# 寒假假期三分钟精彩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-15

*寒假假期三分钟精彩演讲稿范文（精选32篇）寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇1　　同学们：　　你们好　　一年一度的春节很快就要到来了，从明天开始我们就迎来快乐的寒假。但是寒假期间是诱发不稳定因素和安全事故的高发期，也是学生冰上运动伤害事故和烟*

寒假假期三分钟精彩演讲稿范文（精选32篇）

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇1**

　　同学们：

　　你们好

　　一年一度的春节很快就要到来了，从明天开始我们就迎来快乐的寒假。但是寒假期间是诱发不稳定因素和安全事故的高发期，也是学生冰上运动伤害事故和烟花爆竹伤害事故的多发期。为了保证同学们过一个平安、欢乐、祥和的寒假与春节，希望同学们在假期要注意以下几点：

　　一、防盗、防火、防触电。一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

　　二、防交通事故、防拐骗。寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，做到恶劣天气尽量不外出，外出行走不违章。不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。严禁未满十二周岁的儿童骑自行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

　　三、防冻、防摔。冬季天气寒冷，同学们必须注意保暖防冻，外出行走时注意路面情况，不要在结冰路面玩耍、嬉戏，防止摔跤受伤及其他安全事故。不横穿结冰江河，不私自或结伴到结冰的江、河、水库上玩耍。

　　四、要养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，不买“三无”食品，不暴食暴饮，生活要有规律，提高身体素质。

　　五、烟花爆竹要防止炸伤、烧伤和火灾。

　　第一、要在长辈的陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人；

　　第二、在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生；

　　第三、在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇2**

　　大家好！我是来自我是来自初二年级的，今天我演讲的题目是《寒假里的收获》。

　　寒假匆匆而过，转眼间我们又在一个春意盎然的季节里开始了新的一个学期，站在新学期回顾假期里的点点滴滴总有许多收获珍藏在心中。

　　寒假虽然短暂，但我们却过得非常充实，许多同学利用假期给自己充电，及时反思，不仅对一学期来的经验得失加以总结，改进学习方法，调适心理状态，更以自己丰富而有意义的寒假生活为自己交上了一份精彩的寒假考卷。

　　在初一初二年级的寒假德育作业中有一项就是要如何管好自己的压岁钱，同学们精打细算、合理计划，一改过去只重视压岁钱数量，而不注重使用质量的情况，许多同学都列出了十分详细的支出清单，有拿压岁钱买教辅资料的，有的同学建立了自己的教育基金，有的成立了爱心基金，帮助他人，有的同学在家长的帮助下开始学习理财，树立科学理财和消费观念；

　　我们还进行了当好一天家和父母一起做年夜饭等等假期活动，这些让我们体会到父母操持一个家庭的辛苦，感恩父母，这些凝聚在每个教室后黑板上“我的一家”的手抄小报上，饱含深情的字里行间，和爸爸妈妈包饺子的场景，第一次做饭的手忙脚乱，一段段文字和一张张照片汇成了一个个家庭的和谐与温暖。

　　高中的大哥哥大姐姐们在新课改的背景下积极积极参加各类社会服务活动，有的在网上自我推荐做家教，有的到超市当导购与搬送货品，有的来到父母单位感受家长工作的艰辛，有的在小区对大家的春节消费进行调查并撰写调查报告，这些丰富多彩的实践活动让他们通过社会服务融入社会、融入新课改。

　　经过了一个假期，我们长大了，成熟了，我们要把假期里的收获和感受落实到学习生活的每一个细节中去，同学们，校园里孕育着新的机遇，新的希望，新的挑战，就让我们从现在就开始，去收获新学期属于我们自己的成长和进步。

　　谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我是来自高一五班的。今天我国旗下演讲的主题是：合理规划过快乐充实寒假。

　　同学们，寒假就要开始了，假期应当如何合理安排呢？

　　最重要的便是安全。安全是一个永恒的话题，安全重于泰山。在假期中，我们特别要注意交通安全、饮食卫生；防火、防触电、防煤气中毒，保持警惕，不给骗子以可乘之机。最好不要燃放鞭炮，严防火灾和炸伤事故的发生。

　　作为一名天府学子，遵守社会公德，多做有意义的事更是我们自己的责任和义务。在假期里，我们仍然要遵守中学生日常行为规范，遵守社会公德，多做好事。在社区中搞好邻里关系，探望孤巢老人；在家孝敬父母长辈，尽可能做一些力所能及的家务劳动，多去看望老人，给予他们作为孙儿孙女应该有的关爱，让外公外婆，爷爷奶奶感受到幸福。坚决不做有损于学生和学校形象的事。

　　同学们在宝贵的假期时间中，也要抽出适当时间读有益的书籍，看有益的电视节目。书籍是人类进步的阶梯，我们要读有益于自己成长的书籍，多读些名篇名著、名人故事、科幻作品等；电视是书籍的生动再现，更能怡情益智，我们可适当看一些有益自己发展的电视节目。通过“读”和“看”，陶冶情操，开拓视野，扩充知识。

　　在假期里，认真完成寒假作业也是必须的。同学们可以制订寒假学习计划，坚持每天完成一部分寒假作业，坚决杜绝“两头紧中间松”的现象，一定要按质、按量完成寒假作业。同时，对上期学习查漏补缺，对下期学习预习提升。

　　养成勤俭节约的良好习惯。我们要在寒假、春节期间注意节约，反对铺张浪费，把压岁钱用在读书、学习上，过一个祥和、文明、健康、勤俭的春节。

　　提前预祝同学们度过一个安全，充实，有规划有意义的假期！祝老师和同学们假期愉快,新春快乐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好！

　　再有一百天，我们就将直面人生旅程中第一次重要的选择，中考，它虽然不是生命的终点站，却也是人生的重大转折点。因为它背负着父母和老师太多太多的希冀，它背负着我们太多太多的对未来的美好憧憬。正因为如此，我们高度重视中考，重视它就是重视我们自己的未来！

　　面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学仍不以为然地过着逍遥日子。

　　可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为你们即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

　　过去的一年我们刚刚经历了一次战役，在上学期期末考中有的同学凭着扎实的基础和坚强的毅力，取得了骄人的成绩，也有的同学尽管原来基础并不是很理想，但通过坚持不懈的努力，年级名次

　　有了大幅度的提升，在这些同学身上我们看到只要以正常的心态正视学习，以顽强拼搏的精神去迎接挑战，每个人都有获得成功的机会。

　　我们在为这批同学高兴的同时，也替那些过一天算一天，明显缺乏学习兴趣和动力的同学惋惜，你们在为自己选择一条什么样的路呢？长期的懒散习惯使你们怕吃苦，怕思考，最好只做一些不动脑筋的机械训练，甚至有的人连基本的机械训练也不肯做，那么作为学生你们还能做些什么呢？每个人生活在社会上都有自己应尽的责任，作为学生就有学习的责任。希望你们每一个人都成为有责任感的人！

　　同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再夺XX中学中考新胜利！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　你们好！

　　人生需要有一个信仰，一个坚如磐石的信念，在任何变化下都毫不动摇的一种坚定。无论是曝霜雪、临荆棘，还是处太平、居甘安，心都永向光明，这便是信仰。这是一种志气，一个目标。在任何时候都不失向前的动力，所谓心向光明。诚如顾成所说：“黑夜给了我一双黑色的眼睛，我却用它寻找光明”，拥有一个信仰无论什么时候都不会失去方向，拥有一个信仰人生才充实才有意义。

　　为新中国立下汗马功劳的共产党员们，在物质那样匮乏、艰苦的条件下，在那硝烟四起的战争年代，他们对自己的信仰，对共产党都始终坚贞不渝。艰苦的生活没能消磨他们的斗志，惨烈的战争没能打消他们让中国雄起的信念，因为他们始终坚守信仰，始终心向光明。

　　司马迁，这个很少有中国人不知道的人物，不管是“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》，还是“死有重于泰山”的名言，都足以振聋发聩摄人心魄。这位皇帝身边的人，有着永不背离的信仰，有着超乎寻常的为信仰而坚韧的品性。所以他成功了，他名震史家，名垂千古。与众多成功者一样，成功于信仰的不泯灭。

　　人生还需要有一个目标来给将来的自己定位。青春年少，正是立志目标的好时机。

　　苏轼，在他20岁左右就立志要“读尽天下书，识遍天下字”，青春志狂，傲雪凌霜。然而他做到了，他成了北宋文坛上的领袖，连欧阳修都自愧不如。他诗、文、书、画、乐无一不通无一不精，他有一个目标，他有一个敢于超越前人的大胆想似。所谓心怀广宇，志存高远。一个人只有拥有一个信仰一个目标，才能处世不惊临危不乱。

　　目标就是方向，就是动力。没有目标的人生活的会很茫然无措，似雾里行走。似围圈放牧永远走不出自己的井底世界。

　　凿壁偷光，囊莹映雪，他们都有一个目标一个远大的志向。然而光有一个目标还不行，空想建不成社会主义。还需付出实践付出努力付出艰辛，三更灯火，夜半读书，“不经历风雨，怎能见彩虹”。在这一过程中要有一种寂寞精神，吃苦精神。不抛弃不放弃。

　　给自己立一个目标吧，让人生不至于迷路。《弟子规》中说：“朝起早夜眠迟老易至惜此时”，只有立足当下奋发图强努力拼搏，才能展望美好未来。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我的寒假生活快过完了，回想起来这个寒假还是蛮有意思的。

　　寒假生活刚开始我就不幸的接到了通知书，为什么说是不幸呢，哎只怪我平时不爱学英语，通知书一下来我就傻眼了，英语成绩平平，严重影响了我的总体成绩!老爸看后更是恼火，把我劈头盖脸的臭损一顿，平时袒护我的老妈这回也不管我了，眼泪就在眼框里打转转，就是不流出来，也许是因为我很清楚这个成绩都是我自己造成的，我心里只能用一个字来形容“酸”

　　寒假生活的地方就是不用早起背单词，不用拼命写作业。现在每天都睡到自然醒，把复习时缺少的睡眠全补回来了。下午我经常约王莹去庆客隆看书，寒假还没过完我就把《红楼梦》看完了。占人便宜的感觉真不错一个字“甜”。

　　这个冬天我又“重抄旧业”拿起了已有两年没碰过的冰鞋重返冰场，遥想当年我滑冰的速度在和我同龄孩子当中也是数一数二的。今天我又高傲的站在了冰场上，也许是“老了”吧，刚站上去就摔了，这一动作把正坐着休息的一个“小胖子”给逗笑了，我心想：等我找到感觉的一定和你比一比，让你知道什么是“高人”。滑了几圈后，那个小胖子竟然向我发出了战书，我当然接战，小胖子让我先滑一个弯道，我心里狂笑，笑他轻敌。看来我是赢定了心里暗想。比赛的结果让我傻了眼，输得很惨。看着小胖子那得意的眼神，我当时真的很尴尬，“苦”不堪言

　　经历就是财富，这个寒假我过的还是很充实的。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的老领导、老干部、老同志们：

　　你好！秋风爽快，果实芬芳。金秋十月，我们又迎来了老人们的传统节日九九重阳节。在这里，作为教师的代表，向在座的老年朋友们致以亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们健康，一切顺利。

　　当时，你们想吐血，辛苦抱怨，用辛苦的汗水写了人生的赞歌。今天，学校的蓬勃发展，有你们不可磨灭的贡献。学校的发展包括你们的劳动和智慧，凝聚你们青春的汗水。

　　今天你们离开了工作岗位，为了进一步发展学校的发展提出了建议，发挥了你们的优势。凝聚在你们身上的优秀品质，永远是我们学习的榜样。

　　前辈们，教坛曾经是我们汗流浃背，闪耀着智慧的地方。你们用粉笔开启儿童心灵的思索，用教鞭扬起少年理想的风帆。回顾过去，有兴奋的喜悦，也有风雨的怀念，更多的是平静生活的沉思。

　　潮起潮落，云长云消，岁月在淡泊平凡中编织了多少美好的故事。你们的辛苦和创造，创造了时代的丰碑，你们的风格和品行是我们年轻教师的典范。今天，你们年纪大了，已经到了颐养天年的时期了，但你们还是心灵绵绵，有爱心，发挥馀热。更值得人们称赞和尊重。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老，爱老，助老的“老人节”。

　　古往今来，我们有很多敬老爱老的感人心底，润人胸怀的故事。每个人都会变老，家里有老人。尊重老人，尊重你实际上是尊重我们自己！

　　莫道夕阳接近黄昏，最美的是夕阳红。天高云淡，秋风飒爽的季节，希望世界上所有的老人都幸福，安康，青松不老，晚菊骄傲，漫步人生夕阳红。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇8**

　　各位同志们：

　　大家好！

　　冬季已经来临，而冬季是各种火灾的多发时期，因此，冬季防火工作是一年之中消防工作的重点。为了进一步深化冬季防火安全工作，普及消防法规和消防知识，增强全体师生的安全意识，为建设“平安”创造良好的安全环境，现将有关注意事项告知如下：

　　一、全体教师要重视教育学生养成注意防火的习惯，教会消防知识，对校园内的各种电器开关、电源线都要加以保护，切勿损坏。

　　二、在日常的生活中，对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

　　三、各位教师在离开办公室时，应当及时地关闭电源，禁止在办公室内使用电饭锅、电磁炉等大功率电器，吸烟的老师不要乱掷烟蒂和火种，严防火灾的发生。

　　四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

　　五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

　　各位老师、各位同学，让我们行动起来，时时处处提高忧患意识，做到居安思危，使我们能在一个安全、舒适、祥和的环境中工作和学习。

　　谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇9**

　　亲爱的各位领导、各位老师：

　　大家好！今天我能代表全体初三教师来发言，感到非常荣幸！请允许我代表全体教师对各位领导说声谢谢！谢谢你们对初三教学的重视，对初三工作的大力支持，众所周知，班主任在班级管理中发挥着极为重要的作用，特别是初三班主任工作的成功与否，将直接影响着班级的形象，关系着中考的成败，学生的未来，也关系到学校的形象。我觉得能成为一名初三班主任，是学校领导对我们的充分信任，也是我们的荣耀。在平时的班级管理工作中，我们都付出了巨大的努力，对学生倾注了自己的心血与汗水。在中考备考工作的关键时期，如何做好班级管理工作，教育好学生，意义更加重要。我们要倍加珍惜这个锻炼自己、提升自己的机会。要全力实现学校的奋斗目标，要为学生的人生和学校的前途尽自己的责任与义务！下面我代表初三班主任做个表态，把我们后期应该做好的工作和努力方向向各位领导和老师做出承诺。

　　第一，抓好后期班级管理工作一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份付出、一份回报。我们要想有更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕耘、多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职责所在，也是对我们每个班主任的基本要求。因此，我们坚决做到不计个人得失，全心全意为学生服务。

　　第二，多向他人学习，多思考，想方设法提高班级成绩。“学习和思考是人生的两大法宝”。近三年来和几位优秀班主任共事，大大的提升了我的班级管理能力，在田龙勇和董学贵上我学会了把班级管理做精做细，在关成莲和陈建武身上我学会了如何引领引导，在老教师王金国身上学会了严慈相济。同时，针对班级情况多分析，找方法，想策略，抓住重难点。在奋斗初三剩余的时间里我们要千方百计的多跟学生在一起，把抓临界生进行到底。临界生考好了，我们就能打一个漂亮仗。

　　第三，抓好后期班级管理工作我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战中考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及时谈话、了解情况、迅速解决。要从细节入手、关爱学生，所谓于细微处见真情。多问学生的衣食住行和身体状况，防止班中出现大规模感冒。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

　　第四，抓好后期班级管理工作一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。

　　总之，作为班主任，我们一定会做到：特别能协调，特别勤钻研，特别爱学生，特别讲奉献，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

　　年年春花秋月，岁岁夏雨冬雪，中考的冲锋号已经吹响，我们的备考工作已进入了关键的时期。新的起点，新的任务更需要我们充满新的激情。为此，我代表九年级班主任在此表态，请校领导放心，我们一定严格要求自己，尊重领导，热爱学校，热爱学生，遵守职业道德和各项规章制度，以奋发向上的精神和扎实的工作作风，不断更新思想，刻苦钻研业务，以责任感和忧患意识积极投身到班级管理工作中去；自觉加强师德修养，以脚踏实地、乐于奉献、淡泊明志、甘为人梯的精神境界，以高尚的人格魅力影响塑造学生。为争取明年中考的胜利，推动我镇教育事业的发展立新功，创佳绩，实现期末质量检测和初三升学位居全县前十名的目标，给各位领导交一份满意的答卷。最后，我以李校长在教师会上的一句话和各位教师共勉——“没有最好，只有更好”。

　　谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇10**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好!

　　看那些夺去无数生命的火灾事故，哪一个不是人们消防安全意识淡薄的结果?哪一个不是无视生命追求一时利益的惩罚?其实很多安全隐患不是我们没有看到，而是为什么没有及时处理?原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜。

　　同学们，生命只有一次。来到这个世界，你是幸运的，但同时，你开始了一段没有回头的旅程。所以，生命对每个人都是宝贵的。只有珍惜生命，我们的生活才会幸福。当然，如果发生火灾，也不要惊慌。因为世界上没有绝望的情况，只有绝望的人。面对浓烟和熊熊火焰，只要保持冷静，运用自救和机智逃生的知识，就很有可能挽救自己甚至他人的生命财产。在这里，老师教你几招：用湿毛巾捂住口鼻，跪下，通过安全通道走到安全的地方;拨打119火警号码时，必须保持头脑冷静清醒，准确说出火灾位置、燃烧物体和火灾情况;如果火已经到了你的身体，不要逃跑!因为跑步或者拍打的时候会形成风，加速供氧，促进火势。大衣着火的时候，尽量脱下衣服或者就地打滚来灭火。

　　世界上最珍贵的东西是什么?毫无疑问是人命!每个人都有这种美

　　在美丽的地球上，每个人都是幸运的。在短暂的生命中，只要生命不息，就可以享受到新鲜的空气，温暖的阳光，亲人的爱，老师的关怀，千变万化的人生，希望一个又一个更好的希望。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位老师们、孩子们：

　　大家上午好!

　　为了普及重大灾害来临时的逃生能力和消防安全常识，提高全园师生在灾害突然来临时应急防护与逃生自救能力。强化消防安全意识，积累集体疏散、消防救助、应急组织等实战经验，切实做好我园的安全工作，构建平安幼儿园，在全体师生的共同配合下，今天我园成功地进行了20\_\_年消防逃生应急演练。

　　本次演练，幼儿园经过了精心的准备，制定了演练方案，增加了演练的内容，安排了逃生疏散的线路，充实了演练过程中知识的学习。演练目的就是在真的灾害来临时，尽最大努力保障师生的生命安全，特别是幼儿的安全。

　　在演练过程中，幼儿按照确预定的疏散线路进行了模拟逃生，当哨声响起。大家迅速集结，有次序地向相对平坦宽阔的`小广场成功疏散，用时1分多钟，展示了师生应急的快速反应能力，听从指挥、服从管理、有序逃生的意识很强。只有这样，当真的灾害来临时，我们才能保证临危不惧、才不会出现只顾自己不顾他人的混乱局面。请小朋友们记住：在真的灾害来临时，只有互相配合、礼让，多考虑他人，逃生的速度反而会加快，逃生的成功率反而会更高。

　　今天的演练，我们还聆听了消防知识讲座;学到了我们平时没有的知识;我们还观看了消防官兵使用灭火器扑灭小型火灾隐患的表演。

　　今天的演练是一次比较成功的演练，组织了幼儿迅速安全地疏散，训练了逃生生存技能，进一步检验了全园师生的组织、应变能力，强化了师幼消防安全意识。但是今天的演练是一次有准备的演练，大家心情上还是放松的，有的幼儿还以为是玩游戏，这种想法千万要不得，重大灾难说来就来，它是不会提前通知你的。

　　老师们、小朋友们：灾难无情、生命无价。希望我们全园师生牢固树立这样几种意识：安全在于遵守制度，在于平时预防，在于自我保护，在于学习知识，更在于临危不惧!今后我园还要继续采取定期和不定期想结合的方式开展逃生演练，提升演练的真实性，以扩大安全知识与良好的心里素质在我们师生中的覆盖面，为构建平安、文明、和谐幼儿园而不懈努力。确保我县消防安全稳定!

　　谢谢大家!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇12**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家下午好！

　　在这阳光明媚的日子里，我们召开20xx届初三中考动员会，还有30多天，中考的日子即将来临。古人说得好，“梅花香自苦寒来”，我们初三的同学用辛勤和汗水书写着自己的精彩;我们用自己的青春激情为我们学校精神注入了新的内容。我们不同寻常的经历和精神,将成为一道亮丽的风景铭刻在我们学校的校史上。

　　三年时光，弹指一辉间。在这段令人紧张而又兴奋的初夏岁月里，同学们经历着中考的磨练，将走向更精彩的青春舞台！

　　中考复习是一场持久战，或许在我们同学当中，已有人感到了疲惫。是的！中考复习确实非常辛苦！但是，为了中考的成功，吃这点苦，又算什么呢！

　　有人曾经说过：只要心中的信念之灯不灭，你的脚下就是一片灿烂光明！即使曾经彷徨、跌倒，爬起来就是好汉！

　　回顾20xx年的中考，我校在42人零分情况下，理科综合(物理、化学)人均分获得全县第二名、语文、文科综合(政治、历史)人均分获得全县第三名。示范高中录取分数442分，我校51人上线。普通高中录取分数384分，我校上线41人，总计92人上线，升学率获得全县第一名，得到了县人民政府颁发的教学奖。其中，有4人进入了实验班。有2为同学以总分657.5分，657分进入了全县前40名。还有2个同学也以总分611.5分，595分进入实验班之列。同学们，从这次初三的第一次模拟考试成绩来看，九(1)班有个同学总分为679.5分，超过了我校去年中考第一名21分。有四位同学的总分分别为621.5分、602.5分、601分、599分，也达到了实验班录取成绩。也就是说，如果大家继续发扬，今年进入实验班的人数将比去年的多。第一次模拟考试中，我校有39人超过442分，有73人超过384分。假如同学们奋力拼搏30天，每人提高30分计算，我校将有95人超过384分，这也意味着超过了去年的92人，这将是历史性的突破！

　　同学们，我们在第一次模拟考中取得了较好成绩就足以证明我们有实力挑战今年的中考。这是大家战胜了自我，超越了自我，才取得的这样的成绩。作为教师，我由衷地为大家感到高兴。

　　同学们，为了能在六月获得丰收！大家现在一定要“锁定目标,勇攀高峰！”把“我自信,我成功”的旋律在我们的心中奏响。

　　同学们,我深信，明天，我校必将以你们为荣！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇13**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好！我今天演讲的主题是“尊老、敬老、助老、爱老”。

　　尊老爱幼一直是我们中华民族的传统美德。中华民族之所以血浓于水，之所以历经沧桑，之所以有着浓浓的“人情味”，尊老是一个非常重要的因素。

　　老人也是长辈，尊敬长辈是很多孩子都知道的道理。老年人身上流传着许多故事，他们是知识和智慧的宝库。老人，对社会、对家庭的奉献，不仅养育了我们，也用言行向我们传播了做人的道理。古罗马大哲学家西塞罗说过，“老年人就像历史和戏剧，可以作为我们生活的参照物。”老人是我们民族的灵魂，我们很多宝贵的精神财富都是通过老人，再通过我们代代相传的。让中华民族永存。

　　走过人生的每一个阶段，最有经验的无疑是老年人。人生问卷的答案在这里。能否继续用耐心和爱心填补空缺失的横线，在对老人的阐述中重复他们走过的路，从尊老氛围中感受他们的点点滴滴，感受他们火热的回忆，从他们身上看到一些美好的东西，看到我们中华民族永不腐朽的精神。

　　而且帮助老人不仅仅是为了自己的老人。只有天下大同，社会老人才能安享晚年。孟子说：“我老，人也老；我的孩子，我的孩子。“被尊重是人类精神上最好的特权。帮助世界上的老人是我们每个人都应该做的。

　　尊重和帮助老人，我们应该发自内心地爱他们。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视老人是最亲密的表现。甚至今天的重阳节也被赋予了新的含义。我国将每年的9月9日定为老人节，传统与现代相结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。重阳节快到了。让我们祝愿天下老人幸福安康。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇14**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　书，就是一枚不起眼的贝壳，但它却有着清晰的纹路；书，就是沙漠中的一株仙人掌，告诉我们如何解决困难；书，就是一杯清甜可口的茶，喝一口，让人回味无穷。在幼儿园时，老师就给我讲了《白雪公主和七个小矮人》的故事，于是，我从妈妈手中拿来了这本书，读到后来，我觉得善良的白雪公主就一定会战胜王后。慢慢地，到了中年级，我又读了一遍《西游记》，我对其中的人物有了更深的印象，孙悟空是个打抱不平，又机灵又鲁莽的人。唐僧则是一个善良，但不分青红皂白的人，猪八戒则憨态可掬，好耍小聪明的人。忠诚老实，勤勤恳恳的是沙僧。

　　“书是人类进步的阶梯。”是啊，书就是天空中那颗启明星，伴随着我成长。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇15**

　　各位同志们：

　　大家好！

　　当家庭火灾发生时，我们该做些什么呢？

　　1、发现着火要大声呼喊并迅速拨打火警电话“119”，一定要讲清地名、门牌号等，然后派人在路口迎侯消防车。

　　2、扑灭火苗要就地取材，如用毛毯、棉被罩住火焰，然后将火扑灭。也可以用脸盆，水桶等将火扑灭，或利用楼层内的灭火器材及时扑灭火苗。

　　3、个别物品着火，要直接把着火物搬到窗外灭火。

　　4、油锅起火，切不可用水扑救，因为油的比重比水轻，浮于水面之上仍能继续燃烧，水往别处流动，会把火势蔓延；也不可用手端油锅，以防止热油爆溅，灼烧伤人和扩大火势，直接盖上锅盖灭火即可。

　　5、家用电器着火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖灭火，如仍未熄灭，再用水浇。电视机着火用毛毯、棉被灭火时，人要站在侧面，防止显像管暴裂伤人。（切记要用湿毛巾或戴湿棉手套等，以免烫伤）。

　　同学们，发生火灾时，千万不要惊慌，要视火势情况及时利用身边的棉被衣服，灭火器等迅速灭火，如火势蔓延增大，要及时报警、求救，并迅速用湿毛巾捂嘴，迅速弯腰或爬出火场，在有人被困的情况下要首先救人，救人时，要先重点抢救老人、儿童和受火势威胁的人。

　　谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　你们好！

　　我这次演讲的题目《磨砺意志、展望未来》。人生总是需要磨砺意志的，人是在不断磨砺中成长的。所以，人总要经过磨砺才能成功的。像有人说的，不经过风雨，怎能见彩虹？只有经过磨砺，才可以成功。雏鹰如果不经过悬崖上的生死考验怎能展翅高飞？花朵不经过风吹雨打怎能开放出令人羡慕的花朵？

　　人总是要经过磨砺的，在磨砺之后，人会变得成熟、完美，向往美的未来的信心也会随着越来越坚定，越来越执着。

　　大家都知道邓亚萍。她从小的梦想是成为一名乒乓球的冠军，但老天可并不照顾她，她很矮，不是打乒乓球的料，但是她不服气，别人不关注她，教练不看好她，但她坚信，只要她付出汗水，总有一天会实现的！这样，她成为了一名世界冠军。

　　没错，如果邓亚萍在老天对她的磨砺中自暴自弃，那么中国可能少了一位世界冠军了。

　　我们都应该学习那悬崖上的一朵百合，面对风吹雨打，面对别人难以想象的挫折，它并不放弃，始终坚信自己是一朵百合花，最后，它终于开花了！面对命运，我们难道不如一朵花吗？

　　我们既然知道磨砺是会让我们变得完美、成熟，那让我们迎着风雪前进，努力开创我们的未来吧！

　　谢谢大家，我的演讲结束了。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　今天我演讲的题目是《自信，让你成功》。

　　人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

　　谁一生下来便会走路、会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”

　　课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你；即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课桌上点点评评、窃窃私语的人了不起。别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

　　万事总是开头难，义无反顾地面对挑战迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

　　运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过1000多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当有人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了1000多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自信啊！朋友，困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发现：“这并不难，我行。”

　　不要让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

　　朋友，请别说“不行”。自信，会让你成功。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇18**

　　我是四(1)班王爱柔，这个寒假，我按照和妈妈一起做的计划有条不紊地展开学习，有计划的学习使我无论在学业或精神层面上都取得了不错的成效，特此分享几点：

　　一，除了阅读机构布置的书籍外，还大量地阅读了许多不同类别的书籍，坐在书店的地板上让我感受到了“书中自有黄金屋”的乐趣;

　　二，过年了，家务繁多，我在家长的帮助下学会了煮饭，洗碗，浇花等力所能及的家务活，不单止可以帮妈妈分担了家务，还让我体会到大人们的辛劳，使我更懂得感恩;

　　三，春节期间，我和其它小朋友一样都会收到压岁钱，我不但不会乱花，还将压岁钱规划好，我会留下一部分用来交付一学年大概要用的学习费用或需要捐助的款项，然后将其余的全部交给妈妈存起，让妈妈帮我购买理财产品(因平时妈妈也会告诉我一些理财小知识)，爸爸直夸我是理财小能手。

　　丰富多彩的寒假生活，使我得到多方面不同程度的锻炼。认真、自觉是我的态度，爱好广泛使我非常充实，当然，我仍然有进步的空间，我会怀着一颗努力、不断进取的心去学习，我相信：我是寒假好少年!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　消防安全是关系到生命的大事。人生只有一次，我们怎么能不珍惜他?

　　生命是一曲优美的交响曲，是一片华丽经典的诗章，是一次经历挫折与艰难的远航，生命诚可贵!我们歌颂声明，因为生命是宝贵的，他只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，他令我们的人生焕发出光彩!在这个世界上最蓬勃旺盛和美好的就是人的生命!

　　消防安全是关系到生命的大事。人生只有一次，我们怎么能不珍惜他?俗话说：水火无情，这一点也没错。人们在不经意间就酿成了灾难。我们的身边处处离不开火，做饭需要火，烧水需要火。自从古人发明了钻木取火，人类才吃上了热的食物，在冬天刺骨的寒风中得到了温暖。可任何事物都有两面性，人类如果不好好使用它，就会造成严重的损失。每年，有多少起因为火灾造成的严重事故?又有多少人命丧这熊熊大火的魔爪下?消防安全人们总不重视，这还不足以给我们一个警告吗?

　　生命只有一次，如果我们不注意消防安全，那就等于在践踏自己的生命，践踏他人的生命。生命是宝贵的，我们要珍惜他。倘若一个人连自己的生命都不珍惜，那他活在这个世界上又有什么意义?

　　同火灾来比，生命是渺小而脆弱的。人们为什么将生命置之度外?

　　“人，最宝贵的是生命，生命对于每一个人来说，只有一次。”的确，只有生命的健康存在才能有新的生活。尤其是我们这些祖国的花朵，更是要精彩的活着!消防安全就是生命，我们要时刻牢记：生命是宝贵的!

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇20**

　　同学们：

　　新学期第一节课我们从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

　　这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈;你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演;你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳人冰水中;你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥;你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

　　几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔!他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

　　生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

　　老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢?不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

　　我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

　　我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。那么，为什么还不行动?

　　谢谢大家!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　一元复始，万象更新。在这辞旧迎新的喜悦日子里，我们隆重举行xx年元旦升国旗仪式、“当好东道主”迎接第九届全国少数民族传统体育运动会全民健身跑暨贵阳市第40届全民健身跑和越野赛跑活动，目的在于进一步激发全市人民昂扬的斗志和开拓进取的精神，展示我市各族人民意气风发、万众一心迈向xx年的时代精神风貌。

　　回首刚刚过去的xx年，在省委、省政府的正确领导下，市委、市政府团结带领全市各族人民，以科学发展观为统领，高举发展、团结、奋斗的旗帜，积极应对复杂经济环境和百年不遇特大旱灾等不利影响，一手狠抓经济发展，一手狠抓“三创一办”，纵深推进生态文明城市建设，社会事业全面进步，改革开放迈出新的步伐，人民生活进一步改善，社会保持和谐稳定，经济社会实现又好又快、更好更快发展，规划实现圆满收官。xx年，我市生产总值、固定资产投资、工业总产值均超过千亿元，人均生产总值超过4000美元。xx年，也是我市城市面貌变化的一年，全市以“三创一办”为抓手，推进城市美化、绿化、亮化、净化、静化，“两路二环”、龙洞堡机场扩建、市域快速铁路、城市轨道交通、十里河滩湿地公园、彭家湾片区改造等一批重大基础设施建设加快实施，奥体中心主体育场、会展中心、观山公园等一批项目建成，城市服务功能更加完善，城乡面貌焕然一新，文明程度大幅提升，为“十二五”实现“加速发展、加快转型、推动跨越”打下了坚实的基础。

　　xx年是建党90周年，也是“十二五”规划的起步之年。在新的一年里，我们既要承载全国各族人民的重托，全力以赴协办好全国少数民族传统体育运动会，展示各民族和谐共处、团结奋进的形象，提升贵州、贵阳的知名度；又要按照刚刚闭幕的市委八届十次全会的总体部署，深入贯彻落实科学发展观，顺应人民过上更好生活的期望，全心全意为人民谋幸福，以加快转变经济发展方式为主线，按照“作表率、走前列、做贡献”的要求，牢牢把握“加速发展、加快转型、推动跨越”的主基调，遵循“走科学发展路、建生态文明市”的基本路径，扎实开展好三个建设年活动，打好“三创一办”攻坚战，做全省经济社会发展的“火车头”和黔中经济区崛起的“发动机”，为实现全市经济社会的又好又快、更好更快发展而努力奋斗！

　　最后，我代表市委、市人大、市政府、市政协向全市各族人民，向驻筑部队全体解放军指战员和第40届全民健身跑和越野赛跑活动取得圆满成功！

　　谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇22**

　　老师们常说每一个人从出生开始就是一样的，并没有天生的天才和愚人，只是在于后天所付出的勤奋与努力，和汗水。而有的同学们付出了同样的努力却在成果上有着极大的差别，这就在于我们细节上的把握程度。

　　我经常会因为粗心大意而失分，这就是细节没注意好的问题。季节的问题有小有大，所以，注重细节的把握是异常重要的。

　　因此可以见得细节的把握是多么的重要，常常一个微小的细节可以是原定的结果发生巨大的改变，所以说：细节决定成败。这句话并不是空穴来潮，尤其是对于现在的学生来说，在细节上失分很有可能会造成无法想象的巨大损失。

　　在工作上细节同样重要，在一份工作数据当中哪怕少了一个小数点或错了一个数字造成的损失也是令人无法想象的。

　　这就是细节的重要性，所以说：细节决定成败。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇23**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　沐浴着三月的春风，江南草长，万物蓬勃之时，我们迎来了百合三中初三年级迎中考百日动员大会。我很高兴能代表九年级074班全体同学做中考发言。面对日益临近的中考，相信大家一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。

　　大家都知道今天距离中考还有100天，那你们想过100天意味着什么吗?它意味着我们的初中生活即将结束，意味着高中的大门正在敞开，意味着冲锋的号角已经吹响，从这一秒开始，我们要进入战斗状态，心无杂念，勇往直前，100天说短不短，每天掌握一个知识点，100天后就是100个，100天说长不长，不知珍惜，稍纵即逝，所以我们更要分秒必争，积少成多，争取100天后有一个质的飞跃。

　　回想九年来，我们早起晚睡，我们寒窗苦读，这都是为了什么?不就是为了实现我们的考上好的高中理想，再考上大学，不断用知识完善自己，使人生更加靓丽吗?

　　农村这片天地太小，我们一定要走出去，领略外面世界的精彩，破茧成蝶的时刻已经来临，我仿佛看到理想的高中在向我们呼唤，在向我们招手，我们难道置之不理吗?当然不是。但是我们要记住，理想不是空想，要靠我们的拼搏和奋斗实现，没有拼搏和奋斗，就没有理想。

　　当我们懈怠时，不妨想想，桃花谢了，有再开的时候，燕子走了，有再来的时候，时间溜了，我们还能将它唤回吗?九年的辛苦，最终付诸流水，落个两手空空吗?我们甘心吗?我们要再拼这100天，让我们的所有辛苦终有所得，我们再想想家中的父母，他们两鬓的白发中凝着多少汗水?他们日渐昏花的眼睛中藏着多少期待?你忍心看到他们的满心期待被无情的失落所替代吗?谁都不忍心。那么就不要再犹豫，不要再迟疑，再拼这100天吧。

　　永远记住：机遇只垂青于那些有准备的人。在距中考还有100天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的我们一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由要退缩，中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的100天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后100天中闪耀出最美丽的光彩!

　　在这神圣的时刻，我用青春的名义宣誓：今天之后，让梦想焕发灿烂的光芒!

　　我发誓：不负父母的期盼不负恩师的厚望，不负天赐的智慧。

　　我承诺：不作懦弱的退缩，不作无益的彷徨。

　　我将带着从容的微笑，去赢得我志在必得的辉煌。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我讲话的题目是：喜迎新年，畅想未来。

　　寒风料峭，冬意浓浓，圣诞老人还没来得及把他的长袜收起，我们的耳畔又传来了元旦的脚步声。今天，我们在国旗下，整理刚刚走过的20xx年，祈盼20xx年的到来。在此，向老师和同学们送上诚挚的新年祝福。

　　仿佛校运会上同学们矫健的身影还浮在眼前；仿佛我们跑操比赛上同学们豪迈的呼声还在响在耳边；仿佛校园艺术节上小小艺术家带来的美妙还徜徉在心间；可时光老人的脚步却在无声无息地悄悄挪移，“子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。”东晋大诗人陶渊明也曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时在勉励，岁月不待人”。毛主席曾寄语青少年：你们是早晨八九点钟的太阳。是啊，我们是青少年，青少年是生命中的春天。为了在春天里开出烂漫的鲜花，在秋天里收获累累的硕果，我们要牢记“学习是进步的基础”的校训，努力学习，做一个快乐的学习者，认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

　　在新的一年里，我们该如何做呢？

　　1.学会尊重：首先是尊重自己，树立良好的个人形象，要有做人的尊严，做人的骄傲，要珍爱生命，懂得生命的意义和价值。其次要尊重他人，尊重他人的劳动，尊重他人的人格，在家尊敬父母，在校尊重师长，在社会尊老爱幼。

　　2.承担责任：人自从来到这个世界上就有一种东西一直伴随它，这就是责任，讲责任是起码的社会公德，作为学生更应时时注意，时时提醒自己。

　　3.建立自信：自信可以使你永远面带微笑地对待别人和自己。成功了，用自信的微笑感谢大家的帮助；失败了，自信地对自己一笑，然后对着镜子说：“加油吧，你下一次一定会成功的。”

　　4.学会珍惜：诲人敬业的老师，文明和谐的校园，是我们成功的阶梯，我们要珍惜每一天。成绩优秀的同学争取更上一层楼，暂时学习有困难的同学只要你努力都有成功的希望。天道酬勤，只要你付出，一定会有收获。

　　5.举止文明：假如我们满口的污言秽语、随手乱扔垃圾、没有礼貌，那将是我们的不可洗刷的耻辱。思想是自由的，但行为应该是规范的。我们要从自身做起，礼貌待人，诚实守信，不说脏话，不骂人，不打架，自觉遵守学校的各项规章制度，做一个文明守纪的中学生。

　　最后，祝福全体师生在新的一年里工作顺利，学习进步！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇25**

　　中国文学家鲁迅曾经说过：史记是“史家之绝唱，无韵之离骚”。我最近有幸拜读，希望将读后的感受与大家分享。

　　史记描绘了从黄帝时代至汉武帝年间的历史与个人的喜怒哀乐，以人物传记的形式去描绘一个个鲜活的人物形象。其对远古时代传说的记载与对奴隶制社会的描写，是古今史书的独一无二的记载，所以其历史考察价值是无穷的。但百姓为何要读它呢?因为它无与伦比的文学价值，《离骚》是战国时期屈原的优秀代表作，史记能与它相提并论，是一种荣幸，从中可以看出史记的文学价值是无与伦比的，这也是史记备受古今各界人物推崇的原因所在。

　　史记上的故事使我流连忘返，其中收录在《吕不韦列传》中的吕不韦举荐子楚使我印象深刻，这个故事主要讲了吕不韦见了秦昭王庶出的孙子子楚，很同情他。吕不韦为了帮子楚而游说秦国，子楚答应：只要他游说成功，便与他共享秦国。于是吕不韦拿五百金送给子楚，有那五百金游说秦国。他找华阳夫人的姐姐，用重金贿赂她，并向其举荐子楚，让其劝华阳夫人：“你何尝不找一个贤能的人去认他做干儿子?我看子楚非常贤能，是个人选。于是，华阳夫人与太子安国君决定将子楚作为继承人。吕不韦调了几个宫女与他同居，子楚要她们，吕不韦给了他，但隐瞒了其中有一个已经怀孕的真相，后来，这个女人生下了嬴政。后来，他们趁变乱逃回秦国。这时，安国君即位，没过多久，子楚即位，后来，嬴政即位，吕不韦获重赏。

　　读完史记，我百感交集，史记中那人物的悲欢命运使我彻夜难眠，我从史记中汲取历史中的教训与成功的秘诀，我觉得史记身上有一些东西是帮助我们走向漫漫人生路的养分。总之史记使我对历史的态度发生了改变：一开始我认为历史是一种高不可攀而不可侵犯的尊严，是史学家才会研究的东西，史记离我们凡人很遥远;读了它之后，我觉得历史与我们的距离近在咫尺，而并不是那么遥远，史记也早“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”了。比如从项羽的身上，我们就能看出他那勇猛善战的特点，正因如此他才打败了秦王朝;也可以看出他不善待部下，急功近利的特点，这也使他最终走向没落。史记中的每一个人物都是这样，有优点也有缺点，他受到重用到没落都有他自己的原因，从中可以看出人生兴旺之道，这也是一种独特的魅力。总之，以史为镜，可以知兴衰，综合到现在是：以史为镜，可以知方向。

　　在书海中遨游，史记这样的好书伴你终生，但文学价值和历史价值并重的古代着作恐怕只有史记一部。所以，史记是一部的的确确的好书，一部古代典籍，一部艺术珍品!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇26**

　　亲爱的老师们、小朋友们：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的题目是“新年新起点新进步”。

　　寒风凛冽，冬意浓浓。圣诞老人还没来得及把他的长袜收起，我们的耳畔又传来了元旦的脚步声声。迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；踏着岁月的脚步，我们又迎来了20xx新春的明媚。在本月的日历上，有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

　　欢声笑语辞旧岁，莺歌燕舞迎新年。在这里我向全体老师和小朋友们表示新年的祝福！愿你们伴随着新年的钟声在快乐中启航。20xx年最美的祝福送给你——盛唐实验幼儿园的宝贝们，元旦快乐！

　　在我们共同度过的这365个日子里，我们一同体验了春的温暖，夏的火热，秋的丰硕和冬的美丽；这一年，孩子们，我们一起欢乐过、一起憧憬过；我们一同感动，一同欢笑，一同成长！也一起努力过，为我们在这一年里健康地成长而感到高兴！

　　孩子们健康快乐的成长着，在孩子们快乐的笑脸中，我们找到了快乐的源泉，看到了奋斗的方向。在这里，向我们可爱的孩子们说一声“谢谢”。新的一年里老师希望小朋友做一个讲文明、懂礼仪的孩子，做一个健康、快乐的孩子，做一个勤动脑、爱合作的孩子。让我们行动起来吧！

　　新的一年里，我们的小朋友们都长大一岁了，叶老师相信我们的小朋友，在新的一年里一定会做得更好。新的一年，新的起点，孕育着新的希望，我们应该有新的收获！新的.成长！孩子们积极努力吧！学期末，我们会评出更多的特色宝宝，如“全优之星、进步之星、阳光宝贝”等，小朋友们让我们积极争当值日生，争当小小升旗手吧！

　　回望20xx，我们深情满怀！迈进20xx，我们更加精神豪迈！新年，新起点新进步！祝宝贝们身体壮壮，学习棒棒！健康成长！开心快乐每一天！20xx梦想不变、目标不变、信念不变、使命再次背起双肩，盛唐实幼的全体老师用拼搏和汗水，用智慧和奉献，谱写盛唐实幼美好明天！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇27**

　　各位老师、同学们：

　　大家上午好！今天我演讲的主题是：《迎元旦》

　　在本周的日历上，有一个光辉的日子——1月1日， 1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

　　东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

　　时间的列车已经带着我们走向了新的一站——20xx年就要过去了。同学们，我们正满怀着希望和信心来叩响人生这扇奥妙的大门。生活是那样丰富和广阔，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画……在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

　　我的讲话到此结束，谢谢大家！

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇28**

　　各位领导、老师们、同学们：

　　辞旧岁，轻歌曼舞;迎新年，师生同乐。今天，我们全体师生欢聚一堂，载歌载舞，欢庆元旦。在此，我非常荣幸的能够作为教师代表给大家致以新春的问候。当春天的脚步离我们越来越近，当新年的钟声在我们的耳边响起，祝各位老师在新的一年里身体健康、家庭幸福、万事如意!祝同学们在新的一年里身心健康、学业进步、前程锦绣。

　　过去的一年，对我们实验中学来说是不平凡的一年。在学校领导的不断努力和绛县县政府的支持下，在全校师生的共同努力下我校完成了新校址的顺利搬迁，在当前社会形式下这为我们南凡中学以后的长足发展奠定了基础。在新的环境和条件下，我校的生源出现了可喜的变化，同时，青年老师的加盟，为我们学校注入了新鲜的血液。

　　然而，我们也清醒地看到，教学质量是学校的生命线。没有质量，一切都无从谈起。我们面临的任务仍然非常艰巨。争取学校经费、改善办学条件、提高生源质量刻不容缓，在新学年中我们全体教师将一如既往，埋头苦干，积极投身新课程改革，向课堂教学要质量;关心爱护每一个学生，积极与学生进行情感交流，以严导其行，以爱暖其心;努力做到教书育人，为人师表。认认真真备课，兢兢业业教学为把我们南樊中学建成家长放心，学生成材，社会满意的一流学校而挥洒无悔的青春!

　　最后，再次祝愿在新的一年里：各位领导身体健康!每一位老师心想事成!每一位学子梦想成真!谢谢大家!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇29**

　　细节、细节，每个人都应该在日常生涯中注意细节。这是为什么?有一句名言总结得很好：细节决定成败。

　　今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整洁齐，心想必定是哪位善意的同窗帮我放好了的缘故吧!当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆忙忙地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些的甜美。

　　在第一节课下课时，范老师望了望后门外的地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后没有将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。范老师笑着说：“真棒!这么快就反映过来，去洗手吧。”我笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动!

　　这两个例子都阐明了细节十分主要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇30**

　　大家好!

　　什么东西比石头还硬，或比水还软?然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

　　有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

　　当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

　　也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生;也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明;也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚;也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

　　也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔;也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次!”

　　遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸!

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇31**

　　领导，各位来宾，全体员工同志们：

　　天时人事日相催，冬至阳生春又来!在这元旦佳节辞旧迎新之际，我们共聚一堂，举办这次以“颂公司之美，壮公司之志，扬公司之威，铸公司之魂”为主题的“公司之春”元旦文艺晚会。借此机会，我以公司董事长、总经理的名义，向在场各位致以节日的祝贺和诚挚的问候!

　　即将过去的20\_\_年是我们公司技改项目全面投产后，积极参与激烈市场竞争的一年，也是接受严峻考验洗礼的一年。一年来，面对原煤涨价、焦炭价格呈下滑趋势、运力不足、银根紧缩、焦化企业准入门槛抬高等这些不利因素，我们着重提高自身素质，并加强规范化管理，努力完善基础建设，团结一致，咬紧牙关，攻坚克难，在市内同行业中首当其冲地取得了安全生产许可证;圆满地接待了省、市、县组织的三次安全生产现场会;光荣地被国家商务部批准为全国首批享受焦炭出口配额的48家企业之一，被国家发改委首批公告为焦化行业准入企业;胜利地通过了质量、环境、职业健康三个管理体系的认证工作;成功地跻身于本地区五十强企业和制造业十五强企业之列;顺利地完成了为市民供气的工作，同时，聘请著名公司的专家团队进行了现代企业制度和企业文化的全面策划并取得了阶段性的成果;较好地实现了企业在逆境中的平衡过渡。这些成绩的取得是党的政策正确指引的结果，是各级领导大力支持的结果，是各协作单位全力支持的结果，是社会各界倾心关怀的结果，是全公司上下精诚团结、自强不息、以苦为乐、勤勉务实、埋头苦干、锐意拼搏的结果。谨此，我们向一贯支持和关心公司发展的各级党委、政府、各职能部门、中化国际、中国行业协会、中国银行、社会各界的新老朋友，以及公司全体干部职工致以崇高的敬意并表示衷心的感谢!

　　20\_\_年，焦化行业将继续处于“严冬季节”，我们面临的困难将更多，挑战更严酷，竞争更激烈。我们举办这次文艺晚会，旨在进一步增强企业的凝聚力、向心力，进一步动员广大员工，认清形势，开拓未来，团结一致，勇打硬仗，以敢打必胜的信念和连续作战的作风，驾驭公司这艘旗舰乘风破浪，永往直前，向“装备现代化、管理科学化、经营国际化、产品精尖化”的目标挺进。同时，我们也深切希望继续得到各级领导、各行业、各界人士一如既往的大力支持和关怀，公司将永远是你们同强共赢的诚信伙伴!

　　在这次文艺晚会的准备过程中，组委会、各级干部和演职人员不计报酬、加班加点、昼夜苦战、尽心尽职、绞尽脑汁、用心设计，体现出很高的思想境界，很强的团队意识、大局意识、责任意识和较强的艺术造诣，使我的内心深处倍感我们的员工可亲、可爱、可敬，使我进一步体会到实施人本战略的真实含义，更使我看到了公司走向明天的希望所在。严冬已经来临，春天就不会遥远。有这样一支能征善战的员工队伍我们有一千个、一万个理由坚信：公司的明天会更美好!

　　最后，祝大家新年愉快，工作进步，身体健康，合家幸福!预祝晚会圆满成功!

　　谢谢大家。

**寒假假期三分钟精彩演讲稿范文 篇32**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天，我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”，这是一个古老而永恒的话题。古人言：时光似箭，一去不返。我们也经常把“珍惜时间”挂在嘴边，可时间在我们的心里有地位么?

　　时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

　　文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊!有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧!

　　朱自清曾说过：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察它去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽着的手边过去。当你沉迷于电脑游戏时，你想过时间从你身边悄悄溜走了么?当你津津有味的看着电视时，你想过时间已从你身边擦过了么?当你读着漫画哈哈大笑时，你想过时间已从你身边划过了么?

　　新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有同学却显得无所事事;有同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物;有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦;有同学却身在教室、心在别处。

　　就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了!

　　列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切!”当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找