# 2025春节习俗演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-21

*2025春节习俗演讲稿（精选15篇）2025春节习俗演讲稿 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　按照家乡过年的习俗，春节在二十三——小年这天就开始了。　　腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬*

2025春节习俗演讲稿（精选15篇）

**2025春节习俗演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　按照家乡过年的习俗，春节在二十三——小年这天就开始了。

　　腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬香。那天晚上，妈妈让我去祭灶，我拿了两根祭灶糖，放在灶台上，对着那里磕了个头，并在心中祷告：保佑我全家平平安安。

　　过了二十三，大家就更忙了，准备鸡、鸭、鱼、肉、青菜、年糕什么的.。

　　二十四扫房子。人们要把“穷运”、“晦气”统统扫出门。我也要扫走“穷运”、“晦气”，于是就帮妈妈扫地、擦桌子、擦门窗……这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求，表达人们很爱过年。

　　二十五拐豆腐；二十六蒸花糕；二十七洗疚疾，二十八洗邋遢；二十九贴春联、年画。

　　除夕是指每年农历腊月的最后一天晚上，它与春节正月初一首尾相连。

　　三十这天，我们包饺子，还要在饺子里放进硬币，家中吃到硬币的人在新的一年里就会交好运。

　　吃完年夜饭，在院子里撒满芝麻秸，寓意新的一年生活像芝麻一样节节高。然后守岁熬到大年初一。

　　除夕夜家里所有的灯都要亮着，一直到天明。初一“起五更”磕头，晚辈先给家中长辈磕头，长辈会给晚辈压岁钱，然后结伙去别人家磕头。我今年就和爸爸他们一起去磕头拜年了。

　　初五为“破五”，意为破除禁忌，开市贸易。

　　正月十五是元宵节，人们会在这天观灯、放烟花。这里的习俗还有很多，欢迎你来我的家乡过年！

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇2**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　按照家乡过年的习俗，春节在二十三——小年这天就开始了。

　　腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬香。那天晚上，妈妈让我去祭灶，我拿了两根祭灶糖，放在灶台上，对着那里磕了个头，并在心中祷告：保佑我全家平平安安。

　　过了二十三，大家就更忙了，准备鸡、鸭、鱼、肉、青菜、年糕什么的。

　　二十四扫房子。人们要把“穷运”、“晦气”统统扫出门。我也要扫走“穷运”、“晦气”，于是就帮妈妈扫地、擦桌子、擦门窗……这一习俗寄托着人们破旧立新的`愿望和辞旧迎新的祈求，表达人们很爱过年。

　　二十五拐豆腐；二十六蒸花糕；二十七洗疚疾，二十八洗邋遢；二十九贴春联、年画。

　　除夕是指每年农历腊月的最后一天晚上，它与春节正月初一首尾相连。

　　三十这天，我们包饺子，还要在饺子里放进硬币，家中吃到硬币的人在新的一年里就会交好运。

　　吃完年夜饭，在院子里撒满芝麻秸，寓意新的一年生活像芝麻一样节节高。然后守岁熬到大年初一。

　　除夕夜家里所有的灯都要亮着，一直到天明。初一“起五更”磕头，晚辈先给家中长辈磕头，长辈会给晚辈压岁钱，然后结伙去别人家磕头。我今年就和爸爸他们一起去磕头拜年了。

　　初五为“破五”，意为破除禁忌，开市贸易。

　　正月十五是元宵节，人们会在这天观灯、放烟花。这里的习俗还有很多，欢迎你来我的家乡过年！

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇3**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　家乡的春节是从除夕开始到元宵节结束。过年先要从除夕说起，除夕一定要吃鸡 肉 鱼三样。而且得大鱼大肉，鸡要整只清炖，而且必须公鸡，炖好后把鸡头立起来放。鱼蒸好后在上面放红红的`辣椒。而且三十晚上的鱼千万不要吃，要等到初一才吃。代表着年年有余 五谷丰登，辣椒也可以代表着红红火火。

　　在年前腊月进行杀年猪很讲究。要看日子，不能乱杀，乱杀猪可能不和顺。一到腊月就准备腌猪肉，腊月二十左右，家家户户开始大扫除，也寓意着将过去一年的霉运扫去，迎接新一年的好运。鸡可以做成“五圆整鸡”，一只整鸡上放桂圆 红枣 莲子 鹌鹑蛋和枸杞，象征着“吉祥如意”。

　　初二，女婿到岳父岳母家拜年。所谓“初一崽，初二郎，初三初四拜街坊”。正月十五，古称上元节，又名灯节。长沙有谚云：“三十夜的火，元宵节的灯。”农家除在猪栏狗窝鸡坍暗角点烛外，还在田头地边燃火，旨在除虫，祈求丰收。离祖坟近的，还向坟前送烛，让祖先同享人间灯火。

　　湖南的每个春节都过得分外热闹，一点也不比别的城市差。一眨眼，春节悄悄地过去了，大人和孩子们在这个喜庆而热闹的节日里又迎来了新的一年。这就是我们家乡的春节。在这里，祝福家乡越来越火，祝福祖国更加繁荣昌盛。

**2025春节习俗演讲稿 篇4**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　说到过年的习俗，我想不用我多说，大家都知道有哪些吧：炸油馍，熬年夜，吃饺子，拜年。不过呢，不同的地方，过年的习俗也不一样，就让我给你讲讲我外婆家过年的习俗吧!

　　外婆家位于江西省抚州市东乡区，那里的过年习俗与咱西峡的`习俗大不相同，我就随便挑两件给你讲讲吧!

　　包包子

　　说到炸油馍，大家肯定很清楚，是二十六，炸油馍，而外婆家是二十六，包包子。在外婆家过年，就不是吃油馍，而是吃包子了。另外，就是在包包子的时候，全家人要坐成三桌包包子：小孩一桌，女性一桌，男性一桌。全部坐好之后，就可以包包子了。我先拿起一张米面团放到左手上，右手拿着勺子，从馅盆中挖出一点馅，放至米面团中间，然后小心翼翼地把馅包起来，捏出一个形状，我的第一个包子包好了。之后，我继续照这样的方法包，直到所有米面团全部包完为止。

　　沙公沙婆

　　说到沙公沙婆，这便是外婆家过年必不可少的一件事情，就是在大年三十的上午，拿着祭品，去沙公沙婆庙祭拜，祭品中有：红鲤鱼，鸡，酒，猪肉，大葱，鞭炮，香纸，香火。而且每样东西上面都盖有一张红纸，至于为什么，那我就不知道了。祭拜的步骤是：

　　1、先把祭品放至相对应的位置;

　　2、点燃香火，拜上三拜;

　　3、把香纸点燃，烧上一沓；

　　4、放两挂鞭炮。等这些步骤一一做完后，便可以回家了。

　　我外婆家的过年习俗是不是和咱西峡的不一样呢?

**2025春节习俗演讲稿 篇5**

　　各位老师，同学们：

　　每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的习俗，当然就和其它地方的不一样了。

　　在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的谐音表达除陈、除旧的意愿。

　　年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

　　过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对福运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

　　到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

　　过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

　　快乐的日字总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇6**

　　尊敬的：

　　按照家乡过年的习俗，春节在二十三——小年这天就开始了。

　　腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬香。那天晚上，妈妈让我去祭灶，我拿了两根祭灶糖，放在灶台上，对着那里磕了个头，并在心中祷告：保佑我全家平平安安。

　　过了二十三，大家就更忙了，准备鸡、鸭、鱼、肉、青菜、年糕什么的。

　　二十四扫房子。人们要把“穷运”、“晦气”统统扫出门。我也要扫走“穷运”、“晦气”，于是就帮妈妈扫地、擦桌子、擦门窗……这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的`祈求，表达人们很爱过年。

　　二十五拐豆腐；二十六蒸花糕；二十七洗疚疾，二十八洗邋遢；二十九贴春联、年画。

　　除夕是指每年农历腊月的最后一天晚上，它与春节正月初一首尾相连。

　　三十这天，我们包饺子，还要在饺子里放进硬币，家中吃到硬币的人在新的一年里就会交好运。

　　吃完年夜饭，在院子里撒满芝麻秸，寓意新的一年生活像芝麻一样节节高。然后守岁熬到大年初一。

　　除夕夜家里所有的灯都要亮着，一直到天明。初一“起五更”磕头，晚辈先给家中长辈磕头，长辈会给晚辈压岁钱，然后结伙去别人家磕头。我今年就和爸爸他们一起去磕头拜年了。

　　初五为“破五”，意为破除禁忌，开市贸易。

　　正月十五是元宵节，人们会在这天观灯、放烟花。这里的习俗还有很多，欢迎你来我的家乡过年！

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇7**

　　尊敬的：

　　春节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日。我来介绍一下怎么过春节。

　　扫尘

　　“腊月二十四，掸尘扫房子”，按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

　　守岁

　　除夕守岁是最重要的年俗活动之一。“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

　　贴春联

　　每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。

　　贴窗花

　　在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。现在这种习惯已经慢慢淡去。

　　爆竹

　　即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。随着时间的推移，爆竹的应用越来越广泛，品种花色也日见繁多，每逢重大节日及喜事庆典，及婚嫁、建房、开业等，都要燃放爆竹以示庆贺，图个吉利。

　　拜年

　　新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮、最新的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。

　　春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行。

　　春节食俗

　　在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。

　　蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。

　　真正过年的前一夜叫团圆夜，也叫除夕。离家在外的游子都要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年。饺子因为形似元宝，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇8**

　　尊敬的：

　　每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的习俗，当然就和其它地方的不一样了。

　　在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的谐音表达除陈、除旧的意愿。

　　年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

　　过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对福运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

　　到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的.。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

　　过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

　　快乐的日字总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇9**

　　尊敬的：

　　每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的习俗，当然就和其它地方的不一样了。

　　在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的谐音表达除陈、除旧的意愿。

　　年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

　　过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对福运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

　　到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

　　过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

　　快乐的日字总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇10**

　　各位老师，同学们：

　　春节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日。我来介绍一下怎么过春节。

　　扫尘

　　“腊月二十四，掸尘扫房子”，按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

　　守岁

　　除夕守岁是最重要的年俗活动之一。“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

　　贴春联

　　每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。

　　贴窗花

　　在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。现在这种习惯已经慢慢淡去。

　　爆竹

　　即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。随着时间的推移，爆竹的应用越来越广泛，品种花色也日见繁多，每逢重大节日及喜事庆典，及婚嫁、建房、开业等，都要燃放爆竹以示庆贺，图个吉利。

　　拜年

　　新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮、最新的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。

　　春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行。

　　春节食俗

　　在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。

　　蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。

　　真正过年的前一夜叫团圆夜，也叫除夕。离家在外的游子都要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年。饺子因为形似元宝，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇11**

　　又到了每周一的国旗下讲话时间。本次国旗下讲话是由我们儿园水秀园总部大八班承办，主题是：春节的来历与习俗。

　　瞧，小小升旗手们穿上漂亮的衣服样子多神气啊！在升旗手们响亮、自信的自我介绍后，老师便开始了关于春节习俗的话题探讨。

　　通过“年”的故事讲解，小朋友们知道了年的来历和过新年的习俗还知道了除夕和春节分别是哪一天，这样大大增长了小朋友的知识；通过大八班班小朋友的：春联、窗花、红包、福字、灯笼等的展示，大家再一次重温了过新年的喜庆场景；最后，大八班的小朋友还给大家带来了一段“从一说到万”的新年祝福语表演并带领全场一起学，把国旗下讲话的氛围推向了高潮！

　　国旗下讲话是水秀实验幼儿园的常规活动，通过这项活动，不仅提高了老师的组织和主持水平更是给每个班的小朋友提供了一个展示的平台，锻炼了小朋友的胆量；还让每一位倾听者拓宽了知识面，使得：每周一，幼儿园的操场上都洋溢着老师和孩子们的欢声笑语。

**2025春节习俗演讲稿 篇12**

　　各位老师，同学们：

　　汉族的春节习俗，一般以吃年糕、饺子、糍粑、汤圆、荷包蛋、大肉丸、全鱼、美酒、福橘、苹果、花生、瓜子、糖果、香茗及肴馔为主；并伴有掸扬尘、洗被褥、备年货、贴春联、贴年画（门神钟馗）、贴剪纸、贴窗花、贴福字、点蜡烛、点旺火、放鞭炮、守岁、给压岁钱、拜年、走亲戚、送年礼、上祖坟、逛花市、闹社火、跳钟馗等众多活动，极尽天伦之乐。中国人过春节还有挂中国结的习惯。大年三十之前天津人有到古文化街乔香阁请中国结的习俗，取乔香纳福之意；温州人有去自己的信教虔诚祈祷，希望能够在新的一年里，与家人一起获得幸福。其中，多为佛教。

　　千百年来，人们使年俗庆祝活动变得异常丰富多彩，每年从农历腊月二十三日起到大年三十，民间把这段时间叫做“迎春日”，也叫“扫尘日”，在春节前扫尘搞卫生，是我国人民素有的\'传统习惯。

　　然后就是家家户户准备年货，节前十天左右，人们就开始忙于采购物品，年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友时赠送的礼品，小孩子要添置新衣新帽，准备过年时穿。

　　在节前要在住宅的大门上粘贴红纸黄字的新年寄语，也就是用红纸写成的春联。屋里张贴色彩鲜艳寓意吉祥的年画，心灵手巧的姑娘们剪出美丽的窗花贴在窗户上，门前挂大红灯笼或贴福字及财神、门神（钟馗、秦琼、敬德）像等，福字还可以倒贴，路人一念福倒了，也就是福气到了，所有这些活动都是要为节日增添足够的喜庆气氛。

　　春节的另一名称叫过年。在过去的传说中，年是一种为人们带来坏运气的想象中的动物。年一来。树木凋蔽，百草不生；年一过，万物生长，鲜花遍地。年如何才能过去呢？需用鞭炮轰，于是有了燃鞭炮的习俗，这其实也是烘托热闹场面的又一种方式。

　　春节是个欢乐祥和的节日，也是亲人团聚的日子，离家在外的孩子在过春节时都要回家欢聚。过年的前一夜，就是旧年的腊月三十夜，也叫除夕，又叫团圆夜，在这新旧交替的时候，守岁是最重要的年俗活动之一，除夕晚上，全家老小都一起熬年守岁，欢聚酣饮，共享天伦之乐，北方地区在除夕有吃饺子的习俗，饺子的作法是先和面，和字就是合；饺子的饺和交谐音，合和交有相聚之意，又取更岁交子之意。在南方有过年吃年糕的习惯，甜甜的粘粘的年糕象征新一年生活甜蜜蜜，步步高。

　　待第一声鸡啼响起，或是新年钟声敲过，街上鞭炮齐鸣，响声此起彼伏，家家喜气洋洋，新的一年开始了，男女老少都穿着节日盛装，先给家族中的长者拜年祝寿，节中还有给儿童压岁钱，吃团年饭，初二、三就开始走亲戚看朋友，相互拜年，道贺祝福，说些恭贺新喜、恭喜发财、恭喜、过年好等话，祭祖等活动。

　　节日的热烈气氛不仅洋溢在各家各户，也充满各地的大街小巷。一些地方的街市上还有傩舞跳钟馗、舞狮子，耍龙灯，演社火，游花市，逛庙会等习俗。这期间花灯满城，游人满街，热闹非凡，盛况空前，直要闹到正月十五元宵节过后，春节才算真正结束了。

　　过春节，燃放爆竹，在门窗上张贴字画祈福、装点居所，是这个节日最普遍的习俗。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇13**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　汉族的春节习俗，一般以吃年糕、饺子、糍粑、汤圆、荷包蛋、大肉丸、全鱼、美酒、福橘、苹果、花生、瓜子、糖果、香茗及肴馔为主；并伴有掸扬尘、洗被褥、备年货、贴春联、贴年画（门神钟馗）、贴剪纸、贴窗花、贴福字、点蜡烛、点旺火、放鞭炮、守岁、给压岁钱、拜年、走亲戚、送年礼、上祖坟、逛花市、闹社火、跳钟馗等众多活动，极尽天伦之乐。中国人过春节还有挂中国结的习惯。大年三十之前天津人有到古文化街乔香阁请中国结的习俗，取乔香纳福之意；温州人有去自己的信教虔诚祈祷，希望能够在新的一年里，与家人一起获得幸福。其中，多为佛教。

　　千百年来，人们使年俗庆祝活动变得异常丰富多彩，每年从农历腊月二十三日起到大年三十，民间把这段时间叫做“迎春日”，也叫“扫尘日”，在春节前扫尘搞卫生，是我国人民素有的传统习惯。

　　然后就是家家户户准备年货，节前十天左右，人们就开始忙于采购物品，年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友时赠送的礼品，小孩子要添置新衣新帽，准备过年时穿。

　　在节前要在住宅的大门上粘贴红纸黄字的新年寄语，也就是用红纸写成的春联。屋里张贴色彩鲜艳寓意吉祥的年画，心灵手巧的姑娘们剪出美丽的窗花贴在窗户上，门前挂大红灯笼或贴福字及财神、门神（钟馗、秦琼、敬德）像等，福字还可以倒贴，路人一念福倒了，也就是福气到了，所有这些活动都是要为节日增添足够的喜庆气氛。

　　春节的另一名称叫过年。在过去的传说中，年是一种为人们带来坏运气的想象中的动物。年一来。树木凋蔽，百草不生；年一过，万物生长，鲜花遍地。年如何才能过去呢？需用鞭炮轰，于是有了燃鞭炮的习俗，这其实也是烘托热闹场面的\'又一种方式。

　　春节是个欢乐祥和的节日，也是亲人团聚的日子，离家在外的孩子在过春节时都要回家欢聚。过年的前一夜，就是旧年的腊月三十夜，也叫除夕，又叫团圆夜，在这新旧交替的时候，守岁是最重要的年俗活动之一，除夕晚上，全家老小都一起熬年守岁，欢聚酣饮，共享天伦之乐，北方地区在除夕有吃饺子的习俗，饺子的作法是先和面，和字就是合；饺子的饺和交谐音，合和交有相聚之意，又取更岁交子之意。在南方有过年吃年糕的习惯，甜甜的粘粘的年糕象征新一年生活甜蜜蜜，步步高。

　　待第一声鸡啼响起，或是新年钟声敲过，街上鞭炮齐鸣，响声此起彼伏，家家喜气洋洋，新的一年开始了，男女老少都穿着节日盛装，先给家族中的长者拜年祝寿，节中还有给儿童压岁钱，吃团年饭，初二、三就开始走亲戚看朋友，相互拜年，道贺祝福，说些恭贺新喜、恭喜发财、恭喜、过年好等话，祭祖等活动。

　　节日的热烈气氛不仅洋溢在各家各户，也充满各地的大街小巷。一些地方的街市上还有傩舞跳钟馗、舞狮子，耍龙灯，演社火，游花市，逛庙会等习俗。这期间花灯满城，游人满街，热闹非凡，盛况空前，直要闹到正月十五元宵节过后，春节才算真正结束了。

　　过春节，燃放爆竹，在门窗上张贴字画祈福、装点居所，是这个节日最普遍的习俗。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇14**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的习俗，当然就和其它地方的不一样了。

　　在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的.谐音表达除陈、除旧的意愿。

　　年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

　　过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对福运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

　　到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

　　过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

　　快乐的日字总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

　　谢谢大家！

**2025春节习俗演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的`习俗，当然就和其它地方的不一样了。

　　在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的谐音表达除陈、除旧的.意愿。

　　年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

　　过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对福运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

　　到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

　　过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

　　快乐的日字总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找