# 感恩重阳节优秀演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-20

*感恩重阳节优秀演讲稿范文（精选13篇）感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇1　　尊敬社区里的各位老人们：　　大家好!“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这秋高气爽的日子里，我们又迎来了“九九”重阳节。在此，我谨代表\_\_\_社区党委，向在座的老年朋友*

感恩重阳节优秀演讲稿范文（精选13篇）

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇1**

　　尊敬社区里的各位老人们：

　　大家好!“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这秋高气爽的日子里，我们又迎来了“九九”重阳节。在此，我谨代表\_\_\_社区党委，向在座的老年朋友表示节日祝贺和慰问，衷心地祝愿大家节日快乐、身体健康、晚年幸福!

　　尊重老年人，是我们中华民族的传统美德;尊重老年人，就是尊重我们的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。为此，我们要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社会的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

　　近年来，政府不断加大对老年人事业的投入，开展了“老年免费乘车、游园”、“养老服务券”、“养老补贴”等多个敬老项目，改善了老年人的生活条件，使全市老年人生活质量有了明显提高。

　　各位老年朋友们，“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。

　　今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区、村的发展做出了力所能及的贡献，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老\_\_\_员的优秀品质，值得我们大家学习和尊重。

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”衷心希望老年朋友们与时俱进，有所作为，继续发挥余热，为社区、村的发展作出积极的贡献!

　　在这里，我祝愿在座的各位老领导、老前辈、老同志，身体健康，家庭幸福!最后，我用一首诗来献给所有的老年朋友：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴民族心不老，祝与青松永同龄。谢谢大家!

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇2**

　　老师们、同学们：

　　家好！我是来自六年级二班的栗晨阳，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的\'错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老年朋友、各位来宾：

　　大家好!

　　今天，我们在这里隆重集会，欢聚一堂，喜庆老年佳节。在此，我向全区所有老年同志致以节日的慰问和良好的祝愿!向关心支持老龄事业的单位和社会各界人士表示衷心的感谢。

　　岁岁重阳，今又重阳。在这美好的季节里，我们迎来了九九重阳节!

　　敬老、爱老、养老是中华民族的传统美德，是我国优秀传统文化的重要组成部分，体现了先进文化的前进方向。党和政府历来高度重视敬老道德教育。

　　老年朋友们，夕阳的事业绚丽多姿，火红的晚霞胜比朝阳。在祖国伟大复兴的日子里，在构建和谐社会的征途上，在建设小康生活的道路上，相信你们能继续贡献自己的聪敏才智，发挥自身余热，为祖国和人民再立新功。

　　祝老年同志们节日快乐，身体健康，万事如意。

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　您们好!天高气爽，人寿花香。彩云追月，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以节日的祝贺和亲切的问候!老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献!祝全乡老年朋友们健康长寿，节日愉快，合家欢乐!

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇5**

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的年人的节日。

　　让敬老、尊老之风却应永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：

　　大家早上好!

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。首先，我代表\_\_\_社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与\"久久\"同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为\"老人节\"，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。

　　今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

　　近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　1.加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

　　2.创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

　　3.我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

　　总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育;三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

　　“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇7**

　　敬的老同志们：

　　你们好！

　　今天是我们的节日——重阳节，我们在这里隆重集会，庆祝我们老同志自己的节日，同时也为今年满70、80、90周岁的寿星们集体祝寿；今天又是一个好日子，因为国家教育部专家组就要进住我们学校，对我校的本科教学工作水平进行为时一周的评估，这是考验我们的日子，是我们面临挑战的日子，但更是我们收获的日子。今天，在这么一个特别的日子里，我代表离退休处全体同志向你们道一声节日快乐，祝我们今年满十的寿星们生日快乐，祝我们的老同志们身体健康，万事如意。

　　学校是我们共同的家园，我们老同志对它更有感情，因为，过去我们曾是各个学校的骨干，为了兴建涪陵师范专科学校，我们大家才聚到了一起，我们用我们的双手，用我们的智慧，把一所名不见经传的师专建成了同类学校的姣姣者。正是因为有我们的努力和付出，有我们打下的良好基础，才有了学校合校升本的机会，才有学校今天的长足进步和飞速发展。当我们看到我们曾经亲手栽下的小树苗，现在就要开花结果，我们怎么不为它感到骄傲和自豪。

　　学校是我们共同的家园，我们都得到了它的润养和庇护，但它还需要我们共同努力，把它建设得更加美好。下一周，是我们的学校接受检验的日子，让我们都为它添光加彩，呐喊助威吧！我们相信，只要我们万众一心，众志成城，我们的目标就一定能达到。

　　尊敬的老同志们，莫道桑榆晚，红霞尚满天。我们的和谐社会正扬帆起航，我们的好日子还在后头呢，所以，我祝愿我们老同志们的生活如芝麻开花——节节高，祝愿我们的老同志永远快快乐乐！健康长寿！

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇8**

　　各位老师，各位同学：

　　早上好!

　　今天的主题是——尊老敬老重阳节。上周五是农历九月九日，为传统的重阳节。何谓重阳，《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。庆祝重阳节的活动很多，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

　　九九重阳，因为与天长地久之“久字”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，寓意深远。所以在19xx，我国把每年的九月九日定为老人节，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

　　对于我们同学而言，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。在现代汉语词典中，老师的解释之一是对教师的尊称。中国传统伦理道德中认为师生关系是精神关系，老师是精神生命之所出，因而对待师也要像对待父一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

　　重阳节虽然已过去，但我们对民族文化的传承以及尊老、敬老、爱老之风的发扬永远不会过去。最后借用毛主席一首关于重阳节的诗歌，结束今天国旗下的讲话：

　　采桑子·重阳

　　人生易老天难老，岁岁重阳，

　　今又重阳，战地黄花分外香。

　　一年一度秋风劲，不似春光，

　　胜似春光，寥廓江天万里霜。

　　重阳节，又称重九节、晒秋节、“踏秋”，汉族传统节日。庆祝重阳节一般会包括出游赏秋、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动。每年的农历九月初九日，与除夕、清明节、中元节三节统称中国传统四大祭祖的节日。重阳节，早在战国时期就已经形成，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。重阳与三月初三日“踏春”皆是家族倾室而出，重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”。《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，倍受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。19xx农历九月九日被定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。20\_\_年5月20日，重阳节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇9**

　　同志们：

　　大家上午好，在这金秋时节，也是个收获的季节，又迎来了老年人的节日—九·九重阳节，首先，我代表王典村两委向在座的各位老年朋友们致以节日的祝贺！祝你们身体健康、心想事成、合家幸福！

　　今天，原大庄公社南片离退职老干部给我村送来了贺匾，我们村两委只是做了应该做的工作，你们给了我们这么高的评价，在此向你们表示衷心的感谢！今后，我们将会更加努力工作，为村民特别是老年朋友做更多的实事、好事。

　　在过去的岁月里，你们为农村的建设、发展，为党的事业做出了不可磨灭的贡献。没有你们昨天的任劳任怨，就没有农村今天的进步；没有你们昨天的艰苦奋斗，就没有村级今天的发展。你们的经验和智慧是留给我们的宝贵财富！为此，我们真诚地道一声：感谢你们！

　　近年来，我们村的村容村貌发生了重大的改变，村民的生活有了质的提高，我们村的建设也离不开老一辈同志的努力，为了进一步发扬尊老、爱老、助老的优良传统；今天我们欢聚一堂，在此共同庆祝老年人的节日重阳节。

　　在新农村建设的过程中，希望各位老同志继续发扬自强、自律、自立的好传统，为实现我村新发展做出新的贡献；并希望通过这次活动，能更进一步增进老年人之间的相互交流，最后再次祝愿大家幸福、健康！

　　谢谢大家！

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇10**

　　各位领导、党员同志、全体老人们：

　　在九九老人节即将来临之际，我们邀请上级领导与社区老人们以及全体党员欢聚一堂，共同庆祝九九老人节。首先，我代表银河社区党委、居委会，向百忙之中参加会议的.上级领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢，同时向在座的老人们表示节日的祝贺，并祝愿老人们身体健康，家庭美满幸福。

　　下面，借此机会，我简要的汇报一下社区的工作。

　　今年以来，在市委、市政府和青云街道党工委的正确领导下，在市直有关部门的大力支持和帮助下，在各位老人的关心、爱护下，我们银河社区继续加快推进城中村改造步伐，切实改善民生，发展商贸经济，社区经济持续快速发展，社会和谐稳定，居民生活环境和质量得到根本性改善，党的建设、精神文明建设等各项事业全面发展，全面进步。社区先后荣获：全国学习型家庭创建示范社区、省文明和谐社区等多项荣誉称号。

　　一、发展经济，增加集体和居民收入。

　　加大城中村改造力度，以城中村改造建设带动社区各项工作的协调发展。今年，我们已启动铁路以西旧村改造，将铁西银河佳苑打造成了环境优美，水、电、暖、气配套功能齐全，高品质的居住小区，居民完成搬家就可搬入新居享受到高品质的居住生活质量。下一步，我们将对社区产业结构进行了调整，工业以围绕“城中村”开发改造相关配套产品为主，服务业以商贸、科技信息、饮食、休闲娱乐、养生保健等第三产业为主，加大三产在产业机构中所占比重，逐步实现经济结构转型，从而达到社区居民人人有活干，人人有收入的局面。

　　二、以人为本，关注民生，加大社区公益事业投入，提高居民生活质量。

　　民众最盼的是什么？自然是国富民强，人民生活步步提高，安居乐业。居民富不富，关键看支部，社区强不强，要看领头羊。社区两委践行党的宗旨，切实关注民计民生。近年来，加大旧村改造力度，强化物业管理服务，改善居民生活环境，提高居民生活质量，在旧村改造中坚持高起点规划，高标准建设，高效能管理，实现了硬化、绿化、亮化、净化、美化相结合，提升了社区档次及品味，使社区居民生活得更加舒心、安心。同时，加大社区居民的社会保障投入，社区居民人人享有医疗保障，为60岁以上老人每人每年发放养老金及福利达到3000多元，从今年10月1日起社区为每位60岁以上老人每人每月增加养老金60元（60岁以上的160元/月，70岁以上的170元/月，80岁以上的180元/月，90岁以上的190元/月）。

　　社区公益事业、基础配套设施建设等费用全部由社区承担。设立了为民服务站、卫生服务站、物业公司、警务室、文化广场等公共设施，投资60多万元安装了电子监控设备，为居民创造了一个管理有序、服务完善、环境优美、人际关系和谐的新型社区。20xx年8月，社区两委一班人在抓好经济和各项社会事业的同时，顺应民意，多方协调，认真考察论证，高标准督责，投资200多万元，在金斗山以南选址建成高标准公墓一处，愿先人长眠、社区百业更旺，人才辈出。

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇11**

　　您们好!天高气爽，人寿花香。彩云追月，桂花飘香。在新世纪的第十个“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡委、政府向全乡老年朋友致以节日的祝贺和亲切的问候!

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自我的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自我。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有好处、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心期望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出用心的贡献!

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，节日愉快，合家欢乐!

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们:

　　你好！

　　今天我演讲的题目是“重阳节之感恩”老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

　　感恩是处世哲学，也是生活中的大智慧。聪明的人不应该为自己没有的斤斤计较，也不应该只是要求和膨胀自己的私欲。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样，你就有积极的人生观，总是有健康的心情。

　　感谢是感谢他人给予的恩惠。人生活着，一帆风顺，各种失败，没办法，我们必须勇敢面对，处理。这时，只是抱怨生活，从那以后就消沉，萎靡不振了吗？还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。感谢生活，生活给予辉煌的阳光，你不感谢，只知道一味怨恨人，最终可能什么都没有！成功时，感恩的`理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。像罗斯福一样，从另一个角度来看人生的失意和不幸，如果对生活有感谢的心情，就能永远保持健康的心情，完美的人格和进取的信念。感谢不仅是心理上的安慰，也不是逃避现实，也不是阿q的精神胜利法。感，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情!

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

　　感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

　　感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点;感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽!

　　感恩之心是一种多么美好的情感啊!在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年!

**感恩重阳节优秀演讲稿范文 篇13**

　　尊老爱幼是中华民族的传统美德，也是社会主义新风尚的重要方面。

　　记得孟子说过一句名言：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。可见敬老爱幼是中华民族的美德。社会也十分重视尊老爱幼。如建了许多所养老院和孤儿院，让那些老人能安享晚年，让那些被狠心的父母遗弃的孤儿都能过上正常人的生活，度过快乐的童年。公交车上也专门为老弱病残特别准备了几个座位。电视里也经常播放一些好心的叔叔、阿姨们通过希望工程或者慈善机构捐款、捐物让失学的儿童重返校园……

　　1959年，毛泽东主席回到了阔别多年的故乡——湖南韶山。在短暂逗留的日子里，他特地请家乡的老人吃饭。在他向一位70多岁的老人敬酒时，那位老人说：“主席敬酒，岂敢岂敢。”伟人说：“敬老尊贤，应该应该。”这件事一时传为佳话。周恩来和邓颖超同志没有子女，但先后抚养了几十个烈士的孤儿，以宝贵的父爱和母爱哺育他们，使他们茁壮成长。

　　尊老爱幼是社会赋十每个公民的社会职责。家庭是构成人类社会的基本单位，是社会的细胞。人人都自觉地尊老爱幼，既能保证家庭的和睦，使所有的家庭成员感到温暖，又能保证社会的稳定和发展。所以，尊老爱幼不单纯是个人的私事，而是一种社会责任。同时，赡养父母、抚养子女也是共和国法律明文规定公民必须履行的一项义务。

　　尊老爱幼不仅仅限于赡养自己的父母、抚养自己的子女，而且要求人们以应有的道德感情去对待社会卜所有的老人和儿童。因为老人辛勤劳动了一辈子，为社会作出了一定的`贡献，并且在长期的实践中积累了丰富的知识和经验；儿童是祖国的花朵，是时代的希望，美好的明天要靠他们去开拓和创造。人类总是一代接一代地世代相传的，生老病死是自然规律，每个人都要经历年幼、年迈的阶段。所以，尊老既是对老人应有的关心与照顾，又是继承前辈“财富”的需要。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找