# 关于孝的三分钟演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-22

*关于孝的三分钟演讲稿（精选31篇）关于孝的三分钟演讲稿 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　你们好!　　“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝”同学们一定都会唱这首耳熟能详的歌曲。妈妈，永远是孩子们最安全避风的港湾，孩子，永远都是妈妈心中最璀*

关于孝的三分钟演讲稿（精选31篇）

**关于孝的三分钟演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝”同学们一定都会唱这首耳熟能详的歌曲。妈妈，永远是孩子们最安全避风的港湾，孩子，永远都是妈妈心中最璀璨的珍宝。

　　当孩子的生命孕育在妈妈肚子里的那一刻起，伴随这妈妈的就是坚辛和希望。怀孕的最初，妈妈吃不下饭，不停的恶心呕吐，非常难受，可是为了孩子有一个健全的发育过程，妈妈努力克服反应，一次次地强迫自己吃下饭菜。吐了、又坚持着咽下，反反复复想到自己的难受和坚持可以换来孩子多一些的营养，再苦再难受妈妈们也咬着牙坚持着。

　　孩子在妈妈肚子里一天天的成长，妈妈的体重也不断的增加，有的增加部分超过了自身体重的一半。曾经那么爱美的妈妈，每一天都要拖着臃肿沉重的身体，小心翼翼的工作学习和做家务。上楼梯累的气喘吁吁，一层楼都要歇好几次，脚肿的像馒头，蹲下来都几乎是不可能。一切行动都要异常小心，这样呵护着肚子里的宝宝。由于体重的增加和身体的变化，很多疾病都找到妈妈，但是为了宝宝的健康，妈妈是不能吃任何药物，只能硬扛着和各种疾病顽强的斗争着。

　　我曾经遇到过一位这样的妈妈，她的血型是非常稀有的熊猫血。怀上宝宝后血型的冲突让她全身奇痒无比，每一寸皮肤都被抓的溃烂，医生们都建议她拿掉宝宝，如若不然会危及妈妈的生命。然而这位妈妈勇敢的选择了留下孩子。为了宝宝健康她每天仅仅只能依靠一点外搽的中药来缓解钻心的痛痒。在一边流着眼泪一边搽药时，她心里的信念就是：只要有一口气在，就要竭尽全力保护好肚子里的孩子。生孩子时多次昏迷，行走在死亡的边缘。终于生下了一个健康的宝宝，自己却永远的闭上了眼睛···医生们看到这情景，看到这位妈妈伤痕累累，却带着笑容离开人世，整个手术室哭声一片，那一刻所有人都强烈的感受着母爱----这人间最伟大的情感!

　　不知在哪一篇报道里看过一所学校的“护蛋活动”。学校让每一位学生早上从家里拿一枚鸡蛋放在身上，然后进行日常的学习，结果到了放学的时候，没有一个同学的鸡蛋完好无损。

　　同学们知道宝宝在妈妈肚子里要待上300天左右，这300天里情况不断的变化，到了后期，宝宝发育完全后甚至在妈妈肚子里拳打脚踢，吃喝拉撒睡。为了保护好孩子，妈妈要忍着疼痛安抚孩子静下来，细心观察孩子每一天的发育情况，让孩子在母体里温暖舒服。

　　同学们，母爱创造者生命的奇迹，普天之下的母亲用她那弱小的身躯孕育着希望，尽管自己经历无数艰辛和痛苦，却把欢笑和舒适留给了自己的孩子，这是多大的反差啊!

　　十月怀胎后，与死神搏斗忍着剧痛后生下了宝宝。从那一天起，妈妈所有的牵挂和精力都系在孩子的身上。“慈母手中线，游子身上衣”唐代诗人孟郊的这首诗就是母亲真实的写照，人生于世，长于世，却源于父母，世上只有妈妈好，让我们永远铭记母亲生育养育之恩，行中华民族传统的孝道来报答和感恩吧!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我演讲的题目是——孝亲敬老。

　　鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样!

　　大家听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗?王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢?为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

　　想一想我们自己!平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗，可能都不愿意做。叫扫个地，可能也会不高兴。但后母如此难做难为的要求，王祥都毫无怨言，一心只祈求能捉到鱼，带回去奉养母亲。这么纯厚的孝心，怎会不令人感动呢?

　　据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。

　　是什么力量支撑王祥这样做呢?唯有一个“孝”字，也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

　　有的同学也许会说，这个故事未必是真的。翻开历史看看，感恩的故事还少吗?黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军，赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，失去父亲的8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛”大家还记得那首诗吗?

　　孩子!当你还很小的时候，

　　我花了很多时间，

　　教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

　　教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯

　　教你穿衣服，梳头发，擤鼻涕

　　孩子!

　　如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，

　　所以，

　　请你紧紧的握着我的手，

　　陪着我，慢慢的。

　　就像当年一样，

　　我带着你一步一步地走。

　　亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

　　鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好!今天，我演讲的题目是，尽孝。

　　寒假里，我们幸福花园中队的同学们一起去举水月山村看望了那里的几位年龄很大的老爷爷和老奶奶。

　　基本上的爷爷奶奶都儿孙绕膝，享受天伦之乐，也有个别爷爷奶奶孤寡独处，家徒四壁。我看着很不是滋味，非常庆幸自己给爷爷奶奶送来了一丝丝的温暖。我知道“老吾老以及人之老”，这也算是我对爷爷奶奶尽的一点孝道吧!

　　孝是中华民族的传统美德之一。中国的孝道倡导的就是晚辈对长辈的孝顺，像“乌鸦反哺，羊羔跪恩“一样。我们必须记得是谁教会了我们吖吖学语?

　　是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们?

　　还有夏天那一盘冰爽的西瓜，冬天那一杯温热的牛奶，学习时那一句关心的问候，玩耍时那一声小心的叮咛，父母总是在暗处默默地做我们成长的基石，多少苦累，却从未说过一次。对于如此莫大的恩情，我们怎能不给予回报呢?

　　相信大家都看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景令我非常感动，也让我深省，我们到底为父母都做过些什么?我们能记住父母的生日吗?知道父母最喜欢吃的东西吗?父母的鞋码是多少呢?这些看似微不足道的事情，却表现着我们是否对父母有一份孝心。

　　孝敬父母，尊敬长辈，是孝;好好学习，尊敬师长，也是孝。放学回家为劳累一天的父母泡一杯浓茶，这是一种孝;在父母疲惫时，为他们捶捶背、揉揉肩，这也是一种孝。

　　恪守孝道，或许不会像王祥一样卧冰求鲤，或许不会像杨香一样扼虎救父，但我们可以从身边的小事做起，怀有一颗感恩的心。

　　恪守孝道，无需惊天动地，点滴之意，皆是尽孝!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇4**

　　最近一段时间，我一直这样一个故事震撼着、感动着。在中国台湾台东，有一名叫陈树菊的卖菜阿婆，她守着十多平米的菜摊经营近五十年，手上每次进出是五元、十元的蝇头小利，三餐吃的是酱油拌饭。但就在这样的情况下，她却从自己微薄的收入中先后捐出近1000万台币用于社会慈善事业，并与许多亿万富豪一起被《福布斯》杂志评为今年亚洲慈善英雄人物。

　　从5元、10元，到100万，1000万，这是一个多么漫长而又不可思议的过程，其中又蕴藏着多少不为人知的艰难与磨难。在陈阿婆近似传奇的故事里，我再次明白了这样一个道理：平凡同样可以崇高，坚持也能铸就伟大。

　　我现在还深深的记得，两年前的一天，我正坐在台下聆听演讲。那次，是我们常德地税系统组织的“爱岗敬业、忠诚奉献”巡回事迹报告活动。报告团的所有成员来自全市各个区县，都和我一样，只是共和国万万千千基层地税干部中的普通一员。在他们朴实无华的报告中，没有动人诗篇，没有壮语豪言，但却象陈阿婆一般，使我感动、使我震撼。为了确保国家税收任务，他们有的克服困难，用汗水和疲惫换来了征管增收的累累硕果;为了打击偷税抗税，他们有的针锋相对，在邪恶面前挺起了地税人刚直的脊梁;为了几元、几十元的税款，他们有的风雨无阻，在城乡之间筑起了一道蓝色长城;为了解决纳税人的实际问题，他们有的加班加点，用实际行动谱写了一曲征纳和谐的动听乐章。春天与秋天的更迭，他们送走了多少个不眠之夜;阳光与星光的交替，他们又迎来了多少个明媚的晨曦。每当看到他们，看到其他许许多多平凡普通的地税同事时，我的耳边仿佛都会传来一声声聚财为国、执法为民的庄严承诺，仿佛都会响起一阵阵勤政拼搏、开拓进取的铿锵鼓点，仿佛都会听到一首首廉洁自律、无私奉献的深情赞歌。

　　其实，同样的感动，同样的收获，在我工作的县局，在我的身边经常都在发生着，一直在激励我奋进，指引我前行。每天，当我走进我们县局办公楼的时候，都会在楼道入口看到这样一句话：“把简单的事情做好，你就不简单;把平凡的事情做好，你就不平凡。”这句简单而又深刻的话语，正是对我们安乡地税人坚守平凡，默默奉献的诠释。几年来，由于办公室业务方面的需要，我经常会到征管一线去了解工作进展，挖掘工作典型。而在总结提炼的过程中，我才发现自己笔下的词汇是如此贫乏，才了解表达真正的感动是如此困难。在我的身边，有这样一位同事，他的父亲和妻子去年先后被查出患上绝症。单位、医院和孩子学校，他每天就象陀螺般来回奔忙，不到一个月时间，人就整整瘦下去10来斤。去年下半年，妻子转到长沙治疗，他每周五下班后乘车过去，周日深夜再匆忙赶回，其间没有耽误过一天工作。我还有这样一位同事，因为属下干部工作失误，他主动承担责任，从中层正职降为一般干部，每天上门到户，管个体，搞征收，在自己原来的下属领导下乐呵呵的工作……象这样的例子，这样的同事，我还可以举出很多。正是从他们身上，我才更加深刻的了解了什么是平凡和伟大、什么是奉献和执着。正是在他们无声而有力的指引下，我才能够从一名地税新人迅速成长、成熟，才有机会走上今天这个讲台。我站在这里，其实代表的不仅是我自己。在我身后，是更多更加优秀、更加忠诚敬业的安乡地税干部。我骄傲，我是一名地税人，我更骄傲，我是一名安乡地税人!

　　人们常说，一滴水珠，能够折射太阳的光芒，一朵浪花，能够汇就大海的宽广，而一张0.1毫米的纸，在对折51之次之后，积累的高度将会超过地球到太阳的最远距离。亲爱的同事们，朋友们，所有崇高的事业，都源于不懈的坚持，始于平凡的努力。让我们一起行动起来，在“尚德若水、兴税至和”的文化理念指引下，坚守岗位，乐于奉献，在漫漫的地税征途中，敬业，尽心，尽责!用青春，用汗水，用智慧，用热情，共同履行“聚财为国、执法为民”的庄严承诺，共同铸就常德地税辉煌灿烂的美好明天!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇5**

　　对与一个在上海住惯了的人，是无论如何也感觉不出北方冬天那种千里冰封、万里雪飘的寒冷冬景的。上海的冬天从头到脚都透着点温暖的气息，它总是那样蹑手蹑脚，轻悄悄地降临在人们的身边。

　　上海，是一颗属于东方的明珠，是一颗属于世界的明珠，如此的璀璨，如此的瑰丽夺目。请闭上眼睛：在五彩霓虹灯包围的四周，悠悠浦江水荡然穿流于彩灯的泛光之下，冷风中感觉着这冬天的气息。虽然是冬天，却不算很冷。这就是我理想境界中的冬天了吧!

　　城市中那一圈装扮上海的炫彩“服饰”，上海人一看到它，心里便踏实了。那伟岸的、高大的幢幢大楼似乎可以包容这冬天的一切寒冷，只有回到呀呀学语的年代，躺在母亲怀里甜美入睡，才会萌生出这样的亲切感觉似的。

　　小草欣欣然挺立于路边，快活地眨着眼，微风中翩然起舞。油黄的绿意，这是冬天上海的绿色，常引人侧目而视。听，它快乐地歌唱。唱自己的幸运，诞生在这美丽的城市;唱自己的价值，用生命的颜色装点上海。

　　上海冬天的风是和煦中夹杂着点傲气的。但它不像北方凛冽的寒风，吹得人直哆嗦;更不像北京的风，吹得人睁不开眼。它是一个和善的小精灵，在你踏上劳累的归途时，轻轻拂过你的脸庞送上半点寒意;或是，徐徐吹动你耳畔几缕发丝，奏上一曲浪漫的大自然交响曲。那风吹的声音，犹如一只无形的手，轻轻叩开你的心扉。对于这小精灵的问候，你能撅起嘴吗?你只有“忍”着几丝寒意，出口气罢了。

　　冬天的太阳，对上海格外偏爱，照得人心头暖烘烘的，照开了人们脸上的笑容。上班族们哼着轻快的歌，高兴地去工作;老人们乐呵呵地坐在院子里唠叨家常的，整理老家当的……

　　生活在上海，冬天粉装玉砌的白雪世界是无缘相见了。偶尔，从天空飘落的零星雪花，时而夹杂着丝丝细雨，为这座城市增添一份妖娆。这足已使上海人兴奋好一阵子了，有时人们无法分清那纷飞落下的是雪还是雨，但感受到的不是寒冷，而是一份特别的美丽和一种小小的雀跃。

　　可爱的上海人，总想假装憋气，对外地人埋怨：“这地儿真没劲，老不下雪。”却又总也藏不住心府的快乐与骄傲。

　　那浦江水不结冰，还吸引了成群远道而来的游客，参观黄浦江畔——蓝蓝的天、高高的楼、潺潺的水，构成了一幅美妙绝伦的图画。登上东方明珠顶层俯视上海，一派美景尽收眼底

　　上海——这颗明珠，它的冬天包着美景，包着所有上海人的笑颜!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇6**

　　老师，同学们：

　　大家下午好：

　　一花一季，在那个只属于自己的季节，开放出炫丽的花朵，在那个花样年华里，奋斗吧!燃烧吧!属于自己的青春。

　　一天过得很快，不知不觉，天渐渐的黑了，街上的路灯一个又一个接连着亮了起来，照亮了漆黑的夜，车站聚集着迫切等车回家的人，时不时向路的尽头张望着，我，也是其中的一个人。

　　跟随着熙熙攘攘的人群坐上了一辆公交车，拥挤的车厢仿佛要将我窒息，步履蹒跚踉踉跄跄地下了车回到家中，整个身体上的每个细胞都在叫嚣着疲惫，好似有一张床在我面前我就会立刻倒下。

　　打起精神写一天的作业，不知不觉中眼皮越来越沉，竟趴在了桌上睡去，心中想着睡一会儿，就一会儿。脑海中浮现出一个画面：你在睡觉时别人还在奋斗，还在努力，这又怎能安心?最后的结局又岂不令人痛心?现在不努力，又怎能对得起不服输的自己?

　　一遍又一遍，不停萦绕在我的耳旁，让我不敢有一丝懈怠，打起精神目不转睛的认真学习。

　　每朵花的开放，都要经过破土的挣扎，卖力的生长，经受住时间、阳光和雨水的磨砺，在最显眼的地方开出最美丽的花。

　　花儿尚要如此，我又岂敢怠慢，一粒种子不破土生长永远开不了花，青春年少不奋斗燃烧一次就虚诞了光阴。

　　奋斗吧，青春，展现出属于这个季节独有的光彩!

　　奋斗吧，青春，爆发出小宇宙，让自己的青春无憾!

　　奋斗吧，青春，走自己的路，让别人说去吧!

　　奋斗吧，青春，坚持着努力着，开放出属于自己的似水年华!

　　奋斗吧，青春!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇7**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春天是一个令人遐想的季节，它不像夏天炎热逼人，而是气温适宜；不像秋天草木都枯萎，而是勃勃生机，一片绿意；也不像冬天大雪纷纷，而是微风阵阵，我喜欢春的遐想更喜欢春的故事。

　　我家乡的春天是五彩缤纷的。我家乡有一片树林，那里春天小草和树都发芽了，非常的美，那里就像是绿的天堂。当你走到这的时候就不想上去了，因为这里的空气非常的清新。这里的小草长出来了，它们在微风的吹拂下，还和你点头微笑，和你说话。

　　家乡春天的时候，小河的水都向清水一般，都叮叮咚咚的响着，河里的小鱼还在打斗，它们玩的都么好啊！它们在一起多么的和睦啊！就像是一家人似的，多么温馨啊！家乡的小河太美了，河里的水是多么清澈啊！

　　家乡春天小山是非常的漂亮，山间到山坡上都是绿的，就像铺上了绿地毯似的。春天，调皮的小草放开土壤妈妈的怀抱，探出头来，欣赏着这美丽的世界；柳叶从柳枝中冒出来，仰望着属于它的天地；鲜花们呼吸着新鲜的空气，比起美来了。远远望去，小山上的一切都具有很强的魅力，都显得生机勃勃，一幅幅美丽的画卷展现在我们的眼前。瞧，这一切是多么具有春的活力啊！

　　谢谢。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇8**

　　哈喽，大家好!请问同学们，你们对自己的人生是持以怎样的态度的呢?好，不管怎样，我今天要讲的主题是“乐观看人生”。

　　同学们，不要把人类想象得那样复杂，因为受过某人一次阴险的欺骗，就说这世界到处充满了陷阱;听过某人一次带刺的闲言，就觉得这世界太缺少温暖;看过某人一次冷漠的表情，就觉得这个世界充满了冷酷，把虚伪自私和丑陋看成是人类的天性，从此郁郁寡欢，把自己的心封闭起来孤立起来，冷漠地看待这个世界。

　　同学们，不要把生活想象得过于糟糕，不要因一时的荣辱得失而烦恼，生活就是这个样子，有它美丽的一面，也有让人感觉遗憾的地方。生活并不简单，生活纷繁复杂，真善美交织着假恶丑，生活中也总有许多的是非恩怨磕磕碰碰，心灵也会时常受到伤害的打击，即使这样，我们也不必有太多抱怨，不必因此对善良麻木，对真诚冷漠，对生活失望。

　　同学们，乐观看人生，既然生活着，就要学会从容于这个不完美的世界，过好每一个平淡的日子，享受每一段美好的时光，在心情的平和与从宥□□一份亮色来。不要轻易在浮躁的生活中沉沦，不要因短暂的安逸而失去永远的快乐，不要因肆虐的风雨而放弃希望，更不要因短暂的失意而倒下心中信念的旗。不要在不如意的现实中慨叹或指责身边的一切吧!不论这时代如何的崇拜金钱崇拜权力，如何的物欲膨胀，人与人之间最可贵的仍然是一份真情。我们唯一需要做的就是，用自己的真诚与热忱，去影响我们身边的人，给生活带来美好。一生的时间不长，不能让日子在失望的抱怨中度过。有缺憾的生活才是真正的生活，不完美的人生才是美丽的人生。

　　所以，请同学们乐观看待自己的人生，好吗? 《课前三分钟演讲稿：乐观看人生》

**关于孝的三分钟演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

　　众所周知，《20\_\_》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

　　勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

　　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

　　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

　　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　谢谢大家!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　不知不觉，柳树已经到了可以随风摇摆的程度，桃花也露出了绯红的笑脸。我知道：春天真的来了。

　　“野火烧不尽，春风吹又生”是啊，春天来了，寸草生晖。这北方初春的田野上，小草偷偷地钻出来，任意铺展着新绿，有的浓，有的淡，诉说着春的来临。

　　“黄四娘家花满蹊，千朵万朵压枝低”现在看来，春天的花，还真有千万朵。先是桃花绯红的脸庞，淡淡的，嫩嫩的`，使人看了就心生怜惜之情。当然，也有那纯洁的梨花，给人以生的趣味，洗涤冬之厚重，让春天温暖的阳光照进人们的心田。最妙的还要属那白玉兰，高高的悬挂在枝头，阳光照射着它的花瓣，给人以一种神圣的感觉。它像一只悬挂在高空的酒杯，里面装满生命的酒酿。最重要的是它顽强的生命力，它不像桃花，梨花那样柔弱，风一吹，就落花瓣雨。它经历过了，挨过了，直等到自己绽放美丽后默默地萎谢。它的一生，是那样的短暂，却又是那样的深刻，给人以深深的启迪。

　　“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒扬柳风”，走在路上，迎面吹来的风让人觉得真的好柔和，好温暖。他吹绿了草儿，吹红了花儿，吹笑了人们皱着的眉头，真好。这时，拿着风筝，叫上伙伴，一起到户外走走。春风和煦，到处欣欣向荣，真是好不热闹。

　　“小楼一夜听风雨，深巷明朝卖杏花”，这时候，雨来了，如雾如烟，笼罩了整个世界。草儿更翠了；花儿更艳了；鸟儿更喜了；空气更清新了；人们更欢乐了。更有趣的，是当雨来的时候，去雨中走走，不带任何雨具，就那样慢悠悠地踱，让春雨洗涤你干涸已久的心灵。

　　春天，一个生机勃勃的季节。

　　春天，一个欣欣向荣的季节。

　　让我们走进春天，感悟春天吧！

　　谢谢。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!

　　自然是什么?人们往往会告诉我，自然是一花一草，一木一石，一山一水……自然是清晨树间小鸟的一声鸣叫，自然是太阳射过树叶的一斑阳光，自然是郊外一缕新鲜的空气，自然是淙淙的泉水不断流向远方。

　　难道说，自然只是环境自然这一小部分吗?答案当然是否定的，在现代社会中，人们对自然的要求往往不仅仅控制在环境自然中，而是对自然有了新的认识与要求。

　　现代社会中的自然，已经是一个人做事、讲话或事情发展的一种状态，只有这种状态把握的好了，我们才会在将来的工作岗位上站稳脚跟。

　　中国有句话叫“顺其自然”，我们所倡导、所要求的事物也是如此，按自己本来的、本所固有的发展方式而发展下来，而不是在无限多的外力促进下，在无数的要求之下，被迫形成的。

　　在过去的社会里，人与人之间相处无疑是十分自然的，人们之间相互关心帮助，无论是贞观之治，康乾盛世还是解放后的社会主义改造时期都是如此，人与人以诚相待，人敬我一尺，我敬人一丈，因此，才会有“远亲不如近邻”等等话语流传下来。但随着社会不断地发展、进步，人们的价值观似乎起了变化，不能否认，有一部分人已经成为了“拜金主义者”，这样，他们就可以丢弃人性上的自然，而去无休止地为自己牟取钱财，因为在他们眼中，金钱是至高无上的。

　　这一点，我们年轻人可能不太能明白，但上年纪的人往往就会问，为什么现代人与人之间相处得如此浮华，并没有实质的东西?为什么人与人之间是那么虚伪?为什么一个人总是像在防着其他的人。

　　这些也并不难发现，过去人们为什么可以晚上不锁门就出去散步，而现在锁点越多的防盗门却成了越紧销的商品?为什么过去邻里行人之间一人有难其他人会自然而然地帮助，但现在街上有人处于困难之中时，其他的路人呢?麻木了吗?

　　这一切的一切就是因为人们之间已经失去了已往的自然，私心反而变得愈来愈重的原因。

　　做为新一代的中学生，我们难道也希望上文中的情况出现在我们这一代人身上吗?不，我们不要。所以我们应当——回归自然，回归人与人之间固有的品行，真诚、善良、无私。这样我们就会拥有一个美好的明天。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇12**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　今天的讲话，献给即将奔赴高考考场的高三学子。

　　挥挥洒洒三年汗水，只为今朝一日绽放，高考的脚步已悄然而至，在高三的这一年里，你们播种着梦想和希望，挥洒着泪水和汗水，现在即将步入人生的重要考场，书写出人生壮丽的篇章!

　　高考，是人生征途中一座重要的里程碑，它对翻开我们生命崭新的一页有着不可估量的作用，它就像捧在手中的一颗珍珠，会使你的人生熠熠生辉，会使你的梦想近在咫尺，它会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，它会让你登上风光无限的山峰。20xx年6月，对于高三学子来说，是一个收获的季节。20xx年我们把期望投射到你们身上，此时此刻，校园的每一处绿色都在为你们绽开，校园的每一个角落都记录着你们创造的精彩，校园的每一句书声都在为你们加油助威。

　　从踏入校门的那一刻起，你们每个人的心中都孕育着自己远大的理想，为了这个理想你们寒暑不停，风雨无阻。在这里有你们执着的追求，有你们坚定的身影，更有你们昂扬的斗志!这三年里，你们从勤奋和踏实在学习中取得了骄人的成绩，你们以你们勃发的激情深深的感染了我们，成功的喜悦在这里传递，拼搏的汗水在这里挥洒，但始终不变的，是你们对未来的永恒渴望，对理想的执着追求，你们蓬勃向上的青春风采，你们昂扬奋发的不竭斗志，必将成为母校的骄傲!

　　亲爱的同学们，今天作为学弟学妹的我们，并没有太多的豪言壮语送给你们。这些日日夜夜，朝夕相处的老师见证了你们的成长，母校见证了你们走的花季，这里留下了你们最绚丽精彩的人生足迹。三年锻造，三年磨砺，成就了现在的你们，你们坚信，只要为了梦想奋斗过，拼搏过，这个过程就弥足珍贵，远大于未知的结果。

　　经受住暴风雨的洗礼，松柏才会更加青翠，经受住严寒的磨练，百花才会分外娇艳，现在，经受了高三砥砺的你们，生命之花就要绽放。最后，希望所有高三学子们在即将到来的高考中取得骄人的成绩，为母校增辉，为自己的高中生涯画上圆满的句号，今日你以母校为荣，明日母校以你为傲。

　　谢谢大家！

**关于孝的三分钟演讲稿 篇13**

　　有时候我会想:我们生于斯世，还能很体面地苟存于斯世，其实真的很庆幸，也是很不容易的。有的人，当他还在娘胎里的时候，就被剥夺了生命，有的人，在花一样的季节里，就不幸地夭折了，有的人，原本善良无辜，却遭到了恶报，枉死城中，几多冤魂。上苍给我们一次生命的机会，如果我们却不珍爱，岂不是太可惜了

　　家庭，事业、梦想、友情、健康、人生、人际纠纷，无一不是我们每一天都需要思考的。即使今日不应对，明天，后天，将来不知什么时候也不得不应对，所以，我们不得不去认真思考。

　　古人说，“凡事预则立，不预则废”，其实许多事情，没事的时候，多想想，事来了，可能就能猝然临之而不惊，否则我们天天都会有意外。意外之喜，意外之悲其实都是很会伤人的。仅有什么事情，都提前想到了，历练了一颗成熟的心，生命才会永远被自我所掌控。

　　说一句大白话，其实成熟心就是平常心。

　　以平常心，应对人生中一切的喜、乐、悲、愁，以自我的一颗平常心，去品尝生活所有的酸、甜、苦、辣，以平常心，体悟生命中全部的爱、恨、情、仇。

　　这大概就是生命的最高的境界了吧!

　　生命的最高处:当你珍惜自我的过去，满意自我的此刻，乐观自我的未来时，你就站在了生活的最高处;当你明了成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你时，你就自然而然地，站在了生命的最高处。

　　一个有意义的生命才是真正的生命，著名作家王跃文说:“我最担心在临死之前突然找到了生命的意义，那会让我感到，以前所有的岁月都是白活了。”其实说句老实话，没有意义，就是灵魂已死，就算是活着，也可是就是行肉走尸而已。

　　诚然，每个人都有属于自我的人生意义，一个人必须有自我明确的人生意义，才能活出自我生命的风采。古人有“立功、立言、立德”之说，那是对有大作为的人而言的，可是，即使是一个普通人，一个平凡的人，也是能够为世界留下点什么的。穷则独善其身，达则兼济天下。一个人的本事越强，对社会做出的贡献越大，其生命的意义也就越大;(励志文章.)相反的，如果一个人，只能依靠社会的救济和别人的照顾才能活下来，这个人活着的意义和价值自然也就降低了;可是，只要他还能付出自我的爱，他的生命就有存在的意义。

　　天下皆知取之为取，而莫知与之为取。世人皆以取之为乐，而不知与之为人生之大乐。得到固然欢乐，付出才是人生最大的价值和欢乐。一个人仅有在想到为世界留下什么的时候，他才能找到生命的意义和方向。为世界留下什么，其实就是创造，一种属于生命的大创造。唯有创造，才能彰显生命存在的价值，才能找到短如闪电的生命的意义。创造有大有小，意义也有轻有重，但只要努力过，创造了，生命就无怨无悔;也仅有坚持去创造，生命才会充满力量，充满欢欣，充满向往完美的精神。

　　为世界留下什么，就是为这个世界付出，就是向社会的奉献，人生的最高价值，就在于奉献。创造使世界丰富，而奉献才能让心灵美丽。对你的家人、朋友和所有人，付出你的爱和力量，爱是粘合剂，一个人仅有带着对别人的爱，才能实现和别人最好的合作，才能实现自我的创造和奉献。

　　一个人带着爱走向社会，仅有在社会中，才能体现自我的生命价值和意义。人入社会，宛如泡茶;一把干枯的茶叶，撒在沸腾的水中，茶叶一片、一片地舒展，在水里升腾和飘拂，变得美丽而轻盈，而水，也因为茶香而变得芬芳可口，这是茶和水的互相成全。

　　就好比，一个人利益他人，服务社会，在社会上有所作为，社会也将给予相应的回馈，这是人和社会的相互成全。所以，当你为了追求一种有意义的社会梦想，对身边的人，对社会上的所有的人付出爱，奉献你的智慧和力量，这就是你存在的意义和价值。而当你以最丰美的姿态展示自我最广大的生命意义时，你就达成了合乎天地大道的最高的人生境界。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇14**

　　同学们：

　　感恩生活，给予我酸甜苦辣，让我的人生千姿百态；感恩生活，给予我磨练，让我的生命春光灿烂；感恩生活，给予我梦想，让我的脑海拥有曙光；感恩生活给予我一个你；让我的一生不再乏味孤寂……

　　要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一声问候，你却给予我一个熊抱；要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一缕春风，你却给予我整个太阳；要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一句牵挂，你却给予我千言万语；要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一个微笑，你却给予我无穷欢愉；要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一片绿叶，你却给予我一片花海……

　　我们是很好的朋友，所以我必会用真心去呵护，用去爱浇灌，用行动去爱抚，我们之间那的友谊。我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如大海，波澜壮阔，感天动地；我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如小溪，流水潺潺，滋润心田；我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如水滴，以柔克刚，滴水穿石；我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如岩石，经历风雨，依然屹立；我们是很好的朋友……

　　柔柔的风，带去我最真的祝福；蒙蒙的雨，带去我最真的牵挂；圆圆的月带去我最真的思念。你甜甜的笑，总会令我魂牵梦绕……

　　谢谢。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇15**

　　老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

　　同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

　　大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

　　如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

　　同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

　　你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

　　下面，我给大家提几个节约用水的建议。

　　一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

　　二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

　　三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

　　四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

　　五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

　　六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

　　七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

　　八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

　　可以保证滴水不漏;

　　九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

　　十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

　　十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

　　十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

　　十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

　　十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

　　十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

　　十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

　　节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

　　同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家!学生节约用水演讲稿范文

**关于孝的三分钟演讲稿 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

　　为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

　　永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩！

　　谢谢大家！

**关于孝的三分钟演讲稿 篇17**

　　秦王政杀了荆轲，当下就命令大将王翦加紧攻打燕国。燕太子丹带着兵马抵抗，哪里是秦军对手，马上给秦军打得稀里哗啦。燕王喜和太子丹逃到辽东。秦王政又派兵追击，非把太子丹拿住不肯罢休。燕王喜逼得没有办法，只好杀了太子丹，向秦国谢罪求和。

　　秦王政又向尉缭讨主意。尉缭说：“韩国已经被咱们兼并，赵国只剩下一座代城(今河北蔚县)燕王已逃到辽东，他们都快完了。目前天冷，不如先去收服南方的魏国和楚国。”秦王政听从尉缭的计策，就派王翦的儿子王贲(音bēn)带兵十万人先攻魏国。魏王派人向齐国求救，齐王建没有理他。公元前220xx年，王贲灭了魏国，把魏王和大臣都拿住，押到咸阳。

　　接着，秦王政就打算去打楚国。他召集将领们议论了一下，先问青年将领李信，打楚国要多少人马。李信说：“不过二十万吧。”

　　他又问老将军王翦。王翦回答说：“楚国是个大国，用二十万人去打楚国是不够的。依臣的估计，非六十万不可。”

　　秦王政很不高兴，说：“王将军老了，怎么这样胆小?我看还是李将军说得对。”就派李信带兵二十万往南方去。

　　王翦见秦王不听他的意见，就告病回老家去了。

　　李信带了二十万人马到了楚国，不出王翦所料，打了个大败仗，兵士死伤无数，将领也死了七个，只好逃了回来。

　　秦王政大怒，把李信革了职，亲自跑到王翦的家乡，请他出来带兵，说：“上回是我错了，没听将军的话。李信果然误事。这回非请将军出马不可。”

　　王翦说：“大王一定要我带兵，还是非六十万人不可。楚国地广人多，他们要发动一百万人马也不难。我说我们要出兵六十万，还怕不大够呢。再要少，那就不行了。”

　　秦王政赔笑说：“这回听将军的啦!”就给王翦六十万人马。出兵那天，还亲自到灞上给王翦摆酒送行。”

　　王翦大军浩浩荡荡向楚国进攻。楚国也出动全国兵力抵抗。

　　王翦到了前方，要兵士修筑壁垒，不让出战。楚国大将项燕一再挑战，他也不去理睬。

　　过了一段时间，项燕想：“王翦原来是上这儿驻防的。”他就不怎么把秦国的军队放在心上了。没想到在项燕不防备的时候，秦军突然发起攻势，六十万人马像排山倒海似地冲杀过去。楚国的将士好像在梦里被人家当头一棍子，晕头转向地抵抗了一阵，各自逃命。楚国的兵马越打越少，地方越失越多。秦军一直打到寿春(今安徽寿县西)俘虏了楚王负刍。

　　项燕得知楚王被俘的消息，渡过长江，想继续抵抗。王翦造了不少战船，训练了水军，渡江追击。项燕觉得大势已去，叹了口气，拔剑自杀。

　　王翦灭楚之后，回到咸阳。由他的儿子王贲接替做大将，再去收拾燕国。燕国本来已经十分虚弱，哪里抵挡得住秦军的进攻。公元前220xx年，王贲灭掉燕国，还攻占了赵国最后留下的代城。

　　到这时候，剩下的只有一个齐国啦。齐国大臣早已被秦国重金收买过去。齐王建向来是不敢得罪秦国的。每回逢到诸侯向他求救，他总是拒绝。他满以为齐国离秦国远，只要死心塌地听秦国的话，就不用担心秦国的进攻。到了其他五国一一被秦国并吞掉，他才着急起来，派兵去守西面的边界。

　　可是已经晚了。

　　公元前220xx年，王贲带了几十万秦兵像泰山压顶一样，从燕国南部直扑临淄。这时候，齐王建才觉得自己势孤力单，可是其他诸侯国已经完了，往哪儿去讨救兵呢?没有几天，秦军就进了临淄，齐王建没说的，投降了。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇18**

　　各位敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　我是503班的。我们503班是“未来星”中队，我们中队以“团结奋斗，永不后退，未来之星挑战第一！”为特色中队口号，以“在学习中体验快乐，在活动中感受成功，在助人中获得自助”为特色发展方向。

　　首先感谢学校给予这次机会能够和大家分享我们班班级建设方面的心得。我们班能被评为五班集体，这不光是学校领导对我们班的关心和教导，同时最离不开是全班同学的同心协力。

　　我们503班是一个由41名充满激情、活力、爱心的成员，组成的团结奋进的集体。我们有强烈的集体观念，有浓厚的班级情感，有坚强的集体核心，有自己的班级特色和特长，我们班的特长是跑步，我们班有许多跑步健将：等，是最让我们班骄傲的，在一次比赛中他受了伤，但他坚持跑完了800米。

　　5年来，我们共同体会着这个集体更加团结，更加友爱，更加积极向上的过程，也感受到我们的团队精神在日益变得强大。

　　谢谢大家，我的演讲结束了。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春天来了，虽然天气有点凉，但万物复苏，一切充满生气。我的眼中，春天像快乐的天使，像花枝招展的姑娘。瞧！春姑娘正踏着轻快的脚步，来到了我们身边。

　　春姑娘来到了校园里，下课了，孩子们都坐在教室里，不出来玩耍；现在，春姑娘看见了，用手轻轻一挥，孩子们都奔向了操场，有踢毽子的，踢足球的，跳绳的，跳牛皮筋的，看上去多开心啊！

　　春姑娘来到了大地上。小草破土而出，露出了尖尖的小芽。树枝应时而生，长出了嫩叶。花儿含苞而放，散发着阵阵清香。鸟儿也早早地起了床，换了件新衣服，一个个都跑了出来，放开嗓门，演唱着春天的交响曲。

　　春姑娘是无私的，因为她把希望都给了大地，她把快乐给了人类。我热爱春天，我歌颂春天。

　　谢谢。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇20**

　　何谓素心?心地纯朴之意。语出南朝宋颜延之《陶徽士诔》：“弱不好弄，长实素心。”如此看来，素心做人，古往今来，格外追崇。

　　素心做人，是一种人生品味。“虚心涵泳，切己体察”这是古人推崇的治学为人之道。汉语拼音创始人之一的周有光，这位107岁的世纪老人每日博览群书，笔耕不辍，特别“潮”的是，他还开设了博客。他的文字如一股春雨，润物无声，另辟了一块清新之地。20xx年，他出版了新书《拾贝集》，这无疑是目前国内最高寿者的最新作品。亚里士多德说：“人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。人生旅程，无论欢悦悲哀，无论厚重恬淡，无论得失成败，都应虔诚于生命体验，求学于人生始终。这才是人生的最高品味。

　　素心做人，是一种人生历练。在人间沧桑风云中，只有经历坎坷的人，才能深谙其理，处于低谷不颓废，遇到困难不退缩，得到赞扬不骄矜，取得成绩不炫耀。只有经过人生的历练，才能做到不说张扬之言，不干张扬之事，不逞张扬之能，永葆内心深处蕴藏着勃勃生机和无限活力。

　　人，存一点素心，你简单了，世界也就简单了。拥有一份淡泊心志，宁静致远的心境，望窗外花开花落，观天空云卷云束，思大海朝来潮往，品人生起起落落，在生命长河里活出自己的那份精彩，在喧嚣尘世里活出一份坦然。你的自然、洒脱、从容、淡泊，就会一样芬芳身心，恬静自我。

　　素心做人，是一种人生境界。人活在世上，无论贫富贵贱，穷达逆顺，都免不了要和名利打交道。素心之人，既不为名利勾心斗角，枉费心机，也不刻意去躲避名利，自命清高。一生周游列国的“千古圣人”孔夫子，于旅途思索中点燃历史和传统的智慧火花，创立儒家学说，探寻真、善、美的仁爱理想社会。

　　素心之人，宁静致远，能以平常之思、平静之心对待人生。作为“人居环境之父”的吴良镛，是中国科学院院士、中国工程院院士、世界人居学会主席……数不清的荣誉、成就，却没能让他停下前进的步伐。然而，这位建筑大师支异常谦逊：“我的作品不多，都是大家一起做的。”不以物喜、不以己悲，是其成就斐然永荷创新活力的秘诀所在。

　　素心做人，是一种人生智慧。《菜根潭》里说得好：“古人以不贪为宝，所以度越一世。”在纷繁变纪的世道中，只有饱经风霜的人，才能看透事物，破译人性，以成熟、理性的风范处事，以豁达、睿智的风格做事。包龙图有首诗写道：“法立奸胥畏，官清凭素心。”这是他的居官心得，才使他清正廉洁，成为千古名卧，至今仍英名远扬。

　　泥土，只有足够的深厚和踏实，才能滋长绿色的希望;水滴，只有融入到海洋，才能扬起生命绚丽的浪花。大道有大道的宽敞潇洒，小路也有小路的情调弯弯。小鸟拥抱蓝天，鱼儿安翔水面。慈悲是做人最好的武器，无私是做人最大的财富。当今世界，五彩缤纷，在红尘里行走，做一个心地善良的人，做一个性格开朗的人，做如兰花船素心品质的人，尽管不得大悦，可细微的满足，萦绕于心扉，一样芬芳身心，恬静自我。

　　素心做人，是一种人生哲学。繁华时代，坚守一份简朴，恬静淡泊的人生，其实就是精彩人生。拥有一颗素心，犹如品苟饮酒，或苦或甜，亦辛亦涩，唇舌一番仔细玩味，方能感知人生大志大趣。不为官大官小而烦恼，不为利多利少而计较，上坡时低一低头，多一点谦卑;下坡时昂一昂首，多一点自信。学一学古圣和先贤，坐得住冷板凳，耐得住长寂寞;忍得住独清贫，你才能锻造出自己脱俗的风骨，你才能拥有博大的胸怀和气魄。

　　“人间正道是沧桑”，长寿当学周有光。人的生命只有一次，人生从来没有返程车票，但愿我们能从周有光老人身上得到一点启示，使我们的生命更有张力，让我们的生活充满阳光。心宽容天下，精彩注心魂。历经潮起潮落的冷暖人生后，就会少一份鲁莽冒失，多一份理性脱俗;少一份奴颜婢膝，多一份贤贞执着，少一份轻浮狡诈，多一份朴实坦诚;少一份喧嚣恶俗，多一份从容淡雅。

　　陶潜在《移居》诗中：“闻多素心人，乐与数晨夕”。我想，人的一颗素心，就像珍珠项链一样，能让人获得淡然之美——那将是多么温馨而美好啊!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇21**

　　有人说：和谐之美，美在友善。唐代大诗人杜甫诗曰：勤俭持家久，诗书济世长。古人亦云：言则雅，信则金。名言字字珠玑，发人深思。这友善。勤俭。诚信的美德，就是我家的好家风。

　　青石巷，炊烟漫，一张茶几，一壶沸水，一杯清茶，在青墙旧巷，诠释着邻里友好。出诊归来的父亲邀来三五个邻居，在小小的客厅中，一阵清香氤氲在客厅中。父亲倒水沏茶，茶香四溢递上一杯热茶，起了话头刹不住。大家和着左邻右舍谈天说地，好不乐乎，而待在一旁的我感到一股暖流流淌于心中。旧巷中的和谐之美，美在友善，我的家风在无声地传承着。锄禾日当午，汗滴和下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这一诗句似青藤，缠络着我，每当我挑食浪费，似小鸡啄米时，母亲总会先冷笑一声，然后开始絮絮叨叨：你可知道我们以前连米饭都很难吃到，你们倒好，反而不爱惜它妈妈的紧箍咒一发而不可收拾，让我这孙猴子不得不低声认罪。妈妈才善罢甘休，脸上挂着一张胜利的笑容。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名，家风亦是如此，代代传承。苏格拉底说过：人以信为本。一个人若失信于天下，又有何颜面呢？一个阳光明媚的早上，我攥着零花钱，去一小店买心爱已久的\'《意林》，老板娘因为追剧，算错价格，多给了我五块钱。我心中窃喜，占为己有。回到家，我锁在屋里，打开《意林》，看到《守信之人》这篇文章后，为自己的作为感到愧疚。我鼓足勇气，告诉爸爸事情的经过，爸爸语重心长地说：守信是财宝，不应该随意虚掷。我点了点头，爸爸于是领我走向小店，对阿姨说：对不起，因为我的孩子在这里买书，你多找了她五块钱。阿姨听了，面带笑容地说：你这做长辈的，言传身教，还真不赖呀。家风并不需要气派的牌匾，不需要反复诵读。家风，举手投足间尽风采，国家领导人刘奇葆曾说过：家风是一种无言的教诲。家风拂过，润我心田，伴我成长。家之兴替，在于家风；家风正，则国风淳！

**关于孝的三分钟演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　团结这个词，我想大家应该都不陌生，小小的蚂蚁团结起来可以搬起一块石头，所以只要团结没有什么是不能成功的。

　　在我四年级开运动会的时候，到了我们最擅长的项目——拔河，我们先要和四（3）班的比赛。比赛前，四（3）的同学都好像吃了秤砣一样自信满满。可是，我们开始一使力，他们有些人就泄气了，而我们则是众人拾柴火焰高，一下子就打败了他们。我们就用这股劲一直拼到了决赛。

　　决赛是归我们班和四（4）班对决，四（4）班可是几届运动会的第一名。可是我们还是胸有成竹，我想我们一定能赢他们！比赛开始了，我们都努力得往后使力想把绳子拉过来，最后，我们第一局赢了。第二局我们都已经使出吃奶的劲儿，可四（4）班的那边仿佛有着千斤重怎么也拔不动，第二局我们输了，有一些同学有些沮丧，队长赶紧站出来鼓励了一番，对我们说只有团结一心才能其利断金，瞬间我们的士气空前高涨。

　　第三局我们的拉拉队员把心都提高嗓子眼，因为这可是决定胜负的一局呀！可是绳子中间的红丝带却一会儿到四（4）班那边，一会儿又到我们这边，真是一个两边派呀！突然，啦啦队喊起了“加油”的号子，我们所有拔河运动员的脸都因为使劲涨的像一个个红红的大苹果，经过我们大家一起团结努力，最终代表胜利的红丝带停在了我们班这边，我们赢了！

　　团结就是力量！这句话说的没错，所以，请相信团结的力量！

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇23**

　　最简单的快乐

　　远航

　　快乐，就是这么简单。

　　在溢满阳光的清晨醒来，妻依偎在我的怀抱里。我们不停地说话，不知道停不住的究竟是嘴，还是记忆。

　　“还记得1989年第一次见到你的场景。”我说，“你是我今生最美的相遇，一见钟情，一见倾心，一见如故。”

　　她说：“有触电的感觉吧。”

　　“今生最幸福的事，就是有你暖暖地住在心底。”我说，“两个人在一起，最重要的感觉就是舒服。”

　　她高兴地说:“陶醉了。因为心里有阳光，横看顺眼，竖看也温暖。平凡中的陪伴就是最美好的承诺。你在哪里，家就在哪里。”

　　“那时的我并没想到，现在的你对我是如此重要”。我说。

　　她说：“你给我一缕阳光，我一定会给你整个春天。我要起床准备早餐，就煮我昨天包的饺子吧。”

　　我才记起，妻昨天与好友洁玲约好今天上午到连滩练车，之后要到市场买些儿子喜欢吃的菜。读高三的儿子今天回家吃中餐。

　　吃罢早餐，我给她轻轻一吻，说：“记得帮我买雀巢苦咖啡、普洱茶、生葵花籽、桂圆、红瓜子;还有买一盆山茶花。”她用笔把要买的东西給记在小本子上。

　　我在家做想做的事情。

　　我把碗洗了，把地板拖了，并给桂花树、仙人掌、万年青、富贵竹、发财树等浇水。

　　翻看曾经在乡镇中学当校长时的工作笔记，想起曾经经历的欢喜和烦恼，想起曾经的单纯、傻气和狂妄。关于学校管理、教育教学教研的感悟点点滴滴不可数，别有一番滋味在心头。合上笔记本，真有点冲动，萌发了这样的念头：想写一部有关农村教育的长篇小说。

　　翻看相册，曾经旅游时拍的照片，一个又一个镜头出现在面前：在天安门城楼挥挥手、爬上长城领取“好汉长城证书”、在天津吃狗不理包子、在韶山参观毛主席故居、在香港观赏维多利亚夜景、在澳门葡京赌场看热闹、在道州周敦颐铜像前留影、在海南岛天涯海角游泳、在张家界吃葛粉、在长沙吃臭豆腐、在厦门鼓浪屿买中国台湾烟、在西安观光兵马俑、在延安看宝塔山、在黄河壶口瀑布吟诵诗词、登上华山看金庸的题字“华山论剑”等等。

　　合上相册。我泡上一杯咖啡，坐在电脑前，用粗粗的手指敲击键盘，游离于自己的文字间，点击中国作家网看自己发表的《快乐垂钓记》《教师》《教育好才是真的好》《青春物语》《巧用对联 情趣盎然》等作品，这也是一种享受。

　　我反复播放顾凯演唱的歌曲《油菜花》，一首歌唤起些许记忆。想起在九嶷山学院读书的时候，与罗香银同学在油菜花地照相的精彩瞬间，以及爬上舜源峰观赏石枞的情景，还有想起那个让自己怦然心动的名字;也想起我与妻到连滩观赏油菜花的快乐情景，我想：油菜花，谐音“有才华”“有财发”，于是我把在新浪微博的昵称改为：我是一株油菜花。

　　我喝一口咖啡，站起来伸伸懒腰。

　　我切了几片猪肉，拿去喂可爱的龟。这只龟是儿子读实验小学一年级前，在罗定买的。同时还买了小白兔、小猫、猫头鹰、小金鱼、小螃蟹、小鸟。后来 小白兔长大了，就成了盘中餐了，可是儿子不愿吃;小猫，送人了;猫头鹰，放飞了;小金鱼、小螃蟹，很可怜，死掉了。那只小鸟，天一亮就叫，中午也叫，影响人休息。儿子还真有办法，用黑布盖住鸟笼就不叫了。后来，经过儿子同意，小鸟，也放飞了，儿子还担心它找不到它的爸爸妈妈。

　　当时，儿子买的玩具也挺多的，有机器人奥特曼、超人迪加、电子狗、电动飞机、机器猫、游戏机、面具、扑克、象棋、军旗、五子棋、口琴、风筝、小汽车、塑料箭等等。他最喜欢嘴得意的，还是妈妈做的木头箭，拿去与小朋友的塑料箭比武，威风得很。

　　敲门声响起。

　　我打开门，儿子便给我一个拥抱，并说：“老爸，体重还是95公斤吧，有没有管住嘴，迈开腿呢。”

　　妻先回答：“为他买的跑步机，至今他只跑了两三次。”

　　“开始准备午餐吧，吃饱了，才有力气减肥。”我调侃道。

　　妻买回了菜和我今天早上吩咐她买的东西。妻还带回了无限极(中国)有限公司高级业务主任杨聪快递来的无限极杂志，看到杂志里面那些关于健康内容的文字与精彩人生的图片，我拥有了微小而又确切的幸福。

　　等了一个多小时，才把自己动手酿的油炸豆腐端上桌。儿子为我们各夹了一个酿豆腐，又给每人斟了一杯葡萄酒。吃一口菜，喝一口酒。儿子说：“爸爸做的菜最够味道，妈妈酿的葡萄酒最好喝”。

　　妻与儿子举杯，庆祝我彻底戒烟成功。儿子说：“通过戒烟这件事，我很佩服爸爸的诚信、毅力与自律”。

　　我怀有歉意地对儿子说：“我们只是创造条件让你读最好的学校，却很少关心你的学习。”

　　“你们已经足够关心我了，再说学习是我自己的事情。”儿子说。

　　儿子话音刚落，妻马上说：“我不担心儿子，我只担心你这个大男人”。

　　妻之前多次对我强调过：健康是生命的支柱，要做到起居、运动、饮食、情志四合理。

　　“你一定要午休，晚上最迟11点前一定要休息;你一定要吃早餐，要少吃宵夜;你一定要多运动。”妻望着我说。

　　“老爸，你憔悴了，又有几根白发悄悄爬上了你的两鬓，我帮你把它们剪掉吧。”儿子说。

　　我不同意，说：“剪掉一根，就会长出两根，会越剪越多的。”

　　儿子说：“老爸，神采奕奕多好啊!你要拿出你彻底戒烟的那种毅力与自律的精神来，善待自己，照顾好自己”。

　　我好感动，拿起酒杯各敬一杯。我说：“谢谢关心。祝儿子今年高考成功!祝妻子天天开心!”

　　妻接下来说：“我花了近两个月的时间，一针一线完成了两副主题鲜明的十字绣画：一副叫做‘家和万事兴’，一副叫做‘福’。你们帮我把它们悬挂到墙上吧。”我点头，答应第二天上午完成。

　　“妈妈心灵手巧，绣的是艺术品。”儿子说。

　　“下午，儿子陪我到山间采那种‘嘴尖皮厚腹中空’的竹笋。”妻说，“晚餐品尝美味——自制的扣肉拌竹笋。”

　　“采多一点竹笋，带一些给熊老师和我的同学吧。”儿子激动地说，“我读九年级第二个学期在熊老师家又吃又住，我的化学成绩的取得与熊老师的辅导有很大的关系。读高三又在我的同学家里吃住，我们还结拜为兄弟。”

　　妻高兴地说：“儿子长大了，懂得感恩了。”

　　下午，儿子与妈妈花了近两个小时，采回了两大袋竹笋。我们一一把它们的外衣脱掉，它们裸露着身子，煞是好看。妻亲自下厨做晚餐，整出了我与儿子最喜欢吃的美味——扣肉拌竹笋。酒，喝了一杯又一杯;扣肉，吃了一片又一片;赞美的话，说了一句又一句。

　　酒足饭饱之后，我与儿子一边看电视，一边聊天。

　　“千古名篇《爱莲说》，濂溪先生周敦颐。”儿子说，“有权威资料说，周恩来、鲁迅、周敦颐、书法家何绍基的祖籍都在道州。”

　　“我在1993年5月看过《湖南党史》这本杂志，也是这样说的。”我接着说，“把莲比作‘廉’，周敦颐是第一人。”

　　说着说着，有朋友来电话叫我到罗定好莱湾吃宵夜、喝啤酒、唱歌。我找理由拒绝了，熬夜太伤身体了，还是健康重要。

　　儿子关了电视，上网与同学聊天。妻给父母亲和兄弟姐妹打电话。

　　我哼着《油菜花》，用无限极沐浴露洗澡，感觉总是那么美妙。洗澡之后，用润体露慢慢擦，慢慢擦，自然健康用心呵护柔软肌肤，是我微小而又确切的幸福。

　　妻告诉我：听到我母亲的声音，听到她讲生活的琐碎，是微小而又确切的幸福。母亲给我们留着几十斤腊肉，还有茶油(炒饭最香了)、红瓜子，问我们什么时候回去拿。

　　听着听着，我的泪水慢慢滚过面颊。亲人的爱，如巨石上的雕刻。

　　幸福不在别人眼中，而在自己心中。

　　我想，应该背上行囊，常回家看看，这对父母亲来说是很重要的。父母亲不奢望什么，回家进门叫一声爸爸妈妈，捶捶背，聊聊天，父母亲就非常非常温暖。

　　幸福，其实就是这么简单。(作者：远航)

**关于孝的三分钟演讲稿 篇24**

　　各位同学：

　　大家好！

　　我是来自高一某班的某某某，在班中担任班长，在校获得了“高一新生风帆奖学金”。

　　对待工作，我信奉的原则就是：认认真真，一丝不苟。对待学习，我遵循的原则就是：踏踏实实，决不马虎。对待生活，我崇尚的目标就是：在生活中学，在生活中完善自己。平时我喜欢翻阅各种课外书，这样不仅能放松自我，而且还会有不少新的感悟、体会，从而充实自己。

　　性格开朗，热情友好，待同学友善，待师长尊敬，学习认真，能给同学起到好榜样，工作负责，有自己的一套管理方法，在班里能建立起相当的威信。我成绩优异，在班里名列前茅。兴趣爱好广泛，能与同学融洽相处。

　　总之，我是一个品学兼优，各方面全面发展的好学生。 沉着老练，是老师的好帮手；真诚活泼，是同学的好伙伴。 有顾全大局的胸怀，脚踏实地的作风，严谨虚心的品质。相信某某高中将是我的绚烂的人生舞台。

　　谢谢大家！

**关于孝的三分钟演讲稿 篇25**

　　老师同学们，大家早上好。今天我演讲的主题是“祖国发展我成长，我与祖国共奋进”。XX年对于所有中国人来说都是一个特殊的年份，这一年我们不仅将迎来了期盼许久的北京奥运会，更迎来了改革开放30周年。30年前，我国迈出了改革开放的步伐，

　　改革之风随即吹遍了中国的角角落落，把我国不断推向发展的高峰，成为世界瞩目的新兴经济实体。30年来，我国保持了年均近10%的经济增长速度，创造了世界经济增长史上的奇迹!到XX年，我国gdp达到24.66万亿元，在世界上的排名上升到第四位，仅次于美国、日本和德国。看着祖国的发展，我们心中充满着无比的自豪和骄傲。但我们是否曾经想过，祖国的发展对我们中学生来说意味着什么?

　　生活中，我们常常提到“感恩”二字，学校每年也举行感恩教育的相关活动。我们都十分清楚，要感谢父母对我们的养育之恩，感谢学校给我们提供的良好学习条件，感谢亲朋好友对我们的支持和鼓励，但我们却很容易忘记了一个感恩的对象——就是我们的祖国，忘记了祖国给我们的成长成才提供了多么优越的条件。过去，人们吃的是粗粮淡饭，而今天，我们吃着新鲜的蔬菜，有鱼有肉;过去，人们住的是设施简单的平房，而今天我们住着宽敞明亮的楼房;过去大多数人只能接受中等教育，而今天的我们有很多机会读大学，考研究生，读博士。祖国的繁荣给我们提供了我们的父辈没有享受过的优越物质条件。祖国就像母亲一样，我们都是她的子女，如果你已经认识到我们的确需要感恩祖国母亲的话，那么，你会怎么做呢?

　　我认为有五个方面值得大家思考。一是心中有爱。爱祖国，爱人民，爱生活，把自己满腔的激-情投入到身边的生活中去，怀着一颗爱心对待周围的人和事;二是肩头有担。要有历史使命感和社会责任感，要力求个人的成长和祖国的发展相融合;三是胸中有识。要有胆有识，能坚持正确方向，明辨是非黑白，有自己的见解;四是腹中有墨。要在青年时期认真读书，要在精力最好的时期多读书，拓展知识视野和文化胸襟，培育自己的创新意识;五是目中有人。在社会中要学会尊重他人，虚心向周围的同学朋友学习，努力培养自己的协作精神。总之，祖国的命运也就是每一个中国人的命运，祖国的发展与富强要靠我们每一个中国人的贡献与奋斗。让我以今天的主题来结束我的演讲：“祖国发展我成长，我与祖国共奋进”!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇26**

　　大家好！

　　梦想是什么？在卖火柴小女孩眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂。

　　梦想，伴随着我们每一个人。梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

　　梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源；高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

　　谢谢。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！忆往昔，窗外桃花，年年盛开。

　　后来，桃花依旧，人已不在。

　　望着夕阳下尽情踢球的学生，过去和现在在脑海中快速交替，心里百感交集。

　　青春是一生中最美好的时光，总被少男少女们不知疲倦的歌颂。青春是近的，似在指尖流淌，又如美人的衣袖在面前飘过，虽然短暂得如白驹过隙，但留下的回忆像一个疤痕狠狠印在心房的那片柔软；青春是远的，如同奔流的江河，一去就不再复回，又如天边划过的流星，让我们急不可待地许愿。

　　既来之，则安之，青春，踏上这条征程注定要义无反顾的走下去，即使挫折的创伤和失败的苦痛让我遍体鳞伤，即使青春随生活渐行渐远的消失，可我会“一蓑烟雨任平生”。高唱“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。只留给世界一个无比坚定的后背，因为我在成长。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**关于孝的三分钟演讲稿 篇28**

　　从我呱呱坠地的那一刻起，妈妈就用爱将我包裹起来。是妈妈的爱，陪伴我走过十个春夏秋冬，使我跨过低洼，爬上一座座高山;是妈妈的爱，给予我战胜困难的勇气和信心，让我度过一个又一个的难关;是妈妈的爱，让我明白了世界的真善美与假丑恶，使我能在人生的岔道口，选择正确的道路，然后毫不犹豫地走下去。

　　记得小时候，我总是不懂事，妈妈却无微不至地照顾我。为我做好每一顿饭菜，洗衣服，送我上学。不经意间，妈妈那双手，已变得粗糙，但却依旧那么温暖;那曾经乌黑发亮的头发，也已有了白发。

　　看着妈妈，想着妈妈为我付出的一切，我想着该拿什么来回报妈妈。于是我提着篮子上路了。我要撷取世界上最美的春光，献给妈妈，让妈妈永葆青春，幸福永驻。走过一条小河时，我拾到一片春光，上面写着“微笑”。微笑?是啊，我忽然想到自己每次回家时，总是板着脸或者大吼大叫，从不对妈妈微笑;面对妈妈精心准备的饭菜，我也总是拉着脸，自己吃自己的，吃完就回房间了，从不笑着对妈妈说一声“谢谢”。哦，我现在要把这片春光放入篮中，回家时一定要笑着向妈妈道声谢，感谢她这么多年来对我的细心照顾、无私奉献。

　　翻过一座高山时，我见一棵树上挂着一片春光。我爬上树，费力地取下它，看见上面写着：做饭。其实，我已经学会了做饭，会做蛋炒饭，青菜蛋汤，炒黄瓜，还会下面条，只是，我一直偷懒，不愿自己动手去做一次饭给妈妈吃。总是吃着妈妈做好的香喷喷、热腾腾的饭菜，有时还“批评”妈妈菜做得太咸了。

　　后来，我又来到乡村，找到“搓衣”;来到高原，找到“捶背”;来到桃花林，找到“洗脚”——这些都是妈妈为我做的，我要把它们全都放入篮中，迅速往家赶。当我跑到阳台时，看见衣服架上挂着一片春光。哦，原来是“爱”，我迫不及待地把它放入篮中。这时，我看见篮中所有的春光都被“爱”笼罩着，交织融会在一起，填满整个篮子，齐射出夺目的光芒。我要立刻把这篮春光献给妈妈!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　童年的我，在花丛中追着蝴蝶；童年的我，在无忧无虑中跟伙伴们追逐玩耍；童年的我，在追逐着蓝天白云……我沉浸在童年的快乐中。

　　一年级时，最令我快乐的事就是很骄傲地戴上鲜红的红领巾，当鲜艳的红领巾在我的胸前飘起时，当我站在队旗下庄严的举起右手宣宣誓时，那时我是最快乐的。二年级时，最快乐的事情是在袖子上别一个很有威信的值日生标志，这个标志不仅是要同学们都能服从我的命令，而是代表老师和同学对我信任和支持，更代表着我已经长大了，能为老师和同学分忧和服务了，我认为我是快乐的。

　　成长中，快乐就是友情的滋润。随着成长，我收获了许多。我的许多同学，是我无穷的财富。遇到困难时，同学会给我帮助；受挫折时，同学会给我鼓励；骄傲自满时，同学会给我提醒等等。同学的友情永远是最真的感情，友情让我的生活充满了阳光。

　　现在，我长大了，我的快乐有很多，那就是常常喜欢和同学们在一起聚会，一起玩耍，听听音乐或者玩有趣的游戏，这样既增强了同学之间的友谊和团结又加强了同学之间的交流和沟通，许多快乐就在其中。现在我长大了，我知道，快乐是亲情的温暖，快乐是天冷时父母为我送上的暖和的棉衣；快乐是上学前父母的嘱咐；快乐是生日时亲人的祝福……快乐总是陪伴我享受着幸福，让我温暖在心头。

　　快乐是一种感觉，快乐会带给我力量，快乐是我前进的动力。快乐一直都在伴随着我成长！我成长，我快乐。

　　谢谢。

**关于孝的三分钟演讲稿 篇30**

　　谈起人生来，这可是一个说不尽的话题，它复杂多样而又富有情趣。人生是一条路，走着;人生是一阵风，跑着;人生是一片云，飞着。满怀理想，人生是一团烈火;百折不挠，人生是一条江河;勇往直前，人生是一把利剑。

　　每个人的人生是截然不同的，是意义非凡的。人生路上，需要经历各种各样的事情，如挫折、困难、幸福、欢乐…。。而正是这些，才使我们的人生变得丰富多彩。当困难来临时，我们决不能当胆小鬼，而应该勇敢面对，想尽一切办法去战胜它;当幸福与欢乐向我们靠近时，我们也不能得意忘形，而应再接再厉，让欢乐永远陪伴在我们身边。人生就想一盘多味菜，酸甜苦辣，样样俱全。如果一个人的人生风平浪静，一帆风顺，那么，这个人并非有一个好的人生。因为真正的人生，只有在经历艰难卓越的斗争之后，才能实现。

　　人生在世，有无限的烦恼需要我们面对，会使我们的心情很烦躁。但仔细想想，这是我们在自己折磨自己。因为“生气是自我惩罚;烦恼是和自己过不去;发怒是无能的表现。”人的一生，悲伤也是一天，快乐也是一天，何不使自己多高兴一些呢!

　　所以，从现在起，我们要从现在起，一定努力学习，为人生的道路打下一个良好的基础，使自己有一个完美的人生!

**关于孝的三分钟演讲稿 篇31**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　善良，是每个人应有的品质。做一个善良的人，才是一个好人，一个受人尊敬和喜爱的人。

　　一个善良的人，一定会善待自己。善待自己，是对自我的一种提升，是对爱你的人的一种安慰，虐待自己是一种丑恶而不是一种发泄。如托尔斯泰所说：“生活中的善越多，生活本身的情趣也越多，二者水乳融，相辅相成。”

　　让自己的生活里多充满一些善，让自己多一点情趣，适当地放松一下自己，才能让别人也感受到善，比尔盖茨在取得巨大成功之后开始隐退，专心做慈善，休闲放松，安度晚年，而他的影响力却依旧在不断增大。懂得适当休息，懂得善待自己，把生活当做一种乐趣的人，才能坚守善良。若生活中处处充满了枯燥与乏味的内容，则就做不到这一点。

　　一个善良的人，一定会善待他人。关心别人是善良的根本所在。只有关心，关注他人的人，才会根据他人的情况施出自己的爱心或帮助，善待别人。正如卢梭所说：“慈善的行为比金钱更能解除别人的痛苦。”可见慈善的重要性。罗斯福年轻时，曾在家乡一个大农场里工作。农场主是个刻薄又吝啬的人，平时工作屡屡对罗斯福吹毛求疵。

　　一次，农场主竟因罗斯福的一点小错将工资全部扣发。二十年后罗斯福成了总统，农场主面临破产，借不到钱，无奈来找他，而罗斯福思索一番终是借了钱给他。关心他人，从始至终，不会因为某些不尽人意的事物而改变。不放高姿态，不冷眼旁观，都是关心他人的表现，即使很小的事情。

　　一个善良的人，一定会善待社会，我们每个人都是社会中的个体，组成社会的部分，善待社会中的弱势群体，不仅为自己积德行善，更为大家的生活创造了希望。谁都愿意生活在一个充满爱与关怀的和谐社会里，不要去嘲笑那些需要帮助的人，他们就生活在我们的身边，有位著名作家层想施舍给一个衣衫褴褛的卖笔小贩一元钱，结果走了几步又觉得不妥，回来拿了一支笔再走。

　　若是直接给小贩钱，则是在侮辱小贩的人格尊严，必定会使其难受——而慈善是不会让人难受的。因此拿走了他的笔，就当是为他做了一次生意。这，便是善待社会。

　　只有坚守善良的人，生而为人，才不会遗憾。愿每一位朋友都能做一个善良的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找