# 学生防溺水安全演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-16

*学生防溺水安全演讲稿（精选30篇）学生防溺水安全演讲稿 篇1　　尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家上午好！　　今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期*

学生防溺水安全演讲稿（精选30篇）

**学生防溺水安全演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家上午好！

　　今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全！根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

　　二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳；严禁没有家长陪同下私自到水库、河塘等地嬉水、钓鱼、摸

　　螺或其它危险活动；三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

　　四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

　　五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

　　六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

　　其它我就不详细讲了，谢谢大家！20xx年最新防溺水演讲稿各位老师、同学们：

　　夏季已经来临，这也溺水事故的多发期，刚过去的

　　两周，就有两件令人心痛学生溺水身亡事件：和孝镇中心小学一学生周六在外洗澡时不幸溺水身亡，上一周张楼镇一学生周日在村外玩水时划入水中不幸溺水身亡。

　　一幕幕悲剧，引起我们几多反思。我们要增强安全意识，学会生存！我们学校作出以下规定：

　　1、严禁学生私在渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2、严禁学生私自下水游泳。

　　3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4、在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去外面玩。

　　今天，我还有要求所有同学做到：

　　1、提高安全意识，学习保护自己的知识，学会生存。

　　2、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤之类的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　3、如果不幸落水，当有人来救助你的时候应该身体

　　放松、让救助的人托住腰部。

　　4、当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　同学们，安全无小事，生命价更高！我们要把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事。祝同学们的每一天都平平安安，快快乐乐。

**学生防溺水安全演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　弯弯的河蜿蜒穿过我们美丽的X县城，河水静悄悄地流淌，闪动着粼粼的水光，就好似明亮的眼眸，凝视着我们美丽的小城。夏季来临，小城的人们总是把河两岸当成消暑的乐园。这条安静美丽的小河带给了我们无限的欢乐，但也见证了一个个生命的消失，见证了亲人的痛苦和别离。

　　经常听说在河里戏水的孩子出了意外事故，在医院工作的妈妈也经常向我描述这样一张张图画，一个个溺水的孩子在医务人员的拼力抢救下仍静静离开了人世，泪流满面的家长抱着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子是那样悲痛欲绝。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命！这根本原因还是人们缺乏安全意识而造成了不可挽回的惨痛结局。

　　真正的安全需要我们自己去注意，我们应该积极行动起来，共同预防溺水，让悲剧不再重演。我们一定要听从老师和家长的教导，不要独自在河边、水塘边玩耍；应在成人带领下学会游泳；不去非游泳区游泳；不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；游泳前做热身运动有助于预防下肢抽筋。预防溺水，保证安全，从我们自己做起。

　　妈妈还教我怎样去抢救溺水者，希望我在需要时能抢救他人生命。溺水者抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布将舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅；然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。呼吸停止者应立即进行人工呼吸，急救者位于伤员一侧，用力托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔。心跳停止者应先进行胸外心脏按压，让伤员仰卧，背部垫一块硬板，急救者右手掌平放在其胸骨下段，左手放在手背上，借急救者身体重量用力，每分钟100～120次进行心脏按压，直到心跳恢复为止。

　　我们一定要珍惜宝贵的生命，学会保护自己，学会帮助他人。“珍爱生命，预防溺水”，让我们行动起来，让悲痛的事故远离我们身边，让生命之花开出绚烂的色彩！

　　谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

　　（1）不准在上（放）学、双休日、节假日等时段在未经父（母）亲或者其他监护人同意的情况下下河（塘）游泳；

　　（2）不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

　　（3）不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

　　（4）不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹；

　　（5）不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

　　（6）不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

　　同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

　　谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇4**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

　　随着夏天的\'到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇5**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

　　春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，xx小学作出以下规定：

　　1.严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

　　6.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　7.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　8.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　同学们！“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

　　谢谢！

**学生防溺水安全演讲稿 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

　　阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。看吧，他们一家人的生活多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在夏天的时候，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

　　夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——河。今天的河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

　　人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

　　火红的生命就这样被那河吞噬了，我们作为旁观者，我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

　　为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，河已经淹没了太多的人才了，不要再让河增加更多的罪恶吧！

　　谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇7**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

　　三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

　　四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　九、溺水的急救

　　在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

　　当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　现场抢救溺水儿童的方法：

　　1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

　　2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

　　3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

　　4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**学生防溺水安全演讲稿 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！是x年x班的，今天我演讲的题目是《珍爱生命、预防溺水》。

　　春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

　　每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对、等10个省市的调查显示，目前全国每年有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

　　同学们，“生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍爱生命、预防溺水。”

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇9**

　　各位同学、老师：

　　大家好！

　　我是118班，今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小学生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

　　1、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

　　2、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的`。

　　请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　河像一条玉带从我们村庄绕过，河岸上堤脚边有几棵硕大的樟树。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉。村里的孩子们更是把这里当成他们嬉戏游玩的乐园。但……白塔河演绎着生活的欢乐，但也见证了生命的消失。

　　那是暑假的一天中午，我们小区的几个老人玩着麻将。我正坐在一旁仰望着天空。几个小孩慌慌张张地跑来，“不好了，雨熙跌进水里了。”当大人们拿着网、扛着竹排把两个小孩捞上来的时候，小a和小b已经奄奄一息，无论怎样做人工呼吸，还是扑放在牛背上，都无济于事。懊恼声、叹息声、哭声响成一片。雨熙是个好学生，是她爸爸妈妈的\'骄傲，可她才9岁，连世俗都还未看破的一个小女孩，那条河无情地结束了她的生命。人们只能从两人慌张的姿态，想象水中挣扎的情景。

　　假如，做爷爷的不带孩子到河里游泳，也许孩子就不会因好奇而下水；假如河里没有挖机，也许河水就不至于很深；假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出……唉！生命又哪里有假如。河水是我们的生命之源，她有时是温柔平静的，有时又是刚烈澎湃的；有时是清澈见底的，有时又是深不可测的。为了不再使我们美丽的江河蒙受不白之冤，请我们珍爱生命，谨防溺水吧！

**学生防溺水安全演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘嘘嘘的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

　　望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

　　突然，感到裤裆一湿，不好？涨潮了！望着四周突然而来的潮水，吓得我们尿都流了出来，并且大声呼救。时间过去了多久，我无从知道。突然间，我看到岸上远远奔过来一个身影，那匆匆的脚步及不断往耳后掖头发的动作，我判定是妈妈。可能是妈妈见我们到江边玩，许久不回家来，竟寻到江边上来了；看到眼前的一幕，深懂水性的妈妈，转眼间就趟过齐腰深的河水来到我和小刚的身边。说：“孩子别怕！把手伸向我。妈妈的声音轻柔中带着颤抖，”妈妈……“我把妈妈的手握得紧紧的，妈妈看着我，慈爱地微笑着。她用肩膀把我扛回到岸边又去背小刚过来。

　　生命无价，脆弱短暂。一次车祸，一次溺水，都会使人失去生命，经过这次教训，使我懂得热爱生活，珍惜生命，生命，是无价之宝，安全，我们从小听到大，可又不会有谁真正注意到它呢？现在，回想起那天江边遇险的一幕幕，我有了很深的感触。青少年死于溺水的人也很多，我们不能在没有成人在场的情况下游泳，更不能在江河畔嬉戏打闹。

　　人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

**学生防溺水安全演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

　　1、认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

　　2、各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

　　3、家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

　　4、加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

　　5、深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

　　6、特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力

　　同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学生防溺水安全演讲稿 篇13**

　　各位同学、老师：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的\'儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

　　谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　安全之所以成为我们最为关注的话题，是因为它与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记在心，当做头等大事来抓!

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的最有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

　　下面这些令人触目惊心的例子，就是对我们最有力的警示：

　　一、中国儿童意外溺水调查报告令我们反思

　　在中国，意外伤害是0——14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0——14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4——6分钟后身体便遭受不可逆转的伤害。

　　二、近来发生的多起溺水事故让人痛心不已

　　20xx年\_月\_日，XX省XX市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;江省\_市7名学生在江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心，为之惋惜。

　　平时绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就在他们身上发生了。因此我们千万不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

　　(一)注意游泳安全

　　1、无家长或老师带领不得私自下水游泳;

　　2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水;

　　3、努力学习并牢记下发的游泳安全和防溺水知识，遇到突发事件懂得科学求救而不鲁莽行事，增加无谓的伤亡;

　　4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校坚决反对学生下水施救溺水人员。

　　(二)注意校内安全

　　要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍;上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人，上完体育课，要排着整齐的队伍有秩序地带回教室，不得推搡碰撞;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关;信息课上要按规定程序操作电脑。

　　(三)注意交通安全

　　现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在这儿特别提醒同学们，在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒并监督爸爸妈妈注意交通安全。

　　我们提醒同学们务必做到以下几点：

　　不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不在公路上骑飞车;乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车;不骑电动车。

　　(四)注意饮食安全

　　同学们购买食品前要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，不吃街头流动的烧烤类食品。防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　(五)增强自我保护意识，提高自我防卫能力

　　很多意外伤害，都是由于没有注意潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只有不断增强自我保护意识、提高自我防卫能力，才能有效地避免和预防意外伤害。

　　放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师，这些都是我们每位同学必须遵守的规则。

　　老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学生防溺水安全演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　都说生命是宝贵的，亦是脆弱的，如同一根新发芽的小树枝，轻轻一折，生命便会从此逝去。然而，生命离不开水，“水”不仅是生命之源，如果不重视也会成为人们的生命杀手锏。

　　酷热的夏天悄悄来临，太阳火辣辣的烘烤着大地，十分炎热，而这个夏天游泳却是大多数人选择的活动;它不仅能解暑，还能锻炼身体，可谓是好处多多，但是游泳也是有一定的危险性，如果不重视会有更多的悲剧发生。正值暑假到来，孩子们最喜欢的就是下水游泳了，而溺水死亡事故也是越来越多。就说前几天溺水死亡的事故，它就实实在在的发生在我身边。在我家附近不远处，有一条很长的河流，叫做x河。x河水经过处理过后供家家户户用水之库，河水清澈干净，甘甜可口，长长的`x河两边各修建了阶梯，这样方便工作人员水处理及检测;一个非常炎热下午，四个小孩子成群结队的在运河边玩耍，最大个的小孩子也就10岁叫x，他带了8岁表妹出来玩耍，其他两位是x同学。x当时觉得热就脱了上衣走下阶梯，他们当中只有x会一点水性，他先下水试探下水感觉不深，就放心的喊他们说：你们都下来，水不深，下面可凉快了。听到x这么一说，两位同学不顾虑就奔赴到河边享受着河水的凉快，很快，他们全都脱了衣服。

　　表妹是女孩子不好意思脱衣服，就没有下水就这样继续待在树下看着哥哥他们，看着他们在水里戏水打闹玩着不亦乐乎，打闹了许久，感觉累了就在水一旁休息。殊不知他的两位同学越玩越带劲，越游越远，感觉没有戏水打闹声，回头寻找他们踪影不看见他们后，呼喊好几声都不见他们回应，表妹听到哥哥的喊声跑到x河附近说：“哥，什么事，怎么了?”x说：“他们俩有没有上来了?”表妹回应说没有;只见哥哥很急着，边喊边游到周边四处寻找着他们俩，不久却听到哥哥喊救命，他说游不动脚被东西缠住，只见他越挣扎身边就越往下沉。

　　眼看着哥哥快溺水的情景，她害怕哭喊了起来，自己又不会游泳，四周围没有一个人来往。后来正好看到远处有位叔叔经过，她边大声呼吁救命边往叔叔方向跑，等叔叔急忙的赶到现场后，x早已不见踪影;后来急忙打110报警，他们的父母得知消息后第一时间赶到现场。经过数小时打捞，三个小孩子尸体都终于被打捞上来，只见两个小孩身体冰凉僵硬，早已经停止了心跳，得知孩子死讯后，一位孩子的母亲坐在地上哭喊着，另个孩子的父亲脸色苍白说不出话，身体直发抖着不愿相信这事实;而x虽然没有死只是昏迷过去了，但他的另一只脚却残废了。

　　就是这样真实的故事就上演到我们身边，河水就这样轻意的夺走的微弱生命，不单单就是这个，还会有更多像这样类似在河边嬉戏玩耍的小孩子们、成人们。我们应把“珍爱生命，预防溺水”广告语宣传、扩大下去，要让更多的人知道溺水危险性，生命的重要性，多一份心，就会少一个悲剧事故上演;生命是如此珍贵，仅此一次，也是短暂的，我们在学会热爱生命同时也要关注生命，我相信，只要有心，就能远离危险，健康成长!

**学生防溺水安全演讲稿 篇16**

　　游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。目前已进入夏季，是溺水事件的高发期。20\_\_年6月9日，山东省莱芜市杨庄中学7名初三学生结伴游泳时溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生在山塘游泳时溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。据本地网络消息，6月11日下午5点左右，我市钟楼区薛家附近一个工地旁的小河沟里，一个10岁和一个11岁女孩下河洗澡时，不幸双双溺水身亡。

　　需要注意的是：今年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，男生居多。

　　高中学生虽然具有一定的防范意识和自救能力，但仍需加强。为切实加强安全教育、防止发生溺水事件，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，现将有关防溺水常识告知如下：

　　一、预防溺水的措施：1、中学生应在家长带领下游泳;2、不要独自在河边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　二、溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;3、身体下沉时，可将手掌向下压;4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

　　三、现场抢救溺水者的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水者去医院。

　　四、严格做到“四不”：不在无家长的陪同下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障或不熟悉的水域游泳，不在上下学途中下河戏水玩耍。

　　同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩!

**学生防溺水安全演讲稿 篇17**

　　各位同学：

　　在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小学生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守“五不”：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

　　在游泳时应注意什么呢？

　　1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

　　2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

　　3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

　　4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

　　5、游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

　　（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

　　（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

　　（3）游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

　　（4）游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

　　（5）游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

　　同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责。

　　最后，希望同学们能珍惜自己的生命，不要去玩水，不要去深水区，不要偷跑去游泳，生命只有一次，没有就再也回不来了，安全第一！

　　谢谢大家！

**学生防溺水安全演讲稿 篇18**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好!我是八(5)班的艾米。我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》

　　同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，很多人关注你，期待你快点长大，成为一个有成就的人。你不仅仅属于你的家庭和父母，归根到底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。有了生命的存在，才能达到更高的境界。这是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，玩弄生命，后果不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的\'河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33，354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。20--年5月6日下午15时许，江西省宜昌市黄溪村小学6名学生在炎热的天气下，在一个池塘里洗澡，导致5名小学生溺水身亡。看，他们家的生活是那么温暖，他们总是在一起，互相关心。但此时此刻，它改变了他们家的生活，改变了他们家的命运，改变了他们家的希望.

　　悲剧不容忽视。只是因为忽视了安全问题，一条生命如鲜花瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的只有悲痛的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。悲剧一旦发生，悔之晚矣，醒悟过来。关爱生命只能成为一个美丽的词。难道不应该反思安全意识淡薄造成的严重后果吗?为此，我们在这里学习预防溺水的预防措施：学生，注意，防止灾难被记住，夏天旅行

　　泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松.

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

**学生防溺水安全演讲稿 篇19**

　　我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

　　炎炎夏天，游泳，是许多人喜爱的运动之一。但是，就是因为有为数众多的人不注意自身安全，随意到海边嬉戏、玩耍、游泳，没有到正规的的游泳馆去，所以，就发生了数不胜数的溺水事故，造成了一个又一个悲剧的发生。据统计，在20\_\_年中，全市学生非正常死亡合计48人，其中，因为溺水而身亡的事故数为26人，占54.17%，这些数据触目惊心，难道还不足以引起所有人的重视吗?

　　为此，我提出以下几点建议：

　　1.不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。

　　2.不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。

　　3.游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。

　　4.游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。

　　5.遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

　　同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊!

　　夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

　　201\_年\_\_月\_\_日是一个令人伤感的日子，一个叫戴明明的13岁的男孩因为溺水而永远的离开了这个世界。那一天，天气特别炎热，他和两个同伴一起去鱼塘里游泳解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢地，水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水区游去。没过几分钟，两个同伴就怎么也找不到戴明明的踪影了。他们爬上岸来，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现戴明明。

　　不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包溜回家了。

　　回到家，戴明明的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，两家的家长连忙感到鱼塘边，看到戴明明的书包还在鱼塘边，知道事情不妙，急忙打110报警。等到把戴明明从鱼塘深水区大佬上来的时候，他早已没了呼吸。

　　这件事给了我们深刻的教训，在这里，我提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深谁冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。及时出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

　　为了防止溺水，我们应该做到以下几点

　　1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

　　2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

　　3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

　　4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

　　5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

　　6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

　　7、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

　　8、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。

**学生防溺水安全演讲稿 篇20**

　　亲爱的同学们：

　　炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小学生造成的。今年5月20日，周(男，13岁，临海市东城中学7年级6班)在临海市东城镇东西店村燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

　　1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳;

　　2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍;

　　2em;text—align：left;\">3。需在大人陪同下去安全的地方进行游泳;

　　4、游泳时不要在水里打闹，在江河湖海中游泳，有时会碰到意外情况，此时游泳者要保持镇静、沉着地加以自救;

　　5、切不可在不明情况下进行跳水;

　　6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期!

**学生防溺水安全演讲稿 篇21**

　　20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。

　　20xx年5月11日上午11时，广东惠州市博罗县罗阳一中8名初二学生相约一起到东江边烧烤。期间，一名男同学疑误踩江边沙石滑入江中，其中4位同学发现后手牵着手去施救，结果不幸一齐落入江中而身亡。

　　20xx年4月11日，忠县磨子乡小学女生聂捷、陈月红与聂捷弟弟聂力随家长在乌杨镇太集村奔丧，三人结伴到附近高速路施工工地一水池，陈月红去捉蝌蚪失足落水，聂捷去救，2人溺水身亡。

　　时至夏季，每年都时有不少学生溺水事件发生。蓓蕾初开，前程无限，一个个鲜活的生命却被无情的河(塘)水所吞噬，实在令人痛心。希望每一个同学一定牢记——“生命安全高于天”，父母给你的生命只有一次，我们每个人都应更加珍爱生命，不拿生命与死神较量。也希望这些事件能为大家敲响警钟，莫让悲剧再重演!

　　为增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，杜绝溺水事件的发生，今天特组织大家到大操场进行预防溺水的专题教育活动。下面向同学们提出以下要求，希望同学们严格遵照执行：

　　1.树立安全意识，加强自我保护，从我做起，严守学校纪律，不论是上放学途中，还是假期在家都坚决不私自结伴下水游泳、划船。

　　2.没有大人陪同，坚决不到河、塘、沟渠边逗留、玩耍、追赶、嬉水、钓鱼、钓鱼、抓蝌蚪及洗手、洗脚、洗衣、洗菜等。因为水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　3.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　4.在遇狂风、雷雨等极端恶劣天气时不站立至高处，不在大树、

　　电杆和高大建筑物下避雨，不急于上下学，等到安全后在家长的接送下再出门;也不得轻易淌水过沟、过桥。

　　5.乘坐船时必须要坐好，不在船上乱跑，不在船舷边洗手、洗脚。

　　6.在家长带领下游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　7.发现有同学私自游泳或到危险的地方玩耍，要坚决抵制并劝阻，及时报告老师或家长。

　　8.万一不慎滑落水中，应放松全身，吸足气，应让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用手拍打水，用脚踢水，在保证体力的情况下大声地呼救。如果同伴发生溺水，切莫贸然下水营救，应大声呼救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。可以将救生圈、竹竿、树枝、绳索、草藤、皮带、木板等物品抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　另外，同学们上下学时要结伴而行;不在途中逗留、玩耍;不私自到同学、亲戚家玩耍;学生行课期间不得擅自出校园，如有特殊原因外出，必须履行请假手续，经老师和保安同意才能出校园;回家途中，每位学生要服从路队长的正确管理，不得乱跑，更不得到危险的地方玩耍;走读生早上不得在7:00前到校，中午必须在家认真午睡，不得太早到学校附近玩耍，14:30赶到学校上课就行。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，时刻保持高度的警惕，不拿生命开玩笑，珍爱生命，遵守纪律，不私自邀约到危险地带玩耍，就一定能有效地杜绝溺水事故的发生。

　　同学们，“安全无小事,生命价更高”, 生命是宝贵的，生命高于一切，只要我们珍爱生命，预防溺水，远离诱-惑，远离危险地带，就一定能防患于未然，我们的每一天就一定能平平安安，快快乐乐!

　　谢谢大家!

　　学生呼口号：安全第一，从我做起，珍爱生命，远离水域，远离危险!

　　20xx年4月29日

**学生防溺水安全演讲稿 篇22**

　　亲爱的同学们：

　　现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的\'事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

　　人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

　　一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

　　1、未经家长老师同意不去。

　　2、没有会游泳的成年人陪同不去。

　　3、深水的地方不去。

　　4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

　　二、溺水原因主要有以下几种：

　　1、不会游泳。

　　2、游泳时间过长，疲劳过度。

　　3、在水中突发病尤其是心脏病。

　　4、盲目游入深水漩涡。

　　三、如何防溺水：

　　游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

　　溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

**学生防溺水安全演讲稿 篇23**

　　各位同学、各位家长，社会各界及有关部门：

　　夏季高温来临，暑期将至，防溺水工作又到了一个关键的时期。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手，溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。近期，我省又发生了多起中小学生溺水事故，为切实做好我县暑期青少年防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

　　一、广大青少年朋友要提高自我保护意识。不私自下水游泳或嬉水，不擅自(未经家长许可)与同学结伴游泳或嬉水，不在无家长或监护人带领下私自外出游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

　　二、家长及其监护人要切实履行监护职责。各家长及监护人要积极认真地做好学生假期安全教育及管教防范工作，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外事故发生。

　　三、相关部门要有预防措施，社会各界要加强关注。学校要加强防溺水教育，做好防溺水宣传工作;乡镇(街道)、有关部门按照属地管理的原则建立或完善必要的预防溺水警示标牌和防护措施，部门联动，齐抓共管，共筑青少年儿童夏季溺水防护网。

　　最后，希望全县人民提高防溺水意识，齐心协力，做好我县学生溺水预防工作。

**学生防溺水安全演讲稿 篇24**

　　同学们：

　　我们要做到珍爱生命、善待生命、尊重生命、放止溺水。今年以来，在我市连发了好几场溺水案件，丧子的父母们非常悲痛，如果你们站在你们父母的角度上想，你们会心痛吗?

　　为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

　　一、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。

　　二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

　　三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

　　四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

　　生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

　　谢谢大家!

**学生防溺水安全演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是XX班的陈昊宇。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》。同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20xx年x月x日，XX村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

　　一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！谢谢！

**学生防溺水安全演讲稿 篇26**

　　最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的安全要求：

　　一、树立安全意识，加强自我保护。不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

　　二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳;严禁没有家长陪同下私自到水库、河塘等地嬉水、钓鱼、摸螺或其它危险活动;

　　三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作。对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

　　四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

　　五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

　　但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。

　　虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救。如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要先把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的胳肢窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。

　　溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的积水排出。

　　同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

　　谢谢大家!

**学生防溺水安全演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的`日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家!

**学生防溺水安全演讲稿 篇28**

　　放眼社会，总有一些人会不把平安放在眼里，不注重出行平安、用火用电等平安，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响平安的警钟。

　　现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的`痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命平安的最大杀手!

　　作为学生的我们，在夏季，要怎样才能防止溺水之类的悲剧呢?

　　1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

　　2、到有平安保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有平安保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。 3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

　　4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭〞同伴。

　　同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水平安，平安地度过每一个炎热的夏季吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学生防溺水安全演讲稿 篇29**

　　同学们：

　　大家上午好!

　　炎热的夏季快到了，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。(近期，在沈阳市就有四起中小学生共10人溺水身亡的事故发生。)游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”x“：

　　未经家长同意不去;

　　没有会游泳的成年人陪同不去;

　　深水的地方不去;

　　不熟悉的河溪池塘不去。

　　如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

　　防溺水国旗下讲话稿在游泳时应注意什么呢?

　　1，下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;

　　2，下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;

　　3，若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;

　　4，下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

　　5，游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

　　(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

　　(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

　　(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

　　(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

　　(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

　　同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责!

**学生防溺水安全演讲稿 篇30**

　　孩子们：

　　大家好!

　　在炎热的夏天，游泳和玩水是孩子们最喜欢的运动和避暑的方式，它也是一项危险的运动。溺水是游泳或跌进水坑、水井等常见事故，溺水的一般场所通常在有：游泳池、水库、水坑、池塘、江河、小溪等。

　　夏天是溺水事故多发的季节，每年夏天都有溺水事件发生。在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。这些事故大多发生在校外，在孩子们不受家长监督和学校教师管理的时期。为了防止溺水事故的发生，我们将一起学习预防溺水的安全常识。

　　一、预防溺水的常识：

　　1、不要单独外出游泳，不要去不知道水的情况或更危险并且溺水事故发生可能性大的场所游泳。游泳必须由家长带队，并到正规的场所游泳，如游泳馆、体育馆等。

　　2、游泳前要做好入水准备，先活动活动身体，如果水温过低应先在浅水的地方淋洗身体，适应水温后再游泳。

　　3、身体感到不适的时候不要去游泳。

　　4、参加剧烈运动之后，不能立即跳入水中游泳，尤其是在出汗、全身发热的时候，不能立即入水，否则容易引起抽筋、感冒等。

　　5、受污染的河流、水库，有急流的地方、两河交汇处和落差大的江河湖泊，不宜游泳和戏水。

　　6、恶劣天气如雷雨、大风、突发天气状况，不宜游泳。

　　7、游泳时如突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、呼吸短促等，应立即上岸休息或呼救。

　　8、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉筋，并呼救。

　　二、如何避免溺水?

　　在暑假期间，很多孩子喜欢一起旅游，尤其是因为天气炎热，每个人都愿意到水里去玩，游泳。在这个时候，很容易发生危险的情况。如果一旦遇到溺水，我们应该怎么办呢?

　　当有人掉进水里时，救助人员不应该贸然去救他们，因为一旦被落水者抓住将是非常危险的。与落水者在水中纠缠不仅会耗尽救助人员的体力，有时甚至会导致救助人员体力衰竭，最终导致死亡。

　　所以如果大家发现有人溺水，不要盲目下水抢救，应立即呼救，请大人帮忙，或拨打110和120请求帮助。

　　最后，让我们牢记“珍爱生命，关注安全”，祝各位孩子在幼儿园健康成长。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找