# 五月份红领巾广播稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-20

*五月份红领巾广播稿（精选13篇）五月份红领巾广播稿 篇1　　合：尊敬的老师、同学们：　　新一期的红领巾广播又和大家见面了。本期红领巾广播由我们三(1)班为大家主持，　　我是三(1)班的季婷婷，　　我是三(1)班的孙玲玲，　　我是三(1)班的*

五月份红领巾广播稿（精选13篇）

**五月份红领巾广播稿 篇1**

　　合：尊敬的老师、同学们：

　　新一期的红领巾广播又和大家见面了。本期红领巾广播由我们三(1)班为大家主持，

　　我是三(1)班的季婷婷，

　　我是三(1)班的孙玲玲，

　　我是三(1)班的刘雪，

　　我是三(1)班的胡佳宇，本期的主题是“争当阳光好少年”。

　　季婷婷：伴随着明媚的春光，我们又满怀着新的希望迎来了生机勃勃的春天，对我们每一个同学来说，这也意味着一个崭新的开始，我们将学习更多新的知识，懂得更多新的道理，获得更多新的进步。

　　孙玲玲：俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”春季是播种的季节，同学们，你打算播下什么样的种子呢?播下自己梦想的种子，用辛勤去耕耘，用汗水去浇灌，到了金秋才会有满意的收获。为了让自己的梦想能成为现实，在这里，学校给同学们提出新的希望和要求：那就是“人人争当阳光好少年”。

　　刘雪：“阳光好少年”应当具备“四个有”——

　　一是有自信自强的生活态度——就是要能主动表达自己的观点，能主动了解生活的变化，能主动关心父母的疾苦，不怕生活和学习中的困难，让脸上的微笑始终伴随着自己的成长;

　　二是有文明规范的行为习惯——就是要养成良好的卫生和行为习惯，能自觉说文明话，办文明事，举手投足懂礼貌、有教养，做一个知书达礼、受人欢迎、讨人喜欢的孩子;

　　三是有勤奋上进的学习品质——就是要养成良好的学习习惯，改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，敢与同学竞争，以饱满的热情、浓厚的兴趣、自觉的态度投入学习，做学习的主人;

　　四是有乐群健康的身心素质——“乐群”就是要能与他人和睦相处，团结协作，取长补短，共同进步;就是要热爱班级、热爱学校、热爱我们的家乡和祖国，乐于为集体荣誉添砖加瓦。还要热爱运动，积极锻炼身体，掌握若干项体育技能，做一个身体健康，性格活泼开朗的孩子。

　　同学们，新的学期开启新的希望，新的学期承载新的梦想。愿每位同学向着“阳光好少年”的目标，努力奋斗，不断进步，使自己的童年生活充满阳光，充满快乐，充满幸福的回忆!

　　胡佳宇：下面让我们一起来欣赏诗歌《阳光少年》

　　阳光少年

　　我是祖国的花朵，

　　我是阳光少年。

　　我时时沐浴在阳光里，

　　唱歌、跳舞……

　　听，鸟儿在说什么：

　　冬天里没有阳光。

　　不!我的世界

　　到处充满阳光。

　　我是一位阳光少年，

　　哪里有阳光，

　　哪里就有我的身影，

　　哪里就有我的歌声。

　　春天，阳光来到草地上，

　　我悄悄地走到它身旁，

　　我想轻轻地握住它，

　　它却如风一般地溜走了。

　　夏天，阳光来到小河边，

　　倾听着小河的奏鸣曲。

　　“扑咚”，哪里传来的怪声音，

　　“噢，sorry!我正在游泳。”

　　秋天到了，

　　阳光怎么都不见了!

　　外婆告诉我：

　　阳光不就在那落叶上吗?

　　冬天已经来临，

　　朋友，告诉你：

　　现在你真的找不到阳光啦!

　　它已躲进我温暖的心房。

　　我是祖国的花朵，

　　我是阳光少年。

　　我向往明媚的春天，

　　更向往春天那明亮的阳光。

　　季婷婷：最后，让我们一起来欣赏歌曲《小小少年》

　　孙玲玲：时间过得真快，又到了说再见的时候。谢谢收听，我们下次见。

**五月份红领巾广播稿 篇2**

　　齐：亲爱的同学们，你们好!伴着五月的花香，我们这一期的红领巾广播又和大家见面了! 甲：我是主持人 。

　　乙:我是主持人 。

　　齐：今天我们红领巾小广播的主题是——《缤纷五月》 ，我们将向大家介绍五月份的有关节 日及其相关内容。希望大家能够喜欢。

　　甲:，说起五月，我倒要考考你，你知道五月都有些什么节日吗? 乙:这可难不倒我——五月一日是劳动节，五月四日是青年节，五月第二个星期日是母亲节， 五月十二日是护士节，五月初五是端午节等等 甲:哇!五月份的节日真多啊，怪不得要称它为“缤纷五月”呢。

　　乙：是啊，那你知道今年的端午节是在那一天吗? 甲：我知道啊，就是在下个周四，五月28日。那你知道端午节的来历吗?

　　乙：这你可难不倒我， 端午节在五月初五， 是中华民族古老的传统节日之一。

　　端午也称端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地 腊、诗人节、 龙日等等。虽然名称不同，但总体上说， 各地人民过节的习俗还是同多于异的。

　　甲：你知道的还真不少呢!过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大， 民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同 的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符，悬挂艾草，游 百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸 蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近 诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的 体育赛事。

　　乙：你知道吗?关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说;纪念伍子胥说 ;纪 念曹娥说等等;但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而 哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民 俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。庆祝的活动也是各种各样。

　　甲：说起端午节啊，我觉得不得不说的就是吃粽子了。

　　乙：端午节吃粽子，这可是中国人民的传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来 已久，花样繁多。

　　据记载，早在春秋时期，用菰叶(茭白叶)包黍米成牛角状，称“角黍”;用竹筒装米 密封烤熟，称“筒粽”。东汉末年，以草木灰水浸泡黍米，因水中含碱，用菰叶包黍米成四 角形，煮熟，成为广东碱水粽。

　　甲：晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁， 煮熟的粽子称“益智粽”。南北朝时期，出现杂粽。米中掺杂肉、板栗、红枣、赤豆等，品 种增多。粽子还用作交往的礼品。

　　乙：到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。诗人苏东坡有“时 于粽里见杨梅”的诗句。这时还出现用粽子堆成楼台亭阁、木车牛马作的广告，说明宋代吃 粽子已很时尚。元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的 粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

　　甲：一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更 为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅 料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到 朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　乙：哦，原来小小一个粽子有这么悠久的历史呢!在端午节这一天，除了我们会吃到好吃的 粽子，还会佩香囊：端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于点缀装饰。香囊 形形色色，玲珑可爱。

　　甲：我还知道，在端午节还要悬艾叶菖蒲：民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节， 人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除， 以菖蒲、 艾条插于门眉， 悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成花环、佩饰，美丽芬芳，争相佩戴，用以驱瘴。

　　乙：原来端午节有这么悠久的历史，这么多的风俗习惯，同学们你们了解了吗? 甲;时间过的真快啊，今天的红领巾广播到此结束。谢谢大家的收听，再见。

**五月份红领巾广播稿 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的小伙伴们，大家好!红领巾广播在新学期和大家见面了。

　　我是，这一次的红领巾广播由四年三班为大家播音，我们为大家准备了精彩的节目，有队史介绍、健康乐园、科技天地、尊师园地。

　　首先我给大家介绍中国少年先锋队的光荣历史

　　中国少年先锋队的革命组织，是在中国共产党的直接关怀下建立起来的，已经有五十六年的光荣历史了。早在一九二四年到一九二七年北伐战争时期，党就在武汉等地，建立了劳动童子团。一九二七年到一九三六年土地革命战争时期，又在革命根据地建立了共产主义儿童团。一九三七到一九四五年抗日战争时期，在抗日根据地建立了抗日儿童团。\*五十六年的跋涉，我们才有了今天的辉煌，让我们牢记历史，继承遗志，用自己的汗水和智慧为少年先锋队再添上绚丽的一笔，再写下不朽的一页吧!

　　在下面的健康园地里由我和同学们聊聊喝牛奶的好处。

　　喝牛奶有益健康，但不少人在喝奶方面还存在一些观念上的误区，现在，由我来为大家介绍一些科学饮乳的小常识。

　　1。晨起空腹喝奶不宜。因为人体空腹时胃肠蠕动快，牛奶中营养物质往往来不及被吸收就匆匆进入大肠。喝牛奶前最好先吃些饼干、糕点等，或边吃点心边喝牛奶。

　　2。晚上喝奶更有利。科学研究发现：晚间尤其是午夜之际，血浆钙含量会出现一个\"低谷\"。牛奶中含钙丰富，因此临睡前喝杯牛奶，可补偿人体夜间对钙的需求。

　　3。牛奶不宜加糖煮沸。煮沸的牛奶非但不能为人体消化吸收，反而影响人体健康，牛奶最好新鲜饮用，如太冷稍稍加热即可。

　　4。不喜欢牛奶可饮酸奶，但酸奶不能加热饮用。酸奶中不含抗菌素，易消化吸收所以能空腹饮用。

　　喝酸奶主要吃它的营\*养和活菌，如酸奶加热，人体只能喝到营养却失去了有生物活性的乳酸菌，因此不要加热后饮用。在“科技天地”栏目里，让我们来听一听同学对微波炉知识的介绍。

　　许多同学的家里都用上了微波炉，如果你平时留意观察父母用微波炉烧煮食物，一定会产生这样的疑问：小小的箱子里看不到燃烧的火焰，怎么会把食物煮熟了呢?要弄清这个问题，得了解微波炉的“奇异功能”。

　　微波炉实际上是一台产生微波的振荡器。微波是一种高频电磁波，人们的肉眼看不见。微波有一个非常奇特的习性，它能穿透绝缘\*物体，但遇到像肉类、禽蛋、蔬菜等含很多水分的食物，就会“停留”下来，并且“拖住”食物中的水分子跟它一起振荡，引起分子和分子互相摩擦生热。食物分子在微波中每秒钟振荡24.5亿次，这种振荡是在食物里外各个部分同时发生的，能使被加热的食物在几分钟内，里外各个部分的温度上升到足够把食物煮熟的程度。同学们，现在你知道了微波炉靠什么烧煮食物了吧?如果你的父母还不知道其中的奥秘，那你回家就可以当一次他们的小老师喽。

　　时间很快，在红领巾广播结束之前，我代表四年三班的同学，祝全校同学们新学期学习愉快，祝老师们工作顺心，最后谢谢同学们的收听!再见!

**五月份红领巾广播稿 篇4**

　　叶天萌：敬爱的老师们!

　　傅佳怡：亲爱的同学们!

　　叶天萌、傅佳怡：红领巾广播站又和大家见面了!

　　叶天萌：我是广播员叶天萌。

　　傅佳怡：我是广播员傅佳怡

　　叶天萌：当灿烂的晨曦暖着整个校园，采撷一缕阳光，编织七彩花环。

　　傅佳怡：留住一丝清风，播撒希望明天。

　　叶天萌：带走一片笑容，永远与我们同行。

　　傅佳怡：我激动，我们再次在红领巾广播站相遇。

　　叶天萌：我高兴，我们又一次相聚在这美好的时刻。

　　傅佳怡：同学们，天气逐渐转冷，我们在添衣服时要注意饮食和卫生，因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好正确的卫生习惯，促进健康成长。

　　叶天萌：本期的红领巾广播站有两个方面的内容：一是饮食与健康、二是养成良好卫生习惯、

　　傅佳怡：一、饮食与健康

　　饮食(又称\"膳食\")是指我们通常所吃的食物和饮料。我们应该要合理的饮食。

　　叶天萌：不合理的饮食，营养过度或不足，都会给健康带来不同程度的危害。有些同学为了求方便，从路边的小摊随意买一些。有卖羊肉串的、炸排的、烤鸡翅的……

　　傅佳怡：同学们只为了一时的享受，却殊不知这些发出阵阵香味的食物，是来自地下工厂、非法制造的、有些炸食品的油还是反复使用的。吃了这种不健康的食物，轻则拉肚子，重则胃肠炎。

　　叶天萌：饮食中长期营养不足，可以导致营养不良、贫血，多种元素、维生素缺乏，影响我们智力生长发育，人体抗病能力及劳动、工作、学习的能力下降。

　　傅佳怡：饮食的卫生状况与人体健康密切相关，食物上带有的细菌和有毒的化学物质，随食物进入人体，可引起急、慢性中毒。

　　合：总之，饮食得当与否，不仅对自身的健康和寿命影响很大、而且影响到后代的健康。因此，只有合理的饮食，才能从营养和卫生两方面把好“病从口入”关。

　　叶天萌：二、养成良好卫生习惯

　　傅佳怡：生活中一日三餐是每个人所必不少的。但如不注意饮食卫生，就会“病从口入”，引起食物中毒，影响身体健康，甚至会危及生命安全。

　　叶天萌：要防止食物中毒，在日常生活中要注意以下几点：

　　1、个人卫生。养成饭前、便后洗手的卫生习惯，吃食品最好不要用手直接拿，要垫一个干净的食品袋或用你自己的餐具。

　　傅佳怡：2、餐具卫生。每个人要有自己的专用餐具。

　　叶天萌：3、饮食卫生。生吃的蔬菜、瓜果、梨桃之类的食物一定要洗净皮，最好在开水里烫3～5分钟再食用。外出玩耍或旅游购买饮料、食品时，要到有卫生合格证、摊点购买食品，以防上当受骗引起食物中毒。另外认不准的野菜、磨菇不要乱吃。

　　傅：4、不要随意摘野果吃。这样也会中毒。

　　叶：最后，红领巾广播站对全体少先队员提出几点希望：

　　傅：1、热爱生活：关爱生命，保护自己。

　　叶：2、注意卫生：养成好习惯

　　傅佳怡：3、管好嘴巴：防止“病从口入”

　　叶天萌：4、合理膳食：营养平衡不挑食

　　傅佳怡：5、勤俭节约：吃饱不浪费

　　叶天萌：接下来请倾听经典诵读：

　　朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时”

　　“晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手”

　　“置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽”

　　“衣贵洁，不贵华，上循分，下称家”

　　对饮食，勿拣择，食适可，勿过则”

　　“步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬”

　　傅：红领巾广播站又要与大家说再见了。亲爱的同学们，我们衷心地祝愿：红领巾广播站能成为你的良师益友，愿它能带走你所有的烦恼，为你带去无尽的欢乐;：

　　为大家带来一首《健康歌》。

**五月份红领巾广播稿 篇5**

　　(导入)

　　眼睛是人们心灵的窗户.清晨,我们睁开双眼迎来了崭新的一天.走出家门,我们看到了东方冉冉升起的朝阳,看到了绚丽多姿的朝霞.傍晚,我们背着书包回家,见到了西边天空瑰丽的晚霞.(配上画面)

　　我们用明亮的双眼欣赏大自然的姹紫嫣红,我们用明亮的双眼在书海中尽情畅游,我们用明亮的双眼目睹祖国的锦绣河山,见证祖国的日新月异.(配上画面)

　　(眼睛的自述)

　　一切的一切都离不开眼睛.可总有些小朋友却认识不到眼睛的重要地位,常常不知不觉地伤害眼睛.请听听眼睛的自述吧!

　　我叫眼睛,我与你们是亲密的好朋友.照理我们之间应该互相关心,互相爱护,互相照顾才对.可有的同学对我却一点也不顾,根本不把我放在心上.不信,你们看,那几个同学的眼睛都来了,不妨听听他们怎么说.

　　我对我的小主人非常友好,可他对我一点也不客气.你们看,一回家他就打开电脑去玩游戏,他眼睛盯着电脑屏幕,一眨也不眨.爸爸妈妈催他吃饭,睡觉,他就只当没听见,真是废寝忘食哪!时间一长,眼睛模糊了.他却用肮脏的手揉揉,继续玩.

　　我的小主人最喜欢看电视了,一吃玩晚饭,他就坐到电视机前看电视,而且离电视机很近.不管是少儿节目还是电视连续剧,他都要看,直到电视屏幕上出现\"再见\"字样,他才打着哈欠,睁着半睡半醒的眼睛去睡觉.

　　我的小主人对我的态度也不友好.你们瞧,他一边走路一边看书,有一次还撞上了路边的电线杆,晕得眼冒金星.他还常常喜欢趴在桌子上看书,写字时还常常弓着背,低着头,老师提醒了他好多次,可他还是没有改正.就因为这样,他们很快就成了近视眼.

　　我的小主人喜欢把铅笔两头都削成尖的,这样多危险啊,幸亏老师发现了,及时制止了他,要是一不小心把笔尖戳到眼睛上,那后果可真是不堪设想啊!

　　(近视的苦恼)

　　得了近视眼可苦恼啊!听听他们怎么说吧!

　　由于我平时不注意保护眼睛,慢慢地眼睛越来越模糊,上课时老师在黑板上写字,计算,我都看不清了,老师讲的题我也听不懂了,学习成绩直线下降.

　　我得了近视,妈妈给我配了一付眼镜,一天下大雨,雨点打在镜片上,看东西模糊不清,结果,撞在水泥杆上,头上长出了一个小包,整整痛了好几天呢!

　　带上了眼镜还影响美观呢,有一回我与邻居家的孩子吵架,他一气之下就叫我\"小四眼\",唉,这都是眼镜惹的祸啊,可这又怪得了谁呢,都怪我平时不注意保护眼睛呀!

　　(畅谈理想,各行各业都离不开一双明亮的眼睛)

　　我的理想是长大了要穿上绿军装,当一名解放军,可眼睛不合格怎么行,要是因为眼睛不合格不能录取,那该多遗憾啊!

　　我长大了要当一名科学家,搞科学研究也需要有敏锐的眼睛去观察.

　　我的理想是当一名画家,当一名画家需要用眼睛捕捉精彩的瞬间.

　　我想当一名医生,当医生救死扶伤,为病人解除痛苦更离不开眼睛.

　　(保护眼睛)

　　那么,让我们从现在开始就好好保护我们的这扇心灵的窗户吧!

　　平时看书,写字注意姿势,要做到眼离书本一尺.

　　不能边走边看书,不在强烈的光线下看书.

　　看电视时间不能太长,每天要控制在一小时以内,而且要离电视机一定的距离.

　　课间让眼睛休息一下,看看绿色的植物或看看远方.

　　要注意眼睛卫生,不要用脏手揉眼睛,眼睛不舒服要及时找医生治疗.

　　要认真做眼保健操,要注意找准穴位.

　　6月6日是国际爱眼日,为了保护眼睛,认真做好眼保健操,学校还专门进行了眼保健操比赛呢,看,我们班的眼保健操比赛开始了.(画面)

　　同学们,为了我们的这扇\"窗户\"更明亮,更清晰,就请大家时时,处处都爱护我们的眼睛吧!

**五月份红领巾广播稿 篇6**

　　甲：亲爱的同学们!

　　乙：敬爱的老师们!

　　合：大家中午好!

　　甲：红领巾广播又和大家见面了。今天为大家播音的是

　　让我们一起走进本期红领巾广播的主题“水，生命的源泉”!

　　乙：同学们，你们知道明天是什么节日吗?

　　甲：告诉你们吧!是世界节水日。

　　乙：是呀!早在　 1993年1月18日　，第四xx届联合国大会作出决议，确定每年的3月22日为“世界水日”。之后我国水利部决定　3月22日　至28日为“中国水周”。

　　甲：说起来，地球的储水量是很丰富的，共有14.5亿立方千米之多。但是其中海水却占了97.2%，陆地淡水仅占2.8%。而与人类生活最密切的江河、淡水湖和浅层地下水等淡水，又仅占淡水储量的0.34%。更令人担忧的是，这数量极有限的淡水，正越来越多地受到污染。

　　乙：而且据科学界估计，全世界有半数以上的国家和地区缺乏饮用水，特别是经济欠发达的第三世界国家，目前已有70%，即17亿人喝不上清洁水，世界已有将近80%人口受到水荒的威胁。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家，全国已有300多个城市缺水，已有29%的人正在饮用不良水，其中已有7000万人正在饮用高氟水。每年因缺水而造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。

　　甲：以上数据充分说明：水资源短缺成了当今世界面临的重大课题。前不久，联合国的人类环境和世界水会议已发出警告：人类在石油危机之后，下一个危机就是水。

　　乙：是的。资源日益紧缺，这让大家不得不在节水上多花点心思了。下面我们就请 两位同学给大家介绍一些节水妙招吧。

　　甲：感谢两位同学教给我们的节水妙招，同学们可以把这些小妙招介绍给自己的爸爸妈妈，让我们身边的每一个都加入到节水的队伍中来。

　　五、结束语

　　乙：同学们，短短的10分钟时间即将过去。今天的广播到此结束。老师、同学们下期节目我们再见!

**五月份红领巾广播稿 篇7**

　　男：敬爱的老师们!

　　女：亲爱的同学们!

　　合：红领巾电视台又和大家见面了!

　　男：本期的节目由我们三(1)班为大家主持。

　　女：同学们，本期的红领巾广播有以下内容

　　男：首先我们一起走进聪明小屋，学知识、长见识，了解端午节的由来。

　　女：“小荷初露”习作栏,优秀作品请您欣赏;

　　男：开心驿站，让你乐翻天。下面请收听详细内容。

　　女：同学们，欢迎您来聪明小屋做客。一年一度的端午节就要来到了，大家对端午节的知识了解多少呢?

　　男：嗨!端午节不就是吃咸鸭蛋、吃粽子吗?

　　女：你知道端午节为什么要吃咸鸭蛋和粽子吗?

　　男：不知道，你快给大家说说吧!

　　女：(端午节是古老的传统节日————)

　　男：真没想到，在端午节的背后还有如此感人的故事。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记2千多年前那位爱国大诗人——屈原。了解了端午节的由来，我想今年的端午节大家一定能过得更有意义。

　　女：同学们，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟吗?在我们班就有这样一位同学，她博览群书，注重积累，是我们大家学习的榜样。她就是杨心语同学。下面是“小荷初露”习作栏，请大家欣赏她的佳作\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　女：是呀，快乐有很多种，杨心语同学从读书中寻找到快乐;你也可以从帮助他人中寻找到快乐。祝愿每一位同学都能从学习和生活中寻找的快乐，成为一个快乐的小天使!让我们满载快乐驶入开心驿站。

　　男：今天我们要说的是“一个绝对聪明的孩子”

　　女：这孩子还真逗。下周的星期四是我们最开心最快乐的日子。

　　合：对，我们要欢庆自己的节日——六.一国际儿童节。

　　女：哎!——你打算怎样度过这一天?

　　男：六.一儿童节那天，我要穿上最漂亮的衣服，带上自己最喜欢的玩具，和同学们快快乐乐的玩上一天。对了，我还准备了节目呢!

　　女：快表演给大家看看吧!

　　男：那哪行?本人要在六.一儿童节那天闪亮登场。朋友们，大家也和我一样，早把节目准备好了吧?

　　女：看你那高兴劲儿。咱们把节日的祝福提前送给大家，怎么样?

　　合：祝全体同学节日快乐!

　　女：同学们，老师们，在我们送上祝福的同时，我们的节目也快要接近尾声。

　　男：是啊!也该是我们和大家说再见的时候了。

　　女：同学们，老师们，感谢大家的收看，本次播音到此结束，请三2班作好准备再见。

　　男：再见!

**五月份红领巾广播稿 篇8**

　　甲：老师们，同学们，大家好，关于中秋节的红领巾广播稿。红领巾广播又和大家见面了。我是\_\_\_\_\_

　　乙：我是\_\_\_\_\_。

　　甲：再过6天就是中华民族的传统节日中秋节，在这里我们预祝全校师生中秋快乐，合家团圆，万事如意!

　　乙：中秋节一直以来被喻为最有人情味、最诗情画意的一个节日。人们常说，每逢佳节倍思亲。中秋时节对亲人的思念当然会更深切，尤其是当一轮明月高高挂起的时刻。

　　甲：考考你，你知道为什么要叫中秋节呢?

　　乙：这个可不难，在我国，农历的7、8、9三个月为秋季，农历8月15——我国传统的中秋佳节，正好是一年秋季的中期，所以被称为中秋。

　　甲：那为什么有人又称它团圆节呢?

　　乙：因为八月十五的月亮比其它几个月的满月更圆、更明亮。人们仰望天空中如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

　　甲：还真难不倒你呀!古往今来，人们常用月亮的圆缺来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。你知道哪些有关的诗词吗?

　　乙：唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”;杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”;宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

　　甲：你知道得可真多!那你知道有关中秋的传说故事吗?

　　乙：中秋节与元宵节和端午节并称为我国三大传统佳节。究中秋节之来源，与“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”等神话传说有着密切的关系。

　　甲：哇!还有神话故事呀!那你给我们讲讲吧!

　　乙：好!我给大家讲一讲“嫦娥奔月”的故事吧!

　　相传，远古时候天上有十个太阳，晒得庄稼枯死，民不聊生，一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他一气射下九个太阳，并严令最后一个太阳按时起落，为民造福。后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴，王母娘娘也赐给了他一包长生药，他把不死药交给了自己的妻子——嫦娥珍藏。不料被小人蓬蒙看见了，趁后羿不在家，他威逼嫦娥交出不死药。在危急之时，嫦娥当机立断吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去，成为月亮中的神仙。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安，

　　甲：听完了如此凄美感人的故事，接下来我们再来说说国外中秋节趣话吧!。

　　乙：中秋节并非中华民族所独有，许多国家也有类似中国传统习俗的形形色色的中秋节，而且非常奇特有趣。泰国人将一年一度的中秋节称为“祈月节”。中秋之夜，家家户户都用甘蔗扎拱门，在拜月方桌上供奉观音菩萨和八仙的图像或塑像，八仙桌上的供品主要是寿桃而非月饼。

　　甲：日本人称中秋节为“月圆节”，而且这样的节日有两个，除农历八月十五日外，九月十三日也是。节日这天，成千上万的居民都穿上富有民族特色的服装，吟唱吆喝，扶老携幼，抬着神龛到庙里去进香。孩子们还到野外采集象征吉祥如意的野草装饰家门，迎来幸福;晚上全家聚集在院子里，摆上瓜果、米团子等供奉月神，然后分食、赏月，聆听老人讲述关于月亮的神话。

　　乙：朝鲜的中秋节称为“秋文节”，也叫“秋夕”、“嘉徘”。这一天，他们以松饼为节日食物，家家蒸食并互相馈送。松饼形如半月，用米粉制成，内馅是豆沙、枣泥等，因蒸时垫有松毛而得名。到了晚上，一边赏月，一边进行拔河比赛、摔跤比赛，或者表演歌舞。年轻的姑娘们穿上色彩缤纷的节日盛装，欢聚在大树下做“布伦河”游戏(即荡秋千)。

　　甲：伊朗称中秋为“麦赫尔干节”。这天是伊朗太阳历七月十六日。节日期间，人们都以品尝各种丰收果实为乐，隆重的庆祝活动持续6天方才结束。

　　乙：老挝称中秋节为“月福节”。每逢中秋节到来时，男女老少也有赏月的风俗。夜晚，青年男女翩翩起舞，通宵达旦。

　　甲：接下来我们再来谈谈中秋的习俗吧

　　俗话中有：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。每年这个时候，我都会和爸爸妈妈一起赏月吃月饼呢!

　　乙：说到吃月饼，我口水都流出来了。那你知道我们如何在赏月、品尝月饼的同时注意健康吗?

　　甲：专家提示：月饼应与清茶搭配，清茶有助消化，又解油腻;若与汽水、可乐或果汁搭配，则不利健康。专家提醒糖尿病患者，即使是“无糖月饼”，仍然不能多吃。专家还指出，老年人和婴幼儿消化能力较差，过多食用月饼会加重脾胃负担，引起消化不良和腹泻等。而肥胖的人，一般都有潜在的糖、脂代谢异常和动脉硬化问题，也要像糖尿病人一样，少吃月饼为宜。

　　乙：哦!谢谢你给我们讲的的月饼健康吃法。相信大家会注意的。中秋佳节快来了，我们将要欣赏到皎洁的月光，品尝到香甜的月饼，最后，我们再为老师、同学们送出祝福，怎么样?

　　甲：好!请听我们的美好祝福吧!

　　齐：送一个圆圆的饼，献一颗圆圆的心，寄一份圆圆的情，圆一个圆圆的梦。祝老师和同学们中秋节快乐!

　　甲：红领巾广播站此次播音到此结束，谢谢您的收听，我们下期再见!

**五月份红领巾广播稿 篇9**

　　甲.乙：亲爱的老师们;亲爱的队员们;大家下午好!

　　甲：我是主持人#; 乙：我是主持人#;

　　甲.乙：后天就是端午节了，今天我们为大家介绍一下端午节的由来。

　　甲：农历五月初五，是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。民间最流行的叫法是“五月节”和“棕子节”。

　　乙：为什么叫端午节呢?原来，“端”在这里就是开始、开头的意思。古人认为，“五”是阳气始盛之数，因此五月的第一个逢五日就叫“端午节”，也称“端阳节”。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。

　　甲：屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。

　　乙：因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。

　　甲：后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汩罗江。当时他62岁。

　　乙：百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。

　　甲：从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，以此寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　乙：同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　合：今天的节目到此为止，谢谢大家的收听，再见!

**五月份红领巾广播稿 篇10**

　　尊敬各位老师、亲爱的同学们：

　　大家中午好!今天“心情的风铃栏目”为大家带来的作文是《感恩母亲》。请欣赏……

　　一个女人，无论她是美丽的还是丑陋的，无论是受过高等教育的知识女性还是普普通通的乡野村妇，只要她是一位母亲，她就不愧拥有“伟大”这样的称号! 任何一个人的生命都来自母亲，母亲是我们生命的载体，是我们永久的无边无际的港湾。 一个新的生命从十月怀胎到一朝分娩，母亲承受了怀孕的艰难，分娩的阵痛，只因她是母亲，无怨无悔。 这是作为母性最原始最伟大的人格体现。她们承担着繁衍后代的巨大重任，推动着整个人类历史的发展。

　　一个母亲不但要承受生育的苦痛，还要担负养育后代的艰辛。我们每一个人，从科学家、名人到凡夫俗子，那一个不是在母爱深深下成长。我们的每一个起步，每一此奔跑，每一点进步都渗透着母亲的泪和血汗。

　　所谓“儿行千里母担忧!母行千里儿不愁”“慈母手中线，游子身上衣，临行密密逢，意恐迟迟归”，这都是母亲慈爱的写照。母亲的嘱托和牵挂伴随我们长夜苦读，伴随我们人生的漫漫征途。无论我们取得了多大的成就，创造了多少的业绩，在母亲的面前都是微不足道的，无论我们做什么都不能和母亲的博爱相提并论。

　　母亲是山麓、是源泉，我们儿女则是从山麓的怀中流淌出的大江长河! 母亲是深海，我们儿女则是雀跃在深海中的朵朵浪花! 母亲是大地，我们儿女则是赖以生存的小树和草芽! 母亲是高远深隧的天幕，我们儿女则是天幕呵护下的星星和五彩的霞! 母亲是不朽的太阳，给了我们所有温暖的阳光! 母亲是长鞭，教会我们识别是非丑恶! 母亲是一切，是母亲给了我们一切!没有母亲就没有我们，就没有我们的一切。因此，我们都应感恩母亲，感恩母爱。

　　孔子言：“天不生仲尼，万古如长夜。”孔子的故事，留给后人更多的是孔子对母亲颜氏的感激。孔子母亲颜氏，30岁出头就白了鬓发，为了孔子上学日夜操劳。尽管家境贫寒，孔母非常重视对孔子的教育。母亲颜氏教孔子识字，7岁时将他送到晏平仲的私塾学习，后来又将他送到外祖父颜襄那里，随外祖父学习多年。 在母恩浩荡的关怀下，造就了一代圣人。孔子24岁时，母亲与世长辞。孔子十分伤感，将母亲与父亲合葬后，服丧三年，时时感念母恩，不胜悲哀。假如没有孔子母亲颜氏辛勤为儿子操劳，就不会有历史上伟大的思想家、文学家，也就不会给我们后人留下这么丰厚的文化遗产。

　　如果我们能有所成就，那是因为有深深的母爱相携，如果我们能平安幸福的生活，那就是母亲的期望。一个母亲为儿女付出所有，不图任何回报。 也许，我们将来会在商场厮杀;也许，我们将来会在职场上拼搏;无论在那，母亲纤长的丝始终牵挂着我们。无论我们走了多远，永远也走不出母亲爱的心房，母爱的眼帘。

　　我们的母亲，为我们操劳一生，有的已经白发苍苍，有的病痛缠身，有的身躯佝偻步履蹒跚。而我们平时都是一直在为自己的事情忙碌，老说没有时间，母亲节是属于每位母亲的节日。

　　我们不能做很多的事情，但我们可以对母亲说：“妈妈，我爱您!妈妈，谢谢您!妈妈，祝您节日快乐，福寿安康!”

　　在此，祝天下所有的母亲幸福健康而快乐! 今天的广播到此结束，谢谢大家的收听!

**五月份红领巾广播稿 篇11**

　　大家上午好! 红领巾广播站又与您相约在周三上午。我是。昨天我们介绍了端午节，今天我们再介绍一下中秋节。

　　每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

　　我国人民在古代就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。

　　相传古代齐国丑女无盐，幼年时曾虔诚拜月，长大后，以超群品德入宫，但未被宠幸。某年八月十五赏月，天子在月光下见到她，觉得她美丽出众，后立她为皇后，中秋拜月由此而来。月中嫦娥，以美貌著称，故少女拜月，愿“貌似嫦娥，面如皓月”。

　　在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在北宋京师。八月十五夜，满城人家，不论贫富老小，都要穿上成人的衣服，焚香拜月说出心愿，祈求月亮神的保佑。南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义。有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。明清以来，中秋节的风俗更加盛行;许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

　　今天，月下游玩的习俗，已远没有旧时盛行。但设宴赏月仍很盛行，人们把酒问月，庆贺美好的生活，或祝远方的亲人健康快乐，和家人“千里共婵娟”。

　　中秋节的习俗很多，形式也各不相同，但都寄托着人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。

　　本期红领巾广播到此结束，再见!

**五月份红领巾广播稿 篇12**

　　甲：鲜艳的红领巾飘扬在金色的童年里，少先队员的心成长在灿烂的阳光下。

　　合：亲爱的同学们!大家中午好!第四期红领巾广播又和大家见面了。

　　甲：我是节目的主持( )。

　　乙：我是主持( )，网罗校园资讯，追踪最新动态，掌握校园万象，简述校园喜忧。首先让我们走进《校园新闻》。

　　甲:拾金不昧是中华民族的传统美德，是一个人高尚道德情操的体现，也是良好社会风气的一个方面。新学期初，我校涌现出许多多拾金不昧的好少年，在这里特别提一位四2的安江顺同学在校园内捡到50元交换失主。他的行动为全校学生树立了良好的榜样。

　　乙：我校的艺术教育历经十几年的传承和发展，上学期起，学校先后成立了各类艺术社团十余个，每周二下午，学校社团活动如期举行，呈现出一片“繁忙”的景象：小社员们有的弹琴，有的绘画……让人目不暇接。

　　小小社团承载了多少艺术追求，多少艺术梦想。希望更多的队员加入其中，相信，如今沉浸在艺术海洋中的棵棵幼苗，日后一定会成为茁壮的栋梁之才。

　　甲：陈硕，我问你，在你眼里，水是怎样的?

　　乙： 水，当然是最珍贵的资源，人类的生存离不开它。

　　甲：是的，我们今天的话题是《珍惜每一滴水》。同学们一定都听过这则公益广告吧。水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。

　　乙：人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

　　甲：全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!

　　乙：3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。

　　甲：早在1977年联合国就召开水会议，向全世界发出严正警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，继石油危机之后的下一个危机便是水。把水看成取之不尽、用之不竭的时代已经过去，把水当成宝贵资源的时代已经到来。我国人均占有量仅居世界第84位，是世界上最缺乏水的十三个国家之一。我国有300个城市缺水，近50个城市严重缺水，18个沿海城市中14个缺水，中国也正面临着一场严重的水危机。虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水,耗水多达几百升。

　　乙：除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

　　甲：看一看我们平时生活中的用水习惯：为了接一杯凉水，白白放掉许多水;洗手、洗脸、刷牙时让水一直流着;有些人经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走。相信这样的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的坏习惯。

　　乙：“节约用水”并不是限制人用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。节约用水并不影响我们的生活质量。人人有珍惜资源、纠正他人浪费水之义务。那种认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着”的观点是错误的。节约用水是每个公民的责任。

　　甲：世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

　　乙：同学们，让我们牢牢记住3.22世界水日，积极行动起来，宣传节约用水的意义，自觉保护和节约每一滴水，用我们的实际行动，提高全民节水意识，为保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境，做出我们少先队员应有的贡献。

　　甲：一首《外婆的澎湖湾》送给所有的同学，愿你们在校园里天天开心，健康成长。

　　下面是我们的常规点评时间

　　甲：同学们，本次播音到此结束!

　　乙：欢迎下周二同一时间再次收听!

**五月份红领巾广播稿 篇13**

　　甲：鲜艳的红领巾飘扬在金色的童年里，少先队员的心成长在灿烂的阳光下!敬爱的老师们!

　　乙：亲爱的同学们!

　　合：红领巾广播现在开始!

　　甲：我是今天的主持人戴玉琪。

　　乙：我是主持人施俊杰。网罗校园资讯，追踪最新动态，掌握校园万象，简述校园喜忧。首先，让我们走进校园新闻。

　　甲：小小校园气象站，温馨提示每一天。每天，气象小组学生早早来到学校，拿着气象记录表，坚持对天气、风向、风力、气温进行认真测量和记录，并向全校师生公布每天的天气情况。关心气象已成为气象小组学生的自觉行动。

　　乙：周二，如东杂技团的演员们为小海小学全体师生表演了精彩的杂技、魔术等节目。他们精湛的技艺赢得了全体师生的声声赞叹，博得了全体师生的阵阵掌声。

　　甲：施俊杰，四月是个春暖花开的季节，你还知道四月是个什么月吗?

　　乙：我知道，四月是全国爱国卫生月。

　　甲：是的，因为卫生工作关系到每一个人，所以大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

　　乙：本期的红领巾广播有四个方面的内容：一介绍世界卫生日;二是饮食与健康、三是养成良好卫生习惯、四是卫生日常见小知识。

　　甲：4月7日是世界卫生日。每年的这一天,世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

　　乙：世界卫生组织把20xx年世界卫生日主题定为控制抗菌素耐药性。抗生素可用于治疗各种感染性疾病，比如;感冒炎症，就会去医院挂青霉素，吃头孢菌素。但是长期使用，我们会发现，作用不大，就要加大剂量，这就是我们的身体产生抗药性。所以世界卫生组织建议各国落实医院感染控制措施，加强有关谨慎使用抗生素的国家政策，从而减少细菌对抗生素产生抗药性的机会。

　　甲：接着我们来聊一聊“饮食与健康”的问题

　　饮食(又称\"膳食\")是指我们通常所吃的食物和饮料。所有的食物都是来自植物和动物。人们通过饮食获得所需要的各种营养素和能量，维持自身的健康。合理的饮食，充足的营养，能提高人的健康水平，还能预防多种疾病的发生发展，延长寿命，提高民族素质。

　　乙：我们当地就有句话：早餐吃的好，中午吃的饱，晚上吃的少。说的就是良好的饮食规律。因此健康长寿要把好“病从口入”关。同学记住这四句话：饮食搭配好，少荤多素要记牢，暴饮偏食要改进，病从口入严防守。

　　甲：生活中一日三餐是每个人所必不少的。但如不注意饮食卫生，就会“病从口入”，引起食物中毒，影响身体健康，甚至会危及生命安全。特别是在集体环境中生活的同学们，更应注意防止食物中毒。注意饮食卫生，包括以下几点：

　　乙：个人卫生。养成饭前、便后洗手的卫生习惯，吃食品最好不要用手直接拿，要垫一个干净的食品袋或用你自己的餐具。

　　甲：餐具卫生。每个人要有自己的专用餐具(碗、筷、勺)，吃饭之前用开水烫一遍，饭后洗干净存放在一个干净的塑料袋内或纱布袋内，妥善保存好，吃过油腻的饭菜餐具要用洗涤剂刷洗干净，并用自来水冲洗。餐具应经常保持清洁卫生。

　　乙：饮食卫生。生吃的蔬菜、瓜果、梨桃之类的食物一定要洗净皮，外出玩耍或旅游购买饮料、食品时，一定要购买有注册商标、厂家、产地、近期出厂的商品。有些同学喜欢在路边、大街上、校门口，在那些小摊小贩那儿，买麻辣烫、臭豆腐、肉串之类的食品，其实光是摆摊的地方就很不卫生，灰尘很容易沾到食物，吃了很容易生病，甚至造成腹泻、头晕之类的症状。

　　甲：春天是一个美好的季节，但同时也是一些疾病高发季节。我们为大家介绍一些健康小常识。

　　乙：春季是流行性感冒多发的季节。流行性感冒(简称流感)是由流行性感冒病毒(简称流感病毒)引起的急性呼吸道传染病。临床表现为发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛和咳嗽，在校学生或幼儿园儿童是流感易患人群。由于流感是病毒性传染病，没有特效的治疗手段，因此预防措施非常重要。主要预防措施包括：

　　甲：多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

　　乙：我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。

　　甲：平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

　　乙：我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

　　甲：根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。

　　乙：不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。

　　甲：要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。

　　乙：对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。

　　甲：另外，对于过敏体质的同学来讲，因为自然界中的过敏源有很多：如花粉、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房，家里不养猫、狗等小动物等。

　　乙：亲爱的同学们，我们衷心地祝愿：红领巾广播站能成为你的良师益友，愿它能带走你所有的烦恼，为你带去无尽的欢乐;：

　　为大家带来一首《健康歌》。

　　甲：下面是每周常规点评时间

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找