# 关于理解讲话稿三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-22

*关于理解讲话稿三分钟（精选30篇）关于理解讲话稿三分钟 篇1　　理解，是人与人之间情感交流的桥梁;理解，是人与人增进感情的良药;理解，是沟通的核心。作为一个中学生，我有自己的想法，想别人理解自己的做法，明白自己。　　理解，这行为又有得几个能*

关于理解讲话稿三分钟（精选30篇）

**关于理解讲话稿三分钟 篇1**

　　理解，是人与人之间情感交流的桥梁;理解，是人与人增进感情的良药;理解，是沟通的核心。作为一个中学生，我有自己的想法，想别人理解自己的做法，明白自己。

　　理解，这行为又有得几个能做得到，家长们?朋友们?再或者老师们?或者，做的到是老师们，事实上，又有几个老师做的到呢?可能我目光短浅，并不是所有老师就是这样的，我是知道的，老师是对我们好的!

　　其实，我心里最想的就是家长的理解，每个孩子心里，理解自己的就是自己的家长，希望能与家长一起分担!作为一个孩子，我也明白家长不理解自己的痛苦，哑巴吃黄连，有苦说不出。

　　我还记得，早几年，我在外面玩的时候，被人冤枉了，说我弄了别人的东西，那时妈妈还骂我，骂我不乖!我眼眶都泪花闪闪了，好像就快流出来似的。事实并不是这样的，我在外面玩，在附近有个人在弄东西，那个人走开了一会儿，就有两个淘气鬼去弄那个人的东西，弄坏了，那两个淘气鬼当然就心虚了，马上开溜了。唉，我真当黑，淘气鬼走了，我刚路过那里，那人就回来了，看到我在旁边走过，同时也看到他的东西被弄坏了，就大声骂我了：“你这个小屁孩，弄坏我的东西，走，跟我去见你家长，气死我了!”我急得眼泪都流了。妈妈听了之后，对那人说了对不起，就开始责骂我了。我可真冤。

　　每次想到这，我都有点气，那东西又不是我弄的，就吃了“死猫”，不公平啊，不分青红皂白的，妈妈也是的。家长，为什么就不能好好地静下心来，想一想，和我们沟通沟通?难道理解一下我们真的很难吗?请你们理解，我渴望得到理解!

**关于理解讲话稿三分钟 篇2**

　　理解是一种高贵的语言，是心灵静默的一种升华。或许我们做不到“海纳百川，能容乃大”的宽宏，但是我们却可以用一颗坦诚、恳切一点的心去面对身边的人与事，多一份理解，就多一份温暖;多一份理解，就多一份感动;多一份理解，就多一份美好。

　　理解亲情。妈妈的辛苦操劳你理解了吗?你是否曾因为妈妈的一句严厉批评摔门而出呢?“慈母手中线，游子身上衣。”世界上哪位母亲不爱自己的儿女?母亲的一言一行、一举一动，都渗透着丝丝爱意。然而我们却往往不感恩、不理解她们。

　　理解友情。我们都有许多朋友，但患难与共的真心朋友又有几个?“同是天涯沦落人，相逢何必曾相识?”理解是友谊的第一条件，有了理解，朋友才能共同进步，友谊才能地久天长。当朋友因一句无心的话、一个无意的动作而伤害了你，你会跟他翻脸吗?当朋友与你发生了一个误会，因此而闹不和，你会理解他吗?

　　理解生活。生活虽然很坎坷。我们会面临失败，面临成功，面临死亡。但是只有领悟了生活的真谛，它才会让我们过得轻松。只要心中有梦，只要心中有爱，只要心中有理解，只要心中有信念。你就能成功。所以，请不要用金钱与名利去衡量成功与失败。

　　苏轼一生坎坷，曾经悲观忧虑，可是他选择了赤壁，赤壁也成全了他。他理解了生活的真谛，果断地走出了黑暗的官场，去理解他的另一种生活，于是才有了“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”传诵至今的千古名句。

　　让我们开启理解之花，多一份关爱;展开理解之云，多一份温暖;品尝理解之泉，多一份感恩。你的心扉，让自己去理解别人，也让别人来理解自己。

**关于理解讲话稿三分钟 篇3**

　　高高兴兴到了家，因为比平时回来的早，大人都还没有下班，院子里面冷冷清清，我七

　　拐八绕到了家门口，忙不迭地冲屋子里喊：“妈妈，我们同学来了，我考试第一名!”我连珠炮似地说了好几遍：“妈妈，我考试第一。这是我们同学，来告诉您的!”没有妈妈的应答。她正在我家低矮的小厨房里干活。1月份了，妈妈还只是穿着一件单薄的青布褂子，弯着腰，正费力地将烧火用的煤块码放在炉子边上，两手煤黑，裤子上也蹭上一块块黑印，一绺头发耷拉着遮住半拉脸，妈妈看了我们一下，眼睛里没有什么惊喜，只是平静地直直腰，举着两只满是煤末的手，却没有去拿同学手里的喜报。答应了一声之后，又弯下腰，继续干活。同学的眼睛中也透出了一种失望和不理解。其中一个同学没有忘记学校交给的任务：“阿姨，朱军考试得第一，老师叫我们给您报喜。”

　　妈妈再次直起腰，回身看看我，用手背轻轻抹了一下脸颊，淡淡地说了一句：“知道了。”说完又出门继续搬煤。我傻愣愣地站在门口，同学们一脸愕然地看着我。我又小声嘟囔了一句：“妈，我考试得了第一。”妈妈继续干活，搬起了一簸箕煤，对愣在一边的我们说：“孩子们，我知道了。你们快回家吧，谢谢你们。”语气平静地像完全没有报喜这回事。

　　同学将那张粉红色的喜报放在桌上，我尴尬地站在院子里，勉强送走了同学，心中的委屈从头涌到脚，觉得自己的成绩被母亲否定了，自己的面子被母亲打碎了，刚刚建立不到半天的自信心被母亲摧垮了，自尊心被母亲伤害了!

　　我站在院子里一声不吭，看着母亲来回搬运煤块也不像往常那样去帮忙。母亲忽然间在我的心中变得那么渺小，那么不近人情。好几天，我都闷闷不乐，甚至故意不理睬母亲。

　　在一个四年级小学生的心里，也许渴望有这样一个美好情景：漂亮的母亲站在亮堂堂的院子里，见到同学们送来的喜报，不停地夸奖自己，拿出好多糖果招待同学，甚至还请同学在家吃饭——这事关一个孩子的自尊心。可惜我什么都没有得到。那天我觉得脸被丢尽了，从此更不爱和同学说话了，开始感到家境的贫寒带给我的压力，甚至变得心事重重。

　　直到有一天，我回到家里，照例和母亲没有什么话说，走到房间门口，我愣住了。

　　母亲一个人坐在床边，依旧穿着那件洗得褪了色的青布褂子，她身后的墙壁上，花花绿绿地贴满了大哥得到的各种奖状，足足占了半面墙。大哥从小学开始，年年是三好生，有一年还被评选为兰州市“三好学生”。那时候，大哥是父母的骄傲。每次拿来奖状，他并不张扬，悄悄放在家里桌子上，母亲看到后，就端端正正贴在墙上。直到大哥参加工作，他上学时的奖状还贴在墙上!

　　夕阳的余辉透过窗户，落在母亲瘦弱的身上。她手中拿着我那张粉红色的喜报，轻轻摩挲着，偷偷地掉眼泪——

　　那一刻母亲的形象，像一副经典油画深深地印在我的脑海中。一瞬间，我什么都明白了，对母亲的记恨顿时烟消云散。母亲对我的爱，对我的每一点进步，发自内心地高兴。只是为了让我明白，家里穷，上学是一种奢侈的付出，学好功课理所应当，不应该那样张扬。

　　直到母亲去世，我都没有和她提起这件事，但是我清楚地记得当我长大之后，无论是回兰州家里，还是把母亲接到北京住，只要有我的同事朋友在场，母亲无论身体多么难受，都要特意换一件利利索索的衣服，把头发梳理整齐，端端正正，面带微笑地坐在椅子上，拿出最好的烟酒茶水招待我的同事朋友，和大家聊天。见过母亲的朋友都说：“朱军的妈妈气质真好，难怪养出了这么一个儿子。”

**关于理解讲话稿三分钟 篇4**

　　“你怎么还在这看电视!快去看书!”母亲对我生气的吼道。我气冲冲地向外走着，随着“啪”地一声门响，我来到了外面，似乎想要逃避些什么。

　　天气阴沉沉的，空中的乌云缓缓地移动着，仿佛在冷笑着整个世界。我像往常一样，不紧不慢地走到了那片树林。正值秋季，落叶在风中摇曳着，纷纷扬扬。

　　一片落叶敲打着我的额头，我不顾一屑地将它拿开，自嘲的冷笑着，心里暗暗说道：怎么?连你也想要排斥我吗?正当我想要将它拿开，我的手感受到了它的叶脉。我将它拿到眼前，仔细的观察它。我发现虽然它的叶子已经枯萎，但它的叶脉却丝毫没有损伤。眼前仿佛出现了它由生长到掉落的全部过程。

　　闭上眼睛，仿佛看到了春天时，它在大树的庇护下像个害羞的小姑娘萌发出嫩芽，渐渐地，它在温暖的怀抱中茁壮地成长着，欣喜地看着大树，仿佛在跟它说着悄悄话。突然，狂风暴雨骤起，大树拼命地想稳住自己，保护它的那些可爱的孩子。但是，它却无能为力，只能在风中嘶吼着，看着哭闹的孩子们，它只能那样看着，看着……一片片树叶落下，它心疼不已，我仿佛看到了此刻它的心在淌血……

　　泪水渲染了我的眼眶，停下脚步，观望着路旁那挺拔、俊朗的大树，我情不自禁地想起了母亲。在此刻，我觉得树木竟是如此的坚强与伟大，在暴风雨来临时，从不退缩。今天的事，不正如暴风雨一样吗?母亲在我遇到困难时，她总是在悉心教导着我。眼前，浮现出的便只有早晨忙着为我准备早餐的身影;夜晚，总为我亮着一盏灯的她。

　　雨淅淅沥沥地下着，划过我的脸庞。我朝家走去，远远地就看到那个熟悉的身影打着把伞在雨中张望着。我连忙跑过去，抱着妈妈哭道：“妈妈，我错了!”

　　雨过天晴后，我和妈妈的脸上都挂着彩虹般的微笑。这一次，使我懂得了理解。

**关于理解讲话稿三分钟 篇5**

　　各位领导、各位同事：

　　大家好！ 有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样 子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要 存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追 它的决心就越大。 终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就

　　范了。那个追到纸的人，得意地将战利 品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾 筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它 该去的地方。

　　故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了， 先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们 的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号？是否有随手 丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”？是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼 的脚印？ 同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出 脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可 思议，令人费解？ 当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文 明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身 边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的 亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的 举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是 宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家 广泛推崇的行为。 绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所 以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。 谢谢大家！

**关于理解讲话稿三分钟 篇6**

　　人们都想在事业或学业上有所成就，但是只有一部分人取得了成功，而相当一部分人却陷入了失败的苦痛中。这是为什么呢?

　　俗话说：“功到自然成。”按理说那些失败者完全可以尝到胜利的喜悦，但他们往往缺少走向胜利的必要条件，那就是坚持，这就是他们失败的原因。上边的俗语所提到的“功”，其中就隐含着“坚持”的意思。可见，一个人要想取得学业上或事业上的成功，要记住不论在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止;不论在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨，因为坚持就是胜利。

　　开始之后不要停止，坚持就是胜利。英国著名作家狄更斯平时很注意观察生活，积累了丰富的生活资料。他开始之后，每天坚持到街头去观察、聆听，记下行人的零言碎语，积累了大量的生活资料，因此，他才在《大卫·科波菲尔》中写下精彩的人物对话描写，在《双城记》中留下逼真的社会背景描写，从而成为英国一代文豪，取得了他文学事业上的巨大成功。正因为他开始之后，一直坚持，换来的是成功。由此可见，坚持就是胜利。

　　结束之后就不要悔恨，坚持就是胜利。居里夫人凭借着对科学的热爱和生活赐予她的灵感，从沥青中提取了放射性元素镭。虽然她为此付出了美好而宝贵的时光，但她无怨无悔。为了科学，为了创造，纵使青丝变成了白发，容颜变得苍老，但只要有创造性的成果来回报殚精竭虑的付出，也可以无悔矣。正因为坚持，她才品尝到了成功的甘甜。

　　坚持，才会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的豁然开朗;

　　坚持，才会有“若教随马逐郎行，不辞多少程”的雄飞雌从;

　　坚持，才会有“会当凌绝顶，一览众山小”的极致辉煌。

　　坚持是一棵会开花的树，在绿意盎然的春天，它让芽儿绽放枝头，收获幸福，收获芬芳。

　　无论从什么时候开始，还是在什么时候结束，重要的是坚持就是胜利。

　　坚持就是胜利，这是我们应该时刻牢记的道理。

**关于理解讲话稿三分钟 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我是一名读6年级的小学生，在我读整整6年的书，我终于体会到了时间的意义。

　　时间，一去不返回。“节约时间，也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长了人的寿命”，就像鲁迅先生说的一样，时间就是性命，延长了时间，就等于延长了人的寿命。“抛弃时间的人，时间也抛弃他”，也像莎士比亚说的，不要抛弃时间，要不然时间就不会等你。从我积累的时间格言里，我懂了时间的意义。

　　有一次，我起了床，看了看表，嘿！才7点，我玩下电脑，在写作业好了。玩着玩着，这时才突然大悟，看了手上的表，才知道，时间已经悄悄的从我身边溜走了，现在已经是11点了。我想：时间过得好快，刚刚才8点，现在就已经是11点了，我以后要珍惜时间。

　　黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。我懂你了，时间。我会珍惜你的，时间。我会学好一切，不要让你从我身边离开的，时间。

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们。听了我的讲述，你们知道怎样珍惜时间了吗？我相信你们，一定要好好的把握时间，让世界更加的美好吧！

　　谢谢。

**关于理解讲话稿三分钟 篇8**

　　老师，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　朝阳中冉冉升起的国旗，同学们在国旗激情澎湃的献词和誓言，一次又一次让我们感受到，我们永远和祖国紧密相连。

　　我们为祖国的腾飞自豪和骄傲，同时更要努力的学习，长大才能报效祖国。课间操和眼保健操，使同学们的学习生活做到了劳逸结合，提高了效率，事半功倍。丰富多彩的第二课堂陶冶了同学们的情操，丰富了同学们的课余空间。使同学们的校园生活更加多姿多彩，焕发生机。

　　通过全体师生的共同努力，校园环境更是焕然一新，窗明几净，同学们主动捡拾纸屑，人人动手，美化校园，使我校的卫生又上了一个新台阶。辛勤的老师们，为了保证我们的学习生活，每天都是加班加点，任劳任怨。

　　晨光中可以看到他们矫健的身影，暮色里还在聆听他们不倦的教诲。面对学校为同学们所做的这一切，同学们也是积极响应，积极配合，用自己的实际行动来回报领导和老师们。

　　由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区。抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就应在旭日升起时投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。我们要把握今天，努力学习。

　　希望同学们要积极追求健康、阳光的生活，积极响应国家号召，积极参加阳光体育活动，自我锻炼，学会求知，学会做人，学会劳动，学会交往，学会健体，学会创造，学会审美，学会生活。

　　只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。同时也愿我们每个同学都拥有健康的体魄和丰富的学识，真正成为新时代的阳光少年。报国演讲稿3

　　她点燃了中华民族希望，她在万恶的旧社会里照亮前途的光明，她就是我们祖国 我们永远的母亲。

　　然而，回首远眺走过去的历程，却是那样的曲折不平坦。你看那洒满鲜血的路上，一个个脚印记载着多少风雨与沧桑。两次的世界大战，翻天覆地的解放战争，无数的先烈抛头颅洒热血，前赴后继，进行艰苦卓绝的斗争，才赢得了国家的独立和民族的解放?

　　一唱雄鸡天下白，唤来春天照人间。从此，我们的祖国进入了建设社会主义的新时代。国民经济和各项事业取得了举世瞩目的巨大成就，一个充满生机活力的中国崛起在世界的东方走在新世纪的征途上，我看到了金菊含笑，听到枫叶流丹，闻到硕果飘香。还有那抖擞的雄姿震憾，在九百六十万平方公里的大地上。我欣喜地发现，20世纪也是充满活力和经济飞速的时代。

　　它在灿烂的古代文化，有巨大的物质与精神财富，有实飞猛进的科学技术。京九铁路，世纪之交的经济大动脉，在城乡结合处拉响了充满企盼与追求的汽笛;，专业代写演讲稿，还您精彩生活!三峡工程描绘着经济开放的轮廓;浦江开放，将中国改革开放继往开来;香港、澳门的回归雪洗了百年耻辱;奥运会领奖台上飘起的五星红旗，给雄鸡形的版图上镀上了金灿灿的色彩。还有爱因斯坦相对论的发明;海森伯量于力学的创造;核能的开发和利用;登上了月球的阿波罗与长江、嫩江和松花江抗洪的英雄伟，把人类文明推上了历史的巅峰，一个又一个杰出谷物，为人类社会树起了不朽的丰碑。

　　回首过去，祖国成就辉煌，展望明天，我们豪情满怀新的世界，新的千年，将是知识经济的时代。因为当今世界，科学技术突飞猛进，国才竞争日趋激烈，那科教兴国该是治国兴邦的重大决策。新的世纪，我国要加入世界中等国家的列行，还有祖国宝岛台湾也即将回到母亲的怀抱。原子能、现代航天、分子生物、微电脑、电子信息的技术发展，都在期待着我。

　　走在新世纪的征途上，我感慨万千。面临科技发展的第五次浪潮，面对知识经济的挑战，说明人才是何等的重要，它是国家的财富，是振兴的希望。我们要勇敢地承担起世经重托，我们要跨越世纪的一代，是21世经的真正主人。把自己的人生理想与祖国、时代、人类命运联系起来，树立远大的理想，培养良好品德，发扬创新精神，掌握实践能力，勤奋学习，立志成才，做个新世纪的社会主义事业建设者和接班人。

　　宏图已绘就，号角已吹响;壮志在心头，扬鞭在脚下。让我们以满怀豪情再创新世纪的辉煌。同学们让我们用生命，来创造历史的另一个辉煌!

**关于理解讲话稿三分钟 篇9**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好。

　　在现代社会中家家都富裕了，可有一些人他们为了自己的利益，到处在污染水资源。

　　水是我们生化中不可缺少的东西之一，如果没有了水，人们就会活活地被渴死，没有了水庄稼就会无法生长，人们就不能做自己想做的事了，即使你多么有钱、有地位最后也只能面临死亡。

　　因此，我建议，我们生活中应该节约用水，每天洗澡洗完的水可以用来冲马桶，洗衣服剩下的水可以用来浇花，最重要的就是不能污染河流。

　　为了能让世界不再缺水，我们应该行动起来，节约用水保护水资源。

　　谢谢。

**关于理解讲话稿三分钟 篇10**

　　三月新歌

　　伴随着新世纪的钟声，又一个三月，轻轻的从我们身边走过，给我们留下春的温暖，给我们留下风的和煦，给我们留下爱的温馨，更给我们留下一曲世纪新歌。

　　为这首新歌谱下第一个音符的便是我们敬爱的孙校长。记得那是一个清晨，我早早的来到学校做值日。蒙蒙的晨雾中，我发现一个身影在前面的甬路上晃动，突然，他弯下腰去，从地上捡起什么，然后走向垃圾箱。我走过去一看，那人竟是我们的孙校长，而他捡起的竟是一片脏兮兮的废纸！我惊呆了，这就是我们的校长，而他似乎并未想到这些，只顾朝前走去。我突然觉得他那跃动的身躯就像一个跳动的音符，他身后的一串脚印构成了一首美妙的旋律，那是春风之歌，那是奉献之歌，那是文明之歌，那是榜样之歌，他正引导着我们去迎接春天的到来。这正是：世纪春风暖心窝，

　　校园内外好春色。

　　师生共育文明花，

　　香满乾坤谱新歌。

　　迎奥运小学生演讲稿———行动起来，为北京添彩

　　20xx，一个再普通不过的数字，但是，一提到它，会让多少中国人热血沸腾！一个数字怎么会有如此大的魔力？答案是简单而神圣的，在这一年里，北京将举办第29届奥林匹克运动会，那时，世界的目光将齐聚北京，而北京，也将以主人的身份，展现她最美丽的风采！

　　20xx，北京的奥运将是一届绿色的奥运、科技的奥运、人文的奥运。其中，\"绿色奥运\"是三个最重要的理念之一。

　　这充分表现出我们要办好一届环保奥运的决心和信心！然而，要实现这一目标，我们要走的路还十分艰辛。

　　我想，作为一名北京的中（小）学生，我们更有责任，也更有义务积极地投入到环保行动中。我们的一举手，一投足，都会给首都的市容环境带来影响。因此，我们要从我做起，从身边做起，从小事做起，努力为北京争光添彩。那么，怎样才能从小事做起呢？

　　其实生活中我们能做得也有很多。近年来沙尘暴肆虐北京，大家一定都有体会。过度放牧和采伐森林使土地沙漠化，虽然我们无力使所有退化土地重新成为绿洲，

　　但至少我们可以在我们的学校植树，在我们的小区植树，如果人人都能行动起来，北京将成为绿色的北京，20xx将成为绿色的奥运。

　　不知道同学们有没有这样的经历，自己由于懒惰不肯走路上学，于是天天让父母用汽车接送。可是现在北京汽车尾气已经严重污染了大气，难道我们应该视而不见吗？所以，停掉你家的汽车，蹬上自行车，让我们享受运动的快乐吧！

　　仔细想想，我们能为北京20xx做的，还远远不止这些，我们虽然不能像一些科学家那样研究不污染的清洁能源，或是污水处理系统，也不能去制止所有工厂停止使用危险化学品或向天空排放废气，但我们可以节约每一滴水，保护每一片绿地，为环保尽一份微薄的力量。让20xx年的北京，不论是在二环还是五环，都能看到湛蓝的天空和茵茵绿草。

　　谢谢大家！

**关于理解讲话稿三分钟 篇11**

　　尊敬的老师，敬爱的同学：

　　大家早上好！

　　光阴荏苒，日月如梭，转瞬又是一年。这个周我们将恋恋不舍的送走难忘的20xx年，欢欣鼓舞的迎来崭新的20xx年。立刻就是我们盼望已久的元旦了。“元”是起先，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的起先，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着绚丽辉煌的光线，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋勉的斗志来迎接崭新的一年。

　　在这辞旧迎新的日子里，我们也将用自己的方式来迎接元旦的到来，献给尊敬的老师一杯清茶，送给挚爱的父母一句暖语，都会使我们的节日气氛更加温馨，更加融洽。在此，我代表瑞林初中的全体同学，祝全部的爷爷奶奶身体健康，福如东海；祝全部的爸爸妈妈工作顺当，事业有成；祝小挚友们全面发展，强壮成长；祝福这世界上的每一个人，生活华蜜，福寿安康！

　　一元即始，万象更新。敬爱的同学们，历史将翻开新的一页，我们的人生将进入新的征程。一切都是新的。东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，刚好当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰难。读书，是一切成大事者的.必由之路，是一切创建的基础。仔细读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时间索取价值，用双手为艳丽的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

　　同学们，我们正满怀着希望和信念来叩响人生这扇奥妙的大门。生活是那样丰富和广袤，有多数宝藏等待我们去挖掘，有多数险峰等待我们去攀登，有多数蓝图等待我们去描画？在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！新年有新气象。我们更要加倍努力，刻苦学习，奋勉图强，在老师的指导下，仔细复习好各门功课，争取在期末考试中取得好成果。

　　最终，我再一次祝福同学们节日欢乐，成长欢乐！我的演讲到此结束，感谢大家！

**关于理解讲话稿三分钟 篇12**

　　微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

　　它代表着愉悦,善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。它是一门极具魅力的人生哲学。

　　生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措;这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端!

　　于是,悲剧便产生了!

　　我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里,早已迷失了自己。只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

　　朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

　　因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你!

**关于理解讲话稿三分钟 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　盼望着，盼望着……春终于迈着轻盈的脚步来到了人间。春的来到让河里的冰开化了，让柳树抽出了嫩绿的新芽，让小草冒出了尖尖的头，让农民伯伯又忙碌起来，让春雨洒向了大地。在那绿油油的稻田中，农民伯伯正在辛勤的锄草，豆大的汗珠不时从他们的额头、两鬓滚落下来，没入他们正在辛勤开垦的土地里。“咕呱”时而从草丛中传来几声欢快的青蛙叫，那声音仿佛在告诉人们：“春天到了。”

　　看那清凌凌的河水里，倒映着柳树姑娘的身影，她那细长的绿发随风飘荡。杜鹃鸟也走上了天然舞台，唱起了春天的赞歌，为春增添了勃勃生机。

　　谢谢。

**关于理解讲话稿三分钟 篇14**

　　尊敬的，各位老师：

　　大家好！来到第四小学，我的感觉是，我们的平易近人，和蔼可敬。同事们之间，一见如故，友好相处。我们每天高高兴兴的上班来，欢欢喜喜的回家去，过得充实而自我。

　　多年的教学历程，使我深深的领悟到：教育是一项伟大的事业，师德是教师的光辉，是教师的灵魂，是教师的人格魅力，是教师的生命内涵。一个好的教师，必须要有爱心、有责任心、有敬业。用最佳的教学手段，教育方法，来展示自己的工作热情和激情，为学生打造最佳的学习环境。只有这样，学生才会把你当成，真正的灵魂工程师，只有这样，我们才能

　　证明

　　自己，无愧于这个光荣的称号。为了这个目标，我们一直在努力。我相信，只要大家齐心协力，我们第四小学的明天，一定是灿烂、辉煌的！谢谢大家！

**关于理解讲话稿三分钟 篇15**

　　什么是拼搏?

　　拼搏，顾名思义，拼命去一搏，指尽全力去做某一件事，为实现自己的目标。青春，正是需要我们挥洒着汗水去拼搏的大好时光。荣国团说过：“人生能有几回搏，此时不搏何时搏?”

　　我们为什么拼搏?

　　拼搏，拼命一搏。然而，正处于青春时期的我们为什么要拼搏?现在的我们，为了成绩，为了获取更多的知识，丰富阅历，我们热爱拼搏;为了美好的未来，为了能够在竞争激烈的都市立足，我们不得不拼搏;为了陪伴我们成长的梦想和羁绊，我们必须要拼搏;为了祖国未来的美好前程，我们有责任拼搏。

　　坚持不懈，奋力拼搏

　　在人生中，无论遭遇多少艰难险阻，都不能够轻言放弃，要微笑面对困难，在跌到之后重新站起来，并吸取教训，总结经验。上天给了你很多诱惑，却不让你轻易得到。正如猫喜欢吃鱼，可猫却不会游泳;鱼喜欢吃蚯蚓，可是鱼不能够上岸。要想实现，就要自己坚持不懈的奋斗。人生就好像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。努力了不一定成功，但是不努力就一定不会成功。结果并不重要，重要的是自己尽力了，努力了，就好。

　　拼搏风采，铺设成功之路

　　我们能够登多高，靠的不是身躯，而是意志。强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤。大作曲家贝多芬小时候，由于家庭贫困没能够上学，十七岁时患了伤寒和天花之后，肺病，关节炎等接踵而至。二十六岁不幸失去了听觉，爱情上也屡遭挫折。在这种境遇下，贝多芬发誓“要扼住命运的咽喉”。在与命运的顽强拼搏中，他的意志占了上风。在乐曲创作的事业上，他的生命之火烧的越来越旺盛。面对困难，我们就应该好像贝多芬一样，迎难而上，遇挫越勇。我们在成长过程中遇到的很多困难和麻烦，其实都是上帝送给我们的礼物。尽管他们能够折磨人，考验人，但是他们更能教育人，锻炼人，使人受益终生。

　　胜不骄，败不馁，做拼搏的智者

　　失败乃成功之母，胜败乃兵家常事。当我们在青春的道路上前进时，会遇到许很多多的陷阱和绊脚石。我们有可能会发现路上的绊脚石，并轻然跨过，也有可能会因一时疏忽而被石头绊倒。其实关键在于你如何面对接下来的道路：当你跨过那块绊脚石时，请不要骄傲。你必须知道，在未知的道路中还有很多陷阱等待着你去识破，去解决;当你被那块绊脚石绊倒时，也请不要气馁，一次失败算不了什么，相信自己一定会成功，坚持走完后面的道路。

　　相伴同行，逐梦拼搏

　　青春的烈火正在燃烧，青春的阳光正肆无忌惮的张扬，青春的鸟儿正在放声歌唱，青春的路就在前方!拼搏，是门上的一把锁，是解决难题的一个定义，是风雨中的一把伞，是病痛中的一剂良药，是伤痛中的一份慰籍。让我们带着拼搏和梦想，迎难而上，坚持不懈，自信向上，跟随着同伴的步伐，遵循着师长的教导，谨记着失败的原因，收敛着成功的喜悦，携手并进，踏着这青春路，谱写一曲生命赞歌!

**关于理解讲话稿三分钟 篇16**

　　海燕拒绝平庸，它不安享温暖的小屋，在暴风雨中任意穿梭;雄鹰拒绝平庸，它不栖息于安全的枝头，在蔚蓝的天空中自由飞翔;腊梅拒绝平庸，它不祈求阳光的呵护，在寒冷的冬天毅然绽放。

　　正是有了这些生灵拒绝平庸的精神，才会创造出一个又一个生命奇迹，构成了我们丰富多彩的世界。

　　“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”如此豪迈又带有些叛逆精神的诗句也只能出自那诗仙之手了。李白不像杜甫那样一生忧国忧民，他活得更轻松自在，更有尊严。

　　李白没有和那些平庸之人一样，迎合上司，讨好权贵，阿谀奉承，出卖自己的人格和尊严。他看不惯统治阶级内部的腐朽和没落，于是便“仰天大笑出门去”，发出了“我辈岂是

　　蓬蒿人”的感叹。此后他游历名山大川，留下了千余篇佳作。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”、“君不见，黄河之水天上来，奔流到海不复回”等名句至今仍被传诵。李白拒绝平庸，他选择了一条自己的路，铸就了自己多彩辉煌的人生。

　　“采菊东篱下，悠然见南山”，如此闲适安逸的田园生活也只有陶渊明的诗句中才寻的见。晋朝，一个疯狂的朝代，八王之乱，乱到天昏地暗。陶渊明在宦海之中浮浮沉沉几十年，他倦了，累了，他不想与那些平庸的人同流合污，因为那些做法违背了他内心的向往与原则，会让他丧失自己的人格与尊严，于是他决定归隐山林，在静谧田园生活中去寻找藏于浊世的清流。在山中的日子真是好啊，晨兴理荒秽，带月荷锄归，自己种植，自己收获，还能时不时的去桃源看看落英缤纷的美景。陶渊明拒绝平庸，拒绝世俗的理念，在田园生活中完成了对自己灵魂的洗礼。

　　小草甘于平庸，于是它只能默默地生长，没人在意它的感受;野花甘于平庸，于是它只能成为万紫千红中极其渺小的一朵，无人留意它的存在。绿叶甘于平庸，于是它只能给花作陪衬，没人注意它的牺牲与奉献。

　　人们没有办法选择自己的出身、家庭，平凡不可避免，但我们一定选择一条拒绝平庸的路。当我们踏上这条路时，我们的创造心，进取心将全部调动起来，保持自己高尚的节操，坚持自己的原则，勇敢的追求自己的目标。在人生的路上恣意挥洒自己的豪迈，拥有的便是一个不平庸的，辉煌的人生。

**关于理解讲话稿三分钟 篇17**

　　尊敬的：

　　期待是在美好的光辉中，期待是日日夜夜的盼望，期待是母亲眼里的语言，期待是我们儿幼时渴望成长与知识，对未来憧憬的表现。

　　年幼时

　　小时候，天真的我总爱跑在妈妈跟前，抬头问妈妈十万个为什么，大千世界，无奇不有，好奇的我让妈妈觉得烦恼，总爱说：“宝贝，等你长大后了就知道了。”那时的我总嘟嘟小嘴，内心世界总渴望，期待着未来的我，长大的我，懂得更多知识的我。

　　读书的我

　　上学了，我不断在海洋的知识世界里探索与发现，每当老师布置作文时，我总是认真写作，总喜欢看老师留在作文上的评语而感到高兴，每当考试了我总期待着自己的分数，期待爸爸妈妈眼里的肯定，期待老师的夸奖。

　　初中时

　　上初中了，又迈了一层阶梯，初中生活丰富多彩，花花世界。当分班时，心中隐隐惧怕，紧张与期待不断从心中涌起，陌生的环境让又让我期待着更多的朋友，温暖。然而在知识的世界里日复一日，年复一年，心中的期待有很多，当期待考试得好成绩时却有时被无情的拒绝，在我眼里，期待妈妈眼里的包容与谅解，期待父亲的鼓励，期待老师的“再接再厉”然而，青春期叛逆的我有时让家人很烦恼，但在我心中只期待他们对我更多的关怀与肯定，但有时，自己伏在桌上期待着从外面世界的精彩。

　　蜡烛期待着燃烧，小鸟期待着飞翔，干旱的土地期待着甘霖，冰封的冬天期待着春风。期待着，我们才有希望，有期待，才会有奋斗的动力。期待有时是幸福美好的，但有时期待也会不如愿以偿。

　　期待让生活变得更加多姿多彩!

　　谢谢大家!

**关于理解讲话稿三分钟 篇18**

　　这是一节作文课。

　　我双手托着下巴，望着黑板上的作文题《宽容》，竟一时不知从哪下笔。大半节课过去了，我才勉强写完了提纲。斜眼瞥了一下同桌，他已经打好了草稿，正一笔一画地往作业本上誊写呢。

　　下课了，同学们蠢蠢欲动，都快闹翻教室的屋顶了。突然，像雨一样的水珠“哗啦啦”地溅到了我的草稿本上。我顿时火冒三丈：“谁呀?是谁干的?”坐在我前面的朱运豪赶紧放下了水壶，连声说“对不起，对不起，你听我解释……”我当时真是失去了理智，几乎是咆哮地朝他嚷道：“解释什么?你把水喷到我的草稿本上就是你的不对!”朱运豪一脸无奈，边向我赔礼道歉边掏出一沓的面巾纸，小心翼翼地给我擦拭，我一把夺过他手上的巾纸，没好气的嘀咕了一句：“真倒霉!”便自个儿擦起来。一不小心，我猛地撞了一下同桌的右臂，一道长长的钢笔印划在同桌的草稿本上，我心里咯噔了一下：坏了，这下他不对我大发雷霆才怪，我瞠目结舌，一时不知说什么好，只是红着脸低头等待同桌的斥责。

　　出乎意料的是，同桌不但没冲我发火，反而笑眯眯地对我说：“不要紧的，大不了我重抄一遍，就当是练练硬笔书法啦!”我被同桌诙谐的语言逗得“扑哧”一声笑了，更被他那宽容的品质所折服!回过头，我对正拿着纸巾的朱运豪不好意思地说：“对不起，我刚才有点儿冲动。”朱运豪调皮地做了一个鬼脸：“耶”

　　事后，我深有感触。可能我因为不会宽容，不理解宽容的真正含义，所以我对黑板上的“宽容”二字无从下手。我在日记本上用钢笔工工整整地写下了这样一段话;宽容别人，就是善待自己。抱怨，只会淡漠同学间的友谊，增多生活和学习中的挫折与风霜;而宽容，则向纽带一样，将我们的心紧紧连在一起……

**关于理解讲话稿三分钟 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“书籍是人类进步的阶梯”，书在我们生活中是不可缺少的，但有很多人不爱好读书，宁可花在看一些娱乐节目和电脑游戏上。那我就讲讲读书的好处吧！

　　读书可以增长知识，拓宽视野，使人有内涵，举止文雅。

　　我们每个人接触的只是有限的，但书中的知识是无限的，读书能够使我们知道千里之外的事情，“君子不出门，尽闻天下事”就是这个道理。

　　读书可以明志。

　　书籍里有着前人思想的精髓和人生的启迪，读书可以让我们明辨是非、通晓真理。

　　人的天资不是最重要的，只要认真看书学习，多思考，就可以不断进步。而不爱读书、思考，即使天资再好也只能在原地踏步，永不前进。让我们热爱读书，认真读书，努力读书吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于理解讲话稿三分钟 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　我是xx班的，非常荣幸可以现在这里，在过去的一年里我们也是做出的很多的进步，我们要进一步的去调整自己，向往更加美好的自己，在我们这个年纪重要的是学习，学习不仅仅是当下最重要的事情，学习也是一种精神粮食，让我们很多方面都能够充实自己，这是非常有意义的，我们应该努力起来应该要用心去做好这些，也应该要维持一个好的态度。

　　让我们对自己更加有信心一点，青春不会一直都在，我们应该在有限的时间里，让自己更加的充实更加的强大，这是我们要去领悟的，也是我们要去思考的，未来当然还会有更多的事情应该去提倡，我们也应该要去好好的掌握这些，在这个过程当中应该要做的更加细心一点，只有不断的提高自己，落实好自己份内的事情这样才能够做的更好一点，当然有些事情是需要付出时间跟精力的，这一点毋庸置疑，作为一名学生应该为自己考虑，为学习考虑，现在时间也在一点点的流逝，把握好时间，搞好学习让我们能够在这个过程当中积累更多的经验，接下来的学习当中更加努力，这也是方向，让我们一起行动起来，造就更加完美的自己，让自己变得更加的优秀。

　　谢谢。

**关于理解讲话稿三分钟 篇21**

　　长大是一场必经的苦旅，它既是一段过程，也是最终的目的地。就像剥蒜一样，一片一片剥落下来，那些曾经经历过的磨难成了一条条清晰的纹理，印记在我们心头怎么也抹不掉。而最初的我们也就被后来的世俗一层层包裹起来，显得臃肿笨拙，那稚嫩的双眸也被世俗所蒙蔽，变得浑浊模糊。再也得不到那些温暖的回眸，曾经嘴角易浮的纯真少年再也扬不起那单纯的头颅。在重压之下，一切挣扎都显得苍白而无力。

　　长大是一场无需解释的蜕变，这蜕变必然打破幸福，经历痛楚，百转千回之后，萦绕在心头成为少年时的渴求。在这场蜕变中，稚嫩的面孔最终被岁月所洗礼，单一的表情变得丰富，却是一场无可奈何的“沉醉”。时常想起儿时的欢乐，心中便不免徜徉起几分欢乐，糅杂着些许惆怅。那惆怅，定是古已有之，代代相传的吧：那欢乐定然也是黄粱一梦，须臾片刻之后，更多的仍是感慨。

　　长大是一场愈演愈烈的话剧，这话剧徐徐拉开帷幕，主人公也一一登台，亦步亦趋地走向岁月深处。在这场话剧中，那些主人公必会多磨多难。而我们，天生就是这部戏的主角，谁都知道人生路，祸福皆相伴。可又有几人能临其危而心不惊呢?于是时间赋予我们的使命，便是“曲折中前进”。一次次的失败过后，自己站起来，学会微笑着面对生活，学会坚强，生活的强人就是用冷酷的锉刀一刀刀雕刻出来的。在这后面，有多少隐忍的泪水，我们不得而知，只是记得无数个也玩苦闷的挣扎。最终，生命完成这神圣的使命，时间没有表情，而生命却因坚强而茁壮成长。

　　长大是一场无悔的征程，这征程起点是家，终点却是漂泊不定的。父母的声声嘱托下，我们依依不舍的别家，开始这伟大的孤程。这段岁月里，我们经历的太多，一点一点在心中积淀，达到一定高度好，便改名为“成熟”。成熟之后我们懂得爱与被爱，我们懂得“给”也是一种幸福，我们体验到了人生百态，而此刻看着老态龙钟的父母，我们的心中也终于升起了一段可怕的悲凉。时光或许成就了你，或许挫败了你，但你必须得承认的是：她改变了你。在这改变的背后，父母紧紧跟随的目光含着泪微笑。当我们暮然回首看到这眼前的场景时，唯一能做的，就是抱抱他们，与他们更多的沟通，给予更多的关怀。我想这成熟的背后，最惹眼的该是“孝”了吧。

　　若有歧路，定有明星相伴：若有失望，定有希望常在。希望之树常青，人生历久弥新，生命因此升华。成长，我们孤独过，但是，一路走来，我们并不孤独。

**关于理解讲话稿三分钟 篇22**

　　懵懂的岁月已悄然逝去，纯真已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却无法逃避繁华背后的孤独。从我们知道微笑背后的悲伤是什么的那一刻起，我们就踏上了一条名为“青春”的未知之路。

　　没有期待中的惊喜，没有童话里可以把灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有可以接受无数鲜花和掌声的舞台。我们一如既往的平凡，拥有的只是火焰般的心。不是不想活得自由自在，不想叛逆放手，也不是不顾一切疯狂追求。只是在我的梦与现实对峙的那一刻，我看到了他们之间的差距。意识到自己还没有拿到自由的通行证，所以选择了现实。毕竟我更喜欢现实的温暖。而那个华丽的梦永远不会消逝，永远珍藏在我们的记忆里。是属于洒脱青春的梦想。

　　我们歌唱青春。其实青春是一首跌宕起伏的歌，或悲，或喜，朦胧，却回味无穷。我们每个人都在用心演绎着这首歌，谱写着自己的青春光芒。

　　在这个十六岁的炎热时代，我们独自享受着快乐、悲伤、快乐和孤独。一点欢笑，一点悲伤，这就是青春。在这里，我们留下了微笑的瞬间，记录了流泪的瞬间，这就够了。没必要刻意装饰什么。这才是最真实的我们。我们要把青春握在自己手中，无悔地创造青春。

　　在这青春的旋律中，我们是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的苦涩与泪水，曾经的感动与梦想，都曾随风飘荡，留下值得珍藏一辈子的回忆。我们都是梦想的创造者。我们带着梦想步入青春，带着情感度过青春，带着希望步入青春，走向未来。

　　在青春岁月里，我们张扬个性，浮想联翩。在青春的岁月里，我们随心所欲地哭着笑着，有着自己的纯真；在青春岁月里，我们留下了永恒美好的回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不同，但意义是一样的：一段史诗般的无辜人生。我们歌唱青春、生命和不完美但丰富多彩的岁月。

　　没必要躲，没必要躲，我的青春是我的主人。在这个多彩的世界里，我们用灵魂之歌唱出我们飞翔的青春。我的青春是我的决定！

**关于理解讲话稿三分钟 篇23**

　　敬爱的教师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后能回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担职责的人。

　　作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自我，学习不但仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理以往为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自我，报效祖国。这不但仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不但仅是充实自我发展自我，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

　　学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的不错的心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的欢乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。可是他并没有因此而气馁，而是更加努力的.去思考，最终在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观进取，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，不错心态对于学习的重要性。

　　对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的”。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

　　方法是学习中最有力的武器，有一个适合自我的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，教师出了一道题，很多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自我的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

　　学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

　　国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，只争朝夕。

**关于理解讲话稿三分钟 篇24**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　很多时候我们都会憧憬：明天一定会比今天过得好，我把事情拖到明天做，那么肯定会比今天做要做到好。我们总会有一种幻觉认为：明天我们会有更多的时间，明天我们会有更多的金钱，明天我们会有更多的精力，明天我们会比今天多很多东西去完成我们所需要做的事。但是明天的事你真的能预料吗?

　　今天不知明日事，我们只能做好今天，然后才能去幻想明天。我们可以试想一下一件事情，就以做作业为例子吧。

　　相信在学生时代，我们都接触过繁重的作业，尤其是在较长的假期里，老师总会安排很多的作业，然后叫我们自己合理安排时间，进而完成。如果按照我们所期待的明天更加好的想法，那么我们今天就不用做作业了。那么，到最后一个明天在交作业的前夕，我们真的会好吗?

　　在我看来所谓的明天好是要现在有今天的基础上的，没有什么事情可以一蹴而就的，我们只能慢慢的积累慢慢的积累然后在某一天盛放，而那一天就是我们的明天而已。如果我们认真学习，如果我们在平日里打好了基础，那么将来我们肯定会有一个很光亮的前途。

　　我们又以考试为例子分析一下。如果平日里。我们十分的懒散、不积极，而且做错题也不改正，到考试的时候，在考试前夕我们才拼命的去看书，拼命的去记笔记有用吗?可能用途是有一点点的，但那可能只是对你那一晚辛苦的小小回报罢了，但是用途并不大。与之相反的是，一些同学，平日细心认真，不懂就问，考试的时候，他们并不用在考试前匆匆忙忙的去临急抱佛脚，而是平静的去迎接考试的到来。

　　我们可以把考试前的每一天都当做是今天，而把考试就是在明天，我们今天所做的种.种努力都是为了明天能够更好的呈现。还记得明日歌里说过：“明日复明日，万事成蹉跎”，我们有多少个明日呢，我们又有多少个今日呢?我们难以回答。但是我们不可否认的是，今日总是会比明日多，今日的准备是为了明日的辉煌!

　　今日好，明天才会更好，明天你好!

**关于理解讲话稿三分钟 篇25**

　　尊敬的人大常委会主任、常务副主任、各位副主任，各位委员：

　　大家好!

　　承蒙组织的信任和厚爱，在这次人大常委会上，我被提名为县发展和改革局局长人选，我深感使命光荣，责任重大。这里，请允许我以诚挚的情感，向一直以来培养我的组织、关怀我的领导和支持帮助我的同志们表示衷心的感谢!

　　自\*\*年我担任县水利水电局局长以来，在组织、领导的关怀培养和同志们的支持帮助下，通过几年实践锻炼和磨砺，我学到了很多新的知识，新的工作方法。几年来我紧紧围绕县委、县政府中心工作和领导交办的各项工作，积极进取，努力作为。虽然取得了一些成绩，但与组织的要求和人民的期望相比，还有一定的差距，我将在今后的工作中不断改进、提高。

　　今天，自治县人大常委会举行会议讨论我的任职提请，对我来说，意味着更多的责任与压力，我有信心、有决心做好全县发展和改革工作，不辜负组织和人民的期望。如果各位主任、各位委员能给我这个机会，我一定百倍珍惜，以对党和人民高度负责的精神，履职尽责，爱岗敬业，勤政廉政，扎扎实实做事，清清白白做人，不辜负组织和人民的厚爱。我将把今天作为一个新的起点，努力工作，勤奋进取，以新的姿态、新的境界，尽快适应新的岗位。在今后的工作中，努力做到以下几点：

　　一、 注重学习，提高素质

　　坚持把学习作为提高工作能力的首要任务，锲而不舍，探求新知。始终把学习作为立身之本、为政之本、干事之本，认真学习经济管理、依法行政等方面的知识，主动向各位领导和同志们学习，向书本学习，向实践学习，不断拓宽知识面，更新知识结构，提高科学决策和依法行政水平。

　　二、 开拓创新，认真履职

　　始终牢记重托，恪尽职守，开拓进取，着眼全局谋大事，多立足本职抓落实。切实强化重大课题研究、拟定中长期规划和年度计划、经济运行监测分析三大职能，牢牢把握重点项目建设、结构调整和经济增长方式转变、国家产业政策执行和争取、体制改革和机制创新四大重点，深入群众，摸实情、谋实招、办实事、求实效，扎扎实实的工作，实实在在的干事，以良好的工作作风，推进县委、县政府工作部署和决策的落实。

　　三、加强团结，形成合力

　　坚持把团结作为一种境界和能力，自觉接受县委、县政府的领导，接受人大及其常委会的法律监督和政协的民主监督，严格执行民主集中制，对上多请示汇报，对内多沟通交流，对下多体谅关心，不做不利于团结的事，不说不利于团结的话，真正做到工作上积极配合，利益上主动谦让，自觉维护班子整体形象，增进班子团结，做到步调一致的开展工作，形成合力。

　　四、廉洁自律，以身作则

　　时刻铭记自己是人民的公仆，时刻铭记自己是一名共产党员，始终保持清正廉洁的本色，始终保持严谨的工作作风，始终保持同人民群众的血肉联系，艰苦朴素，洁身自好。始终以对组织负责、对自己负责、对家人负责的态度，堂堂正正做人，实实在在干事。从严要求自己，以清廉正直的形象赢得人民群众的信任和支持。

　　主任、各位副主任、各位委员，无论这项任职能否得到通过，我都会牢记党的宗旨，倍加努力工作，不断学习，不断提高，凝心聚力抓项目、谋发展，为县域经济又快又好发展做出自己应有的贡献，为党和人民的事业贡献自己的一份光和热，让组织放心，让人民满意。

　　谢谢大家!

**关于理解讲话稿三分钟 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　当我们对这个世界懵懂无知时，是读书改变了我们。当我们无法完全了解这个世界时，不妨毫无目的地读书，读书多了，容颜自会改变。许多时候，人们以为自己看过的书籍都成为过眼云烟，不复记忆，其实它仍是存在的，在气质里，在生活里，在所有的事情里。

　　读书，可以丰富自己的内涵。若非是“读书破万卷”，王勃怎会在宴会上即兴写下《滕王阁序》，写下“穷且益坚，不坠青云之志”的千古名句。读书百遍其义自见，有了满腹经纶，才能写出令人拍案叫绝的好文章。

　　数百年来，朝代更替，社会变迁，曹雪芹的旷世之作《红楼梦》却从未被人超越。他看到了盛世，也看到了衰败，写出了不同的人物不同的性格。《红楼梦》一书，处处莺莺燕燕，各有千秋，而这又是一部奇特的小说，我总觉得他透露的生命现象，即便在今天，也是一个梦想，这也是从读书中得到的。

　　读书所带给我的感觉，仿佛雨过天晴，太阳透过云霞，忽然透出万丈光芒。

　　谢谢。

**关于理解讲话稿三分钟 篇27**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　\_\_\_说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么?”我会说：“当然是团结呀!”是的，团结，的确是世界上大的力量。

　　记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

　　团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

　　记得那次，我们正在\_\_\_军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

　　团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧!

　　谢谢大家!

**关于理解讲话稿三分钟 篇28**

　　“本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的”，这是瞿秋白说的话。我非常认同这句话，也非常相信这句话。

　　我不能说生命是什么，我只能说它像什么。生命像一面镜子，我们若是对他皱眉，他只会回我们以皱眉，我们若是对他微笑，他同样会回我们以微笑。许多人在为生命而奋斗时，往往会遇到很多的困难，要是能以乐观向上的精神去对待他，他会变的更加精彩，更加绚丽多姿。

　　生命像一缕温暖的阳光，在寒冷的冬天给予我们温暖，为我们提供前进的力量。在饥寒交迫给予我们慰藉，满足我们心灵的祈求。在遇到艰难险阻时给予我们希望，鼓舞我们努力奋斗。然而，这需要我们有坚强的意志去对待生命，对待生命中的每一件事。

　　其实，生命也像一场春雨，重要的不在于大小，而在于及时。生命是一个进取、斗争的过程，我们应该学会去享受生命中的痛苦和快乐。在痛苦中感悟生命，认识生命。在生命的快乐中体验生活的美好，认识生命的本质，懂得应对生命持有的态度。

　　同样每个人都有自己的生命，他的生命是好是坏，都由自己决定。我决定要对自己负责的态度，负责自己的生命，把我自己的人生创造的更加绚丽多彩，更加富有意义，活出我生命的价值!

**关于理解讲话稿三分钟 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好！

　　我以前也是个不勤奋的人，所以过去我的成绩是很差的，在班上是倒数的。可是我现在已经懂得勤奋的重要性了。以前就是因为遇见困难，就选择了退缩，不去动手动脑，导致自己很多难题都无法解决，进而造成自己在学习上是个笨蛋。听过这样一句话“爱学出勤奋，勤奋出天才。”这句话真的说的很对，在我身上就得到了体现。你看以前我不爱学，也就不勤奋，因为自己没有目标，对学习没有很大的兴趣，所以变得很懒，只要是自己不会的直接就避开，连思考的余地都没有，所以那时我是很笨的。可是你看现在的我，我很喜欢学，要是遇到一道难题，我不会在逃避了，而是选择向上，并且勤学苦思，不断的去思考，然后我就发现自己思维扩大了，思想也提高了，我学习上在遇到问题，我可以自己去解决，面对一些很难的题目，我甚至可以举一反三。天才也是要努力和勤奋的，不是什么都不做就能成为的。

　　所以同学们，做人一定要勤奋，要努力坚持，不要随随便便的放弃，不然就是前功尽弃。只有当你肯学习肯勤奋，肯坚持，你才可以离终点越来越近，取得胜利的机率也大。一动不动怎么可能到达终点呢？只会停留在原地。我们必须勤奋，才会有成功的机会。

　　谢谢大家！

**关于理解讲话稿三分钟 篇30**

　　能站在今天的表态席上我感到无比荣幸和自豪。在此，我衷心地感谢组织对我的关心和培养!更感谢常委会组成人员对我的支持和认可!

　　到人大工作是我人生的新起点，也是对我的新挑战。我深知自己的知识、阅历和能力离组织和人民的要求还有一定的差距，在今后的工作中，我将全力做到以下几点：

　　一是要加强学习，提高素质。人大工作是一项法律性、程序性很强的工作，要做到善于监督、敢于监督，就必须熟悉法律，熟悉对口联系工作部门的业务知识。我将加强学习，虚心向各位领导和同事请教，让自己尽快成为一名具有较强专业知识的人大干部。

　　二是要扎实工作，认真履职。面对新的岗位，我将始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，尽快转变角色，适应新的岗位要求，求真务实，恪尽职守;

　　三是要加强沟通，团结同事。作为一名副职，我将摆正自己的位置，自觉服从和服务于常委会及委室的工作，尊重每位同志，不计较个人得失，善于团结，乐于奉献。

　　四是要严于律己，清正廉洁。我将进一步严格要求自己，认真落实廉洁自律各项规定，规范自己的生活圈和朋友圈，做到踏踏实实干事，清清白白做人。

　　在今后的工作中，我将正视自己的不足和差距，加倍努力，全力干好工作，绝不辜负组织和各位领导的信任。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找