# 感恩节演讲比赛主持词

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-21

*感恩节演讲比赛主持词（精选7篇）感恩节演讲比赛主持词 篇1　　各位老师，同学们：　　大家好!　　今天我演讲的题目是《学会感恩》　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮*

感恩节演讲比赛主持词（精选7篇）

**感恩节演讲比赛主持词 篇1**

　　各位老师，同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《学会感恩》

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有;有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀;有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

　　《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

**感恩节演讲比赛主持词 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦?凯勒曾经说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

　　麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

　　经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

　　我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在\_花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

　　假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

　　谢谢大家!

**感恩节演讲比赛主持词 篇3**

　　听到这个题目，不少人就会说：“做个好员工，这容易!不就是遵守纪律，团结同事，好好工作吗?”是的，这没错，学会忠诚感恩做一名好员工。但是，第一，要做到这几点，并非易事;第二，做到这几点，还远远不够;还有，就是我们一定要认认真真地思考一下，为什么要做一个好员工，这对于我们的人生、我们的生活有什么帮助?我们中间的很多人可能从来都没有仔细地想过，只是过一天算一天，大概过得去就行，至于生活的质量有没有提高，整个身心是不是更趋健康和完善，对生活的理解是不是更加全面和深刻，对社会、组织及家庭的责任感是不是臻于成熟?对这些问题，就常常抱着一种无所谓的态度。所以，我们很有必要来认真地思考一下“如何做一名好员工”以及做一名好员工的意义。“如果你认为你是在为别人工作，那你就永远只能为别人工作，如果你认为你是为自己工作，那你终将会干出自己的一番事业。”忠于企业，感恩企业，依靠企业的平台发挥自己的才智，企业发展了，你也就插上了腾飞的翅膀。对公司的忠诚，实际上是对自身的高度负责。

　　一、每天多付出一点点

　　每天多付出一点点不是哪天心血来潮了，就多做一点，做好一点，热血一过又回归原样。有些人觉得改掉小毛病很困难，不愿意去尝试。其实，只需坚持每天多付出一点点，对工作多一点热情，对同事多一点关心，你就会向更好的方向转变，并能逐步养成好习惯，形成正确的生活态度，你的心地会变得善良、积极、健康、洁净，怨气少了，牢骚少了，挫折感和失败感也没了踪影。

　　二、用纪律来培养自尊、自信和责任感

　　对每个个体而言，守纪律是其能否在社会生存的基本前提之一。纪律观念应深深根植于每个人心中，并借此培养出了强烈的自尊心、自信心和责任感，这些精神和品质会让每名员工终身受益。当每名员工都具有了强烈的纪律意识，严格遵守规章制度，顾全大局，坚决服从指令，在不允许妥协时决不妥协，在不需借口时决不找任何借口，我们就会发现，我们已经变得行动快速有力、协同一致、团结合作、精神饱满、斗志昂扬。

　　三、自觉完成工作任务

　　世上有两种人永远都会一事无成，一种是除非别人要他去做，否则绝不主动做事的人;另一种则是即使别人要他做，也做不好事情的人。做一名好员工除了“每天多付出一点点”和“遵守纪律”外，还需要的就是“自觉的去工作”。什么是自觉?任何时候都不需强制或命令，不需监督和提醒，都能自觉履行职责;无论领导在与不在，都能全力工作;接到任务时，从来不找借口，只说“好，我马上去做”或“放心，我一定尽全力去做”;在工作遇到困难时，绝不灰心丧气、半途而废，而是想方设法坚持把事情做完做好。

　　四、永远怀抱感恩之心

　　羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们?在一个企业工作，要做一名好员工，我们就必须做到“感企业之恩”，否则，离一个真正的好员工的标准，总是要打折扣的，资料《学会忠诚感恩做一名好员工》。你所在的企业为你提供了工作，给你薪水，使你得到温饱，有能力养家糊口、孝敬父母，使你习得一技之长，能在社会上堂堂正正地做人，我们就应该满怀感激之情。工作中总有不如意的地方，而感恩之心会让你变得更加善良、诚实、正直、合作和敬业，成为一名忠诚感恩的好员工。

**感恩节演讲比赛主持词 篇4**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的主题是“学会感恩”。

　　感恩是什么?感恩就像阳光、空气一样无处不在，就像水和食物一样无可替代。

　　此刻，我站在这个演讲台上就是一种感恩。感谢老师和同学的支持和爱戴，感谢学校给予我的各种机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天才能够充满自信与激情地站在这里演讲。

　　宗教最崇尚的是感恩之心。他们感谢佛祖、感谢神灵、感谢\_、感谢真主。当然，我们要感谢的，远比他们要多得多。

　　因为我们要感谢父母，是父母给予了我们生命，抚养我们成人;感谢老师，是他们教会我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，是他们让我感受到了世界上最温暖、最纯粹的爱;感谢对手，是他们令我不断努力、不断进取、不断完善自己。

　　我们还要感谢太阳，是它给予我们阳光和温暖，让我学会用热情去感染、温暖周边的人;感谢江河，它们不仅给予我们清澈的水资源，而且培养了我们水滴石穿的坚韧品格;感谢大地，是它给予了我们生存的空间和万物，让我们感悟到人与自然和谐共生的真谛。感谢!我们要感谢世间万物给予我们的所有一切!

　　感恩是什么?感恩又是一种心态，一种品德，一种艺术。

　　感恩是乐观的心态。感谢困难，感谢挫折。因为遇到困难和挫折，我们才会积极思考，寻找解决的办法，才会领悟“办法总比困难多”的其中奥秘;感谢对手，感谢那些对于我们不甚喜欢的一些人和事物，是他们让我历经风雨、让我们在困境中不断成长、不断完善，不断走向卓越。所以说，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是一种美好的品德。我们中华民族是一个极具“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的感人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”等经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好的品德，是对世间所有人、所有事，给予自己帮助所表示出的感激之情。有人帮助了我们，我们真诚地说声“谢谢”，可能会让对方心里涌起一股暖流。有人为我们付出了许多，我们真诚的谢意，可能会促使他去帮助更多的人。怀着感恩的心，是种礼貌，也是知恩图报的美好品德。

　　感恩又是一种艺术。它就像马良手中的神笔，笔到之处，生活将变得无比精彩。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

　　同学们，让我们学会感恩，学会热爱生活，学会珍惜身边的爱与幸福吧。

　　我的演讲结束了，谢谢大家的聆听!

**感恩节演讲比赛主持词 篇5**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》

　　感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

　　我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

　　让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界?当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤?每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气?我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗?在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗?

　　当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣;当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗?我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗?

　　如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

　　我们都有为了某件事而努力过。为了实现目标，我们有过不眠不休，也曾衣带渐宽。记得吗?在我们努力的同时，是谁在我们需要帮助时为我们奔前走后?是谁叮嘱我们注意身体?是谁在桌角轻轻放了一杯温热的茶水?是谁在我们没有勇气的时候给了我们肩膀?成功离不开自己的努力，但很多时候，也不能少了别人的帮助。所以，我们也应该为别人的成功做点什么，不是吗?

　　古人说：“赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

　　让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩节演讲比赛主持词 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是来自，感谢大家让我能再次站在这里带给大家一段新的演讲。今天我演讲的主题是《让感恩成为一种习惯》。

　　感恩是中华民族的传统美德!“饮水思源”“滴水之恩，当涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春辉”，古人用生动的语言将感恩的思想深深植根于我们每个炎黄子孙的心中。

　　感恩是一种生活态度。懂得感恩，才能体味人生。“感恩”不一定要感谢大恩大德，我们也应对一些我们认为是理所当然的事怀有一颗“感恩的心”。人生在世，不如意事十有八九。如果我们囿于这种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草应及时清除;感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培和爱心的滋润。没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗„„这些都是浅显易懂的道理，所以生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，也应该怀有一颗感恩的心,并将感恩之心付诸行动。

　　感恩是一种生活觉悟。学会感恩，才能拥抱幸福。心存感恩，我们就不会有太多的抱怨。感恩之心足以稀释我们心中狭隘和蛮横，帮助我们度过最大的痛苦和灾难。世上没有十全十美的事物，比抱怨更重要的是自己为改变这一切做了哪些努力。心存感恩，我们就可以逐渐原谅那此曾经和你有过结怨甚至伤痛的人，使我们自己所拥有的人生资源变得更加深厚，使我们的心胸更加宽阔宏远，使我们的生活充满欢乐。英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。因此在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，这样，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

　　感恩是一种生活哲学。善于感恩，才能收获真谛。耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，凌辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有益，而又不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害。善待仇敌其实也能使我们在逆境中学习宽恕的品质，所以我们应该让感恩成为习惯。

　　最后让我们投之以桃，报之以李，诠释命运的方略，洋溢生命的气息。 “士不可以不弘毅，任重而道远”，作为当代大学生，让我们怀着一颗感恩之心，让感恩成为一种习惯，感恩父母，感恩他人，感恩社会，担当起时代赋予我们使命吧!

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩节演讲比赛主持词 篇7**

　　很庆幸自己今天还能够站在这里对着大家演讲，逃离昨天的噩梦，我还可以在感慨之余道一句：活着，真好。看着阳光，大地，心里不禁感激世界赐予我们的一切一切。

　　人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期;说短，匆匆几十秋，弹指一瞬而已。想要过的充实而有意义，就必须张开双臂，选择一颗充满爱的心去关心身边的人和事物，把自己的整颗心用于对生活的热爱和和对世界的感恩。对情感也必须要有所珍视，“慈母手中线，游子身上衣”，那是亲情的关爱;“海内存知己，天涯若比邻”。那是友情的牵挂;“何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时”，那是恋情的思念。都是那么美好，让我们感受到几颗心一起跳动的愉悦。感恩，是天地间大爱的传承，是宇宙洪荒中生命相连的见证，这种心灵交汇的是超越了时空的，世界因这样的息息相通而格外美丽，格外温暖。

　　中国有很多节日，很遗憾并没有感恩节。其实就算是在那一天，我们如东施效颦般吃火鸡、南瓜饼、红莓果酱，于千万里之外赶回家，也只是团聚的热闹大于感恩，那一切也并不是为了感恩。试想，如果世界没有了阳光，我们也就没有了日子的温暖，没有雨露，也没有了五谷的丰登，没有水源，更没有了生命，没有父母，甚至连我们自己都不会有。如果我们都脱离了亲情、友情、爱情以及一颗感恩之心，那么我们这个世界与远古洪荒的野蛮时代有有何分别?留下的只是一片孤独，无尽的黑暗

　　浅显的道理，我想没有人不明白。古有衔环结草，跪乳谢恩之说，那便是动物也能够懂得滴水之恩当涌泉相报。人生一路，处处关情，那些感情无不让生命充满感动与绚丽，每一个人的生命永远都走不出情感的射程，也离开不了我们所处的社会。可是现实是，仍有少数忘恩负义之人，他们自然是恨多于爱，更不会有谦虚之德去感受上苍，甚至觉得别人乃至父母给予他们的是理所当然的。通常他们也是会以自我为中心，从不去忏悔，去承认自己的错误。于是乎，当我们看到大街上沿路乞讨的老人，当然他们都是有子女的，我们如何不心痛;当我们看到各种反人类反社会的行径之时，我们又如何不愤怒?所有的这些，只源于少了对生命的认知，不会感恩，不会珍惜已经拥有的事物。

　　朋友们，时光在飞逝，一切都将成为往事。让我们保留仅有的的眷念，去享受每一天的生活：清晨的第一缕阳光照射进瞳孔，微风过处，树叶那一阵微微的颤动……当我们心中升起一股无名的柔情，就代表我们真的是有对万物的敬仰与感恩之心。希望下一次你父母的生日，你能够清楚的记得，而不是直接又抛诸脑后，多年之后，回忆往事之时也可以自豪的说一句：我一直都在感恩、珍惜、不断地传递爱心，一生无悔。

　　永久固定在轮椅上的伟大科学家霍金用他还能活动的3根手指艰难的写出了这样的一句话：我的手指还能活动，我大脑还能思维，我有自己的理想，我有爱我的人和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩之心。只字片语间，处处都体现他的感恩之心。而为正常人的我们，是不是更需要行动起来呢?不要仅发于口而止于心，学会感恩，将自己的爱心传递下去，让社会充满爱心与良知，更加美好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找