# 朗读散文三分钟简单

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-23

*朗读散文三分钟简单（通用32篇）朗读散文三分钟简单 篇1　　很多身边的朋友问我：“嘿，怎么见你每时每刻都表现的很轻松很快乐?”­　　我的回答是这样的：“简单的小幸福”­　　我现在和妈妈，妹妹以及我未来的媳妇住在一起，妈妈现在有轻微的精神衰弱*

朗读散文三分钟简单（通用32篇）

**朗读散文三分钟简单 篇1**

　　很多身边的朋友问我：“嘿，怎么见你每时每刻都表现的很轻松很快乐?”­

　　我的回答是这样的：“简单的小幸福”­

　　我现在和妈妈，妹妹以及我未来的媳妇住在一起，妈妈现在有轻微的精神衰弱症，五十岁的人倒像一个小孩一样，刚开始是郭郭(我女朋友)发现的：“你妈每天早上起来都唉声叹气的，总是半夜起来翻东翻西的”我当时在洛阳，郭郭和妈妈他们在杭州住，我不敢相信我心目中的强人妈妈变成了一个这样的人了，我对郭郭说：“你不能把她当成了一个正常的大人了，她呀，现在就是一个小孩子，经历了那么多，她的心已经操碎了”回到郑州，把他们也都调回郑州了，租了房子，又都马不停的去找工作，迅速地投入到了生存的战斗中，她们工作的地方离住的地方很近，我比较远，但是我总是坚持中午回去做饭，一是为了省钱，更重要的是可以一家人坐在一起吃个饭，时刻提醒自己不单是为了生活而工作，而是为了幸福而生活!即使这在别人眼里看起来很简单很无所谓，我还是要创造这些简单的小幸福，坚持并享受着…­

　　最近公司里的同事们正在进行疯狂地减肥计划，最搞笑的就是素梅，娜娜和丹丹，素梅在网上搜索各种减肥方法，并一天在不同的秤上秤了三次，呵呵，娜娜每天靠一瓶营养快线维持着生产劳动所需要的能量，看到他们的时候我就想起了我的妹子，拥有着粗粗大大的嗓门，那肩膀宽的，每天也是把减肥挂到嘴边，可是依旧是吃这吃那，并让我把她的事迹向我的同事说说让他们向她一样顺其自然享受胖胖的美…­

　　每天晚上我们坐在一起看完电视睡觉，有时也会争一争遥控器，发一发工作上的挠骚，这种感觉很平凡，但很真实。

　　不是说我没有压力，活的这样轻松，我身边的朋友都知道身处我这个位置，想把压力甩掉是很难的，我马上要买房，结婚，照顾渐渐老去的妈妈，还有要为妹妹的后面的幸福把关操心，一开始当这些都压在我的肩上时，我真的是不知所措，强忍镇定，几个人住在一起，我总是莫名的发脾气，结果是家里的氛围每天都很紧张，我操碎了心却得到了相反的结果，有一段时间我很抑郁，最后终于想通了这是为什么，其实很简单，我要为这个家不断地创造一些简单的小幸福，而不是刻意的去要求她们怎样改变的更适应这样一个新家，最后果真很好，其实放下一些压力，真实的享受现在，珍

**朗读散文三分钟简单 篇2**

　　最简单的快乐

　　远航

　　快乐，就是这么简单。

　　在溢满阳光的清晨醒来，妻依偎在我的怀抱里。我们不停地说话，不知道停不住的究竟是嘴，还是记忆。

　　“还记得1989年第一次见到你的场景。”我说，“你是我今生最美的相遇，一见钟情，一见倾心，一见如故。”

　　她说：“有触电的感觉吧。”

　　“今生最幸福的事，就是有你暖暖地住在心底。”我说，“两个人在一起，最重要的感觉就是舒服。”

　　她高兴地说:“陶醉了。因为心里有阳光，横看顺眼，竖看也温暖。平凡中的陪伴就是最美好的承诺。你在哪里，家就在哪里。”

　　“那时的我并没想到，现在的你对我是如此重要”。我说。

　　她说：“你给我一缕阳光，我一定会给你整个春天。我要起床准备早餐，就煮我昨天包的饺子吧。”

　　我才记起，妻昨天与好友洁玲约好今天上午到连滩练车，之后要到市场买些儿子喜欢吃的菜。读高三的儿子今天回家吃中餐。

　　吃罢早餐，我给她轻轻一吻，说：“记得帮我买雀巢苦咖啡、普洱茶、生葵花籽、桂圆、红瓜子;还有买一盆山茶花。”她用笔把要买的东西給记在小本子上。

　　我在家做想做的事情。

　　我把碗洗了，把地板拖了，并给桂花树、仙人掌、万年青、富贵竹、发财树等浇水。

　　翻看曾经在乡镇中学当校长时的工作笔记，想起曾经经历的欢喜和烦恼，想起曾经的单纯、傻气和狂妄。关于学校管理、教育教学教研的感悟点点滴滴不可数，别有一番滋味在心头。合上笔记本，真有点冲动，萌发了这样的念头：想写一部有关农村教育的长篇小说。

　　翻看相册，曾经旅游时拍的照片，一个又一个镜头出现在面前：在天安门城楼挥挥手、爬上长城领取“好汉长城证书”、在天津吃狗不理包子、在韶山参观毛主席故居、在香港观赏维多利亚夜景、在澳门葡京赌场看热闹、在道州周敦颐铜像前留影、在海南岛天涯海角游泳、在张家界吃葛粉、在长沙吃臭豆腐、在厦门鼓浪屿买中国台湾烟、在西安观光兵马俑、在延安看宝塔山、在黄河壶口瀑布吟诵诗词、登上华山看金庸的题字“华山论剑”等等。

　　合上相册。我泡上一杯咖啡，坐在电脑前，用粗粗的手指敲击键盘，游离于自己的文字间，点击中国作家网看自己发表的《快乐垂钓记》《教师》《教育好才是真的好》《青春物语》《巧用对联 情趣盎然》等作品，这也是一种享受。

　　我反复播放顾凯演唱的歌曲《油菜花》，一首歌唤起些许记忆。想起在九嶷山学院读书的时候，与罗香银同学在油菜花地照相的精彩瞬间，以及爬上舜源峰观赏石枞的情景，还有想起那个让自己怦然心动的名字;也想起我与妻到连滩观赏油菜花的快乐情景，我想：油菜花，谐音“有才华”“有财发”，于是我把在新浪微博的昵称改为：我是一株油菜花。

　　我喝一口咖啡，站起来伸伸懒腰。

　　我切了几片猪肉，拿去喂可爱的龟。这只龟是儿子读实验小学一年级前，在罗定买的。同时还买了小白兔、小猫、猫头鹰、小金鱼、小螃蟹、小鸟。后来 小白兔长大了，就成了盘中餐了，可是儿子不愿吃;小猫，送人了;猫头鹰，放飞了;小金鱼、小螃蟹，很可怜，死掉了。那只小鸟，天一亮就叫，中午也叫，影响人休息。儿子还真有办法，用黑布盖住鸟笼就不叫了。后来，经过儿子同意，小鸟，也放飞了，儿子还担心它找不到它的爸爸妈妈。

　　当时，儿子买的玩具也挺多的，有机器人奥特曼、超人迪加、电子狗、电动飞机、机器猫、游戏机、面具、扑克、象棋、军旗、五子棋、口琴、风筝、小汽车、塑料箭等等。他最喜欢嘴得意的，还是妈妈做的木头箭，拿去与小朋友的塑料箭比武，威风得很。

　　敲门声响起。

　　我打开门，儿子便给我一个拥抱，并说：“老爸，体重还是95公斤吧，有没有管住嘴，迈开腿呢。”

　　妻先回答：“为他买的跑步机，至今他只跑了两三次。”

　　“开始准备午餐吧，吃饱了，才有力气减肥。”我调侃道。

　　妻买回了菜和我今天早上吩咐她买的东西。妻还带回了无限极(中国)有限公司高级业务主任杨聪快递来的无限极杂志，看到杂志里面那些关于健康内容的文字与精彩人生的图片，我拥有了微小而又确切的幸福。

　　等了一个多小时，才把自己动手酿的油炸豆腐端上桌。儿子为我们各夹了一个酿豆腐，又给每人斟了一杯葡萄酒。吃一口菜，喝一口酒。儿子说：“爸爸做的菜最够味道，妈妈酿的葡萄酒最好喝”。

　　妻与儿子举杯，庆祝我彻底戒烟成功。儿子说：“通过戒烟这件事，我很佩服爸爸的诚信、毅力与自律”。

　　我怀有歉意地对儿子说：“我们只是创造条件让你读最好的学校，却很少关心你的学习。”

　　“你们已经足够关心我了，再说学习是我自己的事情。”儿子说。

　　儿子话音刚落，妻马上说：“我不担心儿子，我只担心你这个大男人”。

　　妻之前多次对我强调过：健康是生命的支柱，要做到起居、运动、饮食、情志四合理。

　　“你一定要午休，晚上最迟11点前一定要休息;你一定要吃早餐，要少吃宵夜;你一定要多运动。”妻望着我说。

　　“老爸，你憔悴了，又有几根白发悄悄爬上了你的两鬓，我帮你把它们剪掉吧。”儿子说。

　　我不同意，说：“剪掉一根，就会长出两根，会越剪越多的。”

　　儿子说：“老爸，神采奕奕多好啊!你要拿出你彻底戒烟的那种毅力与自律的精神来，善待自己，照顾好自己”。

　　我好感动，拿起酒杯各敬一杯。我说：“谢谢关心。祝儿子今年高考成功!祝妻子天天开心!”

　　妻接下来说：“我花了近两个月的时间，一针一线完成了两副主题鲜明的十字绣画：一副叫做‘家和万事兴’，一副叫做‘福’。你们帮我把它们悬挂到墙上吧。”我点头，答应第二天上午完成。

　　“妈妈心灵手巧，绣的是艺术品。”儿子说。

　　“下午，儿子陪我到山间采那种‘嘴尖皮厚腹中空’的竹笋。”妻说，“晚餐品尝美味——自制的扣肉拌竹笋。”

　　“采多一点竹笋，带一些给熊老师和我的同学吧。”儿子激动地说，“我读九年级第二个学期在熊老师家又吃又住，我的化学成绩的取得与熊老师的辅导有很大的关系。读高三又在我的同学家里吃住，我们还结拜为兄弟。”

　　妻高兴地说：“儿子长大了，懂得感恩了。”

　　下午，儿子与妈妈花了近两个小时，采回了两大袋竹笋。我们一一把它们的外衣脱掉，它们裸露着身子，煞是好看。妻亲自下厨做晚餐，整出了我与儿子最喜欢吃的美味——扣肉拌竹笋。酒，喝了一杯又一杯;扣肉，吃了一片又一片;赞美的话，说了一句又一句。

　　酒足饭饱之后，我与儿子一边看电视，一边聊天。

　　“千古名篇《爱莲说》，濂溪先生周敦颐。”儿子说，“有权威资料说，周恩来、鲁迅、周敦颐、书法家何绍基的祖籍都在道州。”

　　“我在1993年5月看过《湖南党史》这本杂志，也是这样说的。”我接着说，“把莲比作‘廉’，周敦颐是第一人。”

　　说着说着，有朋友来电话叫我到罗定好莱湾吃宵夜、喝啤酒、唱歌。我找理由拒绝了，熬夜太伤身体了，还是健康重要。

　　儿子关了电视，上网与同学聊天。妻给父母亲和兄弟姐妹打电话。

　　我哼着《油菜花》，用无限极沐浴露洗澡，感觉总是那么美妙。洗澡之后，用润体露慢慢擦，慢慢擦，自然健康用心呵护柔软肌肤，是我微小而又确切的幸福。

　　妻告诉我：听到我母亲的声音，听到她讲生活的琐碎，是微小而又确切的幸福。母亲给我们留着几十斤腊肉，还有茶油(炒饭最香了)、红瓜子，问我们什么时候回去拿。

　　听着听着，我的泪水慢慢滚过面颊。亲人的爱，如巨石上的雕刻。

　　幸福不在别人眼中，而在自己心中。

　　我想，应该背上行囊，常回家看看，这对父母亲来说是很重要的。父母亲不奢望什么，回家进门叫一声爸爸妈妈，捶捶背，聊聊天，父母亲就非常非常温暖。

　　幸福，其实就是这么简单。(作者：远航)

**朗读散文三分钟简单 篇3**

　　了就喝水，困了就去睡。孤单无聊时，音乐是安慰。快乐就会笑，伤心就流泪。很少谈妄想，很少谈后悔。真心爱过谁，不需要感谢。真的要告别，就别太纠结。听风听雨声，看海看流星。换过了心境，更容易感动。做一个简单的人，哪怕太天真。不想对明天总是有太多的疑问。一个人看电影慢跑，一个人听着歌睡着。用一个孩子的本能，听你说着愿望可能。做一个简单的人，不需要天分。不过是自己找到快乐的过程。虽然总是太多烦恼，但是梦中全部忘掉。轻轻地风依然美好，唤醒我最当初的心跳。

　　——写在前面

　　在这喧闹的城市，车水马龙，人来人往。却没有属于自己的一点空间，哪怕是一条狭小的缝隙。看着窗外的阳光升起又落下，感觉自己的青春正在无法挽回的流逝。曾经的梦想，曾经的快乐，都埋葬在这灰暗的城市中。不想让自己太累，只想做一个普通而又简单的人。

　　做一个简单的人。抛开世俗的烦恼，在心里给自己留一席空白之地，做自己喜欢做的事情。渴了喝水，困了就睡，不必强求，顺其自然。很多事情是无法改变的，也不需要去改变。孤单无聊时，音乐是安慰。累的时候就听听音乐，赶走寂寞与孤单。音乐，是心灵的安慰。深夜，带上耳机，享受一个人的世界，陶醉在这份快乐之中。再提笔写下一段心情文字，记录下生活的美好点滴。生活，就是这么简单。

　　做一个简单的人。闲品五味人生，笑看花开花落。快乐就会笑，伤心就流泪。不要去逼迫自己做不喜欢的事情。很少谈妄想，很少谈后悔。昨天的昨天，都只是回忆，不要有太多后悔。明天的明天，是无法预料的，不要有太多妄想。真心爱过谁，不需要感谢。真的要告别，就别太纠结。亲人，朋友，爱人，都会有分开的时刻。乐于帮助别人，感谢帮助我们的人。生活不要有太多的繁杂。

　　做一个简单的人，哪怕太天真。在这现实的社会中，想要简简单单，感觉就是妄想。像是一个孩子天真幼稚的梦想，难以实现。但有时候，我们更希望自己像孩子一样，永远也不要长大。不懂得生活的烦恼，对明天也没有太多的疑问。在孩子的梦里，明天是一个美丽的梦。虽然我们无法回到童年，但我们可以改变自己的心境。一个人看电影慢跑，一个人听着歌睡着。用一个孩子的本能，说着愿望的可能。一个人感动在自己独立的生活里，用沉默的方式。而沉默并不是逃避，而是一种态度。

　　做一个简单的人，不需要天分。在每天不断地奔跑中，常常会觉得自己很累。盛夏的风轻轻掠过额头，伴随着稀稀疏疏的蝉鸣，这世界依然美好。夜晚，繁星点点。太多烦恼总是在梦中忘掉。一觉醒来，又会是一个新开始。奔跑，停息，继续前行。一切都不过是自己找到快乐的过程。听风听雨声，看海看流星。用沉睡的记忆，唤醒最初的心跳。相信自己，你便是快乐的。

　　做一个简单的人。简单，而不是简约，简单，更不是简陋。简单，是一种生活态度。简单，是一种自我快乐。简单，是心灵的独自旅行。

　　站在这城市的寂静处，让一切喧嚣走远。生活，是简单的。生活，是快乐的。做一个简单的人，简单些，简单些，再简单些……

**朗读散文三分钟简单 篇4**

　　尊敬的教师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　一滴水是微不足道的，渗入泥土，便会消失不见，可汇聚成河却是川流不息。在困难面前，一个人的力量是单薄的，可当我们团结起来，却能够创造无数的奇迹。

　　在一个阳光明媚的上午，我们三年级同学期盼已久的运动会最终开始了。伴随着运动员进行曲，学校里插满了彩旗。彩旗迎风飘扬，花儿朵朵争艳，同学们精神抖擞，摩拳擦掌，准备一展风采。

　　踢毽子比赛场上，毽子一上一下地跳跃着，划出一道道彩色的弧线;那50米跑、400米跑的选手们，个个都像离弦的箭直奔终点。

　　所有的比赛中，最让人激动人心的是团体互助接力赛跑。各班一字排开，每班男女各20位选手。我们班安排的战术是两个快的加一个慢的，我们立刻做好了准备。哨子声一响，各班选手争先恐后地跑出去，个个都不甘示弱，交接棒我们都很顺利。“四班有人摔倒了!”“我们领先了!”我们班逐渐甩开了对手，仅有我们班和一班的队员在一决高低。“加油!加油!”这一声声的呐喊具有多么神奇的力量啊!大家更加精神百倍，犹如一只只猛兽一路狂奔。

　　突然，棒掉了。“哎呀!”大家的心一向悬在高空中。不好，一班已经甩开我们了。我赶紧伸出手臂，准备接棒。队友顺利地交到我手中，我咬紧牙关冲了出去，心里暗自想：“追上去，必须要追上去!”因为我明白全班都把期望寄托在我身上，我不能让大家失望，我使出了九牛二虎之力快速地跑到终点，把棒交给了队友。憋足了劲的张奥祥，接过了棒就狂风一样地刮到了终点。“追上了!追上了!”我们高兴地呐喊起来。临近尾声，大家都热血沸腾，突然一下子，一班的棒掉了。

　　大家不约而同地告诉最终一棒：“千万不能掉棒!”最终一棒赵雪傲同学站在了跑道上，场上顿时沸腾了。一班已经被我们班甩了几个身位，大家的目光纷纷投向了赵雪傲，决定胜负的时间到了。

　　场上一下子安静极了，我们的心像兔子一样蹦跶个不停。啊!赵雪傲冲过了终点。“赢了!我们赢了!”我们狂跳起来，相互拥抱，大家抑制不住喜悦和激动，兴奋地在操场上狂奔，狂叫，把嗓子都喊哑了。

　　我们息息相通的心灵，团结友爱的动力，默契一致的行动，让我们更加深刻的认识到团结的重要性：团结力量大!团结是一种力量，不会被摧毁;团结是一种精神，永恒持久;团结是一种智慧，无法超越。请相信团结的力量!

**朗读散文三分钟简单 篇5**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！刚上初中时，由于自己心无城府，言行傻乎乎的有点“二”，再加上身高只有一米四几，于是得了个“雅号”——“根号二”。

　　一次班上举行故事会，我入神地听着。突然一位男同学高喊：“根号二，该你了！”老师茫然地问：“谁是根号二？可不许乱取绰号哟！”我在同学们的哄笑声中走上讲台。傻傻地在黑板上用数字符号写上“根号二约等于一点四一四”。这时，同学们笑得更厉害了。我没有笑，反而煞有介事地说：“根号二约等于一点四一四，他的谐音就是：说话做事要‘一点一点试一试’，这使我想起了小时候听过的《小马过河》的故事，但我今天不讲这个故事，我讲一个也许大家没有听过的故事吧。” 我顿了顿，接着问：“你们知道，秦始皇陵兵马俑的镇馆之宝是什么？”同学们都摇着头，于是，我朗声讲道：

　　“在秦始皇陵兵马俑博物馆，有一尊跪射俑。它左腿蹲曲，右膝跪地，右足竖起，足尖抵地。上身微左侧，双目炯炯凝视前方，两手在身体右侧一上一下呈持弓弩状。秦兵马俑坑至今已经出土清理了大量陶俑，除跪射俑外，皆有不同程度的损坏，需要人工修复，故而价值也就大打折扣。而这尊跪射俑是保存最完整的。仔细观察，就连衣纹、发丝都还清晰可见。跪射俑何以能保存得如此完整呢？这得益于它的低姿态。首先跪射俑高度不到根号二米，尤其是作蹲跪姿，重心偏低，支点颇多，稳定性强。而普通立姿兵马俑的身高都在1。8米至2米多，兵马俑坑是地下坑道式土木结构建筑，当棚顶塌陷、土木俱下时，高大的立姿佣首当其冲受损，而砸过立佣的土木反倒成为低姿的跪射俑最好的保护层，因此得以历经两千多年仍保存完好，成为名副其实的镇馆之宝。”大家听着，都没有再笑，末了还报以热烈的掌声。

　　同学们，我当初听到“根号二”这个绰号，心中着实有些不快，有些自卑，但我现在听到有人叫我根号二，却感到格外亲切，因为我甘愿单纯天真缺少心眼地“2”下去。大家知道，这个“2”，它不管跟在哪个数的后面，哪个数就“好事成双”；不管与哪个数相乘，就必然使彼此成倍翻番，产生双赢；不管与哪个数相除，也都符合“一分为二”的哲学原理。你瞧它低头弯腰，放下身姿，长跪天地，体现着为人处世的谦恭和对世界万物的感恩与敬重。它重心偏低，脚踏实地，不像“4”那样身上长角却又摇摇欲坠；不像“9”那样昂首向天却又头重脚轻；也不像“7”那样桀骜不驯，只折不弯；更不像“8”那样卖弄妖娆，满身铜臭……

　　特别是在“2” 上面加个根号，它就更低了，但却让它更可以从容淡定地看天空云卷云舒，赏窗外花开花落。同学们每喊一次根号二，就给我多一次提醒：比你高的人多着哩，你要把自己看得很低，为人处事低调一点，切莫自以为是，说话做事要小心地“一点一点试一试”才行！所以，我要感谢叫我“根号二”的同学！虽然我现在身高已经一米有六，但我仍然喜欢大家永远叫我“根号二”，尤其喜欢听到大家说：“根号二，你又长高了啊！”（热烈的笑声和掌声）

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇6**

　　十年一次的人间考察到了，大天神派善良到人间进行考察，尽管善良有千个万个不愿意，但也只好硬着头皮来到了人间。

　　善良驾着白云来到了久违的人间，经过了一片沙漠，他不由得回想起十年前这里的景象，十年前这里黄沙漫天，风一吹过，沙子就随风飞扬，什么也看不见，这里寸草不生，荒无人烟，想到这些，善良就情不自禁地打颤，谁知善良刚刚飞到山坡的上空，善良简直不敢相信眼前这片世外桃源竟是十年前的那个沙漠。现在这里花香扑鼻，花儿漫山遍野地开放在大地上有红色的、黄色的、紫色的还有粉红的、桃红的……五颜六色的真好看!嫩绿的小草在微风中点头哈腰，善良正入神的欣赏着这里的美景，迎面走来了一位天神---勤劳，他敢走了懒惰，做了这里的天神，在这里种满了各种各样的花草，使这里改头换面。“勤劳，你使这里变得真么美丽，真是太厉害了!”善良对勤劳竖起了大拇指，勤劳挠了挠后脑勺，不好意思地回答道：“哪里!哪里!这是我应该做的，人间需要的不是荒漠，而是芬芳的大花园。”

　　善良驾着云朵继续旅行，善良飞到了一片大湖前，又不禁回想起了以前惨痛的遭遇，十年前，善良法力并不高，只能靠两条腿旅行，一阵大风使善良的眼睛不能睁开，善良只好用手挡着风前进，走着走着，善良发觉自己好像陷进了什么地方走不动了，就在这时风停了，善良睁开眼睛，发现自己陷进了一个沼泽里，善良赶紧使劲儿挣扎，可越挣扎显得越深，眼看善良就要小命不保了，幸好有一位路过的神仙救了善良。善良害怕现在的大湖还像以前一样又脏又臭，就决定捏着鼻子，快点飞过去，刚飞到户中央，一股清新的空气沁入了善良的鼻腔，善良闻了闻，一点也不臭，湖水也清澈见底，正在这时，有谁在背后拍了善良一下，善良赶紧回头一看，原来是老朋友---环保，难怪这里变得这么干净，“现在我每天在这里清理垃圾，管理这里，努力使这里成为了一个远近闻名的旅游胜地!”环保自豪地说，说完环保把善良带到了一只小船上，一起叙叙旧，欣赏一下焕然一新的湖光山色，现在的水面清澈的像面镜子，水面上波光粼粼，偶尔会有几条调皮的鱼蹦出水面。

　　善良依依不舍的离开了大湖，继续旅行，善良来到一个小镇，回想起十年前的景象善良就很害怕，因为十年前这里的人们十分不环保，垃圾到处乱扔，善良劝他们要爱护地球，还被那些人毒打了一顿，弄的是鼻青脸肿，惨不忍睹!善良害怕再被欺负，就决定打扮一番，于是，善良戴上了一顶帽子和墨镜，又披上了件大衣，来到了街上，没想到镇上变了一个样，到处都设有环保提示语和垃圾桶，人们的垃圾再也不随手乱丢，小镇上的人工湖也干净极了，没有一点漂浮着的垃圾。后来善良得知原来这个小镇五年前被环保的孪生弟弟(也叫环保)接手管理了现在人人都有环保意识了，小镇也变干净了!

　　善良相信这里的一切都变了，不仅风景变美了，而且人的道德品质也变高了。

　　于是，善良继续驾着云旅行，他来到了一所学校，十年前，这里的学生十分不节约，上体育课了，教室里所有人都离开了，没有一个人主动去关灯，洗完手，总不记得把水龙头扭紧，浪费资源。善良心想：到处都有了变化，这里也应该有所变化吧!商量飞到学校上空，果不其然，学校被节约管理了，他无时无刻提醒同学们要节约，还在每个星期五设定了一节《节约资源》课呢!现在，同学们都有了节约意识上体育课了，同学们都争着关灯，洗完手都自觉扭紧水龙头。作文

　　善良这一次来到人间，对人间有了不一样的看法，他感受到了人间的美好，心中一阵惊喜，决定赶紧飞回天上，把这一切人间的变故和美好都告诉大天神，他今后还要经常到人间来旅行!

**朗读散文三分钟简单 篇7**

　　我是\_\_\_学生，来到这所美丽的校园有一年的时间，一年的时间，却让我深深地感受到了作为一名学生，作为一名宝应职教中心学生的荣光与希望、青春与活力。一年来，我感受到了学校优美的环境、典雅的气质;一年来，我见识到了恪尽职守的老师，也体会到了同学们的团结和友爱，了解到了校训“励志敦行”的真谛所在。今年我院被评为省示范学校。美丽的校园，敬业的老师，勤奋的学生，这就是我们充满信心地迎接评估的希望所在。

　　创建示范学校，是关系学校生存和发展的头等大事，作为一名学生，我们每个人的成长和发展是与学校的发展是紧密相联的。示范评估，我们学生是最大的受益者。通过创建，学校的硬件、软件建设上了一个新台阶;通过创建，锤炼了我们的专业技能和综合素质，为我们今后的就业打下了坚实的基矗在学校发展的关键时刻，我们应该怎样用实际行动来为创建做贡献呢?

　　首先要明确学习是我们的首要任务，勤奋好学应该是我们必备的品质。如果学习没有搞好，就不是一名合格的学生，所以我们要把专业知识学习好，专业技能练好，多去图书馆拓展视野，多学习各方面的知识，做好充分准备迎接专家的检阅。

　　其次，要从小事做起，从身边做起，自觉做好基础文明建设和学风建设，自觉的进行早晚自习，使用文明用语，养成文明习惯，礼貌待人，热情接物，注意每个细节，把握每个瞬间，“不集细流无以成江河，不积跬步无以致千里”，用心做好每件小事，用心对待每个细节。一点一滴的投入将汇集成无穷的力量，取得巨大的胜利。

　　具体还要做到：

　　一、以科学发展观为统领，加强学生思想政治建设。

　　1.加强政治理论学习，提高认识，营造和-谐的校园氛围;

　　2.坚持不懈开展师德教育，推进精神文明建设;

　　二、以创争活动为载体，加强队伍建设，着力打造一支高素质人才队伍。

　　1.组织多层次培训，实施名优教师培养工程;

　　2.创新开展特色活动，实施学生形象工程;

　　三、以党员教师作风建设为抓手，维护人民教师的良好形象。

　　1.加强党风廉政建设，开展“学习型、服务型、创新型、节约型、廉洁型”创建活动。

　　2. 提高教师的工作作风，强调可做可不做的事一定做;今天能做，明天也能做的事，今天做;能做成做大的事，一定做大，而且一定要做好。

　　学校党支部要求：每位党员要理清工作思路，围绕“我为创建添光彩，我为创建做贡献”以自身行动引领全体教师为学校教育教学工作做出新成绩，作出新贡献。

　　亲爱的同学们，身为学校的一员，创建工作我们没有理由坐视不管，作为一名学生，我们更是责无旁贷。学校的昨天，在历史上留下了光辉的一页，而在当前，她的发展又处在一个非常关键的时期，挑战与机遇并存，困难与希望同在。我们一定要继续发扬光荣传统，开拓创新，励精图治，再攀高峰!

　　让我们牢记使命，坚定信心，不畏艰难，同心同德，自强不息，心往一处想，劲往一处使，以高度的责任感和使命感积极投入到创建工作中。只要有了大家的团结拼搏和努力奋斗，我们就一定能够取得评估的优异成绩，学校的明天一定会更加辉煌!

**朗读散文三分钟简单 篇8**

　　我最喜欢在雪地上玩耍了。听妈妈说，鸟巢的冰雪嘉年华非常有趣，我恳求妈妈带我去那里玩。妈妈笑着说：“行啊，咱们可以约小小一起去。”我真高兴啊，我问妈妈：“什么时候去呀?”妈妈说：“下个星期四，好吗?”于是，我每天都在盼望星期四快点到来。

　　星期四终于到了，我和好朋友小小、妈妈一起出发去冰雪嘉年华。我觉得那里很大很美，到处都是洁白的、凉丝丝的雪，雪地上有高高的滑道，还有一个大帐篷呢。我和小小像火箭一样冲了进去，把验票的阿姨吓了一跳呢。

　　(一)刺激的滑雪圈

　　我们先来到滑雪圈的小山坡。我觉得山坡很高，我有点害怕。可是我看到别的小朋友尖叫着滑下来，他们看上去很开心。我有点担心地对妈妈说：“我可以不滑吗?”妈妈鼓励我说：“试一下吧，没准你会觉得很好玩呢。”这时候，小小已经开始费力地往山坡上拉雪圈了，我连忙跑过去帮忙。小山坡真滑呀，我俩好不容易来到了山顶，小小勇敢地滑下去了，我想我也能做到。

　　轮到我滑雪圈了，我先小心地坐在雪圈上，把腿放在雪圈外，双手抓紧雪圈，“嗖”地一下就滑下去了。哇，果然很好玩，我感觉像飞起来了一样。我不害怕了，还想再玩几次。妈妈夸奖我说：“然然真勇敢!”我骄傲地笑了，就又跑去玩雪圈了。

　　(二)精彩的马戏表演

　　嘉年华里还有精彩的马戏表演呢，有鹦鹉骑车、打水，小狗跳圈、狗熊劲舞，最有意思的是猴子表演了。

　　一只毛茸茸的小胖猴出场了，它要表演走钢丝。只见它两手各握着一束花，晃晃悠悠地走在细细的钢丝上。我真为它担心，怕它掉下来，可是它转眼就走到了钢丝的另一端，大家都欢呼起来，真精彩!

　　接下来，两只小猴骑着自行车上场了。它们神气十足地绕着场地骑了好几圈，突然，一只小猴子不小心骑歪了，它的自行车掉下了舞台，猴子连忙下台拿它的小车。它就在我的正前方，我真想帮它一下。这时候驯兽员帮小猴重新上台，它又认真地骑起来了。

　　精彩的演出结束了，可是舞台上还有一只骑车的小猴不肯走，知道为什么吗?原来啊，它正在等待大家的掌声呢，真有趣!

　　(三)可爱的企鹅们

　　我们来到帝企鹅的小雪屋，远远看见3只大企鹅正呆呆地站在雪地上，眺望着前方，我猜它们大概是企鹅爸爸，正在想念南极的老家吧。

　　走近一看，啊，还有一队胖乎乎的小企鹅正排着整齐的纵队，摇摇晃晃地走来走去。它们的肚皮是雪白的，后背是乌黑的，一双双圆溜溜的黑眼睛真可爱。它们一直张开胳膊，迈着整齐的步伐，欢快地向前走，走到尽头就马上转过身去往回走，走啊走啊，一刻也不停。它们是在健身吗?在减肥吗?可是他们也不胖啊，真奇怪!

　　(四)欢乐的淘气城堡

　　最后我们来到了淘气城堡，这是我和小小最喜欢的地方了。我俩迫不及待地脱掉鞋子，飞快地跑进城堡。

　　我们不停地蹦啊跳啊，爬上爬下，太好玩了。妈妈说：“你们休息一下吧。”可是我们还没玩够呢，不肯停下来。城堡中最好玩的是一座可以跳来跳去的小桥了。它是由3个充气柱子组成，上面有三段小桥，可以先踩在一段上，接着再跳到另两段，很有趣。

　　时间过得真快，该回家了。我们恋恋不舍地走出公园大门，我觉得这次冰雪之旅很有趣，真想再来这里玩。

**朗读散文三分钟简单 篇9**

　　大家好！

　　书，是人类文明的果实；书，是贮存知识的宝库；书，是人类进步的阶梯；书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

　　书是我的良师益友，她向我描绘气象万千的景色，教我大的道理或小的道理，教我受益无穷的知识，\"书\"，一个从我们上幼稚园开始就已接触到的东西，它对我们来说是再熟悉不过了。在过去的十几年里，不知不觉的，书已成为我生命中不可或缺的一部分了，书会伴我一生。

　　历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书是精神自由的翱翔，读书是想像力无羁的腾飞，读书是超越时空的思索。读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。是书使我开阔了眼界，增长了知识；是书让我找到迷失自我的指南针；是书，使我从中获取精神营养，让我在学习中慢慢成长；是书改变了我的一生。

　　书是人类进步的阶梯。古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”书是人类精神的粮食，书是每一个病人的药方，书是每一个台灯里的灯管。书与我们息息相关，它，永远离不开我们！

　　“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人。

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇10**

　　我永远无法忘记第一次被信任的感觉。

　　那是冬日一个温暖的下午，金色的阳光斜斜地从窗户穿过，在教室里拖出一道长长的光柱，灰尘在光柱中欢快地跳舞。走廊里传来老师轻快的脚步声，不用看我们都知道是班主任赵老师来了。

　　赵老师优雅的走进教室，对我们说：“临近期末考试，我们需要一位同学来协助各科老师，帮助全班同学搞好复习。”

　　原先安静的教室一下子沸腾了起来，有的同学在思索自己心中的人物;有的同学一口报出心中的人选;有些同学则在商议权衡，场面十分热闹。我不假思索的说出了班里学习最好的那个同学。这时，我听到有人说出了我的名字。赵老师也说：“王昱天最近表现得不错，我觉着他一定能胜任这个职务，大家觉着怎么样?”大家齐声叫好。

　　我简直不相信自己的耳朵，诺诺地抬起头，迎上的却是赵老师满脸的微笑，如同夏日里盛开的莲花，纯净而又热烈，目光中写满了信任。她轻声对我说：“就你了，可以吗?”一瞬间，我的心如同被魔法棒点中，心中的花“噗啦啦”的全开了。在老师信任的目光中，我站起来接受了这个任务，同学们为我鼓起了掌。

　　以前都是我为别人拼命的鼓掌，那一天，我终于体会到接受别人的鼓掌、别人的夸奖有多么自豪，多么幸福!而这些都源自那信任的目光。

　　信任似乎很简单，但它却能使人的内心产生强大的力量，突破障碍，勇往直前，达到成功的彼岸。我希望生活中多一些信任，那生活也将多一份美好。

**朗读散文三分钟简单 篇11**

　　各位老师，同学们：

　　大家好!

　　今天在这畅谈五四精神的同时，我们也来谈谈“民族精神”

　　民族精神是一个民族在其发展过程中逐渐形成的总体精神气质。它有着鲜明的民族性和时代性，是一种超越阶级、阶层之上的全民族的精神支柱与凝聚力。中华民族是具有伟大民族精神的民族，千百年来，中华民族之所以能历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是威力无比的民族精神。

　　民族精神是历史的。一部中华民族的发展史便是民族精神的积淀史。中华民族的民族精神包含着一些主要的精神要素：一是自强不息的奋斗精神。《易经》的“天行健，君子以自强不息”，成为无数仁人志士的人生信条，激励着人们为国家和民族的事业“鞠躬尽瘁、死而后已”。二是对正义价值的认可与执著追求。孔子的“朝闻道，夕死可矣”;孟子的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”;文天祥的“人生自古谁无死，留取丹青照汗青”;林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，杀生成仁，舍生取义，成为中华民族精神的要义之一。三是忧患意识。范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”一直激励着人们奋发有为、勤政为民。“生于忧患，死于安乐”，在感受忧患中超越忧患，并最终达到“不忧”、“不惑”、“不惧”的境界。四是历史责任感。顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”;秋瑾的“他年成败利钝不计较，但持铁血报祖国”，无不表现出强烈的历史责任感。在中国人的传统思想中，超越个人的衣食之利，以天下苍生为己任，是一种主流意识。这些历代精英提倡和追求的各种高尚精神汇集在一起，便成了中华民族源远流长、世代相传的国魂意识，成为炎黄子孙的立身砥行的精神支柱，成为民族的脊梁。

　　民族精神是发展的。民族精神随着时代的发展而发展。如果说《周易》中贯穿的“自强不息、厚德载物”的思想主线，是古代中华民族精神的集中体现的话，那么，近代以来一直孕育着现代革新的中华民族精神，“万众一心，发愤图强，振兴中华”就是其鲜明的时代特征。在中华民族危机最深重的年代，孙中山先生率先喊出了“振兴中华”的响亮口号，成为倡导中华民族精神近代革新的第一人。在“五四”新文化运动中，以陈独秀、李大钊为代表的新文化运动先驱们，不仅高举起民主与科学的现代化旗帜，而且第一次举起马克思主义的旗帜，倡导“少年中国精神”，实现了民族精神的创新。中国共产党人，更是坚持把优秀传统与时代精神相结合，以抛头颅、洒热血的大无畏精神，为呼唤民族精神谱写下一曲曲“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的壮丽诗篇。在长期革命斗争中形成的长征精神、红岩精神、延安精神又为中华民族的民族精神增添了新内容。新中国成立后形成的“为国争光，为民争气”的大庆精神;“助人为乐，无私奉献”的雷锋精神;“热爱祖国，无私奉献，自力更生，艰苦奋斗，大力协同，勇于攀登”的两弹一星精神;“严防死守，战天斗地”的抗洪精神等等，都是随着时代的进步，凝结起来的时代精华。当代的民族精神被归结为“解放思想、实事求是的精神”;“紧跟时代、勇于创新的精神”;“知难而进、一往无前的精神”;“艰苦奋斗、务求实效的精神”;“淡泊名利、无私奉献的精神”。这些精神经过共产党人的大力倡导和身体力行，已经逐渐升华为最本质、最深刻的民族精神。

**朗读散文三分钟简单 篇12**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　人的一生，会懂得许多道理，假如把它们聚在一起，就绘成了一片五彩缤纷的天空。每一小片代表了浮在空中的云彩，或许永远也数不清。

　　暑假的一天晚上，妹妹来到我家玩，她对我家的许多事物都很感兴趣，拿起一本漂亮的本字都惊叹半天。“哇，姐姐，这本本子的封面绘的真好看。”“是呀！”我答到。但是我最关注的还是电视，几分钟过后，她拿这那本本子，跑过来对我说：“姐姐，你看是封面是的小蜜蜂好看呢，还是我画的好看？”我瞪大眼睛，仔细一看，顿时眉心拧成了“川”字，气就不打一处来：搞什么嘛，你凭什么在我的本子上画，画的一点都不好看，还去跟别人比？这可是我的本子啊！

　　我伸出手，准备打她，妹妹“闻”到气味好像不太对劲，顿时泪水涌上眼眶，“姐，我，我不是故意的，对不起。”天哪，她怎么哭了“好了不哭了，不哭了，都是姐姐不好，不应该那么生气，没吓到你吧？”

　　“恩”妹妹回答。

　　宽容别人的.人是快乐的，是会令人赞叹的。“退一步海阔天空。”我在这件事中学会了宽容，在我那片天空中，将添上一朵名为“宽容”的云彩。

**朗读散文三分钟简单 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　人生如歌，成长是乐曲中最动听的旋律；人生如画，成长是画面中最美妙的色彩；人生如诗，成长是文中画龙点睛之笔。担当是一抹彩虹，染饰着我们的生活；担当是一泓清泉，润泽着我们的生命；担当是一盏明灯，照亮了我们的旅途；担当是一座火炉，温暖了我们的人生。担当是一种人生，担当是一种责任，担当是一种义务，担当也是一种素质。

　　金灿灿的阳光，喧染着洁白的蒲公英。我们放飞一朵朵花儿一样盛开的梦想；我们承担着成长的五彩缤纷的梦想。现在，让我们扬起理想的风帆，载着我们的成长，一起向一望无际的天空翱游吧！

　　人生的旅程，有阳光灿烂一帆风顺的时候；也有风雨飘摇逆水行舟的时候。人生总会有许多不如意的事，但我们还是要坚持做最初的自己，最初的自己往往也是最真实的自己。我们担当着，担当着自己的本分和责任。随时随地我们都有责任担当，学会了担当才是真正的成长。

　　英雄因担当而伟大，君子因担当而崇高，高山因担当而巍峨，绿树因担当而自信，花朵因担当而美丽，稻草人因担当而无私。让我们一起学会担当吧！一起真正的成长吧！

　　谢谢。

**朗读散文三分钟简单 篇14**

　　和谐，无处不在。它就像我们的朋友、亲人一样，随时都在我们身边。社会中，学校中，家庭中，大自然中，随处都可以看到它美丽的身影……但是，它总是爱和我们捉迷藏，需要你去用眼睛发现，用心去感受……

　　社会和谐镜头：

　　在形形色色的社会中，处处都可以发现和谐。我就有过亲身经历……

　　记得我很小的时候，妈妈就教育我，一定要尊老爱幼，在公共汽车上遇到老人如果没有座位，一定要主动大胆得把座位让给他们。我点点头，牢牢地把妈妈的话记在心里面。不过，我还没有碰到过，直到有一天……

　　妈妈带我坐公共汽车出去，上了车，有空位，我便坐下了。过了没多长时间，有一位满头银发还拄着拐杖的矮个子老奶奶蹒跚地上了公共汽车。恰巧，车上也没有了空位。我想：这不正是我乐于助人的好机会嘛!妈妈也转过头来看着我，她的眼神告诉我，她说：“妈妈相信你能做好的!”于是，我站起来，从容地走到老奶奶身边，温柔地说：“老奶奶，您这样站着很危险的!我把我的座位让给您，您坐吧!”“小姑娘，那…谢谢你啦!”“不用谢不用谢!这是我应该的!”我微笑着说。我感到做完好事以后好快乐啊!我为社会增添了和谐，增添了美丽……我开心地笑了!……

　　学校和谐镜头：

　　“我有道题不会，拜托给我讲一下啦!”我笑着说。“没问题!没问题!什么题啊?本女侠帮你解决!”同学顽皮地说。“唔……这道题!给我讲了啦!”我撒娇地说。“我给你讲啊!你要认真听哦!听不懂就直说!我可以再给你讲!这个题，应该首先……然后……最后……”同学认真地讲着，我也认真地听着。“听懂了吗?”同学问。“嗯嗯!我明白啦!谢谢你啦!”我高兴地说。“不用谢!我们都是朋友嘛!朋友之间用不着这么客气!”同学客气地说。我感到心里暖暖的，同学之间的这种和谐，是那样温馨……

　　老师和学生也非常和谐。我们的数学老师才工作两年，很年轻，所以特别孩子气!他和我们特别合得来。我们都爱和他开玩笑玩儿，他也不介意，也和我们开玩笑。而且每次考完试他都会帮我们分析错题。我们的老班也是如此!总是和数学老师一起辅导那些班里学习比较落后的同学，老师和学生的这种和谐，是那么美丽……

　　家庭和谐镜头：

　　在家中，我和爸爸妈妈就像朋友一样，无话不谈!每次餐桌上，总是最热闹的时候!我们会把一天里的新鲜事说出来。快乐的事，大家一起分享;烦恼的事，大家一起解决……这种时光，总是那么快乐!我们还常一起娱乐：打牌、下五子棋、看电视……这都是经常做的事。每次和爸爸妈妈在一起，总是那么温馨!

　　和爸爸妈妈打牌，是最常玩儿的!每次，我们总是沉浸在笑声之中。因为老爸总是老末儿，所以他也有一个外号叫“末末儿”!

　　在我们家里，小乌龟、小鱼鱼、小蝈蝈都是我们家庭的一员。它们也有自由，享受着和人一样的快乐生活!它们可以听音乐、看电视、吃对它们来说的美味……有空时，我和爸爸妈妈也会和这些小宝贝们玩儿!

　　家中，总是那么其乐融融……

　　大自然和谐镜头：

　　现在人们不像原来了，现在都有了“保护环境，保护动物”的意识。猎人也越来越少了!人们都能够从身边的小事做起来保护环境。多多种植绿色植被。这多么令人欣慰啊!而且很多稀有的野生动物都得到了人们的保护，使它们不会濒临灭绝，能够生息繁衍……这都是人类的进步!这就像一幅幅美丽的篇章，让人感动……只有大自然的这种和谐，才让地球变得美丽……

　　和谐，处处皆有。和谐，就是这么容易做到。但同时，和谐也需要我们去创造，去维护……

**朗读散文三分钟简单 篇15**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，是一个被赋予太多期望的词汇，有人说，青春就像一团熊熊燃烧的火焰，是狂妄的，勇敢的，是有激情的；有人说，青春是一朵含苞待放的花，是饱含着智慧与希望的；也有人说，青春是一只迷途的鸟，在天空盘旋着，却怎么也找不到方向。

　　青春，在别人看来，是迷人的大海，而在我们心底，却是空白的世界，我们徘徊在光明与堕落的边缘，不知路在何方……而青春的我们就是这样，叛逆、嚣张、不羁是贴在我们额头上的标签。我们渴望成长，却又在通往未来的道路上彷徨。我们渴望摆脱种种束缚，却又发现自己羽翼未丰。我们渴望被别人认可，我们怀揣着热情，却又不敢释放。

　　直到我们想为自己空白的世界填充一些绚丽的红色，绿色，蓝色时，回首却发现，我们曾经犯下的错误，已经涂上了难以抹去的黑色印记，它显得格外刺眼。

　　青春是火，燃烧我们年轻的激情，青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟……

　　年少轻狂的我们一直在路上，一直在奔跑。一路跑，一路体验；一路跑，一路收获；一路跑，一路成长……

　　谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

**朗读散文三分钟简单 篇16**

　　大家好!

　　军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

　　如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

　　半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

　　军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

　　军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

　　谢谢大家!

**朗读散文三分钟简单 篇17**

　　尊敬的各位、各位老师、各位学员：

　　下午好!我叫，今年24岁，毕业于XX大学新闻系，现任职于XX单位。

　　一直以来，我是个较为叛逆、另类的人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我的生活、工作带来了不少的帮助，也增添了许多不必要的麻烦。在此，我想说，如果今后因此有什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵！因为无论、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通的人。或许，我就像别人说的：我是个特别的人，又是个平凡的人，所以我是个特别平凡的人。

　　大家来参加这次培训，根本目的都是为了实现自己的理想。在此我就向大家简单谈一下自己的理想。

　　曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真的，不过却在很大程度上反应了我现在的困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我能做的，就是支离破碎的理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路的人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己的路，让别人去开车吧！

　　其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多的困窘，但无论如何，我们都应当为了自己的理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样的人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求！

　　末了，把刚刚的这句话修改一下，送给正饱受相思之苦的同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求！

　　祝福大家！谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇18**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我们国旗下讲话的题目是《给自己一片悬崖》。

　　世界上第一位讲授成功学的杰出人物、世界成功学鼻祖拿破仑希尔，在他全球畅销几千万册的《思考致富》中，曾经提出了这样一个成功学理念：“过桥抽板”。当然，他所倡导的“过桥抽板”，绝不是教导我们要忘恩负义，而是告诉我们在做一项不是能够轻易实现的事业时，最好把自己的退路切断，让自己无路可退，这样才能激发我们所有的潜力，调动所有的激情，义无返顾，勇往直前，坚持到底。

　　我们中国人的智慧讲求凡事都要留有余地，这样才不至于走投无路，退路便是象征着一份安稳，一份可进可退的凭借。然而，当真正想要专心致志地前行时，这份安稳却也会成为成功的阻碍与懈怠的根源。每当你想要下定决心时，有个声音却告诉你不必太认真，总要留有余地，每当你想要全力以赴时，有个声音却提醒你不必太拼命，总有退路可寻，日日年年，心中的火焰一次次的黯淡下来，这无穷多的借口就垒成森森的高墙，将成功的光芒拒之门外。

　　有些同学无论做什么，也总喜欢给自己留有余地，总喜欢沉浸在这样的话语中——没事，这个明天可以背的，这个嘛，老师肯定不会叫我回答的，算了，不思考了……是的，在某些时候，当我们给自己放宽要求时，我们是学得放松了，没有太多的负荷了，可是却在无形之中比别人少了太多能使自己变得更强的机会。

　　有时候，给自己一片没有退路的悬崖，从某种意义上说，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。

　　好像人天生就有一种本能，做事前总会权衡利弊思虑周全，甚至为自己找好一条退路，那么“即使失败也能有台阶下”，于是并不能拿出全部的经历和热情去做事，所以失败也成了预料之中。既然如此，我们是该满腹深情地哀叹一番，还是就此一蹶不振，沉沦下去？大家是否想过，也许还有更好的选择？比如正好趁此机会，给自己一片悬崖，尽管去放手一搏，任它乱石穿空，惊涛拍岸，任它渊临崖欺，被逼无路。只长啸一声，奋起一击，破釜沉舟地拼上一番，一定会收到意想不到的效果。

　　君不闻，文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》，等等等等，这些人不都是在被逼上悬崖，看似无路时，不甘沉沦，奋起一搏，才创下了这一部部旷世奇作，留下了这千古之名吗？

**朗读散文三分钟简单 篇19**

　　自从我们喊出第一声哭声的时候，便来到了这个美丽的世界，头顶一片湛蓝的天空，脚踩一片肥沃的土地，清新的空气，温暖的阳光，这是共同属于我们的完美家园。

　　可是现如今，地球母亲真在哭泣，向人们发出微弱的求助信号。各种自然灾害向人们扑过来，不说远的，就说近年我国云南遭遇百年难遇的全省性特大旱灾。楚雄市尤为严重，20余万农村人口缺水。严重干旱已经造成全省742万人、459万头大牲畜饮水困难。

　　20\_\_年小麦播种面积3700万亩，受灾面积达3148万亩，占已播种面积的85%。水，如今已经被他们视为最珍贵的东西了。云南一向是有山有水的地方，怎样会弄到如此地步?引起自然灾害的最终原因，一部分是人为所造成的。因为人们过度的砍伐树木，导致水土流，人们为了谋求利益，种下很多的桉树，桉树被称为“抽水机”，顾名思义桉树生长需要很多的水分和养分，只要被桉树种植过的土壤，都会变得枯竭，完全没有一点水分。

　　也就是这样，人类破坏环境，不爱惜自我的家园，只为眼前的利益着想。只是，我们为什么不能够退一步想想，这个富饶的地球，这一片蔚蓝的天空，这一片肥沃的土地，那里森林葱郁，河水清澈，鸟语花香，这一切的一切，不都是上天赐给我们最宝贵最有价值的财富么?试问，没有了这一切，我们还要其他的财富邮什么用呢?

　　人们都明白，仅有尊重别人，别人才会尊重你，对待我们这片赖以生存的土地上的植物又何尝不是这样的?我们对它进行攻击和破坏等于把自我往火坑里推。为了我们能够更好地生存与发展，我们应当好好地珍惜它，爱护它。

**朗读散文三分钟简单 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一个文明好少年，在家里，要尊老爱幼，孝敬父母，热爱劳动；在学校里，要团结友爱，互相帮助，勤俭节约；在公共场所，要爱护公物，讲究卫生，保护环境，遵守秩序。在社会上，要热爱祖国，文明礼貌，诚实守信，遵纪守法。争做胸怀开阔，心理健康，勤奋自立，勇于创新的“小主人”。只有这样，每时每刻锻炼自己，发挥特长，才能成为一个文明好少年。

　　文明就像一阵风，轻轻地吹走那些不良的行为习惯；文明更像一堵墙，挡住骂人的嘴打人的手；文明还是一个垃圾桶，把一切危害健康、污染环境的陋习通通扫除，是啊，文明就是一个天使，她飞到哪，就会把幸福、快乐、平安传播到哪。

　　同学们，“恰同学少年，风华正茂”，让我们共同努力，从小事做起，从我做起，从现在做起，告别不良习惯，争做“文明好少年”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的家园才能变得更加美丽。

　　最后，让我们携起手来，带上文明之花，活跃在校园里，开放在祖国肥沃的土地上！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇21**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光在沙漏中悄无声息地流逝。许多记忆已经变得模糊起来，但那段拼搏的时光却令我难以忘怀。

　　刚上初一时，学校举行秋季运动会。可能是因为我长得比较高大健壮，同学们推荐我加入班里的4X100米接力阵容。其实，他们是以貌取人了，我的100米成绩只是比一般同学略好一点。但当时不知是出于自尊心，还是什么原因，我居然答应了。可答应了，我就有点后悔。好在还有一个多月的时间，我决心拼搏一下。

　　每天清晨，我被那讨厌的闹钟叫醒，在晨曦中奔跑，一圈又一圈;每天傍晚，我在学校操场上像时钟的钟摆一样，重复着同一个动作，一圈又一圈。练习了一段时间后，我的耐力上来了，不像一开始那么气喘吁吁了，脚步也变得轻快有力了。在和队友们的比拼中，我的100米冲刺成绩也不落下风。可接下来遇到的问题，却令我始料未及，大伤脑筋。

　　大家知道，4X100米接力是一个团体项目，不是4名队员100米成绩好，你就一定能取得好成绩，更重要的是做到配合默契。配合默契就是交接棒顺利，在最短的时间完成交接棒。在和队友合练时，无论是交棒还是接棒，我都是最差的，不是跑出交接棒区，就是致命的掉棒。更关键的是，训练了几天，我却没有一点长进。我分明看到了队友们眼中抱怨的目光，我想到了放弃。一连几天，运动场上没有了我奔跑的身影，我的情绪低落到了极点，我的生活也变得暗淡无光。可妈妈的一句话“爱拼才会赢”使我重拾信心。在家里，我看着田径大赛录像用短擀面杖和爸爸尝试着交接棒，调整自己的步伐节奏，体会着交接棒的技术细节，不断增强自己的信心。在学校，我在队友们质疑的目光中，踏上了跑道，接棒、交棒一气呵成，毫不拖泥带水，大家向我投来赞许的目光。

　　比赛当天，我跑最后一棒。当看到第三棒队友向我跑来时，我紧张得全身都要僵硬了，我长吐一口气，拼了!我摆好冲刺的姿势，回忆交接棒的细节。当接力棒打在我向后伸出的右手掌时，我的激情和动力被完全调动起来了，我就像一只脱缰的野马，奋力向前冲去，耳边风声呼呼，第一个冲过终点。

　　在同学们的欢呼声中，我躺在终点线上，享受着拼搏带来的成功喜悦，浮想起了那一个多月来一天天拼搏的美好的时光。

**朗读散文三分钟简单 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我爱春天，因为它充满生机；我爱秋天，因为瓜果飘香；我爱冬天，因为它银装素裹的季节。但我爱烈日炎炎、充满虫鸣鸟叫。

　　夏天是个五彩缤纷的季节。翠流的小草，耀眼的金黄色阳光，洁白芬芳的茉莉花，鲜红温暖的玫瑰花，还有粉红的荷花。

　　夏天还是个狂风骤雨的季节。午后的时候，有时还会下上一场倾盆大雨。但雨后的空气十分清新，还散发着淡淡的泥土味。被雨水洗刷过的花草树木显得特别美丽。

　　夏天也是个丰收的季节。我们南方金黄的稻子成熟了，一眼望不到边。稻子沉甸甸的，低下了头；农民伯伯咧嘴大笑，乐得合不拢嘴。西瓜、石榴、芒果、荔枝和桃子等可口的水果也都争先恐后地来到集市上，让人们品尝他们的美味。

　　夏天的夜晚更是迷人的。一轮淡黄的小船挂在一个蓝的发黑的大幕布上。在小船的周围，大幕布上那一闪一闪的小眼睛为这无边无际的大幕布又增添了几分神秘感和美丽。

　　我爱夏天，爱它的与众不同，爱它的瓜果飘香，爱他的迷人夜色，但我更爱的是它让我度过了一个快乐童年！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**朗读散文三分钟简单 篇23**

　　大家好！

　　中国传统文化的学习会为我们打开一个通向未来的智慧之门，对于所有员工而言，更能禅悟出在工作之中与人的相处之道，耐心听取不同意见，用心做人做事，亦不会单凭感性。“率性之谓道”，中国文化是顺着人性来引导人们的，当我们鼓励人们去竞争、去尔虞我诈钩心斗角的时候，我们自己便会有压力，那么企业中就会出现冲突和矛盾，这就没有顺着道去做。“各相责天翻地覆，各自则天晴地宁”，也就是说遇到矛盾要先从自我找原因，而不是指责别人，我们要这么说，更要这么做，这样的团队合作才会放松。拒绝形式主义，定能改化现状，从我做起，以站为家，垃圾纸屑有人捡，水电浪费有人管，损坏公物有人警示。守任和谐，汲取营养。当我们俯仰无愧之时，也就能够想到别人，唤起仁爱之心，这才是真正的君子坦荡荡。

　　为什么中国传统文化在当代企业中还能够得到弘扬呢？那是因为它是以讲道德为核心，因道而深入民心。“道”就是孟子所提的五伦大道，“父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有言”，句句皆言社会人伦关系，那么我们为什么不能将其换个角度、换个方式，融入到企业管理中去呢？

　　《礼记学记》上就对“教”下了一个定义：教也者，长善而救其失者也，弘扬文化靠行动，言传身教，必能将仁爱之心散发出去。以此作为榜样，也定能将好风气通过企业渗透到家庭中去，处处得和谐。

　　但自真心做，不去记其他，播下善的种子，总有一天它会生根发芽！

　　谢谢。

**朗读散文三分钟简单 篇24**

　　尊敬的各位领导、同事们：

　　大家上午好!首先感激组织给我这样的一次机会参与竞聘，这对我个人来讲，这不仅仅是一次竞聘的机会，更是一次检验自我前一阶段工作、学习、生活和发现自我不足的机会、一次学习和锻炼的机会!

　　我叫，现任县烟草专卖局办公室副主任，今日我要竟选的职务是办公室主任，我一向负责办公室人事劳资工作，因工作变动，去年九月县局党组让我主持办公室工作，在原主任郝彩国的领导下，同志团结，工作顺畅，给我今后做好工作打下了很好的基础，在局(营销部)党组的亲切关怀和坚强有力的领导下，在其他部门的密切配合下，在同事们的支持和帮忙下，作为办公室副主任的我，应对繁重工作任务，不断理解挑战和自我加压。努力提升工作水平，履行了工作职责，较好地完成了各项任务。

　　经过几年的工作对于办公室这个岗位我也有了较为深刻的认识，办公室的事事关全局，它的工作资料主要有;为领导供给参谋，及时准确的供给决策所需的数字和资料;为全局事务当好总管，千头万绪，无一遗落;一线员工当好后勤，它需要有全局的胸怀，又要有服从的意识。摆好自我的位置是相当重要的。

　　我觉得我有足够的优势来竞选这一职务：

　　一、为人真诚，有较好的群众基础

　　担任办公室副主任以来，认真完成每项工作，沟通领导和群众，对外接待，对内处理繁琐的日常事务。我觉得在这方面处理的还不错，对同事冷热适度，不搞拉拉扯扯，吹吹拍拍，对突发情景刚柔适度，当断则断，不搞优柔寡断，对待工作较为严谨，基本上取得了职工和群众的拥护和支持。

　　二、有较强的学习本事

　　近年来我不断学习了理论知识以及与业务部门相关的政策、法规和条例等，并谦虚地向其他同志学习，取人之长，补己之短，努力丰富自我、充实自我、提高自我。经过学习，进一步提高了政治水平和驾驭实际工作的本事;提高了思想觉悟和执行党的路线、方针、政策的自觉性。

　　三、足够的自信和热情

　　经过近几年在办公室的工作，我对这职务有了相当的了解，对各方面的知识也有了必须掌握，我有着饱满的热情和斗志去对待这份工作。

　　四、轻车熟路，具有丰富的实际工作经历

　　我合理安排，充分调动全室人员的工作进取性，在搞好服务，参与政务，完成任务，办好杂务等方面做了很多的工作，保证了单位各项工作的正常运转;在健全制度，使办公室工作走向制度化、规范化方面，针对平时工作容易产生问题多个环节，有针对性地制定了印章使用管理制度、车辆管理制度、文档管理制度、办公用品管理制度等一系列规章制度;按照市局进一步加强招待费管理规定，进一步完善了招待费用管理制度，重新制定了招待标准。按照市局工作安排，经过市场调研，10月底完成了对就餐、采购烟酒和车辆维修定点的调整，办理了消费卡，实行消费即刷卡开票;开展安全教育，增强防范意识，多次组织员工认真学习安全知识和开展消防实战演习，进行了安全知识测试;还在全员中进行了安全防范教育和岗位自查活动，有效提高了员工遵守安全规章的自觉性，增强了全员安全意识，并对重点部位的安全设施进行经常性的排查，对安全隐患进行彻底整改。这一系列措施的落实到位，确保了企业全方位，全过程的安全，为我们搞好市场管理经营卷烟工作供给了强有力的保障。

　　五、有着拒腐防变的思想防线

　　作为一名党员领导干部，我始终坚持把廉政建设作为提高自身修养、坚持共产党员先进性的重要环节，始终把廉政建设理论学习同政治理论学习有机结合起，认真学习先进典型事迹。经过经常性的学习，加强了自身的党性修养，坚定了梦想信念，巩固了正确的权利观、地位观、利益观，使自我进一步认识到新形势下加强廉政建设的重要性、必要性，增强了在新形势下拒腐防变的免疫力，为履行党风廉政建设职责，奠定了良好的基础。

　　如果我竟聘成功我将在新的岗位上加强学习，尽快融入岗位，我虽然了解办公室的大致工作资料，但还是存在不懂的问题，我会不断努力学习，争取尽快熟悉岗位，掌握技巧和工作方法，以适应工作的需要;新的岗位上，我会继续发扬团结协作，互相帮忙，互相关心的精神，更好的做好每项工作，营造一个良好的工作环境;完善现有制度，加大执行力度，以制度促管理;勤快办事，为人们供给优质的服务，我将会把为人民服务当作自我的情感所系，职责所在;我将继续以“实实在在做人，尽心尽责做事”为原则，努力完成每一项工作;同时加强安全方面的管理，坚决杜绝职责事故的发生

　　当然我也还存一些不足，如制度建设方面还薄弱，照章办事不足，靠经验办事有余，在有些方面还不够虚心，工作思路不宽，眼界不远，工作的主动性、超前性不够。今后，随着对工作的进一步熟悉，我更要做到不骄不惰，更要注意廉洁行政，把自我所做的每一件事都放到阳光之下，放到群众中去，自觉理解群众的监督和指正，努力做到刻苦学习，提高素质，牢记宗旨，服务群众，把工作做得更好。

　　最终我想说，无论这次我竞聘失败与否，我都会把这次竞聘当做一次契机，我都会一如既往的学习，争取更大提高，同时也期望大家继续给予我支持与鼓励。

　　多谢大家!

**朗读散文三分钟简单 篇25**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　随着经济的发展，国际化的加强，英语在今天十分重要。它已经被应用到世界的各个角落。它已经成为商业上最为通用的一门语言并广泛的用于国际贸易。如果我们能说好英语，我们就有更多的机会成功。因为越来越多的人注意到这一点，学英语的人数正在以很高的速度增长。

　　但是对我而言，我学英语不仅仅因为它的重要性以及它的实用性，更是因为我喜爱英语。当我学英语时，我可以体会到一种不同的思维方式，它可以给我更多接触世界的空间。当我读英语小说时，我能感受到不同于阅读翻译文的快乐。当我说英语时，我可以感到自信。当我写英语时，我能够感到不同于汉语的那种美……

　　我喜欢英语，它给了我一个色彩斑斓的梦。我希望有朝一日我可以畅游世界，还可以和世界各地的人交友。我能看到许多的名胜。我希望我能够到伦敦去，因为那里是英语的故乡。我也希望用我流利的英语来将我们的名胜介绍给说英语的朋友，我希望他们可以像我们一样的爱我们的国家。

　　同学们，罗马不是一日建成的，我相信在持续不断的努力学习下，总有一天我可以拥有一口流利的英语。如果你想被爱，你就应该学着去爱他人。所以我相信我对英语的爱定将换来它对我的爱。我相信总有一天我会实现我的梦！谢谢！

**朗读散文三分钟简单 篇26**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在现实生活中，我们要踏踏实实地去做事，以不懈的努力去打造自己的理想蓝图，一分付出，一分成果，奋斗是成功的基石。

　　我们的生活是建立在劳动基础上的，通过自身的劳动去开创属于自己的天地。在这片天地里，有我们的辛勤汗水和劳动快乐，是我们为之欣慰的乐园。天下任何成功都是建立在辛勤奋斗基础上的，这是生活的常规原理，也是我们必须遵循的法则。天上不会掉馅饼的，只有用汗水换来的成果，才属于自己。投机取巧能赢得一时的愉悦，那是昙花一现的成果不会长久的。生活不能没有远大的理想，宏伟的理想是我们前进的动力，我们一生为了自己的生活蓝图而拼搏奋斗，最终会赢得丰硕的成果，一生享用。任何侥幸地心理，期盼天上掉下理想的成果，不流汗，不奋斗，那是绝对不会有结果，可谓是妄想。

　　不论做什么事，都要认真地去做，以坚忍不拔在毅力向前，用顽强不懈的精神去落实自己的行动，经过时间的延续，成果渐渐地显露出来，这些积累的成果就是我们奋斗的成果。放眼四周观看，成功的人，大多是勤奋的人，他们以一生的精力去打造属于自己理想的蓝图，几十年如一日兢兢业业，百折不挠去奋斗，去培育理想的成果，桃李随着时间的递进，渐渐地迎来满园的芬芳，成功的果实挂满枝头，面对这些劳动成果能不高兴吗？但要知道，每个成果上都凝聚着主人艰辛劳作和汗水。坐享其成，期望着成果的来临是那是不可能的。丰收的成果是我们一生奋斗的结果。

　　想吃胜利的成果，就用汗水来换取，一分努力，一分收获。奋斗是分享成果的先天条件，可谓是天经地义的事。任何不劳而获的行为都是不光彩的。因为，不劳动，那里会有成果可分享呢！品尝胜利成果就要以奋斗为基础去落实理想的计划，最终才能获得丰硕的劳动成果。

　　谢谢。

**朗读散文三分钟简单 篇27**

　　爱的老师、同学们：

　　书是人类进步的阶梯，后人踩着前人的道路走向文明的天堂。

　　我喜欢读书，读书使人变得深沉。你会像书中的智者一样说出一些意味深长又令人摸不透的话语。那些孩子便会崇拜那个博学多才的你。每当捧上一本好书，体会里面的高深莫测，你的心便是充实的，是快乐的。

　　我不喜欢看毫无悬疑的，毫无保留的，没有悲欢离别的书。我喜欢看《草房子》。这本书的每一个字都让人觉得有种悲壮的美。每一个故事中的结局都不快乐，但引人深思，并有着深刻的意义。男主人公桑桑亲眼目睹了一件件震撼人心的事情，慢慢地，他学会了更多，也懂事了许多。

　　这是一本让我痛哭了三天的书，一本令人很快乐又很不快乐的书——《诅咒之石》。大家看这个名字，仿佛不是很柔和，也没有多大的.意义。一开始我也是这么想的。作者的笔名叫凤凰，然而这本书也犹如凤凰涅盘般悲壮。一开始，我只是随意翻开，感觉可能不太懂，也不太好看，于是又扔开了。后来，我坚持看下去了一点，发现越来越好看了，没几分钟便爱不释手。这是一篇魔幻小说，里面有讲爱情，亲情，仁慈与放下的仇恨，还有自己与生俱来的伟大使命。也有讲述黑与白共同的本性，仿佛黑亦白，白亦黑。不管出发点如何，伤害了别人，白亦是黑了。这让我陷入了深深的沉思之中。男主角是白，女主角是黑，黑白本应不两立，但他们却相爱了。男主角卡梅斯有着圣女的血统，女主角维妮为了力量，一次次伤害了卡梅斯，尽管她的心在滴血。最后，他们都死了。临死前，卡梅斯对维妮说了一句话：“我多么希望……不曾与你相识!”就是这句话，让我潸然泪下，它打开了我脆弱的心门，回想起前面书中的一切一切，我感觉黑白混沌，欲望与力量是罪恶的根源。最后，邪恶恐怖的诅咒之石——那个能给维妮带来力量的东西，它在世界上游荡着，不知会带来怎么样的故事。最后一章的题目叫“我们的名字”，这个题目看似平淡又意义非凡。“我的名字……”我这么念叨着，仿佛从中念出了许多。

　　妈妈说，在我看过这本书以后长大了许多。是啊，读书让我把许多痛苦都看淡了，我也会思索更多以前从未想到的东西了。

**朗读散文三分钟简单 篇28**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好，我是xx班的，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

　　今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

　　今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

　　我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任x老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

　　我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

　　xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调。20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　文明，这个词大家都很熟悉。文明是一粒最有生命力的种子，它一旦生根发芽，我们的社会将变得更美好；文明是小小的酵母，它会从小面团发泡成大面包，将会影响身边的每一个人；文明是一朵美丽多彩的花，它将展示世界上的一切真、善、美。文明，是种子，是酵母，是美丽多彩的花！

　　作为社会上的小公民，作为学校里的学生，作为家庭中的小主人，我们更应该做到“文明”二字。文明在口中，谈吐显示出我们的内涵；文明在手中，任何一个小动作都显示出文明的修养；文明在脚下，每跨一步都能让人感受到你的优雅。文明，并不难。其实只是对师长道声好；只是捡起脚下的垃圾；只是不使用“高音喇叭”……真的，只是那么简单。

　　大家知道吗？文明是人类的衣冠，着人们的修养；文明是社会的温度计，测着大家人心的冷暖；文明更是国家的标签，让人们看清一个社会国家风气。同学们，举止文明是多么多么地重要，代表的是一个国家的形象，它需要大家的共同努力。

　　我们应该怎么才能成为文明小天使呢？印度就有谚语：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇30**

　　尊敬的各位老师，评委，亲爱的同学：

　　大家好。

　　小时候我曾有过无数个美好的梦想。我想当医生，还想当老师。无论这些梦想是否能实现，他们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人。

　　我的梦想是当一名为人民服务的军人，我有一个炫酷的山河梦。我想守卫我的祖国母亲，守卫生活在这大陆上的每一个亲人。

　　你们可能都会这样想吧！一个女孩子家家，不好好学习，找一份安稳的工作，去当什么军人？但谁说女子不能当兵的，古有花木兰替父从军，现有千千万万的女兵，且在以后的女兵册上也会有我的名字。你们可能又会问我为什么想当兵吧？我有无数个理由。

　　即使这个梦想很难，不太容易实现。可我会为了这个梦想去奋斗。我原本懒惰，可我能为了达到参军的要求，每天坚持锻炼身体。我虽然成绩并不是很好，可我为了能达到参军的文化分数，熬夜去努力学习。我还会为了参军保护好我的眼睛，只为看清标靶的中心。我可以为了参军做以前我不会去想更不会去做的事。这都是我为了梦想在奋斗啊，在拼搏啊！

　　“雄关漫道真如铁”是对梦想的追求。“而今迈步从头越”是对梦想的执着！来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了我们的梦想，为了美好的明天，为了日益繁盛的祖国，努力吧！

　　谢谢。

**朗读散文三分钟简单 篇31**

　　尊重的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫姚憬锋，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

　　文明礼仪，像一缕阳光，暖和我的心灵；像一泓清泉，滋润我的心田；像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

　　中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。透过学习，我深深明白，一个微笑，一句问候，一个动作，都能够体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好；进别人房里前，先敲门；坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

　　文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲文明，懂礼仪。

　　文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们；就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅仅要知道在家里的礼仪，还要知道在学校的.礼仪、在社会的礼仪。我们要遵照交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要节俭节省，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

　　最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中；让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**朗读散文三分钟简单 篇32**

　　尊敬的各位应聘考官，各位观众大家好：首先请允许我做一下自我介绍，我是海口经济学院财务管理本科8班的\_\_\_。

　　我的求职意向是：企业财务策划。

　　理由如下：

　　第一：我的兴趣，通过了解贵公司世界一流的生产工艺，大规模的自动化生产能力，以及傲人的“中国国宴”系列产品，特别是贵公司近年年产100万吨，产值70亿元人民币的积极健康的财务成果，更加坚定了我的梦想。

　　第二：我的能力，经过四年大学理论学习和实习培训，我已拥有过硬的财务策划技能和全面的综合素质，培养了严谨，稳重，创新，对数据敏感的职业性格。以及综合分析判断，解决复杂问题的能力。据有了竞争思想和表现意识，我认为贵公司在财务策划业务上还

　　有发展的空间和潜力。一句换，国公司的财务策划要求我能满足。

　　第三：我的独特优势，贵公司作为中国饮料工业十强企业之一，必定需要财务策划方面的综合人才，以协调财务关系，处理财务活动，而我具有跨专业知识的交融能力，既是专才也是通才，具有在多元化工作环境中的应变能力。

　　综上所述，我的价值观与贵公司的价值观一脉相承，我的兴趣匹配贵公司的财务策划岗位，我的能力满足贵公司的财务策划要求，我的独特优势是我成为贵公司财务策划的人选。

　　最后我希望贵公司是我的成功起点，我能与贵公司一起共创明日的辉煌!

　　祝愿贵公司事业蒸蒸日上!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找