# 重阳节尊老爱幼演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-14

*重阳节尊老爱幼演讲稿范文（通用13篇）重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇1　　敬爱的老师，亲爱的同学：　　大家都明白尊老爱幼是中华民族的优良品德，作为中华儿女，我们要弘扬这种品德。　　有一次，我坐在车上，因为车上人很多，我没有抢到座位。慢慢的，有*

重阳节尊老爱幼演讲稿范文（通用13篇）

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇1**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家都明白尊老爱幼是中华民族的优良品德，作为中华儿女，我们要弘扬这种品德。

　　有一次，我坐在车上，因为车上人很多，我没有抢到座位。慢慢的，有一个人下车了，我急忙走过去，但转眼间给一个小男孩抢了，他对我扮了一个鬼脸，我生气的瞟了他一眼。但没想到的是，他转身就把位让给了一个老人，边细心翼翼的扶着老人，边用细声细语对老人说：“细心点，别摔了。”突然，司机来了一个急刹车，我顾不上站稳，便伸出双手扶住老人，车稳了，老人冲我露出了笑脸，说：“多谢。”

　　我脸红了，小声的说：“没关系。”我望了望小男孩，他正笑眯眯的`望着老人呢！“这老人必须是小男孩的爷爷。”我心里想着，点了点头。

　　“敦和到了，请下车的乘客在后门下车。”车的播音器响了，小男孩好象突然想到了什么，转身向车门的方向走去，他转身看了看老人，老人笑了笑，对他挥挥手，他也笑了，下了车。我有点疑问，怎样是这样是我确定错了我过去问老人：“那小男孩是您孙子吗”老人摇摇头说：“不是。”我十分惊讶，从窗口看到了他弱小的身影，笑了笑。

　　我很佩服他，虽然他只是一个小孩。我为他骄傲，为中国有着这样的祖国花朵而骄傲。

　　孟子说的好啊：“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。”作为中华儿女就应当这样，不管在哪里，只要有需要帮忙的人，我们都会尽全力帮忙。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇2**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我国旗下的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

　　不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。

　　是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢？

　　当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇3**

　　各位领导，老师，同学：

　　上午好！

　　金秋十月，丹桂飘香。王维在《九月九日忆山东兄弟》中写道“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。从这首耳熟能详的诗中，领略到的不仅是王维这位羁旅异乡的游子对故乡的思念，也了解到了中国古代的传统节日——重阳节。

　　说起重阳节，相信同学们有一丝陌生。其实它离我们的生活并不遥远，昨天是九月初九，它刚刚从我们身边掠过。在赏菊，登高，插茱萸的重阳节后，我今天国旗下讲话的主题是敬老，爱老，尊老。

　　敬老爱老尊老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的。孟子的“老吾老，以及人之老”成为做人的一个准则。

　　老年人，是对我们这个社会作出过贡献的人，在他们生命最芬芳的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的祖国，缤纷的世界是用他们辛勤的劳动甚至生命构建的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，我们应该关心他们，照顾他们，让他们享受他们曾经竭力建造的世界。尊敬老人，我们能做的事很多：早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好；尊敬长辈，听他们的话；有好吃的，先给爷爷奶奶；帮爷爷、奶奶做事。乘坐公共时，主动给老年人让座位……

　　或许，在与自己的爷爷奶奶相处的过程中，有一些不愉快的事情。有一次，我去我爷爷奶奶家，当时爷爷不在，只有耳朵不好的奶奶独自一人在家。我站在门前，看着那扇紧锁着的大门，敲门，呼喊，甚至打电话，我想尽了一切我能够做到的。可是奶奶依旧没有听见。出来开门的并不是奶奶，而是隔壁的邻居，看着他们疑惑的眼神，夹杂着几句指责，我只得一一向他们道歉。强颜着欢笑，心中却有数不清的愤怒与不悦。后来，爷爷回来了，当我迈进家门时，本想怒斥的我却平静了下来。展现在我眼前的仍是一副看过无数次的平常的画面，奶奶依旧静静地读着报纸，神情是那么的悠闲，一切的一切只是因为奶奶的年迈，我怎么忍心去指责她呢。只要一起与爷爷奶奶吃顿饭，聊聊天，这些微不足道的小事，对他们来说是非常高兴的。

　　生活的车轮滚滚向前，让我们在新世纪高举敬老爱老尊老的旗帜的同时，身体力行，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老爱老的优良传统，为老年人创造良好的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　记得孔子说过一句名言：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。可见敬老爱幼是中华民族的美德。社会也十分重视尊老爱幼。如建了许多所养老院和孤儿院，让那些老人能安享晚年，让那些被狠心的父母遗弃的孤儿都能过上正常人的生活，度过欢乐的\'童年。公交车上也专门为老弱病残异常准备了几个座位。电视里也经常播放一些好心的叔叔、阿姨们经过期望工程或者慈善机构捐款、捐物让失学的儿童重返学校……可是社会上也常常出现一些不尊老爱幼的现象。

　　记得，一天清早我背着书包去上学时看到一个老婆婆弯着腰吃力的在垃圾堆里认真的翻着什么，只见她满头银发胡乱的盘在头上，黑黄的脸上，布满了皱纹，穿着一件破烂的灰围裙，飘落下来的几丝银发随着北风晃动，脚上穿着破旧的拖鞋，在寒风中仿佛述说着她的辛酸。我好奇的走了过去，问老奶奶您这么大年纪，怎样还干这种活呢？老奶奶拨了一下银发叹了口气说：“唉，为了生活呀！”“那您有儿女吗？”“当然有，三个儿子！此刻都成家了！”“那您怎样不在家享天伦之乐呢！”老奶奶摇摇头说：“天伦之乐？

　　他们都大了，谁都不愿养我这个老骨头，就只好来干这行了！”我气愤极了，大声说：“那可是犯法的！您能够去告他们呀！”“唉！都是自我的肉呀！……”没等老奶奶说完，我便插到：“他们那么对您，您还为为他们着想。”我一想，是呀！这一告，关系不就更糟了吗？不得以呀！还是算了吧！听了老奶奶的话，我带着几分怜惜悄悄的走了。

　　我边走边想着老奶奶的话，气愤极了，尊老爱幼本是中华民族的美德，可此刻有些人却已忘记，把老人当作一个包袱，或让老人独自一个人住，不理不睬。

　　想想看，老人们为我们付出了多少？为了你们能过好日子，为了你们能幸福，他们吃了多少苦！受了多少累！你们这样做对起他们吗？你们难道能心安理得吗？难道你们小的时候不是父母们来抚养你们：来教导你们吗？虽然我此刻无力帮忙这位可怜的老奶奶，但我发誓从自我做起，做到尊老爱幼。同时也期望大家能尊老爱幼使这个社会更加完美！

　　谢谢大家！我的演讲完毕。

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师、小朋友：

　　大家早上好！

　　今天是x月x日，农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的.日子。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇6**

　　老师、同学们：

　　大家早上好！

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年！

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。感恩是一种，始终感觉到周围一切的坏境，都对自己好的心态。感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情！

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

　　感恩，是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

　　感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

　　感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

　　感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

　　感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！感恩之心是一种多么美好的情感啊！在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇7**

　　敬老爱幼，是美德。人之一生，谁也不能避免这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。

　　“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌。”孟子的这段教导的意思是“敬重自己的长辈，进而推广到敬重别人的长辈，抚爱自己的子女，进而推广到抚爱别人的儿女。如果以这样的准则治理国家，统一天下就如运转于掌心一样容易了。”尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华。尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

　　尊老爱幼起始于原始社会，当时生产力低下，在氏族公社的内部为了人类的繁衍和文明的延续，对丧失劳动能力的老人和尚无劳动与生活能力的小孩都一样分配劳动果实，实行义务抚养。由此逐渐形成的这种朴素的道德观念，被继承下来。从原始的社会，就已有了尊老爱幼的思想，这使人听起来感到非常的高兴，从中也可看出人性的善良。“尊老爱幼”有着她经久不衰的生命力。这项传统美德一定会被我们永远的继承下去。1986年，根据中国老龄问题全国委员会的建议，国务院决定将每年农历九月九日的重阳节定为“中国老人节”，借助传统的重阳节，祝愿全国老人健康长寿。中华人民共和国成立以后，于1949年12月规定每年6月1日为儿童节。

　　想必大家都知道黄香和子路的故事吧!

　　黄香，东汉人，少年时就善于写文章，当时的人称颂他：“天下无双，江夏黄香。”但黄香最难能可贵的，还是他从小就知道孝敬父亲。

　　黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。 冬夜，天气寒冷。黄香就先钻到父亲的被窝里，躺一会儿才回到自己的床上睡觉。夏天夜里很热，黄香就手执蒲扇，对着父亲枕席使劲扇着。黄香长大后，朝廷觉得他是个人才，让他担任魏郡太守。有一年，魏郡遭受特大水灾，百姓苦不堪言。黄香拿出自己的钱财赈济灾\_，百姓没有不感动的。

　　子路，春秋末鲁国人。在孔子的\_中以政事著称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

　　中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人\_。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会营造尊老爱幼的淳厚\_风，这是我们共同的责任。

　　善待老人，就是善待明天的自己。当皱纹爬满你的额，手无法抚平，让关爱顺着皱纹，流进眼眶;当童稚写满你的眼，手无法抹去，让关爱在前方，亮成明灯一盏。尊老爱幼，人间美德!

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇8**

　　各位同学：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。

　　我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们所有人。不管是失去还是拥有……

　　感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的\'劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

　　感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

　　感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

　　怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。

　　你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，会让我们心无旁骛地享受生活！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

　　记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

　　最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天讲的题目是：尊老爱老践行孝心。

　　同学们，我们迎来农历九月初九，它是我们中华民族一个传统节日，你们知道是什么节日吗？对，是重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，重阳节又叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，尊老爱老这一中华民族几千年的美德显得更为重要。

　　我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学；半夜里，一次次地起床为我们盖被子；冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋……在这个属于他们的节日里，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

　　1、每天早晨、放学归来，都主动向长辈问好；

　　2、为爷爷、奶奶做力所能及的事，比如给他们捶捶背、倒倒茶。

　　3、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

　　亲爱的同学们，期中考试快要到了，我们能够做的，便是专心学习、用心复习、认真考试，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

　　在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“尊老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　谢谢大家！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇10**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好！今天，我想借的时间，和大家分享我对三个词汇的认识和思考：一个是重阳节、一个是《新老年法》、一个是重提重阳节这个词，是因为昨天重阳节刚过。农历九月九，传统重阳节。据传，中国古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。是吉利的日子。民间在该日有登高、插茱萸、赏菊等风俗，所以重阳节又称登高节、茱萸节、菊花节等说法。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。此节日又被称为老人节，成为弘扬尊老、敬老、爱老、助老之风的重要节日。同志们，老人的昨天就是我们的今天，老人的今天就是我们的明天。对老人，我们要常怀一颗敬畏之心。《十二五规划教育纲要》中明确提出要开展“我们的节日”系列活动，旨在弘扬传统文明，深化德育教育。我校政教处、团委已经做了大胆的实践和有益的尝试。

　　岁岁重阳，今又重阳。今年的九九重阳节，恰逢我国第一个法定“老年节”。之所以是法定的，因为《新老年法》在今年7月1日颁布实施了。所以今天我重提《新老年法》这个词。是相对于《老年法》而言的，它增加了三章；对原法修改了38条，新增了38条。总体上看，修改幅度大，新增内容多，成为新中国成立以来修订案修改内容最多的之一，使《老年法》得以“脱胎换骨”，实现了质的飞跃。其中对老年人要有精神慰藉引人关注。它要求家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人；与老年人分开居住的.，应当经常回去看望或者问候老年人，也就是说要“常回家看看”。孝顺父母、敬重长辈，是中华民族的传统美德，是现代文明的重要体现，现在看来，更赋予了文明新风以法律依据。

　　最后，来谈教育这个词。我们对这个词可以说是老生常谈了。最近在一本教育杂志上看到这样一篇寓意深刻的短文：一位二战纳粹集中营的幸存者，后来当上了美国一所学校校长。在每一名新老师来学校时，他都会给新老师一封信，里面写着：“亲爱的老师，我是集中营生还者，我亲眼看到人类不应该见到的情景：毒气室由学有专长的工程师建造，由学识渊博的工程师毒死，妇女被受过大学教育的人枪杀。看到这一切，我怀疑：教育究竟是为了什么？我的请求是：请你帮助学生成为具有人性的人。只有我们的孩子具有人性，读写算的能力才有价值。”是啊，教育的重点是培养人，培养有良知的人、有人性的人。所以，教育关注的不应只是知识的灌输与接收，更重要的是摆脱浮躁和功利，关注人的成长和关注生命的尊严与价值。这也是实现的基石。而我们的教育似乎做得有点毛糙、有点功利。

　　我们设立节日，为了传承文明；我们制定法律，为了保障老年人的权益。但是如果没有了恰当的教育，这些都是徒劳和摆设。因此，老师们，我们是不是在举办轰轰烈烈的活动之时，在进行一轮又一轮月考之时，多留给学生点时间供他们思考、领悟和沉淀呢？同学们，是不是更要关注知识之外学会了什么呢？是不是更应该深入实际生活、联系社会现实、思考人生哲学、关照内心自我呢？而不是在单纯接受知识的同时却关上了自己的心门。

　　亲爱的朋友们，所有的理论都是灰色的，而宝贵的生命之树常青。愿老人安享晚年；愿父母健康平安；愿老师们青春永驻，事业有成；愿同学们用拼搏激荡青春，用青春写就无悔。谢谢大家！

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

　　翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。

　　其实，我们要尊敬爱护老年人。

　　第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

　　第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

　　构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇12**

　　同学们：

　　大家早上好!我是x(x)中队的。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”.

　　同学们，你们都应该知道重阳节吧!——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢!比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数， “九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

　　关于重阳节的故事很多.据说重阳节从汉朝初就有了.那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿.汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间.到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\".以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗.如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇.当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗.清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛.

　　重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍.“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲.遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人.”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的.这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载.

　　清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥.\".

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义.1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日.

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价.但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下.当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么.

　　我今天的国旗下的讲话就到这里.谢谢大家!

**重阳节尊老爱幼演讲稿范文 篇13**

　　各位老师，各位同学：

　　大家上午好!

　　过几天就是农历九月九日老人节了，我今天演讲的题目就是《敬老爱老，是我们的责任》。

　　先给大家讲两个故事。第一个故事发生在奥地利。罗莎琳是一个性格孤僻的少女。因为家境的贫困，罗莎琳常常受到别人的歧视和欺侮，这些都给她幼小的心灵投下了浓重的阴影。久而久之，她对母亲开始心生怨恨，认为正是母亲的卑微才使她遭受如此多的苦难。20xx年的一天，她母亲索非娅为了缓和母女之间的关系，决定带女儿去阿尔卑斯山滑雪。但不幸降临了，她们遇到雪崩，大雪把母女俩埋了起来。等到爬出雪堆，母女俩已经筋疲力尽，不仅如此，他们如果不马上寻求救援，就会在雪山上冻死。终于，索非娅看到了救援的直升机，可是任凭她们如何招手呼喊，救援人员好像都没有看到她们，因为山上风很大，母女俩穿的又都是与雪的颜色相近的银灰色羽绒服。当罗莎琳醒来时，发现自己正躺在医院的床上，而母亲索非娅却不幸去世了。医生告诉罗莎琳，真正救她的是她的母亲。她母亲用岩石割断了自己的动脉，然后在血迹中爬出十几米的距离，目的是想让救援的直升机能从空中发现她们的位置，也正是雪地上那道鲜红的长长的血迹引起了救援人员的注意。

　　第二个故事发生在中国的安徽。20xx年农历12月22日，在合肥打工的杨师傅和妻子、孩子一起回农村老家，当杨师傅的摩托车开到家门口时发现，72岁的父亲独住的小房子房门紧闭，\"敲了几次门，没听到父亲应答，从门缝里看到父亲躺在床上不动弹。随后，杨师傅撞开门发现，老父亲已经过世。

　　另据媒体报道，20xx年湖南省XX市一名81岁的老人从自家二楼阳台跳下，头部受伤，左手粉碎性骨折，幸运的是没有生命危险。老人被送到医院后，他向众多围观的人讲了心里话。老人说，虽然有两个儿子，但得不到照顾，一个人过，\"出门一把锁，进门一盏灯\"，很辛苦，没意思。 20xx年5月，四川XX市81岁高龄的宋婆婆状告不孝子女。她被自己的亲生儿子赶出家门。二十年来，她住过寺庙、捡过垃圾、也帮人看过门，日子苦不堪言。20xx年4月9日，XX市XX区张辛庄村80多岁的老人柴玉吉饿死家中，尽管她有四个儿子。

　　通过对比，大家不难得出结论，那就是一句俗话：\"只有瓜念子，没有子念瓜\"。通常，父母对子女的爱是不计成本的，不惜一切代价的，是天底下最纯洁伟大的。而子女对父母的爱却是有条件的，很多子女都会说 \"等我发财了一定让父母享福\"，但结果往往是\"子欲养而亲不待\"，没有等到你发财，你父母已经不在了。

　　在源远流长、博大精深的传统文化中，尊老敬老是做人的一个准则，重视人伦道德、讲究家庭和睦是中华传统文化的精华，也是中华民族强大凝聚力、亲和力的具体体现。古代有\"卧冰求鲤\"、\"亲尝汤药\"等24孝的故事。今天则有四川万源17岁少年蒲志刚挖煤救母和27岁的赵华君5年衣不解带伺候养母等感人事迹。

　　老年人都是以前的年轻人，在他们有能力的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的劳动甚至生命建造起来的。20xx重阳节国旗下演讲稿演讲稿。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，我们有什么理由不关心他们，不照顾他们，不让他们幸福地度过晚年呢?另一方面，老人的昨天就是我们的今天;老人的今天就是我们的明天，总有一天我们也会成为老人。从这个意义上说，尊敬老人其实就是善待自己。

　　那么我们该如何敬老呢?首先是尊敬。由于他们所受的教育和所处的环境与我们这一代有显著不同，他们对事物的判断力与价值观，与我们的看法有差距，我们不能因此便鄙视他们，甚至对他们的话感到厌烦，而应该发自内心的敬重，视他们如自己的父亲母亲。

　　第二要照顾。老年人受生理状况的限制，再也不能像年轻人行动自如，加上同辈亲友日渐凋零、社会圈子日益狭小，心理上顿感孤单无助，这时作为晚辈应该体谅老人的苦闷，主动亲近他们、多陪他们谈话，多关心他们的生活，建立良好感情，使老人得到温暖。

　　尊敬老人，我们能做的事很多：在家时，多帮爷爷奶奶做事，听爷爷奶奶的话，主动和老人谈心，关心老人健康;有好吃的，先给爷爷奶奶;乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位，下车时帮老人拿行李;在节假日时，利用空闲时间到农村孤寡老人、\"空巢老人\"家探望，陪老人们聊天，帮老人们做一些力所能及的小事，等等。

　　让我们大家一起行动起来，做到敬老，爱老，助老。让天下所有的老人，都远离孤独，感到人世间的温馨与美好，幸福地走完属于他们的人生旅途。请记住：敬老、爱老、助老，这是我们义不容辞的责任。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找