教育的知识女性还是普普通通的乡野村妇，只要她是一位母亲，她就不愧拥有“伟大”这样的称号!任何一个人的生命都来自母亲，母亲是我们生命的载体，是我们永久的无边无际的港湾。

　　一个新的生命从十月怀胎到一朝分娩，母亲承受了怀孕的艰难，分娩的阵痛，只因她是母亲，无怨无悔。

　　这是作为母性最原始最伟大的人格体现。她们承担着繁衍后代的巨大重任，推动着整个人类历史的发展。

　　一个母亲不但要承受生育的苦痛，还要担负养育后代的艰辛。我们每一个人，从科学家、名人到凡夫俗子，那一个不是在母爱深深下成长。我们的每一个起步，每一此奔跑，每一点进步都渗透着母亲的泪和血汗。所谓“儿行千里母担忧!慈母手中线，游子身上衣，临行密密逢，意恐迟迟归”，这都是母亲慈爱的写照。母亲的嘱托和牵挂伴随我们长夜苦读，伴随我们人生的漫漫征途。无论我们取得了多大的成就，创造了多少的业绩，在母亲的面前都是微不足道的，无论我们做什么都不能和母亲的博爱相提并论。

　　母亲是山麓、是源泉，我们儿女则是从山麓的怀中流淌出的大江长河!母亲是深海，我们儿女则是雀跃在深海中的朵朵浪花!母亲是大地，我们儿女则是赖以生存的小树和草芽!

　　母亲是高远深隧的天幕，我们儿女则是天幕呵护下的星星和五彩的霞!母亲是不朽的太阳，给了我们所有温暖的\'阳光!

　　母亲是长鞭，教会我们识别是非丑恶!

　　母亲是一切，是母亲给了我们一切!没有母亲就没有我们，就没有我们的一切。因此，我们都应感恩母亲，感恩母爱。

　　孔子言：“天不生仲尼，万古如长夜。”孔子的故事，留给后人更多的是孔子对母亲颜氏的感激。孔子母亲颜氏，30岁出头就白了鬓发，为了孔子上学日夜操劳。尽管家境贫寒，孔母非常重视对孔子的教育。母亲颜氏教孔子识字，7岁时将他送到晏平仲的私塾学习，后来又将他送到外祖父颜襄那里，随外祖父学习多年。

　　在母恩浩荡的关怀下，造就了一代圣人。孔子24岁时，母亲与世长辞。孔子十分伤感，将母亲与父亲合葬后，服丧三年，时时感念母恩，不胜悲哀。假如没有孔子母亲颜氏辛勤为儿子操劳，就不会有历史上伟大的思想家、文学家，也就不会给我们后人留下这么丰厚的文化遗产。

　　如果我们能有所成就，那是因为有深深的母爱相携，如果我们能平安幸福的生活，那就是母亲的期望。一个母亲为儿女付出所有，不图任何回报。

　　也许，我们将来会在商场厮杀;也许，我们将来会在职场上拼搏;无论在那，母亲纤长的丝始终牵挂着我们。无论我们走了多远，永远也走不出母亲爱的心房，母爱的眼帘。

　　我们的母亲，为我们操劳一生，有的已经白发苍苍，有的病痛缠身，有的身躯佝偻步履蹒跚。而我们平时都是一直在为自己的事情忙碌，老说没有时间，”三八”妇女节是属于妇女的节日，也是属于我们母亲的节日。我们不能做很多的事情，但我们可以对母亲说：“妈妈，我爱您!妈妈，谢谢您!妈妈，祝您节日快乐，福寿安康!”

　　在此，祝天下所有的母亲幸福健康而快乐!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

　　感恩演讲稿

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇30**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩可以使一个人的生活变得更加美好、幸福。感恩是对生命的领略，感恩是对生命的珍惜，感恩是对现在的在意，感恩是赐予我们生命的人的牵挂，感恩是对陌生关爱的震撼……

　　在生活中，有许许多多让我们去感恩的人：曾经帮助过我们的人，我们的亲人、朋友、老师、同学，还有那些默默无闻的陌生人，这些人帮了我们，我们应该感恩他们。

　　每一个人，都需要去感恩父母，爸爸妈妈是我们在这个世界上最大的恩人，因为是他们将我们带到这个世界上，没有他们，就没有我们。在大雪纷飞、大雨倾盆的日子里，是谁还在学校门口等待我们？是父母。是谁在你生病时，默默地陪伴着你？是父母。因此，爸爸妈妈是我们最大的恩人。

　　除了父母，我们还应该感恩老师。是老师教会我们知识，让我们懂得人生的道理。

　　在我们快乐时，老师也与我们一起分享快乐，在我们苦恼时，老师也会给予我们关怀。老师们也常常这样鼓励我们：所以人都是金子，只要坚持不懈，终究会发光。

　　感恩，它不像你想象的那么遥远，但它做起来也是很简单的。当他人向你投来赞美的目光时，你会赠一个亲切的眼神，这也属于感恩。

　　有了感恩，世界会变成美好的人间，恩与爱是一对好朋友，也只有学会了感恩，才能与爱同行。

　　谢谢大家！

**学会感恩国旗下演讲稿范文 篇31**

　　尊敬的各位观众朋友：

　　你们好！

　　假如这个世界没有阳光、水源，没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？；

　　没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

　　感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

　　父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的\'。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

　　当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

　　当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

　　当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

　　而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

　　生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

　　我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

　　感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找