# 以感恩为主题优秀的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-19

*以感恩为主题优秀的演讲稿（精选29篇）以感恩为主题优秀的演讲稿 篇1　　尊敬各位领导、评委同事：　　大家下午好，我是1404班的王婕。今天我演讲的题目是《心存感恩》。　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，*

以感恩为主题优秀的演讲稿（精选29篇）

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇1**

　　尊敬各位领导、评委同事：

　　大家下午好，我是1404班的王婕。今天我演讲的题目是《心存感恩》。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

　　首先，我们应该感谢的是我们的父母，父母给了我们生命母亲为我们操劳着，父亲为我们的生活四处奔波，他们任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾想过，在他们疲惫的时候为他们轻柔一下双肩吗？我们又曾想过在他们生活压力大的时候给予他们安慰和支持吗？然而我们并没有，我们做的是在青春的叛逆期与他们无休止的争吵，我们做的是在他们没有满足我们的愿望时表现的不理解和不满，我们做的一件又一件让他们伤心，让他们失望的事，我们用他们辛苦挣来的血汗钱挥霍无度。虽然我们总无理取闹的伤害他们，但是他们依然无怨无悔的养育着我们，他们看着我们成长，只要我们开心健康，他们脸上就会露出无比欣慰的笑容。

　　然后，我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

　　其次，我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

　　最后，我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

　　因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。 我的演讲完毕。谢谢大家！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好！大家也应感恩的对象，那就是自己和对手。

　　感恩自己，感谢你一次次的认真听讲，感谢你对老师辛劳成果的尊重，感谢你不辜负家长的期望，感谢你在进步中成长；感恩自己，感谢你能够那么坚强，感谢你能够充满希望，感谢你还可以拥有善良，感谢你还可以坦然微笑不惧怕受伤；感恩自己，感谢你这样走过十几年的漫漫时光，感谢你的春夏秋冬充满热情和信仰，用善良温润每个初春诞生的精灵，用希望点燃夏日黎明前的亮光，用坚强的力量包裹秋日的微凉，用灿烂的微笑融解冬日的冰霜；感恩自己，就等于为自己的心灵寻到了一处港湾，疲惫的身心才会活力如初，尔后一边噙着热泪安抚身心，一边振作精神进行不息的跋涉。

　　然而，人都有一种与生俱来的惰性，只有克服这种惰性我们才会走向成功的彼岸，而谁又会帮助我们呢？对手，平日的学习生活里，你是否感觉到在与对手不断的竞争之中一个念头会逐渐变得强烈？那便是超越他，于是就在不断的超越与被超越之中，你会逐渐提升自己，来使自己达到那个不被超越的境界。

　　感恩对手，感谢他带给你的那些没有虚度过的光阴，感谢他所带给你的压力，感谢在与他竞争中所拥有的提高，只有真诚的感恩对手，你才会感觉到生活的乐趣与竞争的美好。

　　成长中的我们奔跑着是为了追赶对手，为了不被落下，这样有追有赶有风有浪的生活，变成了激励我们成长的动力，我们的生活正因为有了对手才不会像白开水一样平淡无味，而变得五彩斑斓。因为有了对手，我们才不像培植的鲜花那样羸弱而不经风霜，反而变得越来越坚强；正因为有了对手，我们才能享受真正的快乐，认清真正的自己；正因为有了对手，生活的图画才会流光溢彩，生活的琴弦才会奏出欢快的乐章。在成长的征途中，对手是同行者，是挑战者，是激励者。

　　心存感恩，用真心来感受，用行动来回报！感恩自己、激励自己；感恩对手、点缀人生！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇3**

　　我的爸爸和别人的爸爸不一样，我爸爸是特等残废军人，坐轮椅的。我从记事儿爸爸就是这个样子，从没见爸爸站起来是个什么形象。

　　小时候，我并不知道爸爸是因为什么变成这样的，只是感觉自己的爸爸和别人的爸爸有点什么特别。后来，我知道爸爸是在执行任务时，为了抢救战友而负的伤，因此还受到过的嘉奖，那时爸爸才19岁，从此他的后半生就在轮椅上度过了。

　　虽然爸爸是这样，但他对我的爱并不少，我的家庭并不富裕，生活也就依靠爸爸的抚恤金。爸爸没有能力给我富足或”奢侈“的生活。从上幼儿园起，一直到小学毕业时，我穿的衣服一直都是姑姑，阿姨们给的，爸爸妈妈从没有给我买一件新衣服，为此我也委屈过，抱怨过。

　　我仅有一次因为没有完成作业而”牵连“爸爸被老师单独请去学校。但爸爸还是始终站在理解我的立场上的看待这个问题的。往往是别人家的孩子被”逼迫“在屋子里背古诗、在节假日上补习班的时候，我一定是在跳皮筋、过家家、玩泥巴呢……

　　爸爸说：做什么只要自己尽心尽力就行，不要在乎结果。

　　爸爸从来没因为考试考不好而骂过我。因为他知道我已经努力了。

　　爸爸对我寄予的期望仅仅是：健康!快乐!

　　爸爸从来没有想按他的想法设计我的人生。

　　记得我5岁的时候，一次我吃糖球，一不小心卡到嗓子里了，说不出来话，感觉就要憋死了，爸爸努力地探下身，一下就把和轮椅扶手一般高的我”钩“到他的腿上，面朝下，他的膝盖正好顶在我的肚子上成倒U形，然后爸爸又用力拍我的后背……借助膝盖对我腹部的冲击和挤压，产生的气流将糖球一下冲了出来，我又捡回了一条命，用爸爸的话说就是：平时的一点知识，关键时候就是一条命!

　　我想说;爸爸，您给了我无限的关怀，无限的爱，你用自己最大的能力满足我的需要。你总是用心、用你的坚强和乐观教育我，告诉我做人的道理，我非常感激我的爸爸，我一定努力学习。女儿为有这样的爸爸而骄傲。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有人说，感恩是受人滴水之恩自当涌泉相报的决心;也有人说，感恩是回报社会，知恩图报的行动;而我说，感恩不仅是感谢他人，更多的是收获真理。让我们学会去感谢他人，一起体验美好生活吧!

　　收获生命宝贵

　　我要感恩的是我的父母，是他样给予了我生命，是他们给予了我教育，是他们给予了我关怀，是他们给予了我们浓浓的爱。这是一个平凡脆弱而又倍加宝贵的生命，生命只有一次，无论你有不计其数的财富，还是拥有至高无上的权力;无论你有名扬海外的声威，还是刚正不阿的性格。只要一次，而就一次，一切就化为乌有。在感恩父母的同时，我悟到了生命的宝贵。以后我们要倍加珍爱生命。

　　收获知识无尽

　　我要感谢我的老师，是他样传授予我知识，那是一种无法用金钱购买和衡量的东西。是他们带领我们开启智慧的大门，是他们指明我们前进的方向，是他们装载我们驶向成功的彼岸。他们激发了我们学习的兴趣，他们用行动告诉了我们知道的博大精深，他们还苦口婆心的教诲我们遇挫不能放弃，要坚持不懈!在感恩教师的同时，我明白了知道的无穷无尽。以后我要不断学习，不断充实自己!

　　收获友谊可贵

　　我要感恩我的朋友。是他样让我尝到了那兄弟姐妹之情，是他们让我感受到了团结就是力量真理，是他样让我懂得了“友谊金不换”真情。我要感谢他们让我在黑暗中看到光明，让我在寒冷中感到温暖，在孤独时感到快乐，在苦涩中尝到甜蜜，在迷茫时找到方向。在感恩朋友时，我懂得了友谊的可贵。以后，我会多交朋友，珍惜友谊!

　　收获美好性格

　　现在，我要感谢的便是我的竞争对手。是他们的成功为我敲响了警钟，是他们让我感到竞争的激烈，是他们让我看到了自身的不足，是他样们让我收获了自主学习，坚持不懈的性格。要知道，好的性格能铸就成功，创造人生的!而现在，他们给予了我这些，我难道不应该感谢他们吗?在感恩对手的同时，我悟到了一种好的性格，以后，我要继续播种好的性格!

　　我把这次的感谢他人和收获真理视为一笔财富，而这财富，会让我取之不尽用之不完……

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位评委，亲爱的老师们：

　　你们好!

　　今天我演讲的题目是《知足、感恩、奉献》。

　　有一种人生最为美丽，那就是教师，平凡的人生，壮丽的事业;有一首歌谣最为动听，那就是奉献，无私的奉献，播撒着未来的希望。三尺讲台，是我们默默耕耘的土地，扎根这片土地，是我们的光荣和自豪!既然我们选择了这份职业，那就把自己的青春，理想，信念，智慧毫不保留的奉献!作为一名教师，我很知足，知足于拥有这份高尚的职业;知足于学生的爱戴和家长的信任;知足于清新而富有生机的校园氛围;知足于人生的平淡。人应该学会知足，知足者常乐。有了工作本身就是快乐，幸福的。我们应该享受这份快乐，珍惜这份幸福。用感恩的心快乐的去工作、去奉献。即使多舛的命运给我们带来苦难，带来绝望，但我们仍要心怀感恩。一个人学会了感恩，才能托起世界的脊梁。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。作为世界的主宰——我们更要充满感恩之情。一颗感恩的心，化干戈为玉帛，一颗感恩的心，化腐朽为神奇;一颗感恩的心，化冰峰为春暖。人生路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。心怀感恩，就能回报社会。

　　作为一名教师，我也拥有一颗感恩的心。我感谢学校，给我提供了工作的平台;感谢领导，给了我无微不至的关心和帮助;感谢同事，给了我兄弟姐妹般的温暖，更要感谢学生，给我自信，激发我无穷的工作热情。给我快乐，促使我

　　对生活更深层的热爱。生活在我们这个集体里，我快乐无比，幸福无比。知足是我快乐的源泉，感恩是我快乐的延续。亲爱的老师们，请和我一样怀着知足，感恩的心快乐地工作吧!

　　我不是栋梁，但我的事业是栋梁;我不是未来，但我的事业是未来。无悔，我的选择;无悔，青春的奉献。我骄傲，我自豪，我是一名人民教师。

　　作为一名教师，当你站在讲台上面对天真可爱的面庞时，当你站在讲台上目视渴求知识的眼睛时，你会想到什么?是民族的发展，国家的富强?还是家长的期望?孩子的未来?此时此刻，如果让我回答，我会义无反顾的选择——敬业。之所以选择，我会热爱，之所以热爱，我会执着，之所以执着，我会奉献。因为我们肩负着培养祖国花朵的责任，教书育人是我们的天职和本分，也是我们的信念!是啊，我们用一根教鞭守着一方净土，两袖清风执着着一份清淡，三尺讲台献上一片爱心。既然我们选择了讲台，也就选择了默默奉献。

　　作为一名教师，我把手中的红烛高高举起，只要我的鸽群能翱翔蓝天，我宁愿燃烧我的每一寸躯体，让我的青春乃至生命在跳动的烛火中升华，在血液的鲜红中奔腾……亲爱的老师们，让我们行动起来，释放我们的热情吧!伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，让我们用爱心搭起桥梁，用真心铸成友情，用关心凝成团结，把我们平凡的人生献给这壮丽的事业，让花儿纵情绽放，让桃李处处芬芳，让我们的生命在耕耘与奉献中——熠熠闪光。今天，新世纪的太阳正在我们面前升起，新时代的师德号角已经吹响，让我与你，你，你们一道，献身这阳光的事业吧!让我们携起手，肩并肩，用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希翼放飞理想，用知足带来感恩，用感恩促进奉献，用青春和热血谱写师德的新篇章!

　　谢谢大家!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　当我呱呱坠地第一眼看到的是您的脸庞，吃的第一口美味是您甘甜的乳汁，说的第一句话是“妈妈”，唱的第一首儿歌是《世上只有妈妈好》，系的第一颗纽扣是您教我的……

　　妈妈，每当我高兴的时候，第一个与我分享快乐的人是您。记得上次我的作文被评为“全国二等奖”，当我拿着奖状给您看时，您激动地亲吻着我的脸颊对我说：“儿子，你是最棒的!”看到您兴奋的样子，我知道我的进步与您的辛苦是分不开的!

　　妈妈，每当我遇到挫折的时候，第一个积极鼓励我的人是您。上学期我参加“小数报竞赛”，本来信心十足的我却在初赛就被淘汰了，和我一起参加的几个同学都取得了复赛的资格。我非常沮丧，您一边帮我分析失败的原因一边鼓励我说：“儿子，一次失败没什么，只要你努力下次你一定能取得好成绩，因为你是最棒的!”从您的目光中我看到了希望，在您的鼓励中我又有了自信!

　　妈妈，当我生病的时候，第一个无微不至照顾我的人是您。一个雨夜，我突然发高烧，爸爸也不在家，您摸着我滚烫的额头安慰我说：“儿子，不要怕，妈妈这就带你去医院!”说完您为我穿上雨衣背起我疾走如飞。到了医院您又忙里忙外，雨水顺着您的发梢往下滴，衣服也淋湿了，可您一点也没顾上，直到我安然无恙您才长长松了一口气，这时您一夜都没休息，在您的身上我感受到了无私的爱!

　　春天，您牵着我的手寻找春的信息!

　　夏天，您轻摇蒲扇为我带来一丝清凉!

　　秋天，您带我一起品尝丰收的喜悦!

　　冬天，您给我温暖的怀抱为我驱走严寒!

　　四季交替，日月如梭，这十一年中您给我的爱点点滴滴，好像天上的星星数也数不清。如今我已慢慢长大，而您却渐渐衰老。“谁言寸草心，报得三春晖”，妈妈，感谢您，赐予我生命!感谢您，抚养我成长!感谢您，教育我做人!我爱您，平凡而伟大的妈妈!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　“孝亲敬老，尊师重道”是中华民族的传统美德。作为炎黄子孙，我们不应该将它发扬下去吗？对于默默地为我们付出，给予我们帮助的人，难道我们不应该去感恩？

　　每次放月假回家，爸爸、妈妈总是盯着我看，他们总能发现一些连我自己都不知道的变化。比如，长高了、瘦了……吃饭的时候，总是往我的碗里夹肉，说：“多吃点，学校可不比家里啊！”

　　弟弟告诉我说：“姐，你回来真好，每天都可以加菜，你不在家的时候，我们常常是煮几个鸡蛋当菜的。”

　　望着父母被太阳烤得黝黑的皮肤，那双因经历无数风霜而深邃的眼睛和那一根根像针一样的银白色的鬓发，我的心像被一根根针扎一样。

　　父母因我们的成长而不再年轻，他们毫不犹豫地用他们宝贵的青春换来了我们的成长。他们是无私的、伟大的。我们常怀感恩之心，去感受父母为我们的付出，用行动来表现我们对他们的爱。

　　老师就像太阳。每当我们心灰意冷，情绪低落时，他们总能安慰我们、鼓励我们，让我们感受到温暖；每当我们迷失自我时，他们总能带给我们光明，为我们指明方向；每当我们丧失信心时，他们总能信任我们，让我们热血沸腾，激情澎湃。

　　无论酷热严寒，他们总能准时的授予我们知识；无论健康疾病，他们总是为我们着想。

　　老师是无私的，他们把青春都奉献在教育上，只为培养祖国的花朵，让我们长大后能成为对祖国、对社会有用的.人。

　　古人云：一日为师，终生为父。我们应常怀感恩之心，感谢老师的辛勤付出。

　　感恩是一种美德；感恩是一种知识，感恩也是一种智慧。感谢自然赋予我们的一切，让我们享受到了生命的精彩；感谢父母给予我们的生命，让我们品味到了人生的滋味；感谢老师授予我们知识，让我们领取到了世间的真善美。让我们常怀感恩之心，感谢为我们付出和给予我们帮主的人，感谢上苍赐予的一切。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：《学会感恩》。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

　　所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

　　感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹……

　　感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

　　让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好！今天我要演讲的题目是“学会感恩”。

　　古有韩信“一饭千金”“黄香温席”；今有“吃水不忘挖井人”。从古至今感恩一直是中华民族优秀的传统美德，作为青少年的我们应积极学习弘扬与传承。

　　学会感恩，就能够创造一种爱的力量。她是一位生意上的普通人，他则是一个在路边捡废品换学费的贫苦男孩。在一个明媚的下午，他们相遇，生意冷淡的她被男孩自强不息的精神所打动，决心资助他。若干年后，男孩长大，找到工作，便定期给她汇款，以示感激。她不收，男孩便把钱存着，最后用她的名字给一所山区小学汇去这笔沉甸甸、满怀爱意的捐款。小城轰动，都来采访这位生意不景气的人，也报道了这段感人的故事，她的生意又重红火了，因为她的善举，更因为男孩的知恩图报。

　　感恩是一种美德，更是一种生活态度。

　　美国罗斯福总统常怀感恩之心。据说有一次罗斯福总统家里失窃，一位朋友忙写信来问候。总统却在回信中写道：亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命。第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。

　　对任何一个人来说，失盗决不是件好事，但罗斯福总统却能心怀感恩去积极面对，我想，这也是他成功的原因吧。如果每个人都能心怀感恩，以积极的心态去面对一切，那么生活将变得的更加美好。

　　感恩是一种多样的艺术。它将日常的生活描绘得更精致；它把平白的图画抹上鲜亮的色彩；它使原本阴郁的色调焕发光明；它让瑕疵与不尽人意添补得更加完美。

　　感恩父母，因为他们给予你生命，抚养你长大成人；感恩老师，因为他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感恩朋友，因为他们让你感到世界的温暖；感恩对手，因为他们令你不断进取、努力；感恩自然，因为它给你生存与生活的空间。

　　在成长途中，总归有许多烦心与不如意，若我们被其困扰，终日惴惴不安，只会使生活越来越艰难。相反，若我们拥有一颗感恩的心，善于感知、发现，欣赏平凡事物的美好，那么再多的困难也会迎刃而解，平淡的生活也会丰富多彩，富有意义。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的题目是——感恩教师。

　　九月金秋，这是一个收获的季节，是一个感恩的季节，更是一个属于教师的季节。再过x天，我们将迎来中华人民共和国第XX个教师节。在此，我先向每一位同事致以最诚挚的节日问候！祝愿你们身心健康愉悦，合家幸福美满！

　　教师节——这是一个令人激动而神圣的日子，因为教师节不仅仅赞美教师，更重要的是，她在讴歌一种灿烂的、塑造灵魂的职业。

　　教师，一个普通的名字，但是在今年这个名字却显得格外的厚重。师者，传道、授业、解惑。教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

　　教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。

　　有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育，他们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花。同学们，师恩难忘，难忘师恩，在教师节来临之际，让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧，也许是简简单单的几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片，也许是集体为老师们开一个简短晚会。赶快动手吧，用自己的话语送去发自内心的祝愿，让鸿雁带走我们的祝福，飞往我们亲爱的老师的心中。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。

　　是您，光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。亲爱的老师，祝您教师节快乐！

　　相信同学们多姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩，让我们用同一旋律，谱写同一个心音：老师，您好！

　　谢谢大家！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇11**

　　尊敬各位领导、评委同事：

　　时光荏苒，想着小时候睡父母的床，打算睡自己的床；想想小时候，我伸手让爸妈帮我穿衣服。我已经不得不自己穿衣服了；想想小时候和妈妈一起洗澡的时候眼睛都瞎了，哭了。我要自己洗头洗澡；想想小时候我甚至让妈妈写日记，我还要独立完成作业。刚被父母严格要求独立，总是在床上偷偷哭，说父母不爱我，但是爱的暗流总是被我接收，谁也抢不走。

　　一年级的时候，为了丰富我的课外知识，我妈给我买了很多课外书籍，但是当时我还没有养成读书的爱好，忽略了很多书。但是，我妈怎么催我，我就摆着书，在上面画。我妈没办法，不知道怎么办。有一天我妈在看家教，我跟我妈说，念给我听！我的话启发了我的母亲，她开始每天晚上给我读一个故事，让我迷上了书，逐渐形成了读书的习惯。

　　二年级的时候，我太虚弱了，总是发烧。我爸妈照顾我一路走来的每一步，有时候我晚上都不睡觉。当时有一场非常严重的流感。当时我发烧很厉害。老师担心我会得流感，然后传染给同学。她打电话给在家照顾我的妈妈，让我休息两天。经过观察，我很害怕父母马上带我去医院。测试结果出来了。我没有什么大病，只是普通的发烧，让父母放心了。

　　初三开始上偏科，数学成绩不好。我父亲非常焦虑。他和我妈都考虑到了，给我报了一个奥数班。他们让我每个星期天都学习，每天晚上检查我的数学作业，解释我不会做的数学题。考试结束后，试卷发了出去。我和他分析了错误的原因，让我改正。努力是有回报的，我的数学成绩终于赶上了。

　　我四年级的时候近视。爸妈每天晚上带我去看医生，带我戴眼镜，最后决定配眼睛。从那以后，我父亲再也不让我读书了。为了满足我的求知欲，妈妈下载了很多故事给我听，让我多做眼保健操，看着远方，和喜欢的书分开。我只能保护和休息眼睛，希望能好起来。

　　我现在五年级。回顾父母的苦心，才知道父母的爱是最伟大的！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家好!

　　有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”!

　　5月11日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

　　母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

　　感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

　　有这样一个广告“妈妈洗脚”的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

　　母亲如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……

　　让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑脸吧!

　　在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛劳了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大!

　　在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

　　同学们，为了母亲的微笑，为了为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇13**

　　尊敬的：

　　今天我演讲的题目是《谢谢您，我亲爱的老师》。

　　还记得刚上小学的时候，无知的我大字不识几个，不会，也不喜欢读书，不懂什么道理，甚至连怎么听课、家庭作业是什么也搞不清楚。现在我已经是一个初二的学生了，回首走过的路，我深深的感到，是父母养育了我，但是是老师们给我插上了知识的翅膀，为我展现了丰富的精神世界。

　　尊师的故事古今中外比比皆是。毛泽东曾对老师徐特立说：\"您是我20xx年前的先生，现在仍然是我的先生，将来必定还是我的先生。\"周恩来对自己的老师一直十分关心，在自然灾害时期把自己的购物票以及一些现金送给了老师的夫人，在老师去世时还亲自参加了老师的治丧委员会。成语\"程门立雪\"说的也是一个尊师的故事。两个学生十分敬重自己的老师，以至于有一次冒着大雪在老师门前等候，直到地上的雪积到一尺多深......在获得诺贝尔奖的科学家中，有23%是犹太人，聪明可能是其中的一个原因，更重要的是他们一代一代都十分尊重老师，甚至视老师为父母。

　　尊师更是我们中华民族的优良传统。\"一日为师，终身为父\"就是这中伦理道德的集中反映。是老让我们从懵懂无知的孩童成为知书达理的少年，是老师让我们在浩瀚的知识世界里开启一扇一扇大门，是老师让我们从离开家的孤独中感受到胜似亲情的温。我们不能要求我们每一个人都要像犹太人那样将老师当作自己的父母，但我们每一个人都应该永远记住自己老师的恩情与教诲，这是最真实、也是最基本的\"尊师\"。

　　我们都是住校生，与老师们朝夕相处，与别的学校的老师相比，我们的老师更辛苦，给我们的关心更多。我们的每一点进步，老师都看在眼里，喜在心头。可是终日忙于学习的我们又有多少时间关注过老师的喜怒哀乐?一年一度的教师节又到了，让我们在这一天，用一颗感恩的心感谢日夜陪伴我们的老师吧!

　　现在我呼吁，请全体同学把最热烈的掌声奉献给我们左边的老师，谢谢他们的无私奉献。并请同学们一起说：\"谢谢您，老师。\"

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　“孝亲敬老，尊师重道”是中华民族的传统美德。作为炎黄子孙，我们不应该将它发扬下去吗?对于默默地为我们付出，给予我们帮助的人，难道我们不应该去感恩?

　　每次放月假回家，爸爸、妈妈总是盯着我看，他们总能发现一些连我自己都不知道的变化。比如，长高了、瘦了……吃饭的时候，总是往我的碗里夹肉，说：“多吃点，学校可不比家里啊!”

　　弟弟告诉我说：“姐，你回来真好，每天都可以加菜，你不在家的时候，我们常常是煮几个鸡蛋当菜的。”

　　望着父母被太阳烤得黝黑的皮肤，那双因经历无数风霜而深邃的眼睛和那一根根像针一样的银白色的鬓发，我的心像被一根根针扎一样。

　　父母因我们的成长而不再年轻，他们毫不犹豫地用他们宝贵的青春换来了我们的`成长。他们是无私的、伟大的。我们常怀感恩之心，去感受父母为我们的付出，用行动来表现我们对他们的爱。

　　老师就像太阳。每当我们心灰意冷，情绪低落时，他们总能安慰我们、鼓励我们，让我们感受到温暖;每当我们迷失自我时，他们总能带给我们光明，为我们指明方向;每当我们丧失信心时，他们总能信任我们，让我们热血沸腾，激情澎湃。

　　无论酷热严寒，他们总能准时的授予我们知识;无论健康疾病，他们总是为我们着想。

　　老师是无私的，他们把青春都奉献在教育上，只为培养祖国的花朵，让我们长大后能成为对祖国、对社会有用的人。

　　古人云：一日为师，终生为父。我们应常怀感恩之心，感谢老师的辛勤付出。

　　感恩是一种美德;感恩是一种知识，感恩也是一种智慧。感谢自然赋予我们的一切，让我们享受到了生命的精彩;感谢父母给予我们的生命，让我们品味到了人生的滋味;感谢老师授予我们知识，让我们领取到了世间的真善美。让我们常怀感恩之心，感谢为我们付出和给予我们帮主的人，感谢上苍赐予的一切。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇15**

　　今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

　　在每年11月的第四个星期四，商柜上琳琅满目的感恩礼品充斥着我们的眼球。这不得不引起我们的思考。在我们成长的过程中，对于感恩，我们做到了什么?领悟到了什么?

　　如果鱼儿会说话，那它一定会诉说着对水的恩情;如果花儿会感激，那它一定会酬谢露水的滋润;如果马儿会唱歌，那它一定会称赞草原的广阔。然而，能言善语的我们，说了什么?做了什么?

　　鱼儿，用它畅游轻跃的身姿，舞动着对水的恩情;花儿，用它娇美艳丽的色彩，绽放出对露水的恩情;马儿，用它浑厚有力的嘶叫，呐喊出对草原的热爱。然而，能听善解的我们，说了什么?做了什么?

　　俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩，感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血!因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长!

　　对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报!因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长!

　　朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长!

　　感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参于感恩、实践感恩!在感恩中收获，在感恩中成长!这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族出色传统传扬下去。

　　快乐成长，从感恩开始!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇16**

　　父母是一片天空，一片天气，父母是一棵树，保护我们的成长，他们无私地奉献自己的生命，让孩子在成长过程中得到安全的保护。他们不想要任何回报。他们对孩子的成长感到欣慰，对自己的努力没有遗憾。因为他们对世界的热爱，他们突破了不同层次的障碍，在冷暖的世界里有了真实真挚的风景。

　　我生病的时候，父母很着急。有一次，晚上，我突然发烧了。我爸妈赶紧带我去医院打针。针丢了一晚上，爸妈陪了我一晚上。他们没有睡觉。而且我爸妈给我床让我一个人躺着，怕针掉出来。

　　爸爸妈妈经常教我做人。我妈是这么教我的。年轻人不努力，老人伤心。意味着他们年轻的时候不努力，长大了就会后悔。父亲从小就教我养成良好的品德，比如关心他人、尊重长辈、帮助他人、不说谎、诚实。我照他们教的做了，收获很大。

　　我们要从现在开始，从每一件小事开始，来来回回的举报我们，抚养我们，教育我们的父母。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇17**

　　感恩，是一种美德，是一种光荣。可是，想要用心感恩并不是一件很简单的事情。要用心感恩，懂得感恩，需要我们从小事做起。下面，就让我来说说什么叫感恩。

　　“感恩”这两个字听起来觉得很好做，但做起来却不容易。同学们，感恩下面都有“心”字底，代表用心去感恩。有些同学在家里对父母或爷爷奶奶说话时总是又叫又喊，如有什么事情不如愿，就会大发雷霆。同学们，这样做对吗？有些同学恰恰相反，一回到家或写完作业，就会帮父母做些自己力所能及的事，这就是一个人懂不懂得感恩！

　　记得有一次，我准备洗脚时，由于没放冷水，“扑通”一声，滚烫的热水把我的脚烫伤了，脚上立刻起了透明的水泡，慢慢地像一个个小小的圆球。我哇哇大叫，妈妈听了，闻声赶来，马上用冷水先降降温，然后跑到楼下药铺买烫伤药给我擦。经过一星期的照顾，我的脚痊愈了，可妈妈却累得筋疲力尽。

　　还有一次。那是一个寂静的夜晚，天上无数星星在向我眨眼。“妈妈！妈妈！”我喃喃叫道。妈妈听了，衣服没穿好，就把我的房门推开，匆匆忙忙地走到我身边，用温暖的手抚摸着我红彤彤的脸颊。“呀！真烫！”话没说完，妈妈背起我就向城里的医院奔去。外面正下着倾盆大雨，但妈妈不顾一切，朝医院就跑。一路上，豆大的雨水浸透了妈妈的衣裳，乌黑的头发被雨水弄湿了，显得更加油光水滑……不知不觉，我已躺在病床上滴着药水。再扭头看看妈妈，妈妈变成“落汤鸡”。不一会儿，我热泪盈眶。

　　同学们，想要学会感恩，我们可以用平日里一些空闲的时间，多帮父母做些家务，洗碗、盛饭或者帮父母捶捶背、按按摩，这就是感恩。让我们伸出手臂，一起去打开感恩之门吧！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位评委，亲爱的各位同学：

　　大家好!今天我演讲的主题是感恩的心。

　　著名哲学家康德说过：有两种东西，我们愈是时常反复地思索，它们就愈是给人的心灵灌注了时时翻新、有增无减的赞叹和敬畏，这就是我头上的星空和一颗感恩的心。同学们，社会培养了我们，大学教育了我们，我们既要理解、征服头上的星空，也必须恪守一颗感恩的心。

　　我们来到大学，就像一张空白的磁盘，到大学这台电脑上拷走了知识和精神。我们的时间是有限的，我们面对的硬盘却是最大的……而我们应该做的便是抓紧一切时间去把我们体会到的大学精神拷过来，然后用一生的时间来解读。有一颗感恩的心更是我们要拷走的，同时我们应该问问自己，我们的心中留下了什么?

　　这时我不禁想到了日夜思念的父母，他们那熟悉的身影不知在我梦里出现了多少次，可是当他们大汗淋漓地在农田里劳累时，我做儿子的却不能替他们，让他们好好休息一下……但愿我的一份思念能够化作一杯淡淡的清茶，在他们累的时候，送去阵阵清香。我感恩父母，所以我从不辜负他们对我的殷切希望，始终坚持，从不退缩地去奋斗。

　　感谢天地，感谢命运，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心存感恩，就会努力做我自己，花开花落，我一样会珍惜。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位老师，亲爱的`同学们：

　　大家上午好！

　　《红楼梦》中有一首歌谣：“世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了。痴心父母古来多，孝顺儿孙谁见了。”天下父母都将自己的孩子视作生命的牵挂，他们将青春，汗水，希望，快乐，幸福等等都寄托在我们身上。真正了解人生的人，是他们；真正经历过沧桑的人，是他们；真正走过漫漫长路的人，也是他们。他们赋予我们生命的广度和深度，他们的爱，从不需要解释。

　　泰戈尔在一首诗中写到：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时嗡嗡地道谢，浮夸的蝴蝶却相信花应该向它道谢。”我们做儿女的，似乎总是那浮夸的蝴蝶。父母已过不惑之年，我们从现在开始就应该学会感恩。否则，当我们深深体会到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”时，却为时已晚。

　　匆忙的岁月在不经意间流逝，而我们却在匆忙的生活中，将父亲关爱的目光遗失在风里，将母亲熟悉的话语渐渐淡忘。此时，我们不妨驻足，读一读温情故事，听一听感人歌曲，总有一个段落或一句歌词会使你的心灵有一丝颤动。作家丁午为他女儿写的信中有这样一段：“亲爱的小艾，今天，爸爸收到了你的两封信，爸爸很高兴。你不写信来，爸爸一点都不生气。爸爸特别特别想你，你的信，爸爸看了好几遍，好几遍，我把它就放在枕头旁边。爸爸特别特别想你，爸爸想马上飞到你的身旁，可惜我没有翅膀，可惜，没有。”听完这一段，大家有没有想起自己的父亲？到现在我才明白，我和父亲打电话时，他的每一个询问都是他对我不停的爱与思念。

　　我要学好感恩，可是我该拿什么去回报父母呢？没有华丽的辞藻描绘父爱母爱的伟大，没有足够的耐心倾听父母的唠叨，也没有足够的勇气对他们说声：“爸，妈，我爱你们。”我能做的真是微乎其微。他们给予我的，就像闪烁在黑夜中的星辰，永远没有最后和结尾。我曾用双手捧起母亲那倾注爱的针线密缝的千层底，我香甜地睡在父亲用臂膀围成的港湾，父母细心地用几层手绢为我包了要用的钱，犯错后父母给予的无尽的安慰与包容，我就像那漂浮的白云，而父母的爱充斥着那湛蓝广阔的天空。这爱，无法用言语解释，即便千金叶难以换取。

　　我们曾经以为优异的成绩就是对父母最大的回报，其实不然。天凉时的一声问候，远游时的一通电话，闲谈时的一杯热茶，甚至是你回家时的那声：“爸，妈我回来了。”都足以让他们暖心。在我们心里，他们是源，是爱，是永恒。他们会在街道转角时，用背影告诉我们，不必追；会在送我们上火车时，用泪水告诉我们，不必念；会在他们年老时，用沙哑的声音告诉我们，他们爱我们。

　　我们已经长大，昔日，我们有父母的庇护，可将来呢？他们总会老去，总会有两鬓斑白，皱纹满额，牙齿脱落，需要我们呵护和照顾的时候。那时候，我们一定要对他们说：“爸，妈，从此以后，我要用我我日益丰满的羽翼为你们遮风挡雨，为你们抚去沧桑，让记忆中我们美好的一切，随着你们老去的容颜，成为永恒！我对你们的爱，同样也不需要解释！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇20**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《感恩》。

　　有的人懂得了勤奋，有的人懂得了孝敬，有的人懂得了尊重，懂得了珍惜。我懂得了一个与众不同的情义——感恩。在我蹒跚学步时，是我的父母在一旁扶着;当我的人生路崎岖不平时。是父母帮我走过坎坷;当我学习压力大的时候，是父母给我端了杯热茶;当我受欺负时，是父母为我打抱不平……父母为我们付出了这么多，难道我们不应该学会感恩吗?

　　记得有一次，上学快迟到了，我对着妈妈说了起来：“妈妈，你为什么不早点叫我起床?我该迟到了!”我埋怨道。“好了，你快点，我到楼下等你。”妈妈一边说，一边走出门。我磨磨蹭蹭地刷完牙，胡乱扒了几口饭，穿好衣服，匆匆赶到楼下。妈妈早已在楼下等候了。北风呼呼的吹着，我被冻得瑟瑟发抖。妈妈把他的大外套脱下来，给我披上。我喋喋不休的还在说：“你这么晚叫我起床，会迟到的，迟到批评的!”妈妈把车开得更快了。凛冽的风“嗖嗖”地从我耳边吹过，刮得我的耳朵生疼。我果然迟到了。

　　回到家，爸爸更我说：“你妈妈因为早上穿得太少了，冻感冒了，正在休息呢，你别吵到他。”眼泪像断了线的珍珠，落了下来。这一切，都是因为我，都是因为爱呀!我跑到妈妈的床边，内疚地说了一声“妈妈，对不起”。

　　是那次经历，让我理解了父母的爱。让我学会了多一份关怀，少一分埋怨。多一份感恩，少一分厌恶!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　感恩，这是一个很人性的词语，意思是一种知恩图报的心理，它与报恩不同，报恩这个词语是感恩的具体行动，强调的是一种知恩图报的行为，从广义上来说，感恩之心是一种很阳光的心理，是感激、庆幸里所萌发的报答之心。

　　现代社会中“感恩”的意义已经更加的广泛，对于一般平民百姓来说，就是庆幸自我的丰衣足食后，对身处困难中的人们以一种怜悯与慈悲并想去关爱的心态。简单的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占有绝大多资源的富人来说，就讲究一种获得与回报的心态，想为社会、百姓做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数天性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之！

　　我国已经是世界上的大国，经济的腾飞，国民人均收入的提高，少数人也富裕起来了，但国民的素质还是参差不齐，建设和谐社会也需要每个公民的“公民意识”的觉醒，要具有一个中国人的基本素质，怀着对我们伟大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国家和人民！我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝聚、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方支援！无数个感动的瞬间让我们催然泪下，也让我们振奋与自豪，我们能够挺起胸膛骄傲的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族！”

　　感恩是一种处世哲理，是大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，你就会感到快乐和幸福。

　　让我们去感恩祖国和人民吧！祖国是大家庭，我们在这个大家庭生育成长，她是泥土，我们是花草；她是天，我们是云；她是海，我们是水珠；我们是因她而生，我们也可以为她而亡，因为我们是中国！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！时光匆匆，童年飞逝。随着年龄的逐渐变大，发现身边关心我们的人越来越多，值得让我们为之感恩。

　　我的身边就有一个关于向感恩父母的事。我有一个同学，平时一直很调皮，经常惹他家长生气。有一次，他晚上突然发高烧，他的父母亲冒着倾盆大雨送他去医院。到医院时他父亲和母亲已经淋湿全身，也不知道是雨水还是汗水，顺着脸颊一直往下流，他妈妈担心的望着他躺在床上输液。父亲一直坐在他身边，眼神里充满焦虑和关切。早上他醒来时，他的父亲已经把早餐买来，哄着他吃下去。当他的高烧退了的时候，他的母亲却因为照顾他着凉，也发起了高烧。看着妈妈因为照顾自己生病，他心里感到十分愧疚。自从这件事以后，他从一个以前经常惹家长生气的顽皮小孩变成了一个孝顺父母的孩子，经常帮助父母完成一些力所能及的事，不在惹父母生气。

　　是啊，父母常常关爱着我们，只是我们把父母对我们的关爱当成了理所当然。我们发现不到父母对我们的关爱，更不用说回报父母和感恩父母了。感恩父母，不一定要为父母做什么大事或帮父母什么大忙，其实用一点点心，父母就会很知足了。帮着父母做一些自己力所能及的家务，搞好自己的学习，陪父母说说话，都是感恩父母的体现。感恩父母我们要从现在做起，不要等到以后晚了，才感到后悔。

　　我们不仅要感恩父母，还要感恩给予过我们帮助的人。教育我们的老师，一起学习的同学，都值得感恩。老师，每天辛苦地为我们准备上课的课件，日夜劳苦批改作业。特别是老师发现我们的错误还要耽误自己休息时间来教导我们，帮助我们改正自己的错误，做更好的自己！难道老师这种为了我们学习而牺牲本应该是属于自己休息时间的行为不值得我们感恩吗？感恩老师，感谢一直陪伴学习的同学。

　　学会感恩，记得感恩，让感恩与成长同步，让感恩与青春同行！

　　以感恩为主题的演讲稿亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

　　两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

　　那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的\'饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

　　我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲。

　　我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的学们：

　　大家好!

　　曾经无数次在漫长的旅途中彷徨，曾经以为就这样折断了翅膀，曾经以为就会这样一直悲伤。感谢自己，感谢你的坚强，让布满荆棘的道路变得顺畅，让折断的羽翼还能飞翔，让曾以为会黑暗下去的天空变得明亮。

　　曾经一次次在未来的路途上摔倒，曾经也艳羡过别人的花儿芬芳，曾经以为就这样再也不会有亮光，感谢自己，感谢你充满希望，会不顾身上的泥浆，爬起来继续奔跑，会相信，有你花儿定会开得更好，会相信希望和热血是照亮整个黑夜的火光。

　　曾经祈祷曼陀罗开满整个世外桃疆，曾经期许铁树将花缀满枝头模样，曾经许愿鹊桥每日相连得刚好，感谢自己，感谢你的善良，每朵花将祈祷收在含苞待放的春阳，铁树会用千年积攒绽放的力量，鹊桥投递的不只是终成眷属的愿望。

　　曾经看着不同方向的指标迷茫，曾经低着头只敢在自己的世界里舞蹈，曾经以为眼睛里泛着泪光就再看不见这个世界的不好。感谢自己，感谢你的\'微笑，变成黑夜的照明灯找到出口的方向;抬起头才发现别人的目光中不一定是嘲笑;绽起嘴角，收起泪光，这个世界有未曾发现的美好。

　　感谢自己，感谢你一次次的认真听讲，感谢你对老师辛劳成果的赞赏，感谢你不辜负老师和家长的期望，感谢你在成绩进步中成长。

　　感谢自己，感谢你一次次尝试的飞翔，感谢你即使失败也不失望，感谢你一次次绽放的微笑，感谢你因为感动闪出的泪光。

　　感谢自己，感谢你能够那么坚强，感谢你能够充满希望，感谢你还可以拥有善良，感谢你还可以坦然微笑。

　　感谢自己，感谢你这样走过十六年漫长的时光，感谢你充满对春夏秋冬的热爱和信仰。用善良温润每个初春出生的襁褓，用希望点燃夏日黎明前的亮光，用坚强的力量温暖着秋日的微凉用微笑溶解冬日将至时的冰霜。

　　我的演讲结束，谢谢大家!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇24**

　　亲爱的妈妈：

　　您好!

　　花，为了感谢雨水的滋润而绽放出最美丽的笑容;草，为了感谢阳光的照耀而展现出最翠绿的一面;树，为了感谢肥沃的土地而撑起了万里晴空。而我，为了感谢您那十年来对我的养育之恩，感谢这么多年您对我的陪伴，就借这一封朴实无华的家书来表达对您深厚的爱和最真挚的情感吧!

　　回想这十年来，我还是第一次通过书信的方式来跟您说说我的心里话。

　　记得小时候，我特别调皮，总是不愿在家里呆着，要到处去玩。而您总是无怨无悔，抱着我到处去玩，处处关心着我。为此，您还把工作给辞了，就为了能够全心全意地照顾我。

　　而我总以为这是理所当然的，经常对您抱怨不休。渐渐地，我感到您的关心有些多余，您的唠叨甚至成了我的烦恼。我想我完全可以照顾自己，您根本不必这样。直到有一天……。

　　那是一个寒冬的夜晚，我睡得迷迷糊糊，感觉好像掉到了冰块里面一样，好冷啊!可是我又不愿睁开眼睛起来盖被子，我就卷缩着身子。朦胧间有一双手在帮我拉上被子，但被子好凉，我不禁打了一个寒颤。这时，一双温暖的手摸我的手臂，顿时我觉得一股暖流传遍了全身，我睁开惺忪的睡眼，看见灯光下衣着单薄的您正站在我床前。

　　见我睁开了眼，您怜爱地责备道：“把手放到被子里面去，这么大的人了，还踢被子!”说完，您还帮我掖了掖被子。

　　忽然，我发现您的身体在轻轻地颤抖。是啊，您只穿着单衣啊!我很愧疚，不由得鼻子一酸：“妈，您回去睡吧!别冻感冒了!”这么多年来，我还是第一次关心您，儿子真是不孝啊!

　　仔细想想，在我的成长过程中，是您在危急时刻拉了我一把;是您在胜利之时鼓动了我一番。

　　记得有一位哲人曾经说过：“把世间一切都承担下来，最后却忘记自己的人，一定是母亲!”

　　妈妈!您辛苦了!您为我付出那么多，给我的感动是那么多，您是我最坚强的后盾。妈妈，让我对您深深地掬上一躬，我会做您一辈子的乖儿子的。亲爱的妈妈，您对我的爱我永远铭记在心!就让我唱首歌《世上只有妈妈好》来表达我内心强烈的情感吧——

　　“世上只有妈妈好，

　　有妈的孩子像块宝。

　　投进妈妈的怀抱，

　　幸福享不了……”

　　最后祝您：身体健康!永远年轻!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇25**

　　各位家长：上午好!

　　感恩是自古以来的美德;滴水之恩当涌泉相报，这说的就是感恩。

　　我们处在一个飞速发展的世界中，但请不要忘记感恩，要怀揣着一颗感恩的心。首先，我想感谢学校，是学校提供了这么好的环境，可以让我们在知识的海洋中尽情地遨游，新教室宽敞、明亮。每间教室都是斥重金建造，以先进的技术和优良的教师队伍来指导我们学习、生活。

　　学校的课外活动同样丰富多彩、运动会、各种社团等等有利于我们身心健康的活动让我们学到了更多课本上没有的，大大丰富了我们的学习生活。

　　然后，我要感谢老师们。是老师传授给我们知识，让我们用知识来充实自己，帮助我们进入理想的大学。

　　老师总是无私的，老师像海上的灯塔，在漆黑的夜晚，照亮我们前进的方向;老师像园丁，辛勤培育着芬芳的花儿，不计汗水与辛劳;老师是甘于奉献的红烛，在照亮他人的同时，也在燃烧自己。所以，我们要感谢老师，谢谢老师对我们的关爱与呵护，也同时谢谢老师对我们的批评与教晦，谢谢您们。

　　最后我一定感谢的就是我的父母。如果说老师是我的引路人，那么父母就是我的启蒙星。是父母教会我们人生的道理，是父母教会我们独立生活，更是父母把我们养育成人，可以说，父母是我们最亲的，最近的，也是最关心，爱护我们的人。

　　爸爸妈妈，谢谢你们，谢谢您们的无私奉献与无限包容。

　　谢谢你们!老师、家长!你们辛苦了!

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇26**

　　大家好！

　　感恩是一种美德，是一种品质。在生活中，我们需要感谢一些人。

　　五月一日那一天，我会拿出我最心爱的风筝，在风筝上写上一段话：亲爱的劳动者们，今天是劳动节，是你们的节日。如果没有你们，我们就吃不上可口的米饭和新鲜的蔬菜；如果没有你们，我们就住不上漂亮宽敞的房屋；如果没有你们，我们就穿不上各式各样的新装了……正因为这样，所以，我要好好感谢你们。祝你们节日快乐！

　　我拿起风筝，把它放飞在蔚蓝的天际，让风筝给每个劳动者带去祝福，带去我的感激。

　　五月的第二个星期六，我会买回一枝美丽的康乃馨，在一张漂亮的信纸上写上小小的寄语：亲爱的妈妈，我真不知道用什么来感谢您。今天是母亲节，我只能用语言感谢您。我不能忘记，这十来年您对我的关心；不能忘记，我每次生病时您对我无微不至的照顾；不能忘记，当我取得好成绩时，您对我殷切的鼓励……正因为这样，所以，我要好好感谢您。祝您节日快乐！

　　我把寄语扎在康乃馨上，悄悄地把康乃馨放进妈妈的书柜里，让康乃馨给妈妈带去祝福，带去我的感激。

　　六月的第三个星期天，我会挑选出一张精美的贺卡，打开贺卡写上几句话：亲爱的爸爸，您可真好！您不仅是我的爸爸，更是我的朋友。当作业有难题时，您总是耐心地教我；当我不开心时，您总是用一两个笑话把我逗乐；当我无所事事时，您总是陪着我做游戏。我今天取得的好成绩，都是您教导的成果，您那么关心我的学习，谁的家长也比不上您。今天是父亲节，我要祝福您。正因为这样，所以，我要好好感谢您。祝您节日快乐！

　　我装好贺卡，轻轻地藏在爸爸的枕头下，让贺卡给爸爸带去祝福，带去我的感激。

　　九月十日那一天，我会找到我珍藏已久的笔记本，在扉页上写道：亲爱的老师，今天是教师节，您可得好好休息一天啊。世界上有亲情友情，但最伟大的是师生情。您不仅教给我们知识，还教会我们怎样做人，给我们讲课外的知识，让我开阔眼界。这几年的师生情，我怎能忘记？正因为这样，我要好好感谢您。祝您节日快乐！

　　我合上笔记本，把它放在老师的办公桌上，让笔记本给老师带去祝福，带去我的感激。

　　如果人人学会感恩，都怀着一颗感恩的心面对生活，那么这个世界会变得更加美好、更加和谐！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《感恩》。

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”相信大家都听过这首歌吧。

　　每个人都有自己的父母，他们抚养我们，教育我们，给予我们家的温暖，他们对我们的恩情很重，我们应当报答他们，学会感恩。

　　在你的成长过程中，一定有许多人帮助过你。比如，老师。老师，许多人都把他比作辛勤的园丁，而我们，就是他哺育的花朵，他授予你知识，带你到知识的海洋里的遨游，他给予你智慧，让你在人群中出类拔萃。我们也要用优秀的成绩报答他们，成为对祖国对人类有用的人才。

　　“滴水之恩，当涌泉相报。”当我们享受着家人、朋友、老师的恩情时，我们应当报答。当我们有能力帮助别人时，应当友爱无私，不图回报，唯有如此，我们的国家才是和谐的国家，我们的生活才是美好幸福的生活。我们要学会感恩，作一个有情有义的人。让我们一起吟唱《感恩的心》。

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇28**

　　时光荏苒，想着小时候睡父母的床，打算睡自己的床；想想小时候，我伸手让爸妈帮我穿衣服。我已经不得不自己穿衣服了；想想小时候和妈妈一起洗澡的时候眼睛都瞎了，哭了。我要自己洗头洗澡；想想小时候我甚至让妈妈写，我还要独立完成作业。刚被父母严格要求独立，总是在床上偷偷哭，说父母不爱我，但是爱的暗流总是被我接收，谁也抢不走。

　　一年级的时候，为了丰富我的课外知识，我妈给我买了很多课外书籍，但是当时我还没有养成读书的爱好，忽略了很多书。但是，我妈怎么催我，我就摆着书，在上面画。我妈没办法，不知道怎么办。有一天我妈在看家教，我跟我妈说，念给我听！我的话启发了我的母亲，她开始每天晚上给我读一个故事，让我迷上了书，逐渐形成了读书的习惯。

　　二年级的时候，我太虚弱了，总是发烧。我爸妈照顾我一路走来的每一步，有时候我晚上都不睡觉。当时有一场非常严重的流感。当时我发烧很厉害。老师担心我会得流感，然后传染给同学。她打电话给在家照顾我的妈妈，让我休息两天。经过观察，我很害怕父母马上带我去医院。测试结果出来了。我没有什么大病，只是普通的发烧，让父母放心了。

　　初三开始上偏科，数学成绩不好。我父亲非常焦虑。他和我妈都考虑到了，给我报了一个奥数班。他们让我每个星期天都学习，每天晚上检查我的数学作业，解释我不会做的数学题。考试结束后，试卷发了出去。我和他分析了错误的原因，让我改正。努力是有回报的，我的数学成绩终于赶上了。

　　我四年级的时候近视。爸妈每天晚上带我去看医生，带我戴眼镜，最后决定配眼睛。从那以后，我父亲再也不让我读书了。为了满足我的求知欲，妈妈下载了很多故事给我听，让我多做眼保健操，看着远方，和喜欢的书分开。我只能保护和休息眼睛，希望能好起来。

　　我现在五年级。回顾父母的苦心，才知道父母的爱是最伟大的！

**以感恩为主题优秀的演讲稿 篇29**

　　“滴水之恩，当以涌泉相报。”这是中国的传统美德，我们中国人自古以来对这一个道理自己就有深刻的懂得，也把它当做人破于天地间最基础的素质。我国古代知恩图报、与人为善的故事良多，这是我们最可贵的精力财产，它教诲着我们怎么做人，我们是后辈们的模范，做好我们这一代，让我们把这一传统美德传承给我们的子弟们!

　　鲁宣公二年，宣子在首阳山(今山西省永济县东南)打猎，住在翳桑。他看见一人十分饥饿，就去讯问他的病情。那人说：“我已经三天没吃货色了。”宣子就将食物送给他吃，可他却留下一半。宣子问他为什么，他说：“我离家已三年了，不知道家中老母是否还活着。(励志歌曲)当初离家很近，请让我把留下的食品送给她。”宣子让他把食物吃完，另外又为他筹备了一篮饭和肉。后来，灵辄做了晋灵公的武士。一次，灵公想杀宣子，灵辄在搏杀中反过来招架晋灵公的手下，使宣子得以出险。宣子问他为何这样做，他答复说：“我就是在翳桑的那个饿汉。”宣子再问他的姓名和家居时，他不告而退。这个知恩图报的故事后来成为典故，杜甫在“奉赠韦左丞丈二十二韵”诗中就援用了它：常拟报一饭，况怀辞大臣。

　　《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，一连多少十天如斯。韩信感谢，说未来必定会答谢她。她却凛然说：“男子汉连自己都不能赡养，我伶悯公子才会送饭，哪里图什么回报!”韩信当前作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

　　《世说新语》：顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将本人的那份让给他吃。同席者嘲笑顾荣，他说：“一个人终日在烤肉，怎能让他连烤肉的味道都尝不到呢?”后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有一个人随身维护他，顾荣问起起因，才知道他就是当年的“受炙人”。

　　古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不逐一例举，感恩与报仇之间的打动让我们的意识一直地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩友人、我们感恩别人、我们感恩社会!

　　古代社会中“感恩”的意思已经更加的普遍，对于个别布衣百姓来说，就是庆幸自我的安居乐业后，对身处艰苦中的人们以一种恻隐与慈善并想去关爱的心态。简略的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占领绝大多资源的富人来说，就讲求一种取得与回报的心态，想为社会、庶民做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数本性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之!

　　我国已经是世界上的大国，经济的起飞，公民人均收入的进步，少数人也富饶起来了，但国民的素质仍是错落不齐，建设协调社会也需要每个国民的“公民心识”的觉悟，要存在一个中国人的根本素质，怀着对我们巨大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国度和人民!自5.12地震以来，我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝集、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方声援!无数个感动的霎时让我们催然泪下，也让我们振奋与骄傲，我们可能挺起胸膛自豪的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族!”

　　感恩是一种处世哲理，是大智慧。理解了感恩，学会了感恩，你就会觉得快活和幸福。

　　让我们去感恩祖国跟国民吧!祖国事大家庭，我们在这个大家庭生养成长，她是土壤，我们是花草;她是天，咱们是云;她是海，我们是水珠;我们是因她而生，我们也能够为她而亡，由于我们是中国人!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找