# 防溺水学生演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-22

*防溺水学生演讲稿范文（精选25篇）防溺水学生演讲稿范文 篇1　　人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸*

防溺水学生演讲稿范文（精选25篇）

**防溺水学生演讲稿范文 篇1**

　　人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪······即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”!

　　在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。例如：他人溺水怎么办，

　　一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

　　二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

　　还有中小学生游泳四不要：

　　一，不要单独游泳要和大人同行

　　二，不要到无救生人员的水域游泳

　　三，不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境

　　四，不要马上下水应先做准备活动适应水温

　　这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

**防溺水学生演讲稿范文 篇2**

　　现在夏天到了，许多学生去河里游泳和玩耍。你有没有想过危险随时可能发生？所以大家游泳的时候还是父母带比较安全！因为曾经发生在我身上。

　　有一次天气很热，我约好吃完饭和朋友去游泳。我们游泳玩得很开心。然而，当我游泳时，我的腿突然感到疼痛和抽筋。我立刻感觉到了危险，立刻喊道，伙计们、同伴们听到这些，有的游过来救我，有的去找大人，有的呆在那里不知道怎么办。他们似乎都很匆忙和惊慌。更别说我了，我的手一直在拍打。后来，我不知道是谁通知了大人，救了我。当我回到岸边时，我喘着气。最后朋友通知了父母，把我送了回去。

　　我经历过可怕的溺水，我知道它是如此可怕。但是溺水的时候千万不要慌，否则只会起到相反的效果，而且最好不要吃完就去游泳，否则很容易导致腿抽筋，溺水。

　　生命很宝贵，希望大家珍惜；人生只有一次，希望大家都爱；人生不会再回来了，希望大家记住。溺水是很可怕的，但是只要远离危险，或者知道如何不溺水，溺水时如何自救，溺水就永远不会发生在你身上。

**防溺水学生演讲稿范文 篇3**

　　水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要!

　　每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死;两名小学学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

　　家长与老师经常强调我们防溺水，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你：而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

　　同学们，认真学习防溺水知识吧!它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

**防溺水学生演讲稿范文 篇4**

　　水是我们生命的源泉。这是每个人都喜欢在水中自由游泳的东西，但你知道吗？落水很危险，不会游泳的人很难自救。所以在水中运动一定要小心溺水。

　　在许多情况下，人们处于水的危险之中。如果他们会游泳，他们就有活下去的希望。如果你不会游泳，你会有危险。在民间，会游泳的人有两条命。正因为如此，我们都要学会游泳。在我国，溺水和车祸死亡人数最多。因此，溺水成为儿童意外死亡的主要杀手之一。在水库下面玩耍是非常危险的。即使是无水的河床，也一定不能久留。船上不能打架，船头护栏上不能坐、站、伸手。即使你会游泳，你也不能去水流湍急的河流。即使水流不急，也要大人照顾，准备好救生衣和戒指。当我们发现一个溺水的人时，我们应该首先研究方法。就算会游泳，也不能盲目救人。最好叫大人来救。在沟渠和下水道旁边要小心，因为里面有恶臭。时间长了，很有可能会晕倒淹死。如果你在枣泽附近，一定要赶紧离开，因为如果掉进枣泽，绝对没有生还的机会。

　　生命只有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

**防溺水学生演讲稿范文 篇5**

　　老师和学生：

　　大家早上好！

　　我今天演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

　　在我国，意外伤害是0 ~ 14岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

　　现在是炎热的天气季节，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。我希望每个学生在家和父母一起认真对待这些案例。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

　　一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

　　二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪校规，坚决不玩水。

　　四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

　　1、想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

　　2、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

　　5、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

　　最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

　　学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

　　谢谢大家！

**防溺水学生演讲稿范文 篇6**

　　水是生命之源，万物生长离不开它，想想如果在酷热难耐的夏天，突然一桶凉水从天而降浇向你，那是多么舒服的事。可是水能载舟，亦能覆舟，水也有无情的一面!

　　曾经听奶奶说过她的亲身经历：一次和舅公去水库洗澡时自己不小心闯进了深水区，后来幸亏舅公及时施救妈妈才捡回生命。所以从小和爸爸妈妈一起在河滩玩耍时，我都尽量只在边上玩水，就连轮船经过时泛起的我最喜欢的浪花也不敢追着它们跑。每当我向同学们说起这件事情的时候他们都会嘲笑我胆小，可是真的是这样吗?我不解?

　　现在上小学三年级了每年夏天来临的时候我都会听大人说起有学生溺水身亡的事件：

　　20xx年，长兴小学一名小学生，中午私自到河边游泳，因体力不支，被汹涌的河水活活淹死。

　　20xx年5月中旬，两名学生放学后，擅自到深水潭嬉水，不小心掉进去，最后溺水身亡。

　　这样的事件有很多，我们都是父母的掌上明珠，原本幸福的家会因为我们的意外而变得灰暗。所以从现在起我们必须从自身做起，提高安全意识，并且不私自下河洗澡，不到河、塘、沟、渠深水的地方去，不在水中游玩太久;而且应该懂得珍爱生命，学会一些基本的游泳技术和溺水后的自救措施。这样才能让我们的童年一帆风顺!

**防溺水学生演讲稿范文 篇7**

　　有的孩子由于淘气，到非泳池的地方游泳，而且身旁没有家长监护，孩子们，自己在河道，小溪中游到一半，由于体力不支，在水池大喊：“救命!救命!”有的孩子想过去救他，可小河中的水草，海藻们偏不让他过去，不料还有些孩子被水草缠住，如果这是真的，将失去多少条生命。

　　生命如此宝贵，又有多少人就这样和她擦肩而过，留给家人的是心痛，留给自己的却是永远不能弥补的缺憾。世界上没有人能让时间倒流，只有自己去珍惜。

　　如果真的发生惨剧，看一看朝夕相处的父母，日日相伴的伙伴，天天相见的老师，对他们来说，失去你心里有多少说不出的痛。父母失去了孩子的笑声，他们的怀抱留给谁来撒娇，他们对你的爱向谁倾诉;同伴们失去了你的劝慰，他们的双手留给谁来牵拉，他们对你的关心向谁舒展;老师失去了聆听知识的学生，他们的希望寄托在谁身上，他们对你的教育又刻对谁实施;有那么多爱你的人，你忍心自己一走了之，留下一切痛苦让他们来承受吗?

　　生命是宝贵的，但也是易逝的，珍惜生命，留给父母，伙伴，老师，一个完美，欣慰的结局，“生命如花，绽放出生命的活力;生命如歌，唱响无尽的生命的意义。水虽然是生命之源，但他也是一个冷血的杀手。”

**防溺水学生演讲稿范文 篇8**

　　水以其巨大的势能，发展起无污染的水力水电能源，为现代社会带来光明无限，灌溉了万顷良田，换来人间岁岁收获的欢颜、丰衣足食的甘甜。水，它有温柔，和蔼的一面，但是也有冷酷，刚烈的一面。有时还吞噬了人们一条条宝贵的生命!

　　我曾经在报纸上看到这样一张图面，一位悲痛欲绝、泪流满面的家长怀里躺着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命!

　　每年夏天，老师都会千叮咛万嘱咐，一丝不苟地教育我们，严禁去小溪、泳池游泳，可是有些同学就是不把老师的话牢记在心里，而是当作耳边风，一转身就忘了。导致发生了一件又一件的溺水事故，这些事故其实是可以防止的，但是还是发生了，难道这些导致溺水事故的原因是同学们不听劝告的后果吗?

　　当然，发生溺水事故的大多部分都是儿童，下面我就为大家讲述一起真实的溺水案例。今年的五月七日，一所中学八年级一班的一位女同学同班的两位同学在野外玩耍，下午约5点半返回途经挪城水库，那位女学生和一名同学不慎落水，另一学生立即呼救，水库管理员报警。5点40后落水学生被相继救上，并送往医院抢救。当晚7点左右，那位女同学不幸身亡。

　　下面，我跟大家说一说游泳的安全要点吧!

　　1、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;

　　2、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;

　　3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不能单独游泳;

　　4、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;

　　5、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

　　6、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

　　7、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水事故。

　　8、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

　　我防溺水有高招，游前热身第一招。

　　伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

　　我防溺水有高招，大人陪伴第二招。

　　私自游泳很危险，不去深水很重要。

　　安全二字记心中，远离危险身体好。

　　“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，没有了水，我们人类还能生存吗?我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”，还无辜的水一个清白吧!

**防溺水学生演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富，同时也给家庭带来了无比欢乐，从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器，你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家，所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题，人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好，只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机，但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20\_\_年5月6日下午15时左右，江西宜昌璜溪村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

　　一幕幕惨剧目不忍睹，只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训，悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻，由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次，我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

**防溺水学生演讲稿范文 篇10**

　　亲爱的`老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

　　1、树立安全意识，加强自我保护，不要走河边、沟里，不要走偏僻的路，回家要手拉手走。

　　2、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要在河塘或矿坝旁玩耍；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

　　3、游泳需要去有资质的游泳池，必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

　　4、注意身体健康。平时四肢易抽筋者不宜参加游泳或深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

　　5、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。

　　6、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

　　7、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

　　8、从我做起，严格遵守校纪，坚决克制玩水。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该及时劝阻并告诉他们的老师或父母。

　　9、溺水急救：

　　在我们的日常生活中，如果遇到溺水的人，我们在抢救的时候应该怎么做？

　　当发现有人落水时，你不能冲进水里去救他，因为一旦被落水的人抓住，会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。你应该立即呼救，向溺水的人扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸上。

　　溺水儿童的现场救援；

　　1、快速清除口鼻处的污泥、杂草和分泌物；保持呼吸道通畅，拔舌避免堵塞呼吸道；

　　2、将溺水人员抬起，使其俯卧在救护者的肩膀上，腹部靠近救护者的肩膀，头和脚下垂，使呼吸道内的积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间；

　　3、进行口对口人工呼吸和心脏按摩；

　　4、联系急救中心或尽快将溺水儿童送往医院。

　　综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水是无情的

　　，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**防溺水学生演讲稿范文 篇11**

　　这是一个美丽的世界，你的一生会很快乐，但也有些地方会隐藏着悲哀。

　　在夏天，大家一定游过泳，但游泳也存在一些可怕-像溺水等事件。

　　一个约十岁的小朋友和几个同学在河边玩水，那小朋友说：“咱们玩打水仗怎么样?”大家连声叫好，那小朋友说：“输的队的队长要在水里憋气三分钟。”就这样那小朋友输了，他在水里憋了三分钟，三分钟后这个小朋友逐渐往下沉，只见他使劲挣扎，就再也见不到他上来。等大人把他救上来时，他已经丝毫不动，大家把他翻过身来，发现他那清澈又明亮的大眼睛永远合上了。

　　从这个故事让我们懂得，大家千万不要到河边、江边等危险区域玩耍，如果溺水了的话要全身放松呼足气，等待大人来援救。我们不必因此就痛恨水，其实溺水是可以避免的。让父母带我们到人工游泳池里游泳，远离溺水的危机吧!

　　珍爱生命 预防溺水

　　廖娴妃 你喜欢游泳吗?在炎热的夏季，有人约你去游泳，你会去吗?

　　你先别急着回答我这些问题，先听我给你讲个故事。这是我听爸爸妈妈说的：有一天，天气很热很热，热的没有一丝儿风。在这闷热的天气里，有两个人热的实在受不了了，就相约一起去河里游泳。当他们脱掉身上的衣服跳进水里时，觉得啊那是世界上最美好的事情。在阴凉的河里，他们快乐地玩耍着。后来，也不知道是谁出的主意，他们竟然打起赌来看谁在水里呆的更久，看谁在水里更憋得住气。就这样一个一时兴起的念头，他们越游越深，谁也不肯先出来透气。等他们实在憋不了气的时候，却因为又冷又累，再也无力浮起来了。。。。。。 听了这个故事，你感觉怎样?!

　　我觉得这样做太意气用事了。假如你喜欢游泳的话，千万不要到非游泳区去游。最好能选择正规的游泳场馆。即使在那里，最好也不要玩高处跳水。而且，游泳前最好先做些预备活动，带上救生圈或救生衣。如果你是在野外的小河池塘里或水库里游泳，在不了解情况时，千万不能擅自游泳，一定要有大人的陪伴。你也不要像刚才故事里的那俩人一样，不顾实际地比赛，逞英雄，最后把自己的小命给丢了。像我们小学生，最好不要游泳。即使要游的话，也一定要有大人的陪护;不要游的太远，别逞能游到深水区里去。假如，你在野外游泳陷进淤泥里时，一定要镇静，切不可手脚乱动，否则会越陷越深的;如果你觉得疲劳时或一时透不过气来，应该立即游回岸边或及时浮起来透气。

　　生命是宝贵的，一定要珍爱生命!千万别因一时的痛快，而害了自己一生啊!

**防溺水学生演讲稿范文 篇12**

　　随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。今年3月以来，我省漳州、三明、龙岩相继发生学生溺水事故3起，死亡6人。3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水， 2人溺水身亡。5月6日安徽10名大学生结伴外出游玩，一女生不慎落水，5名学生下水施救，不幸造成5人死亡。这些事故的发生，令人十分痛心。也再次告诫我们对学生安全教育一刻也不能放松。

　　因此，预防学生溺水，是我们大家共同关注的大事。根据我校安全教育活动安排，5月到6月是“预防溺水安全教育”活动月，我校充分利用宣传栏、黑板报、主题班会、每天安全教育5分钟、致家长一封信等形式进行宣传教育，增强同学们的安全意识。

　　对此，我们要求家长平时要积极做好家庭教育，对子女做好以下工作：①不准子女私自下水游泳;②不擅自与同学结伴游泳;③不在无家长带领的情况下游泳;④不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;⑤不到不熟悉的水域或危险水域游泳，如急流和漩涡处游泳;⑥不到江、海、河、湖、水库、水塘、水池、鱼池、打石坑、积水洼地等水坑边嬉水玩耍;⑦不贸然下水救人，应该大声呼救，或积木棍等救援工具，以免自身发生意外伤害。⑧要关注子女上学、放学时间，防止子女外出玩耍。⑨如果子女不能到校学习，要及时主动向班主任请假，加强孩子防溺水的监管和教育。

　　溺水是非常危险的。其实，在日常生活中只要我们提高安全意识，坚持“安全第一，预防为主”，溺水事件是可以防止的。

**防溺水学生演讲稿范文 篇13**

　　尊敬的老师，同学们：

　　你们好!

　　夏天已经来临，是中小学生最喜欢游泳的季节，也是溺水伤亡的事故发生最多的季节。据教育部等单位对x、x等x个省市的调查显示，目前全国每年有x万名小学生非正常死亡，平均每天有x多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀!

　　在夏季到来之际，我们必须时时做好防溺水工作，时刻提醒中小学生做到下面几点：

　　1、不能独自外出游泳，更不能去深水区与不知水情，容易发生溺水事件的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。

　　2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，而且要先适应水温。

　　3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，一定要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。

　　4、游泳时禁止与同伴过分开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

　　以上4点都是在游泳中必须注意的事项，如果不慎就会发生溺水事件，如：x月x日，x县中学x名高一学生与同学结伴擅自下河游泳溺水身亡;x月x日，省x职业技术学院4名学生到合肥大学城内x湖游泳，其中一名女生不慎掉入湖中，约7分钟后被同行救起，但抢救无效死亡……溺水事件举不胜举，因此防溺水工作，必须引起各级部门的高度重视。

　　同学们在游泳中，还要掌握一些良好的自救方法。掉入水中时要保持镇静，千万不要乱了阵脚，拼命挣扎，这样可以节省体力。落水后要立刻屏住呼吸，放松肢体，让自己尽可能保持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，如果体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们一定要千万记住。

　　水不仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它可以让人们得到长久的生命，也可以让人们失去无比宝贵的生命。只要加以预防，就可以避免溺水而亡，让我们从现在开始，珍爱生命，预防溺水。

**防溺水学生演讲稿范文 篇14**

　　夏季是学生溺水事故的高发期。根据上级要求，同学们要做到”x律“和”三个避免“，即：不准私自下水游泳;不擅自与同学结伴游泳;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳。避免去河道挖沙地带、河流主干渠、鱼池、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳;避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等;避免在正午爆晒期间、高温季节、天气多变时刻下水游泳。

　　为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，现将容易发生溺水的危险源告知同学们，希望班主任配合家长重视对孩子进行防溺水等教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

　　一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。2、游泳时抽筋或在水中打闹;3、到井边打水不慎落入井中;4、雨天掉入沟坑。

　　二、预防溺水的措施：1、学会游泳，学生应在成人带领下到游泳馆游泳;2、不要单独或结伴在河边、鱼池，水塘边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、在游泳馆不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，6、雨天行走、在井边打水时要格外小心。

　　三、学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。3、身体下沉时可将手掌向下压;4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

　　四、现场抢救溺水者的方法：1、迅速清楚口鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头角下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;尽快联系急救中心或送溺水者去医院;4、在施救时预防眼外伤。

　　上周五下午第四节课，我校在没有事先通知同学们的情况下，进行了”紧急疏散演练“。

　　这次活动全校共有500多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了1分56秒。整个演练过程紧张、有序。在演练前我特意在教学楼查看了一下，令我欣慰的是每个班的x没有上锁，这为同学们的快速撤离提供了方便。这次演练活动是对我校疏散演练实施方案的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震、火灾或其它意外事故能及时采取有效的措施，为安全疏散学生积累宝贵了经验，整个演练活动达到了预期目标。

　　但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

　　一、表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，嘻嘻哈哈，撤离速度较慢。

　　二、有个别班级把喇叭关掉了，导致没有听到警报声。

　　三、北楼上课的同学们没有撤离，如果真的发生意外事故，会造成无法估量的损失。

　　四、在操场上训练的男女篮的同学们没有及时到本班集合。后来是在教练的提醒下才回到本班。

　　希望今后同学们一定要注意，在校的时间内，无论你在校园内的任何地方，只要发生紧急事故，第一时间内马上到本班的集合地点集合(每班的集合地点就是你们做课间操的位置)。以便让班主任迅速清点人数，掌握每个同学的情况，为下一步的施救做好准备。

　　现在每天下午放学，都有一部分同学滞留在学校打篮球不回家，最晚的竟然玩到8点左右。导致上周我每天都要接到家长的质问电话，每天校门口的值班老师都向我告状，说7点半多了还撵不走。孩子们你们为什么不想想，这么晚回家，家长能不担心吗?这么晚才回家，路上发生意外事故怎么办?这么晚才回家，你的作业得写到几点才能完成?今后，除了在校训练的队员外，其他同学放学后，必须按时回家。

　　今天下午的班会，各班主任要对同学们进行”防溺水、放学后及时回家“进行教育，对”紧急疏散演练“做总结。并把班会课教案交至政教处。

　　同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

**防溺水学生演讲稿范文 篇15**

　　水是生命之源。江河湖海，甚至我们都是由水组成的。但水能载舟，亦能覆舟，水在构成我们生命的同时，也在威胁着我们的生命。

　　随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了避暑胜地。然而，没有做好准备、掌握充分的救生知识、不能沉着自救，就很容易造成溺水事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。一个个鲜活的花季生命，消散在了水中。

　　我曾经在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。

　　难道这惨剧就不能避免吗?难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁凭空看着吗?不，当然能避免。而这正需要每个人的努力，在这里提醒大家一定要注意： 不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。游泳的时间不宜过长，应游一会儿就上岸休息一下。

　　游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉;在岸边等待数分钟，让身体适应一下温度;下水前要用手测一下水温，再逐步进入水中，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。

　　小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。

　　如果有人不慎溺水，不能自己逞一时之勇、贸然去救，要首先寻求周围大人的帮助，学会一些求助的方法。

　　呼吁每一个小伙伴：学会一些游泳自救的常识，增强一些保护自己的意识，不做那些会给自己带来危险的事。让每个母亲脸上少增添皱纹;让每个父亲头上少增加白发;让每个家庭少一些痛苦，多一些快乐!

　　生命只有一次，弥足珍贵，不可能从头再来。所以我们要从我做起、自觉行动起来，珍爱生命，预防溺水。水能载舟 亦能覆舟

　　水是生命之源。江河湖海，甚至我们都是由水组成的。但水能载舟，亦能覆舟，水在构成我们生命的同时，也在威胁着我们的生命。

　　随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了避暑胜地。然而，没有做好准备、掌握充分的救生知识、不能沉着自救，就很容易造成溺水事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。一个个鲜活的花季生命，消散在了水中。

　　我曾经在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。

　　难道这惨剧就不能避免吗?难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁凭空看着吗?不，当然能避免。而这正需要每个人的努力，在这里提醒大家一定要注意： 不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。游泳的时间不宜过长，应游一会儿就上岸休息一下。

　　游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉;在岸边等待数分钟，让身体适应一下温度;下水前要用手测一下水温，再逐步进入水中，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。

　　小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。

　　如果有人不慎溺水，不能自己逞一时之勇、贸然去救，要首先寻求周围大人的帮助，学会一些求助的方法。

　　呼吁每一个小伙伴：学会一些游泳自救的常识，增强一些保护自己的意识，不做那些会给自己带来危险的事。让每个母亲脸上少增添皱纹;让每个父亲头上少增加白发;让每个家庭少一些痛苦，多一些快乐!

　　生命只有一次，弥足珍贵，不可能从头再来。所以我们要从我做起、自觉行动起来，珍爱生命，预防溺水。

**防溺水学生演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

　　夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

　　1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

　　3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

　　4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

　　同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

**防溺水学生演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！我是八三班的杨老师，我是八三班的李逸轩。今天我们演讲的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

　　夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，更多的是会游泳、甚至是水性好的人。

　　现在正是天气炎热季节，加上我们所处的地域环境比较特殊，周围河流、鱼塘、小溪比较多，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、没有家长陪同坚决不能私自下水游泳。

　　二、树立安全意识，加强自我保护，不要去江河、小溪、鱼塘边玩耍及钓鱼。从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

　　三、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

　　四、在加强自我安全意识的同时，要相互督促，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并提出严历的批评。

　　五、放学回家须经过小河边或过桥的同学，一定要注意安全，不要太靠近边上走，不要去爬桥上的栏杆。

　　六、掌握游泳的基本常识，学会简单防溺水的急救方法，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　七、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

　　八、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　九、熟记游泳六不准：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，提高安全意识，杜绝悲剧的发生。我们的演讲完毕！谢谢大家！

**防溺水学生演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是\_\_(\_)班的\_\_\_。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》。

　　同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。

　　所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的\'欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20\_\_年5月6日下午15时左右，江西宜昌璜溪村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望。

　　一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

　　我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

**防溺水学生演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好!

　　我是八3班选手\_\_，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

　　水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

　　亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么?每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒那是因为有生命的存在;娇嫩的花朵在绿丛中起舞那是因为有生命的存在;萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵!有了生命，才全有竞争和拼搏;有了生命，才会有快乐与悲伤;有了生命，才会有希望与理想;有了生命，才会有对生命的珍爱。

　　世界上最值得珍爱的莫过于生命，而生命对于每个人来说却只有一次，何况人生在世，肩负着太多太多的责任。亲爱的同学们，我们有什么理由不珍惜自己的生命?我们有什么权利拿着自己的生命当儿戏?然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。这是一些真实的事例：石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。够了够了，我不想在举例了，我的心在发颤。惨象，已使我目不忍视;哀号，尤使我耳不忍闻。这一幕幕触目惊心的画面，竟是如此频繁地随时发生在我们身边。因为缺乏安全意识，一个个生命便如花一般在瞬间凋零。多少亲友在悲伤，多少家庭在痛苦，多少母亲在嚎啕!同学们，我们失去的太多太多，难道只有在失去以后才醒悟吗?我们难道不应该反思吗?血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

　　亲爱的同学，请听我说，未经老师的允许，我们能不能别去那危险的水域?没有家长的隌同，我们能不能别私自下水?看到有人落水，我们就大声呼救，行吗?同学们，让我们熟记防溺水知识，让我们远离危险。从现在开始行动还为时不晚，难道不是吗?

　　生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**防溺水学生演讲稿范文 篇20**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　对每个人来说，生命只有一次。注意安全是对待生命、珍惜生命的有效方式。然而，在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有注意到，我们身边往往有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果，很多鲜活的生命转瞬即逝，给家庭带来了巨大的精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，我们应该监督和教育学生的不良行为。

　　每个人都照顾到自己岗位上的每一个层次，比自己更关心学生。要积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”要求。安排防溺水安全教育作业；建立每周特殊教育制度；建立每日安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。各班利用班会课的机会，进行以“溺水安全教育课”为主题的班会，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生讲述自己的案例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静地处理危险情况，尽量减少伤害。

　　家校结合，共同预防。发一份《预防溺水家长报告》带回家：孩子在水里游泳一定要有家长陪同。他们平时不应该在河边玩耍，也不应该未经允许和同学一起游泳。加强学生上课和放学后的考勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺课学生信息，对请假学生进行跟踪调查，了解缺课和缺课学生的去向。不明身份的学生要第一时间到学校报到，并联系家长。

　　深入学生，了解班级学生情况，发现有游泳趋势的学生，及时进行谈话和引导，做好学生的思想工作，让学生有效提高认识，从源头上防止学生在河里游泳。特别是要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧施救，立即寻找大人帮助。学校还应向学生讲解防溺水知识，提高学生的自救和自护能力

　　同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，对我们爱的人和爱我们的人负责。严格遵守工作日程，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，生活的每一朵花都会更加娇艳，每一个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。事故隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你控制，我控制，大家控制。记住：安全第一，生命就是天堂！

　　谢谢大家！

**防溺水学生演讲稿范文 篇21**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是：《珍爱生命、预防溺水》。

　　溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

**防溺水学生演讲稿范文 篇22**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命、谨防溺水》。

　　记得曾经听到过这样的一件事：青田县腊口镇7岁的小金杰到章村乡一亲戚家玩耍，共有4名小朋友一起外出，并来到离村庄不远的一个小电站蓄水池去玩耍，结果发生溺水事故。小伙伴跑回家报告后，村民赶去救援，但7岁的小金杰已经溺水身亡。这难道不令人感慨吗?一个年仅7岁的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的童真年华，可他就这样永久地离我们去了。

　　在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是一个多么可怕的数字啊!

　　同学们，我们即将迎来期末考试，为了迎接这一学期中最重要的时刻，我们需要做好充分的准备，除课堂上专心听讲外，课后要认真完成作业，更重要的是还应该合理安排时间，按时作息，中午一定要好好休息，保证下午以充沛的精力投入学习，使自己的学习效果更高效。

　　中午要好好休息，就一定要呆在家里睡觉，不可以到处乱跑，任何活动都不要参与，特别是不要私自跑去游泳。咱们高市乡没有专门的游泳池，部分同学因为天热喜欢到瓯江、水库、水潭、小溪等游泳。因为水不卫生，水下不平坦，水下也许有暗礁、暗流、杂草等，所以不要私自去游泳。

　　最后请同学们允许我送给你们三句话：

　　少一次水中嬉戏，就少一次安全隐患。

　　莫贪一时凉，徒留一世悲。

　　别让生命的火焰熄灭在冰冷的水中。

　　我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

**防溺水学生演讲稿范文 篇23**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是——《生命如花》!

　　有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽!然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么?

　　曾有诗人问：“是生存，还是死亡?”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全!是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀!人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

　　我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语!现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛?

　　两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死;几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡;夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

　　生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤;生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

　　同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!

　　我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

**防溺水学生演讲稿范文 篇24**

　　亲爱的同学们：

　　\_年以来，省内外接连发生中小学生溺水伤亡事故。在这里，我向大家通报以下五起事件：

　　5月2日，河源市龙川县4名学生私自结伴到黄江水库玩耍，2名学生不慎溺水身亡;

　　5月9日， 深圳市光明新区2名儿童(1名小学生，1名幼儿园儿童)在一改建居民楼的电梯槽内溺水身亡;

　　5月10日，广州市增城3名学生结伴外出游泳，1名学生溺水身亡。

　　5月11日同一天，惠州市博罗县5名学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，其他4名学生在施救过程中均落水，导致5名学生溺水身亡;梅州市五华县4名学生私自结伴外出游泳时溺水身亡;东莞市2名学生结伴到一建筑工地遗留水坑边玩耍，1人下水游泳溺水，另1人下水施救，导致2人溺水身亡;湛江市廉江市多名学生结伴到海边游泳，2名学生溺水身亡。

　　这些事故的发生令人十分痛心。对此，教育部、省市区领导高度重视，要求各单位切实加强学生安全教育，确保不发生此类事故。为了防止学生溺水事故的发生，今天学校在这里召开“珍爱生命，严防溺水”安全教育广播会，我主要强调以下几个方面：

　　一、预防溺水的措施

　　1、 同学们一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。

　　2、严禁私自下河、塘、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。

　　3、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。

　　4、不去非游泳区游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

　　5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　7、游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫救助。

　　9、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。

　　10、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　二、发现同伴溺水时的救护方法

　　在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心;学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

　　同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长!

**防溺水学生演讲稿范文 篇25**

　　大家好!

　　我是，今天我演讲的主题是《珍爱生命之防溺水》。

　　如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

　　这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点:

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

　　2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　5 、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

　　我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找