# 大学军训演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-21

*大学军训演讲稿（精选28篇）大学军训演讲稿 篇1　　敬爱的同学们、老师们：　　经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的*

大学军训演讲稿（精选28篇）

**大学军训演讲稿 篇1**

　　敬爱的同学们、老师们：

　　经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

　　在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

　　在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

　　路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

**大学军训演讲稿 篇2**

　　敬爱的同学们、老师们：

　　漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身......

　　军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

　　白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

　　走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

**大学军训演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高一的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

　　军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的.，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

　　亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这最具青春魅力的一步！。

　　没有挑战的人生是不完美的，没有考验的生活是不完整的！如果说我们前十六七年的生活还缺些什么，那就是“铁血”的体验。军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明纪律，更要求我们有军人的坚韧作风，军人的团体意识和协作精神，这就是军训的含义。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。磨练使人成长，艰苦使人坚强，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一次次的练习动作会让我们练就坚强的身体，顽强的意志。“不积滴水，无以成江海”，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都会让我们体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

　　这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

　　希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

　　岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

　　坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

　　来吧，军训！

　　此致

　　敬礼

**大学军训演讲稿 篇4**

　　各位领导、教官、老师、同学们：

　　在全体教官和师生的共同努力下，为期x周的x级新生军训和入学教育工作收到了良好的效果，达到了预期的目的，今天就要圆满结束了！

　　自军训开始以来，全体教官顶烈日、战酷暑，按计划、抓训练，想方设法，精心组织，克服我院新生多、报到时间长、不易集中编连同步施训和训练场地小、不易同时展开进行训练等困难，以其严谨的工作态度、科学的组训方法和高超的训练技能，在短短x周的时间里，就把来自四面八方的x名学子，训练成了具有一定组织纪律观念、集体主义意识和奋发向上精神的群体，体现了教官作为大学生军训和教育管理专家的风范。在此，我代表学院全体教职员工和学子，向出色完成我院军训工作的领导和各位教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！

　　自军训开始以来，奋战在军训第一线的我院全体教职员工，顾全大局，坚守岗位，以校为家，忘我工作，完成了协助教官做好学生军训和学生管理的工作任务，确保了学院的安全稳定，体现了教职员工忠诚党的教育事业和对学院、对学生高度负责的态度。在此，我代表学院向全体参训教工道一声：你们辛苦了！自军训开始以来，全体新同学，不怕炎热，不怕苦累，服从命令，勤学苦练；汗湿了衣服，晒黑了皮肤，培养了作风，磨练了意志。刚才，我看到你们在汇报

　　表演中精神振奋，士气高昂，纪律严明，作风优良，队伍整齐，动作协调，体现了你们不怕艰苦，勇于拼搏和脚踏实地，积极进取的精神。在此，我代表学院对你们取得的优良的军训成绩表示热烈祝贺！

　　总结回顾这充满汗水和欢乐的天，我们取得了三个方面的成绩：

　　一是军训使全体新同学体能经受住了考验，意志得到了磨练，体魄得到了锻炼，培养了刻苦耐劳的精神，综合素质得到了明显的提高。

　　二是军训使全院师生见证了人民的英雄本色，激发了爱国之情、报国之志。

　　三是这次军训严格而又活跃，紧张而又活泼。

　　在训练之余，各班级高唱革命歌曲，鼓舞士气，还（组织各班级观看电影，举行了内务考核评比等活动。在这次军训中，涌现了一批先进的个人和集体。其中有：梁启安等61名同学获得“军训先进个人”奖，08高职国际贸易1班等16个班级获得队列会操评比成绩优秀奖。）（自己改动）这一系列的成绩，与教官悉心的教导、同学们的刻苦训练是分不开的。让我们再次以热烈的掌声，对教官们表示衷心的感谢！对获奖的集体与个人表示热烈的祝贺！

　　同学们，短暂的军训生活虽然已经结束了，但军训的经历为你们今后的学习和生活打下了坚实的基础，一定会在你们今后的人生道路上烙下不灭的的印记！希望同学们进一步巩固和扩大军训成果，在即将开始的在校学习、生活期间，时时处处按照军训时的标准来严格要求自己，把军训过程中练就的优良作风与铁的纪律永远保持下去，把军人的顽强刚毅与学者的求真严谨结合起来，努力把自己铸造成为德才兼备、全面发展的人才。

　　同学们，从现在开始，你们将在x学院度过三年的大学生活。为使你们健康的成长发展，圆满完成学业，成为德、智、体、美全面发展的大学生，成为合格的社会主义事业的建设者和接班人，在这里，我代表学院向你们提出两项要求和希望：（结合实际写一点）

　　谢谢大家！

**大学军训演讲稿 篇5**

　　敬爱的同学们、老师们：

　　那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

　　军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

　　阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

　　一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

　　军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

　　记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到x点，下午到x点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

　　现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大学军训演讲稿 篇6**

　　敬爱的同学们、老师们：

　　军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

　　孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

　　作为音乐学院钢琴系的学生，并不缺乏毅力，也不缺乏知识。但是那从小相伴的音乐所培养出的浪漫气质，却使我们在纪律上总是有问题的.。不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们系在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

　　军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

**大学军训演讲稿 篇7**

　　尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　非常荣幸能够作为教师代表在这里发言。

　　首先向为我校新生军训工作付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意。你们既严格又风趣，训练既细致又有耐心，谢谢各位教官，你们辛苦了！

　　同时向所有在场的，能坚持完成军训的同学表示最真诚的祝贺。虽然汗水湿透了你们的衣背，却磨练出你们迎难而上的品质，同学们，你们用实际证明，自己已经不是温室里面的花朵，而是时刻准备搏击长空的雄鹰。你们勇敢顽强、刻苦训练，在精神风貌和意志品质上有了显著的变化，你们意识到了团结协作的重要性，真正体会了什么叫“责任”。我们为你们的优异表现而感到骄傲，为你们的坚强而感动！

　　同学们，通过军训，你们进一步感受到了什么是命令，什么是规范，什么是礼貌，什么是团结，什么是集体。相信通过军训的磨练和洗礼，可以更好的培养大家克服困难的精神和顽强拼搏的斗志，而这将成为你今后三年学习生活以及发展的宝贵的养料！

　　五天军训是艰难与困苦的洗礼，是脆弱向坚强的洗礼。战骄阳磨意志，勇拼搏展英姿！同学们，真正表现自己的机会到了，行动证明一切，相信你们是最优秀的！

　　我希望同学们以军训为新的起点，在今后的学习生活中谨记教官和老师的教诲，发扬军训时期优良的作风，始终保持积极向上的态度，奋勇争先，争创一流，为母校争光，为国旗添彩！

　　最后预祝本次军训圆满成功！谢谢大家！

**大学军训演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

　　大家下午好！我叫廖慧钰，来自军训一团六连，是计算机科学学院09级新生。

　　在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——四川师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，成龙校区在此隆重举行20xx年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

　　军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的\'军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

　　“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值！

　　现在，就让我们吹起前进的号角，击响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程！在这里我谨代表成龙校区20xx级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥；虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄；团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难；认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生；发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵！在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼，以优异的军训成绩向我们伟大祖国60华诞献礼！

　　明天是我们人类灵魂工程师的第25个节日。在这里，我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意！

　　谢谢大家！

　　此致

　　敬礼

**大学军训演讲稿 篇9**

　　尊敬的领导、教官，亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　非常荣幸代表x学院军训的同学在这里发言。首先，让我代表全体同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！

　　感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。我们知道：能够有幸参加这次军训，是你们对我们的关心和爱护！我们懂得：军训，是磨炼意志的练兵场，更是充满挑战的大擂台。

　　孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他向我们阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更是通往成功之路的必备素质。军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，而且还会让我们明白团队精神与纪律意识的重要性。相信军训将成为历练我们意志的第一块试金石！

　　军训生活即将开始，从现在起，我们就是一名军人。军人意味着不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕风吹雨打；军人意味着责任、荣誉、使命和国家。军人意味着勇往直前；军人意味着绝对服从。在这里，我代表x级全体同学向领导、教官、老师，庄严做出以下：

　　一、以军人的身份严格要求自己，自觉接受军训考验，克服骄娇二气，培养吃苦耐劳的意志和品质；

　　二、一切行动听指挥，服从教官老师的管理，认真操练，团结协作，完成预定的军训任务；

　　三、遵纪守法，团结互助，树立团结奋斗的观念，努力培养为集体增光添彩的意识。

　　四、尊重教官，遵守军训纪律，维护军训秩序，力争做一名优秀的学员。

　　军训是我们进入大学最重要的一课。各位教官、老师们，请相信我们，我们一定不辱使命，用我们的勇敢刻苦、圆满完成军训任务；我们一定勇攀高峰，用我们的坚韧不拨，留下七中生活的重要印记。纵然六天的军训生活有疲累，但我们能化解；纵然六天的军训生活有辛酸，但我们能忘却；纵然六天的军训生活有困难，但我们能克服；因为我们是七中学生，是意气风发的七中人；而更重要的是我们是中国人。

　　同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的心中。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于七中的蓝天碧海、青山白云！

　　最后，祝愿我们这次军训圆满成功！祝愿大家在国防学校充实快乐！

　　我的发言完毕，谢谢大家！

**大学军训演讲稿 篇10**

　　尊敬的教官、老师、同学们：

　　大家好!

　　今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。

　　日子总是要过去的，就像这七天，曾经觉得漫长得像是个世纪，但现在也不过来了吗?

　　现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

　　这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

　　训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下

　　你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖

　　暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原

　　地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

　　但，别忘了，阅兵式上的飒爽英姿，休息时的欢声笑语，甚至大家身上都有的汗味，

　　所有这些，一经想起，都是一种温暖的感觉。军训是苦，但只有苦，只有苦中取乐，只有体

　　验冰火，才能磨练意志，让你不怕今后的任何困难。不经历考验，哪能知道人生的美好滋味

　　呢?

　　生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种

　　彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼

　　狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间

　　真诚的帮助;也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别

　　样的感受——痛并快乐着。

　　因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

　　因为有了学校的支持于配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师

　　说声“谢谢”。

　　希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口!

**大学军训演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自xx学院包装班的新生军训即将圆满结束。在此，我谨代表全体参训学员向全体教官及校领导，班主任老师表示衷心的感谢！感谢你们在军训期间对我们的.所有付出！您们辛苦了！

　　时间如沙，从指间悄悄流走，但这两周军训生活体验却流进了我们的灵魂最深处。

　　苦——让我们更加珍惜眼前的幸福。

　　累——让我们磨练自己的意志。

　　严——让我们更好的掌握自己的未来。

　　如果有一天我们回首往事，这两周的生活会以不同以往的姿态浮现在我们的脑海里。这些天的昼夜轮回，绝不是白天与黑夜的简单交替。这两周里，我们坚持过，思考过，哭过，笑过，也感动着，幸福着。

　　各位新同学：“十年寒窗终成就”，从今天起，我们背负着亲人的嘱托，肩负着祖国的期望，怀着夏日缤纷的浪漫梦想，迎着初秋宜人的清风，我们跨入了\_\_职业技术学院，进入了我们心中理想的求知殿堂，踏上了人生旅途的新征程，续写着人生奋斗的新篇章。

　　大学是人生新的起点，迈好第一步是关键。一个好的开始，是成功的一半。大学生活是人生重要的阶段，特有的校园文化，将使我们从稚嫩走向成熟，从浮想走向理想。我想这是每位同学所期待和追求的。

　　各位同学，我们在即将开始的大学生活中，我们一定要找到真正的人生目标，树立正确的人生观和价值观，只有这样才能做到有的放矢，一往无前。要完善自我，加强修养，接受挑战。要严格要求自己，努力规范自己的言行，健全自己的人格，培养自己的责任心与使命感。要珍惜时间，刻苦学习，不断充实自己，提高自身的专业能力；要努力提高自身素质，开拓创新，积极参加学校组织的各类文化、艺术、体育、教育活动，培养自己的创新、协作、沟通、管理等多方面的能力，努力将自己塑造成一名德才兼备的合格人才而努力。

　　同学们：人生非坦途。让我们恪守“厚德、笃学、求实、拓新”的校训；让我们拿出“天生我才必有用”的信心；拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力；拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接大学风雨的洗礼；让我们从今天开始，从现在开始，为做一名合格、优秀的人，为学校的强大，为祖国的未来拼搏奋斗吧。

　　最后，祝愿领导、教官，老师们，身体健康，工作顺利；祝愿同学们在xx学院勇攀高峰，学有所成！

　　谢谢！

**大学军训演讲稿 篇12**

　　敬爱的同学们、老师们：

　　在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬！有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

　　军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告？为什么要花那么多的时间去折一条毯子？为什么要集合坐下后才能吃饭？为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达？为什么？N个为什么？

　　渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到“在过程中体验纪律”这话的含义。是啊！正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿！我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地；不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆？不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗？与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么？在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了！我们会向你们学习的。

　　短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励！学友们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩！

**大学军训演讲稿 篇13**

　　敬爱的同学们、老师们：

　　21天，短暂而又有意义的21天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

　　从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

　　我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

　　军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

　　我们的军训之所以收获那么多，我们的教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

　　军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

　　特别的21天，让我们在烈日的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

**大学军训演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好！我很荣幸作为军训开营仪式学生代表发言，首先，让我代表全体参训同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！（鞠躬）感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。

　　在这个明媚、清新而又成熟的金秋十月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于南王平军训实践基地，在这里开始人生又一新的航程。

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的军营。为期五天的军训，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志的磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风，这对我们的初中生活乃至一生都会产生积极的`影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

　　军训生活即将开始，在这里，我将带领参训的全体同学，向领导、教官、老师们做出以下承诺：（请全体同学举起右手）

　　一切行动听指挥，不怕苦不怕累。

　　以军人的标准严格要求自己。

　　努力完成规定的军训任务。

　　严格遵守各项纪律和作息时间。

　　认真参加学习，努力提高自我。（礼毕请放下右手）

　　最后，希望大家在这次军训中不仅能留下一个美好的回忆，更希望我们大家都能满载收获，我的发言到此结束，谢谢大家！

　　此致

　　敬礼

**大学军训演讲稿 篇15**

　　尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

　　你们好!

　　今天，我们全体高一新生怀着无比激动的心情走进了我们梦寐以求的株洲市第八中学的大门。我们是幸运的，因为我们来到了理想的学校，来到了一个环境优美、设施齐全、师资力量雄厚的育才摇篮。为此，我们骄傲，我们自豪。我们带着理想和抱负、带着希望和憧憬、带着青春和热血走了进来。我们也同样带着吃苦耐劳的精神、带着必过独木桥的斗志、带着实现理想的决心走了进来。日益激烈的竞争使我们清醒的认识到“爱拼才会赢”，只有想拼、敢拼、会拼才能使我们通往大学那理想的殿堂。因此，我们将拿出百倍的精神、十二分的干劲，在各路大军中拼出一条康庄大道，在残酷的现实中，找到一条属于我们自己的路，勇敢的面对一切，勇敢的承担我们的责任，勇敢的在竞争中生存!我们有信心、有决心，并且有能力实现我们的理想。我们将用飞扬的青春、跳动的热情来续写八中的历史，用求知的艰辛和拼搏的快乐来填充我们生命的颜色!

　　借此机会，我代表高一全体同学保证做到以下几点：

　　一、学会做人，做一个思想健康、品德高尚、品位高雅的人，以更好地为国家、为社会创造财富。

　　二、自觉遵守学校纪律，严格要求自己、规范自己、约束自己，不为学校抹黑，努力为学校增添光彩。

　　三、对待学习，一丝不苟，严肃认真，不怕苦，不怕累，以最饱满的热情对待每一天的学习，踏踏实实，一步一个脚印，尽自己最大努力提高学习成绩。

　　四、提高自己各方面的素质，努力做到德、智、体、美、劳全面发展，争取做一名适用时代要求的合格人才。

　　五、在即将到来的军训中严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，在训练中服从教官安排，练出斗志，训出精神。

　　六、积极参加学校组织的各项活动，服从学校和班级的安排。

　　在今后的日子里，我们不但会做到以上几点，还将不断完善自我，扬长避短，为了我们崇高的理想，为了我们彩色的梦，为了我们美丽的人生去奋斗。从此时此刻起，我们将伴着这战斗的号角，向前冲，永不后退。高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，充实自己，升华自己，实现自己美好的愿望!

　　我们坚信，我们的明天会更加辉煌。

　　谢谢大家!

**大学军训演讲稿 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院专业的大一新生，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

　　大学的生活已经开始。回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了xx学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

　　马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是军训。古人云天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。

　　我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严：我们一定秉承现代精神——精诚团结，学用结合，善谋实干，知难而进，创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人！

　　谢谢大家！

**大学军训演讲稿 篇17**

　　尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

　　我想这也就达到了军训的目的了吧。

**大学军训演讲稿 篇18**

　　尊敬的校长，尊敬的各位教官，尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　经过短短几天的军训，你们增强了吃苦精神，养成了雷厉风行的作风，磨练了意志，健康了体魄，取得了优异的军训成绩。在汇报演出中，看到了你们的飒爽英姿，看到了你们精神百倍，看到了你们步伐坚定，看到了你们成长进步。我感到非常高兴。你们在军训中做到了一切行动听指挥，严格要求，严格训练;做到了“流血流汗不流泪掉皮掉肉不掉队”增强了坚韧不拔的意志。增强了只给集体增光，不给集体抹黑的集体荣誉感，形成了坚不可摧团队精神，达到了学校领导和各位老师教官们对你们的要求，达到了军训的目的。为此，我代表县教育局对你们取得的优异成绩和荣誉表示热烈的祝贺!

　　各位辅导员同志们，你们在几天的军训中，时时处处在关心和呵护着我们的学生。在军训中，你们给学生倒上热水;在军训中，你们充分发扬了人民子弟兵的优良传统和作风，按照军训计划，起早贪黑、不辞劳苦、精心组织、严格要求、率先垂范、严格训练，以饱满的政治热情，严谨细致的工作作风，一往无前的军人品质影响并带动着同学们。你们的一声声口令，那么严肃，使学生严肃认真起来;你们的一个个动作那么规范，使学生步伐更加坚定;你们的一次次示范那么标准，使学生站直了身体，挺起了腰杆，有了军人的风采。是你们吃苦耐劳的精神感染了学生，使他们坚强起来;是你们团结、紧张、严肃、活泼的作风带动了学生，使他们紧张起来;是你们一往无前的品质教育了学生，激发了他们争当先进，争当标兵的热情。你们优秀的军人形象永远是学生学习的榜样。

　　每天高强度的训练，使你们嗓子喊哑了、喊痛了，但为了保证军训的进度和质量，你们依旧活跃的训练场地上，确保了军事训练科目的圆满成功。是你们默默无闻的工作给我们军训以强有力的保障。你们中有的舍自己的小家，为学校的大家，无私地奉献着自己的爱。在此请允许我再一次代表县教育局向你们——我们最可爱的人表示衷心的感谢，感谢你们的出色工作，你们辛苦了!并致以崇高的敬礼。军爱民来民拥军，军民鱼水情意深。

　　愿我们两个单位：携手共进，在军事和教育两条战线上做出自己更大的贡献。

　　谢谢!

**大学军训演讲稿 篇19**

　　各位领导、教官、同学们：

　　你们好!

　　今天，学校在这里举行隆重的军训开训典礼，首先让我代表全体新同学向各位领导、教师、教官致以崇高的敬意和衷心的感谢!

　　在这个灿烂的季节里，我们带着憧憬和希望加入了\_\_大学这个大家庭，在这里，我们现在播种希望和梦想，将来收获美好的前程和未来。刚刚蹋进校园，给我的感觉是充满生机和温馨，美丽的校园环境、和蔼的老师、友善的同学，这里将是我努力和奋斗的地方。

　　军训是我们在新学校上的第一课。有的同学会觉得军训苦、军训累，但是我觉得，军训正是锻炼我们意志和体魄的最佳机会。在军训这堂课上，我们会磨炼意志，提高思想觉悟，增强组织纪律性，培养吃苦耐劳的优良品德，培养我们团结协作的团队精神。

　　新学年开始，我们背负着沉重的行囊，也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌!在此，我代表全体新同学向领导和各位教官表以下决心：一、一切行动听指挥，服从学校、老师的领导，服从教官的指导管理，虚心向教官们学习。二、在训练中，严格要求，严格训练，努力完成规定的军训任务。三、向解放军学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习中发扬光大。

　　最后，祝各位同学在\_\_的军训生活中过得愉快充实!

　　谢谢大家!

**大学军训演讲稿 篇20**

　　尊敬的各位领导，教官，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　为期两周的军训生活就要结束了，真的有种舍不得的感觉。我叫 李强 是0702班的一名普通学员，我来直四川、达州，和所有同学一样，怀着成材成功的理想来到四川新华电脑学校求学求知。

　　这两周的军训虽然短暂却是十分难忘的。我们与教官一起训练，学习军事，培养作风，锻炼体魄，在许多方面都取得了明显的进步。

　　刚学立正时，我就怀疑，为什么以前体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此的仔细的讲解，为什么一个左传一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，两周的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，显示了炎黄子孙不屈脊梁的身体，也显示了龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真的对待自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易进人的教官的谆谆教诲，我们将终身受用。

　　其实军训也并非是常人心目中是魔鬼训练，灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌，做游戏时大家围坐一团的亲热劲儿以及相互争论的不服输劲儿，而这些都是平日中未曾感受到的，大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的机遇，定会铭刻于心。

　　在此，我谨代表0702班的全体同学感谢学校各级领导，给我们这次机会，来锻炼我们的意志，培养我们克服困难的能力，使我们都成为展翅翱翔，搏击长空的雄鹰。同时请允许我代表0702班所有受训同学向可敬可爱的 熊教官 致以诚挚的谢意!!!(全班学生向教官敬礼\\掌声)我们能取得如此优异的成绩，能在这段时间内健康成长，都离不开他的关心和教导。

　　白驹过隙般的，时间象一条潺(chan)潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训的生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

　　同学们，人生是列没有终点的火车，别陶醉于沿途的风景，风景前边独好!这两周的军训生活，虽然我们吃了不少苦，受了不少累，但我们增长了见识，学到了本领，未来的路会更精彩，因为我坚信：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

　　最后，让我们继续发扬军训期间不怕苦、不怕累、顽强拼搏的作风，在接下来的学习生活中奋发向上，携手共进，共同创造四川新华美好的明天!

　　谢谢大家!

**大学军训演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位领导，各位老师，教官，同学们：

　　大家晚上好!

　　我演讲的题目是《迷彩军训，青春无悔》

　　山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

　　一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都十分熟悉了的口令就象是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

　　一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

　　能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底的反省自己。

　　烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得更加热烈。汗水湿透了我们的衣背，我们却没流一滴眼泪。微风习习，吹散了多日来的疲倦，留下了许多许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得很好，但是我们仍然不折不挠的坚持着，始终如一的追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

　　多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情;凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神;凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

　　响亮的口号，展现了大家对未来的信念;嘹亮的军歌，编织出美妙的今天;劳累的军训，铸就了军人的体魄;丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响;没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔。

**大学军训演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为\_\_学子，将在\_\_学院书写我们生命中最灿烂的一笔!我是来自\_\_专业的大一新生\_\_，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励!踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢!

　　大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了\_\_学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

　　马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点;军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶;军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强;少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。

　　最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承”现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训!我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功!

　　我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给\_\_学院抹黑，做一个骄傲的\_\_人!

　　请学校放心、教官放心、老师放心!

　　谢谢大家!

**大学军训演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好！

　　金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高一的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

　　军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

　　亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这青春魅力的一步！

　　这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

　　希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实的学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

　　岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

　　坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

　　来吧，军训！

　　谢谢大家！

**大学军训演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位首长、各位教官;亲爱的同学们：

　　你们好!

　　军训到现在也已经是告一段落了，自我来到这里之后我也觉得自己需要通过军训来打磨自己，步入了高中生活迎来这么一次军训，这实在是让我受益匪浅，我对军训的态度已经越来越积极了，闲杂的结束我是很不舍的，在训练的时候那种激情了，那种不付出，每一个人都在坚持，那种样子是最美的，开始高中学习之前，有这么一段经历是对每一个人的考验，对接下来的学习很好，我实在是觉得自己成熟了很多。

　　现在军训的结束我更多的是对这份坚持感到骄傲，说起第一天军训我很是好奇，这就是最开始，我对所有都是好奇的，军训也是这样，因为这是一种常态，我希望能够做到这一点，好奇是我没有过军训，这是第一次，这是我对军训的初步映象，第一天集合的时候是很匆忙的，这一天给我的感觉很紧张，从好奇到紧张这个过程我觉得很激动，紧张是因为大家在停到集合后就速度很快，立马就开始准备集合，可是还是有同学慢了，就因为慢了不管是慢了多久，都是受到了批评，给我的映象很深，给我的感觉很紧张。

　　再一个就是军训服一定要穿好，不能有任何的乱，不能有任何的错误，这个就是军训给我感觉，这是在第一天，其实我当时是抱着很期待的心情，还有一点好奇，可是时候我我就紧张了，这就是真正的严肃，当时我就觉得自己一定要做好，因为自己做不好就是在给班级拖后腿，这并不是我想看到的，相信每一个人都不想子啊军训的时候受到批评，争着抢着做到最好，这也是军训的精神这就是军训，感觉实在不要太好，经历了这次军训大家都成熟了很多。

　　让我感觉很难得的是这么一段时间的军训下来，其实没有一个人在说自己要放弃，实在让我很吃惊，现在我也很坚定自己了，尽管军训很累，每天顶着太阳，那么热的天气我们都有坚持，尽管流了很多汗水，在烈日下面站着军训，一套看似简单的动作在一直反复的练习，但是这就是军训，这就是我们的每一个人应该做到的一点，流汗谁是最应该的，流了汗水才知道军训的意义，也能感受到军训的带来的那中感觉，绝对是独一无二的，现在军训也结束了，每个人的脸上头有一种坚定，或许这就是最直接的变化，我们真的在军训中成长了，高中的学习是紧张的，但是还能够比军训紧张吗，尽管这两者也没有什么可比的，但是就是需要这种对比，让我在接下来更加努力。

**大学军训演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位首长、各位教官;亲爱的同学们：

　　你们好!

　　军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

　　我想这也就达到了军训的目的了吧。

**大学军训演讲稿 篇26**

　　八月二十四日，令人激动人心的大学生军事技能训练开始了。

　　期盼着，期盼着，漫长的暑假终究结束了，我们迎来一个崭新的学期。这也意味着我们的身份从学弟学妹成为学长学姐，和我一样，很多人粗手不及，不禁感叹：太快了吧!我大一还没有玩好呢!

　　但，无论如何，我们都无法拒绝成长，军训亦是成长过程中必不可少的元素。

　　其实，很多人在中学阶段便接受过军训了，对军训已经不再陌生。而我，面对大学的军训更是倍加珍惜，因为记忆中的军训没有什么值得提的，于是我便寄希望于这次军训了，总是期待能发生点令我难忘的事情。

　　二十四日上午，经过简短的军训动员大会，我们便开始了具体的军训。全系的男生被编到三营五连一排。其实我是非常向往七连的，惋惜这是上级早已编排好的。向往七连是受《士兵突击》的影响。七连，是最令我佩服的连队。向往最好的事物，这无可厚非。

　　教官是来自北京军区的空军，叫孟俊繁，这使我想起《我的团长我的团》中的孟凡了。

　　这是我终生第一次和军人如此般接触。他看上去不高，也很瘦，从他身上我看到了不对生活的艰苦。他在作自我介绍时只说了三句话：“我叫孟俊繁，时河北唐山人。由我担任大家的军训任务。希望大家积极配合。”

　　接下来就是训练了。

　　从最简单、最基本的动作开始练起：站军姿、哨息、立正、跨立;蹲下、起立;向左转、向右转、向后转。这些动作看似简单练起来真的能考验自己的态度。于是大家都全神贯注地等待教官的口令，还是有同学闹出笑话。有时候连教官也受不住了，于是他便大声笑出来，我们也把目光投向出错的同学身上。

　　以后的训练也像这样，不断地从错误中走出来。看到队伍整齐划一，大家都很欣慰，因为我们的训练有了很好的结果。教官的脾气也很好，很少对我们发火，可能是我们和教官相处地好，起到了很好的润滑作用吧!但是，训练时他总是一副一丝不苟的样子。

　　再说说同我们一起训练的同学吧!军训前一直不了解全系有多少男生，对他们也不甚了解。这次军训提供了一个很好的机会。大家在一起相处得很融洽，其间有很多乐趣，男生都很幽默。休息的时候最舒服，我最喜欢躺谮地上看着天空的感觉。教官也爱和我们聊天，聊他以前的故事。他的战友——六连的教官——魏教官也爱凑冷落，大家也爱听他的故事，听完或是哈哈大笑或是一片哗然。

　　快乐的时光总是匆匆，眼看军训就要进行最后一项内容——会操。大家都很认真地训练——因为竞争，因为大家都在争第一，每支队伍都把口号喊地震天响，齐步走过来，正步走过去。踢正步是最累的了，我们踢了将近两天时间。

　　经过一番准备，会操终究结束了。我们尽了最大努力，问心无愧了。那天，我们每一个人都对与自己想出了近半个月的教官依依不舍，争着和他们合影，他们中午就要回部队了。

　　军训结束了，虽然时间短暂，但再每一人心中都是一段难忘的回忆。训练、拉歌、会操、有规律的作息时间，让我真正体验到部队军人的训练生活，严格要求自己。这也是我在军训中最大的收获吧!

**大学军训演讲稿 篇27**

　　大学生军训演讲稿

　　现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

　　这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

　　训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了

　　但，别忘了，阅兵式上的飒爽英姿，休息时的欢声笑语，甚至大家身上都有的汗味，所有这些，一经想起，都是一种温暖的感觉。军训是苦，但只有苦，只有苦中取乐，只有体验冰火，才能磨练意志，让你不怕今后的任何困难。不经历考验，哪能知道人生的美好滋味呢?

　　生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助;也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的第一范文网，是一种别样的感受——痛并快乐着。

　　因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

　　因为有了学校的支持于配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

**大学军训演讲稿 篇28**

　　尊敬的各位老师，各位教官，各位学弟学妹：

　　大家好!

　　我是09会计的，首先真心祝贺你们进入xx大学xx学院院，在这里开始你们的大学生活，未来的四年不仅将是你们人生中最美好的时光，也是决定着我们未来人生高度和厚度的重要岁月。

　　从踏进大学校门这一刻起，我们就离开了父母的呵护、独立面对新的挑战了，这也预示着我们的人生翻开了新的一页。我想，你们心中一定充满了激动和兴奋、同时还夹杂着一丝不安吧。如果把大学生活比喻成一场演出，那么，故事的主角就是我们自己。这场演出是否精彩，就要取决于自己的表现。在演出的帷幕拉开之时，我想和大家分享一些我的感受,希望能帮助大家在军训中取得更大的胜利，令即将展开的学习生活更充实、更有意义。

　　大学的军训即将开始，它会使我们明白什么才是团结!“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，以及团队精神的重要。

　　军训，让我们懂得了时间的宝贵。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”在军训中，时间观念是非常严谨的，每件事情都有严格的时间约束，稍不注意就会迟到。我们会从中学到了怎样珍惜时间，提高学习效率，让我们的生活变得更充实。

　　军训，使我们懂得了纪律的重要。“没有规矩，不成方圆”，这句古话相信各位学弟学妹很快就会有最切实的感受。当我们穿上军装，铁一般的纪律就绝不容许我们随意打破，两年过去了，当时连擦去额上的汗水都要打报告的一幕还是令我印象深刻。

　　军训也充满了欢乐的回忆，尤其在训练间隙，教官带领大家一起拉军歌，说相声，那种发自内心的喜悦直到今天还仿佛历历在目。

　　虽然每天的训练都很辛苦，但我们还是会感叹这段时光如此短暂，相信一周

　　以后同学们也会和我当时一样感觉到军训结束的如此之快。

　　军训过后就是我们的大学生活了。各位同学，希望你们已经做好了充分的思想准备，迎接可能到来的困难和挑战。大学生活不是安逸、享受的代名词，不是躲开了父母、尽情欢娱的场所。如果你想在这里有所收获，就要付出辛勤努力，甚至比你经历的高中生活更艰苦。如果你没有看清楚这些，错把独立当成放纵、自由当成安逸，等到清醒时，你就会追悔莫及。

　　其次，我们一定要认真规划大学生活，精彩充实的书写大学四年的生活。有些同学认为，四年时间还很长，自己的思想认识也在不断变化，不用急于划定方向。可是，当你在犹豫不定时，时间就悄悄溜走了，你身边的同学正沿着他们选定的道路前行，把你甩在了身后。所以，从踏入大学校门开始，你就要尽快选定自己的目标，制定实现目标的规划。

　　尽快适应大学生活同样也很非常重要。对你们来说每个人情况各异，有的困难有的容易，有的时间长有的时间短。但不管是曲折的还是顺利的，都是必须完成的过程。学习方式的变化，自我管理方式由被动变主动的改变，生活习惯的差异，人际关系的协调，经济问题，感情问题等等，都是你们所要必须面对的。在这里我很想跟同学们分享我的感受，种种问题有很多解决方法，只有我们勤于学习，不断的调节自己去适应实际情况，才能更快的取得成功。

　　最后，还想告诉大家的是，要踏踏实实地过好大学里的每一天，畅游知识的海洋，投身火热的活动，结交知心的朋友，发掘自身的潜力和兴趣。遇到困难时不逃避、不退缩，面对它、战胜它;成功时也要尽情享受生活的回报，别忘了与你身边的人共同分享。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找