# 母亲节演讲词三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-16

*母亲节演讲词三分钟（精选29篇）母亲节演讲词三分钟 篇1　　大家好!　　世界上只有一位的女性，她便是慈爱的母亲。世界上只有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。　　经历过这么多的风风雨雨，您似乎更年轻了，不但是外貌，而且是心灵。　　透过那额角*

母亲节演讲词三分钟（精选29篇）

**母亲节演讲词三分钟 篇1**

　　大家好!

　　世界上只有一位的女性，她便是慈爱的母亲。世界上只有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

　　经历过这么多的风风雨雨，您似乎更年轻了，不但是外貌，而且是心灵。

　　透过那额角的皱纹，还有银鬓华丝，我看见了您一颗水晶般的心。

　　莫道桑榆晚，微霞尚满天。

　　您就像一棵绿叶如盖，摇曳多姿的大树，我一直走到很远都能回头便瞧见她，在风中枝蔓一直伸到无边

　　苍龙日暮还行雨，老树春深更着花

　　慈母手中线，游子身上衣，在这样的日子里，您该歇歇了

　　摘一颗星，采一朵云，装入思念的信封里，献给您——在这一年中最美好的一天!

　　我总相信/一片树叶厚过一本诗集/这就是年轮/我为您——祝福。

　　您的痛苦和爱/创造了这一天——生日/使我们从此懂得了/生命和情感/在您的这个节日里/遥寄我深深的思念和祝福

　　您是我心目中的妈妈

　　妈妈，我很乐意为您准备晚餐，不过我仍想如果带您上馆子，会比较保险。

　　也许我很任性，固执，令您操心，惹您生气;也许我总爱自作主张，自作聪明，把您的话当成罗嗦。但是，在我的心里，妈妈，我其实很爱您!

　　当春花烂漫时，我将到野外采撷一朵最芬芳的丁香，别在您素雅的衣襟上。

**母亲节演讲词三分钟 篇2**

　　大家好!

　　我们不仅仅要在这样一个特殊的日子里歌颂母亲，更要在平时的点点滴滴中为母亲分担责任，分享快乐。

　　让母亲安心、放心、开心是我们应尽的责任吧。几乎所有的母亲都会担心自己的孩子在将来过度竞争的社会中不适应，都会要求优秀了还要优秀。她们的担心不无道理，因为在家里，她是你尊敬的母亲;在外面，她就是一个社会分工的竞争者，在市场经济的大浪中翻滚跌打，曾经沧海难为水，或许她曾经喝了几口水，深知各中滋味不好受;或许她曾经呛了几口，更明白失业意味着什么?学历文凭、技术证书、阅历经验意味着什么?你要明白，母亲不仅仅要支撑起一个家庭(至少是半边天吧)，还要抚养你长大，要日复一日地做繁重的家务劳动，更会担心你的学习状况、生活状况。

　　你可以扪心自问，你为家人洗过衣服吗?你为爸爸妈妈分担了什么事情，为这个家庭做出了哪些贡献呢?而母亲的付出往往是不求回报的，而且也无法一一回报，但是几乎所有的母亲都有一个心声，那就是希望自己的儿女能理解妈妈的愿望，理解妈妈的苦心，理解今天生活的深远意义……，也都期待自己的儿女会比她们更幸福。

　　但是，并不是所有的儿女都能理解母亲。母亲情急之下的反复叮嘱，被有些儿女认为是无法忍受的唠叨;母亲平时点点滴滴的省吃俭用，却让孩子买衣服和鞋子，然而在某些儿女看来，妈妈太土气了，跟不上时代潮流，让他们丢脸，甚至家长也不叫妈妈去，怕没面子。你们是否知道，好几位妈妈晚上睡不着觉，打电话咨询我。因为她们实在担心你们，有时会想，你们在学校是否真正在好好学习吗?宿舍生活是否会导致睡眠不足?食堂伙食是否足够丰富，并且对你的胃口?也许，你会觉得母亲的付出是应该的，谁叫你把我生下来呢?可是，你们别忘记，他们有义务培养你读九年制义务教育，高中不包括在内。所以凡是在我们学校上课的同学，父母都是付出了很多很多才让你获得这个机会的，所以我们要珍惜求知的机会，珍惜和老师一起学习的日子，决不能虚度年华。

　　母亲是伟大的，又是平凡的，我们要理解母亲的伟大，更要体味母亲的平凡，尤其是母亲肩上沉重的社会压力和家庭压力。不要再给母亲增加额外的担心和忧愁，不要让母亲为你寝食难安，不要再埋怨我的母亲怎么赚得钱那么少，否则我们会对不起自己的良心，我们会抱愧终身。生命何其短暂，和发达国家相比，中国的母亲真是了不起，毫无怨言地牺牲了那么多自己的生活享受。所以，我总是很尊敬自己的母亲，让母亲健康、快乐是我的第一要职，母亲是我的第一任启蒙老师，尽管她只有小学五年级文化程度。

　　同学们，你们的母亲最希望你的事情就是：身体健康、学业进步、心情愉快。你们做到了吗?

**母亲节演讲词三分钟 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　高尔基曾说过：我们应该赞美她们妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的没有母亲，既没有诗人，也就没有爱。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

　　曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已;是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜?

　　记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

　　母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

　　我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲一位平凡的女人。

　　我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：妈妈最爱吃什么菜?一个小朋友答：妈妈最爱吃剩菜!也曾在报纸上看过妈妈爱吃鱼头的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

　　拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会?其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

　　仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读;在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间;在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽;在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯?把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜?

　　曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**母亲节演讲词三分钟 篇4**

　　尊重的老师，敬爱的同窗们：

　　大家好!我是来自\_\_小学\_年级的\_\_。我今天演讲的标题是《做您的孩子，我很幸福》。

　　这是一个实在的故事，故事的主人公，是诞生在\_\_镇一个一般农夫家庭的小女孩。因为封建思维的毒害，小女孩的来到，攻破了父母和家人要生个男孩的美梦。他们把所有的怨气都撒在了这个小女孩的身上。他们毫无顾虑地把嗷嗷待哺的小女孩寄养在了别人的家里，只是为了决议再生一胎，只是为了要连续香火，只是为了要回避打算生养政策的处分!

　　弟弟降生了，家人的欲望实现了，而小女孩的存在匆匆地被人遗忘了。他们怎还记得还有一个两岁的女儿呀!只有小女孩做了点错事，就非打即骂。晓得吗?简直天天，母亲冷嘲热讽好似利箭个别覆灭她的灵魂;多少乎每晚，父亲的巨掌似乎雨点一样残害她的躯体。她每天都要蒙受着最亲的人给她的撕心裂肺的痛苦悲伤，却不能也不敢发出声。只能在晚上睡觉时，单独哭湿了衣被;只能在早起做饭时，暗自用泪水来洗面。

　　如此的触目惊心，令人揪心啊!一个善意的阿姨，一个只是为了照料要高考的孩子而租住在她们家的外人，也无奈看下去了。小女孩竟是那么地瘦，那么地小，以至使人觉得一手提起她，几乎比拎起一只小猫还要轻易。阿姨心儿好，每每买了生果，都会偷偷地分给她吃。哦，好甜好脆呀!小女孩怎么也不敢信任，这个世界上竟有如斯好吃的货色!脸上终于露出了久违了的甜甜的笑颜。

　　从此，小女孩时时刻刻都牢牢追随在这个阿姨的身后，就好像要被太阳晒干了的小树苗，躲进了大树的绿荫下，日子过得像过年一样。

　　可是，好景不长，哥哥的高考停止了，阿姨也应当要回家了。在临上车时，小女孩不知道从哪儿来的勇气，忽然冒了出来，双手紧紧拉住阿姨的手，泪流满面，声嘶力竭地喊着：“妈妈，您走了，我可怎么办呀!”阿姨也哭了，父母即时做了个顺水人情，高愉快兴地把小女孩送给了阿姨。冲出牢笼的鸟儿呀，从此擦过波澜滚滚的闽江，从此超出碧绿碧绿的方山，从此飞向了湛蓝蔚蓝的天空，从此就不再乐意回到牢笼里去了……

　　知道吗?这位好心的阿姨就是我的妈妈，而那个不幸的小女孩就是我!

　　我是可怜的，我的亲生父母不疼我不爱我;我又是荣幸的，我的妈妈帮我重拾了春天般的家的暖和。我好想高声跟妈妈说：“妈妈，作您的孩子，我很幸福。”

　　妈妈，记得吗?在我刚跟您回来的时候，身材仍极度衰弱的我常常生病。即便身为医生的您，也一筹莫展。是您，日昼夜夜守候在我的身旁。您那憔悴的面庞，您那噙着泪花的眼睛，都深深地刻入了我幼小的心灵。您为我付出的切实太多太多了，您甚至为了我，竟一变态态地跟爷爷吵了起来。妈妈呀，您跟爷爷的关联本就不够好，当初只是为了我，就闹了这么大的别扭，我的心当时就像是刀绞普通，泪水早已含混了我的眼睛。

　　妈妈，可能成为您的女儿，我足够幸福的了。在您的精心庇护下，我得到了最健康的成长，面的发展。在很多人的眼里，我已经变成了一个快活的小天使了。有人夸我学习好，时常测验拿第一;有人夸我很朴实，不跟她人比吃穿;有人夸我很懂事，理解关怀体贴人。他们哪知道这全是您耳提面命的结晶!

　　妈妈，作您的孩子，我很幸福。您做了所有妈妈应该做的事件，也做了我的亲妈妈也无法做到的事。比起您的付出，我所能做的，真实未审太少太少!您过诞辰的那天，我倒出了储蓄罐里全体的钱，谋划着要为您买一份的蛋糕。然而机警的您发明并禁止了我，让我好是遗憾呀!

　　这一夜，您让我偎依在您温暖的怀抱里，母女俩入神地遥望着皎洁的明月。一股股暖流撞开了我的心扉，我无比幸福地告知妈妈：

　　“妈妈，作你的孩子，我很幸福!您，就是我的亲妈妈!

**母亲节演讲词三分钟 篇5**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　母亲节快到了，妈妈和嫂子都想给奶奶买礼物，我也想送妈妈一份礼物。我该送你什么礼物？

　　爸爸建议我给妈妈画一幅画，我摇了摇头。爸爸问我你送妈妈什么礼物，我没理他。写这篇日记前不久，他们吵架了。如果我大胆一点的话，我应该在之前阻止我妈吵架，这是最好的礼物。生气会让人老得更快。我不希望我妈老得更快。

　　平时学习总是出错，让我妈又担心又生气。我觉得：改变这个问题，让妈妈开心，也是一个很好的`礼物。我也想改变自己站着、拿着笔、慢慢吃东西的坏习惯。不用我妈操心，一定是个好礼物。

　　当然，我也想尽量帮妈妈做点家务，让妈妈放松一点，这也是一个不错的礼物。

　　其实给妈妈什么都无所谓。重要的是在日常生活中做好。她已经很开心了。所以从今天开始，我要改变日常生活中所有的坏习惯，让妈妈开心。

**母亲节演讲词三分钟 篇6**

　　母亲给我生命，养我长大，不断的爱护我，她是我的避风港，在那里我完全的释放自己，尽情的享受我在外面享受不到的温暖和情爱。她就是我的永恒的母亲。

　　母亲对我来说是一本永远也看不完的书，即使她没有交给我知识，但她的善良、朴实、无私是我一生也讲不完的故事。

　　我的母亲，7岁读书，可是只读了一年就永远的离开了课本。听她自己的解释是：那年她生病了，总是耽误课，老师又非常的凶，所以她就自愿放弃了读书。可是因为对母亲的了解，就算她不给我们讲真话，我也知道她选择不读书实际是做出了多大的牺牲。

　　母亲生活在农村，当时新中国刚成立不久，还没有进行计划生育。所以母亲一共有六个兄弟姐妹，在当时的经济情况下连吃饭都成了问题，更不用说让全家子女都去上学。不读书大概也不是她自己的本意。母亲说是她自己的原因才没有读书，我知道她只是不想让外公外婆听到，而为没有送她读书而内疚吧。其实当时外公是他们村的大队长，母亲又是全家的老大，要是母亲坚持读书的话，也不是没有可能。可是母亲没有，当时8岁的母亲虽然可能还想不到为了家里的情况而不读书，但是穷人家的孩子早当家，年幼的母亲似乎明白了家里的窘迫，没有任何怨言的放弃了书本。

　　听外婆讲，母亲10岁就开始做大人门做的事了，洗衣，做饭，上山砍柴，下地种庄稼，甚至到集体公社去帮家里做工分，只到母亲嫁给父亲。讲到母亲和父亲的婚姻，那时我从母亲那百听不厌的话题。那时侯封建社会的家长包办婚姻没有在农村根除，因此母亲的婚事从5岁(父亲7岁)就被我外婆给定了。小时候，父亲和母亲见面还不知道什么叫定亲，两人玩的非常开心，后来，随着年龄的增长。他们都变得腼腆了。父亲到母亲家干活的时候总是红着脸埋着头苦干。而母亲呢也几乎不言语。

　　我母亲20岁的时候家给我了我父亲，他们还是很少言语。父亲和母亲从来都没有对彼此说过一句甜言蜜语的话(至少我没有听见过)，他们的结合可以说连一点爱情基础都没有。但是，我知道他们一定早在小时候一起玩的时候就把自己的心交给了对方。后来结婚以后，又都把整个心甚至生命都交给了一个共同的家。他们把那份对彼此的信任化作了浓浓的亲情。

　　母亲嫁给父亲以后，生活没有得到更好的改观，甚至可以说是比以前更加艰苦了。父亲的家也是一个典型的大家庭。父亲一共有8个兄弟姐妹。父亲的爸爸也就是我的爷爷在我父亲12岁的时候，丢下奶奶和一群没有长大的儿女们永远的去了。父亲是家里的老二，理所当然的挑起了帮助奶奶抚养孩子的重任。母亲来了以后毫无怨言、义不容辞的和父亲同甘共苦。一年以后，姐姐诞生了，本来就拮据的家因为有了姐姐就更加捉襟见肘了。3年以后，我又来到了这个世界，为了让我和姐姐能够不挨肚子饿，能够健康的成长。母亲更加省吃简用了。她把当时最好的粮食--小麦磨的面给我和姐姐吃，自己和父亲却吃磨面剩的皮，而且是饱一顿饿一顿的。

　　小时候的我是带给母亲最大灾难的人，不仅不听话，而且老生病，经常吵的她半夜都不得安宁。而在生下我以后母亲还经常受我奶奶的气，因为奶奶重男轻女的思想比较严重，因为我不是奶奶期待中的男孩，奶奶把一切的气都撒到母亲身上去了。母亲却非常的孝顺从来都没有顶撞或计较过奶奶，她只是把她所有的爱给了我们姐妹俩，可是我知道她的心理一定承受了很多苦，我想母亲心理上最大的支柱就是父亲给的吧，父亲从来都没有对我和姐姐有过任何偏见。后来奶奶老了，病了，母亲是几个儿媳中最孝顺的，我和姐姐在母亲的教导下也非常孝顺老人家，所以奶奶在病重弥留之际总是念叨她对不起母亲。童年的时光在母亲无微不至的照顾下很快的流逝。转眼间，我和姐姐上学的时间到了。母亲虽然没有读过书，但是她的眼光非常的长远，她说她不能让我们姐妹俩像她一样永远和锄头打交道，所以她千方百计的让我们读书。为了给我们筹学费，母亲对家里的开支更是小心翼翼了。记得我们家还没有通电的时候(我们在山区，通电的晚)，母亲为了省钱，连蜡烛都舍不得点。后来类似的小事总发生，当时不明白母亲的用心良苦，总是因为她的斤斤计较而和她平嘴。现在明白了母亲那样的节省完全是为了我们，如果没有她的努力，今天的我是绝对不可能来到东北大学，更不可能站在这个讲台上给大家讲这些，我会和所有的老农家孩子一样仍然还在家拿着锄头，过永远麻木的生活。想想曾经是那么的不理解母亲，心理就有一种强烈的罪恶感。我现在都不明白当时在物质情况那样艰难的情况下，母亲是怎样用那仅有的一点东西养活我们全家四口人的!

　　现在的生活水平提高了，至少不会因为吃饭的问题而烦劳了。母亲头上已经出现了根根白发，身体状况也因为年轻时的劳累而不太好。她的两个女儿都长大了，为了她们的学业和事业都没有陪伴在她的身边。虽然这样，我们姐妹俩在她的眼中永远都是小孩，每次打电话她都会千叮万嘱，一定要小心，一定要注意身体，我和姐姐永远都是她的牵挂。母亲对我们的爱，是我们几辈子也还不清的债。

　　母亲虽然没有文化但是用三毛对她母亲的一句话说\"真正活过的人是她，真正走过那么多路，经历过那么多沧桑的，品尝过万般滋味，也全然用爱的行为来诠释了爱的人，也是她\"。母亲，我亲爱的妈妈，您也许不明白自己的伟大，但是您在您的女而心中，你是源，你是爱，你是永恒!

　　母亲节又到了，我从来都没有对母亲说过一句\"母亲节快乐\"，就算我讲了，她也不能明白\"什么是母亲节\"，因为母亲到现在都不知道这个世界上还有一种节日叫做\"母亲节\"。

　　但是即使这样在这遥远的异乡我仍然要带给母亲最最真诚的祝福\"妈妈，节日快乐\"。虽然你没有亲耳听见，但我知道你一定感受到了。我也用我最虔诚的心向上帝祈祷\"一定要保佑妈妈身体健康\"。现在我只求我早日学业有成回到母亲身边，让她享受一个快乐的晚年。

　　天下所有的母亲都是一座伟大的丰碑，在这里我祝愿天下所有的母亲节日快乐。

**母亲节演讲词三分钟 篇7**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　母爱是一种巨大的火焰，总能遮起半边天。母亲就好似一棵苍天大树，而我就是母亲身上的一枝一叶，每一天拼命地汲取母亲的营养，生怕长得不够碧绿，不够耀眼。

　　如果数算起来，母亲给予我们的爱好像不计其数，就像天上的星星，虽然看起来是小小的，但每一个闪烁起来却是最灿烂的。每一天为我们洗衣、做饭、整理房间，一件件复杂的事情一向循环着。而母亲从来没有一件抱怨的话。任劳任怨、不厌其烦的做着。

　　我和姐姐都不是省油的灯，事情做好了，做漂亮了，母亲就陪着嘻嘻哈哈、高高兴兴的;失败了，母亲就鼓励我们，一遍一遍。我真的在想，到底是一股什么样的力量，让母亲这样精神充沛啊!?也许是在生病的时候，一双粗糙的大手抚摸着我的小额头，一个身影为我端水、为我擦汗所感受到的……

　　“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，投入妈妈的怀抱，幸福享不了……”这首人人皆知的歌曲，表达了母亲多么明亮的爱。母亲为我们的成长，才尽了人生的岁月。母亲的爱也更不是三言两语就表现出来的。我提笔时久久写不下，也正是心怕写不出母亲的伟大。

　　我们喜爱什么，母亲就给什么。可是哪有一个人当母亲问他喜爱什么的时候，会说，我喜爱母亲呢?真的感谢母亲以前给我们的恩惠。是啊!有母亲才有家，有母亲才有节日，有母亲才懂得什么叫做怀感恩的心活着。天下的母亲，是我们永远的心灵家园。

　　感恩母爱吧，感恩母亲吧，献出所有的一切。要做起来，感恩母亲。

**母亲节演讲词三分钟 篇8**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！我今天演讲的题目是《母爱深深》。

　　世界上的爱有很多种，但只有一种是无私伟大的，只付出不求回报的，那就是——母爱。母爱像天空一样无边无际，像大海一样广阔，沐浴在爱的阳光中，充满了无声的爱。因为母爱，我们幸福快乐。

　　我看过这样一篇真实的报道，是去年在报纸上发表的。一家人坐在缆车上在山里观光，母亲抱着一岁以下的孩子。突然，行驶中的缆车撞上了一条山涧。就在她即将倒地的那一刻，妈妈急中生智，把孩子抱在怀里！救援人员到达时，她的母亲已经去世，但她举起的双臂僵硬地伸向天空，她的孩子仍被双手抱着。孩子安详地睡在妈妈的手上，甜美的小脸上挂着微笑！在生死关头，母亲为自己的孩子着想！

　　多么难忘的心理历程！这种母爱深入骨髓，融入血液，影响每一根神经。真挚深厚的\'母爱在空气中蔓延，让人感到疲惫和心碎。母爱深沉、醇厚、浓烈、绵长，让任何其他情感都逊色三分。

　　也许，我在这里的朋友，和我一样，会有一个很普通的母亲，没有骄傲的脸，没有华丽的外衣，没有出色的工作和事业；也许，她闲下来的时候，会让你整天努力学习，让你很苦恼；可能你会觉得她卑微有时候会让你在同学面前抬不起头来；也许，有一天你会和她争论。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，我永远记在心中。

　　妈妈，生命来自您，含辛茹苦、风霜雪雨中交织着你不知疲倦的身影。请让我，为您按摩你劳累的双肩，为您洗刷饭后的碗筷，为您洗净换洗的衣服，让您轻松轻松；让我为您舒展您拧起的眉头，为您摘掉鬓边的白发，让您的笑容永远绽放在我的心中；让我轻执您的双手，和您享受一次我们的春天！

　　母爱深深，深深母爱，为母爱喝彩在我们每个人的心中！

**母亲节演讲词三分钟 篇9**

　　亲爱的同学们，敬爱的老师们：

　　世界上有一位最爱我们的人，她便是慈爱的母亲。妈妈给了我们那双明亮的眼睛，让我们看到美好的生活。我为了报答母亲，做出了一个完美的决定。

　　妈妈平时不是干很多家务吗?我来帮她做。干家务很累，干着干着，我想起了一件事：在我6岁的时候，应为我吃的酸奶太多，又发烧又吐。一直吐到凌晨两点多钟，因为是冬天，妈妈只好抱着我把我送医院让医生看病。当时，外面下着鹅毛大雪，路也是泥泞不堪，挂着刺骨的寒风。妈妈是小心加小心，一不留神就会滑倒。妈妈费了好大得劲才把我送到医院，我又打针又吃药，妈妈一直陪着我到天亮。

　　我还给妈妈做了一张贺卡：正面的左上角是一个用丝带变成蝴蝶结，下面是一道彩虹，彩虹的下面是一颗插着翅膀的心。里面左半面是我献给妈妈的一首诗歌。右半面是的上边是一颗用亮晶晶的彩纸剪下的一颗心，翻开心，里面是我给妈妈的祝福：祝妈妈母亲节快乐，身体健康，万事如意!下边是一个小姑娘在许愿。

　　为了表达我对妈妈深深的爱，我为妈妈唱了一首《感恩的心》。唱完这首歌时，我看见妈妈的眼睛里闪烁着晶莹的泪花。

　　其实不仅仅在母情节这一天，平时我们都要关心妈妈，孝敬妈妈。在母亲节之后，我们要学会—感恩母亲!

**母亲节演讲词三分钟 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　在我的心目中，母亲的形象是那么的亲切，那么的崇高，那么的美好……

　　我像许许多多人一样，对母亲一直怀有深深的敬意，一直在默默地祝福母亲，感谢母亲。

　　我感谢母亲，是因为她有一颗善良的心。

　　在我的生命中，母亲给予我的太多太多。生活上得到了她无微不至的照顾和关心；学习上得到了她循循善诱的`教导和帮助。我清楚地记得，在我5、6岁的时候，一次发烧让我住进了医院。当时，我的体温达到了41摄氏度，母亲整夜陪在我病床旁。是她帮我换湿毛巾，给我喂药。晚上，我把被子踢了，母亲又帮我盖上，每当我向她提出一些要求，她都满口答应，尽力满足……我永远也忘不了那一次，我考试考砸了，回家后闷闷不乐，担心母亲会用很严厉的话语批评我，但令我意外的是，她并没有这样做，而是耐心地开导我，安慰我。她说：“一次考砸不要紧，重要的是要分析原因，吸取教训，把信心找回来，把干劲鼓上去”。她那似春风般的话语使我心情轻松，信心倍增。

　　我感谢母亲，更因为她有一种坚韧不拔的精神。

　　母亲不管遇到任何困难，任何痛苦，都默默承受。去年12月中旬，奶奶胆结石开刀回家，因为身体还没恢复好，什么都要靠母亲。从此母亲每天五点过些就要起床干家务，七点多钟去上班。我真是看在眼里，疼在心里呀！可她从来没有叫过一声苦，说过一声累。

　　亲爱的妈妈，慈祥的母亲，你生我养我，爱我疼我，教我帮我。你是我成长道路上的一盏灯，一个舵，一根让我笑迎风刀雪剑，勇于克服战胜苦难的精神支柱。此刻，我要大声地说一声：感谢母亲！

**母亲节演讲词三分钟 篇11**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　今天是母亲节，祝妈妈节日快乐！感谢您让我明白了人生路坎坷，社会有多么地复杂，是您千辛万苦地把我带到这世界上，把我抚养长大，告诉我做人的重要性，谢谢您对我的淳淳教导，让我明白了什么该做，什么不该做的事。

　　在我生病的时候，您放下了手上的工作，无微不至地照顾我，在我睡觉前总是会做在我的床边给我讲故事，直到我入睡。

　　在我遇到困难的`时候，您总是说，不要急，静下心，慢慢地想一想问题到底错在哪里了，您对我的爱是无私的，您对我付出那么多，却不要回报，只要我平平安安、快乐健康就可以了。

　　您是最好的妈妈，最负责任的妈妈，最善良的妈妈，您有一颗极为纯真的赤子之心，您辛辛苦苦挣钱养家糊口撑起这个家，是为了让我吃饱穿暖，过上好日子，在这个母亲节里我要对您说：妈妈您辛苦了。

**母亲节演讲词三分钟 篇12**

　　母亲节要到了，母亲节?多久没有过母亲节。久违而熟悉，我不记得曾经的母亲节，我是怎么“安然”度过，我也不记得过往的时光里，我是怎么对待母亲的。如果不是娜细心的提醒，这一次的母亲节又不知会闹出怎样的尴尬。

　　细数流年，一点一滴，儿时，母亲不仅仅是一个供我们吃供我们穿的人。更多的时候是亦师亦友。她没有很高的学历，她会慢慢地引导我，用事实证明心意，用行动表明心迹，小时爱她缠她，可这种思绪到长大时忽而改变了。

　　每个人都会有这样个阶段，莫名其妙的感到烦躁，讨厌束缚，一心想闯一闯。但最终又以失败告终，母亲这时又总会出现，可她的语势，却又不像曾经那般慢慢善诱，好像在责备。好似在取笑我的闯荡最后落得的一败涂地。我开始恨她，我觉得一切的一切都是她害的。她把我逼得太紧了。我觉得精神都要崩溃了，我吼她，我故意气她、对她干过我以前从未敢做怕做的事情。

　　没有孩子不想成为好孩子，没有孩子会平白无故的放弃和堕落。或许你不经意的眼神、行动会使我们突然对这个世界陌生，越是觉得世界就是这么残酷，我们缺少爱，就由不得不变成越来越冷漠坚硬，成为一个金装玉囊的伪馈。

　　虽怨过、恨过，但我心底还是想深深切切的感谢我的母亲，感谢她的包容，感谢她没有放弃我，反而愿意把更多的精力和金钱放在我身上。她还笑着跟我说这叫投资。她相信我未来能够成为她的依靠。

　　母女之间的结是可以解开的，话都是可以说开的。在我的母女情愫里，第一个道歉可以是彼此新的开始，之后时间会替我们抚平。但更多的时候，需要的是彼此的包容。

　　如今，我还是一名初中生，我便还是可以像个孩子一样缠着母亲。说是母亲，不如说她更是一个更好的倾诉者，她好像拥有一个极大的包裹，装载着我所所有的故事，承载着我一切的不满，在我小心翼翼的把它们化成一点点的关怀，让我能每时每刻感受到它所带来的温热。

　　这一年母亲节，我想，带给她一点的不同。我悄悄记着我们的一点一滴。我知道那句话很卑微，甚至觉得有些庸俗，但我还想像小时候一样再告诉她一遍，“我其实很爱您，但我不会以爱的名义，而让您遍体鳞伤，我会试着学会改变，以换您一刻笑靥……”

**母亲节演讲词三分钟 篇13**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我很高兴能站在这里作国旗下的，我的题目是“感恩母亲”。今天是五月x日星期一。同学们知道昨天是什么日子吗?五月的第二个周日就是我们的母亲节。母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

　　现在电视上有则公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢?“滴水之恩，当涌泉相报”，我们有时会因一个陌生人的关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆。然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受。当我们做错事时，耐心地开导教育我们，当我们遇到挫折时，给予我们支持和鼓励。

　　同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧!其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语。在妈妈干完活回家时，向妈妈问一声：“妈妈，今天辛苦你了。”在去上学时，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回家时，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给我们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我们吃。”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮忙收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担家务，在妈妈忙碌完时，帮妈妈捶捶背。有时候，认真做好自己的事，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈心，分享快乐与忧愁，对妈妈来说，也是一种温暖。我相信，只要我们回家试试，向妈妈感恩，我们的妈妈一定会为我们骄傲，我们也一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。

　　我的国旗下完毕，谢谢大家!

**母亲节演讲词三分钟 篇14**

　　一提到母爱，不知为何心情竟会一阵凝重。曾经写过许多文章，给花、给海、给友谊，给爱情。而对母亲的爱，却是花木掩映中唱不出歌声的枯井。

　　成长的历程大抵都是如此，从校园走上社会，不知不觉中离家越来越远，我们忙工作，忙朋友聚会，忙找对象，往往忽略了身后那双期盼的眼睛。当成立了属于自己的小家庭，有了自己的小小孩，繁杂的琐事更是绊住了腿。我们已经不由自主在心里篡改了“家”的定义，而在母亲心里，你永远是她长不大的孩子。

　　诗人洛夫在他的诗歌中这样描绘到：母亲卑微如青苔/庄严如晨曦/柔如江南的水声/坚如千年的寒玉/举目时/她是皓皓明月/垂首时/她是莽莽大地。母亲的一生是一次爱的航行，不管风雨如何剥蚀，她总是掏心吐哺，护卫我们安好。感情的价值是无法衡量的，而母爱，更是恩深似海，她把一生中最好的东西都留给我们，对我们却无欲无求。母亲的伟大凝结了我们的血肉，母亲的伟大塑造了我们的灵魂，而我们能做到的，能够回报的，除了生活中细微的关怀和问候外，只有默然和虔诚的感恩。

　　感恩母亲，给了我生命，让我有机会亲历了人生所有的悲愁和喜乐。在悲伤时您是慰藉，在沮丧时您是希望，在软弱时您是力量。

　　感恩母亲，在我人生的道路上，几十年如一日地陪伴我，指引我。母亲的谆谆教导，让我懂得了爱和感恩。正是母亲赋予了我如此可贵的品质，我才能以正确的心态来面对生活。试问，一个不懂得感恩母亲，感恩爱的人，怎么可能会有积极和负责的态度去面对生活和工作?

　　最后，感谢集团组织了这场活动，在母亲节来临之际，让我有机会在这样的场合里表达自己的心声。让我们继续吟诵这首动人的诗歌吧： 母亲是我生长的根 我是母亲理想的果。

　　我长大了 母亲的黑发却似枫叶上的寒霜 星星点点闪着银光。

　　我深深地吻着那些岁月的痕迹 捧掬我一颗心献给您。

　　愿芳香醇厚的甜蜜萦绕您的生活 愿我银铃般的笑声盈满您的眉间 愿我全部的祝福揉进您的心田。

　　一片绿叶饱含它对根的情谊 一首颂歌浓缩我对您的敬爱 让您心中的花朵盛开如云 让芬芳伴您走过悠悠岁月。

**母亲节演讲词三分钟 篇15**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　下午好!

　　我是一年一班的\_\_。今天，我演讲的题目是《我爱我的妈妈》。

　　记得有一位名人说过：“我的生命是从睁开眼睛，爱上我母亲的面孔开始的。”是呀，妈妈给予我们生命，给予我们无私的爱。我就拥有一个世界上最好的妈妈。在妈妈的爱河中成长，我感到无比幸福。

　　我从小体质差，经常感冒发烧，而且多少是在半夜。每当我一发烧，妈妈就连忙起床，衣服也顾不上披一件，赶紧找来药，哄我吃下。在我沉沉地睡去后，她坐在我身边，一遍又一遍地用酒精擦我的额头和手心。每隔15分钟检查一次体温，直到烧退了才稍稍放心，却又不敢放心地睡下。

　　第二天早晨，当我睁开眼睛时，妈妈熬红的双眼总是透出慈爱，总会心疼地说：“老闺，一会妈妈带你去医院，你很快就会好起来的。”那一刻，我觉得好温暖、好幸福。这九年来，妈妈熬过了多少个不眠的夜晚，也许只有天上的星星知道。

　　妈妈不但关心我的健康，也关心我的成长。

　　当我不想做作业时，妈妈告诉我要勤奋努力;当我被选为班干部时，妈妈鼓励我要认真负责;当我沮丧失望时，妈妈安慰我一切都会好的……

　　谁言寸草心，报得三春晖。妈妈，女儿愿意做您最贴心的小棉袄。您知道吗?去年您在哈市做手术时，我寄住在阿姨家，想您了，我偷偷地在被窝里流眼泪，但总会把笑声传给电话那边的您。妈妈，我会好好学习，努力练习弹钢琴，不辜负您对我的期望。

　　妈妈，此时您就在台下，请允许女儿向您道一声：“妈妈，您辛苦了!我永远爱您!”同时也祝全天下的妈妈永远幸福安康!

　　谢谢大家!

**母亲节演讲词三分钟 篇16**

　　想起母亲，总会想到家乡那棵枣树。

　　枣树是北方一种极普通的树，一如普通的北方农民，它既无杨树的挺拔，又无柳树的婀娜，不似松柏那样意蕴深藏，也不似桃杏那样艳丽芬芳，只是于春夏交替开出淡绿的星星点点的枣花，于秋后结出饱满的红彤彤的枣子，毫不起眼地呆在北方人家的庭院里、窑垴上，呆在荒凉的山野中、崖畔上，开花，结果，年复一年，默默无闻。

　　母亲，也极普通，也默默无闻，很像枣树。

　　我十九岁那年，到了离家乡不远的外地上师专，因为不远，一般隔三四个礼拜就回一趟家。那时候，我们家很穷，通讯工具也远没有现在这么普及，要回家我总是想起来就回，极少提前给家里打招呼。记得有一次回家，父亲告诉我，母亲每个礼拜五傍晚，都会久久地站在我家院前的土崖边，看着远处的公路和进村的小路。因为我不是每个礼拜都回来，所以更多的时候，直到夜色彻底降临，母亲仍然望不见我的身影，这才失望地回家。我听了以后，马上就有一种想流泪的感觉，同时也感到十分惭愧：好几次回家上了土坡碰到母亲，我怎么就没想到，她是在专门地、苦苦地等着我呢?

　　再一个礼拜五回家时候，在村边一下公车，我就远远地向家的方向眺望，果然，土崖上如一柄大伞的绿枣树下，正站着一个人，是母亲!没错，是她!我把背包往胸前一抱，撒开腿顺着小路一口气跑进村，上了坡，等到气喘吁吁地站到母亲身边，却不知该说些什么。母亲满脸绽放着欣喜，替我擦了擦头上的汗水，嗔笑道：“上坡还跑啥呢跑，看喘成什了。走，咱回!”

　　就这样，我上师专两年，土崖上的枣树和母亲的身影，像那很有名的黄绸带，一直温馨地向我飘了两年。

　　转眼，我上班结婚，还有了个女儿，因为我们两口子都在城里上班，孩子从六个月起，只好送回村里，请母亲帮着带。孩子刚满一岁，我突然得了一场大病，县里治不了，只好到省城做了手术。为了偿还治病借的钱，妻子舍不得请假，没办法，把我也送回村里养病，说是养病，因为我卧床不起，洗脸、端饭、送屎、倒尿，妻子不在的时候，大多又是母亲在做。躺在床上，看着母亲忙完大的忙小的，几乎没有歇息的时间，我的心里太不是滋味了。

　　这一天，父亲用平板车拉着我去乡医院拍片子，回来时，在村口，我又远远地看见土崖上那棵依旧的枣树，和母亲依旧的殷殷期盼的身影，只不过，母亲的背上，又多了个小小的身躯，那当然是我的女儿，天真的总爱缠着让奶奶背的女儿。

　　等父亲拉着我上了坡，我便更清楚地看见，枣树下，母亲背着女儿，身子躬得更低了，女儿用小手指着我们，笑嘻嘻地叫道：“奶奶，你看，爷和爸爸回来了。”顿时，我心如刀绞，可是，为了不让父母也伤心，我只好强捺住心中的痛苦，软语对女儿说：“晶，乖，下来，让奶奶歇会好吗?”女儿看了我一眼，很听话地跳下地来，学着奶奶的样子在后面推起车子来。

　　从此，我对院外这棵枣树便更有了一种特殊的情感。

　　每次回老家，远远地，只要看见它婆娑的身姿，不管是绿叶如盖，还是擎着一树光秃秃的枝条，我的心里都会涌上一股别样的暖流，流布于全身;每次别了母亲父亲，走下院前的土坡，我总要不住地回头望着这棵枣树，望着树下招手送我的父母，直到看不到他们和枣树的身影。

　　直到现在，不管在哪里，只要想起家乡，想起母亲，我总会清晰地想见那棵土崖上的枣树，想见她缀满红宝石般的枣子，那么葱绿，又那么高大，高大得我只有抬起头来仰望，仰望着，仰望着，慢慢地溶入她无边的醉人的芳香之中……

**母亲节演讲词三分钟 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　佛说，因果有缘，千百年的轮回皆由缘而起。我想，上辈子也就是前世，我一定是千万次的回眸，千万次的寻觅，才能在茫茫人海，芸芸众生之中遇到你，唯一的你。

　　遇上你是我的缘，你对我的情意犹如那根对绿叶的情意。根默默的托起绿叶，供养绿叶，让她感受到阳光的温暖。无论在何时，根总是无私奉献着自己，尽己所能的帮助绿叶。噢，母亲，这根不正是你么，而这绿叶不正是我么。

　　小时候，只要我一哭，你的双手就会把我抱起，或喂奶，或换尿布。继而，轻轻的拍抚我的背，使我通体舒畅，安然的入睡。我就在你的这种细心呵护下成长了起来。

　　还记得，在夜很深的时候，我总是依稀的听到一丝丝响动，接着就慢慢听见门把手的转动声，然后，我的房门悄然打开了。我能感受到一抹倩影正垫着脚尖像我走来。没有声音，但我却清晰的感受到，那个脚步正一步步的温暖我的心。“又踹被子了。”你轻轻地拉过被子，轻轻地盖在我的身上，又抽身轻轻的离去……自始至终，房间的灯没有亮一下也没有发出什么很大的声音，只有你那踮起的脚尖，一步一步踩在我的心头。

　　也许，做为母亲的你觉得这没什么，可是，在女儿的心中却把它们牢记在心。突然想到，朱自清有父亲的背影，史铁生有母亲推着轮椅的身躯，傅聪有父亲傅雷殷切的家书……而我，我有什么呢？我有母亲你踮起的脚尖。

　　母亲你是平凡的，可对我的爱却是伟大的，是无与伦比的，是我一生最大的财富。每年冬天，我的手都会生冻疮，手指好似一根根胡萝卜，你看了很心疼。你嫌棉手套太厚，写字不方便，又嫌市场上买的针织手套太薄，不保暖，就自己买来了全羊毛细绒线，一针一线地织，为我做一副温暖的手套。这手套我很是喜欢，母亲，因为这其中浸透着你对我满满的爱。

　　如今，母亲，你牵挂的孩子已经长大啦。长大后，才懂得你的不易。从前，总是向你索取，却不曾谢谢你，我的母亲，在这里，就让我对你说声谢谢吧。我希望时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿意用我的一切，还你的岁月长流。

　　真爱无言，母亲，就让我用行动去交流和解释那份爱吧。

**母亲节演讲词三分钟 篇18**

　　亲爱的老师和同学们：

　　今天是母亲节。我想给我妈妈一份礼物。我想了想，决定给妈妈做一张贺卡。

　　我在桌子上发现了一张漂亮的纸。我先把纸剪成贺卡的大小，然后把一些纸剪成角花的形状，贴在贺卡的每个角上。我在贺卡中间画了几条横线，背面也画了一张图，是妈妈在温暖的阳光下牵着我的小手。我看着贺卡，脑子里就想到我妈：我妈每天早上带我去学校，然后她自己去上班，晚上帮我做饭做家务。有时候，为了让我的生活过得更好，我妈晚上就回家加班画画。妈妈真的很辛苦！以后我会帮我妈妈做一些家务。于是，我在卡片上写道：“妈妈，谢谢您这么养育我！妈妈，你每天都很努力。今天是星期天。休息一下。”我把卡片给了我妈，她激动地说：“谢谢你，儿子。”

　　我觉得很谢谢我的妈妈!

**母亲节演讲词三分钟 篇19**

　　亲爱的老师和同学们：

　　母亲是海，是春天，是一丛纯洁坚韧的栀子花。

　　栀子花开，像伞一样庇护孩子，挡住烈日暴雨，让他在花影下奏出一曲一曲梦想的歌。

　　栀子花落，落在孩子日渐成长的肩膀上，像轻柔的抚慰，那声声呼唤和叹息，你听懂了吗？

　　妈妈，你说我是个顽皮的孩子，每次轻柔地抚摩着我左手上的伤疤，你总会笑着责备我，怪我总是让你担惊受怕。

　　妈妈，你总是说我不懂事，但那封我小学三年级时用拼音和汉字混合体给你写的，到现在你还珍藏着的“感恩家书”又代表了什么？

　　妈妈，我的确从未开口说过我爱你或者感谢你之类的话，其实不是我不想说，只是每每朱唇未启却又合。

　　我恨自己，恨自己为什么没有勇气：我恨自己为什么只顾着环视整个世界，却恰恰忘了有一双微眯着的眼睛，始终在背后凝视着我！

　　那是你的眼神温柔又美。

**母亲节演讲词三分钟 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天晨会，我讲话的题目是《温馨五月天，感悟母亲节》。

　　美丽的五月已悄悄地来到我们身边，空气里到处飘荡着芬芳的气息。昨天是五月的第二个星期天，就是一年一度的母亲节，是全天下所有妈妈的节日。在这个平凡又具有特殊意义的日子里，同学们、老师们：你有没有给妈妈送上一份节日贺礼?有没有对妈妈说一声：节日快乐?

　　从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，嘘寒问暖，知冷知热。当我们在襁褓中的时候，妈妈晃动着疲惫的臂膀，哼着《摇篮曲》，哄着我们进人甜蜜的梦乡;当我们在呀呀学语的时候，妈妈用无数遍的鼓励，教我们说出人生的第一句话;当我们还在蹒跚学步时，妈妈用温暖的手，牵引着我们迈出人生的第一步;当我们第一次背起书包跨进学校大门的时候，妈妈叮嘱我们要做一个勤奋学习的好孩子;当我们早上匆匆忙忙地从床上爬起时，妈妈已经为我们做好了可口的早餐;当我们带着一身疲惫回到家时，妈妈早已为我们烧好了洗澡水;当我们为了学习而挑灯苦读到深夜时，妈妈悄悄地在桌角上放上一杯牛奶?……在妈妈无微不至的关心照顾下，我们慢慢地长大了。如果说世界上只有一位最好的女性，那么她便是慈爱的母亲;如果说世界上只有一种最美丽的声音，那么它便是母亲的呼唤!

　　有一首歌唱得特别好：“你入学的新书包有人为你拿;你雨中的花折伞有人为你打;你爱吃的三鲜馅有人给你包;你委屈的泪花有人给你擦。这个人就是娘，这个人就是妈，这个人给了我生命，给我一个家。无论你走多远，无论你官多大，到什么时候都不能忘咱的妈……”同学们，这首感天动地、催人泪下的《母亲》你一定听过吧!那么在昨天——母亲节那天，你们又为自己的妈妈做了些什么呢?其实，帮妈妈扫一次地，刷一次碗，做一件力所能及的家务活，就是对妈妈最真挚的祝福;每天健康、平安、快乐地生活，在考场上考出优异的成绩，就是给妈妈最好的母亲节礼物。

　　从古至今，多少文人墨客竭力渲染母爱的伟大。但“母爱”到底是什么?我们又真正理解了多少?真正读懂了多少?从婴儿时对妈妈的哭闹，到孩提时对妈妈的撒娇，再到少年时对妈妈的依恋，在我们每个人成长的历程里，妈妈占据了我们生命的多么重要的分量!妈妈的爱何曾停止过!无论我们是成功，是失败，在妈妈的眼里，我们都是她永远长不大的宝贝啊!她不会去在乎你有多么的飞黄腾达，她只要自己的孩子平平安安幸福健康啊!妈妈赐予了我们多少不能忘却的东西，我们从妈妈那里得到的远远比付出的多，我们学会了宽容，学会了理解，学会了广博，学会了为他人着想，可是我们又曾为妈妈做过什么呢?难道我们就这样心安理得地接受着妈妈无偿的爱吗?我们不应该做些什么让妈妈开心，让妈妈骄傲吗?

　　妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，送给妈妈最好的礼物就是我们自己，也许就在昨天，一束红色的康乃馨;或者是一件精致的手工作品;或者给妈妈买一件漂亮的衣服;或者给妈妈做一顿可口的饭菜，或者陪妈妈聊一会儿天，说一会儿话;或者向妈妈真诚地说一声“妈妈，节日快乐!”都会让妈妈高兴不已。是啊!“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”母亲的爱就像一缕缕灿烂的阳光，照耀着我们这些碧绿的小草茁壮成长;母亲的爱又像一滴滴晶莹的雨露，总能在我们陷入困境的时候滋润我们干涸的心灵。所以，当我们在受到惊吓或遇到危险时，总会情不自禁地喊一声：“哎哟，我的妈呀!”，似乎，这时候，妈妈能给我们壮胆，能给我们安慰。

　　母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，所以我们更应该感激。

　　现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢?“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受;当我们做错事时，耐心地开导教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

　　同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧!爱我们的母亲吧，看看她们的白发和皱纹，看看她们无私的爱和全心的付出!感恩母爱吧!别让妈妈的心再隐隐作痛!让我们用最温柔的心情，拥抱妈妈，大声地喊出：“妈妈，我爱你!”

　　谢谢大家!

**母亲节演讲词三分钟 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我要演讲的题目是：妈妈

　　“妈妈”，这是一个多么朴实而又倍感亲切的称呼。“妈妈”，这是一个多么简单而又意味深长的字眼。妈妈，不但给了我生命，而且给了我无私的爱。母亲的爱是博大的爱，母亲的爱是无私的奉献。母亲的爱能容高山，母亲的奉献能填平大海。母亲的爱彼此相通，如同山峦起伏相连。世上的山峰纵有万千，比不上母亲的宽广胸怀。妈妈，您知道吗?每当我看到您为我忙碌的身影，抚着您头上的几丝白发，摸着您手里的茧，我就有好多话想跟您说。但是，当我站到您的面前，我却又不知道该从何说起了。今天，在这封信里，我想说出我想说的话，表达我对您的感激和深深的爱。

　　都说母亲最了解自己的儿女，事实上的确如此。妈妈，您还记得吗?我升上高二后，因为思想情绪不稳定，学习一落千丈，你没有说一句责怪我的话，而是平心静气地和我交谈，帮我一起找到心结，和我一起度过了那段最彷徨的时光。您为我付出的都是无私的。只为我学习成绩好和身体好，其它别无所求。

　　妈妈，您对我是宽容的，我犯错误，您都没怪我，只是对我说，叫我以后注意，一次又一次原谅我，从来没有打过我。

　　我的成绩进步了，您就把所有的疲劳都抛到脑后去了;如果我的成绩下降，您只是用您那温柔的声音来安慰我，叫我下次努力。

　　在我心目中你是我最熟悉、最亲、最爱的人。平日里总惹你生气,现在向你说声:“对不起!”原谅我平日的任性,原谅我常常与你拌嘴。

　　今天，在妈妈的节日里，我要象全世界的儿女一样，做一件让母亲高兴的事。我想发送给妈妈一条短信：

　　您常说，子女的幸福快乐就是最好的的礼物，今天我把所有的幸福和快乐用短信包裹送给您，祝亲爱的妈妈身体健康，笑口常开!

**母亲节演讲词三分钟 篇22**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！你们知道母亲节吗？今天我们就来聊一聊这个节日。

　　壹，你知道母亲节是几号吗？

　　壹：是五月第二个星期日。

　　母亲节的发起人是安娜·贾维斯，她的母亲心地善良，提出应设立一个纪念日来纪念默默无闻做出奉献的母亲们，可是这个愿望尚未实现，她就逝世了。她的女儿安娜·贾维斯在1907年开始举办活动，申请将母亲节成为一个法定节日。功夫不负有心人，在1913年，美国国会确定将每年5月的第二个星期日作为法定的母亲节，并规定这一天家家户户都要悬挂国旗，表达对母亲的尊敬。而安娜·贾维斯的母亲生前最爱的康乃馨也就成了美国母亲节的象征。

　　你想在这一天怎么庆祝呀？

　　壹：在这一天，我会买一束很大很大的康乃馨，再买一个大蛋糕，送给我亲爱的\'妈妈，祝她母亲节快乐。另外，我还要让妈妈休息一天，把家里的家务全包了。

　　相信你的妈妈一定会非常开心，也祝愿所有的妈妈都健康幸福。

**母亲节演讲词三分钟 篇23**

　　母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

　　我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

　　记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!母亲节征文演讲稿

　　在母亲头上发现白发是几年前了，当我惊讶的叫出：“妈妈，您头上有白头发了。”母亲您也只是微微笑了一下，竟连一声抱怨累的话语也没有。母亲，您几十年如一日，每天重复着相同的却有着不同内涵的事务。不是吗?孩儿我一天天地长大，懂的体贴您了，而您却还是一如既往地呵护我。而在儿将到外求学时，您一遍又一遍地叮嘱我要注意天气变化，注意随时加减衣服，一次又一次把我身上衣服皱折的地方扯平，当我乘坐的汽车将要消失在您的视线时，我发现您还依依不舍地站在那目送我的远去。“临行密密缝，意恐迟迟归。”您向我诠释得淋漓尽致。

　　老子曾训言：“上若善水，水善利万物而不争。”如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

　　母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。

　　有时候，说出口的爱并不一定是真爱，真爱是要付出行动的。我们都很爱父母。如今我们是高中生了，在高中这个小社会中，我们渐渐成熟，渐渐发现身边可以责怪的人越来越少。人人都有自己的难处，我们从极端的叛逆开始走向彼此的理解。但实际上，我们爱父母，却不能好好和他们说说话

　　有时候不是我们不想讲话，而是有很多话讲不出来，觉得放在心里会安全点，这是我们在压力和劳累下面对父母的状态。不是不想说，而是想留一点空间和距离。但更多时候，我们没计算好长度，把距离留宽了，结果，它以几何倍数增大，形成了一道难以逾越的鸿沟。

　　在生活中，父亲大都在外奔波。陪在我们身边的则是母亲，当我们在不知不觉中一天天长大，拥有更有力的臂膀和步伐，我们的母亲却在一天天变矮，失去有精神的眼眸和乌黑的头发。偶尔当我与难得走在一起的母亲结伴而行时，低头俯看她的眼睛却每每让我慌乱又不安。何时，那个梦里仰望的背影变得矮小了;何时那明眸皓齿，轻抚呢喃再也不见了。时间呐!你把我的妈妈藏哪去了?

　　妈妈是位美人，时光你别伤害她，每当我们想以沉默带过母亲的唠叨时，看看她那眼角的皱纹和鬓梢的银发吧!岁月无情，我们保存不了母亲的美丽，但我们能保存对母亲的爱。要知道和她说几句话，她都会很满足。

　　幸福的关键不在于我们与父母有多合得来，而在于如何处理彼此的合不来，把你对陌生人的客气和对朋友的友好去对待你们的父母，把那些奇闻趣事说给父母听幸福永远在不远处。

　　珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧!

　　最后，我们应该清楚一点：我们应当永远善待我们的母亲，因为她们是爱你才需要你，而不是需要你才爱你，大声说出你对母亲的爱!

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**母亲节演讲词三分钟 篇24**

　　尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

　　尊重母亲母亲的笑容，是世间温暖和煦的春风，母亲的皱纹，是辛苦岁月风霜雪雨的刻痕，而母亲的爱在这世间便另有天地。仿佛有一扇门，推开它便会看到万丈光芒。这光，给你指引，给你保护，给你温暖，给你希望。

　　小的时候，每次跌倒，都希望母亲能将我扶起。而母亲却总是站在一旁，用坚定不移的目光鼓励我，让我依靠自己的力量重新站起来。长大后的我，终于懂得母亲的良苦用心。她是要我从小便养成自强自立、顽强不息的性格。

　　在当今这个充满竞争的社会，这样的精神尤为重要。天下间便再也不会有任何人给予我们如此盛大、永无止息的爱和恩慈，再也不会有这样心甘情愿，只为我们笑逐颜开而不计得失辛苦的劳作。而我们谁会记得母亲的生日，谁会真心的为她送上一句祝福，谁会记得她头上第一根白发出现的时间？

　　母爱是心甘情愿，母爱是恩慈，母爱是永无止息。母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重，母亲为了我们辛苦劳作，所有逝去的青春年华，应当赢得我们的尊重！请打开双臂，拥抱我们的母亲吧！告诉她，我们懂得她的爱，懂得他的付出，同样要告诉她的是我们无限的感激和敬意。只是无法用语言表达完整的是我们深深的爱。

　　是的，感恩。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，这一切，都是别人给予的，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。一个人要学会感恩，对生活怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

　　美国总统罗斯福的家曾经失窃，财物损失严重。朋友闻此消息，就写信来安慰他，劝他不必把这件事放在心上。罗斯福总统很快回信说：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我一切都很好。我想我应该感谢上帝，因为：第一，我损失的只是财物，而人却毫发未损；第二，我只损失了部分财物，而非所有财产；第三，最幸运的是，做小偷的是那个人，而不是我……”

　　我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜？”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜！”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱！

　　拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。“一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会”？其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸；是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发……，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声！

　　仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读；在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间；在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽；在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯？……“把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐”，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜？

　　敬重母亲，弘扬母爱的母亲节，学会感恩，报答三春晖。在中国已成为一个约定俗成的节日，到了现在，每年五月的第二个星期日的母亲节已经成为一个公众必过的节日。在母亲节这一公众的节日里，让我们大大方方地表示对母亲的深厚感情吧。祝福伟大的母亲们。

**母亲节演讲词三分钟 篇25**

　　她很爱唠叨，也总爱唠叨我，即使是相同的言语，而这也早就成了我们母女两赌气的原因。五月的第二个周日是母亲节，正当其他孩子都在向母亲们表达自己的感恩之情时，我却陷入了窘迫。

　　或许是家庭环境，又或许是性格的缘故，也不知从何起，我不是很喜欢把自己的情绪表达出来，也不知道该用适合我的方法表达出来，我不像其他的女孩子，有一颗细腻的心，也过不出她们那种精致的模样，我有太多顾及。就连说一句“母亲节快乐”都觉得蹩脚，但好像除了这句谁都会的祝福外，好像再也想不出什么词句了。

　　我与她的接触也不太多，除去懵懂时期的依赖，近段时间来，唯一一次让我记忆犹新的也就是学校那次期中颁奖典礼上的相拥而眠仅此而已。看着邮箱页面上的仅有的几行字被我删了又打，打了又删，我真的有太多顾忌了，这样说，显得太娇气了，那样说，又显得我太敷衍了，没诚意，到头来也最终只能写出还看的过去的文字。

　　做过太多阅读理解，也理解过许多作者的情感，但却对关于你和我的故事交不出一份满意的答卷。

　　母亲，母亲节快乐!

**母亲节演讲词三分钟 篇26**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　从我很小的时候，父母便外出打工了，因此与父母见面的的机会可谓是少之又少。父母只有在春节时期才会回家，于是那段时间便成了我们家最幸福的时光。

　　我的脑海里开始回忆起点滴往事，不过一切都变得模糊不清了，清晰的便是母亲的背影。在我印象中母亲的背影似乎格外纤?l，但就是那麽柔弱的一个女人却硬生生的为我们这个家撑起了半边天。也因为了我们这个家，她的脸庞变得越来越苍老，皱纹也越来越多。我看到这一幕，心里头不经一酸，转而又回想起曾经我对母亲的误解又让她有多么痛心呢?

　　以前，我也同其他孩子一样，曾一度反感母亲对自己的约束，认为她就是想折断我们想要飞向远方的翅膀。曾经，我眼中的母亲就是一个爱唠叨、蛮不讲理的的人。不论我们说什么或者做什么，都得不到她的认可。那是我真的非常讨厌自己的母亲，不光我这么认为，连我身边的朋友也觉得自己的母亲很烦。所以到现在，我都还不曾明白，孩子们之间的共鸣究竟是怎样形成的?其实，我们每个孩子心中都知道母亲很爱我们。只是有时我们仍会有意或无意的伤害到我们的母亲。

　　可是，每当我们伤害到母亲后，有不禁回想起生活中母亲待我们的点点滴滴。虽说只是点点滴滴，可加起来，也足够让我们感动不已。

　　但也许是所谓的青春期逆反心理作怪，每一次心里其实很感动时，嘴上却总作死的说出一些带刀子的话，连变现自己所傻傻坚持的骄傲。可骄傲过后呢?是母亲的一次次痛心。

　　慢慢的我开始明白爱是与生俱来的，但是却都需要我们小心翼翼的经营着。母亲生活中十分节俭，但出乎意料的是，我的要求只要她认为是对我有帮助的，从来不会吝啬。我的心热了一下，想到我平日里的所作所为，再看看这毫无怨言的身影，我感到很惭愧。我不知道是什么力量让她这么心甘情愿的奉献呢?我想是亲情吧?

　　母爱是无言的，母亲的背影也在无时无刻的不再诠释着这个道理，而她的背影，让我懂得了好多好多……

**母亲节演讲词三分钟 篇27**

　　同志们：

　　今天是母亲节，祝妈妈节日快乐!感谢您让我明白了人生路坎坷，社会有多么地复杂，是您千辛万苦地把我带到这世界上，把我抚养长大，告诉我做人的重要性，谢谢您对我的淳淳教导，让我明白了什么该做，什么不该做的事。

　　在我生病的时候，您放下了手上的工作，无微不至地照顾我，在我睡觉前总是会做在我的床边给我讲故事，直到我入睡。

　　在我遇到困难的时候，您总是说，不要急，静下心，慢慢地想一想问题到底错在哪里了，您对我的爱是无私的，您对我付出那么多，却不要回报，只要我平平安安、快乐健康就可以了。

　　您是最好的妈妈，最负责任的妈妈，最善良的妈妈，您有一颗极为纯真的赤子之心，您辛辛苦苦挣钱养家糊口撑起这个家，是为了让我吃饱穿暖，过上好日子，在这个母亲节里我要对您说：妈妈您辛苦了。

**母亲节演讲词三分钟 篇28**

　　今天是5月14日------母亲节。我独自一人呆在房间里想：今天是母亲节，送妈妈什么礼物呢?……对了!康乃馨吗!于是我便和爸爸动身去上数奥课了。

　　刚走进教室，我就看见了王璐她们，我便问王璐：“王璐，母亲节你送妈妈什么?”“还没想好。”王璐说，“你呢?”“我，康乃馨!”我毫不犹豫地回答。“那我也送康乃馨吧!”王璐有了灵感。于是，我俩决定一起去花店买花。

　　可是，老天总是不能如你所愿。第一节课下课时，朱丁宇突然对我们说：“康乃馨涨价了，到了中午可能要4元一支。”“不会吧!”我和王璐既惊讶，又失望。“那我们去买贺卡吧!”王璐提议说。“好啊，好啊!”我也赞同。忽然滕菲说了句：“我也去!”“好啊!”我们同意了。我们三人决定放学后一起去买。

　　“叮铃铃”刺耳的铃声响了起来，我和王璐还有滕菲都欢呼起来。我们迅速整理好东西走出了“假日活动中心”。

　　我们步行来到了卖贺卡的店里。在里面，我们东挑西选。因为里面的贺卡种类五花八门，我们看得眼花缭乱;有史努比的，有小熊维尼，有米老鼠的…...逛了几圈，终于选定了几张漂亮的贺卡，买了下来，各自回了家。

　　到家里，我拿了信封，写上地址和邮政编码，把贺卡放了进去。然后，我准备把这个信封放在了一个妈妈必须打开的东西里，可放哪呢?桌子上?不行，太明显了，万一被别人打开了可不好。枕头下?不行，容易搞破。那妈妈的衣袋里呢?也不行，放不下。那哪儿?……对了，皮包里，妈妈不可能不打开，她的手机放在里面。安顿好了那信封，我的眼里仿佛看见了妈妈见了贺卡的情景，心里不由得美滋滋的的!

**母亲节演讲词三分钟 篇29**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　明天是一年一度的母亲节。在这一天，我祝愿世界上所有的母亲幸福、快乐、健康。

　　我知道在所有的事情中，妈妈给了我温暖。其实我是我妈的贴身棉袄。我每天都去妈妈办公室，妈妈总是东奔西跑，忙个不停。而我每天回到家，都要忙着做自己喜欢的饭菜，洗碗、筷子、衣服，整理自己的日常生活。我妈真的`很辛苦！考试成绩不理想的时候，我妈总是安慰我，指导我，让我更加努力才能考出好成绩。我感谢妈妈，我想告诉妈妈我爱你，你努力了！

　　在这个重要的节日里，我想给妈妈一份礼物，那就是一张自己制作的贺卡。我给妈妈画了一条漂亮的裙子，用鲜花送给妈妈。上面还写着“妈妈，我想对你说”妈妈节日快乐！“我会永远爱你，”妈妈激动地说。谢谢你，我的宝贝！\"

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找