# 军训演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-14

*军训演讲稿800字（精选28篇）军训演讲稿800字 篇1　　各位尊敬的学长，亲爱的同学们：　　大家好！　　我是来自电信学院通信二班的，今天我演讲的题目是《苦训攀高，自信未来》　　八月盛事迎金秋，八月雨过分外爽。在这沉甸甸的八月，那人生更加缤*

军训演讲稿800字（精选28篇）

**军训演讲稿800字 篇1**

　　各位尊敬的学长，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自电信学院通信二班的，今天我演讲的题目是《苦训攀高，自信未来》

　　八月盛事迎金秋，八月雨过分外爽。在这沉甸甸的八月，那人生更加缤纷多彩的大学生活之门已向我们徐徐打开，人生新的航船已经扬帆起航，人生新的机遇与挑战已经逐步到来。我们热情高昂，站在军训操场上，接受每一天的辛苦磨练。在教官的口令中，在烈日当头的考验中，在一次次军姿挣扎中，在一遍遍挥汗如雨的训练中，我们毅然选择了坚持不懈，我们也就选择了汗流浃背，不怕苦不怕累只怕队列不整齐，敢磨砺敢打拼军人的气质立于心。

　　军人，是一个国家国防力量的象征，是人民军队的代表，我们军训的目的就是学习军人身上特有的优秀意志品质。军训令我们塑就品格，磨练意志，训出的是思想，训出的是成熟，训出的是气势！有句校训，有三个单词，第一个是职责，第二个是荣誉，第三个是国家。我们每一名同学都应该在军训中律己求严，培养集体荣誉感，提升捍卫祖国的国防意识。在这十四天的磨练中，让我们的思想在军训中升华，让灵魂在军训中淬炼！

　　面对即将开始的学习生活，我们一定会士气高昂继续以不惧一切的豪迈气势向未来的人生做勇敢搏击，向崇高的理想不断迈进，向困难和挑战毅然宣战！面对着未来的生活，还迷茫么？还犹豫么？不！自信成熟的我们将以军人的意志品质作为自己的楷模，攀登人生每一座险峰，跨过每一道坎坷。我们会牢记军训时的雄壮口号，在未来的日子里，对着未知，对着挑战，对着人生，自信的敲击我们热血沸腾的胸膛。

**军训演讲稿800字 篇2**

　　尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自法学院20xx级法学二班的杨黎明，能代表全体参训学员发言，我深感荣幸。首先，请允许我代表所有参训学员，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的全体教官致以崇高的敬意和深深的感谢!

　　时光荏苒，光阴飞逝。在朦胧的憧憬和青涩的试探中，一年的大一生活来不及细细品味就已经结束。即将步入大二的我们，可能并未在意，玛珈山下早已布满我们的脚印，文心湖畔也已洒下我们的足迹，内心早已立下“做天下之人才，为国家图富强”决心,我们已经成为真正意义上的山大人成了山东大学不可或缺的一部分。

　　初入山大的我们，满怀激情，满怀憧憬，但却少了些坚韧与毅力，少了些刚强的军人气质。而今天，军训就要正式拉开帷幕了。就在这玛珈山下，就在这阳光海边，一列列方阵排列整齐，一个个学员飒爽英姿，一张张面容勇敢坚毅，这个夏季注定令人难以忘记。

　　军训是大学生涯重要的一课，意义重大。军训，教我们怎样吃苦耐劳做一个坚强的人，怎样迎接挑战做一个勇敢的人，怎样把握自由与纪律做一个自律的人。军训，培养我们团结互助，培养我们甘于奉献,培养我们维护大局，增强我们的集体凝聚力与战斗力。我们要用心去学习，去锻炼，去磨砺。

　　为确保本次军训各项工作顺利进行，以优异的成绩向学校汇报，我代表20xx级全体学生作出以下承诺：

　　一、一切行动听指挥，坚决服从教官和老师的严格管理。

　　二、严格要求、严格训练，高标准完成各项任务。

　　三、磨练坚强意志，传承优良作风，并在今后的生活中继续保持和发扬。 四、战胜困难、突破自我，通过军训不断历练与成长。

　　同学们，路，在我们脚下，梦，在我们心中。今天，就让我们顶着烈日，迎着海风，迈着铿镪的步伐，勇敢地投入到军训的行列中来吧!

　　在此，我谨代表20xx级全体同学向各位老师、教官致以崇高的敬意和衷心地感谢!感谢你们为我们创造了难得的机会，磨练意志，坚定信念。

　　最后，祝各位教官、老师和同学们身体健康、生活愉快! 谢谢大家。

**军训演讲稿800字 篇3**

　　好久都没有上网了!刚刚升入大学的我刚刚军训完!上了几天课!趁着心里那还刻骨铭心的军训感受还没有入到骨头里!先在网上对朋友们发表一下自己的感慨吧!

　　我们的教官是我们学校请的教官中最狠的一个!其实也不是狠，而是对我们的要求十分十分的严格!让一个作为新生的我们在开始的几天中很是受不了之中我们自认为是变态的魔鬼军训!第一天我们都在按照军训的正常程序在站军姿。可是我们的站立时间却与一个其他新生所站立的时间大大不同!别的方队都是站了半个多小时就坐下休息一会!可是我们则不然!我门在开始军训的第一天下午就站了3个小时!中途只是休息了不到十分钟!勉强就算十分钟吧!而且!这十分钟里的我们只准站着原地活动!不让蹲下和坐下!“残忍”吧!

　　时间一天一天的过去了!我们在教官的严厉加“残忍”的训练方式下逐渐的适应了过来!在几天成果的小检测的比赛中!我们方队获得了与汗水同等的第一名，也有幸的被选为军训新生中学习“付虎拳”的表演方队。我们都欣喜若狂，以为这样就不会在去学习踢正步。消减了踢腿之苦。可是万万没想到的是练习的项目里有的很多要练习马步!哎!比踢正步更累!

　　仍然严厉“残忍”的打拳，仍然严厉的眼神，可是却多了很多汗水。

　　十五天的军训生活终于到头了。在最后的阅兵式中，我们方队的到了校领导以及部队首长的高标准赞誉。首长说我们如果在给我们十五天的同等的军训生活，我们方队就可以同新兵连毕业的士兵等同。我们的教官也因此会得到部队提等的优先机会，而且也为学校争得了学校历届新生都没有的部队首长的高度赞扬。

　　天下无不散的宴席。最后教官集合时!我们方队全体成员都发自内心的一起喊了句“教官再见”.都说“男儿有泪不轻弹”,可我们的眼里却都是热泪盈眶，只是我们都把这离别时的泪水咽到了心里!用这离别的热泪浇灌我们心中那军训时教官为我们种下的情感之树。教官的心我们也懂，他同我们一样，不舍得。但作为军人的他始终把它藏在心低!

　　在此我真心的对来自沈阳军区的王千教官说声保重，谢谢您这十五天对我们的教导，我们会将这军魂永远的留在心里，并让它成为心魂。请相信我们。谢谢您!

　　此时的话已然太多，想说的太多……

**军训演讲稿800字 篇4**

　　九月，南方混淆了视线的树木以四季长青的姿态蔓延，春夏秋冬没有北方来得那么明显。在这个九月的第一个下午，沿着京广线一路南下来到梦想终属之地——雁城衡阳，这里的一草一木，显得久违的亲切，草草洗漱，侧身而卧，眼前浮现出西湖夜放白莲花的璀璨，古圣人夫之耕读之情景。这里的一切仿佛都与文之圣贤血脉相传，蔓延不息。我想我将在这里开始孜孜不倦，明德致远的四年，自此而始就此扯开触引的曲线。

　　古有船山《王夫之》耕读。涤生《曾国藩》练兵，今有琼瑶着书，英九出阁，历数衡城不乏文人政客，弄枪挥墨，从古船山书院至今南华大学，石鼓江山呐喊，南华园畔军练，今昔今情，令我浮想连连，木兰从军，巾帼不让须眉，豪情干云，苏武北国牧羊，九月伊始，在这片充满祥和的校园之内，我们见到了身着若羊毛般洁白海军衬衫的可爱教官，一言一行威严中不失关切的笑容，晨曦艳阳初升的步操，午时庄严整齐的军姿，晚间军歌嘹亮的呼喊，无时无刻不令我们心底激荡，思考着责任与自立自强的意义，成长的释然在生活之间潜移默化的简单起来。最可爱的人——教官，最亲近的人——红歌教练，最尊敬的人——月圆之际陪在身边的师长。

　　今年的中秋过得简约而不简单，因为这是在生命中十八年来第一次在异乡读过中秋夜，原本以为孤单的中秋会更增几分家乡的思念之情会望着北方天狼星无力轻叹，但事实却如月般圆满，那一夜，温暖相伴，那一夜月团甘甜。师长突然地出现令我们欣喜跃然，他们放弃掉亲人相陪，共庆佳节良宵，在我们的身边相伴，使我深深感叹，真一句话语应验：五湖四海皆兄弟，情满南花园。

　　短暂的十天，漫长的十天，一生铭记的十天，这十天的岁月掺杂了苦辣酸甜，古语有云，天降大任于斯，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，今有驳论之词：地存脚步于此，必先明其德，博其学，务其实，方可品性致远，充实其念。这是我在十天的军训之际的感悟之辞，虽不深刻，但字字皆肺腑之言。结束之际，以一首宋词结束。聊表对中秋之夜畅怀，对师长，教官，同窗，感谢之情。

　　谢谢大家，预祝11季学子在设计与艺术学院度过圆满务实的四年。

**军训演讲稿800字 篇5**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，我们隆重举行七年级新生军训活动开幕式大会，在此，请允许我代表学校全体师生员工，对一向大力支持学校工作的教官表示崇高的敬意和衷心地感谢!同时，向以优异成绩考入我校的全体七年级新生表示热烈地欢迎和诚挚的祝贺!

　　沈阳市立人学校创建于1996年5月。十四年来，历届领导励精图治，锐意改革，广大教职工辛勤耕耘，无私奉献，莘莘学子刻苦勤思，谦逊进取，积淀了浓厚的文化底蕴，形成了“务实兴校，育人报国。”的办学宗旨和“一切为了学生;为了一切学生;为了学生的一切;以人为本，以德治校”的管理思想。学校鲜明的办学特色、独特的育人风格和优异的教育教学成绩享誉社会，特别是近几年来的中考成绩在辽中，更是值得我们骄傲和自豪。目前，学校各项工作蒸蒸日上，我们相信：你们的到来将为立人学校——这颗闪亮的教育明珠注入新的生机，焕发新的光彩。

　　同学们，从今天起，你们就已经成为立人学校的正式成员，就应当把自己和学校紧密联系在一起，与他休戚相关，荣辱与共，肝胆相照。在校三年，我们的目标是把大家培养成为”谦虚、严谨、创新、自强、惜时、合作”的人才，为大家的全面发展和终身发展奠定坚实的基础。良好的身心素质从一点一滴做起，为此我校决定为期一周的军训。

　　军事训练是学校拓宽教育内容、培养高素质、高标准、全面发展人才的一项重要举措，是了解学校概况、学习校规校纪、认知教材内容、增进同学感情……的基本形式，所以新生入学的这一课是非常必要，而又十分重要的。它将为你们三年初中阶段的学习生活乃至今后的健康成长打下一个良好而坚实的基础。训练内容包括政治思想教育，内务卫生，队列操练，高效课堂等。为提高军训的实际效果，在此，我对全体同学提几点希望和要求：

　　1、要尊重教官，服从教官，要做到一切行动听指挥，增强自己的组织纪律观念。

　　2、要培养自己一不怕苦、二不怕累的拼搏精神，培养自己吃苦耐劳的顽强的意志。

**军训演讲稿800字 篇6**

　　尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　海风习习，送来盛夏的豪情；芳草萋萋，绽放九月的风采。作别五彩斑谰的暑假生活，肩负老师家长的殷殷期望，我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——，而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先，请允许我代表新生，向即将与我们共度x天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

　　军训，是我们走进xx校园所要面临的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神与人格的升华。

　　我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

　　人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好像都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

　　马上，我们就要开始严格的军训了。等待着我们的，可能是九月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难！只有艰苦和自强才是磨练意志，获得尊重的途径。我们必须以战士的情怀，去践行青春的誓言，去体验生命的精彩，请领导，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让工大自豪！

　　同学们，就让我们共同迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接大学生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入高中后的第一次挑战！

　　谢谢大家！

**军训演讲稿800字 篇7**

　　各位领导、省军区预备役一团首长和全体承训官兵、带训教师、同学们：

　　今天，我们在这里隆重集会，举行四川师范大学2025级学生军训开训典礼。在此，我代表全校师生员工，向承担本次新生军训的部队首长及全体承训官兵致以崇高的敬意!向长期关心、支持我校军训工作和国防教育的领导表示衷心的感谢!同时，也向全体带训干部和参训学生表示亲切的慰问!

　　同学们，加强国防教育，增强国防观念，是我国近代历史经验的昭示，是我国所处的国际安全环境对国防建设提出的紧迫要求，是党的历代领导核心一贯强调的战略问题。在高校开展军事训练是《兵役法》和《国防教育法》规定的一项重要任务，是大学生在校期间接受国防教育、培养爱国主义精神的一个基本形式，也是是贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》的具体体现。我校一直坚持把学生军训教育列入整体教学计划，并开设为大一学生重要的必修课。是我校推行全面素质教育的重要组成部分。为了本次军训的顺利开展，我想对大家提以下几点希望：

　　第一、全体承训官兵、带训干部和参训学生要提高认识，在军训工作中通力合作，有效沟通，加强协调，精心组组。既要高质量地完成今年的军训任务，又要确保安全。要严格执行“科学训练、保证质量、纪律严明、文明带兵、规范管理、安全至上、以人为本、关心互助、周密安排、精心服务”的总体要求。希望军训师各级带训干部，全体参训同学要认真学习领会，落实到军训工作的方方面面，贯穿于军训工作的始终，确保安全、有序、圆满地完成2025级学生军训任务。

　　第二、全体带训干部要严格要求自己，起好模范带头作用。带训教师要按照“作风正派、行为端正、纪律严明、管理规范”的要求，认真执行军训“六要”、“六不要”的规定。深入了解90后大学生的思想和心理特点，思考有效的思想政治教育途径。教育要科学，方法要妥当;关爱要真心，办事要实在。细心、耐心地开展深入、细致的思想政治工作，确保军训达到良好的教育效果。

　　第三、希望全体参训同学要以饱满的热情和高昂的斗志投入训练，自觉地将校园当军营。在军训中，虚心向人民解放军学习。我相信，通过这次军训，同学们一定能够很好地学习军人的优良品质和光荣传统，以国家利益为重，树立爱国之心，常怀报国之志。同时也希望你们在军训期间，严格遵守军训的作息时间和各项规章制度，以高度的荣誉感、责任感和使命感对待这次军训，认真参训，力求精神、品格、体魄大丰收。将在军训中养成的良好品格、作风、纪律和养成习惯延续到今后四年的学习、生活、工作之中，并转化成为你们人生的宝贵精神财富。

　　同学们!我们正处在一个伟大时代，你们生逢盛世，机遇难得。胡曾对大学生指出，当代大学生是“值得信赖、堪当重任、大有希望”的，我相信，你们一定会响应时代召唤，高扬爱国主义旗帜，自觉成为合格的社会主义事业接班人，为实现中华民族的伟大复兴做出无愧于时代与历史的贡献!

　　同志们、同学们，希望你们能够发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别能团结”的革命精神，认真完成本次军训的各项任务，以优异的军训成绩向家长、学校和社会汇报。

　　最后，祝愿各位同学学习进步!预祝2025级学生军训工作圆满成功!

**军训演讲稿800字 篇8**

　　各位领导、各位教官：

　　今天是军训的第三天，太阳火辣辣地烤在我们身上，又烫又疼，头发好像都烤焦了，又干又烫。虽然烈日炎炎，但教官仍然十分地严肃，他今天教我们站军姿，稍微一动就得跑5圈，我们只能忍住痒和热，贴紧手，蹬直腿，挺起胸，皱着眉头站好。一分钟，二分钟……时间慢慢地过着，汗水把衣服紧紧地贴在了我的身上，真是难受极了。这时，有的同学支持不住了，一个、两个……，一共有5个人被罚跑了5圈，我的心跳也开始加快，全身不敢有半丝松懈，都要喘不过气来了。

　　一会儿，我的胃开始疼了，嗓子也像睹了一个东西一样，难受极了。我正想喊声\"报告\"坐下来休息，却又想：我们参军训的目的，就是要培养我们顽强的意志，增强我们的体质。将来才能做一个对祖国和人民有用的人。越是困难，证明自己还差得很远，就越要坚持。于是，我挺住了，我战胜了胃疼与干燥炎热，支持了下来。我学会了正步走，还学了几招军体拳。今天，我真正体会到了：坚持就是胜利！

　　\"未经历风雨怎能见彩虹。\"在这次军训训练中，互与不认识的同学加深感情，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难，体验苦与乐交织着。在训练中过程中，炎炎烈日下虽然站军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。我敬佩军人的英伟与严谨，不怕苦不怕累，更加明白我们肩上的使命，心里由然生成一种向目标进发，努力的动力。没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。此刻，我们接受苦的洗涤，阳光的洗礼，排除苦难，勇敢迈向成人的崎岖路，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。

　　军训确实教给了我们很多东西，但我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。是热，是累，可也算不上什么。忍一忍，很快就会过去；挺一挺，明日我依旧微笑。军训的目的就是提高我们的身体素质，增强我们的纪律性和团结性。尽管这次军训后，我们的脸被晒黑了些许，但这却是历经磨砺的一种标志，让人为傲的标志，洋溢青春与汗水的标志。为期十天的军训即将结束，也从中明白有些东西是无法留住的，它总是在你不经意间从你指缝中滑过。譬如时间，譬如青春，你只能斜靠着墙，呆呆地看它一分一分流逝过去；但我们却能将它保留在我们的记忆深处，徘徊不住。

　　我们不能左右别人，但我们可以安排自己的命运，经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。从中汲取的数不胜数，学到的远不止这些。也在充满荆棘的人生道路上给予了我们面对困难的勇气与意志。

**军训演讲稿800字 篇9**

　　各位领导、各位教官：

　　在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

　　是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

　　那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

　　这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

　　也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**军训演讲稿800字 篇10**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　历时一周紧张而有序的军训活动今天就要圆满结束了，一周的军训生活即将成为同学们美好的回忆。现在我们的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我们的眼前还闪现着同学们矫健的身影。我们欣喜地看到，在一周的时间里，同学们圆满地完成了军训的各项任务，取得了喜人的成绩，这个成绩的取得离不开老师们的认真负责，离不开同学们自身的努力。几天来，老师们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好指导、纠正，在此，让我们把最热烈的掌声献给老师们！

　　同学们，不经风雨，怎能见彩虹？军训，锻炼的是身体，磨练的是意志，训练的是作风，熔铸的是理想；高扬的是精神。经过短短一周的军训，同学们圆满完成了军训的各个科目，学习了宿舍内务整理，并且美化了教室、宿舍，晚自习观看了《开学第一课》、昨天的安全演练中，学会了在火灾发生、地震来临时如何紧急应对，每一项都完成的比较出色。我们十分欣慰地看到，军训生活给同学们带来的远远不止于站好军姿、走好步伐、整理内务、体验军训，更关键的是你们的精神饱满了，境界提升了、意志坚强了、品格高尚了，你们的国防意识和纪律观念增强了，集体荣誉感和团队意识提高了，独立生活能力和良好的生活习惯已初步养成了，这对将来的学习、做人、做事和努力奋斗，树立了信心，夯实了基础。这次军训，将会成为大家成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

　　同学们，良好的开头是成功的一半。一周的时间虽然太短，但却是我们新学期、新生活的起点。我衷心希望你们把军人的作风和精神、军队的纪律和观念，带到今后的学习生活中，勤奋学习，文明守纪，树立远大的理想，通过努力，考上理想学校，给我们的家长、老师和社会交上一份满意的答卷。

　　我希望同学们在以后紧张的学习生活中，以这次军训为起点，做到以下几点：

　　1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

　　2、发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

　　3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜初中的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

　　4、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱。最后，祝各位领导、老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

**军训演讲稿800字 篇11**

　　各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　八月二十四日，令人激动人心的大学生军事技能训练开始了。

　　期盼着，期盼着，漫长的暑假终究结束了，我们迎来一个崭新的学期。这也意味着我们的身份从学弟学妹成为学长学姐，和我一样，很多人粗手不及，不禁感叹：太快了吧！我大一还没有玩好呢！

　　但，无论如何，我们都无法拒绝成长，军训亦是成长过程中必不可少的元素。

　　其实，很多人在中学阶段便接受过军训了，对军训已经不再陌生。而我，面对大学的军训更是倍加珍惜，因为记忆中的军训没有什么值得提的，于是我便寄希望于这次军训了，总是期待能发生点令我难忘的事情。

　　二十四日上午，经过简短的军训动员大会，我们便开始了具体的军训。全系的男生被编到三营五连一排。其实我是非常向往七连的，惋惜这是上级早已编排好的。向往七连是受《士兵突击》的影响。七连，是最令我佩服的连队。向往最好的事物，这无可厚非。

　　教官是来自北京的空军，叫孟俊繁，这使我想起《我的团长我的团》中的孟凡了。

　　这是我终生第一次和军人如此般接触。他看上去不高，也很瘦，从他身上我看到了不对生活的艰苦。他在作自我介绍时只说了三句话：“我叫孟俊繁，时河北唐山人。由我担任大家的军训任务。希望大家积极配合。”

　　接下来就是训练了。

　　从最简单、最基本的动作开始练起：站军姿、哨息、立正、跨立；蹲下、起立；向左转、向右转、向后转。这些动作看似简单练起来真的能考验自己的态度。于是大家都全神贯注地等待教官的口令，还是有同学闹出笑话。有时候连教官也受不住了，于是他便大声笑出来，我们也把目光投向出错的同学身上。

　　以后的训练也像这样，不断地从错误中走出来。看到队伍整齐划一，大家都很欣慰，因为我们的训练有了很好的结果。教官的脾气也很好，很少对我们发火，可能是我们和教官相处地好，起到了很好的\'润滑作用吧！但是，训练时他总是一副一丝不苟的样子。

　　再说说同我们一起训练的同学吧！军训前一直不了解全系有多少男生，对他们也不甚了解。这次军训提供了一个很好的机会。大家在一起相处得很融洽，其间有很多乐趣，男生都很幽默。休息的时候最舒服，我最喜欢躺谮地上看着天空的感觉。教官也爱和我们聊天，聊他以前的故事。他的战友——六连的教官——魏教官也爱凑冷落，大家也爱听他的故事，听完或是哈哈大笑或是一片哗然。

　　快乐的时光总是匆匆，眼看军训就要进行最后一项内容——会操。大家都很认真地训练——因为竞争，因为大家都在争第一，每支队伍都把口号喊地震天响，齐步走过来，正步走过去。踢正步是最累的了，我们踢了将近两天时间。

　　经过一番准备，会操终究结束了。我们尽了最大努力，问心无愧了。那天，我们每一个人都对与自己想出了近半个月的教官依依不舍，争着和他们合影，他们中午就要回了。

　　军训结束了，虽然时间短暂，但再每一人心中都是一段难忘的回忆。训练、拉歌、会操、有规律的作息时间，让我真正体验到军人的训练生活，严格要求自己。这也是我在军训中最大的收获吧！

**军训演讲稿800字 篇12**

　　谁没有青春年少的芳华，谁没有建功立业、衣锦还乡的梦想。我也这样梦想过，也正是怀揣着这样的梦想，来到了实习营这个大家庭。

　　曾几何时，青春是张无言的白纸，我任自己的思绪在上面飘洒飞扬，而于某个繁华初上的午后，倚篱南望，向浩淼东逝的春光借一点时间，把梦留下。在浮云的遮掩下阳光照耀不到的地方，藏起自己斑驳的影子，用手指挡在眼前，偷偷地从指缝间观察空气飞过的轨迹，却没留下丝毫痕迹。

　　我们怀揣着这样或那样的梦想，来到了大连理工，成为了一名有理想的国防生。还记得一个月的军训，把我们晒黑了，也把我们训练的结实了，一个月的军姿，让我们的腰板更加挺直，一个月的停止间转法和队列训练，让我们的动作更加整齐划一，一个月的汗水浇灌，让我们初具兵味，在最后的军训汇报表演中，我们也同样用自己的拼搏和努力，迎来了领导的好评和观众的同学的阵阵掌声，我们不骄傲，我们认为这理所应当，因为我们是国防生。

　　现在的我们，已经是二十一二的年纪，不像是当初刚走进校园是的懵懂无知，我们不知不觉间懂得了很多，懂得了其中最重要的东西，要想有收获，就一定要付出相应的努力，我的青春梦就是需要我不懈的努力才能实现，身入国防，就要对得起身上的那身戎装。

　　时光荏苒，岁月如梭，曾几何时，我们懂得了太多，我们知道了太多，也就顾虑了太多，我们的青春梦，如果我们努力了，拼搏了，经历了风雨历练，度过了重重考验，但我们的梦依旧没有实现，我会后悔吗，我想我一定有怨，但我无悔，什么是梦想，梦想就是我经过不懈的奋斗去努力实现的一个愿望，不论这个愿望是不是切合实际，但只要我努力过，我想我就不会后悔。

　　果戈理曾经说：“青春之所以幸福，就因为它有前途。”我们现在也是正值青春年少，正是年少轻狂的时候，当然放浪形骸，纵酒长歌，年轻，就有年轻的资本，年轻的我们不怕犯错，只有在年轻的时候吃尽苦头，在经历风雨之后，才能蜕变成蝶，才能看见彩虹。我们每个人都会有属于自己的青春梦，在自己的世界中，我就是人生的主角，而我的.责任就是努力把完全属于自己的这部戏演好，我自己的清楚梦，我会去拼搏，去努力，因为我相信，只有付出，才会有收获，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

**军训演讲稿800字 篇13**

　　尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！非常荣幸能够作为教师代表在这里发言。

　　首先向为我校新生军训工作付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意。你们既严格又风趣，训练既细致又有耐心，谢谢各位教官，你们辛苦了！同时向所有在场的，能坚持完成军训的同学表示最真诚的祝贺。虽然汗水湿透了你们的衣背，却磨练出你们迎难而上的品质，同学们，你们用实际证明，自己已经不是温室里面的花朵，而是时刻准备搏击长空的雄鹰。你们勇敢顽强、刻苦训练，在精神风貌和意志品质上有了显著的变化，你们

　　意识到了团结协作的重要性，真正体会了什么叫“责任”。我们为你们的优异表现而感到骄傲，为你们的坚强而感动！同学们，通过军训，你们进一步感受到了什么是命令，什么是规范，什么是礼貌，什么是团结，什么是集体。相信通过军训的磨练和洗礼，可以更好的培养大家克服困难的精神和顽强拼搏的斗志，而这将成为你今后三年学习生活以及发展的宝贵的养料！五天军训是艰难与困苦的洗礼，是脆弱向坚强的洗礼。战骄阳磨意志，勇拼搏展英姿！同学们，真正表现自己的机会到了，行动证明一切，相信你们是最优秀的！我希望同学们以军训为新的起点，在今后的学习生活中谨记教官和老师的教诲，发扬军训时期优良的作风，始终保持积极向上的态度，奋勇争先，争创一流，为母校争光，为国旗添彩！最后预祝本次军训圆满成功！谢谢大家！尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

　　我想这也就达到了军训的目的了吧。

**军训演讲稿800字 篇14**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进高中的校门我无比兴奋。我想在高中里得到锻炼。当军训开始的时候我跟同学们一切不如了高中训练营，开始接受训练。

　　XX大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始高中军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

　　军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

　　军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

　　团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

**军训演讲稿800字 篇15**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是初一（1）班的赖茹含同学，今天我要与大家分享我的军训感言。

　　幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海？短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

　　还记得军训时，立正、稍息、停止间转法、踏步、向右看齐……这几个动作听似简单，做起来却十分吃力，想要擦汗或是挠痒，都需要报告。烈日炎炎下，我们的汗一滴一滴，缓缓地滑过皮肤，我们多次想要放弃，可看到教官期盼的目光，我们不多说什么，咬咬牙都坚持了下来。于是，那短短的10分钟休息，成了我们唯一的寄托。

　　还记得休息时，我们坐在阴凉的地方，观看教官们的表演，时不时还有一写男同学与教官“切磋”，我们就会哈哈大笑，鼓掌称赞。还记得评比时，三天半军训的结果就在和这一时展现，同学们个个紧绷着神经，每个人的心里都想着为班级争光，那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果，“团结就是力量”这句话深入人心。揭晓结果时，取得好成绩的班级不骄傲，没做好的班级不气馁，到处一片和谐的景象。

　　看那笔直的腰身，昂扬的势气，黝黑的脸庞，是教官的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，让我们为之震撼，为之感动。他们，这群正直

　　而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范。经过了这次军训，我们就像接受了意志的沐浴，精神的洗礼，不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了素质，更是培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这是我们在军训中所获得的宝贵财富。

　　白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**军训演讲稿800字 篇16**

　　第一次参加军训，第一次穿上“迷彩”，我知道，我的生命中又拥有了一道“美丽”的色彩，那色彩朴实、无华，那色彩神圣、庄严。站立在训练场上，我在想，天蓝地绿的搭配也许显得过于单调吧，那黄白绿相夹的迷彩，给平凡而略显娇弱的我们平添了一些英武，让我们的青春生活变得更加精彩。

　　也许我们没有机会去选择做一名军人，然而上天却把一次体验的机会给了我们。回想已经过去的几天，一种潜藏已久的感受便油然而生。军训是辛苦的，而我们却收获着快乐。

　　训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步。那统一而整洁的迷彩，豪迈而整齐的步伐，是那样赏心悦目。一声声呐喊，迸发出青春的活力；一句句口号，凝聚着坚定的信念。多少次，我们的脸庞被汗水冲刷；多少次，我们的皮肤被阳光灼痛……我们也曾因伤痛而险些放弃，我们也曾因困难而想过逃避……然而，当我们看到老师关切的目光，受到教官诚挚的帮助，想起伙伴们真诚的鼓励，当心底的那份迷彩情结再次升腾，我们又怎能选择退缩？即使是在雨天，雨水湿透了军服，模糊了视线，我们仍在拼搏，因为我们知道“坚持就是胜利”。

　　“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，不仅增强了我们的体质，更是磨练了我们的意志。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”幼苗不经历风吹雨打，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能奔向浩瀚大海。而年少的我们，如果不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。军训，让我们学会自立、自强；军训，带给我们一种尊严和力量；军训，让我们稚嫩的心灵变得成熟……我相信，我们一定能勇敢地面对挑战，成为生活的强者。

　　军训生活虽然严肃艰苦，但更多的却是活泼快乐的时光，训练之余，同学们开心的学唱教官所教的军歌；休息的时候，教官与同学们在一起交谈一起欢笑……一幕幕快乐场景在我们心里留下深刻的印象，它们将永存在我们的记忆里面。

　　“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”自从走入盼望已久的军训生活，有教官的悉心指导，有班主任老师的热心关怀、有同学们的朝夕相伴，我们的世界，又多了一份真诚的情谊；我们的心灵记忆，也会因此而增添一份难忘的军旅情怀。

　　一抹绿色，即将退去，一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵。昨天，我们一起流泪过，欢笑过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们珍惜现在的甜；累，让我们体验到超越极限的快乐；严，让我们登上了更高的起点。我坚信，在以后的学习生活中，我们必定会牢记“崇德和谐，求真创新”的校训，时刻以军人的高标准严格要求自己，以军人的高素质时刻监督自己，展现新时代阜中学生的骄人风姿！

　　最后，让我们大声说：感谢你，军训！感谢你，美丽的迷彩！

**军训演讲稿800字 篇17**

　　秋风扫落叶 沙场秋点兵

　　九月，南方混淆了视线的树木以四季长青的姿态蔓延，春夏秋冬没有北方来得那么明显。在这个九月的第一个下午，沿着京广线一路南下来到梦想终属之地——雁城衡阳，这里的一草一木，显得久违的亲切，草草洗漱，侧身而卧，眼前浮现出西湖夜放白莲花的璀璨，古圣人夫之耕读之情景。这里的一切仿佛都与文之圣贤血脉相传，蔓延不息。我想我将在这里开始孜孜不倦，明德致远的四年，自此而始就此扯开触引的曲线。

　　古有船山《王夫之》耕读。涤生《曾国藩》练兵，今有琼瑶着书，英九出阁，历数衡城不乏文人政客，弄枪挥墨，从古船山书院至今南华大学，石鼓江山呐喊，南华园畔军练，今昔今情，令我浮想连连，木兰从军，巾帼不让须眉，豪情干云，苏武北国牧羊，九月伊始，在这片充满祥和的校园之内，我们见到了身着若羊毛般洁白海军衬衫的可爱教官，一言一行威严中不失关切的笑容，晨曦艳阳初升的步操，午时庄严整齐的军姿，晚间军歌嘹亮的呼喊，无时无刻不令我们心底激荡，思考着责任与自立自强的意义，成长的释然在生活之间潜移默化的简单起来。最可爱的人——教官，最亲近的人——红歌教练，最尊敬的人——月圆之际陪在身边的师长。

　　今年的中秋过得简约而不简单，因为这是在生命中十八年来第一次在异乡读过中秋夜，原本以为孤单的中秋会更增几分家乡的思念之情会望着北方天狼星无力轻叹，但事实却如月般圆满，那一夜，温暖相伴，那一夜月团甘甜。师长突然地出现令我们欣喜跃然，他们放弃掉亲人相陪，共庆佳节良宵，在我们的身边相伴，使我深深感叹，真一句话语应验：五湖四海皆兄弟，情满南花园。

　　短暂的十天，漫长的十天，一生铭记的十天，这十天的岁月掺杂了苦辣酸甜，古语有云，天降大任于斯，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，今有驳论之词：地存脚步于此，必先明其德，博其学，务其实，方可品性致远，充实其念。这是我在十天的军训之际的感悟之辞，虽不深刻，但字字皆肺腑之言。结束之际，以一首宋词结束。聊表对中秋之夜畅怀，对师长，教官，同窗，感谢之情。

　　月圆桂枝现 照当年

　　铁马踏尽 衡城仲夜寒

　　江水淘尽刷不净

　　热血散江畔

　　归亲未曾见，清秋落叶书思念

　　古娘子盼君归

　　俏佳人望君陪

　　吴刚戏的嫦娥香腮彩云追

　　锏斧花树两段双干脆

　　跳兔趱眉那般空妩媚

　　宫饼独食徒无味

　　惹的丽人低垂

　　小楼琵琶唱流水

　　一字 一泪 拆两行纷飞

　　三更枕难寐

　　此去经年却

　　良辰美景 形只影单 奈何天。

　　今昔月上垂柳涧

　　清风附面 流水潺潺 白兔落人间

　　殊不知 十五弦缺十六满

　　沙场秋练兵 诗书楼台看

　　男子流血女流汗

　　人生一世须尽欢

　　莫道月满不识君 伊人秋水斟满盘

　　烟花耀眼 月团甘甜

　　五湖四海皆兄弟 天下万家俱欢颜

　　把酒当歌唱新辞，情满南华园。

　　谢谢大家，预祝11季学子在设计与艺术学院度过圆满务实的四年。

**军训演讲稿800字 篇18**

　　为了保证这次军训的绝对成功，我要求同学们做好以下几点：

　　1. 加强组织纪律性，一切行动听指挥。在训练过程中，要加强组织纪律性，自始至终以严肃认真的态度参加一切活动。一切行动听从教官和老师们的指挥，树立集体主义观点，学习革命军人视纪律为生命的优良作风，坚决完成军训任务。要坚决克服个人主义思想和自由散漫的不良习气，教官怎么要求就怎么做，决不允许出现任何违纪

　　行为。

　　一切活动都要按计划严密组织实施，认真贯彻落实。对每一位同学遵守纪律的情况，都要进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。同学们都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。各班主任要亲临现场，协助做好组织工作。

　　2.敢于吃苦。在军训过程中，要以高标准严格要求自己，不怕苦、不怕累、不怕脏，不耍\"少爷小姐\"脾气，不自作聪明。掌握动作要领必须一丝不苟，理论学习必须全神贯注，内务管理必须毫不懈怠，思想政治素质务求不断提高，条令内容及队列动作务必熟练掌握。培养吃苦耐劳、团结拼博、敢于进取和不言败的精神。

　　3.科学训练、争当标兵。全体同学要充分发挥自己的主观创造性，在教官的指导下积极训练，多动脑筋，力求学得既快又好。要紧紧围绕军政训练这个中心，积极开展形式多样、内容丰富、生动活泼的自我教育活动，自觉养成良好的行为习惯，把军训和校风、班风、学风建设紧密结合起来。

　　下面我宣读此次军训的规章制度

　　一、军训时间制度

　　1、参训学生要增强时间观念、熟悉作息时间表，自觉遵守作息时间。

　　2、班主任老师应认真做好学生考勤工作，并以身作则自觉遵守军训时间，不擅自离岗。

　　二、请销假制度

　　全体学生必须准时参加军训，不迟到、不早退。因病不能参加者应持正规医院的证明办理好请假手续;因事不能参加者应由家长向班主任老师请假。军训期间一般不许请假，特殊情况必须请假时，应按级请假，按时销假。学生请假时以书面形式，向班主任老师请假;班主任老师或跟班老师请假时，应向军训领导小组书面请假。

　　三、仪表、卫生制度

　　1、注意个人仪表和卫生，训练时穿校服、运动鞋，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋、高跟鞋，不得穿短裤、背心和裙子。

　　2、严格按照军训要求，自觉主动地做好本班军训场所卫生保洁工作，不乱扔废弃物品。

　　3、军训时不佩带任何饰品。

　　同学们，这次军训，时间紧，任务重，要求严。但是，这一切困难都吓不倒我们!烈日是对意志的考验，汗水是刻苦磨炼的见证。破一点皮算得了什么?掉几斤肉又算得了什么?同学们!我坚信，有区教育局、镇党委、政府和学校正确领导，有我们教员的悉心指导和同学们的密切配合，这次军训一定会取得圆满成功!我们的军训成果一定会更加持久，更加辉煌!

**军训演讲稿800字 篇19**

　　不当家，不知柴米油盐贵；不军训，不知踢站转坐难。

　　青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水……随着炎炎夏日的远去，我们迎来了高中的第一个考验，军训。

　　军训的头一天晚上，，带着几丝期待和些许好奇，我进入了甜甜的梦乡，在梦里，我仿佛梦见我自己成为了一名真正的女兵，穿着帅气的军装、迈着整齐的步子……星期天一大早，在老师的带领下，我们有序地来到了大操场。开训仪式结束后，我们的军训生活隆重地拉开了序幕。

　　教官首先交给我们的是一些基本的动作，站坐蹲左转右转稍息之类的。但所谓的基本功并没有我们想象的这么简单，教官教给我们的：“没有规矩不成方圆。”

　　我们必须严格服从命令，不能擅自做主自行解决，一切都必须打报告。说起来挺容易的，但做起来确实很难。

　　站军姿时，我们难免不会想要动一动挠下痒痒，无奈在教官的眼皮底下是动不得也挠不得。可每当这个时候，我只要抬起头来看看我们的口号“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。

　　大家就有了动力，于是乎，我们咬紧牙关撑下去，任凭那烈日晒，任由那汗水流，凭着那一股坚持到底的勇气与信念，服从教官指挥，一丝不苟完成动作，将坚忍不拔，团结协作的精神发扬到底。记忆最深刻的是星期二，那是军训的第三天，由于某些客观原因，我们班的进度有些慢。

　　可是老天爷为了考验我们，偏偏阴起了脸，一场大雨，让我们每个人都湿透了全身，但为了心中的信念，我们仍然坚持到了最后。我们深知，风雨过后便是彩虹，努力过就不后悔。

　　明天就是拉练的日子了，二十公里，说长不长，说短不短，但我相信，只要我们仍然坚持一个共同的目标，凭着我们的毅力，拿出实际行动，那么，成功便在我们脚下。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。

　　忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**军训演讲稿800字 篇20**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的孩子们：

　　大家早上好！

　　不知不觉初秋的脚步已经悄悄地来到了我们的身边。但酷热的天气似乎还不愿离去。天阳依然高高的挂在天空，炙热的烤着大地。这让我不禁想起了开学前两周老师与孩子们一同站在烈日下威严的军训场面，那股坚强与不服输的拼搏精神深深的震撼了我。

　　当烈日炙烤着大地的时候，我们老师与孩子站在了一起，一同接受着这严峻的训练。孩子们虽然年龄小，但训练场上那震撼人心的口号声，在校园里萦绕回荡；那整齐的步伐，在操场上英姿蓬发。当豆大的汗珠顺着孩子们的小脸蛋流下来的时候，孩子们并没有立即擦去汗水，而是保持着一种军人的姿态接受着挑战；当一遍一遍的口号喊得孩子们嗓子都哑的时候，孩子们并没有就此放弃，而是在拼搏中从发出有震撼力，穿透力的声音；当起步与踏步走不齐的时候，孩子们尽管脚已酸痛得无力，但都咬紧牙关把脚抬得高高。

　　这一切的一切，我们老师都看在眼里疼在心里。

　　无数次反复的训练，一声声嘶哑的呐喊，终于换来了今日的收获，看到军训汇演上孩子们朝气蓬勃的飒爽英姿，烈日下那一张张灿烂的笑脸，老师很欣慰也很感动。今天我想对你们说，孩子们你们都是好样的，你们都是可爱，勇敢的小士兵。

　　后，也希望孩子们在今后的学习中也能像军训那样有一股不服输的劲，力争上游，在闯出一片属于自己天空，同时也记住烈日下我们一同微笑。

　　谢谢大家！

**军训演讲稿800字 篇21**

　　“她说风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦”我被这首音乐的闹铃声从梦中唤起，打了个哈欠后，迎来了新一天的军训生活。 我们统一着装，以精神饱满地姿态整队，迈着轻快而整齐的步伐走入操场。 相较前两天的军训，我们班同学之间彼此更加的熟悉，自然有了默契，因此今天的队伍整齐多了。也许，得到了老天的眷顾，丝丝的凉风拂过脸庞，不由得惬意地眯起双眼，看!片片发黄了的叶子，也在半空中跳起了优雅的华尔兹，悄悄地落在了我们的脚下。释然轻松的心情顿时冲淡了军训的劳累。 随着嘹亮的口号声回荡在操场上时，军训正式开始了，新生整齐地站成了8个方队，为金色阳光照射下的操场增添了一道亮丽的风景线，让整个操场充满了生机与活力。 各排按照教官的安排有序的进行着训练：报数、站军姿、稍息做了一遍又一遍，尽管天气有些炎热，同学们个个都汗流浃背，但我们依然刻苦、认真、一丝不苟的完成教官要求的动作。虽然在训练当中我们因没做好动作而受罚，但我们只当作是一种砥砺，挥去头上的汗珠，拍去身上的尘土，再继续!“她说风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦

　　”回荡在我的耳旁。 严格的要求，让我们养成遵守纪律的好习惯;紧密的安排，让我们养成珍惜时间的好习惯;艰苦的生活，让我们养成勤俭节约的好习惯习惯或许只是我们生活中的点滴，然而养成好的习惯却是我们实现理想、通往成功的第一步。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”对!只有严格的要求，才能让我们做得更好。 我想：这次军训可以有效的加强我们新同学之间的团结，为以后尽快的适应中学的学习生活打下良好的基础。我们高一(4)班新生也必将继续保持饱满的精神状态，尽自己最大的努力刻苦训练，争取交给学校、老师、教官们一分满意的答卷，充满自信的迎接明天挑战!

**军训演讲稿800字 篇22**

　　各位领导、各位教官：

　　今天我演讲的题目是\"军训情结\"。

　　在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬！有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

　　军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告？为什么要花那么多的时间去折一条毯子？为什么要集合坐下后才能吃饭？为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达？为什么？N个为什么？

　　渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到\"在过程中体验纪律\"这话的含义。是啊！正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿！我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地；不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆？不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗？与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么？在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了！我们会向你们学习的。

　　短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励！

　　学友们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩！

**军训演讲稿800字 篇23**

　　迷彩服下的青春坚持才是硬道理俗话说“不经历风雨，怎能见彩虹。”

　　在我们人生道路上，会遇到许多似绊脚石样的困难坎坷，想要克服困难，就需要有坚强的精神。那么这坚强的精神从何而来呢？毫无疑问是锻炼出来的。

　　这个暑假，是我第一次军训。在政治学院，我每天都要穿着迷彩服站在大火球似的太阳下训练。

　　那份疲劳简直无法用语言来形容。早上八点我就穿着长裤去训练，虽说是早上，可那太阳就像生气的巨人一样，向我喷洒着炽热的阳光。

　　那种阳光晒的大树都脱了层皮，小草都挺不直腰。我们被教官罚在太阳下面站军姿。

　　起初，我还能坚持，可是后来，我就觉得疲惫不堪了。炽热的阳光使我口干舌燥，教官那鹰一般的眼睛使我非常紧张，漫长的时间使我变得烦躁。

　　我不知道这种痛苦还要持续多久，但我知道我快没劲了。终于有人忍不住动了一下，教官便大声吼道：“你们这点累都承受不了，那初中学习的重担你们又如何能受了？”我听了，若有所思。

　　我心想：学习上需要吃苦，需要承受，更需要坚持。这时我鼓起精神，没动了。

　　有的学生坚持不住了，就只能休息会了。看到同学这样，我更知道要拥有坚强的精神是多么不容易。

　　久而久之，我发现我还不是太坚强。时间过得很快，因为我一直在思考问题。

　　在站的过程中，我看到教官们都纹丝不动，而我们却坚持不了。大概站了三十多分钟，终于让我们休息了。

　　休息时，我发现自己已经腰酸背痛了。以后四天的军训中，我已经变得比原来坚强多了。

　　令我最痛苦的是正步的分解动作。每次做分解动作，脚都要抬起来坚持一会，我那时已大汗淋漓，气喘吁吁了。

　　每次军训，我虽然很累，但是我有了许多感悟。五天的军训，让我学到了一句能鞭策激励自己的话“懦夫用泪水取得别人的怜悯，强者用汗水赢取别人的尊重。”

　　我知道，在我的一生中，都会遇到困难逆境。在遇到一切困难时，就需要坚持，坚持，再坚持。

　　只有这样，才会化险为夷。在学习上也是如此，要想学得比别人好，成为出类拔萃的尖子生，就要付出的比人多。

　　付出也需要坚持，比如有的人今天拼命学习，第二天又不学了。如此三天打鱼两天晒网，总会一无所获。

　　我们要坚持，只要坚持，就会成为学习上的强者，生活上的强者，是自己的人生变得多姿多彩。

**军训演讲稿800字 篇24**

　　同学们：

　　20xx年高一新生军训开始了，我谨代表学校向百忙中前来指导军训工作的各位领导和教官表示衷心的感谢！向全体高一同学表示热烈欢迎！

　　各位同学，丽水中学是一所历史悠久、硕果累累、文化底蕴浓厚的百年名校。她有过辉煌的昨天，曾获得全省中学统考平均分、个人总分两项第一，在这几年高考中，丽水中学涌现出了一大批高考明星，有十多人进入全省高考文理科前十名。在上学年国家省、市各级各学科竞赛中，丽水中学学生获奖人数均超过丽水市总获奖人数一半以上，丽水中学辩论队两次参加浙江省中学生电视辩论赛，一次亚军一次冠军；丽水中学篮球队获得过长三角地区三人制篮球赛冠军，并多次在省市比赛中获得优异的成绩；丽水中学鹿鸣文学社在全国文学社拉力赛中获得第十站赛事的冠军，并获得全国优秀文学社百家称号，丽水中学曾经涌现出了杨毅、庄勋等世界冠军和全国冠军。在百年历史长河中，丽水中学已为国家培养了四万多人才，校友遍布世界各地，即便是南极，也有丽水中学校友陈肖柏创下的探钻冻土的世界最高记录。

　　在此，我要特别祝贺全体同学，今天，正式成为了丽水中学这个有着久远历史和光荣传统的光辉集体中的一员。在从今以后的漫长人生历程中，请同学们要时刻牢记：今天，我以丽中为荣，明天，丽中以我为荣。

　　同学们，军训是你们跨入丽中高中学习的第一课，通过军训，我们可以学到军人那种英勇顽强、不怕劳累的革命精神，可以学到军人严守纪律，听从指挥的严谨作风，可以磨练克服困难连续作战的意志。

　　同学们，生活在和平幸福的年代里，缺的是吃苦耐劳的精神，缺的是坚忍不拔的毅力，而祖国需要的`是有严明纪律、广博知识、强健体魄、顽强意志的新一代。

　　为确保这次军训的安全和质量，我代表学校向大家提几点要求：

　　1.加强组织纪律性，一切行动听指挥。一切活动都要按计划严密组织实施，认真贯彻落实。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。各班主任老师要亲临现场，协助做好组织工作。

　　2.不怕困难，刻苦训练。无论哪个训练项目，都要从难从严，既练意志，又炼筋骨；既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。要准备好军训服装，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋等。在军训中，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助，特别要遵从解放军官兵的教导，服从命令，听从指挥。

　　3.要十分注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。训练中要严格按照各项动作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不许蛮干，千万要注意安全。

　　4.所有参加军训的同学，都要自始至终参加队列训练等各项规定项目的操练，军训表现记入个人档案。对在军训中成绩显著的集体和个人将分别予以表扬，对违反纪律的要严格进行批评教育。

　　5.在军训中，各班要及时做宣传及小结工作，以表扬先进，鞭策后进，鼓舞士气。

　　同学们，军训生活是艰苦的，但它是有意义的，有价值的，相信它一定会给同学们留下难忘的回忆。

　　最后，预祝同学们军训取得胜利，成为丽中优秀学生！

**军训演讲稿800字 篇25**

　　各位领导、各位教官：

　　军训是我们上学必要的一课，也是我们人生中最重要的一课，更是我们走入社会的重要一课，相信大家军训之后，就会不少感悟，你有什么样的感悟呢

　　军训往往是我们进入新环境的第一课，不管是中学、大学还是入职前的军训，我们都能通过军训，迅速的把周围环境和人的陌生转换为整齐划一的默契和坚忍不拔的意志，这就是军训的神奇之处，我们在汗水中一起成长，熟悉我们的同学和同事，建立起友谊，坚定了信念。而这次的军训也是我走入社会，融入单位的第一课，这一课也带给我不少感悟。

　　困难面前不放弃的精神和坚忍不拔的意志是我在军训中的第一个收获。军训期间，天气炎热，在烈日下坚持站军姿和走队列的每分每秒都是对意志力的极大考验，半个小时胳膊就被晒得通红，每个人都是汗流浃背，但是，看到精神抖擞的陆教官，我们受到了极大的鼓舞，咬牙坚持到最后。这不仅仅是体能的考验，也是对我们面对困难坚持不放弃的意志力的考验。每天的军训结束的时刻，都昭示我们坚持到底的胜利，这种喜悦冲刷了一天的疲劳。这样的意志力，也是我们工作中所需要的，当遇到困难和挫折时，坚持不懈的去解决和克服，才能迎接更大的挑战。

　　团结互助是我在军训中另一个非常重要的收获。军训刚开始的时候，大家的神经都有些松散，有些简单的指令也不能整齐的完成，一个队员做错或者动作不标准，就会影响整体的效果。不过我们的团队非常团结，大家在训练中相互配合，互相鼓励，再加上陆教练的悉心教导，我们的动作越来越整齐划一，彼此之间也培养了相当的默契。训练结束时，不仅我们自己的团队意识增强了，我们的队伍也在军训的过程中进步和成长起来。

　　另外，军训也锻炼了我们的时间观念和组织纪律性。武装部严格的作息制度和训练方式，让我们深刻体会到时间的珍贵，提高时间的利用效率不单单是军营交给我们的生活技巧，也是我们工作中一个非常重要的技能。军训中严格的纪律让我们印象深刻，这也教会我们在集体生活中严守组织纪律，这也是我们日后工作中的一种很重要的素质。

　　我们的陆教官，他虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。

　　通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们们的意志，也培养了我们们良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

**军训演讲稿800字 篇26**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好！

　　秋风送爽，天高云淡，我们踏进了x高级中学的大门。今天，为期一周的军训生活就要圆满结束了。我很荣幸能够代表高一新生在这里发言。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师和这七天来默默付出的教官表示深深的敬意，向高年级的学长们致以最真挚的问候！

　　七天的军训，短暂而充实，辛苦而难忘。从站军姿、踢正步开始，我们在操场上挥洒汗水，在队伍里高声呐喊。教官们短促有力的口令，规范潇洒的示范，让我们体会到了军队生活中团结、紧张、严肃、活泼。这短暂的军训生活，让我们从懒惰散慢变得刚劲有力。虽然，我们的脚底磨出了水泡，但是我们的脚步更加坚定；虽然我们训练的腰酸背痛，但我们的脊梁却更加挺拔；虽然我们晒黑了，嗓子喊破了，但我们的意志却更加坚强；虽然我们流汗甚至流泪，但我们增强了克服困难的勇气。我们不仅体验到一次重要的人生经历，还收获了严谨的作风，严明的纪律，吃苦耐劳的精神，这都将成为我们未来道路上不可缺少的奋进力量。

　　同学们，高中是我们放飞希望，拥抱梦想的关键时期。或许我们还沉浸在曾经的辉煌当中，或许我们还在遥望过去的失意与挫折，但今天的我们都重新站在的新的起跑线上，迎接新的开始，展望光明的未来。新的学期要有新的努力、新的希望、新的进步。未来的学习道路艰险而曲折，更有重重荆棘在时刻考验着我们。我们要做好打持久战的准备，将军训中表现出来的坚韧不拔的毅力，坚不可摧的作风，勇往直前的英雄气概和团结互助的精神运用到今后的学习当中，我们要努力学习、勇于进取、团结拼搏、超越自我，绝不辜负领导和老师们的殷切期望。

　　请领导老师家长们放心，此刻的我们不再是稚气未脱的孩子，我们是天空中矫健的雄鹰，张开翅膀，奋力翱翔，拥抱蓝天。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”高中的旅程已经扬帆起航，让我们踏实地走好每一步，不断努力学习与探索，以取得优异的成绩。

　　谢谢大家！

**军训演讲稿800字 篇27**

　　骄阳似火的盛夏，却无法融化我们对即将到来的军训激动期待的心情。当然，刚踏进新学校、进入新班级的我们，面对这次的军训，自然不会只有激动期待这样简单。然而在此，我只想问一句，你，准备好了吗？

　　军训，于我们这样从小倍受父母关怀照顾的学生而言，是一种磨砺，更是一种成长。“只有千锤百炼，才能成好钢”。这样的磨炼能让我们沉淀生活，感悟生命，在历练中成长，在成长中得到升华。

　　所谓苦尽甘来。军训必然将是辛苦的、劳累的，却也是精彩而充实的。它锻炼了我们身体的素质和坚持的精神，而这些对我们的未来来说，都是有着极大帮助的，是我们将来获得成功的基石。在这样的意义上，磨砺，其实是化了妆的幸福，而困难，更是人生的良师。

　　若说军训是历练，是一堵困难墙，便容易有人起了退缩的念头。然而，这些人却是不知，一个人之所以能，是因为他相信自己能。“相信”着实是个很奇妙的词，它能成为你生命中的一股很特别的力量，这种力量的来源则是你的信念。只要有任何一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。而你心中那些曾经的困难，看起来竟是不堪一击了。

　　军训磨炼的是体魄，是意志，是人心。“于乐不染着，于苦不倾动”。这次的军训，无疑是挑战自己的一个大好时机。

　　说到这，我脑海中不禁构想出我们即将到来军训场景：整齐有序的步伐，昂头挺胸的气魄，那是铁铸的信念，钢焊的意志!

　　幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，若不经历艰苦磨炼，又该如何迎接绚烂的明天！

　　同学们，你们可听见了内心深处的呼喊，那样充满力量，那样充满希望，想要挑战自己、超越自己的信念，它们将是你无限的能量，支持着你直到未来的时光。

　　这次的军训，将会给我们带来更多的感慨和感动。我也相信我们经过这次的军训也会懂得很多，成长很多，收获很多。

　　说了这么些，若我再次问你那句：你准备好了吗？

　　我虽不知你会怎么回答，但在此，我却想代表我们高一（3）班告诉你：

　　我们准备好了！

**军训演讲稿800字 篇28**

　　各位领导、各位教官：

　　前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

　　整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

　　回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次（或许是）军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

　　经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队！

　　再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪（……难看），我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

　　这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找