# 2025十佳美德少年演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-21

*2025十佳美德少年演讲稿（通用28篇）2025十佳美德少年演讲稿 篇1　　我是王乐之，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美*

2025十佳美德少年演讲稿（通用28篇）

**2025十佳美德少年演讲稿 篇1**

　　我是王乐之，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

　　我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

　　我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

　　品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

　　我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

　　我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。(六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会)我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

　　我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

　　我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇2**

　　敬爱的黄汉平爷爷，尊敬的各位领导，亲爱的老师们，同学们：

　　上午好!

　　能站在这儿代表十佳美德少年作发言，是我无比的荣幸。我叫阮泳珊，是一位即将毕业离开我们这间美丽而慈祥的母校的学生!

　　这六年，一路走来，我无怨无悔!因为在这六年里，我得到了比金子还珍贵的友谊，知识，和爱心。友谊，是人间至真至美的乐曲，有了朋友的支持，我才能挫折中更好地成长;知识，是空虚世界里的一份充实，有了老师的精心栽培，我才能站得更高，看得更远;爱心，是黑暗世界里的亮光，有了黄汉平爷爷的爱心，我才能更有动力更加努力!

　　今天，我能站在这里说话，能当上十佳少年，不仅仅是自己的努力，还有：朋友的鼓励，园丁的栽培和黄汉平爷爷的爱心，没有他们，就没有我今天的成就。

　　谢谢您，朋友;谢谢您，老师;谢谢您，黄汉平爷爷!请相信我，今后，我一定会更加努力学习，长大后做一个对社会有贡献的人!

　　谢谢!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇3**

　　我是，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

　　我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

　　我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

　　品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

　　我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

　　我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。(六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会)我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

　　我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

　　我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇4**

　　校长、老师、同学们：

　　早上好！

　　我是四（1）班的，一个平凡的女孩。很高兴学校和老师给我这个计划代表十佳美德少年来做演讲。

　　我现任校中队长，班级学习委员，语文科代表等职务。在四年前，我还是一个混沌未知的小女孩，但是今天，我已经是一个掌握了许多文化知识，懂得了许多做人道理的女孩。这一切，要感谢给我提供这么好学习环境的东湖双语学校，要感谢培育我的老师们，还要感谢给我帮助的同学们。

　　在这四年中，我每一学期都能获得三好学生或优秀学生干部的荣誉称号；连续三年均获得优秀少年的光荣称号；在学校的各项比赛中取得了很不错的成绩，在校奥数竞赛中我得过一等奖四次、二等奖两次，在作文竞赛中我得过三等奖，在英语单词竞赛中我得过二等奖，在书法竞赛中我得过一等奖，在绘画竞赛中我得过二等奖。并在20xx年惠城区语、数、英三科知识能力竞赛中获得了百名尖子的荣誉称号20xx年关于美德少年优秀演讲稿：勤俭自立20xx年关于美德少年优秀演讲稿：勤俭自立。我能取得这些成绩，虽然与我的努力分不开，但也是老师们精心栽培的结果。在此，我向培育我的曹老师、王老师、张老师、黄老师等表示深深的感谢！

　　我不但学习成绩好，还能团结同学、关心班级，在同学有困难时，我会主动地去帮助他们，我认为，帮助别人是快乐的，在帮助他们的同时也提高了自己。常言道：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。只有团结互助，我们的班集体才能有凝聚力，同学们才能不断进步。

　　人无完人，金无足赤。我有优点，也有缺点。我做事有点马虎，胆量还不够大，口才方面也不太好。我今后还要继续努力，发场优点，克服缺点，成为德智体美劳全面发展的优秀少年，并带动全班同学不断进步

　　同学们，和我一起努力吧！每天一小步总有一个新高度20xx年关于美德少年优秀演讲稿：勤俭自立演讲稿。

　　谢谢大家！我的演讲完毕。

　　有关美德少年国旗下演讲稿二 春日暖，秋水长；和风吹，百花香；青少年，有理想；立大志，做栋梁你们知道这几句话出自哪里吗？当然是出自河北省近几个星期给中小学生发的《新三字经》啦。

　　一拿到它，我就大概看了一眼，觉得很枯燥。但是后来跟着学校广播一起朗读的时候，发现这里的句子都十分易懂，而且你别看每一句只有短短的六个字，但却朗朗上口，包含了如何做人以及生活、学习中的许多道理，还讲了很多名人的事迹，比《三字经》更贴近我们的生活，更容易读懂。因此，我被它吸引住了，开始认真地阅读。

　　虽然我现在对它还有些生疏，不熟练，但是却有一些句子已经深深地印在了我的头脑中，使我难以忘怀。

　　戒网瘾，防泥沼这句话告诉我们有网瘾的同学一定要尽快戒掉它，要不就会陷进泥沼里，认不清游戏世界与现实世界，无法自拔，很有可能做出一些犯罪行为。昨天我在电视里看了一个节目，讲的就是一个青年从小就爱上网，后来染上了网瘾，父母的劝告听不进去，到了精神分裂的地步。他把两个煤气罐偷偷背进一个宾馆，放在宾馆的窗户外面，落下去后恰巧砸在了两个年轻人的头上，一死一伤，非常悲惨。所以我们一定要远离网瘾。

　　败与胜，非天命可以在我们气馁时告诉我们不要放弃，因为人生的成功与失败不是老天安排的，只要勤奋努力，就可以笨鸟先飞，获得成功。

　　燃红烛，化春泥这句话告诉了我们老师是多么的辛苦，是多么的伟大！老师您点燃了自己，照亮了我们，使我们看清了前进的道路；老师，您融化了自己，滋润了我们，使我们茁壮成长！老师，我们不会辜负您的期望，现在好好学习，长大报效祖国！

　　《新三字经》使我获得了很多知识，懂得了很多道理，我一定会将它完全搞明白，熟记于心并照着去做，做一个美德少年！

　　有关美德少年国旗下演讲稿三 亲爱的老师、同学们：

　　大家好。今天我演讲的题目是《传统驻我心，美德入我魂》。

　　祖国是远航的巨轮，载着我们驶向光明的彼岸。学校是和谐的家园，每个人享受着幸福和温暖。好好学习，天天向上；虚心好学，刻苦钻研，是每个学生的座右铭。团结友爱，互相帮助；帮助别人，快乐自己，是每个少年时刻不忘的誓言。

　　这不觉让我想起了孔融让梨的故事。

　　孔融小时候聪明好学，才思敏捷，大家都夸他是奇童。4岁时，他已能背诵许多诗赋，并且懂得礼节。

　　一天，父亲买了一些梨子，特地拣了一个最大的梨子给孔融。孔融摇摇头，却另拣了一个最小的梨子。他说：我年纪小，应该吃小的梨，你那个梨就给哥哥吧。父亲听后十分惊喜，又问：那弟弟也比你小啊？孔融说弟弟比我小，我也应该让给他。从此，孔融让梨的故事，很快传遍了曲阜，并且一直流传下来，成了一个给予比接受更快乐的美德少年。

　　今天，我校开展争当美德少年主题活动，我想，这不仅是对中华传统文化的继承与发展，还是对每一个少先队员的鞭策与鼓励。争当美德少年应该从我做起，从我们身边的点点滴滴做起。

　　以前，我看到地板上有废纸，总是熟视无睹。现在，我会毫不犹豫捡起来，扔进垃圾桶。我想这就是变化，这就是作为美德少年应具备的品质。

　　以前，在学习上，我总是马马虎虎，现在我对自己严格要求，认真写好每一个字，思考每一个问题，完成每一次作业。

　　以前，在家里洗衣服，整理房间都是妈妈的专利，现在不同了，我的衣服我自已洗，房间自已打扫。因为我开始懂得感恩，开始懂得美德的意义。

　　香九龄，能温席，这是我们都知道的故事。黄香九岁的时候，母亲早故，黄香跟他的父亲相依为命。家里很穷，根本用不起铺褥。黄香对父亲非常的孝顺。怎么孝顺呢？炎炎夏日，他怕父亲睡不着，就用扇子把父亲睡的席子和枕头扇凉了，伺候父亲安寝。在寒冬腊月，天寒地冻时，黄香就自己先睡下，用体温去温暖席子，温暖枕头，让父亲能够舒适入睡。

　　一个九岁的孩子就能做到如此的德高，我又怎能衣来伸手饭来张口呢？

　　大家都知道：少年兴则国兴，少年强则国强。青少年是祖国的未来，民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接—班人。作为一名少先队员，作为一名美德少年，我要当热爱祖国、理想远大的少年；我要当勤奋学习、追求上进的少年；我要当品德优良、团结友爱的好少年；我要当体魄强舰活泼开朗的好少年。

　　千教万教教人求真；千学万学学做真人。让我们铭记中华美德，让美相随，德相伴，以爱心、恒心、信心托起自己，一起争当美德少年。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇5**

　　敬爱的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　小龙是周家巷小学五年级学生，在校担任中队长工作。在成长历程中，充满活泼可爱的生机，有着顽强的毅力和高尚的品格。在家里，他是个尊敬长辈、孝敬父母、独立自强的好孩子。在学校，他是个勤奋学习、关心集体、尊敬师长、团结同学的优秀少先队员。在社会，他是个诚实守信、遵守社会公德的好少年。对未来充满希望，用双稚嫩的手描绘出一幅五彩缤纷的`童年画卷。

　　在学校，小龙是一名品学兼优的好学生。课堂上，他勇于思考、善于质疑，对所学的知识能很好的理解并掌握。课后，他不满足于课堂上所学到的知识，每天都会挤出一点时间来阅读课外书用知识武装自己，给自己充电，以开阔视野、增长知识。小龙不但是老师的好帮手，还是少先队活动的小策划，少先队活动有了他，开展地有声有色。

　　课余时间，小龙积极地参加书法跳绳等课外兴趣班，向各方面发展，并从中受益匪浅。顺利通过了书法三级考试。他训练跳绳时一刻也不放松，把教练说地每一个动作做的既规范又到位，平时，能做到虚心向队员学习，与队员一起切磋绳技。每次比赛过后，他总能从自己身上寻找答案，不低头、不服输，做好充分的准备，以迎接下次新的挑战。就是因为小龙有这样好胜、不服输的倔强性格，他的成绩才名列前茅。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇6**

　　郑\*\*同学是的我们班级的一名学生，她爱学习，爱思考，尊敬师长，团结同学，乐于助人，刻苦钻研，成绩优异;她做事求完美，做人求真诚，勤于实践，坚持努力学好各门功课，并且积极参加形式多样的课外活动;她善于观察，勤学好问，实践让她吸取了甘甜，拥有了丰润，丰满了羽翼，是一名有理想、有道德、有文化、有毅力的优秀小学生。

　　\*虚心好学，不断提升

　　她自上学以来成绩一直名列前茅，刚进入我们班级时，她的成绩虽然名列班级前几名，但追求完美的她并没有因此而满足、而松懈，她知道“逆水行舟，不进则退”，反而对自己更加严格的要求。她相信“一分耕耘一分收获”，“只要付出就一定会有回报”。

　　\*老师的小帮手，同学的小老师

　　作为班长的她深知自己应该成为老师的小帮手，同学们学习的榜样。自从她担任我班的班长以后，她带领全班同学认真遵守学校规章、班级公约，使我们班级的学习气氛浓厚，而且使全班同学紧密地团结在一起，共同进步。

　　\*在学习上她牢记“一花独放不是春”的训导，热心帮助班上学习有困难的同学。

　　课堂上她与同学们一起认真听讲，课后，她就充当起了小老师，主动帮助在学习上有困难的同学，利用课余时间为他们挑选练习题，利用午休时间为他们进行讲解。也正因为她的真诚和耐心，她结交了许多知心的朋友，在班级获得了同学的信任，建立了自己的威信。

　　由于她的突出表现，她曾多次获得“三好学生”等荣誉称号。

　　\*勤俭自立，让父母为自己而骄傲

　　作为家中的独生子女，她并不是像大多数孩子那样“衣来伸手，饭来张口”，她从小要求自己做到勤俭自强，成为父母的骄傲。

　　父母由于工作忙并没有太多时间照顾她，她也因此从小养自强自立，自强的好习惯。尤其是她寄宿在学校之后，更是体现出了很强的独立生活能力，而且还能关心、爱护、帮助宿舍的同学。

　　作为一名新时代的少年，她一刻也不敢松懈。她深信只要保持一颗执着追求，奋发向上的心，总会在自己的人生画卷上书写一幅美丽的篇章!

　　少年强则中国强!

　　如果中国的每一个少年都能够像郑\*\*同学一样，我相信中国必将腾飞!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇7**

　　校长、老师、同学们：

　　早上好!

　　我是四(1)班的奚锐敏，一个平凡的女孩。很高兴学校和老师给我这个计划代表十佳美德少年来做演讲。

　　我现任校中队长，班级学习委员，语文科代表等职务。在四年前，我还是一个混沌未知的小女孩，但是今天，我已经是一个掌握了许多文化知识，懂得了许多做人道理的女孩。这一切，要感谢给我提供这么好学习环境的东湖双语学校，要感谢培育我的老师们，还要感谢给我帮助的同学们。

　　在这四年中，我每一学期都能获得三好学生或优秀学生干部的荣誉称号;连续三年均获得优秀少年的光荣称号;在学校的各项比赛中取得了很不错的成绩，在校奥数竞赛中我得过一等奖四次、二等奖两次，在作文竞赛中我得过三等奖，在英语单词竞赛中我得过二等奖，在书法竞赛中我得过一等奖，在绘画竞赛中我得过二等奖。并在20xx年惠城区语、数、英三科知识能力竞赛中获得了“百名尖子”的荣誉称号。我能取得这些成绩，虽然与我的努力分不开，但也是老师们精心栽培的结果。在此，我向培育我的曹老师、王老师、张老师、黄老师等表示深深的感谢!

　　我不但学习成绩好，还能团结同学、关心班级，在同学有困难时，我会主动地去帮助他们，我认为，帮助别人是快乐的，在帮助他们的同时也提高了自己。常言道：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。只有团结互助，我们的班集体才能有凝聚力，同学们才能不断进步。

　　“人无完人，金无足赤”。我有优点，也有缺点。我做事有点马虎，胆量还不够大，口才方面也不太好。我今后还要继续努力，发场优点，克服缺点，成为德智体美劳全面发展的优秀少年，并带动全班同学不断进步。

　　同学们，和我一起努力吧!每天一小步总有一个新高度。

　　谢谢大家!我的演讲完毕。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们。大家好 ：

　　我叫，是胜利二小一年级一班的学生，我今年七岁半了，我的小名叫宝宝，别看我的这个名字很娇气，可我是一个自理能力很强的好孩子。很高兴代表十佳美德少年做演讲。

　　从上幼儿园的时候，我就开始帮助老师照顾比我小的小朋友。给他们上课，教他们识字，背诗，大家都喜欢叫我萱萱姐姐，现在我是一名小学生，在家里我能帮妈妈扫地，洗碗，在学校我时刻以身作则，每天早上都是我为同学们开门，带同学们早读，协助老师管理好班级的事情。

　　我热爱生活，热爱我所生活的班的集体，在这里我结识了很多的好朋友，在这里，我跟着老师在知识的海洋里畅游，在这里，我懂得了付出的幸福和真诚的力量，在这里，我的生命之树茁长成长，

　　活泼开朗是我的性格，热情大方是我的风度，勤奋努力是我一贯的作风，我是一片小小的叶子，但我的脉络是森林，我是一滴小小的水珠，但我的魂魄是海洋，人小志气大。

　　请大家支持我——来自一年级一班的。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇9**

　　敬爱的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我是王乐之，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

　　我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

　　我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

　　品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

　　我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

　　我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。（六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会）我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

　　我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

　　我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我！

**2025十佳美德少年演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！我是七年级四班的，米秀妍，我来自七叉大仍村，我出生在一个普通的农村家庭。

　　爸爸妈妈为了供我和哥哥上学，每天起早贪黑的劳动，每天他们回来时，衣服都被汗水浸透了。爸爸妈妈常常拖着疲惫的身体回家，有时候直接瘫坐在地板上，看到这一幕，想到父母这么辛苦，我心里就非常的\'难受，我赶忙提了一桶水帮他们洗手，端出晚饭给爸妈吃。

　　吃了晚饭后，妈妈的背疼得直不起腰，因为每天都早出晚归的劳动，妈妈患有腰间盘突出，每天睡前都疼的翻来覆去，只有用药揉一揉才能缓解一些，我常常为妈妈捶背。

　　我的眼泪在眼眶里一直打转，为了能帮爸妈，减轻一些压力，每次爸妈再去劳动，我就做一些家务，扫地，洗碗，洗衣等一些力所能及的事。

　　在学校里，每一节课我都会认真听讲，不懂，就会问老师，老师安排的任务，我都会认认真真的去把它做好，同学们有困难，我会竭尽全力去帮助他们，学校组织的活动我都会，积极参加，认真的，完成老师安排的任务，在学校，把班级当成自己的家，把老师当自己的父母，把同学当自己的兄弟姐妹，时刻为班级着想，听老师的话，团结同学，勤奋学习，我所做的只不过是一个孩子，一个学生，一个同学，力所能及的的事。应该说在众多的同学当中，我的能力微乎其微，但我相信，只要我有一颗感恩的心，真诚的心，就能为我的父母，我的老师，我的同学，做应有的贡献，我的演讲完毕。谢谢大家。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇11**

　　我是王，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

　　我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

　　我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

　　品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

　　我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

　　我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。(六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会)我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

　　我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

　　我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇12**

　　蔡是周家巷小学五年级学生，在校担任中队长工作。在成长历程中，充满活泼可爱的生机，有着顽强的毅力和高尚的品格。在家里，他是个尊敬长辈、孝敬父母、独立自强的好孩子。在学校，他是个勤奋学习、关心集体、尊敬师长、团结同学的优秀少先队员。在社会，他是个诚实守信、遵守社会公德的好少年。对未来充满希望，用双稚嫩的手描绘出一幅五彩缤纷的童年画卷。

　　在学校，蔡是一名品学兼优的好学生。课堂上，他勇于思考、善于质疑，对所学的知识能很好的理解并掌握。课后，他不满足于课堂上所学到的知识，每天都会挤出一点时间来阅读课外书用知识武装自己，给自己充电，以开阔视野、增长知识。蔡不但是老师的好帮手，还是少先队活动的小策划，少先队活动有了他，开展地有声有色。

　　课余时间，蔡积极地参加书法跳绳等课外兴趣班，向各方面发展，并从中受益匪浅。顺利通过了书法三级考试。他训练跳绳时一刻也不放松，把教练说地每一个动作做的既规范又到位，平时，能做到虚心向队员学习，与队员一起切磋绳技。每次比赛过后，他总能从自己身上寻找答案，不低头、不服输，做好充分的准备，以迎接下次新的挑战。就是因为蔡建龙有这样好胜、不服输的倔强性格，他的成绩才名列前茅。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇13**

　　x同学是的我们班级的一名学生，她爱学习，爱思考，尊敬师长，团结同学，乐于助人，刻苦钻研，成绩优异;她做事求完美，做人求真诚，勤于实践，坚持努力学好各门功课，并且积极参加形式多样的课外活动;她善于观察，勤学好问，实践让她吸取了甘甜，拥有了丰润，丰满了羽翼，是一名有理想、有道德、有文化、有毅力的优秀小学生。

　　\*虚心好学，不断提升

　　她自上学以来成绩一直名列前茅，刚进入我们班级时，她的成绩虽然名列班级前几名，但追求完美的她并没有因此而满足、而松懈，她知道“逆水行舟，不进则退”，反而对自己更加严格的要求。她相信“一分耕耘一分收获”，“只要付出就一定会有回报”。

　　\*老师的小帮手，同学的小老师

　　作为班长的她深知自己应该成为老师的小帮手，同学们学习的榜样。自从她担任我班的班长以后，她带领全班同学认真遵守学校规章、班级公约，使我们班级的学习气氛浓厚，而且使全班同学紧密地团结在一起，共同进步。

　　\*在学习上她牢记“一花独放不是春”的训导，热心帮助班上学习有困难的同学。

　　课堂上她与同学们一起认真听讲，课后，她就充当起了小老师，主动帮助在学习上有困难的同学，利用课余时间为他们挑选练习题，利用午休时间为他们进行讲解。也正因为她的真诚和耐心，她结交了许多知心的朋友，在班级获得了同学的信任，建立了自己的威信。

　　由于她的突出表现，她曾多次获得“三好学生”等荣誉称号。

　　\*勤俭自立，让父母为自己而骄傲

　　作为家中的独生子女，她并不是像大多数孩子那样“衣来伸手，饭来张口”，她从小要求自己做到勤俭自强，成为父母的骄傲。

　　父母由于工作忙并没有太多时间照顾她，她也因此从小养自强自立，自强的好习惯。尤其是她寄宿在学校之后，更是体现出了很强的独立生活能力，而且还能关心、爱护、帮助宿舍的同学。

　　作为一名新时代的少年，她一刻也不敢松懈。她深信只要保持一颗执着追求，奋发向上的心，总会在自己的人生画卷上书写一幅美丽的篇章!

　　少年强则中国强!

　　如果中国的每一个少年都能够像郑林颖同学一样，我相信中国必将腾飞!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　我叫崔靖萱，是胜利二小一年级一班的学生，我今年七岁半了，我的小名叫宝宝，别看我的这个名字很娇气，可我是一个自理能力很强的好孩子。很高兴代表十佳美德少年做演讲。

　　从上幼儿园的时候，我就开始帮助老师照顾比我小的小朋友。给他们上课，教他们识字，背诗，大家都喜欢叫我萱萱姐姐，现在我是一名小学生，在家里我能帮妈妈扫地，洗碗，在学校我时刻以身作则，每天早上都是我为同学们开门，带同学们早读，协助老师管理好班级的事情。

　　我热爱生活，热爱我所生活的班的集体，在这里我结识了很多的好朋友，在这里，我跟着老师在知识的海洋里畅游，在这里，我懂得了付出的幸福和真诚的力量，在这里，我的生命之树茁长成长，

　　活泼开朗是我的性格，热情大方是我的风度，勤奋努力是我一贯的作风，我是一片小小的叶子，但我的脉络是森林，我是一滴小小的水珠，但我的魂魄是海洋，人小志气大。

　　请大家支持我——来自一年级一班的崔靖萱。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇15**

　　敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我叫牛凯瑶，是四、三班的活泼开朗的小女生，乐观大方。

　　个人文明一小步社会进步一大步，做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。

　　在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学画画、弹琴，由于妈妈的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

　　我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

　　我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇16**

　　蔡建龙是周家巷小学五年级学生，在校担任中队长工作。在成长历程中，充满活泼可爱的生机，有着顽强的毅力和高尚的品格。在家里，他是个尊敬长辈、孝敬父母、独立自强的好孩子。在学校，他是个勤奋学习、关心集体、尊敬师长、团结同学的优秀少先队员。在社会，他是个诚实守信、遵守社会公德的好少年。对未来充满希望，用双稚嫩的手描绘出一幅五彩缤纷的童年画卷。

　　在学校，蔡建龙是一名品学兼优的好学生。课堂上，他勇于思考、善于质疑，对所学的知识能很好的理解并掌握。课后，他不满足于课堂上所学到的知识，每天都会挤出一点时间来阅读课外书用知识武装自己，给自己充电，以开阔视野、增长知识。蔡建龙不但是老师的好帮手，还是少先队活动的小策划，少先队活动有了他，开展地有声有色。

　　课余时间，蔡建龙积极地参加书法跳绳等课外兴趣班，向各方面发展，并从中受益匪浅。顺利通过了书法三级考试。他训练跳绳时一刻也不放松，把教练说地每一个动作做的既规范又到位，平时，能做到虚心向队员学习，与队员一起切磋绳技。每次比赛过后，他总能从自己身上寻找答案，不低头、不服输，做好充分的准备，以迎接下次新的挑战。就是因为蔡建龙有这样好胜、不服输的倔强性格，他的成绩才名列前茅。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇17**

　　各位老师，各位同学：

　　大家早上好!今天我在国旗下演讲的题目是《做一个有美德的青少年》。

　　中华民族是一个具有优良传统的伟大民族。五千年文化孕育了丰富的传统美德，如公正无私、诚实笃信等修身之道;敬业乐群、公而忘私等奉献精神;天下兴亡、匹夫有责，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”等爱国情操;“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”等伟大胸襟;奋不顾身、舍生取义、见义勇为的英雄气概;“以天下为己任”的社会理想;“己所不欲，勿施于人”的社会风尚等。这些传统美德是一种修养，是一种财富，更是一种智慧。

　　我们的班主任形象生动的说“道德是石，敲出希望之火;道德是火，点燃希望之灯;道德是灯，照亮人生之路;道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。” 这句话让我们深深地感觉到道德的重要性。

　　那么怎样才能做一个有美德的青少年呢?

　　首先，我们要做一个有责任感的人。责任心是我们为人处事的基本要求。每一个人都应承担相应的.社会责任。花有果的责任，云有雨的责任，太阳有光明的责任。世界上万事万物，都有自己的责任。我们做学生要对自己负责，对他人负责，对学校负责，对社会负责。

　　责任心是晶莹的露珠，折射出人的精神光芒，责任心是炙热的岩浆，喷发出无穷的潜能;责任心是凝重的砝码，真实地称量出人生的价值，责任心是坚硬的磐石，为你铺好面向理想的光明大道。

　　其次，我们要做一个真诚的人。

　　真诚即真实诚恳。做一个真诚的人，真心实意，坦诚相待，以从心底感动他人而最终获得他人的信任。真诚是人类最重要的美德之一，也是人与人沟通与交流的纽带。东汉末年，刘皇叔三顾茅庐，诚心诚意求贤若渴的举动,感动了南阳卧龙先生，卧龙最终答应出山，与刘皇叔共图兴汉大业，真正做到了“三顾频频天下计，两朝开济老臣心”。这便是真诚的佳话。“精诚所至，金石为开。”这是颠扑不破的人生真谛!可以说，做一个真诚的人，本身就是一个道德高尚的人。

　　再次，我们要做一个实事求是的人。

　　一个实事求是的人，就是一个敢于坚持真理、品德高尚的人。我国老一辈无产阶级革命家彭德怀元帅是一位实事求的人，他敢拍案而起，为人民呼与鼓。在盛行“浮夸风”的年代，彭老总不相信能够亩产几千斤。于是，他亲自种了一分试验地。他精心播种、浇水、施肥、除草，直到收割。他将收获的小麦一过秤，共150来斤，他对众人说：“就算我照料不好，翻一倍，亩产 300斤，顶天了，绝对不可能达到几千斤!”我们的彭老总以自己的实际行动为如何做一个有良知、有责任的人做了最好的注脚。这就是老一辈革命家为我们做出的道德高标! 最后，我们要从小事做起、从我做起。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。刘备曾经以此语重心长地教导过后主刘禅。我们如果能够从身边小事做起，严于律己，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。积跬步，以至千里;汇细流，以成江海。我们要善于由小及大，从大处着眼，从小处着手，决不要以微小而不足道，细小而不足为。譬如,在校园里，我们弯腰拾起一片废纸;在家里，我们为年迈的奶奶打上一盆洗脚水;小区里，我们主动为抱着小孩的阿姨开门、拎东西……久而久之，我们就具备了古人所谓的“圣心”，今人所说的“美德”。

　　让我们从现在开始，从自己开始，自觉地做道德建设的宣传者、实践者和捍卫者，做一个有美德的好学生、好青年。

　　星城长沙是雷锋的故乡，长沙人民传颂着雷锋的故事、传唱着雷锋的赞歌、传承着雷锋的精神，深入开展“雷锋家乡学雷锋”活动，目前，长沙已成功创建成为全国文明城市，推出了2位全国道德模范、58位“身边好人”和3位“全国百佳志愿者”。让我们播撒道德的种子，让它开出最美丽的花儿，散发出最迷人的清香。我们的世界一定会更加绚丽多彩，芳香宜人。

　　我们青少年是祖国的明天，更是祖国明天的栋梁，肩负着祖国明天的繁荣富强。从此刻起，我们就应立志做一个有理想、有担当、有美德的青少年!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师们，同学们：

　　上午好！

　　能站在这儿代表十佳美德少年作发言，是我无比的荣幸。我叫阮泳珊，是一位即将毕业离开我们这间美丽而慈祥的母校的学生！

　　这六年，一路走来，我无怨无悔！因为在这六年里，我得到了比金子还珍贵的友谊，知识，和爱心。友谊，是人间至真至美的乐曲，有了朋友的支持，我才能挫折中更好地成长；知识，是空虚世界里的一份充实，有了老师的精心栽培，我才能站得更高，看得更远；爱心，是黑暗世界里的亮光，有了黄汉平爷爷的爱心，我才能更有动力更加努力！

　　今天，我能站在这里说话，能当上十佳少年，不仅仅是自己的努力，还有：朋友的鼓励，园丁的栽培和黄汉平爷爷的爱心，没有他们，就没有我今天的成就。

　　谢谢您，朋友；谢谢您，老师；谢谢您，黄汉平爷爷！请相信我，今后，我一定会更加努力学习，长大后做一个对社会有贡献的人！

　　谢谢！

**2025十佳美德少年演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师、同学们大家好，我叫程开元，是四(4)班的同学，今天很高兴有机会参加“十佳美德少年”的演讲比赛。

　　在家里，我是一名勤劳的小助手，姥爷做饭时，我会在他的旁边，一会儿给他拿盐罐，一会儿给他递盘子，米饭熟了，我又会给全家人盛上香喷喷的大米饭，看到一家人开开心心的吃饭我心中很快乐，因为我为每顿饭都做了力所能及的事，妈妈直夸我是个“棒儿子”。

　　在学校， 我是一个懂文明，懂礼貌的孩子，见到老师同学我会主动说声“老师早、同学早”。同学们有困难，只要我发现了，我都能伸出援助之手。在学校组织的“献爱心”捐款活动中，我毫不吝啬的拿出平时积攒的零花钱去帮助那些需要帮助的人，我感觉到能为他人做点事情就是快乐的。

　　在校外，我也力争做一个人见人爱的好孩子，乘坐公交车时，看见老人和带小孩的阿姨总是主动让出自己的座位，有一次我还主动的为一位老爷爷投了一元钱的车费，我知道一元钱微不足道，但它是一份爱心帮助的体现;在我们的家属院，看到小朋友折花踩草，我会及时制止他们，并告诉他们“花草也是有生命的，我们要爱护他们”，虽然我一个人的力量是微不足道的，但我知道人人都讲文明，懂礼貌，热爱自然，那么我们生活的地球不就更美好了吗?

　　在这次“美德少年”的评比活动开展以后，我会在生活和学习上更严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，万紫千红春满园，在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年”迈步，向自己丰富多彩的人生迈步!

　　这就是我，一个富有爱心，乐于助人，懂礼貌的阳光男孩。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇20**

　　我尊敬师长，是讲诚信有礼貌的好少年。在校园内总能听到我亲切的“老师好”;在家里，我是长辈眼中的好孩子，我发自内心的尊重与敬爱，诚实、守信的个人品质赢得了老师、家长的由衷的喜爱和赞许。

　　我热心为班级服务，是老师的得力小助手。作为中队长，纪律上，我严格自律，为同学们作出表率;管理中，我密切配合老师，认真完成老师布置的任务。对于班集体这个团队的荣誉我倍加爱护和珍视，只要是集体活动都会有我快乐的身影，只要是班集体的事情都会有我主动承担任务，在老师心目中我是好帮手，在同学心目中我是知心伙伴和学习榜样

　　我团结同学，是同学们的知心朋友。我乐于助人，关心同学，珍惜同学之间的友谊，学习上帮助同学解答难题，不厌其烦;交往中，帮助同学团结友爱，尽其所能。同学们都乐意与我交朋友，在互学互比中取长补短、一起进取;与同学们在交流探求中学习借鉴、共同提高。

　　我积极进取，是全面发展的好学生。我勤奋刻苦，学习认真，成绩优异。时刻以高标准严格要求自己，激励自己，不懈努力。我学习讲究方法，着重理解和掌握，学习成绩在班级名列前茅。我不但学习成绩好，而且积极参加学校的各项活动。校运动会上，我是班级的运动员;英语朗诵比赛上，我又是班级的选手，并且都取得了好成绩。在学校和老师的关怀帮助和自身的努力下，我全面发展。在课余时间参加了打羽毛球、吹笛、当小主持人等兴趣班，它们既陶冶了情操，又让我对学习和生活充满了热情和自信。

　　一份耕耘，一份收获。辛勤的付出收获了累累硕果。我每学期都被评为全面发展好学生、两次获优秀学生干部称号及其它荣誉。在老师辛勤的教诲下，通过自己的积极进取，我正在健康地成长，用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画;用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。

　　谢谢大家!我的演讲完毕。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇21**

　　大家好!我是六(5)班的柳莺，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸!

　　中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!

　　“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬;周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模;在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

　　我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志;作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学;作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心!正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱!

　　我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣;每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼!不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖!经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难!在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容!

　　在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力!

　　同学们，当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候，当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候，当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候，当我们学会珍惜每一粒粮食的时候，当我们学会“宽于待人、严于律己”的时候……我们所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗?

　　同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票!我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年!谢谢你们!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我叫牛凯瑶，是四、三班的活泼开朗的小女生，乐观大方。

　　个人文明一小步社会进步一大步，做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。

　　在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学画画、弹琴，由于妈妈的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

　　我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

　　我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇23**

　　人才人才，先成人再成长，而万事德为先。我们所做的每一件事都折射着一个人的“德”。

　　在学校里，我是老师的小助手，同学们的好伙伴、好榜样。我爱我的同学、老师、学校。每当同学有困难时，我总能伸出援助之手，哪怕是借出一支铅笔、一块橡皮;帮着解答一道难题。老师在安排座位时，常常会把一些比较贪玩的同学安排在我的周围。我能以身作则，认真地督促他们，对他们负责。课后，我也常常和他们一起做游戏，常借用一些故事和他们讲道理。因此，他们也都和我结下了深厚的友谊。我觉得我这样做很快乐。为使校园环境更美好，我建议学校大队部要求各中队成立护绿小队。我在学习上就更加积极主动了，听讲、发言、读书、作业，都是大家学习的榜样。同时我也虚心向周围的同学学习，影响着大家一起快乐奋进。我还积极参加学校的各项活动，运动场上、舞蹈房里、合唱队里、红领巾广播室内都留下我积极训练，努力奋斗的身影。

　　在家里，我是爸爸妈妈的贴心小棉袄。我常常能帮着大人做一些力所能及的事。比如：扫地、擦桌子、洗衣服、整理房间、洗碗等。每当有好吃的，我总把第一份给爷爷、奶奶吃。每天放学回家，我都能亲热地陪爷爷、奶奶说说话，讲讲学校里的事情。还常常为妈妈捶捶背、捏捏肩，帮爸爸倒杯茶。妈妈总对我说：“孩子，你做得很好!希望你一直这样保持下去，让孝行成为你的习惯!”我觉得妈妈说的很有道理，做子女的理应孝字当先，我也会努力做得更好。

　　出了校门，我一样能严格要求自己。在公共汽车上，我若有座位，总能及时地把座位给更需要的人。平时，我能尊重每一个人，遵守每一种法规。妈妈曾笑咪咪地对我说：“婧婧，假如每个人都像你那么遵守交通规则，那警察同志都得下岗啰!”啊，妈妈是在表扬我呢!除了这些，我还能做个称职的“孩子王”。在我家周围，有七、八个孩子，每次放学回到家，他们都爱来我家玩，我总能组织好大家快乐游戏。听他们开心地叫我“姐姐”时，我心里真是乐开了花。

　　我不善于说豪言壮语，我用自己最朴素的行动，用我的勤奋自信、开朗乐观、谦让友爱感染着身边的每一个伙伴。在以后的求知路上，我会一如既往地真诚待人，以德会友。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇24**

　　我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

　　我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

　　我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

　　品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

　　我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

　　我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。(六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会)我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

　　我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

　　我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我!

**2025十佳美德少年演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家下午好！

　　我叫杨，是星海小学三年一班的学生。我性格纯真朴实，追求尽善尽美，似一朵清新的荷花，绽放于生命中的每一个季节。

　　我热爱多姿多彩的校园生活，热爱辛苦栽培我们的老师。我每天徜徉在书的海洋，深夜清晨都有我孜孜不倦的身影。我有一股“明知山有虎，偏向虎山行”的劲头，从不在困难面前低头。下课铃响起的时候，我才意识到又一节课从我身边悄然溜走，我还沉浸在老师“吱吱呀呀”的板书中——我时刻牢记老师的教诲——勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

　　我喜欢看同学们向日葵般的笑容，无论谁遇到困难，我总能第一个伸出援助之手。我的书包是最沉的，里面装着好朋友们喜欢的书籍、学习用品、零食——同学们遇到“拦路虎”时，我的“百宝箱”立刻就派上用场了。妈妈总笑着埋怨我，“书包太重了，别把你累着。”我总是嘻嘻哈哈地说，“没关系嘛，独乐乐不如众乐乐，这可是古人说的\'哦！”

　　每当我遇到乞丐时，我总是慷慨解囊。有人告诉过我那些人可能是骗子，但我坚持“宁可错给千人，绝不放过一个真乞丐”。我还把自己的500元压岁钱，捐给了一个贫困大学生哥哥。500元虽然很少，但是能让大哥哥吃几顿饱饭，买一件衣服，我也心满意足了。

　　在家里，我是爸爸妈妈的“贴心小棉袄。”有一次，妈妈生病在床，爸爸又上班。我用冰块敷在妈妈的额头上给她降温，又倒好温开水，提醒妈妈按时服药。这还不算，我还亲自下厨，做了一顿“丰盛的大餐。”虽然米饭咯牙，鸡蛋糊了，但是妈妈吃得津津有味，泪花闪闪。佩服吗？我这个大厨名不虚传吧！

　　真正的美德如河流，越深越无声。我要徜徉在深远的河流中，越行越远。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目《传承中华美德，争做文明少年》

　　时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

　　无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

　　忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

　　忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

　　忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

　　忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

　　古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

　　中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

　　君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

　　君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

　　君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀！

　　然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

　　某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢

　　试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

　　《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

　　同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**2025十佳美德少年演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天，我看了一本名叫《文明美德伴我成长》的书，看完这本书后，我受益匪浅。

　　中国是文明之国，也是世界文明的发源地之一。黄河长江哺育了华夏民族，勤劳勇敢的华夏民族也创造出了辉煌灿烂而又独特的文化。这本书中告诉了我们如何礼貌待人，热爱自己的祖国，养成好的习惯，懂得感恩和回报……只要是关于美德的方方面面，这本书都详细地为我们讲述了。

　　“文明礼仪，伴我成长”这一章让我知道勤劳勇敢、宽厚待人、坚强不屈、重视礼仪……是中华民族的传统美德，正是有了这样的品格，中华民族才创造出了灿烂的文化。我们应该铭记中华民族的灿烂文化和优良传统，让古老的东老文明在这片黄土地上流传百世。

　　我长大了，已经读五年级了，我更加觉得我们不能失去文明礼仪，因为文明礼仪是做人的根本，如果失去了根本，即使我们会一些知识和本领，也不会成为对社会有用的人，还因为它让我们养成了懂礼貌、不随地吐痰等等好的习惯。比如：我见到了有一个小朋友在草地上踩踏，便上去告诉他不能这样，因为世界上每一样东西都是生物，小草也会怕疼，所以不要去踩踏它。还有一次，我在公园里看见一位叔叔随地扔垃圾，就走过去告诉他不能这样，因为这样做不仅很不文明，而且还会污染环境的……这也是一种文明的表现，不仅能提醒自己，还能提醒别人，让他们养成良好的习惯。

　　文明礼仪从我做起，让我们共同创造出一个美好的家园吧。

**2025十佳美德少年演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　中华文化，博大精深；中华美德，永世传承。自古以来，我中华民族的传统美德代代相传，至今，在我中华儿女身上还存在着各种令人敬佩的优秀品质。

　　人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。

　　中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了是一座礼貌之邦。但中华美德在这天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。我们伟大的民族，五千年的历史在这历史中，中华美德就如同一颗璀璨的明星。

　　中华美德是父慈子孝，兄友弟恭，待人诚信，为人正直，尊老爱幼，尊爱师长它是一份珍贵的历史遗产；它是中华民族崇高的气节；是一副绚丽多彩的图画，它的颜色是光芒而又耀眼的；它是一首歌，它的歌声美妙动人，它激励中华儿女努力拼搏雷锋叔叔，你永远值得我们崇敬，因为你身上有许多我们所没有的中华美德。中华美德人人都能够拥有，关键是看你想不想拥有，团结同学你就拥有了中华美德；谦虚好学你就拥有了中华美德；为爸爸妈妈洗一次脚你也拥有了中华美德中华美德就在细微之处，只有你用心去做了才能发现它。

　　在我上学坐的车上，以前发生过这样一件事：在那两位老人上车之前，车上的人们在我看来普通极了，没有年老、体弱的。而当年老的爷爷、奶奶上车，售票员叫到：

　　“请车上哪位好心的同志让个座？”时，原本平凡的人们开始焦躁起来，有的人说我身体不舒服，有的人并没有说什么，但他们的脸上却多了一种焦虑的表情。看着每个人的神情，两位老人似乎感到可惜、难过。每个炎黄子孙最为平凡的“中华美德”，到哪去了？我很庆幸，我让了座，我没有失去那高尚而又细小的“中华美德”我在老人的眼中又看到了安慰、期望。

　　美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护文化的一次行动，让我们保护好那一颗心，不要让它日积月累没有了往日的风采！请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习，回味的地方！我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹；中华美德会在这个多姿人间流芳百世；中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧！我国的历史还在继续，我国的美德还在发扬，作为祖国的期望，让我们歌颂这中华美德，传承这中华美德，让这屹立在世界东方的巨人更加辉煌！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找