# 感恩班会发言稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-21

*感恩班会发言稿（精选12篇）感恩班会发言稿 篇1　　老师们，同学们：　　古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给*

感恩班会发言稿（精选12篇）

**感恩班会发言稿 篇1**

　　老师们，同学们：

　　古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我生命;感谢我的朋友，给了我关怀和友谊;感谢我的老师，给了我知识和技能;感谢曾经伤害过我的.人，因为你们让我变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物?其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你只要投去一个甜甜的微笑，轻轻地说声：谢谢你!即使身处乱世，又有什么可以影响我们平静的心绪呢?正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。同学们，行动起来吧!用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

**感恩班会发言稿 篇2**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是XX班的一名学生，名叫。今天，我演讲的题目是《父母伴我快乐成长》。

　　当我呱呱落地时，父母便担起了养育我的责任，为我付出那比山还高，比海还深，比阳光更灿烂的爱。父亲的爱如同阳光那样温暖，那样强大，那样不可侵犯;而母亲的爱则如月光那样温柔，那样慈祥，这两种爱伴随了我整整20xx年了。

　　父亲严厉的爱，让我受益终生，因为那爱让我能从失败中走出来，让我不只享受成功，还要准备更多的动力为美好的明天而努力奋斗!就这样，爸爸的爱就在我的身旁支持我，鼓励我!我还记得，从四年级开始，我的数学成绩就一落千丈，爸爸十分生气。但是，每当临近考试时，他总会在每天晚上抽出一些时间来为我补习数学。那是冬天一个寂静的夜晚，当时已经是深夜十一点了，风不停地敲打窗口，村里的狗不停地在狂叫，当时我正在做爸爸给我出的数学题，爸爸一直在身旁看着我，和我一起进攻数学堡垒。做完后，爸爸用沙哑的喉咙说：“你先去睡吧!”觉得十分困倦的我立即点了点头，马上钻进暖暖的被窝中睡着了。不知在什么时候我醒来，迷迷糊糊中，看见爸爸在刷刷的一丝不苟地改着我的作业。看着爸爸那布满血丝的双眼和被灯光照得更明显的满脸皱纹，我的泪水不知不觉滚落了下来，冰凉冰凉的。啊!爸爸，你还在承受着疲惫的煎熬，只为了我能学好。我相信，有了您的鼓励和帮助，我一定会努力把数学成绩提上去的。爸爸，您放心，女儿不会让你失望的!

　　爸爸的爱让我难忘，妈妈的爱更让我深受感动。记得，那是一个寒风呼啸，下着冰雨的夜晚，我写完作业准备入睡时，肚子突发剧痛，非常难受。可我不想惊动沉沉入睡的妈妈，以为过了一会儿就会好的，抱着肚子不出声，可是却越来越疼，我不由得呻吟了起来，妈妈非常警觉地马上爬起来，边摸我额头边焦急地问：“怎么了，快告诉妈妈。”我紧皱眉头，艰难地吐出三个字：“肚子痛。”没等我说完，她快步拿了一瓶风油精擦在我的肚脐上，并给我披了件衣服，二话不说地把我背起来，顺手抓了把雨伞，说：“我们上医院去。”“妈，半夜三更的，又下雨又吹冷风的，还是到早上再去吧，我能挺得住!”妈停了一下，抽泣了一下，马上出了家门口。当时，妈妈仅仅穿一件单薄的秋衣，雨水不停地打在她的身上，衣服都湿透了，可妈妈却使劲把雨伞往我这边挪„„就这样，妈妈眼都没合过地守护了我一个晚上。第二天早上，妈妈一勺一勺地把早餐送到我嘴边，此时，我才发现妈妈乌黑油亮的头发中，出现了几根白得刺眼的干发，原本憔悴的脸上又增加了许多皱纹。

　　爸爸妈妈，您们的父母之恩，我定会终身相报。你们已经为我付出了太多太多，是你们把我带到了这五彩缤纷的世界，是你们让我能健康快乐地成长，此时此刻，我要大声地呼喊：爸爸妈妈，你们辛苦了!我定会拿出好成绩报答你们!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩班会发言稿 篇3**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家好！

　　感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**感恩班会发言稿 篇4**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我叫，是XX班的学生。今天，我演讲的题目是《感谢天下父母心》。

　　爸爸妈妈，是你们给予了我宝贵的生命，是你们用双手叙写了我的成长，是你们以自己的行动教会了我做人的道理，也是你们用爱的泉水哺育了我这棵刚刚落地生根发芽的小苗，快速地成长了起来。你们给了我太多太多，我永远铭记在心。

　　我清楚地记得，在我五岁的时候，那是个北风呼呼的夜晚，我们姐弟几个当时还太小，不会做饭煮菜，等到深夜时，已是饥肠辘辘;可是爸爸妈妈都不在家，这时都快十二点了，家中静悄悄的，只听见“嗒嗒嗒”的钟声。突然，对面阴森的小路出现了一个人影，她弓着背，头发零乱不堪，不成样子，令人害怕。那人影愈走愈近，快到我面前时，我才猛然发现——那是妈妈。

　　妈妈为了我们，光滑粉嫩的脸没有了光泽，变得多么苍白;那一条条皱纹，争先恐后涌出来，那满头的黑发，如今，已黑白各半。“妈妈，您回来了。”妈妈听见了我的叫声，疲惫地抬起头看着我，亲切地问：“孩子，吃了吗?”我摸摸肚皮，委屈地说：“妈妈，您还没回来，我们几个又不会做饭，饿得快受不了了!”此时，妈妈已是泪流满眶。你不管自己那多么疲惫的身子，马不停蹄地给我们做起饭来。我还在一旁打起下手来。妈妈一边煮菜一边教会我做这座那。还语重心长地说：“孩子，你长大了，妈妈经常早出晚归的，你应该学做一些家务活了。当父母不在家时，你可以照顾弟弟妹妹们呀。”

　　听着妈妈的话，我两眼一热，鼻子一酸，眼泪就不听使唤地涌了出来。是

　　呀，我长大了，但自己还不会照顾弟弟妹妹们，想着就恨自己。同时，心里也在暗下决心，我一定要学会做家务。在父母每一次回来之前，我都能把家务做得干脆漂亮，不让他们在外辛苦赚钱了，回家还要帮我们做饭做菜。我要把弟弟妹妹们照顾得好好的，爸爸妈妈才会放心的做他们的事。

　　还有一件事，深深地扎根我的心底。或许，这件事对于你们来说，以平常不过了，但在我的心里，它就像我的记忆中一颗璀璨的明珠。

　　那时，妈妈在公司加夜班，我和爸爸在家。到了凌晨2点，我突然发高烧，爸爸发现了，二话不说，连睡衣都顾不上换，就把我背起来，直奔镇医院了。到了医院，爸爸没有停下休息，气喘吁吁地找医生去了。检查、打针，等忙完后，爸爸又背起我往家里赶，在他的背上，我暖暖地躺着。回到家天已大亮，原以为爸爸已经很疲惫了，会懒懒地睡上一觉。可是，他给妈妈打了个电话，让妈妈回来照顾我，自己匆匆地上班去了。

　　爸爸妈妈，您们的滴水之恩，女儿必将涌泉相报!谢谢你们这么多年来对我的照顾，我一定不会让你们失望，一定会认真学习，一定会努力上进，作个优秀的学生，读大学，找好工作，挣很多很多的钱，让你们住上高楼大厦，让你们过上幸福美满的好生活!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩班会发言稿 篇5**

　　老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是xx班。今天我演讲的主题是“感恩老师”

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

　　大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

　　渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看;我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步;我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您味深长的教给我们做人的道理。您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

　　很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。因而，我们都是奋不顾身。但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。您将我们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

　　如今，我们步入了大学象牙塔。刚开始我们青涩懵懂，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。您将我们带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。您是如此和蔼的一个人，虽然有年龄上的差距，但是我们相处得如同朋友。您甚至会主动和我们打招呼，到我们宿舍看我们的情况。当发现我们情绪上有变化时，您会主动找我们谈心为我们化解;当我们对学习、前途感到迷茫时，您会用朴实的道理告诉我们，只要努力，目标就一定能实现。老师，您为我们做的远远不止这些，我们每个人都将铭记在心里。在这里，我想对您说一声;“谢谢您，老师。”

　　感恩老师，给我们前进的动力;

　　感恩老师，给我们飞翔的翅膀;

　　感恩老师，给我们指明人生的方向;

　　感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

　　您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切!

　　谢谢大家!

**感恩班会发言稿 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我们要感恩的人有很多。我们要感恩父母，是他们给了我们生命，把我们养育成人；我们要感恩老师，是他们给予我们知识，教会我们做人；我们还要感恩朋友，是他们在我们犯错误的时候提醒我们，在我们最困难的时候帮助我们。

　　要学会感恩父母。他们含辛茹苦把孩子拉扯大，愿意为自己的孩子奉献一切，而我们有时候却觉得是理所当然。在外人帮助我们的时候，我们还会说一声“谢谢”。却很少对自己的父母说一句感谢的话。所以让我们学会感谢父母，应该多对他们说声“谢谢”。

　　要学会感恩老师，是他们把自己的知识倾囊相授。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。我们的老师奉献的太多太多，让我们对他们说：“老师，谢谢您！”

　　我们还要学会感恩所有人。时常怀有一颗感恩的心，会给别人带来幸福和温暖，也会让别人感恩你。常怀感恩之心，这个世界在你眼里也许会更美好。

　　谢谢。

**感恩班会发言稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是XX班的，今天我演讲的题目是《感恩，让我们的心灵充满芬芳》。

　　一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵;一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实;一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱和善良的感恩，所以它使自己拥有了钻石般的璀璨光芒。

　　我们每一个人，都是一个爱的结晶，都是一个爱的驿站，都是一个爱的集合。从襁褓到青春少年的岁月旅途上，父母的挚爱和哺育，老师的关爱和教诲，同学伙伴的帮助和鼓励，社会的倾注与关怀，我们无时无刻不被爱所深深围绕和滋润，无时无刻不被爱所拥抱和温暖着。我们成长的每一分一秒无不闪烁着爱意璀璨而温馨的光芒，我们难道还不应该对这一切深深感恩吗?

　　感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们遮风避雨，给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实，更让我们的心灵充满芬芳。

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**感恩班会发言稿 篇8**

　　亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　刚才从播放的音乐和黑板的荧屏中，大家知道我们今天要召开一次有关“感恩”的主题班会，学会感恩担当责任。而这个主题班会，我早已准备好，迟迟未开。大家知道为什么吗？

　　《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

　　今天早上，我在翻阅同学们的周记中，感受到了同学们对家庭和父母的那份亲情，对班级和同学的那份友情的感动和依恋。不得不让我重新思考召开有关“感恩”的主题班会。我认为它不仅必要而且适时，大家认为呢？

　　有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？

　　谢谢。

**感恩班会发言稿 篇9**

　　各位老师同学：

　　大家好，很高兴能站在这里做这次演讲，我演讲的题目是——感恩从行动做起。

　　美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。

　　“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

　　我们要感激父母，感激他们给予我们生命，感谢他们搀扶着我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

　　我们要感激老师、感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

　　我们要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友。

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

　　谢谢。

**感恩班会发言稿 篇10**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们、家长朋友们：

　　下午好!我是妈妈。首先，我代表各位家长向长期以来关心、照顾、支持、教育孩子的各位老师表示衷心的感谢!今天，很高兴参加了咱们四一班的主题班会——《感恩的心》。同时，也感谢各位给了我这个跟大家交流和提高的机会。刚才看到孩子们精彩、生动、投入的表演，我十分欣慰和高兴，也很受教育和启发，心灵也得到了震撼和洗礼。我感觉这次活动搞得特别好，好就好在：一是立意好，抓住了“感恩”这一社会、学校、家庭、家长都很关心、关切的热点问题来召开主题班会;二是形式好，这次活动以主题班会的形式，教育我们从细节、从小事、从自己做起学会感恩;三是组织得好，整个活动在老师的精心指导下，孩子们充分发挥自己的聪明和智慧，把整个教育活动开展得生动、活泼、流畅;四是内容好，活动中有朗诵，有小品，有情景剧。时间虽短，但内容丰富多彩，寓教于乐;五是效果好，老师、孩子们还有我们家长，都受到了一次很好的感恩教育。

　　感恩说到底是一种品德，是一种责任，是一种担当。我们中华民族是一个十分懂得感恩的民族，感恩是我们中华民族的传统美德。“滴水之恩当涌泉相报”、“乌鸦反哺”、“羔羊跪乳”都是很经典的感恩故事。所以，我们每个人都必须学会感恩。感恩不分大小、早晚、快慢与多少。我们应当从自己做起，从现在做起，从小事做起，从细节做起，把感恩的话说出来，把感恩的情感表达出来，让应该受到感谢的人能够感觉得到。我们要拥抱亲情，感恩父母;我们要爱校如家，感恩学校;我们要发奋学习，感恩老师;我们要珍惜友情，感恩同学;我们要保护环境，感恩自然;我们要帮助他人，感恩社会。让我们用感恩的心去学习，去生活，去工作!孩子们，让我们共同行动起来吧!谢谢大家!

**感恩班会发言稿 篇11**

　　非常感谢各位家长朋友能在百忙之中挤出时间来参加这次报告会，相信每位家长都能从这次活动中学到不少东西，最重要的是加强了你和孩子之间的沟通，孩子和你更亲近了，更懂得了你们的辛劳，相信会在很大程度上改善你和孩子的关系。

　　同学们，下面是老师要和你们说的话：小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长;鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳;雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为父母为我们的生命谱写了爱的篇章;我们还应该感恩传授给我们知识的老师，因为老师为我们的成长奠定了基石。

　　如何感恩父母呢?其实，只需一些简单的话语，比如：在爸爸妈妈忙完回到家里时，向他们问一声：今天辛苦你了;在去上学的时候，向他们道一声再见;在回到家的时候，向父母说一声：“爸爸妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮爸爸妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给爸爸妈妈，在吃完饭之后帮妈妈收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在父母忙碌完回到家里帮妈他们捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，和父母谈谈心，和他们一起分享快乐与忧愁，对他们来说，就是一种温暖。 我相信，只要我们能回家试试，你的父母一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧!老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

　　如何感恩老师呢?也很简单，上课认真听讲，积极思考，踊跃回答问题，按时完成老师布置的作业，并且做到字迹工整，卷面整洁;做值日时，提前到校，在规定时间里把地面打扫干净，桌凳摆放整齐，玻璃擦拭干净，物品摆放有序;见到老师主动问好，老师请你帮忙时不磨蹭不推脱，这都是感恩老师的方式，每个同学都能做到，如果你能更加勤奋，考出一个令家长和老师都满意的成绩，是对父母和老师最大的安慰。

　　家长朋友，下面我想问大家一个问题：你们爱孩子吗?肯定有不少家长会认为我的这个问题太无聊。谁不爱自己的孩子呢?是的，你们都会说爱，可是，我要继续问你们：你们会爱孩子吗?是不是让孩子吃好的、穿好的，让孩子衣来伸手饭来张口，要什么给什么就是爱孩子呢?答案是否定的。适当的让孩子做些家务，既减轻了你们的负担，也培养了孩子的自理能力，还能增强你和孩子的关系，何乐而不为呢?爱孩子还表现在每天认真检查孩子的作业，给孩子听写生字、词语、单词;定期带孩子到书店，给孩子买他喜欢的课外读物;学校开展的各项活动，您能支持，也是爱孩子，比如前一阵子举行的运动会，为了使节目更出彩，学校决定让孩子们买统一的服装，没有一个家长因为这个让孩子退出表演队，这也是爱孩子。关于家庭作业家长签名这件事，刚开始，所有家长都做得很好，可是坚持下来的就不多了，我想在这里对一下几位家长的表现作出肯定：梁梦瑶的家长，梁静文的家长，梁甜甜的家长，他们一直坚持检查孩子的作业，并认真签名，希望其他家长也能坚持下来。

　　前一段时间，为了预防麻疹的爆发，学校给每个孩子都发了体检表，要求孩子每天两次测量体温，有些孩子不会看体温表，都是家长一直在做，并认真签名，在此，我对各位家长真诚的说声谢谢!以后有需要您帮忙的时候，麻烦您一如既往的支持我们的工作。

　　下面我还有一个问题想跟各位交流一下：请您不要只盯着孩子的成绩，人的智力是有差别的，学习习惯也有差别，这些因素都会影响孩子的成绩，如果孩子已经很努力了，不要老是拿他和其他优秀的孩子比，孩子需要鼓励，我们只要看到孩子每天都有进步就可以了，千万不要让孩子丧失信心，那样他将一事无成。同时，你们应该知道，孩子在学校不光要学习书本上的知识，他们还学会了许多其他东西，像跳绳，跳皮筋，打篮球，打少年拳和太极拳，做武术操，以及怎样与同学友好相处，怎样与他人合作等等，这些东西在某种程度上来说更重要。如果您发现孩子在某些方面做的比较好，不妨夸夸他，相信他会做得更好!

**感恩班会发言稿 篇12**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我叫，是XX班的学生。今天，我演讲的题目是《感谢天下父母心》。

　　爸爸妈妈，是你们给予了我宝贵的生命，是你们用双手叙写了我的成长，是你们以自己的行动教会了我做人的道理，也是你们用爱的泉水哺育了我这棵刚刚落地生根发芽的小苗，快速地成长了起来。你们给了我太多太多，我永远铭记在心。

　　我清楚地记得，在我五岁的时候，那是个北风呼呼的夜晚，我们姐弟几个当时还太小，不会做饭煮菜，等到深夜时，已是饥肠辘辘;可是爸爸妈妈都不在家，这时都快十二点了，家中静悄悄的，只听见“嗒嗒嗒”的钟声。突然，对面阴森的小路出现了一个人影，她弓着背，头发零乱不堪，不成样子，令人害怕。那人影愈走愈近，快到我面前时，我才猛然发现——那是妈妈。

　　妈妈为了我们，光滑粉嫩的脸没有了光泽，变得多么苍白;那一条条皱纹，争先恐后涌出来，那满头的黑发，如今，已黑白各半。“妈妈，您回来了。”妈妈听见了我的叫声，疲惫地抬起头看着我，亲切地问：“孩子，吃了吗?”我摸摸肚皮，委屈地说：“妈妈，您还没回来，我们几个又不会做饭，饿得快受不了了!”此时，妈妈已是泪流满眶。你不管自己那多么疲惫的身子，马不停蹄地给我们做起饭来。我还在一旁打起下手来。妈妈一边煮菜一边教会我做这座那。还语重心长地说：“孩子，你长大了，妈妈经常早出晚归的，你应该学做一些家务活了。当父母不在家时，你可以照顾弟弟妹妹们呀。”

　　听着妈妈的话，我两眼一热，鼻子一酸，眼泪就不听使唤地涌了出来。是

　　呀，我长大了，但自己还不会照顾弟弟妹妹们，想着就恨自己。同时，心里也在暗下决心，我一定要学会做家务。在父母每一次回来之前，我都能把家务做得干脆漂亮，不让他们在外辛苦赚钱了，回家还要帮我们做饭做菜。我要把弟弟妹妹们照顾得好好的，爸爸妈妈才会放心的做他们的事。

　　还有一件事，深深地扎根我的心底。或许，这件事对于你们来说，以平常不过了，但在我的心里，它就像我的`记忆中一颗璀璨的明珠。

　　那时，妈妈在公司加夜班，我和爸爸在家。到了凌晨2点，我突然发高烧，爸爸发现了，二话不说，连睡衣都顾不上换，就把我背起来，直奔镇医院了。到了医院，爸爸没有停下休息，气喘吁吁地找医生去了。检查、打针，等忙完后，爸爸又背起我往家里赶，在他的背上，我暖暖地躺着。回到家天已大亮，原以为爸爸已经很疲惫了，会懒懒地睡上一觉。可是，他给妈妈打了个电话，让妈妈回来照顾我，自己匆匆地上班去了。

　　爸爸妈妈，您们的滴水之恩，女儿必将涌泉相报!谢谢你们这么多年来对我的照顾，我一定不会让你们失望，一定会认真学习，一定会努力上进，作个优秀的学生，读大学，找好工作，挣很多很多的钱，让你们住上高楼大厦，让你们过上幸福美满的好生活!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找