# 以生命为主题的演讲稿全新集合

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-16

*以生命为主题的演讲稿全新集合（通用3篇）以生命为主题的演讲稿全新集合 篇1　　人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都就应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。　　人生，就像*

以生命为主题的演讲稿全新集合（通用3篇）

**以生命为主题的演讲稿全新集合 篇1**

　　人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都就应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。

　　人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。应对挫折、苦难，能否持续一种豁达的情怀，能否持续一种用心向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活中感悟生命。

　　挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪明白阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论应对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜!

　　生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。应对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵明点燃一盏明灯，只能靠自己选取。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

　　“宠辱不惊，看亭前花开花落\"想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此完美。应对挫折，你能够抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只但是是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑应对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

**以生命为主题的演讲稿全新集合 篇2**

　　开始，我们也许看不见未来;而结束，却让我们看清了一切。带不走的，请好好爱护它，给下一代有好的开始。而带得走的!请好好珍惜它，别让自己有个让人叹息的结束。

　　感动----生命(这篇可能有点走题，要动些手脚,修改一下)

　　清晨，我从睡梦中醒来。天亮了。我就再也睡不着了，于是走向了阳台。

　　天气很好，丝丝的微风吹过脸颊，很舒服;我抬头看着天空，蓝蓝的，很美，很美。今天是双休日，车来人往显得很少，喧闹的城市在这样的清晨，显得格外宁静。人生最惬意的时候，我想定在此时。新鲜的空气，凉丝丝的，荡涤着你沉睡了一夜的大脑。吸一口气，舒展舒展胳膊，守侯着太阳，等待与她亲切地打声招呼，告诉自己新的一天就这样开始了。心中突然洋溢着一阵感动：生命原来就这样开始每天的\'历程——平凡而又真实。

　　其实，我总是喜欢翘首阳台。不止是清新的早晨。

　　晴朗的夜晚，我喜欢在久读后走上阳台。扑面而来的带着丝丝潮湿的空气向我袭来，我会立即从“杨柳岸晓风残月”的美丽意境中走出来。轻轻地靠向阳台的护栏，冰冷冰冷的。仰望天空，或见月亮，总有“江畔何年初见月?江月何时初照人”的深沉感慨;或见灿烂的星辰，总有“迢迢牵牛星，皎皎河汉女。”的无限遐想。那轻轻的风，划过脸颊，痒痒的，拂去了我一日的疲倦。人们都睡了，只有远处的酒家还闪烁着灯光。我也该睡了，在星辉斑斓的美丽的夜晚做一个彩虹般的梦。生命的每一天就这样划上了一个美丽的句号——平凡而真实。带着这个思索，我睡着了。

　　春去秋来，花开花落，痛苦或幸福不过是明年的泥土。在这样一个怡人的秋天，你一定也拥有像我一样感动——生命就是这样平凡而真实。

**以生命为主题的演讲稿全新集合 篇3**

　　“又是那个送水的老头儿，真烦!还叫不叫人睡觉了!”

　　寒风刺骨，针扎一般，路边的人、鸟、兽俱寂。这样的清晨，年轻人还窝在被窝里酣睡呢，而他——那个送水老头儿，正迈着沉重而艰难的步伐走向10楼……

　　他骨瘦如柴，尽管我们都裹上了厚厚的棉袄但他还是单薄的一件薄薄的破马夹，一条破得令人不敢直视的裤子，戴着白色口罩，还有那紫红色的脸，满头的白发和一双冻破的手，不时砸一砸干裂的嘴唇，甚为寒酸的他仍坚持工作着。

　　一阵刺骨的寒风吹来，老爷爷耐不住寒风的侵袭，打了一个寒颤，颤颤巍巍地，似乎马上要摔倒，好险，他站住了，锁上三轮车，左脚一蹬从车子上跳下来，双手握紧水桶把，用力一提，再扛到肩上……日日夜夜，年复一年的重复着这个动作。

　　他从不走电梯，都是爬楼梯，也许是担心他的桶不结实，怕一旦有质量问题弄坏了电梯吧!每次见他一步一步蹒跚的走楼梯，我心里总觉得酸酸的。也许，那是是沁人心脾的甘泉。畅饮甘泉，我们的内心会变得澄澈而又明亮;也许，那是是熏人欲醉的海风。感受海风，我们的内心变得纯净而又宽敞……

　　话说回来，那沉重的脚步声是最令人难以忍受的，他的脚步声响彻整个楼道，在楼道里不停的旋转，翻腾，令人难以安眠。也许他自己也体会到了，便把鞋子脱下来，赤脚上楼，那可是一个寒风凛冽的冬天啊!有谁可以完全“享受”于此。每当问到他，他只是笑笑说：“人老了，脚早已感觉不到冷了啊。”

　　那天突然停水了，我不得不打电话请老人送水，明知道这样不好，但还是打了。电话没有打通，也许又是欠费停机了吧。每次打电话老人都不接，总坚持给我打回来，这次却没有。唉，家里没有水，只能是找人要来了地址，去老人住的地方请他送水。

　　一路打听，摸索着找去，太阳高照，雪也慢慢融化，好不容易找到了，已是中午时分，却没有看到有什么人家，只是一片空荡荡的草地，见一个女孩，也就八九岁，身穿绿色军大衣，脚蹬一双破棉靴，一问，竟是送水老人的女儿。我们先是经过了淤泥满池，杂草覆盖的池塘，又经过了一片已经被烧毁的小树林，就在树林北面的小石丘上有户人家。

　　送水的老人，正在里面做饭，原来今天是他女儿第一天上小学，所以没有去送水，他感到十分抱歉和内疚，眼眶里布满了泪花，似乎有什么心事，我也就没再多说什么。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找